

Nadenken zonder (lichaams)taal

Nadenken mag. Bridge is namelijk een denksport.

Kreunen, steunen, commentaar, hoorbare overpeinzingen over het waarom van je denken mag NIET.

Dit geeft ongeoorloofde inlichtingen aan partner. Maar ook aan de tegenstander. Je doet dus drie mensen aan tafel tekort en dat is onbeleefd. Nadenken moet dus op een rustige en geconcentreerde manier.

Tip: als je merkt dat je langer dan een minuut nadenkt, dan kun je beter constateren dat je op dat moment de oplossing niet in je hersens hebt zitten. Neem dan een beslissing. Op die manier houdt je meer energie (en tijd!!) over voor de volgende moeilijke beslissingen die nog komen.