



BRIDGELESSEN



voor

ABSOLUTE BEGINNERS

georganiseerd door

Beau Bridge Club Dilsen-Stokkem

in

Hotel Beau Séjour - Dorpsstraat 59B - 3650 Dilsen-Stokkem

in 10 lessen over 5 weken van 2 avonden per week
de lessen van de 1^{ste} avond (maandag) & de 2^{de} avond (woensdag) zijn vergelijkbaar
een afwezigheid is also niet erg storend, de theorie wordt zo wie zo herhaald
een minimaal theoretisch gedeelte, een uitgebreid praktisch gedeelte

START 1^{ste} LES : maandagavond 29 september 2014, van 19h30 tot 22h30
2^{de} LES : woensdagavond 1 oktober 2014, van 19h30 tot 22h30
volgende lessen : 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 oktober en daarna twee bridgedrives
deelnamekost : 20€ voor de lessenreeks, ook documentatie ter beschikking
randvoorwaarde : de lessen gaan niet door bij onvoldoende inschrijvingen
clublid worden ? 6 maand gratis voor de cursisten die al de lessen volgden

inschrijvingen : via e-mail : bbc.dilsenstokkem@telenet.be
naam, gsm/tel, eventueel e-mailadres
blanco via gsm : Henri Joosten 0488 763786
Pascale Paes 0477 816003

[Bridgen, het edelste aller kaartspellen en een denksport speciaal in trek bij 'ouderen'](#)

Dat het bridge spelen al een tijdje in opmars is omdat het ontzettend leuk is en je hoofd traint, weten velen. Speciaal ouderen zien, naast de voordelen die braintraining biedt (zoals belangrijke hersenfuncties in conditie houden), het ontegensprekelijk maatschappelijk nut in van geregelde contacten.

Dat deel uitmaken van een sociaal netwerk goed is voor je gezondheid is algemeen bekend. Bridgen in clubverband is geen dure aangelegenheid. Het noopt amper voorzieningen en speelt dus een duidelijke positieve maatschappelijke rol. Na verloop van 10 weken waren vele deelnemers al zeer tevreden over hun aantal contacten en na verloop van een jaar gold dit voor bijna 88 % van de deelnemers (Nederlandse wetenschappelijk onderzoek). Dus inschrijven voor deze 5-weken bridgecursus voor beginners !

EN IN NOVEMBER SPELEN JULLIE BRIDGE, ZEKER WETEN !