



AG Trainingen seizoen 24-25

Week 19	Maa 05 05					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
11:00-12:00						
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30			U10B		U14A	MU10
17:30-18:00		U18B	U10B	U16A	U14A	MU10
18:00-18:30		U18B	U10B	U16A	U14A	MU10
18:30-19:00	AG 2	U18B		U16A	MU14B	MU12
19:00-19:30	AG 3	AG 2	AG 3	MU14A	MU14B	MU12
19:30-20:00	DSE A	AG 2	AG 3	MU14A	MU14B	MU12
20:00-20:30	DSE A	AG 2	AG 3	MU14A		
20:30-21:00		AG 2	AG 3	DSE A		
21:00-21:30			DSE B	DSE A		
21:30-22:00			DSE B	DSE A		
22:00-22:30			DSE B	DSE A		

	Don 08 05					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
10:00-13:00		WGA	WGA	WGA		
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30				U10A		U12C
17:30-18:00				U10A	U12B	U12C
18:00-18:30				U10A	U12B	U12C
18:30-19:00			U16B	M14B	U12B	M16B
19:00-19:30		M14A	U16B	M14B	U14B	&
19:30-20:00		M14A	U16B	M14B	U14B	M16A
20:00-20:30		M14A	AG 2	AG 3	U14B	DSE B
20:30-21:00		DSE A	AG 2	AG 3	DSE C	DSE B
21:00-21:30		DSE A	AG 2	AG 3	DSE C	DSE B
21:30-22:00		DSE A	AG 2	AG 3	DSE C	DSE B
22:00-22:30		DSE A				

	Din 06 05					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
10:00-13:00		WGA	WGA	WGA		
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00					U10B	U10A
17:00-17:30					U10B	U10A
17:30-18:00					U10B	U10A
18:00-18:30					U12A	M16A
18:30-19:00		U12B	M16B	U14B	U12A	M16A
19:00-19:30		U12B	M16B	U14B	U12A	M16A
19:30-20:00		U12B	M16B	U14B		
20:00-20:30		AG 2	HSE D	DSE A		
20:30-21:00		AG 2	&	DSE A		
21:00-21:30		AG 2	U21B	DSE A		
21:30-22:00				DSE A		
22:00-22:30						

	Vrij 09 05					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
10:00-13:00		WGA	WGA	WGA		
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30				U14A		
17:30-18:00		M10	M12	U14A	U8B	U8A
18:00-18:30		M10	M12	U14A	U8B	U8A
18:30-19:00		U18B	M12	U12A	U8B	U8A
19:00-19:30		U18B	U16A	U12A		
19:30-20:00		U18B	U16A	U12A		
20:00-20:30			U16A	HSE D		
20:30-21:00				&		
21:00-21:30				U21B		
21:30-22:00						
22:00-22:30						

	Woe 07 05					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL 1	RL 2
10:00-13:00		WGA	WGA	WGA		
13:30-14:00		U5/U6	SPEC	SPEC		
14:00-14:30		U5/U6	SPEC	SPEC		
14:30-15:00		U10 in	SPEC	SPEC		
15:00-15:30		U10 in	SPEC	SPEC		
15:30-16:00		U12A	U12C	U16A		
16:00-16:30		U12A	U12C	U16A		
16:30-17:00		U12A	U12C	U16A		
17:00-17:30	U16A	U8A	U8B	U14A		
17:30-18:00	U16A	U8A	U8B	U14A		
18:00-18:30		U8A	U8B	U14A		
18:30-19:00	U14A			M16A		
19:00-19:30	U14A			M16A	U16B	U18B
19:30-20:00		AG 2	AG 3	M16A	U16B	U18B
20:00-20:30		AG 2	AG 3	DSE B	U16B	U18B
20:30-21:00		AG 2	AG 3	DSE B	HSE D	DSE C
21:00-21:30	AG 2	AG 2	AG 3	DSE B	&	DSE C
21:30-22:00	AG 3				U21B	DSE C
22:00-22:30						