



AG Trainingen seizoen 24-25

Week 18	Maa 28 04					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
10:00-13:00		WGA	WGA	WGA		
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30			U10B		U14A	MU10
17:30-18:00		U18B	U10B	U16A	U14A	MU10
18:00-18:30		U18B	U10B	U16A	U14A	MU10
18:30-19:00	AG 2	U18B		U16A	MU14B	MU12
19:00-19:30	AG 3	AG 2	AG 3	MU14A	MU14B	MU12
19:30-20:00	DSE A	AG 2	AG 3	MU14A	MU14B	MU12
20:00-20:30	DSE A	AG 2	AG 3	MU14A		
20:30-21:00		AG 2	AG 3	DSE A		
21:00-21:30			DSE B	DSE A		
21:30-22:00			DSE B	DSE A		
22:00-22:30			DSE B	DSE A		

	Don 01 05					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
11:00-12:00						
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30		WGA	WGA	WGA		
15:30-16:00		WGA	WGA	WGA		
16:00-16:30		WGA	WGA	WGA		
16:30-17:00		WGA	WGA	WGA		
17:00-17:30				U10A		
17:30-18:00				U10A		
18:00-18:30				U10A		
18:30-19:00			U16B		RL	gesloten
19:00-19:30			U16B			
19:30-20:00			U16B			
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

	Din 29 04					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
11:00-12:00						
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30		WGA	WGA	WGA		
15:30-16:00		WGA	WGA	WGA		
16:00-16:30		WGA	WGA	WGA		
16:30-17:00		WGA	WGA	WGA	U10B	U10A
17:00-17:30					U10B	U10A
17:30-18:00					U10B	U10A
18:00-18:30					U12A	M16A
18:30-19:00		U12B	M16B	U14B	U12A	M16A
19:00-19:30		U12B	M16B	U14B	U12A	M16A
19:30-20:00		U12B	M16B	U14B		
20:00-20:30		AG 2	HSE D	DSE A		
20:30-21:00		AG 2	&	DSE A		
21:00-21:30		AG 2	U21B	DSE A		
21:30-22:00				DSE A		
22:00-22:30						

	Vrij 02 05					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL1	RL2
10:00-13:00		WGA	WGA	WGA		
12:00-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30				U14A	U8B	U8A
17:30-18:00		M10	M12	U14A	U8B	U8A
18:00-18:30		M10	M12	U14A	U8B	U8A
18:30-19:00		U18B	M12	HSE D	U12A	U16A
19:00-19:30		U18B		&	U12A	U16A
19:30-20:00		U18B		U21B	U12A	U16A
20:00-20:30						
20:30-21:00		DSE C		AG 3		
21:00-21:30		comp		comp		
21:30-22:00		Red Vic		Red Vic		
22:00-22:30						

	Woe 30 04					
	Fitness	HVBC 1	HVBC 2	HVBC 3	RL 1	RL 2
10:00-13:00						
13:30-14:00		U5/U6	SPEC	SPEC		
14:00-14:30		U5/U6	SPEC	SPEC		
14:30-15:00		U10 in	SPEC	SPEC		
15:00-15:30		U10 in	SPEC	SPEC		
15:30-16:00		U12A	U12C	U16A		
16:00-16:30		U12A	U12C	U16A		
16:30-17:00		U12A	U12C	U16A		
17:00-17:30	U16A	U8A	U8B	U14A		
17:30-18:00	U16A	U8A	U8B	U14A		
18:00-18:30		U8A	U8B	U14A		
18:30-19:00	U14A			M16A		
19:00-19:30	U14A			M16A		
19:30-20:00				M16A		
20:00-20:30						
20:30-21:00					DSE C	DSE C
21:00-21:30	AG 2				DSE C	DSE C
21:30-22:00	AG 3				DSE C	DSE C
22:00-22:30						