



Beste Antwerp BMX-ers en sympathisanten,

Ons clubfeest was de voorbije maand een perfecte en lekkere afsluiter van het sportjaar. Met dit winterweer is ons parcours overigens niet bereikbaar en vandaar een winterstop.

We danken iedereen die zich heeft ingezet voor de club in 2010. Ten slotte kan de club enkel draaien door de inzet van jullie. Stefaan Dewaele heeft zijn laatste training gegeven en daarom bedanken we hem voor zijn twee jaren inzet als trainer. Hij heeft het twee jaar geleden mee mogelijk gemaakt om te club op te starten. Gelukkig blijft hij nog onder ons als penningmeester.

Pieter Switsers en Gill Renders mogen we volgend jaar begroeten als twee nieuwe volwaardige trainers in onze club. Er is dus opvolging verzekerd.

Toch zijn we nog op zoek naar iemand om Steven Wyllinck te assisteren tijdens zijn dinsdagavond trainingen van 19u30 tot 20u30. Voelt u zich geroepen om jongeren te begeleiden, dan kan u steeds contact met ons opnemen. U hoeft geen voorkennis van BMX te hebben.

Onze licentierijders zitten niet stil in de winter want zij zijn volop bezig aan hun opleiding om hun licentie te bekomen. Omdat onze oudere licentiehouders voluit voor de sport willen gaan en omdat we dit willen erkennen en ondersteunen zal volgend jaar hun training 30 minuten langer duren. Dertig minuten vòòr de gezamenlijke trainingen van 19u30 krijgen zij nog extra opleiding. Deze dertig minuten bevatten voornamelijk specifieke oefeningen en conditie.

Zijn er rijders die nu pas beslissen om toch een licentie te behalen, dan is dit nog mogelijk. Hiervoor kan u best contact opnemen met ons.

De winter is lang nog niet gedaan maar toch denken we al aan volgend seizoen.

Willen de licentiehouders deelnemen aan Velofollies (indoor wedstrijd te Kortrijk) tijdens het weekend van 21 januari, dan moet zij ervoor zorgen dat hun licentie in orde is. Vergeet ook niet op voorhand in te schrijven.

Vanaf nu kan u inschrijven bij vzw Antwerp BMX. Alle leden die inschrijven vòòr 15 januari zullen hun clubtrui tijdens de eerste training op 1 maart ontvangen. Daarom raden we je aan tijdig in te schrijven als je niet te lang wil wachten op je clubtrui. Licentiehouders moeten ieder jaar een clubtrui aanschaffen. Recreanten om de twee jaar en mogen hun clubtrui van 2010 gebruiken in 2011. Natuurlijk mag je altijd ook een clubtrui van 2011 aanschaffen.

Op 20 maart organiseren wij een Promotiewedstrijd op ons terrein. Recreanten kunnen ook deelnemen aan deze wedstrijd. Op zaterdag 12 maart en indien nodig zondag gaan we met man en macht het parcours verzorgen. Dit zal nodig zijn na een verwoestende winter. Iedereen is hierbij uitgenodigd om mee te komen helpen. Noteer dit in uw agenda.

Gelukkig is de Wielerbond terug gekomen op de beslissing dat recreanten in 2011 niet meer kunnen deelnemen aan de meeste wedstrijden. Zo kunnen ze toch nog deelnemen aan de Flanders Cup, Provinciale Kampioenschappen en promotiewedstrijden.

Trainingsschema 2011:

De trainingsuren en dagen in 2011 zijn als volgt gepland:

De trainingen starten in maart 2011 en eindigen eind oktober.

Dinsdagavond 18u30 tot 19u30: Jongste rijders en nieuwe rijders.

Dinsdagavond 19u30 tot 20u30: Oudste rijders en oudere nieuwe leden.

Dinsdagavond 19u00 tot 20u30: Oudere licentiehouders. Neem ook loopschoenen mee.

Donderdagavond 18u30 tot 19u30: Jongste rijders en nieuwe rijders.

Donderdagavond 19u30 tot 20u30: Oudste rijders en oudere nieuwe leden.

Donderdagavond 19u00 tot 20u30: Oudere licentiehouders.

In de maanden juli en augustus enkel training op dinsdag.

Er zijn ook geen trainingen op sluitingsdagen van het Wielercentrum Antwerpen.

De training van 15 maart zal naast het parcours plaats vinden omdat het parcours dan niet bereden kan worden. Neem ook loopschoenen mee.

Voor de training 17 maart zal dit van de weersomstandigheden afhangen.

Lidgelden verzekeringen en club truien:

Voor recreanten die inschrijven voor het seizoen 2011:

Lidgeld + verzekering = 80 euro.

Lidgeld + verzekering + clubtrui 2011 = 120 euro.

De clubtrui is niet verplicht (maar het mag wel) als je er nog één hebt van 2010. Het is wel verplicht als je er geen van 2010 hebt.

Voor het lidgeld van een recreant krijgt u:

- Jaarabonnement voor BMX-, skeeler- en wielerpiste van het Wielercentrum Antwerpen.
- Begeleide trainingen van Antwerpbmx.



- Deelname aan clubwedstrijden.
- Ongevallenverzekering tijdens de training.
- Accommodatie Wielercentrum Antwerpen, douches, verlichting tijdens trainingen,

Voor licentiehouders die inschrijven voor het seizoen 2011:

Lidgeld + clubtrui = 81 euro

Verzekering is reeds betaald via hun licentie bij WBV. Dit moet niet nog eens betaald worden.

Het lidgeld is 1 euro meer dan voor recreanten. Hiermee zien wij duidelijk via uw betaling dat u inschrijft als licentiehouders.

Voor het lidgeld van een licentiehouders krijgt u:

- Jaarabonnement voor BMX-, skeeler- en wielerpiste van het Wielercentrum Antwerpen.
- Begeleide trainingen van Antwerpbmx.
- Deelname aan clubwedstrijden.
- Accommodatie Wielercentrum Antwerpen, douches, verlichting tijdens trainingen,

Hoe inschrijven?

Door u in te schrijven verklaart u zich akkoord met het huishoudelijk reglement van het Wielercentrum Antwerpen en met de reglementen van vzw Antwerp BMX. Deze laatste vindt u hieronder.

Als u inschrijft vòòr 15 januari 2011 zal u uw club trui tijdig ontvangen.

Inschrijven voor seizoen 2011 kan enkel via overschrijving. Om u in te schrijven moet u het juiste bedrag overschrijven op de rekening van vzw Antwerp BMX: 860-1052746-84 met vermelding van uw volledige naam.

Voor recreanten die geen clubtrui 2011 wensen en een clubtrui 2010 hebben: 80 euro.

Voor recreanten die een clubtrui 2011 wensen: 120 euro.

Voor licentiehouders : 81 euro.

Verder moet u volgende gegevens zenden per E-mail (info@antwerpbmx.be) of reguliere post aan de clubsecretaris:

Naam:

Voornaam:

Adres:

Telefoonnummers

E-mail:

Geboortedatum:

Geboorteplaats:

Licentiehouders of recreant:

Maat T-shirt: (kindermaten bv. 12jaar of volwassen maten zoals bv. XL)

Licenties voor 2011 en opleidingen hiervoor:

Om uw licentie te bekomen moet u de online procedure volgen die u kan vinden op www.wielerbondvlaanderen.be.

Navigeer naar competitie => BMX => vergunning 2011.

Daarna zal u onderstaande mail ontvangen met formaliteiten die u nog in orde moet brengen. Hierbij zijn ook bijlagen die u moet afdrukken.

1. Breng een bezoek aan een erkende keuringsarts. De lijst van erkende keuringsartsen vind je via:
<http://www.cjsm.vlaanderen.be/gezondsporten/keuring/artsen.htm>
Neem het document "Vragenlijst voor een screening naar hart- en vaatziekten bij wielrenners" mee naar de arts. Laat hem dit document invullen en laat hem je vergunningsaanvraag ondertekenen.
2. Zorg voor een overeenkomst met je club. Een voorbeeldovereenkomst vind je in het document "Overeenkomst tussen club en renner" (overeenkomstclub-renner.pdf). Eventueel heeft je club een eigen exemplaar.
3. Bezorg de ondergetekende vergunningsaanvraag, overeenkomst met je club aan je club.
4. Jij of je club betaalt xx EUR op rek.nr. xxx-xxxxxxx-xx. Gelieve volgend OGM-nummer te vermelden bij de overschrijving voor een vlotte verwerking: *** xxx/xxxx/xxxxx ***
5. Diegene die de betaling uitvoert, dient ook het vakje onderaan je vergunningsaanvraag aan te vullen met de gevraagde betaalgegevens. (Naam van de rekeninghouder en het rekeningnummer)
6. De vergunning wordt door ons afgedrukt en jou zo snel mogelijk via de club bezorgd.
Heb je nog vragen? Stuur gerust een mailtje naar jouw provinciale ombudsman: swa.eliaerts@scarlet.be

Met betrekking tot puntje 2. : Druk de overeenkomstclub-renner.pdf af. Vul je naam in, je vergunningsnummer van 2010 als je die hebt en je wettige vertegenwoordiger. Onderteken het document en stuur ze op naar onze secretaris. Wij sturen ze verder door en je krijgt een kopie terug.

Met betrekking tot puntje 3. : Bezorg dit samen met puntje 2 aan de secretaris.

Met betrekking tot puntje 4. : Stort zelf het verschuldigde bedrag op het opgegeven rekeningnummer.

Met betrekking tot puntje 5. : vul de gevraagde betalingsgegevens in op je vergunningsaanvraag.

De verplichte opleidingen voor het bekomen van de vergunning zijn reeds begonnen. Wil u toch nog aanpakken, dan kan u ons contacteren.



Indoor BMX Kortrijk, Velofollies 2011, zaterdag 22 & zondag 23 januari:

Wil u meedoen aan de indoor BMX wedstrijden tijdens Velofollies 2011? Let er dan op dat je op voorhand moet inschrijven. Ter plaatste inschrijven is niet mogelijk. Meer info kan u vinden op www.belgiancycling.be. Gelieve ook een bericht te sturen aan ons (info@antwerpbmx.be) indien je mee doet. Let er ook op dat uw jongerensportpas afgetekend is door Eddy Vingerhoet.

Promotiewedstrijd 20 Maart 2011:

Antwerp BMX organiseert zelf een promotiewedstrijd. De promotiewedstrijd gaat door op 20 maart. Noteer dit alvast in uw agenda!

Werken aan het parcours weekend van 12 maart 2011:

Gelieve ook het weekend van 12 maart 2011 in uw agenda te noteren. We gaan dan heel het weekend werken aan het parcours om het klaar te maken voor het seizoen 2011 en voor de promotiewedstrijd die we het weekend erna organiseren.

Reglementen van vzw Antwerp BMX:

- De kledij tijdens een training moet in orde zijn: je moet een integraalhelm, je clubtrui met lange mouwen, een lange broek en handschoenen dragen. Bescherming zoals kniebeschermers, elleboogbeschermers en harnas raden we ten zeerste aan. Advies ivm fiets, crossbroek, of andere benodigdheden kan je steeds aan het bestuur of trainers vragen.
- De trainer kan oefeningen ontzeggen aan leden die geen knie-, elleboogbeschermers of harnas dragen.
- Licentiehouders nemen ook loopschoenen mee op de training.
- Afval wordt in vuilbakken gegooid, nooit op de piste of het parcours.
- Kom op tijd, eventueel een paar minuten te vroeg zodat de training stipt kan beginnen.
- De training wordt niet verlaten tenzij je toestemming hebt van de aanwezige trainer. Ook lesdelen die je minder graag doet zijn nodig en vragen je inzet. De trainer is verantwoordelijk voor jou, heb daar respect voor.
- Er wordt een pauze voorzien tijdens elke training. Enkel dan kan je even de training verlaten om te drinken enz...
- Indien je toch zonder toestemming het parcours verlaat tijdens de training, mag de club maatregelen treffen.
- Indien de trainer iedereen verzamelt en/of uitleg geeft, reageer dan zo snel mogelijk en luister mee zodat er niet teveel tijd verloren gaat tijdens een trainingsuur.
- Je mag niet stil staan op het parcours tenzij de trainer dit vraagt.
- De wielerpiste (waar de wielrenners rijden) wordt nooit betreden zonder toelating van een bevoegd persoon.
- De skeeler pist wordt enkel bereden als de trainer dit vraagt.
- Tijdens de training mogen de ouders vanop de zijlijn toekijken. Maar er wordt gevraagd om zich afzijdig te houden.
- Bij starthektraining kunnen sommige van onze jongste rijders nog niet zelf in evenwicht blijven. Dan is er hulp van de ouders wel mogelijk.
- Indien je als ouder mee actief wil meewerken aan een training, moedigen we dat aan, uiteraard in overleg met de aanwezige trainer.
- Tijdens de training mogen enkel rijders op het parcours.
- BMX rijden doen we als een team. Hou daarom rekening met de andere rijders, help waar het nodig is en wees sociaal in je omgang. Indien je anderen stoort zal de club je daarop aanspreken.
- De trainer tracht oefeningen te geven op ieders niveau. Een valpartij in de BMX sport is echter niet uit te sluiten. Leer jezelf kennen en hou steeds rekening met je eigen vaardigheden. Doe dus enkel zaken waarin jezelf vertrouwen hebt.
- Na elke training is er de mogelijkheid om te douchen.

Weet u geen kadootje voor kerstmis? Denk dan eens aan goede en complete beschermende crosskledij!

Verder wensen we jullie nog een aangename eindejaarsperiode!

Met sportieve groeten,
Bestuur Antwerp BMX.

Voorzitter : Tom Verlinden Kardinaal Cardynlaan 29 2630 Aartselaar Tel : 0472 32 27 10 E-mail: tom-verlinden@telenet.be	Secretaris Joost Bogaert Kriekenstraat 33 2500 Lier Tel.: 03 828 54 39 E-mail: info@antwerpbmx.be
Penningmeester Stefaan Dewaele Albert Beyltesstraat 14 2540 Hove Tel.: 0491 49 72 77 E-mail: antwerpbmx@live.be	Trainers: Tinneke Verlinden : 0473 61 37 01 Steven Wyllinck : 0496 63 42 48 Jef De Batist : 0477 36 56 47 Gill Renders : 0473 63 24 99 Pieter Switsers : 0497 88 57 08 Joost Bogaert : 03 828 54 39