

Donderdag 1 mei BMX clinic op het Wielercentrum in Wilrijk . 1,5 uur training onder leiding van Gorden Martin .

De contidie op een hoger niveau te brengen .

Werken aan de beste start .

Techniek om bulten en bochten te nemen .

De snelste en de korste lijnen opzoeken .

We werken in 2 groepen van max 16 rijders .

1^{ste} groep van 10.00U tot 11.30U

2^{de} groep van 12.00U tot 13.30U

Recreanten zijn ook toegelaten .

Kostprijs 12 euro per training .

Inschrijven kan op E mail : gordenmartinsports@gmail.com

Doorgeven Naam rijder , leeftijd , voorkeur welke groep .

