

www.antwerpbmx.be
info@antwerpbmx.be
www.bloggen.be/antwerpbmx/
<http://picasaweb.google.com/antwerpbmx>



Beste Antwerp BMX-ers en ouders,

Nu zondag is in Massenhoven de laatste wedstrijd van het seizoen. Voor onze licentierijders is dit je laatste kans in 2013. Op 22 oktober hebben we ook nog de vierde en laatste manche van onze clubkampioenschap.

Het seizoen loopt dan wel ten einde maar we hebben nog wel veel informatie met jullie te delen.

Aan onze jongste rijders zouden we nog een oproep willen doen om een licentie te bekomen voor 2014. Hiermee kan je aan officiële wedstrijden deelnemen in 2014.

Ook als recreant kan je aan sommige wedstrijden deelnemen en we hopen jullie in 2014 hier ook af en toe te zien.

Tijdens de trainingen oefenen we immers op de racediscipline van BMX en de specifieke vaardigheden die hiervoor nodig zijn.

Deelnemen aan races is dus een logisch gevolg. Veel tactische aspecten kan je immers best leren tijdens een wedstrijd zelf.

Omwillen van praktische redenen hebben we het clubfeest moeten verplaatsen naar 24 november!

Clubkampioenschap 22 oktober

We hebben reeds drie wedstrijden gereden en er is er nog eentje te gaan.

Iedereen mag deelnemen, ook kersverse leden.

De start is om 18u30.

Indien je wenst deel te nemen moet je op voorhand inschrijven en dit door een mailtje te sturen naar info@antwerpbmx.be.

Stuur dit mailtje ten laatste op 18 oktober.

Ook tijdens de clubwedstrijden moet je uw bescherming dragen. Een rijder die zich aanbiedt voor de clubwedstrijd zonder de minimum bescherming (helm, harnas en knie- en elleboogbescherming) zal niet mogen deelnemen.

Om de avond vlotter te kunnen laten verlopen dien je ook een nummer op de fiets te hangen. Uw nummer heb je reeds of zal je toegewezen worden.

Pasdag outfits 22 oktober

We zouden iedere rijder willen oproepen present te zijn op dinsdag 22 oktober om de broeken en shirts te passen voor onze nieuwe outfit van 2014.

Onthoud dan goed je gewenste maat! Je zal dit nodig van zodra we de inschrijvingen van 2014 openen.

Clubfeest 24 november

Vergeet deze datum niet in je agenda te schrijven.

Juiste plaats zal worden bevestigd in de volgende dagen. Allen hier aanwezig want we huldigen onze kampioenen en houden een occasie marktje. Samen genieten van een natje en een droogje om ons seizoen af te sluiten. Meer info volgt nog.

Licenties voor 2014!

Indien je aan wedstrijden van de Wielerbond wil deelnemen moet je een licentie voor 2014 hebben.

Tot en met 14 jaar moet je van de Wielerbond opleidingen volgen indien je de licentie wil bekomen. Gelukkig geven wij deze opleidingen zelf.

De trainingen van september en oktober tellen al mee als opleiding. Tijdens de winter gaan we nog enkele andere opleidingen verzorgen. De inhoud en data vind je hieronder.

De opleidingen staan open voor al onze leden. Ook indien je ouder bent dan 14 jaar.

Gelieve zo snel mogelijk een mailtje te sturen naar info@antwerpbmx.be indien je een licentie aanvraagt voor 2014.

Wees er wel van bewust als je ons aangeeft de opleiding te volgen dat we ook verwachten dat je de licentie bij de Wielerbond later ook effectief in orde brengt. We geven jullie naam immers op voor een verzekering en er staan kosten tegenover indien je deze aanvraag achteraf niet in orde brengt.

Licentie rijders dienen tijdig hun licenties aan te vragen bij de Wielerbond, naar een controle arts te gaan en de overeenkomst met de club te ondertekenen.

De aanvraag bij de Wielerbond kan via de website van de wielerbond. Surf naar BMX – vergunning – online competitie vergunning. Voor bijkomende informatie kan je steeds bij Tim Gys terecht.

Hij zal de licentie aanvragen verzamelen en tweemaal door sturen naar de bond. Elk licentierijder dient de aanvragen en het gele boekje (indien je dit al hebt van vorig jaar) in de brievenbus te deponeren van Tim Gys, Pieter van de Bemdenlaan 63, 2650 Edegem! Hij stuurt de aanvragen door op 23 december en 25 januari. De aanvragen die niet voor deze twee data bij Tim geraken dienen op individuele basis en zelf verstuurd te worden.

www.antwerpbmx.be
info@antwerpbmx.be
www.bloggen.be/antwerpbmx/
<http://picasaweb.google.com/antwerpbmx>



Het programma van de opleidingen voor 2014 :

De opleidingen staan open voor al onze leden.

Rijders die alle onderstaande opleidingen volgen mogen van de club op een nuttig cadeau rekenen!

Rarara wat zou dit zijn?

Om de aanwezigheden correct bij te houden, gelieve bij elke deelname aan onderstaand programma telkens te melden dat je aanwezig was. Dit doe je door een mailtje te sturen naar info@antwerpbmx.be met vermelding van naam en datum van de opleidingsdag. Dank voor uw medewerking.

a) Licentie trainingen en voorbereiding van het nieuwe seizoen:

Onderstaande data zijn onder voorbehoud, raadpleeg altijd de laatste info op de website!

- Mountainbike tocht Herentals (Floreal) Zondag 8 december.
- Geiten Corrida, 15 december.
- Fiets en onderhoud dinsdag 4 maart (plaats te bepalen, mogelijk in wielercentrum)
- Spinning sessie zaterdag 11 januari
- Mountainbike tocht Kasterlee (Kabouterkes berg) / Of Boom de Schorre zondag 26 januari
- Fitness core strenght sessie zondag 9 februari
- Fitopia Spinning sessie zondag 23 februari
- Fitness core strenght sessie zondag 22 december.

b) Voorbereiding fysiek lopen:

Om iedereen in vorm te krijgen en dit te onderhouden tegen volgend BMX seizoen, zouden we willen dat iedere licentie rijder een minimum van 5 km kan lopen. Een doel dat we ons voor houden is de Geiten Corrida die in Wilrijk zal doorgaan op 15 december.

We willen hier aan de start komen in onze Antwerp BMX trui om zodoende ons fitness niveau te delen met andere geiten tijdens deze leuke loopwedstrijd.

We zullen tijdens de trainingen reeds starten door de opwarmingsronden te lopen, breng dus loopschoenen mee naar de training, je bent vrij om enkele rondjes te lopen voor het aanvangsuur van de training, dit zal door de trainers opgebouwd worden tijdens de maand oktober.

Lidgelden volgend seizoen:

De lidgelden volgend jaar 2014 zullen als volgt opgesplitst worden:

- Recreanten betalen 140 Euro (hiervoor zullen ze een jaar verzekerd zijn, twee jaarlijkse clubtrui krijgen, gratis toegang tot het wielercentrum)
- Licentie rijders betalen 101 Euro (hiervoor krijgen ze een club trui en gratis toegang tot het wielercentrum). Een crossbroek krijg je ook als je alle opleidingen hebt gevolgd.

Clubwedstrijden en interclub wedstrijden:

Naar goede gewoonte zullen we ook het volgend jaar een aantal club wedstrijden rijden, maar ook nieuw voor het volgende jaar zullen we onze krachten meten met andere club(s), verdere informatie volgt.

Verplichtingen voor elke rijder:

Ieder recreatief lid van vzw Antwerp Bmx wordt gevraagd om minstens 2 wedstrijden bij de recreanten tijdens de Flanders Cup te rijden. En dit als aanvulling op de clubwedstrijden.

Moest je twijfels hebben of niet zeker zijn, kom maar tot bij de licentie rijders. We zijn op de wedstrijden en helpen je met plezier door de eerste kennismaking heen.

Iedere licentie rijder van vzw Antwerp Bmx wordt gevraagd om een minimum van 4 wedstrijden te rijden in Flanders Cup en/of Topcompetitie. alsook wordt er gevraagd deel te nemen aan het Provinciaal (verplicht) Kampioenschap en een keuze te maken tussen of Vlaams of Belgisch Kampioenschap. Dit resulteert in een totaal van 6 wedstrijden waar we deelname verwachten van onze licentie rijders,

Naast de wedstrijddeelnames vragen we aan elke lid van minstens 4 trainingen per maand te volgen, dit om de evolutie van de trainingen te kunnen volgen.

In geval van een kwetsuur kan deze frequentie minder zijn.

Verdere verduidelijking van ons club reglement zal aan iedere rijder overhandigd worden ter bevestiging bij aanvang van het seizoen,

Waarom?

- We ervaren dat rijders die de kans krijgen om wedstrijden te rijden sterk gemotiveerd geraken en daarna gepassioneerd jaren hun lievelingssport beoefenen. Winnen is echter voor ons geen doelstelling. Een positieve ervaring meegeven en ontwikkeling van de kinderen is wel onze doelstelling.
- Gezien de groei van de club willen we de beperkte plaatsen open houden voor zij die zich willen inzetten voor de sport.
- Als club moeten we sponsors aantrekken en deze zien graag hun merknaam in beeld van de doelgroep en dit gebeurt op de wedstrijden.
- We trainen op racediscipline en is dusdanig een wedstrijdssport en hiervan proeven kan enkel door deel te nemen aan wedstrijden.

Clubwerking

Iedere club is maar zo sterk als de leden en het bestuur of werkende krachten achter de club. We zouden dus iedereen willen oproepen

www.antwerpbmx.be

info@antwerpbmx.be

www.bloggen.be/antwerpbmx/

<http://picasaweb.google.com/antwerpbmx>



die zich mee wil inzetten om onze werkende groep te versterken!

Volgende zijn typische taken die we moeten verrichten om een goede sportervaring aan uw zoon of dochter te geven:

- Feest en interne wedstrijden comité (om clubfeest en wedstrijd mee te plannen en taken uit te voeren)
- Externe Wedstrijden, in voorbereiding van de wedstrijden dienen we onze clubtent mee te nemen, te plaatsen.
- Parcours onderhoudsteam

Onderhouds- en veranderingswerken parcours

Als de plannings uitkomen, zullen we tijdens de volgende weekends veranderingswerken uitvoeren aan ons parcours. Dit om het parcours moderner te maken, vele handen maken licht werk. Voel je je geroepen om mee te helpen aan het parcours van de volgende generatie? Eén mailtje naar info@antwerpbmx.be.

De werken zijn gepland op 23, 24 en 30 november en 1 december. Er zal kraanwerk verricht dienen te worden, dus als er ouders zijn die hier ervaring in hebben horen we graag!

Wintertrainingen

Zoals ieder jaar rijden we niet tijdens de winterstop en zijn er geen trainingen voorzien. We zullen echter op vraag een extra functie activeren op onze face-book pagina om zodoende aan te kondigen wie wanneer op het parcours zou gaan rijden tijdens de weekends in november/december/januari en februari.

Dit is volledig vrijblijvend en zal niet mee tellen voor de nodige licentie uren voor de min 14 jarigen.

Trainingen 2013:

De trainingen starten op 5 maart 2013 en eindigen 29 oktober 2013.

We trainen op dinsdag en donderdag.

18u30 tot 19u30: Recreanten geboren in 2001 (12j-min) of jonger.

19u30 tot 20u30: Recreanten geboren in 2000 (13j-plus) of ouder.

18u30 tot 19u45: Licentiehouders geboren in 2001 (12j-min) of jonger.

19u15 tot 20u30: Licentiehouders geboren in 2000 (13j-plus) of ouder.

Tijdens het clubkampioenschappen van 22 oktober wordt iedereen verwacht om 18u30.

Met sportieve groeten,

Bestuur Antwerp BMX.

Voorzitter : Tim Gys E-mail: timantwerpbmx@gmail.com Tel.: 0472717051	Secretaris: Joost Bogaert Kriekenstraat 33 2500 Lier Tel.: 03 828 54 39 E-mail: info@antwerpbmx.be
Blogbeheerder Stefaan Dewaele E-mail: antwerpbmx@live.be	Penningmeester: Jessi Rombauts Tel. : 0476 30 37 40
Trainers: Tinneke Verlinden : 0473 61 37 01 Jef De Batist : 0477 36 56 47 Pieter Switsers : 0497 88 57 08 Joost Bogaert : 03 828 54 39	Trainers: Bruno Oyen : 0474 38 39 57 Stijn De Ridder : Ken Papen Jens Dierckx