



Bijeenkomst tabletgebruikers (13/01/17)

Beste tabletgebruikers,

Zoals beloofd bezorg ik jullie de weerslag van onze achttiende ontmoeting, de eerste van jaargang 3.

Merk op dat het aantal deelnemers aan onze gebruikersgroep beperkt wordt tot 20. Wie inschrijft, wordt dus verwacht!

Op www.bloggen.be/ggth (ggth staat voor gebruikersgroep tablets Harelbeke) vind je alle verslagen van onze bijeenkomsten + eventuele handleidingen.

Vandaag blikten we eerst terug op de vorige bijeenkomst: filmpje maken in Google Foto's, bestanden bekijken (en eventueel verwijderen) op de tablet, apps verwijderen en updaten (via Play Store), mappen maken en apps er in onderbrengen.

In het januarinumnummer van Test Aankoop heeft men de diverse **clouddiensten** in kaart gebracht in een artikel 'Meer dan één cloud'. Google Drive staat op 1 (75%), gevolgd door Dropbox (2^{de} met 74%), Mega (derde met 69%) en Onedrive (4^{de} met 67%). We hebben dus enkele maanden geleden de juiste clouddiensten aandacht gegeven! Het artikel bezorg ik in bijlage.

De mailbox was het eerste thema dat we hebben bekeken. Er zijn namelijk twee manieren om je mails te benaderen: ofwel haal je ze van de server van Telenet of Skynet en sla je ze op op je toestel (computer, tablet,...) ofwel laat je ze staan op de server van Telenet/Skynet en kan je ze blijven bekijken met al je toestellen.

Ditmaal hebben we onze mailbox bij Telenet, Skynet of een andere provider benaderd via de mailbox op de server van de provider.

Voor Telenet: <https://mail.telenet.be> en nadien gaven we ons emailadres + wachtwoord in.

Voor Skynet (Proximus): <https://webmail.skynet.be> en ook hier mailadres en wachtwoord.

Op deze manier kan je eens kijken in je spam- of junkbox want misschien zitten daar wel mails in die je aanbelangen.

Naast een inbox zijn er dus nog verschillende mappen standaard voorzien zoals bv. verzonden en prullenbak en kan je zelf ook nog mappen aanmaken om je mails daarin onder te brengen (bij mij bv. fietsen, geocaching, clickx,...)

Nadien zijn we de gezondheidsapps gaan bekijken. Uit het ruime aanbod selecteerde ik er een aantal uit (één van de criteria is de Nederlandse taal).



Reanimatie van de Nederlandse Hartstichting wil de kennis over reanimeren voor iedereen snel en makkelijk maken.



EHBO van het Nederlandse **Rode Kruis** is veel ruimer van inhoud (hevige bloeding, brandwond, vergiftiging,...). Als je bij EERSTE HULP BIJ... klikt krijg je een alfabetische lijst van aandoeningen.



Eerste hulp geeft ons instructies op het scherm bij hulpverlening (eigen veiligheid, hulpdiensten verwittigen, locatie doorgeven,...) en stelt ons nadien vragen over het slachtoffer om tot een diagnose of behandeling te komen (slachtoffer gevallen?, ernstige verwondingen?...)



ICEcard is een handige manier om informatie die nodig is door hulpverleners en artsen op te slaan als u slachtoffer bent van een noodsituatie. In het Engels. Merk op: ICE staat voor In Case of Emergency (in geval van nood). Steek in je smartphone bij je contacten ook een ICE die kan verwittigd worden.



MedApp is de meest complete app voor alle medicatiegebruikers. Je kan je medicatie in de app opnemen en bepalen op welke momenten die moeten ingenomen worden. In je medisch dossier kan je bijhouden welke ingrepen je al onderging en welke klachten je hebt. Er zit een database in van Nederlandse geneesmiddelen. Het inscannen op basis van de streepjescode werkt echter niet bij mij. Via 'eigen invoer' is het mogelijk je medicatie in te voeren. Je kan ook de kleur van je medicatie ingeven, de voorschrijver, de voorraad bijhouden...



Goedkoopste geneesmiddel is een app van de Socialistische Mutualiteiten dat we ruim een jaar geleden al ontdekten. Je kunt eventueel besparen op je geneesmiddelen door te kiezen voor goedkopere alternatieven. Typ de naam van het geneesmiddel in + eventueel de dosis (aantal mg bijvoorbeeld) en je krijgt alle geneesmiddelen met dezelfde werking. Het goedkoopste staat bovenaan (prijs per pilletje).

Tip: liefst af te spreken met je behandelende arts en eventueel je apotheker!



InforMED is een app die u wordt aangeboden door Test-Aankoop. De app biedt onafhankelijk advies over alle geneesmiddelen geregistreerd op de Belgische markt. U scant gewoon de barcode van het geneesmiddel of geeft de naam ervan in. Met een druk op de knop krijgt u meteen een beoordeling van Test-Aankoop en een reeks alternatieven met hun verkoopprijs. Zo weet u meteen of u geld kan besparen en blijft ook uw budget gezond. Bij mij was deze app niet te installeren op mijn tablet. Om de app te gebruiken moet je wellicht lid zijn van de verbruikersorganisatie.

De volgende maal stelt Lucas ons een app voor die ons zal helpen ons **interieur** eerst uit te werken op onze tablet alvorens ter plaatse meubels te versleuren.

We mogen niet alleen vergeten onze medicatie te nemen maar ook de **vuilnis** op tijd buiten te zetten. Een app kan ons daarbij helpen.

Wie voorstellen heeft of een handige app ontdekt, mag dit gerust de volgende bijeenkomst voorstellen.

Omdat er aanvragen blijven komen van mensen die onze groep willen vervoegen maar geen tablet hebben maar wel een smartphone, zal ik overwegen om, in samenspraak met de centrumleidsters, een gebruikersgroep **Androidsmartphones** op te starten. Maar daarvoor een warme oproep tot medewerkers.

Tijdens onze bijeenkomsten gebruiken we het Wifi-netwerk: **Bezoekers-Harelbeke** met als wachtwoord: **#internet11!**

De volgende bijeenkomsten gaan door op vrijdag 17 februari en 17 maart van 9.30 tot 11.30 uur.

Inschrijven kan aan het onthaal of via mail: onhaal@ocmwharelbeke.be

Vragen of suggesties doormailen naar mij, liefst niet op het laatste moment.
Mailadres: willy.messiaen@telenet.be.

Op dinsdag 17 januari om 14 uur is er een workshop over de goedkoopste **energiefactuur** in de Parette (in samenwerking met de Vreg, Seniorsnet Vlaanderen en de Provincie). Zie Parettegazette pagina 39.

Op dinsdag 7 maart om 14 uur: infotainment '**Bedrogen door je ogen**' in de Parette. Zie Parettegazette pagina 41.

Op **maandag** 27 maart om 9 uur in de Vlinder: **fiets- en wandeltochten uitstippelen met en zonder knooppunten** + (facultatieve) fietstocht naar de Rijstpekker in de namiddag. Zie Parettegazette pagina 41.

Willy Messiaen