

Eigenschappen per positie

De doelverdediger

De keeper is een belangrijk sluitstuk in het elftal. Hij kan in zijn eentje wedstrijden winnen of verliezen. De belangrijkste taak is ballen pakken en tegendoelpunten vermijden. De manier waarop speelt eigenlijk geen rol, hij moet efficiënt zijn.



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Techniek, dropkick/volley, werp - en traptechniek.
- Inzicht in spelsituaties zowel in balbezit als in balverlies.
- Coaching medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Uitgangshouding.
- Opstelling.
- Vangen en verwerken van de bal.
- Reflex, lef, concentratie, behendigheid, mee voetballen, anticiperen.

B+

- Terugspeelbal vragen om het spel te verleggen, meedoen in het positiespel.
- Diep kijken, denken en spelen indien mogelijk.
- Goede voortzetting zonder risico d.m.v. pass, inworp, doeltrap of uittrap.
- Goede samenwerking met eigen spelers, coachen achterste linie m.b.t de opbouw.

B-

- Doelkansen voorkomen door goede coaching en positiespel ver voor doel (organiseren).
- Opstelling bij schoten, voorzet en duel 1 tegen 1. Slechts in de voeten gaan als je bij de bal kan, anders remmend wijken.
- Verwerken van de bal.
- Bij spelhervattingen, voetenwerk, luchtduel, vangen, vallen

De flankverdediger of vleugelverdediger

Enkele toppers zoals Maldini, Gary Neville en Roberto Carlos spelen op de flank. De vleugelverdediger is een belangrijke pion in zowel de verdediging als de aanval. Zij beschikken zowel over aanvallende als verdedigende kwaliteiten en vormen een belangrijk element in de opbouw van een aanval.



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Goede traptechniek (kort, lang).
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Goede sliding.
- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Loopvermogen, flair, creativiteit, verre inworp, versnelling met en zonder bal.

B+

- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen.
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank.
- Steunen van de flankaanvallers (overlappen).
- Sluiten indien andere flankaanvaller diep gaat.
- Zorgen voor een man extra op het middenveld.
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.

B-

- Zone op de flank verdedigen. Niet kruisen met centrale verdedigers.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Hoe dicht bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op centrale verdediger.
- Schoten op doel afblokken.

De centrale verdediger

Het is ongelooflijk om te zien dat sommige centrale verdedigers met redelijk zwakke eigenschappen zich toch kunnen redden op het hoogste niveau omdat zij groot, sterk en krachtig zijn. De snelheid van uw centrale verdedigers is belangrijk bij het tactische gedeelte. Waar zet men druk (hoog, laag, middel) en hoeveel ruimte ligt er achter de verdediging. Door goed positie te kiezen en door te ageren i.p.v. te reageren kan men het tekort aan snelheid compenseren. Zo kan een verdediger die trager is toch sneller op de bal zijn dan een snelle spits.



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Goede traptechniek (kort, lang).
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Spelsituaties lezen en herkennen.
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Balvast.
- Aanspeelbaarheid, lef, concentratie, inzet, anticiperen.

B+

- Positie kiezen (vrijlopen, aanbieden).
- Op het juiste moment inschuiven op het middenveld.
- Steunen van de flankverdedigers en keeper.
- Verplaatsen van het spel.
- Terugspeelpass mogelijk maken.
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.
- Snel en juist de bal aannemen.
- Eerst proberen de bal vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- Uitzakken (speelveld langer maken).

B-

- Directe tegenstander dekken.
- Hoe dichter bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op flankverdediger en andere centrale verdediger.
- Schoten op doel afblokken.
- Overname van diepe spits.
- Niet kruisen met andere centrale verdediger of flankverdediger.
- Op dezelfde hoogte van de andere centrale verdediger als de bal op de andere flank zit.

De controlerende - of verdedigende middenvelder

De controlerende middenvelder is de motor, de regelaar, de buffer op het middenveld. Hij mag over wat minder technische bagage beschikken indien hij dit kan compenseren met zijn mentale eigenschappen zoals inzet, winnaarsmentaliteit, over mijn lijk mentaliteit, lef, anticipatie. Er zijn echter 2 types van controlerende middenvelders. Er bestaat ook de meer technisch aangelegde speler die balvast en creatief is. Zij kunnen wat dieper gaan spelen in de verdedigende positie. U kan zich de vraag stellen: waar vinden wij dit type spelers? "



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Aannemen en vrijmaken van de bal.
- Passen, trappen, dribbelen, afschermen, balvast zijn.
- Infiltratie, afwerken (schieten, koppen).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Balrecuperatie, inzet, positiespel, teamwerk, anticipatie, zelfbeheersing.
- Winnaarsmentaliteit.
- Voorkomen dieptepas. Sliding, duel.
- Loopvermogen.

B+

- Zorgen voor de restverdediging. Controlerende taak.
- Geen onnodig balverlies.
- Bij aanval aan de andere kant opduiken in het strafschopgebied.
- Aanspeelbaar zijn en juist ingedraaid staan bij balontvangst.
- Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- Leiding geven aan medespelers.
- Taakovername.

B-

- Goed in eigen zone spelen. Optimale veldbezetting.
- Hoe dichter bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Druk op speler in balbezit.
- Niet laten uitspelen.
- Ruimte-, rugdekking geven.
- Dieptepass voorkomen door passlijnen af te sluiten.
- Goed verdedigend positiespel.
- Mee inschuiven bij pressing: vooral wanneer de tegenstander op de flank in de problemen zit.
- Coachen van medespelers.

De flankmiddenvelder

- **De spelbepalende flankmiddenvelder:** Meestal hebben deze type van spelers veel techniek en zijn ze sterk aan de bal. Hun mindere kwaliteiten zijn kracht, en snelheid.
- **De snelle flankmiddenvelder:** Zij compenseren het tekort aan kracht en techniek door hun snelheid.
- **De aanvallende flankmiddenvelder:** Meestal hebben deze spelers dezelfde eigenschappen als een flankaanvaller maar spelen zij wat minder diep.
- **De verdedigend flankmiddenvelder:** Dit zijn meestal flankverdedigers die omgevormd zijn tot flankmiddenvelders. Zij hebben meestal de taak om tegen een creatieve spelbepalende middenvelder te spelen met als belangrijkste taak het verdedigen van de ruimte op die flank. Dit zijn flankmiddenvelders met goede verdedigende kwaliteiten.



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Goede traptechniek (kort, lang, voorzet).
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Loopvermogen, snelheid, flair, creativiteit, afwerken, balvast.
- Man kunnen uitschakelen (dribbelvaardig).
- Scorend vermogen vanuit de 2e lijn (trap).

B+

- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen.
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank.
- Steunen van de flankaanvallers.
- Aanspeelbaar zijn.
- Leiding geven aan medespelers.
- Afhaken of diepte zoeken in de ruimte.
- Op het gepaste moment voor doel komen.

B-

- Zone op de flank verdedigen. Niet kruisen met andere middenvelders.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Hoe dichter bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Druk op de tegenstander in balbezit.
- Dieptepass voorkomen, dwingen tot breedte pass.
- Opvangen vrije opkomende speler.
- Taak overname.

De aanvallende middenvelder

Ook hier bestaan er verschillende types van aanvallende middenvelders. De klassieke 10 (4-3-3 opstelling) die technisch zeer sterk is, steeds aanspeelbaar en moeilijk af te stoppen is. Daarbij komt nog dat hij zeer doelgericht is en makkelijk scoort. Een speler die elk team in zijn rangen wil! Een ander type is meer de speler met kracht, gestalte en een goed afstandsschot. De meesten spelen wat dieper in een 4-4-2 formatie en duiken constant op in de 16 meter.



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Aannemen, vrijmaken van de bal, pass, dribbel, afwerken, balvast.
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Lezen en herkennen van spelsituaties.
- Scorend vermogen vanuit 2e lijn (trap).
- Infiltratie.
- Aanspeelbaar op het juiste moment.
- Creatief, flair, balaanname.

B+

- Kiezen van de juiste positie. Niet te diep spelen.
- Aanspeelbaar zijn.
- In scoringspositie komen.
- Steunen van de spitsen.
- Leiding geven aan medespelers.

B-

- Niet te ver naar voor spelen. Evenwicht.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Druk op de balbezitter.
- Niet laten uitspelen.
- Dieptepass voorkomen.
- ruimtedekking, rugdekking.
- Opvangen vrije, opkomende spelers.

De flankaanvaller

Dit zijn de spelers die op de flank voor de acties zorgen, kansen creëren en de ballen voorbrengen voor onze diepe spits (men spreekt hier over de 7 en 11 in een 4-3-3 opstelling). Zij zijn zeer sterk in de 1 tegen 1 situatie op de flank en kunnen gemakkelijk een man uitschakelen. Indien zij 2 benig zijn kunnen zij via de actie buitenom voor de voorzet zorgen en kan men eventueel naar binnen komen om te trappen op doel. Hier hebben wij ook 2 types. De technisch sterke flankaanvaller en de snelle flankaanvaller. Sommige toppers beschikken over beide kwaliteiten zoals een Messi en een Ronaldo!



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- Contact houden met andere spelers.
- Aannemen en vrijmaken van de bal.
- Schijn- en passeerbewegingen.
- Kaatsen, trappen, afwerken.
- Lezen en herkennen spelsituaties.
- Zowel links als rechts technisch bekwaam zijn.
- Juiste keuzes maken: 1-2 combinatie, individuele actie, diep of afhakend.
- Coachen van medespelers.

B+

- Positie kiezen, ruimte creëren.
- Vrijlopen, aanbieden breed en diep.
- Individuele acties, tegenstrever opzoeken in een 1 tegen 1 situatie.
- Voorzetten geven.
- Bij voorzetten vanop de andere flank in de 16 meter opduiken.

B-

- Naar binnen knijpen in balverlies.
- Niet alleen verantwoordelijk voor directe tegenstander.
- Dieptepass voorkomen.
- Overname.
- Bal veroveren door druk te zetten of door positioneel goed te staan

De diepe spits (centrumspits)

De belangrijkste kwaliteit van een diepe spits moet zijn **scoren!** Hij is steeds de diepste speler centraal en is altijd voor doel wanneer de bal in de 16 meter komt. Is meestal groot, sterk met het hoofd en moeilijk van de bal te zetten. Is ook de moeilijkste positie in een elftal omdat men meestal met de rug naar doel speelt omringd door meerdere spelers van de tegenstander. Hij houdt ballen bij als hij alleen staat zodat het elftal in steun kan komen. In een 4-3-3 opstelling is het hij die in de 16 meter moet opduiken, aanspeelbaar opstellen centraal voor de opkomende middenvelders en via de flankaanvallers tot een doelpunt komen. In een 4-4-2 met hangende spits is het de diepe spits die lange ballen verlengd voor de infiltrerende spelers of kaatst met hangende spits of middenvelders.



Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- Contact houden met andere spelers.
- Aannemen en vrijmaken van de bal.
- Schijnacties, passeren, bal vasthouden, kaatsen.
- Afwerken.
- Ruimtes niet dichtlopen, aanbieden.
- 2 benig.
- Juiste moment van afhaken of diepte zoeken.

- Scoren van doelpunten.
- Centraal opstellen en aanspeelbaar zijn door te bewegen.
- Ruimte creëren voor opkomende spelers.
- Alert zijn voor de dieptepass.
- Bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of op de flank voor vleugelspitsen.
- Bij voorzet op het juiste moment bewegen en vervolgens voor doel komen.
- Fouten uitlokken rond de 16 meter.
- Trappen op doel wanneer zich de kans voordoet.

B+

B-

- Zich tussen beide flankaanvallers opstellen (4-3-3).
- Speelhoeken naar centrum afsluiten.
- Actief mee in schuiven bij pressing.
- Negatieve pressing.
- Opvangen van opkomende verdediger