**U21 PROVINCIAAL KV Kortrijk 2012-2013**

Luc Bogaert, Moerdijkbeek Oost 2A, 8680 Koekelare

0475/37.50.81

[Luc.bogaert1@telenet.be](mailto:Luc.bogaert1@telenet.be)

[www.bloggen.be/afsprakenkvku21provinciaal](http://www.bloggen.be/afsprakenkvku21provinciaal)

**Doelstellingen:**

**TEAM:** - snelle balcirculatie

-Veel beweging zonder bal

- diagonale pas en looplijnen

- onderlinge coaching

**INDIVIDUEEL:** - snelle balhandelingssnelheid

-Versnellen indien ruimte

- acties durven maken in elke positie

- infiltraties met en zonder bal

- ruimte maken voor jezelf

Dus vanaf heden maken we de gewoonte om elke dag de blog te raadplegen zodat je steeds op de hoogte bent van iedere wijziging in het programma.Ik zal daar ook regelmatig tips en verwachtingen in bijlage posten zodat je het seizoen kan starten wetende wat precies van je verwacht wordt op welke positie dan ook je uitgespeeld wordt zowel in B+ als B-.

Ook zal ik een U21-Award organiseren over het ganse seizoen waarbij je iedere week punten kan sprokkelen allerhande en op het einde volgt dan de beloning voor de eerste drie in het klassement, later meer info op de blog!

**VEEL SUCCES EN VOORAL BELEVING!**