

TRAINING VTI HALLOWEEN JEUGD																
	WEEK 43 MESO 1 bel.5								WEEK 44 MESO 2 bel.6							
	ma - 19/10		wo - 21/10		vr - 23/10		za - 24/10	zo - 25/10	ma - 26/10		wo - 28/10		vr - 30/10		za - 31/10	zo - 01/11
1ste jaar CADET DAMES	19u30		19u30		19u30		11u00		19u30		19u30		19u30		11u00	
Anna Provaznikova	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	CaH		KrA	KoS		
Ella Adriaens	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	SpK	VeS	KrA	KoS		
Janne Naveau	Lte	LaC	St+Co	JeV	WiFoW					Lte	LaC	SpK	SpT	KrA	WiW	
Maxine Poschet	Lte	LaC	St+Co	VeS	WiFoW					Lte	LaC	SpK	VeS	KrA	WiW	
Maxime Vanhooren	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	SpK	SpT	KrA	KoS		
Nelle Lambrechts	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	SpK	SpT	KrA	KoS		
Noa Leirs	R		St+Co	JeV	WiFoW		PaH		Lte	LaC	CaH		KrA	WiW	PaH	
Roos Minnekens	Lte	LaC	St+Co	VeS	WiFoW					Lte	LaC	SpK	VeS	KrA	WiW	
Seren Op de Beeck	Lte	LaC	St+Co	VeS	WiFoW					Lte	LaC	SpK	VeS	KrA	WiW	
Stella Van Noten	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	CaH		KrA	KoS		
2de jaar CADET DAMES	19u30		19u30		19u30		11u00		19u30		19u30		19u30		11u00	
Andrada Popovici	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	SpK	VeS	KrA	KoS		
Evelien Vets	R		St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	SpK	VeS	KrA	KoS		
Jo Lieckens	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	SpK	SpT	KrA	KoS		
Nanette David	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS			Lte	LaC	CaH		KrA	KoS		

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	Gekwetst	mag niet trainen
LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver	WiW	Wim Werpen	Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	AFWEZIG	Gemelde afwezigheid

	WEEK 43 MESO 1 bel.5								WEEK 44 MESO 2 bel.6							
	ma - 19/10		wo - 21/10		vr - 23/10		za - 24/10	zo - 25/10	ma - 26/10		wo - 28/10		vr - 30/10		za - 31/10	zo - 01/11
1ste jaar CADET HEREN	19u30		19u30		19u30		11u00		19u30		19u30		19u30		11u00	
Emile Symens	Lte	LaC	KrA	VeS					Lte	LaC	CaH		Lte	KoS	PaH	
Fonne Vanachter	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS	PaH		Lte	LaC	CaH		Lte	KoS	PaH	
Jen Van Gils			KrA	WiW	Lte	KoS					St+Co	WiW	Lte	KoS		
Joagun Ejdao	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Julien De Belder			KrA	WiW	Lte	KoS					St+Co	WiW	Lte	KoS		
Leon Gui			KrA	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	KoS		
Lev Konyshv			KrA	WiW	WiFoW						St+Co	WiW	Lte	KoS		
Lucas Bostoen			KrA	VeS	Lte	KoS							Lte	KoS		
Lucas Faes	Lte	LaC	KrA	WiW	WiFoW				Lte	LaC			Lte	KoS		
Mahmoud Eltelwany	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Mats Lagrillière	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Oscar Van Gool	Lte	LaC	KrA	WiW	Lte	KoS					St+Co	WiW	Lte	KoS		
Rune Lenaerts	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	JePSS 20u	Lte	KoS		
Staf Jacobs	Lte	Alt.Na.Tr	KrA	WiW	WiFoW						St+Co	WiW	Lte	KoS		
Wout De Cuyper			KrA	VeS	Lte	KoS					St+Co	SpT	Lte	KoS		
Xander Bealus	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
2de jaar CADET HEREN	19u30		19u30		19u30		11u00		19u30		19u30		19u30		11u00	
Bram Leysen	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	WiW		
Emile Reusens	Lte	LaC	KrA	VeS	WiFoW				Lte	LaC	St+Co	JePSS 20u	Lte	WiW		
Ernest Vermeulen	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	SpT	Lte	KoS		
Jasper Tilemans			KrA	VeS	Lte	KoS					St+Co	SpT	Lte	KoS		
Jonas Cassaer	Lte	LaC	KrA	WiW	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	JePSS 20u	Lte	WiW		
Kobe Rodyns	Lte	LaC	KrA	WiW	WiFoW				Lte	LaC	St+Co	WiW	Lte	WiW		
Oliver Braet	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Siebe Dieltjens	Lte	LaC	KrA	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	SpT	Lte	KoS		
Thomas Van Herck	Lte	LaC	KrA	WiW	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	SpT	Lte	WiW	PaH	
Tiebe Aertgeerts	Lte	LaC	KrA	WiW	WiFoW				Lte	LaC	St+Co	WiW	Lte	WiW		