

							PK ESTAFET. AVZK	MEETING AVKA							BK CAD & SCH Naimette-Xhovémont (RFCL)					
WEEK 34															WEEK 35					
ma - 17/08			wo - 19/08		vr - 21/08		za - 22/08	zo - 23/08	ma - 24/08		wo - 26/08		vr - 28/08		za - 29/08	zo - 30/08				
1ste jaar CADET DAMES			19u30		19u30		19u30		19u30		19u30		19u30							
Evelien Vets	Lte	LaC	AFLOSSING		AFLOSSING				Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Fen Antonissen			St+Co	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	KoS						
Jo Lieckens	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Juliette Horemans			St+Co	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	KoS						
Lilli-free Frans			St+Co	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	KoS						
Mila Thielemans	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Miranda Ekhibise	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Nanette David	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
2de jaar CADET DAMES			19u30		19u30		19u30		19u30		19u30		19u30							
Aliki Hopchet	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Feline De Swert	Lte	LaC											Lte	KoS						
Good-Luck Kossi	Lte	LaC	AFLOSSING		AFLOSSING				Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Jolien Monsieurs	Lte	LaC	AFLOSSING		AFLOSSING				Habc ??	VeH ??	St+Co	VeS	Lte	KoS	80H / 300H					
Juno Pieters	Lte	LaC	St+Co	FoW	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Lauren Wuyts			AFLOSSING		AFLOSSING				Lte	LaC	SpT	JeV								
Saar Vanchaze									Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	AnK						

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver	DiW	Dirk DH Werpen	Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	AFWEZIG	Gemelde afwezigheid

Meerkamper

	ma - 17/08		wo - 19/08		vr - 21/08		za - 22/08	zo - 23/08	ma - 24/08		wo - 26/08		vr - 28/08		za - 29/08	zo - 30/08
1ste jaar CADET HEREN	19u30		19u30		19u30				19u30		19u30		19u30			
Cas Koninx	Lte	LaC							Lte	LaC						
Emile Reusens	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Ernest Vermeulen	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Ingo Dils	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Jasper Tilemans	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Jonas Cassaer			SpT	JeV	AnK	FoW			Lte	LaC	SpT	JeV	AnK	FoW		
Kobe Rodyns			St+Co	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	KoS		
Matz Van Haver			St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Oliver Braet	Lte	LaC	AFLOSSING		AFLOSSING				Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Siebe Dieltjens			St+Co	VeS	Lte	KoS					SpT	JeV	Lte	KoS		
Thomas Van Herck	Lte	LaC	AFLOSSING		AFLOSSING			VER	Lte	LaC	SpT	JeV	AnK	FoW	PaH	
Tiebe Aertgeerts			St+Co	VeS	St+Co	VeS					St+Co	VeS	St+Co	VeS		
2de jaar CADET HEREN	19u30		19u30		19u30				19u30		19u30		19u30			
Alec Everdepoel	CaH alternatieve training		CaH alternatieve training		CaH alternatieve training				CaH alternatieve training		CaH alternatieve training		CaH alternatieve training			
Stef Everaert	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Lowie Claessens	Lte	LaC	AFLOSSING		AFLOSSING				Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Tim Mylemans	Lte	LaC	AFLOSSING		AFLOSSING				Lte	LaC	SpT	JeV	AnK	FoW	PaH	
Victor Symens	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			Lte	LaC	SpT	JeV	Lte	KoS		