

		do - 28/05 extra VER voor MK-ers - 19:00					JEAN		JEAN		JEAN		JEAN		JEAN		JEAN					
		JEAN		FoW		FC AVLL		PALLIETER JOGGING		VeH												
		WEEK 22					WEEK 23															
		ma - 25/05		wo - 27/05		vr - 29/05		za - 30/05		zo - 31/05		ma - 01/06		wo - 03/06		vr - 05/06		za - 06/06		zo - 07/06		
1ste jaar CADET DAMES		19u30		19u30		19u30						19u30		19u30		19u30						
Evelien Vets	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							
Fen Antonissen			St+Co	VeS	Lte	KoS						St+Co	VeS	Lte	KoS							
Jo Lieckens	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							
Juliette Horemans			St+Co	VeS	Lte	KoS						St+Co	VeS	Lte	KoS							
Lilli-free Frans			St+Co	VeS	Lte	KoS						St+Co	VeS	Lte	KoS							
Mila Thielemans	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						St+Co	VeS	Lte	KoS							
Miranda Ekhibise	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							
Nanette David	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS				Kwetsuur	Kwetsuur	St+Co	VeS	Lte	KoS							
2de jaar CADET DAMES	19u30		19u30		19u30						19u30		19u30		19u30							
Aliki Hopchet	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							
Feline De Swert	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							
Good-Luck Kossi	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS	100-4x100m			Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							
Jolien Monsieurs	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS	PK-MK	ACHL - 6-K		Habc	LaC	CaH		Lte	KoS		PaH					
Juno Pieters	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							
Lauren Wuyts	Lte	LaC	Federale MK Training Gent		AnK	FoW	PK-MK	ACHL - 6-K		Habc	LaC	CaH		Lte	AnK		PaH					
Saar Vanchaze			St+Co	VeS	Lte	AnK						St+Co	FoW	Lte	AnK							

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
LaC	Lactisch-outhouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver	DiW	Dirk DH Werpen	Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	AFWEZIG	Gemelde afwezigheid

Meerkamper

		WEEK 22					WEEK 23															
		ma - 25/05		wo - 27/05		vr - 29/05		za - 30/05		zo - 31/05		ma - 01/06		wo - 03/06		vr - 05/06		za - 06/06		zo - 07/06		
1ste jaar CADET HEREN		19u30		19u30		19u30						19u30		19u30		19u30						
Cas Koninkx	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	JePSS						
Emile Reusens	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS	100-200-4x100				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	JePSS						
Ernest Vermeulen	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Ingo Dils	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Jasper Tilemans	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS							St+Co	VeS	Lte	KoS						
Jonas Cassaer	Lte	LaC	St+Co	VeS	AnK	FoW	100-200-4x100						CaH		Lte	JePSS						
Kobe Rodyns			St+Co	VeS	Lte	KoS							St+Co	VeS	Lte	KoS						
Matz Van Haver	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Oliver Braet	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Siebe Dieltjens			St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Thomas Van Herck	Lte	LaC	St+Co	VeS	AnK	FoW	100-4x100-VER				Habc	LaC	CaH		Lte	JePSS		PaH				
Tiebe Aertgeerts			St+Co	VeS	St+Co	VeS							St+Co	VeS	St+Co	VeS						
2de jaar CADET HEREN	19u30		19u30		19u30						19u30		19u30		19u30							
Alec Everdepoele	CaH alternatieve training		CaH alternatieve training		CaH alternatieve training						CaH alternatieve training		CaH alternatieve training		CaH alternatieve training							
Stef Everaert	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Lowie Claessens	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS	100-200-4x100				Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS						
Tim Mylemans	Lte	LaC	St+Co	VeS	AnK	FoW	PK-MK	ACHL - 8-K			Habc	LaC	CaH		Lte	JePSS		PaH				
Victor Symens	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	LaC	CaH		Lte	KoS						