

	KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
Meerkamper	VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
	LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
	SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
	JeV	Jean Ver	DiW	Dirk DH Werpen	Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
	SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	AFWEZIG	Gemelde afwezigheid

	WEEK 4							WEEK 5								
	ma - 19/01		wo - 21/01		vr - 23/01		za - 24/01	zo - 25/01	ma - 26/01		wo - 28/01		vr - 30/01		za - 31/01	zo - 01/02
1ste jaar CADET HEREN	19u30		19u30		19u30		9u30		19u30		19u30		19u30		11u00	
Emile Reusens	Lte	VeS	60m-200m - 4x200m		Lte	KoS			Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	FoW		
Ernest Vermeulen	Lte	VeS	60m-VER - 4x200m		Lte	KoS			Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Isar Movahedi	Lte	VeS	St+Co	VeS	Lte	KoS			Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Jasper Tilemans	Lte	VeS	CaH		Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	KoS		
Jonas Cassaer	Lte	VeS	CaH		Lte	KoS	PaH				SpK-SpT	JeV	Lte	KoS	PaH	
Kobe Rodyns			St+Co	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	FoW		
Leon Pepermans	R		St+Co	VeS	Lte	KoS							Lte	KoS		
Matz Van Haver	Lte	VeS	St+Co	VeS	Lte	KoS			Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Siebe Dieltjens			SpK-SpT	JeV	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	KoS		
Thomas Van Herck	Lte	VeS	60m - 4x200m		AnK	FoW	PaH	60m-VER-KOGEL	Habc	VeH	SpK-SpT	JeV	Lte	AnK	PaH	
Tiebe Aertgeerts			St+Co	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS	Lte	AnK		
2de jaar CADET HEREN	19u30		19u30		19u30		9u30		19u30		19u30		19u30		11u00	
Alec Everdpoel	Lte	VeS	KOGEL - HOOG		Lte	KoS			Habc	VeH	CaH		Lte	KoS		
Lowie Claessens	Lte	VeS	St+Co	VeS	Lte	KoS			Habc	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS		
Tim Mylemans	Lte	VeS	KOGEL - HOOG		AnK	FoW	PaH	60H-VER-KOGEL	Habc	LaC	SpK-SpT	JeV	Lte	AnK	PaH	
Victor Symens	Lte	VeS	HOOG		Lte	KoS	PaH	60H - VER	Habc	LaC	SpK-SpT	JeV	Lte	KoS	PaH	