

	SPORTKAMP								GEEN TRAINING							
	WEEK 45 MESO 2 bel.6								WEEK 46 MESO 2 bel. 7							
	ma - 03/11		wo - 05/11		vr - 07/11		za - 08/11	zo - 09/11	ma - 10/11		wo - 12/11		vr - 14/11		za - 15/11	zo - 16/11
1ste jaar CADET DAMES	19u30		19u30		SPORTKAMP				GEEN TRAINING		19u30		19u30		11u00	
Evelien Vets	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	JeV							St+Co	VeS	Lte	KoS		
Fen Antonissen	Len + St+Co		SpK-SpT	JeV							St+Co	VeS	Lte	KoS		
Jo Lieckens	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	JeV							St+Co	VeS	Lte	KoS		
Juliette Horemans	Len + St+Co		SpK-SpT	JeV							St+Co	VeS	Lte	KoS		
Lilli-free Frans	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	JeV							St+Co	VeS	Lte	KoS		
Mila Thielemans	Len + St+Co		SpK-SpT	JeV							St+Co	VeS	Lte	KoS	PaH	
Nanette David	Len + St+Co	LaC	CaH								CaH		Lte	JePSS		
Sofie Van den Eynde	Len + St+Co		SpK-SpT	JeV							St+Co	VeS	Lte	KoS	PaH	
2de jaar CADET DAMES	19u30		19u30		SPORTKAMP				GEEN TRAINING		19u30		19u30		11u00	10u00
Aliki Hopchet	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	JeV							SpK-SpT	VeS	KrA	KoS		
Feline De Swert	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	JeV							SpK-SpT	VeS	KrA	KoS		
Good-Luck Kossi	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							SpK-SpT	VeS	KrA	KoS		
Jolien Monsieurs	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							SpK-SpT	VeS	KrA	KoS	PaH	
Juno Pieters	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	JeV							SpK-SpT	VeS	KrA	KoS		
Lauren Wuyts	Len + St+Co	LaC	CaH								CaH		KrA	JePSS	PaH	
Saar Vanchaze	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							SpK-SpT	VeS	KrA	FoW		

	KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
	VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
	LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
	SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
	JeV	Jean Ver	DiW	Dirk DH Werpen	Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
	SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	AFWEZIG	Gemelde afwezigheid

Meerkamper

1/2 Fond Ioper + Discipline

1/2 F specifiek

	WEEK 45 MESO 2 bel.5								WEEK 46 MESO 2 bel. 6								
	ma - 03/11		wo - 05/11		vr - 07/11		za - 08/11	zo - 09/11	ma - 10/11		wo - 12/11		vr - 14/11		za - 15/11	zo - 16/11	
1ste jaar CADET HEREN	19u30		19u30		SPORTKAMP					GEEN TRAINING		19u30		19u30		11u00	
Emile Reusens	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	FoW			
Ernest Vermeulen	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	FoW			
Isar Movahedi	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	KoS			
Jasper Tilemans			SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	KoS			
Jonas Cassaer			CaH								CaH		Lte	JePSS			
Kobe Rodyns			SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	FoW			
Matz Van Haver	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	KoS			
Siebe Dieltjens			SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	KoS			
Thomas Van Herck	Len + St+Co	LaC	CaH								CaH		Lte	JePSS	PaH		
Tiebe Aertgeerts			SpK-SpT	VeS							St+Co	VeS	Lte	FoW			
2de jaar CADET HEREN	19u30		19u30		SPORTKAMP					GEEN TRAINING		19u30		19u30		11u00	
Alec Everdepoeel	Len + St+Co	LaC	CaH								CaH		KrA	FoW	PaH		
Lowie Claessens	Len + St+Co	LaC	SpK-SpT	VeS							SpK-SpT	VeS	KrA	KoS			
Tim Mylemans	Len + St+Co	LaC	CaH								CaH		KrA	JePSS	PaH		
Victor Symens	Len + St+Co	LaC	CaH								CaH		R		PaH		