

		DIGITALE UITNODIGING INFO AVOND en INVULFORMULIER aan 2de JAAR MINIEMEN								JEAN OP VERLOF															
		MOGELIJKE AFLOSSING TRAINING in VOORBEREIDING BK ESTAFETTEN						INTERNE WEDSTRIJD VER 10u00						JESSE				MEETING ABES		BK ESTAFETTEN					
		WEEK 36										WEEK 37													
		ma - 01/09		di - 02/09		wo - 03/09		vr - 05/09		za - 06/09		zo - 07/09		ma - 08/09		di - 09/09		wo - 10/09		vr - 12/09		za - 13/09		zo - 14/09	
1ste jaar CADET DAMES		19u30		19u00		19u30		19u30																	
Aliki Hopchet		KrA	LaC		St+Co	VeS	AnK	FoW					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					
Feline De Swert		KrA	LaC		St+Co	VeS	AnK	FoW					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					
Good-Luck Kossi		R			St+Co	VeS	Lte	KoS					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING						
Jolien Monsieurs		R			St+Co	VeS	Lte	KoS					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING						
Juno Pieters		KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					
Lauren Wuyts		KrA	LaC		CaH		Lte	KoS				CaH	AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING						
Saar Vanchaze		KrA	LaC	DiW	St+Co	VeS	AnK	FoW					AFLOSSING		DiW		AFLOSSING		AFLOSSING						
2de jaar CADET DAMES		19u30		19u00		19u30		19u30																	
Charlotte Sieps		KrA	LaC	DiW	St+Co	VeS	AnK	FoW					KrA	LaC	DiW		St+Co	VeS	Lte	KoS					
Eef Brants		KrA	LaC		St+Co	JeV	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					
Iman Edders		KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					
Mare Buys		KrA	LaC		St+Co	VeS	AnK	FoW					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING						
Milla Verhoeven		KrA	LaC		St+Co	JeV	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					
Venus Kazibwe		KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					
Eline Van Den Broeck		KrA	LaC		St+Co	JeV	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS					

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver			Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	DiW	Dirk DH Werpen

	WEEK 36										WEEK 37												
	ma - 01/09		di - 02/09	wo - 03/09		vr - 05/09		za - 06/09		zo - 07/09		ma - 08/09		di - 09/09	wo - 10/09		vr - 12/09		za - 13/09		zo - 14/09		
1ste jaar CADET HEREN	19u30		19u00	19u30		19u30		11u00															
Alec Everdepoel	R			CaH		Lte	KoS	PaH		CaH		KrA	LaC			CaH		Lte	KoS	PaH		CaH	
Kasper Janssens	KrA	LaC		St+Co	VeS	AnK	FoW					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING					
Lars Van Langendonck	KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Lowie Claessens	KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING					
Lucas Grillet	KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Tim Mylemans	KrA	LaC		St+Co	JeV	AnK	FoW			CaH		KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Victor Symens	KrA	LaC		CaH		Lte	KoS			CaH		KrA	LaC			CaH		Lte	KoS				
2de jaar CADET HEREN	19u30		19u00	19u30		19u30																	
Arne Van Elsacker	KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Cor Kerkhofs	KrA	LaC		St+Co	JeV	Lte	KoS					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING					
Jaro Massaer	KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING					
Senne Vonk	R			St+Co	VeS	Lte	KoS					AFLOSSING				AFLOSSING		AFLOSSING					