	JEAN OP VERLOF										RUST CADETTEN											
					BOWLING ???				TRAINERS VERGADERING				INFO AVOND NIEUWE CAD								AJC	
	WEEK 38										WEEK 39											
	ma - 15/09		wo - 17/09		vr - 19/09		za - 20/09		zo - 21/09		ma - 22/09		di - 23/09		wo - 24/09		vr - 26/09		za - 27/09		zo - 28/09	
1ste jaar CADET DAMES																						
Aliki Hopchet	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Feline De Swert	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Good-Luck Kossi	R		St+Co	VeS																		
Jolien Monsieurs	R		St+Co	VeS																		
Juno Pieters	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Lauren Wuyts	R		St+Co	VeS																		
Saar Vanchaze	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
2de jaar CADET DAMES																						
Charlotte Sieps	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Eef Brants	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Iman Edders	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Mare Buys	R		St+Co	VeS																		
Milla Verhoeven	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Venus Kazibwe	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Eline Van Den Broeck	KrA	LaC	St+Co	VeS																		

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust	
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond	
LaC	Lactisch-uithouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd	
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen	
JeV	Jean Ver			Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training	
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	DiW	Dirk DH Werpen	

AJC

	WEEK 38										WEEK 39											
	ma - 15/09		wo - 17/09		vr - 19/09		za - 20/09		zo - 21/09		ma - 22/09				wo - 24/09		vr - 26/09		za - 27/09		zo - 28/09	
1ste jaar CADET HEREN																						
Alec Everdepoel	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Kasper Janssens	R		St+Co	VeS																		
Lars Van Langendonck	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Lowie Claessens	R		St+Co	VeS																		
Lucas Grillet	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Tim Mylemans	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Victor Symens	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
2de jaar CADET HEREN																						
Arne Van Elsacker	KrA	LaC	St+Co	VeS																		
Cor Kerkhofs	R		St+Co	VeS																		
Jaro Massaer	R		St+Co	VeS																		
Senne Vonk	R		St+Co	VeS																		