

	JESSE		KVV CAD-SCH DEINZE				MEETING AVKA				FONS		Slechtziende training				PK ESTAFETTEN BORNEM					
	WEEK 33										WEEK 34											
	ma - 11/08		di - 12/08	wo - 13/08		vr - 15/08		za - 16/08		zo - 17/08		ma - 18/08		di - 19/08	wo - 20/08		vr - 22/08		za - 23/08		zo - 24/08	
1ste jaar CADET DAMES	19u30		19u00	19u30		19u30		11u00				19u30		19u00	19u30		19u30		11u00			
Aliki Hopchet												KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS				
Feline De Swert	KrA	LaC		St+Co	VeS							KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS				
Good-Luck Kossi	KrA	LaC		St+Co	VeS	100m						KrA	LaC		St+Co	AFLOSSING				4x100m	4x200m	
Jolien Monsieurs	KrA	LaC		St+Co	VeS	400m - 80H		PaH				KrA	LaC		St+Co	AFLOSSING				4x100m	4x200m	
Juno Pieters																						
Lauren Wuyts	KrA	LaC		CaH		HOOG - VER						KrA	LaC			VeS	Lte	KoS				
Saar Vanchaze																	AFLOSSING				4x100m	4x200m
2de jaar CADET DAMES	19u30		19u00	19u30		19u30		11u00				19u30		19u00	19u30		19u30		11u00			
Charlotte Sieps	KrA	LaC	DiW	St+Co	VeS					KOGEL	KrA	LaC	DiW	St+Co	VeS	Lte	KoS					
Eef Brants	KrA	LaC		St+Co	VeS						KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					
Iman Edders	KrA	LaC		St+Co	VeS						KrA	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS					
Mare Buys	KrA	LaC		St+Co	VeS	80H		PaH		VER		KrA	LaC		St+Co	AFLOSSING				4x100m	4x200m	
Milla Verhoeven																						
Venus Kazibwe	KrA	LaC																				
Eline Van Den Broeck	KrA	LaC		St+Co	VeS						KrA	LaC			VeS	Lte	KoS					

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver			Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	DiW	Dirk DH Werpen

	WEEK 33								WEEK 34															
	ma - 11/08		di - 12/08	wo - 13/08		vr - 15/08		za - 16/08		zo - 17/08		ma - 18/08		wo - 20/08		vr - 22/08		za - 23/08		zo - 24/08				
1ste jaar CADET HEREN	19u30		19u00		19u30		19u30		11u00				19u30		19u00		19u30		19u30		11u00			
Alec Everdepoel	KrA	LaC			CaH		HOOG-PSS		PaH				KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Kasper Janssens	KrA	LaC			St+Co	VeS							KrA	LaC			St+Co	AFLOSSING					4x100m	4x200m
Lars Van Langendonck	KrA	LaC			St+Co	VeS							KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Lowie Claessens	KrA	LaC			St+Co	VeS							KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Lucas Grillet	KrA	LaC			St+Co	VeS							KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
Tim Mylemans					St+Co	VeS			PaH															
Victor Symens	KrA	LaC			CaH								KrA	LaC			St+Co	VeS	Lte	KoS				
2de jaar CADET HEREN	19u30		19u00		19u30		19u30		11u00				19u30		19u00		19u30		19u30		11u00			
Arne Van Elsacker																								
Cor Kerkhofs	KrA	LaC			St+Co	VeS			PaH				KrA	LaC			St+Co	AFLOSSING					4x100m	4x200m
Jaro Massaer													KrA	LaC			St+Co	AFLOSSING					4x100m	4x200m
Senne Vonk	KrA	LaC			St+Co	VeS	100m-200m						KrA	LaC			St+Co	AFLOSSING					4x100m	4x200m