

		MEETING DUFFEL				FONS				JESSE		FONS					
		WEEK 24								WEEK 25							
		ma - 09/06	di - 10/06	wo - 11/06	vr - 13/06	za - 14/06	zo - 15/06	ma - 16/06	di - 17/06	wo - 18/06	vr - 20/06	za - 21/06	zo - 22/06				
1ste jaar CADET DAMES	VERLOFPLAN.	19u30	19u00	19u30	19u30	11u00		19u30	19u00	19u30	19u30	11u00					
Aliki Hopchet					Lte	KoS					Lte	KoS					
Feline De Swert	OK	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS			SpT	JeV	Lte	KoS				
Good-Luck Kossi	OK	Lte	LaC			Lte	KoS			Habc	LaC	St+Co	VeS				
Jolien Monsieurs	OK	Lte	LaC	St+Co	VeS	Lte	KoS	PaH		Habc	VeH	St+Co	VeS				
Juno Pieters	OK	Lte	LaC	St+Co	VeS	AnK	FoW			Habc	LaC		Lte				
Lauren Wuyts	OK	SPEER-200m			CaH	Lte	KoS			Habc	LaC	SpT	JeV				
Saar Vanchaze	OK	Lte	LaC	DiW	St+Co	VeS					DiW		AnK				
2de jaar CADET DAMES	VERLOFPLAN.	19u30	19u00	19u30	19u30	11u00			19u00		19u30						
Beau Biesemans		1/2 F - 19u30		St+Co	VeS	1/2 F - 19u30				1/2 F - 19u30		St+Co	VeS				
Charlotte Sieps	OK	Lte	LaC	DiW	St+Co	VeS	AnK	FoW		DiW	St+Co	VeS	AnK				
Eef Brants	OK					Lte	KoS					Lte	KoS				
Iman Edders		Lte	LaC		St+Co	VeS	Lte	KoS		Habc	LaC	St+Co	VeS				
Mare Buys	OK	Lte	LaC	St+Co	JeV	Lte	KoS	PaH		Habc	VeH	SpT	JeV				
Milla Verhoeven	OK	Lte	LaC			Lte	KoS					Lte	KoS				
Venus Kazibwe	OK			St+Co	VeS	Lte	KoS					St+Co	VeS				
Eline Van Den Broeck	OK			St+Co	VeS							St+Co	VeS				

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver			Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	DiW	Dirk DH Werpen

		WEEK 24						WEEK 25					
		ma - 09/06	di - 10/06	wo - 11/06	vr - 13/06	za - 14/06	zo - 15/06	ma - 16/06	di - 17/06	wo - 18/06	vr - 20/06	za - 21/06	zo - 22/06
1ste jaar CADET HEREN	VERLOFPLAN.	19u30		19u30	19u30	11u00							
Alec Everdepoel	OK	SPEER		CaH	AnK FoW	PaH		Habc VeH					
Kasper Janssens	OK							Habc LaC		St+Co VeS	Lte KoS		
Lars Van Langendonck		Lte LaC		St+Co VeS	Lte KoS			Habc LaC		St+Co VeS	Lte KoS		
Lucas Grillet		Lte LaC		St+Co VeS	Lte KoS			Habc LaC		St+Co VeS	Lte KoS		
Tim Mylemans		Lte LaC		St+Co JePSS	AnK FoW	PaH		Habc VeH		SpT JeV	AnK FoW	PaH	
Victor Symens	OK	Lte LaC		St+Co VeS	Lte KoS			Habc LaC		St+Co VeS			
2de jaar CADET HEREN	VERLOFPLAN.	19u30		19u30	19u30	11u00							
Arne Van Elsacker	OK	Lte LaC			Lte KoS						Lte KoS		
Cor Kerkhofs	OK	Lte LaC											
Senne Vonk	OK	200m		St+Co VeS	Lte KoS			Habc LaC		St+Co VeS	Lte KoS		