

				FONS						VER SCHOL						FONS		VER SCHOL									
				PK MOEV HULS						KKV MK Dag 1 AALST		KKV MK Dag 2 AALST						MEETING AVZK									
WEEK 19																		WEEK 20									
ma - 05/05		di - 06/05		wo - 07/05		vr - 09/05		za - 10/05		zo - 11/05		ma - 12/05		di - 13/05		wo - 14/05		vr - 16/05		za - 17/05		zo - 18/05					
1ste jaar CADET DAMES		GEEN TRAINING		19u00		19u30		19u30		11u30				19u30		19u00		19u30		MEETING							
Aliki Hopchet								Lte	KoS																		
Feline De Swert						St+Co	FoW	Lte	KoS					Habc	VeS			SpT	JeV								
Good-Luck Kossi						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS								
Jolien Monsieurs						SpT ??	JeV ??	Lte ??	KoS ??	PaH ??				Habc	VeS			St+Co	KoS								
Juno Pieters						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS								
Lauren Wuyts						SpT	JeV	R						R				CaH				PaH					
Mille Janssens						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS								
Pommelein Hermans						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS								
Saar Vanchaze					DiW	KOGEL-HOOG		Lte	AnK					Habc	VeS	DiW		St+Co	KoS	KOGEL-DISCUS							
Trix Begine						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS								
2de jaar CADET DAMES		GEEN TRAINING						19u30		11u30				19u30				19u30									
Beau Biesemans						SpT	JeV	Lte	KoS					1/2 F - 19u30				1/2 F - 19u30									
Charlotte Sieps					DiW	KOGEL		Lte	AnK					Habc	VeS	DiW		St+Co	KoS	KOGEL-DISCUS							
Eef Brants						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			SpT	JeV								
Iman Edders						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS								
Mare Buys						100m - VER		Lte	KoS	PaH				Habc	VeS			SpT	JeV			PaH					
Milla Verhoeven						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			SpT	JeV								
Venus Kazibwe						St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS								
Eline Ceulemans						St+Co	VeS											St+Co	KoS								

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver			Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	DiW	Dirk DH Werpen

	WEEK 19										WEEK 20											
	ma - 05/05		di - 29/04	wo - 07/05		vr - 09/05		za - 10/05		zo - 11/05		ma - 12/05		di - 06/05	wo - 14/05		vr - 16/05		za - 17/05		zo - 18/05	
1ste jaar CADET HEREN	GEEN TRAINING			19u30		19u30		11u30				19u30			19u30							
Alec Everdepoel				CaH		R						R			CaH							
Kasper Janssens				St+Co	FoW	Lte	AnK					Habc	VeS			St+Co	JePSS					
Lars Van Langendonck				St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS					
Lucas Grillet				St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS					
Otto Koninckx				St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS					
Tim Mylemans				SpT ??	JeV ??	Lte ??	AnK ??	PaH ??				Habc	VeS			CaH				PaH		
Victor Symens				St+Co	VeS	Alt.Na.Tr						Habc	VeS			St+Co	KoS					
2de jaar CADET HEREN	GEEN TRAINING			19u30		19u30		11u30				19u30			19u30							
Arne Van Elsacker				St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS					
Cor Kerkhofs				100m - VER		Lte	KoS	PaH				Habc	VeS			CaH				PaH		
Senne Vonk				St+Co	VeS	Lte	KoS					Habc	VeS			St+Co	KoS					