

	Aflossings training								PaH		BVV CAD SCH		PK MOEV HULS											
	WEEK 18										WEEK 19													
	ma - 28/04		di - 29/04		wo - 30/04		vr - 02/05		za - 03/05		zo - 04/05		ma - 05/05		di - 06/05		wo - 07/05		vr - 09/05		za - 10/05		zo - 11/05	
1ste jaar CADET DAMES	GEEN TRAINING		19u00		19u30		19u30						GEEN TRAINING		19u00				19u30		11u30			
Aliki Hopchet							Lte	KoS										Lte	KoS					
Feline De Swert					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Good-Luck Kossi							Lte	KoS			100m-200m						St+Co	VeS	Lte	KoS				
Jolien Monsieurs							Lte	KoS			400m						SpT	JeV	Lte	KoS	PaH			
Juno Pieters					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Lauren Wuyts					CaH		Lte	KoS			HOOG-SPEER						SpT	JeV	Lte	KoS				
Mille Janssens					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Pommelein Hermans					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Saar Vanchaze				DIW			Lte	AnK			DISCUS					DIW	KOGEL-HOOG		Lte	AnK				
Trix Begine					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
2de jaar CADET DAMES	GEEN TRAINING				19u30		19u30						GEEN TRAINING						19u30		11u30			
Beau Biesemans					1/2 F - 19u30		Lte	KoS									SpT	JeV	Lte	KoS				
Charlotte Sieps				DIW	St+Co	FoW	Lte	AnK			KOGEL					DIW	St+Co	VeS	Lte	AnK				
Eef Brants					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Iman Edders					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Mare Buys					SpT	JeV	Lte	KoS			300H - VER						SpT	JeV	Lte	KoS	PaH			
Milla Verhoeven					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Venus Kazibwe					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				
Eline Ceulemans					St+Co	VeS	Lte	KoS									St+Co	VeS	Lte	KoS				

KoS	Korte Spurt	JePSS	Jesse PSS	St+Co	Stabiliteit-core	R	Rust
VeS	Verlengde Spurt	CaH	Carl Hoog	KrA	Kracht training	1/2 F	Halve Fond
LaC	Lactisch-uthouding	AnK	Anik Kogel / Discus	Len	Lenigheid training		Deelname wedstrijd
SpK	Sprongkracht	FoW	Fons speer / Discus	Lte	Looptechniek	lege cel	Kan dan niet trainen
JeV	Jean Ver			Habc	Horde ABC	Alt.Na.Tr	Alternatieve training
SpT	Sprong techniek	PaH	Paul Horden	VeH	Verlengde horden	DIW	Dirk DH Werpen

	WEEK 18						WEEK 19					
	ma - 28/04	di - 22/04	wo - 30/04	vr - 02/05	za - 03/05	zo - 04/05	ma - 05/05	di - 29/04	wo - 07/05	vr - 09/05	za - 10/05	zo - 11/05
1ste jaar CADET HEREN	GEEN TRAINING		19u30	19u30			GEEN TRAINING		19u30	19u30	11u30	
Alec Everdepoel			CaH	Lte KoS					CaH	Lte KoS	PaH	
Kasper Janssens			St+Co FoW	Lte AnK		KOGEL-SPEER			St+Co VeS	Lte AnK		
Lars Van Langendonck			St+Co VeS	Lte KoS					St+Co VeS	Lte KoS		
Lucas Grillet			St+Co VeS	Lte KoS					St+Co VeS	Lte KoS		
Otto Koninckx			St+Co VeS	Lte KoS					St+Co VeS	Lte KoS		
Tim Mylemans			CaH	Lte AnK		HOOG- DISCUS			SpT JeV	Lte AnK	PaH	
Victor Symens			Alt.Na.Tr	Alt.Na.Tr					St+Co VeS	Alt.Na.Tr		
2de jaar CADET HEREN	GEEN TRAINING		19u30	19u30			GEEN TRAINING		19u30	19u30	11u30	
Arne Van Elsacker			St+Co VeS	Lte KoS		4x100m			St+Co VeS	Lte KoS		
Cor Kerkhofs			SpT JeV	Lte KoS		300H			CaH	Lte KoS	PaH	
Senne Vonk			St+Co VeS	Lte KoS		100m-200m			St+Co VeS	Lte KoS		