

# Clubblad *de 7mijl-stappers*

nr. **62**

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang 2011

**Wandelclub AKTIVIA 411 , de Platse , MOORSELE**

sep - okt 2011

## Wandelclub

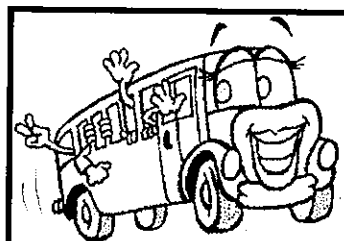


MOORSELE

## de 7mijl-stappers

**AKTIVIA 411**

België - Belgique  
P.B.  
8560 Wevelgem 1  
BC 1388



**BUSREIS  
12 nov 2011**

# A

**AKTIVIA**

Tweemaandelijks tijdschrift (verschijnt niet in juli & augustus)

**AFGIFTEKANTOOR 8560 WEVELGEM 1**

toelatingsnummer P209100

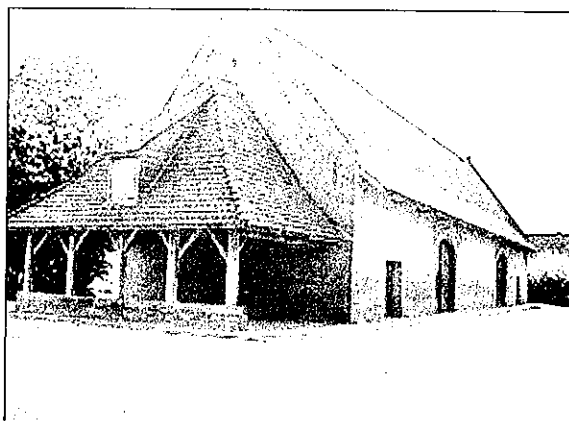
Verantwoordelijke uitgever : Marc Masselis - Bgm. Lesaffrestraat 3 - 8560 MOORSELE E-mail : [marc.masselis@busmail.net](mailto:marc.masselis@busmail.net)

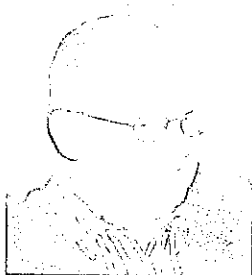
Tijdens kantooruren : fax **DEXIA HEULE 056/52 76 79** - tel. **056/52 76 60**

# 12<sup>de</sup> HOEVETOCHT

## 26 NOV 2011

**met warme Italiaanse kruidenwijn onderweg !**

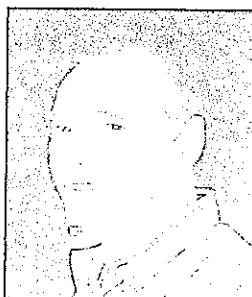




## voorzitter

COTTYN Etienne  
Dr. Hemerijckxlaan 34  
8560 MOORSELE

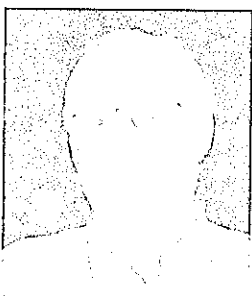
Tel. 056/41 35 63  
Gsm 0494/58 27 05



## secretaris

MASSELIS Marc  
Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 MOORSELE

Gsm 0476/30 28 17  
[marc.masselis@busmail.net](mailto:marc.masselis@busmail.net)



## penningmeester

WITDOUCK Andre  
De Linde 24  
8560 MOORSELE

Tel. 056/40 03 60

**Bankrelatie** GKCCBEBB  
**BE08 8335 1432 7713**

## website

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

*Ga regelmatig eens een kijkje nemen op onze site, je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!*

## Lokaal



## Café 'De Platse'

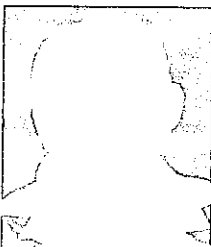
Gery en Jacqueline  
Cateeuw-Radé

Sint-Maartensplein 8  
8560 Moorsele

Tel. (056) 40 12 83

open van dinsdagnamiddag t.e.m.  
zondag van 9 - 13 u. en van 17 - ?? u.

## bestuursleden



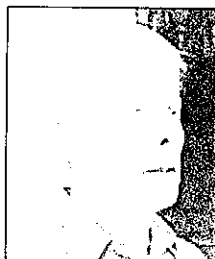
VANHAUWAERT Geert  
Ieperstraat 15 B  
8560 MOORSELE

Gsm 0473/99 09 35  
[zeffel.rsca@skynet.be](mailto:zeffel.rsca@skynet.be)



VEREECKE Anne  
Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 MOORSELE

Gsm 0499/63 68 75  
[vereeckeanne@hotmail.com](mailto:vereeckeanne@hotmail.com)



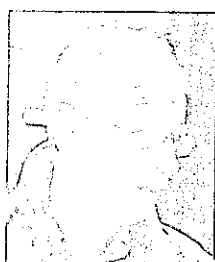
PORTE Urbain  
Vlierstraat 19  
8560 MOORSELE

Tel. 056/40 25 25  
Gsm 0497/69 82 00  
[frieda.hennin@skynet.be](mailto:frieda.hennin@skynet.be)



GHEYSEN Marijke  
Kraaimeers 65  
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 70 07  
Gsm 0473/71 20 31  
[luc.dumortier3@telenet.be](mailto:luc.dumortier3@telenet.be)



BULTYNCK Danny  
Dr. Hemerijckxlaan 10  
8560 MOORSELE

Tel. 056/42 11 94  
Gsm 0486/21 97 82  
[danny.bultynck@pandora.be](mailto:danny.bultynck@pandora.be)



DELANNOY Sophie  
Noordkouter 37  
8560 MOORSELE

Gsm 0479/08 13 32  
[sophie.delannoy@skynet.be](mailto:sophie.delannoy@skynet.be)

# Inhoud :

Het bestuur .....	2
Inhoudstabel + SPONSORS (ook 1 nieuwe!!) .....	3
Woord van de voorzitter + SPONSOR .....	4
Aktivia nieuws .....	5
Uitslag 6 <sup>de</sup> SINKSENTOCHT 10 juni 2011 + SFEERBEELDEN .....	6 - 7
Uitslag HALFOOGSTTOCHT 15-08-2011 .....	8 - 9
Verslag Halfoogsttocht vanuit DE LEVENSBOM Wevelgem .....	10 - 12
Familieberichten : verjaardagen, vakantiegroeten, droevige berichten .....	13 - 16
Gezondheidsartikel : Lichaamsbeweging helpt om dementie te voorkomen! .....	17
SPONSORS .....	18 - 19
Secretariaatsberichten .....	20 - 21
Welkom in de club .....	21
Enkele weerspreuken .....	21
Feestdagen + SPONSOR .....	22 - 25
Busreis CHEVETOGNE zaterdag 12 november 2011 .....	26 - 27
Wandelkalender.....	28 - 31
> 35 <sup>ste</sup> Tabakstocht WERVIK .....	28 - 29
> 19 <sup>de</sup> Opengrenstocht REKKEM .....	30
> Halloweenocht IEPER .....	31
Rug : wandeltochten 2011 + belangrijke data .....	32

*Werken mee aan dit clubblad :*

*Etienne Cottyn, Eddy Amerlinck, de inzenders van kaartjes & berichtjes,  
Anne Vereecke en Marc Masselis.*

*Eindredactie en lay-out : Marc Masselis*

ELEKTRICITEIT - KOELTECHNIEK



VERLICHTING - DOMOTICA - AIRCONDITIONING  
PRIVAAT en INDUSTRIE

tel. 056/35 92 32 – GSM 0475/78 55 12

Dotterbloemstraat 13 - 8501 Bissegem  
fax (056) 37 45 25

*Meerlandhoeve*

GROENTEN & FRUIT  
AARDAPPELEN

Meerlaanstraat 10 - MOORSELE

**GSM 0472/61 66 31**

**DANK AAN DE SPONSORS DIE SPONTAAN HUN BIJDRAGE  
HERNIEUWDEN, EN IN HET BIJZONDER VOOR DE NIEUWKOMER(S)**



## Woord van de voorzitter

---

**Beste wandelvrienden,**

De vakantiedagen zijn weeral voorbij. Voor velen terug aan het werk, en de kinderen naar school. Wat vliegt die tijd !

We kijken terug naar een geslaagde HALFOOGSTTOCHT met 949 deelnemers. Dank aan de parcoursbouwers GEERT & FILIP en de vele medewerkers, maar ook aan de vele eigen wandelende leden.

Het begon al vroeg : om 6uur koffiemachines aanschakelen, het bereiden van zo'n 70 liter VERSE SOEP, waarvan de geur in de startzaal ons al deed watertanden tot ze klaar was !

Om 7 uur wandelden reeds de eerste stappers onder een stralende zon richting Menen. Waar is die ondertussen weeral gebleven ? Laten we hopen op een nog mooie nazomer in september zodat we genoeg lichtenergie kunnen opdoen voor de komende herfstdagen door te komen.

Alle medewerkers van het voorbije seizoen worden nog persoonlijk uitgenodigd voor het HELPERSFEEST op 8 oktober 2011. Het is een beloning voor uw vrijwillige hulp bij één of meerdere tochten (Hoevetocht 2010 + Stekseltocht 2011 + Sinksentocht 2011 + Halfoogsttocht 2011).

Onze tweede busreis gaat door op een ZATERDAG, 12 november 2011. We trekken naar het Provinciaal Domein CHEVETOGNE (provincie Namen). De inschrijvingen (bekendmaking op de Halfoogsttocht & daarna op onze website) verlopen vlot ! Stel dus niet langer uit, maar schrijf direct in door betaling op de clubrekening.

We starten om 7 uur aan de kerk en na een goeie 2 uur rijden komen we aan in het Domein. In de inschrijvingsprijs (10 euro per persoon!) is de bus + inschrijving + sticker + en een consumptie ter plaatse voorzien. En weet : VOL = VOL !

Ondertussen nog veel wandelplezier en noteer alvast ook zaterdag 26 november in uw agenda : ONZE TWAALFDE HOEVETOCHT en de nieuwe Marching 2012 voor wie tijdig zijn lidgeld hernieuwde.

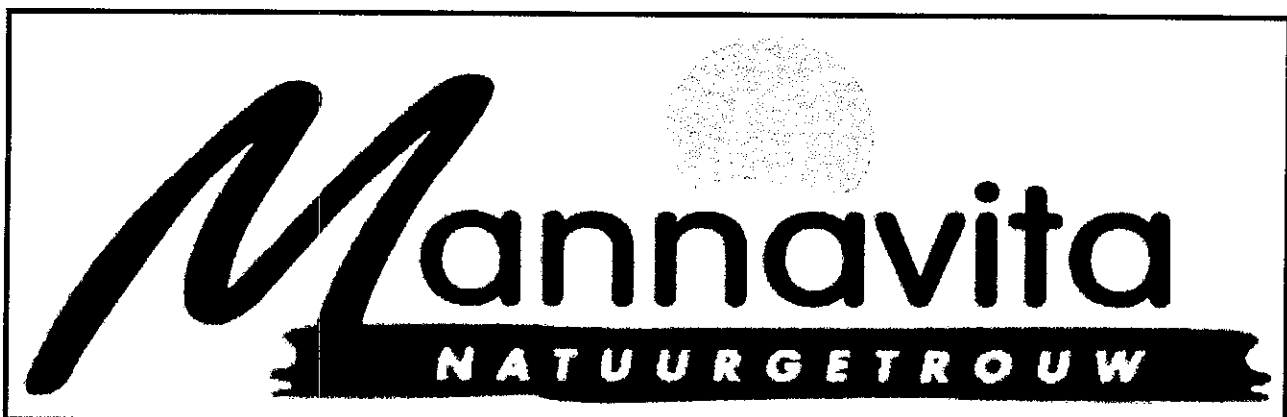
Tot staps !

jullie voorzitter

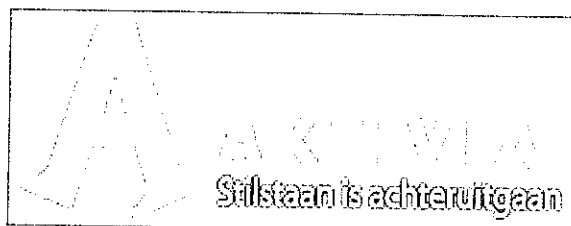
*Etienne Cottyn*

---

**Dank aan onze SPONSORS**



# AKTIVIA nieuws



## > algemene vergadering :

De federatie heeft haar algemene vergadering op zaterdag 01/10/2011.

Op de agenda staan o.a. de kalender 2012 én de bijdragen voor dat jaar!

## > provinciale commissies :

Voor de West-Vlaamse clubs gaat de vergadering door op donderdag 8 september 2011. Op de agenda : voorontwerp kalender 2012 en bijdragen en verkoopprijzen 2012, alsook de begroting voor dat jaar.

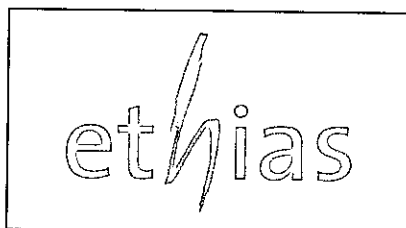
## > Vlaanderen Wandelt :

Het BLOSO ondersteunt de activiteit 'Vlaanderen Wandelt' niet langer ! Er komen dus geen affichecampagne meer, er zijn geen aankondigingen in de kranten meer, noch TV-spots voor die organisatie op 11 november of de weekends er rond.

## > sportief wandelen :

Om het lange-afstandswandelen een extra stimulans te geven komt in Marching 2012 tweemaandelijks een blok met de AKTIVIAtochten van meer dan 42km.

## > info-avond over de verzekeringspolis :



AKTIVIA organiseert voor clubbestuurders een info-avond over de verzekeringspolis op donderdag 20 oktober 2011. Bart Hannes, verzekeringspecialist sport bij ETHIAS, zal heel wat duiding geven bij onze polissen en de nodige tijd uittrekken om te antwoorden op al onze vragen rond verzekeringen.

## > einde Diksmuidse Wandelclub Aktivia 043 :

Hierbij een laatste toelichting van de Diksmuidse wandelclub...

Graag danken wij jullie voor de talrijke opkomst naar onze tochten de vele voorbije jaren, inmiddels bijna 40 jaar. Het tijdperk van onze club is nu totaal verleden tijd, ook mede dat er geen vervanging ontstaan is.

## > artikel 9 van het AKTIVIA REGLEMENT :

### Art. 9: Afstand tussen organisaties

Tussen de startplaatsen van organisaties dient steeds volgende vogelvluchtafstand in acht genomen: wisselbekertochten onderling: 30 km, andere tochten t.o.v. een wisselbekertocht of een weekdagwisselbekertocht: 20 km.

Volgens de ontwerpkalender (ontwerp dd 15/4/2011 naar aanleiding van de CONTROLE DATUMBEPALING) zien wij dat de club 523 EASY-STAPPERS organiseert op datum van onze WISSELBEKERTOCHT. Wijzend op de reglementen omtrent afstand tussen organisaties op dezelfde dag, vragen wij dat de EASY-stappers hun tocht niet laten doorgaan op die datum (TWEEDE ZONDAG VAN APRIL).

Afstand Bissegem (8501) en Moorsele (8560) is te klein !

Afstand tussen hoofdplaats Kortrijk (8500) en Wevelgem (8560) voldoet niet eens ! (9,4km volgens routeplanner en er dient in vogelvlucht gerekend!)

Als 7mijl-stappers vragen wij aan de Bissegemse club om de reglementering te respecteren !

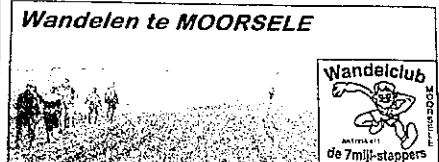
# 6de SINKSENTOCHT 10 juni 2011

	deeln
<b>STATISTIEK DEELNEMERS</b>	<b>295</b>
<b>AKTIVIA</b>	<b>260</b>
<b>F F B M P : HT 067 Les Hurlus en Balade Mouscron</b>	<b>1</b>
<b>ANDERE CLUBS : Wecura</b>	<b>2</b>
<b>INDIVIDUELEN - NIET AANGESLOTENEN</b>	<b>32</b>

postnr	NIET-AANGESLOTENEN Gemeente	totaal deeln
<b>8560</b>	<b>MOORSELE</b>	12
8560	WEVELGEM	11
8560	GULLEGEM	1
	ANDERE	8
	<b>TOTAAL</b>	<b>32</b>

Aktivia	Clubnaam AKTIVIA	totaal deeln
O 003	WSV DE LACHENDE WANDELAARS AALTER vzw	1
W 012	WSK MARKE vzw	10
O 034	OMLOOP KLUISBERGEN vzw	4
W 061	WSV WERVIK	19
W 070	WSV DE STORMVOGELS OOSTENDE vzw	2
W 078	DREVETROTTERS ZONNEBEKE	35
W 089	HEUVELLANDSTAPPERS	10
W 100	WSJV NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT vzw	2
W 127	WANDELCLUB KOEKELARE vzw	2
W 180	DE WITSOONE STAPPERS KROMBEKE	5
W 207	GEZINSWANDELCLUB 'NOOIT MOE BOEZINGE'	11
W 216	GITSE WANDELCLUB 'VOETJE VOOR VOETJE'	3
W 217	DE 12 UREN VAN LAUWE	27
O 233	HANSKE DE KRIJGER OUDENAARDE	1
W 245	WSV DE BRIGANDTROTTERS	17
W 256	WARDEN OOM STAPPERS	9
W 276	DE MARGRIETE STAPPERS	3
O 294	CSC LIERDE	1
W 314	STERREBOSSTAPPERS ROESELARE	5
W 323	DE WINKELSE STAPPERS	15
W 330	WSV DE MOLENSTAPPERS RUISELEDE	2
W 332	vzw DE MIRAKELSTAPPERS WAREGEM	2
W 345	DE WATERHOEKSTAPPERS HEESTERT	7
W 347	VELODROOMVRIENDEN MOORSLEDE	5
W 361	DE TEXTIELTREKKERS vzw VICHTE	6
W 391	DE SPARTASTAPPERS ARDOOIE	2
<b>w 411</b>	<b>de 7mijl-stappers Moorsele</b>	<b>41</b>
W 421	DE STAENSE STAPPERS	3
W 493	AVIFLORASTAPPERS INGELMUNSTER	2
W 499	GULDENBERGSTAPPERS WEVELGEM	8
	<b>TOTAAL AKTIVIA</b>	<b>260</b>

# SFEERBEELDEN SINKSENTOCHT 2011



Afstanden : 7 - 12 - 18 vrijdag 10 juni 2011

## 6<sup>de</sup> SINKSENTOCHT

Startplaats : FEESTTENT DE BARAKKEN, Overheulestraat, Moorsele

Vrije start vanaf 7u30 tot 15u00 (aankomst voor 16u00)

Inschrijvingsgeld : 1,50 euro (verzekering inbegrepen) - Federatieleden 1,10 euro

inschrijven : E.Lenne Cotten 056741 35 63 of 049459 27 05

Zeer landelijke maar verzorgde startplaats met GRATIS TOMBOELA!

Omdek en geriet van de rust en de sfeerheid van de natuur langs en in de bossen

Eveneens de groene adem in het centrum van Moorsele. Het groene hart langs de Heuzeebeek

Grote afstanden doen eveneens het Feest van Natuurden en BERGELAN aan

Lente in het land . . . wandelen is plezant!

meer foto's op onze website met dank aan **EDDY AMERLINCK**

# HALFOOGSTTOCHT 15 - 08 - 2011

	deeln
<b>STATISTIEK DEELNEMERS</b>	<b>949</b>
<b>AKTIVIA</b>	<b>758</b>
<b>V W F : L021 WSV DE TROTTERS vzw</b>	<b>2</b>
<b>F F B M P</b>	<b>19</b>
<b>ANDERE CLUBS</b>	<b>4</b>
<b>INDIVIDUELEN - NIET AANGESLOTENEN</b>	<b>164</b>
<b>V W O</b>	<b>2</b>

postnr	NIET-AANGESLOTENEN Gemeente	totaal deeln
<b>8560</b>	<b>MOORSELE</b>	<b>10</b>
8560	WEVELGEM	25
8560	GULLEGEM	10
	ANDERE	119
	<b>TOTAAL</b>	<b>164</b>

Aktivias	Clubnaam AKTIVIA	totaal deeln
O 003	WSV DE LACHENDE WANDELAARS AALTER vzw	8
O 007	VLAAMSE ARDENNEN MARCHEERDERS RONSE	1
O 010	WSV WETTEREN	1
W 011	WSV DE KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE vzw	1
W 012	WSK MARKE vzw	44
A 018	WANDELCLUB KADEE BORNEM	1
O 025	WANDELCLUB DE LACHENDE KLOMP NIEUWKERKEN-WAAS	3
O 034	OMLOOP KLUISBERGEN vzw	10
W 043	DIKSMUIDSE WANDELCLUB	4
W 059	GODELIEVESTAPPERS RUDDERVOORDE vzw	5
W 061	WSV WERVIK	66
W 072	WNZB Wandelende Noordzee Boy's KNOKKE-HEIST vzw	2
W 078	DREVETROTTERS ZONNEBEKE	68
O 084	WANDELCLUK REIGERSTAPPERS VINDERHOUTE vzw	3
W 089	HEUVELLANDSTAPPERS	28
O 091	POSTILJON WANDELCLUB MERELBEKE vzw	6
W 100	WSJV NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT vzw	8
O 105	SCHELDESTAPPERS ZINGEM	3
O 135	PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN	2
W 137	WANDELCLUB 4 OP 1 RIJ GROOT-ZEDELGEM	4
O 139	WSV DE VOSSEN BUGGENHOUT	2
O 140	ATB DE NATUURVRIENDEN DEINZE	16
W 142	DE MOTESTAPPERS KOEKELARE	2
O 155	vzw KLEINE KOUTER LEDE	2
O 163	WSV EGMONT ZOTTEGEM	8



W 177	WJSV DE BRUGSCHE GLOBETROTTERS	5
W 180	DE WITSOONE STAPPERS KROMBEKE	7
W 194	ORGANISATIECOMITE 'DE 100KM VAN IEPEL'	1
W 205	WANDELCLUB 'DE WESTHOEKSTAPPERS'	5
W 207	GEZINSWANDELCLUB 'NOOIT MOE BOEZINGE'	21
W 216	GITSE WANDELCLUB 'VOETJE VOOR VOETJE'	15
W 217	DE 12 UREN VAN LAUWE	76
O 233	HANSKE DE KRIJGER OUDENAARDE	5
W 245	WSV DE BRIGANDTROTTERS	32
W 256	WARDEN OOM STAPPERS	12
W 276	DE MARGRIETE STAPPERS	8
B 286	WSV DE SLUISSTAPPERS	2
O 294	CSC LIERDE	3
B 300	WSV HORIZON OPWIJK	2
O 302	WK MALDEGEM	2
W 314	STERREBOSSTAPPERS ROESELARE	22
W 323	DE WINKELSE STAPPERS	20
W 328	WSV DE COLLIEMOLEN OOSTNIEUWERKE-STADEN	10
W 330	WSV DE MOLENSTAPPERS RUISELEDE	5
W 332	vzw DE MIRAKELSTAPPERS WAREGEM	18
W 345	DE WATERHOEKSTAPPERS HEESTERT	27
W 347	VELODROOMVRIENDEN MOORSLEDE	7
A 349	WSV DE KADODDERS ST-KATELIJNE-WAVER vzw	1
W 361	DE TEXTIELTREKKERS vzw VICHTE	24
W 391	DE SPARTASTAPPERS ARDOOIE	7
A 410	WSV DE NATUURVRIENDEN - ZOERSEL vzw	2
<b>W 411</b>	<b>de 7mijl-stappers Moorsele</b>	<b>72</b>
W 412	KREKETREKKERS KORTEMARK	5
W 423	WATEWYSTAPPERS TIELT	5
W 429	BRUGSE METTEN WANDELCLUB	4
O 447	WSC KLAVERTJE VIER WORTEGEM-PETEGEM	2
W 452	NVG IEPEL	1
W 469	DE KLINKERCLUB	2
W 493	AVIFLORASTAPPERS INGELMUNSTER	2
W 499	GULDENBERGSTAPPERS WEVELGEM	28
	<b>TOTAAL AKTIVIA</b>	<b>758</b>

	Clubnaam ANDERE CLUBS	totaal deeln
	WECURA	3
	SM STIB - BBW046	1
	<b>TOTAAL</b>	<b>4</b>

FFBMP	Clubnaam F.F.B.M.P.	totaal deeln
HT 062	Les Trouveres - Ellezelles	4
HT 067	Les Hurlus en Balade Mouscron	14
HT 075	Mont-Marche Tournai	1
	<b>TOTAAL</b>	<b>19</b>

# HALFOOGSTTOCHT maandag 15 augustus 2011

## Vanuit DE LEVENSBOOM Wevelgem



- 15 augustus is : een kerkelijke Hoogdag voor de Christelijke Gemeenschap.
- 15 augustus is : voor veel West-Vlamingen het einde van het jaarlijkse verlof, en wanneer je dit leest is het voor de schoolgaande jeugd ook al een tijdje terug optrekken geblazen.
- 15 augustus is : halfweg een tot nu toe erg wisselvallige zomer en een ramp voor de thuisblijvende zonnekloppers, maar belooft vandaag een zonnige Hoogdag te worden!

- 15 augustus is : voor de 7mijl-stappers ook één van de Hoogdagen in het clubgebeuren want we zijn nu toe aan de derde clubwandeling en inschrijven gebeurt in de polyvalente zaal van school DE LEVENSBOOM op de "KIEKUUT" te Wevelgem.

Terwijl we zaterdag 13 augustus nog kletsnat werden geregend te Slijpskapelle zijn de weergoden ons nu erg gunstig gezind, want de zon is al van 's morgens vroeg actief in een met mooie schapenwolkjes getooide hemel, met verwachte temperaturen tot 23° !!

En dat heeft heel wat vroege vogels naar buiten gelokt, want de schoolparking en de omliggende straten zijn om 9uur al goed bezet.



In de startzaal is men al druk in de weer ; Arlette en Etienne die de soepverdeling voor de rustposten voor hun rekening nemen, Andre die samen met zijn vrouw verantwoordelijk is voor de inschrijvingen en Marc die er het overzicht van bijhoudt, zonder de mensen te vergeten waarvan ik de naam niet weet (bestellers, afwassers, etc.) !!

Bij de wandelplannetjes hangen ook informatieblaadjes met de mogelijke bezienswaardigheden die men op de verschillende parcours mag verwachten zoals daar zijn: De 4ha grote **gemeentelijke hovingen** met het **KASTEEL VANACKERE** zoals het bij de meeste mensen is gekend en waarin heel wat gemeentediensten zijn ondergebracht. Het **SINT-PAULUSCOLLEGE**, dat ooit het **JOEGOESLAVIË-PAVILLIOEN** was op de **EXPO1958**.

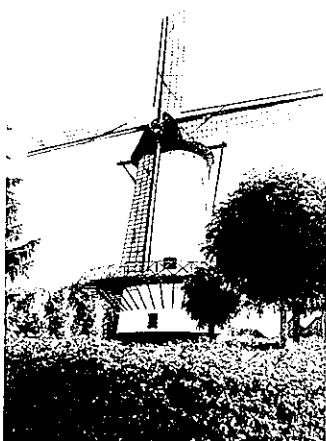
En de **KLOOSTERHOEVE** ooit onderdeel van de **GULDENBERGABDIJ** met op de binnenkoer de **DUIVENTOREN**

(1699) en de **WESTELIJKE POORT** (1743): een blikvanger voor wandelaars.

De start gaat voor iedereen richting Kruisstraat waar we op de splitsing met de Wijnbergstraat voorbij een volledig gerestaureerde **dankkapel W.O.40-45** komen en wat verderop het grotendeels op Menen's grondgebied gelegen <<**DEUTSCHER SOLDATENFRIEDHOF1914-1918**>>. Dit minder bekende eremonument voor gesneuvelde Duitse soldaten is zeker een bezoekje waard! Ongeveer 48.000 namen staan hier gebeiteld in zwarte grafstenen die telkens een 20 namen bevatten. In het midden

staat een achthoekig mausoleum met al de namen van de kleinere kerkhoven die hier samen gebracht werden. Het geheel is sober opgevat, en zelfs de door de door de bomen piepende zon kan de ietwat sombere sfeer niet opfleuren.

Hierna splitst de 7km zich af en stapt terug Wevelgem in, en terwijl de andere afstanden zich verder begeven bemerken we in de verte de **Moorseelse molen "DE GROTE MACHT"** die helderwit afsteekt tegen de blauwwitte achtergrond. We worden de restanten van het doodlopende gedeelte van de Groenestraat ingestuurd dat we, als ik het goed heb, nog nooit hebben bewandeld en komen uit op



N32, de ring rond Menen. Het fietspad links richting lichten is onze weg, en we zien de molen **"DE GOEDE HOOP"** voor ons opdagen, de enige overblijvende van ooit 13(!) molens te Menen, met als oudste datum 1798. De volledig gerestaureerde en maalvaardige molen, had in oktober 2010, en dit sinds de start in 2004, al 471000 aswentelingen op de teller, een gemiddelde van 33000 toeren per jaar! Dit even terzijde.

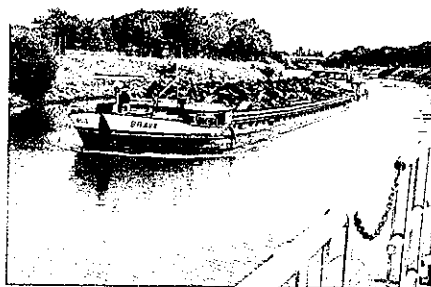
We dwarsen de rijksweg N8 rechtdoor tot over de leiebrug, waar we een ver zicht hebben op de traag stromende rivier, die we bereiken langs een afdalend wandel- en fietspad waar op het eind de 28km zich rechts begeeft voor een omweg naar het **"DIEFHONDBOS"**. De 15 en de 21km begeven zich links stroomopwaarts, en wat verder de wijk **"DE BARAKKEN"** in, en komen zo voorbij de **ST.JOZEFSKERK** (ingewijd in 1904) waar de aanplantingen rond de kerk, en de schaduwrijke bomen op het kerkplein, het enige openbare groen is in de omgeving. Aansluitend op de rustpost komen we door een autovrij woonwijkje met uniforme huisjes, allemaal voorzien van voortuintjes met een grote verscheidenheid aan planten en bloemen! In zaal **"DE KRING"** houden we onze eerste halte na 6.7km, en volgen we na een natje en een droogje, voor een lus van 4.6km, de wandelpijltjes naar het **oude sluisencomplex** (1920-21) dat bij de rechtekking van de Leie zijn economische waarde verloren heeft wegens gebruik van grotere boten (tot 1300ton), en nu de oude Leiearm afsluit en op peil houdt, en dient als toegangsweg tot het eiland dat gevormd werd met de uitgegraven grond van de nieuwe vaarweg.

Het grotendeels op Frans grondgebied gelegen eiland heeft een kleine jachthaven en is een groen recreatiegebied: **"DE KLUUTPUT a la LYS"** heeft heel wat door bloeiende planten en struiken omgeven



paadjes en is een paradijs voor insecten en vlinders. Het aansluitend stukje golvend bos sluit deze oase van stilte en rust af, en via een deel van HALLUIN komen we terug ons landje in, en zoeken we wederom **"DE KRING"** op, (die wegens de drukte versterking heeft gekregen van FILIP, SOPHIE en GEERT), om nogmaals ons energie- en vochtpeil aan te vullen. Na de verpozing wacht ons de terugweg (6.4km) op de andere oever. Ter hoogte van de brug bemerken we een met schroot volgeladen

vrachtboot, die waarschijnlijk bestemd is voor de firma **"GALLOO"** één van de grootste in Europa in het verwerken van metaalafval, en ook de ongeveer 3000 luxewagens verwerkt heeft van het ter hoogte van **DUINKERKEN**, in de nacht van 12 december 2002, aangevaren en gezonken autoschip **"TRICOLOR"**. Het 190m lange schip werd volledig door Vlaamse en Nederlandse bergingsmaatschappijen geborgen op een manier die nog nooit was toegepast op een schip van dit formaat: het werd in 9 stukken



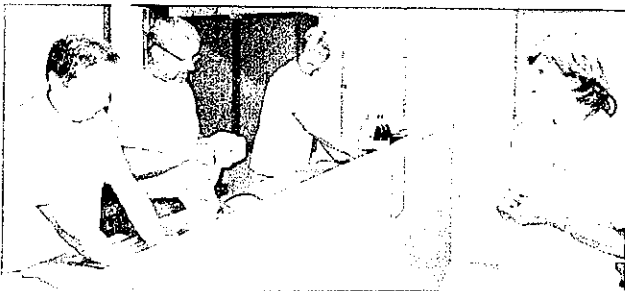
gezaagd waarbij het zwaarste gedeelte met delen van de machinekamer 3400ton woog! Alle delen werden in de Zeebrugse achterhaven verder verkleind en verwerkt door andere Belgische firma's . Ook dit even terzijde.

We volgen het onverharde jaagpad en onder een prachtige wolkenhemel kan de opmerkelijke wandelaar links in het wijde vlakke landschap de molen "DE GOEDE HOOP" en de **SINT THERESIAKERK** ontwaren, terwijl de rechteroever ingesloten ligt in een glooiend landschap begroeid met bosjes en weiden, zodat het gedeelte langs de Leie niet eentonig hoeft te zijn, men moet er alleen oog voor hebben!

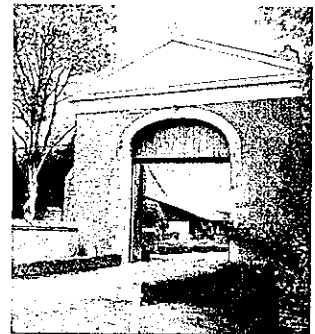


Meer transport over water is een goede zaak, maar heeft ook gevolgen die pas op langere termijn merkbaar zij. Door de golfslag van de grotere boten is vooral de linkeroever fel aangetast, in die mate zelfs dat bomen op meters afstand geplant toch in de rivier zijn gekanteld, wat dan weer dure herstelwerken meebrengt.

Stilaan komen we bij het einde van onze leietocht en stappen we het verbindingspad in dat voorbij de grote **WESTELIJKE POORT** van de vroegere **GULDENBERG ABDIJ** loopt en die een prachtig overblijfsel is van een ver en glorieus verleden.



Verderop verbindt de Goudbergstraat ons met het Cultuurpad en de **PORSELEINHALLEN** waar in het bovenzaaltje zich de rustpost bevind met Urbain aan de kassa, en wordt bijgestaan door Frieda en nog een aantal medewerkers die ik niet allemaal ken bij naam. Het



gevoel van bijna "binnen" te zijn maakt dat de pauze nogal uitloopt, maar het zien van een kennis en tevens nieuw lid doet me mee opstappen voor de laatste 3km. We stappen blokje om naar de Artoishoek en aansluitend de Katerhoek waar we de groenzone met zijn aaneensluitende vijvertjes

doorkruisen naar de Katerstraat en de N8 toe die we dwarsen en volgen het grindpad naast de sportvelden naar de Sportstraat en de Marktstraat. We zijn nu in de laatste rechte lijn naar de startplaats waar heel wat wandelaars nog nagenieten van een prachtige wandeldag, en ik me met graagte bij aansluit, genietend van een frisse **KRIEK**. De verschillende lovende kritieken onder de 949 wandelaars (een nieuw record) mogen voor de parcoursbouwers, het bestuur en de vele medewerkers een goede reden zijn om zich verder te blijven inzetten voor de goede werking van de club. Als afsluiter kan alleen maar zeggen: spijtig voor diegene die er niet bij kon zijn!



En nu op naar de **BUSREIS** van 12 november!

Tot dan!

**Eddy Amerlinck.**

# Familieberichten



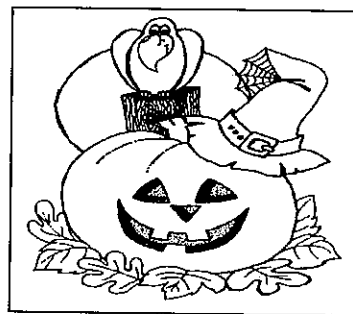
*Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden. Laat het ons weten !*

## Gelukkige verjaardag

### september



- 3/09/1999 **Tuytschaever Arno**
- 4/09/1953 **Denoulet Marijke**
- 4/09/1955 **Vandewalle Rita**
- 6/09/1938 **Defoor Jaak**
- 11/09/1953 **Vermaut Mireille**
- 11/09/1978 **Gistelincq Dimitri**
- 12/09/1957 **Accou Lut**
- 13/09/1995 **Tuytschaever Sarah**
- 16/09/1964 **Vancoillie Carine**
- 18/09/1945 **Messely Bernice**
- 18/09/1953 **Moyaert Rita**
- 19/09/1948 **Dewulf Gilbert**
- 19/09/1964 **Vanhauwaert Geert**
- 21/09/1957 **Gheysen Marijke**
- 23/09/1955 **Commeyne Luc**
- 24/09/1983 **Vanhocht Maika**
- 25/09/1932 **Acx Simonne**
- 27/09/1951 **Vanneste Romain**
- 29/09/1950 **Vanhoucke Lydia**
- 29/09/1998 **Commeyne Bo**



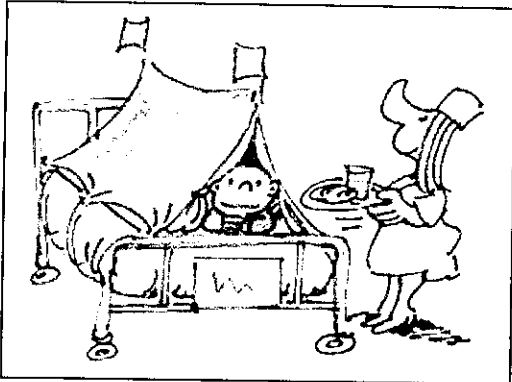
### oktober

- 2/10/1966 **Devos Martine**
- 3/10/1944 **Stragier Nelly**
- 6/10/1956 **Vereecke Marc**
- 6/10/1981 **Vereecke Lien**
- 14/10/1945 **Vanhoutte Alain**
- 14/10/1955 **Vercauteren Frank**
- 17/10/1958 **Deleu Guido**
- 18/10/1950 **Naert Marnix**
- 25/10/1943 **Meuwes Jozef**
- 25/10/1957 **Vandenbogaerde Luc**
- 28/10/1970 **Vanhee Carl**

### november

- 6/11/1941 **Bultynck Marcel**
- 8/11/1946 **Seys Gery**
- 9/11/1966 **D'Haene Ann**
- 16/11/1946 **Staelens Jacques**
- 16/11/1947 **Capon Eric**
- 19/11/1934 **Vanhee Bert**
- 20/11/1996 **Broutin Tjörven**
- 22/11/1946 **Reynaert Freddy**
- 26/11/1955 **Peers Roland**
- 29/11/1959 **Patyn Geert**
- 29/11/1965 **Rosseeel Dorine**

P  
R  
O  
F  
I  
C  
I  
A  
T



**We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.**

*Wanneer we bij het samenstellen van dit clubblad uit de meer dan 200 leden de namen zouden publiceren van degenen die ziek zijn of geopereerd werden, dan lopen we het gevaar dat er verschillende namen ontbreken tot ergernis van de betrokken personen.*

**Daarom wensen we ze allemaal een spoedig herstel.**

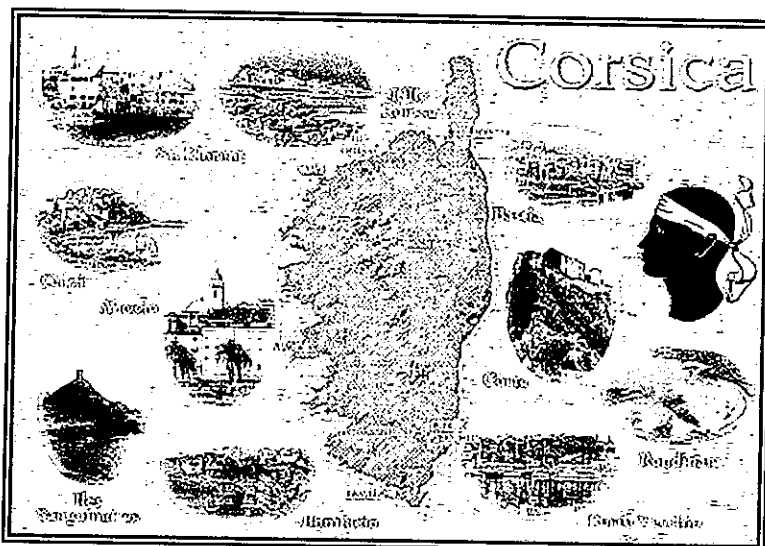
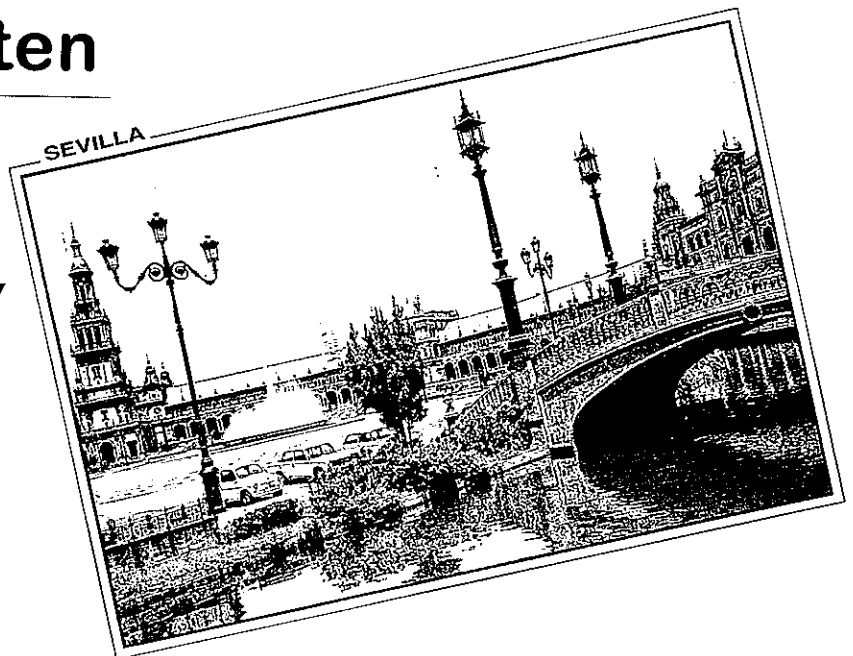
*We hopen dat ze weldra – met volle moed – terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.*

## Vakantiegroeten

***Veel wandelgroeten !***

**Luc Marijke**

**Tom & sponser Hadewijch**

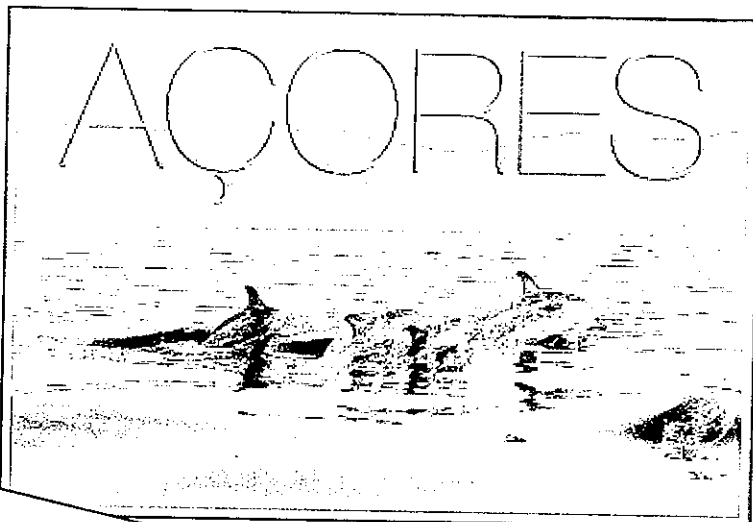


**PITTORESKE BAIEN,  
ZANDSTRANDEN,  
GEZELLIGE  
TOEREISTENPLAATSJES,  
UITGESTREKTE WOUDEN &  
NATUURPARKEN,  
KRISTALHELDERE  
BEEKJES EN HEEL  
VEEEEEL ZON !**

*Anne & Marc*

vele wandelgroeten uit  
de Azoren.  
Prachtig hier !!

**Luc & Marijke  
Dumortier - Gheysen**



*Beste wandelgroeten  
uit Hinterglemm  
in Salzburgerland.*

*Jean-Pierre & Cecile*

*Bregne Vanheule*

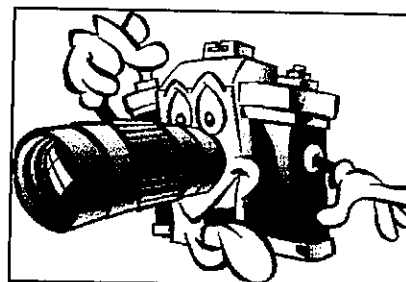


*Vele wandelgroeten  
vanuit Ried im  
Zillertal in Oostenrijk  
van de vrienden  
Dirk Merizen-Fiep Hilde  
en  
Rudy Bogaert - Dupont  
Hilde*

---

**Stuurt u straks  
ook een kaartje  
of foto of leuke  
anekdote ??**

**Ze zijn alle  
welkom ...  
laat iedereen  
meegenieten !!**



**Er zijn ons ook enkele droevige berichten toegestuurd ;**



Het afscheid blijft pijnlijk, ook al is het al even aangekondigd. We zijn dankbaar voor alle mooie momenten en herinneringen; een lieve lach, een gebaar, een lief woord, dat mag je altijd bewaren, dit moet je nooit afgeven.

Herinner mij, maar niet in sombere dagen. Herinner mij in stralende zon, hoe ik was toen ik nog alles kon.

Op 28 mei namen we afscheid van wandelaar **Antoine Witdouck** (°24 mei 1948), (schoon)broer van onze penningmeester **Andre Witdouck - Marie-Louise Bulté** en **Etienne Fievé - Monika Witdouck**, alsook nonkel van **Noël Herman - Rosemie Witdouck** en **Luc Vandenbogaerde - Carine Fievé**.

Op 29 juni overleed in haar 82<sup>ste</sup> levensjaar mevrouw **Allewaert Jolande** (°8 april 1929), (schoon)moeder van **Dirk Messiaen - Hilde Feys**.

*We treuren omdat we je missen.  
In onze tranen zit niet alleen verdriet,  
maar ook dankbaarheid om hetgeen je voor ons betekende.  
We herinneren ons de mooiste momenten,  
je genoot van het leven, maar de tijd staat niet stil.  
Rust nu maar mama, je hebt het verdiend.*



Met een diep medevoelen nemen we deel in de rouw, en wensen hen veel sterkte toe in deze moeilijke periode.

HUWELIJKEN - BEGRAFENISSEN - FUNERARIUM

**RADE - GHILLEMYN**

SINT-MAARTENSPLEIN 7 - 8560 MOORSELE  
TEL. 056 / 41 11 48

<b>OVERHEULEGROEP</b>	
<p><b>DEBAERE</b> Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22</p>	<p><b>COMPUTER HOUSE</b> COMPAQ NEC Dinwoo OKI Canon PSION Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. 0561 42 22 04</p>
<p><b>VOEGWERKEN GEVELRENOVATIE</b> <b>DAVE GANNOOT</b> Wagenbergstraat 1 - 8560 MOORSELE 056/41 23 23 - 056/37 25 22</p>	<p><b>FRITUIR MAGALI &amp; DIEGO</b> SABBE-DECRUBLE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. 0561 42 24 04</p>
<p><b>Kapsalon Cabine</b> Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/40 16 82</p>	<p><b>Groenatelier ZANTEDESCHIA</b> Wespenbrugstraat 162 8560 Moorsele GSM 04061 69 40 37</p>
<p><b>ANJA BC</b> Specialzaak voor Dames/Heren LINGERIE - Cosmetica Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel 0561 41 76 09</p>	<p><b>MAXIMILANO</b> ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEDICURE - ZONBANK Cuntdaenstraat 3 8560 Moorsele Tel 056 40 39 02</p>
<p><b>'t Mandeke</b> Veerte &amp; Philippe Groenten en Fruit Fruittandelen - Rauwkost Overheulestraat 47, Moorsele 04761 33 66 72</p>	<p><b>Landmeetkantoor Koen Roelandt</b> uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele</p>
<p><b>ALAIN LIBBRECHT</b> ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. 0561 50 10 02</p>	<p><b>printings</b> Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 60 62</p>



## Lichaamsbeweging helpt om dementie te voorkomen !!

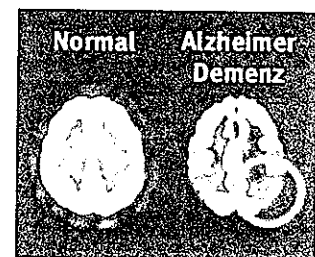


Indien de schattingen van de Wereldgezondheidsorganisatie juist zijn, zullen er tegen het jaar 2020 ruim 50% meer Alzheimerpatiënten moeten verzorgd worden dan nu het geval is. De steeds ouder wordende bevolking is één factor die dergelijke stijging veroorzaakt. Alzheimer treft het geheugen, het concentratievermogen en blokkeert het logisch denken. "Familieleden en vrienden denken maar al te vaak dat dergelijke symptomen een normaal verschijnsel zijn van het verouderingsproces", vertelt de Franse neuroloog Dr Marie Sarrazin. "Het is daarom belangrijk de huisarts zo snel mogelijk in te lichten over de vergeetachtigheid van een familielid. Vandaag duurt het gemiddeld 24 maanden vooraleer mensen begrijpen dat het gebrek aan concentratie en het gebrekkige geheugen de eerste tekenen van **de ziekte van Alzheimer** kunnen zijn. Er bestaat vandaag geen methode om Alzheimer te genezen. Er zijn wel middelen om het ziekteproces te vertragen en de patiënt zolang mogelijk, op een voor iedereen leefbare wijze, thuis te verzorgen."

Voorkomen is vanzelfsprekend altijd beter dan genezen. Mensen die iemand in de familie hebben die aan **de ziekte van Alzheimer** lijdt, kunnen zichzelf beschermen door de volgende preventiemaatregelen te nemen. Probeer een verhoogde bloeddruk te voorkomen, doe al het nodige om geen diabeticus te worden, let er op dat de cholesterolspiegel niet te hoog wordt, vermijd depressieve toestanden en een gevoel van eenzaamheid. Al deze factoren worden met één gratis middel bestreden. **Zorg voor voldoende lichaamsbeweging** in een park of in een fitnesscentrum en de kans dat je hersenen veel sneller oud worden dan je lichaam daalt spectaculair.

### ZIEKTE VAN ALZHEIMER :

De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. 60-70% van de dementerende mensen heeft de ziekte van Alzheimer. Deze ziekte is een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren. Meestal begint de ziekte na het 70e levensjaar. In sommige gevallen openbaart de ziekte zich al op jongere leeftijd. Bij patiënten die lijden aan de ziekte van Alzheimer is er sprake van een geleidelijke achteruitgang.



In eerste instantie zijn er alleen denk- en geheugenstoornissen, na verloop van tijd worden de symptomen echter erger. De ziekte van Alzheimer is nog niet te genezen. De achteruitgang is hooguit te vertragen door de dementerende actief en in goede lichamelijke conditie te houden. De belangrijkste risicofactor voor het krijgen van de ziekte van Alzheimer is de leeftijd. Daarnaast is de kans ook iets verhoogd voor mensen die een eerstegraads familielid hebben die de ziekte heeft.

Bronnen: **ABC GEZONDHEID - Artikels 25 februari 2010**

Rolland Y, Pillard F, Klapouszczak A, Reynish E, Thomas D, Andrieu S, Riviere D, Vellas B.

Exercise program for nursing home residents with Alzheimer's disease: a 1-year randomized, controlled trial. J Am Geriatr Soc.

## Dank aan onze SPONSORS

### ***Vanbiervliet*** ***SINDY***

VERSMARKT - BUURTWINKEL  
Overheulestraat 119 , 8560 Moorsele  
Tel & Fax 056/42 52 64

Ruime openingsuren tot 19u00  
(woensdag gesloten)  
ook OPEN op ZONDAGvoormiddag!



**MOORSELE**  
Sint Janstraat 12

***Elke dag een vers idee !***

### **BIERHANDEL** **POELVOORDE Dirk**

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90  
fax 056 41 85 47  
gsm 0476 89 74 94

[dirk.poelvoorde@skynet.be](mailto:dirk.poelvoorde@skynet.be)



### **AUTOCARS** **VLAMINCK**

**Karrestraat 57**  
**8560 MOORSELE**  
Tel. 056/41 15 55  
Fax 056/42 33 31

### **SALEMBIER LUC** BVBA

Algemene bouwwerken  
Nieuwbouw - Verbouwingen  
Vloeren - Schouwen - Faïencen - Terrassen

Olmenlaan 2, 8560 Moorsele  
Tel. (056) 41 80 51 - Fax (056) 41 75 26  
Reg. nr. 05.11.10 - BTW BE 449.090.303



### **SALEMBIER LUC** BVBA

# Dank aan onze SPONSORS

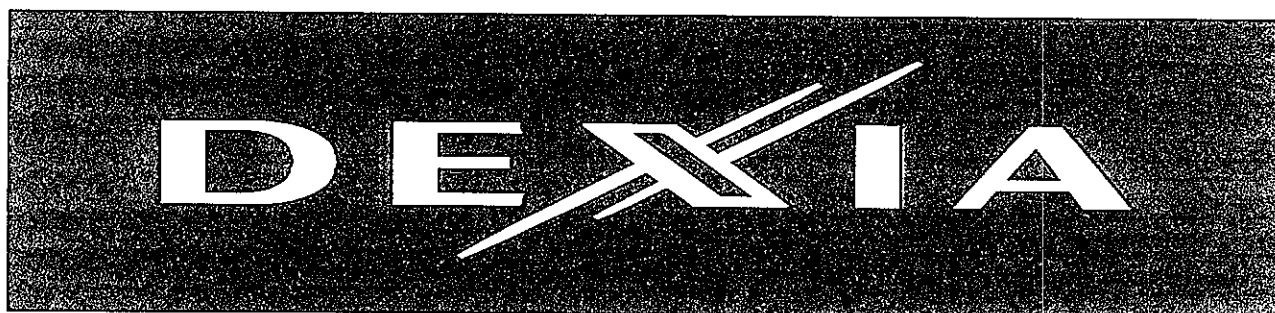
# XIRINGUITO

café  
 IJDEKSTRAAT 82 - 8560 MOORSELE - TEL. 0498 77 97 39

Ieperstraat 82 - 8560 MOORSELE - 0498/77 97 39

<b>Vanwynsberghe Bart</b> Fietsen & Bromfietsen  Kerkestraat 72, 8560 Moorsele Tel. 056 41 26 35 - Fax 056 41 66 51 b.vanwynsberghe@skynet.be	Uw dak is in goede handen! <b>STEELENDT PAUL</b> Warandestraat 160, 8560 Moorsele Tel. 056 41 96 92	DAMES HEREN ZONNEBANK <b>HAIRSTUDIO</b> Sabine Demuyne Warandestraat 155 8560 Moorsele Tel. 056 42 08 05
<b>Brood- en                  Banketbakkerij                  't Vrije</b> Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31	<b>MICHELINE                  DECLERCQ</b> medische voetverzorging nagelstylist-kunstnagels Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48	<b>BLOEMEN FLORAMA</b>  Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50
<b>BAKE-OFF &amp; HORECA                  Commeyne</b> Kerkstraat 21 8560 Moorsele Tel. 056 41 32 37 Fax 056 42 03 21 commeyne@commeyne.com	<b>Autocardiens                  VLAMINCK</b> Kerkstraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 41 15 55 - Fax 056 42 33 31	<b>VC</b> <b>Martin   Christophe</b> Interieur • maatmeubelen 0497 37 02 84 Almer Heusing 12 • 8560 Moorsele Postadres: Warandestraat 12 • 8560 Moorsele tel. 056 42 25 91 christophe.martin@vceh.com

<b>ROZENGROEP MOORSELE</b>	<b>Electrohandel                  Deleu L.</b> Verhuur Videoprojectie Rozenstraat 36, 8560 Moorsele Tel. 056 41 22 83	<b>VERFAILLIE</b> bvba Sint-Hubrechtplein 22 8880 Sint-Eloois-Winkel Tel. 056 50 01 21
	<b>Bloemenhalle                  COSSEMENT-LECOUTERE</b> Bloemen, planten, snoeien en vellen van hoge bomen Rozenstraat 60, 8560 Moorsele Tel./Fax 056 41 17 54	<b>D. Mestdagh</b> bvba <b>INTERIEUR</b> Volkmenschap Meubelwerk Eigen atelier Rozenstraat 132/134, 8560 Moorsele Tel. 056 42 64 10 - Fax 056 42 64 04
	<b>GREENCONCEPTS</b> Rozenstraat 61 M 0496 18 90 34 www.greenconcepts.be	<b>ALGEMENE ELECTRICITEITWERKEN</b> <b>EP</b> <b>ELECTRO PERSYN</b> sec. Varmarckelaan 64 • 8560 MOORSELE • 0472 - 404 926
	 <b>SCHOONHEIDS-                  INSTITUUT                  TRUI</b> Rozenstraat 121 8560 Moorsele tel. 056 40 25 05 - 0497 70 26 56	<b>Lindeke</b> SFEERCAFÉ Warandestraat 68 • 8560 MOORSELE 056 40 45 78



Enkele sponsors dienen nog DRINGEND hun dossier te bevestigen aub.

**GEWIJZIGD LOGO ???**

**STUUR PER MAIL EEN NIEUW EXEMPLAAR NAAR HET SECRETARIAAT !!!**

(email op p. 2 secretaris)

# Secretariaatsberichten

Hallo,

Het is al een tijdje geleden, hopelijk is de vakantie goed verlopen en heb je dan toch wat 'buitenlandse' zon kunnen opslaan, want hier was het weeral niet uitstekend. Het succes van de Halfoogstocht zal ook hier wel gedeeltelijk aan liggen.

De kalme periode is achter de rug ; de inschrijvingen voor de busreis lopen vlot binnen (per 1 sept. reeds 30 inschrijvingen). Stel dus niet langer uit, maar stort vandaag nog uw bijdrage.



Straks ook het **HELPERSFEEST**. Deze helpende handen (uitpijlen, bestellers, etc...) verdienen dit feestje ! Ze ontvangen een apart schrijven. En al probeer je niemand te vergeten, toch doe ik beroep op jullie hulp ; merk je een ontbrekende naam, verwittig mij dan ! Het betreft helpers van de Hoebetocht 2010 en de 3 voorbije tochten in 2011.

Accou Rose Marie , Amerlinck Eddy , Bulté Marie-Louise , Bultynck Danny , Capon Eric , Carlier Veerle, Cottyn Etienne , Debuyck Frans , Decorte Chantal , Defrancq Rik , Dejans Chantal , Delannoy Sophie , Develtere Katrien , Devos Bart , Dumortier Ann , Dumortier Luc , Faes Hubert , Feys Hilde , Gheysen Marijke , Hennin Frieda , Herman Noël , Herman Rien , Himpe Patrick , Houssin Veerle , Kindt Rita , Lietaer Nicole , Masselis Marc , Messiaen Dirk , Minne Monique , Naert Christine , Pattyn Arlette , Porte Urbain , Reynaert Freddy , Vandaele Geert , Vanhauwaert Geert , Vanhee Carl , Vanhee Didier , Vanhoutte Alain , Vanlerberghe Filip , Vanlerberghe Tim , Vercauteren Frank , Vereecke Anne , Verhaeghe Nico , Witdouck Andre , Witdouck Rosemie .

Echt druk wordt het daarna ; vanaf het clubblad november starten de hernieuwingen van uw lidgeld. En zoals elk jaar ; wie tijdig hernieuwd, vindt zijn lidkaart, klevers, en vooral zijn nieuwe **MARCHING 2012** op onze Hoebetocht ! Benieuwd of alles even vlot verloopt als vorig jaar.

Nog steeds verneem ik via onrechtstreekse weg **VERHUIS \* NIEUWE TELEFOONNUMMERS \* GEWIJZIGDE EMAILS** enz... Gelieve ook uw secretaris op de hoogte te brengen aub.

In augustus kreeg ik 3 mails terug :

Het bericht kan niet worden verzonden.

Reactie van server: <mt.derycke@telenet.be> <nico.verhaeghe@pandora.be> <vleresdliege@telenet.be> recipient address rejected: User Unknown

Mag ik vragen uw nieuw email-adres op te geven (stuur een mailtje naar het secretariaat [marc.masselis@busmail.net](mailto:marc.masselis@busmail.net) ).

Op onze laatste oproep kwam weinig reactie (1 om correct te zijn!)

**Langs deze weg doen we een OPROEP naar HELPERS, niet direct bestellers, maar eerder HELPEN BIJ HET UITPIJLEN van de tochten. Misschien de start om ook in de toekomst een eigen PARCOURS op te bouwen !! Wie interesse heeft kan contact opnemen met de VOORZITTER of een ander bestuurslid.**

Onze Club telt op 1 september 2011 : **237** leden.

- Vlieghe Tom  
Kozakstraat 150 8560 WEVELGEM 0476/618629
- Vandewalle Rita  
Meensesteenweg 267 8501 BISSEGEM 056/354396
- Peirs Jan & Huysentruyt Christine  
De Voetweg 9 8560 GULLEGEM 056/418680 0470/578763

***Wij wensen hen veel wandelplezier als 7mijl-stapper en meer nog ; zij zijn reeds zeker van hun lidmaatschap 2012 !!***



**EXTRA  
VOORDEEL  
VOOR ONZE  
LEDEN  
in 2011**

Naast uw lidkaart AKTIVIA ontvang je dit jaar opnieuw een CLUBKAART van de sportwinkel LAUWERS te Lauwe.

> JIJ krijgt je **VASTE 10%** in aankoopbon (onbeperkt geldig).

> **ER ZIJN HELEMAAL G E E N AANKOOPVERPLICHTINGEN !**

Iedereen blijft vrij zijn aankopen in zijn vertrouwde sportwinkel te doen. Enkel en alleen kunnen wij als club jullie alleen maar aanbevelen dat LAUWERS meer is dan louter een Sportzaak, maar evenzeer gekend is voor zijn ADVIES !

=====

## **Enkele weerspreuken :**

- Het weer op Maria Geboort (8/9), duurt vaak nog even voort.
- Is het met Mattheus (21/9) klaar, is dat goed voor volgend jaar. Matheus storm en wind, Pasen ook nog winter vindt.
- Trekt voor Michiel (29/9) de vogel niet, geen winter ligt in het verschiet.
- Regen met Sint Denijs (9/10) voorspelt natte winter en weinig ijs.
- Zoals het weer van Sint Ursula (21/10) is, zal ook de winter wezen.
- oktober nat en koel, de winter zacht en zwoel.

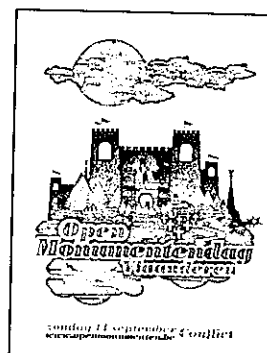
# Feestdagen

## 11 september : Open Monumentendag Vlaanderen

Jaarlijks iedere tweede zondag van september (sinds 1989) biedt deze dag zijn bezoekers in zoveel mogelijk steden en gemeenten een kennismaking met het bouwkundig, landschappelijk en archeologisch erfgoed. Doel is het brede publiek en de overheden op de diverse niveaus bewust te maken van de rol en betekenis van het erfgoed, dat bewustzijn te versterken en zo de solidariteit rond erfgoedzorg te vergroten.

Elk jaar is er een bepaald thema: ditmaal komt "CONFLICT" aan de beurt.

Meer informatie : [www.openmonumenten.be](http://www.openmonumenten.be)



## Internationale Hoppefeesten

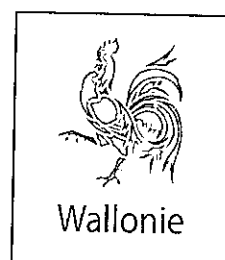
In Poperinge (West-Vlaanderen) vinden om de drie jaar half september (16-18sept) de driedaagse Internationale Hoppefeesten plaats, gebaseerd op een oud volksfeest, dat na de hopoogst gevierd werd. In de huidige vorm, met een wedstrijd hobbellen plukken, volksdansen, een optocht met praalwagens, verkiezing van een Hoppekonigin en een bierfeest, is het feest voor het eerst in 1956 georganiseerd.

Meer informatie : <http://www.hoppefeesten.be/>

## 18 september : Feest van het Waalse Gewest

Fête de Wallonie (Feest van Wallonië) is de feestdag van het Waalse gewest en wordt elk jaar op de derde zondag van september gevierd. Het herinnert aan de deelname van de Walen tijdens de Belgische Revolutie of omwenteling van 1830. Dat was een burgerlijke revolutie tegen de Nederlandse koning Willem I die tot de onafhankelijkheid van België heeft geleid.

Het Waals Gewest is een deelstaat van België met als hoofdstad Namen. Het gewest omvat het grondgebied van de provincies Waals-Brabant, Namen, Luxemburg, Henegouwen en Luik. De totale oppervlakte van het Waals Gewest bedraagt 16.844 km<sup>2</sup> en het aantal inwoners ca. 3.315.000. Het gewest heeft een eigen "Waals parlement" en een eigen regering die zetelt in de gewestelijke hoofdstad Namen.



## Internationale dag voor de vrede : DAY4PEACE 21 september

Van 21 september, internationale dag voor de vrede, tot 2 oktober 2011, internationale dag voor de geweldloosheid, loopt de 22ste vredesweek. Dit jaar slaan Jeugd & Vrede, VOS Vlaamse Vredesvereniging, IJzer-

vlaamse vredesweek

21 september - 2 oktober 2011

bedevaartcomite, Pax Christi Vlaanderen en Amnesty Internationaal de handen in elkaar voor de campagne : **SCHIET ONTWIKKELING NIET AAN FLARDEN**



## 1 oktober : Wereld Vegetarisme Dag


Wereld Vegetarisme Dag werd voor de eerste keer georganiseerd door de North American Vegetarian Society (NAVS) in 1977. Wereldwijd zijn er die dag evenementen zoals diners, flyer-acties, workshops en debatten om aandacht te creëren voor het vegetarisme.

Bruggestraat 220  
8930 Menen  
T +32 (0)56 51 53 58  
F +32 (0)56 53 31 57  
ma, di en vr 17.30 - 19.00  
do 10.00 - 12.00

Speiestraat 21  
8940 Wervik  
T +32 (0)56 31 25 85  
woe en do 17.30 - 19.00  
zat 13.30 - 14.30

ook op afspraak en huisbezoek  
visite à domicile et sur rendez-vous

hadewychsamyn@hotmail.com  
www.dierenartssamyn.be  
BTW BE 0892 869 063



## 4 oktober : DIERENDAG

In de nu meer dan 70j geschiedenis van diierendag is er veel veranderd.

Zowel de manier waarop diierendag gevierd wordt als de berichtgeving daarover in de media zijn sindsdien sterk veranderd. Steeds meer groeperingen zijn zich zelfstandig of in samenwerking met de Dierenbescherming met de organisatie gaan bezighouden. Dierendag heeft zich vooral sinds de jaren 1960 ontwikkeld van een campagedag van de Dieren-bescherming naar een dag van kleine evenementen.

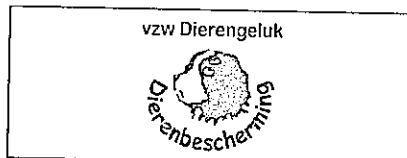
Hedendage speelt de school een primaire rol bij de organisatie van activiteiten. Leerlingen van basisscholen doen bijvoorbeeld mee aan teken- en verkleedwedstrijden, bouwen

vogelnestkastjes of bezoeken kinderboerderijen. Nieuw sinds de jaren 1970 is dat de leerlingen hun huisdieren mee naar school brengen.

Naast de school is ook de kerk altijd betrokken geweest. Een dierenzegening op diierendag door de pastoor is nogal uitzonderlijk, maar later in het jaar op St-Hubertus komt het wel meer en meer voor.

Verder zijn de laatste decennia ook allerlei gemeentelijke instellingen en verenigingen (zoals buurt-, jongeren- en welzijnscentra, dierenverenigingen en kinderboerderijen) jaarlijks actief betrokken bij diierendag, vaak met de organisatie van huisdierenkeuringen waaraan ook veel dierenartsen hun medewerking verlenen.

Sinds enkele jaren houden vele bij de dierenbescherming aangesloten asiels jaarlijks "open deur" om het publiek kennis te laten maken met hun werk en in de hoop nieuwe bazen voor de asioldieren te vinden.



Op 4 oktober is het Werelddierendag, de dag waarop overal ter wereld wordt stilgestaan bij de rechten van de dieren in onze samenleving. Dierendag is net als bijvoorbeeld de Dag van de Arbeid (1890), Vrouwendag (1910), Moederdag (1914) en Boomplantedag (1919) een (inter)nationale dag, die niet meer weg te denken is uit onze hedendaagse cultuur.

Doordat de commerciële bijdragen aan deze dag steeds meer overheersen, raakt de historische bedoeling wat op de achtergrond. Zo is de relatie tussen Werelddierendag en de heilige St. Franciscus steeds minder algemeen bekend. Wie was die middeleeuwse monnik uit de 13e eeuw en kan hij ons wellicht nog iets wezenlijks leren over onze omgang met dieren?



Franciscus van Assisi was een monnik, die in 1182 in het stadje Assisi in Noord-Italië werd geboren. Franciscus heette eigenlijk Giovanni Battista Bernardone en was de zoon van een rijke lakenkoopman. Hij is de stichter van de Franciscanerorde.

Op 4 oktober (Werelddierendag) gedenken we de sterfdag van Franciscus van Assisi. Hij stond namelijk bekend als een grote dierenvriend en kon volgens de verhalen zelfs met dieren spreken. Volgens de overlevering hield Franciscus zijn eerste evangelische preek voor een dierengezelschap.

Vandaar de verbinding van Franciscus met diierendag.

Franciscus had een gelukkige jeugd met een overvloed aan alles wat zijn hartje begeerde. Maar op een dag brak er oorlog uit tussen Assisi en een naburige stad. Franciscus nam met idealistische verwachtingen deel aan de strijd. Dit pakte echter anders uit, toen hij gevangen werd genomen en voor twaalf maanden de cel in ging. Na dat jaar kwam hij weliswaar vrij, maar werd ook ernstig ziek. In de maanden noodgedwongen bedrust kon hij nadenken over zijn leven. Ontevreden over het resultaat besloot hij het allemaal anders te gaan doen.

Na dit bekeringsproces besloot hij een streep te zetten onder zijn gerieflijk en verkwistend bestaan. Hij koos vrijwillig voor de armoede en stelde zijn leven in dienst van God. Nadat hij zich twee jaar in de bergen had teruggetrokken, kwam hij terug. Vanaf dat moment kwam hij op voor de arme en zieke mensen en groeide zo uit tot vriend van zwervers en bedelaars.

De monnik Franciscus schijnt in die tijd een fascinerende verschijning te zijn geweest. Volgens de overleveringen was hij een klein, lelijk mannetje, nauwelijks geschoold en met voor die tijd vreemde opvattingen. Franciscus is hierdoor vaak bespot en vernederd, maar maakte toch veel indruk op de mensen. Hij kreeg al snel een groep volgelingen en stichtte een broederschap. De orde van de Franciscanen of de 'minderbroeders'. Twee jaar na zijn dood is hij heilig verklaard.

Franciscus genoot volop van Gods schepping: zon, maan en sterren, wind, water en vuur, planten, bloemen en dieren.

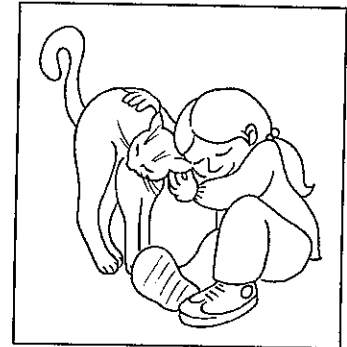
Vooraf voor het leven van de dieren had hij veel eerbied en dit was niet echt gebruikelijk in zijn tijd. Er wordt zelfs gezegd, dat Franciscus ook sprak met de dieren, zijn eerste preek zou voor een dierengezelschap zijn geweest.

Op 4 oktober 1226 stierf Franciscus op 44-jarige leeftijd aan een van de vele ziektes, die hem tijdens zijn leven achtervolgden.

Tijdens een dierenbeschermingscongres in 1929 in Wenen is zijn sterfdag uitgeroepen tot Werelddierendag. Een dergelijke dag is in onze huidige samenleving jammer genoeg nog net zo nodig als 82 jaar geleden. Er vinden nog steeds onnodige en uiterst brute praktijken plaats tegen dieren. Dierendag is er ook om dit besef onder mensen te laten wortelen. Het zien van een gewond dier, ongeacht wat voor soort dier of hoe klein of groot, moet bij iedereen een bezorgde en beschermende reactie opwekken.

Zo stelt Franciscus dat mensen, die geen medelijden voelen voor een dier, op een soortgelijke wijze zullen handelen tegenover hun medemensen. Zelfs na 800 jaar is dit (helaas) nog steeds een waarheid als een koe. Daarom is het goed om één keer per jaar onze huisdieren extra in het zonnetje te zetten en stil te staan bij onze verantwoordelijkheden ten opzichte van onze 'nederige broeders'.

4 Oktober is en blijft een dag om onze huisdieren extra te verwennen. Vooral voor de kinderen is het een leuke dag om hun geliefde hond, kat, konijn of cavia te kunnen vertroetelen.



Happy Halloween!

## HALLOWEEN 31 oktober

Halloween, ook genoemd All Hallows' eve(ning), is de Engelse naam voor Allerheiligen-avond. Het feest wordt gevierd op 31 oktober, de avond voor Allerheiligen.

Halloween is een feestdag die vooral in Ierland, het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten en Canada gevierd wordt. Op 31 oktober verkleden kinderen zich en bellen als het donker wordt aan bij huizen in de buurt die versierd zijn met pompoenen en lichtjes, en roepen "trick or treat" (de keuze gevend tussen een plagerijtje uithalen of een versnapering

krijgen). De bewoners geven de kinderen dan snoepjes.

In België wordt er steeds meer aandacht besteed aan het Halloweenfeest. Dit gebeurt meestal niet in de vorm van langs de deuren gaan en snoep ophalen maar wel door Halloweenfeesten en het versieren van huizen.



De naam is afgeleid van Hallow-e'en, de avond voor 1 november. In de Keltische kalender begon het jaar op 1 november, dus 31 oktober was oudejaarsavond. Dit was een heidens feest, de katholieke kerk maakte er later Allerheiligen(avond) van. Het feest is in de 19<sup>de</sup> eeuw door Ierse immigranten naar de Verenigde Staten gebracht.

In Engeland werd Halloween vooral door de Kelten gevierd. De geesten die uit dode mensen op zouden rijzen, werden aangetrokken door voedsel voor het neer te leggen op de deuren. Om echter de boze geesten af te weren droegen de Kelten maskers. Toen de Romeinen de Britse eilanden binnenvielen vermengden ze de Keltische traditie met hun eigen tradities, die eind oktober natuurlijk de viering van de oogst betroffen, en ook het eren van de doden.

## 1 november Allerheiligen

Allerheiligen is een christelijke feestdag waarop alle heiligen (ruim 100 000) van de rooms-katholieke kerk gezamenlijk worden vereerd en herdacht. Het feest wordt sinds de achtste eeuw gevierd. Op Allerzielen (2 november) worden alle gestorven herdacht. Allerheiligen en Allerzielen zijn de dagen waarop in de rooms-katholieke kerk de onderwerpen dood en leven na de dood aan de orde komen.



Rooms-katholiek

feest

Bij de kerkelijke viering van Allerheiligen wordt het thema van het einde der tijden behandeld. Er worden missen opgedragen aan alle heiligen en kerkhoven bezocht. Het leven van de heiligen die in de hemel verblijven wordt herdacht en als voorbeeld gesteld voor een goed christelijk leven.

Weerspreuken Allerheiligen

"Houden de kraaien voor Allerheiligen school, zorg dan voor hout en kool."

"Als het met Allerheiligen sneeuwt, leg dan uw pels gereed."

"Met Allerheiligen vochtig weer, sneeuwbuien volgen keer op keer."

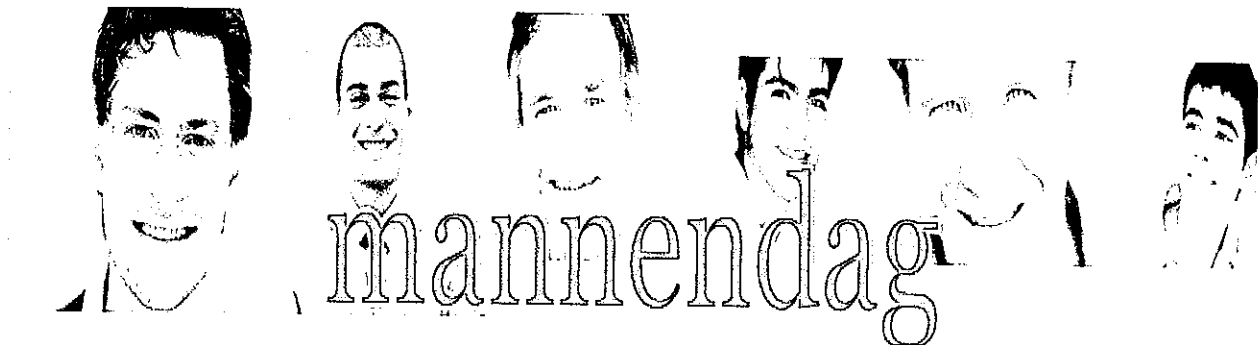
"Brenkt Allerheiligen de winter aan, dan doet Martinus (11 nov.) de zomer staan."

"Geeft Allerheiligen zonneschijn, dan zal het spoedig winter zijn."

"Na het zomertje van Allerheiligen, kan u voor de winter niet beveiligen."

## 3 november : Werelddag van de man !

Heren, mijn welgemeende felicitaties.



Ik heb alleen wel een beetje moeten zoeken wat dat was, zo'n dag waarin jullie over de hele wereld in het zonnetje worden gezet. Later bleek het ook niets met de zon of andere feestelijkheden te maken te hebben. Voor wie denkt dat hij, gelijk een kind op 5 december vol spanning de avond af kan wachten in de hoop op een lekker pakje kan het vergeten. Werelddag van de man heeft alles te maken met jullie gezondheid en hoe dat zo te houden. En laat ik het beestje dan maar bij naam noemen, het gaat over de prostaat. De dag van het blauwe lintje zeg maar. De associatie met nadruppelen en andere mannenellende maakt zo'n dag, ook voor ons vrouwen, toch meteen een stuk minder spannend.

Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la F.I.S.P. (I.V.V.)

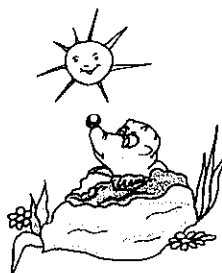
# CHEVETOGNE

**SAMEDI 12 NOVEMBRE 2011**  
**8<sup>ème</sup> MARCHÉ D'AUTOMNE**

- DISTANCES** : 4 - 8 - 12 - 20 Km  
**ORGANISATION** : Les FOUGNANS NA 044
- DEPART** : de 08h00 à 15h00  
Classes de Forêt Domaine Provincial  
Rue des Pirchamps  
5590 CHEVETOGNE (Entrée gratuite)
- ARRIVEE** : jusque 17h00  
**PERMANENCE FEDERALE** : assurée de 09h00 à 17h00
- FRAIS DE PARTICIPATION** : 0,75 Eur  
**RESTAURATION** : Assurée dans la salle  
Ravitaillement sur les parcours
- ACCES** : Autoroute E411 Sortie 21 CUSTINNE ⇒  
LEIGNON ⇒ Domaine CHEVETOGNE  
N4 Sortie SINSIN ⇒ N929 ⇒ ROCHEFORT  
⇒ Domaine de CHEVETOGNE  
Train gare d'HAVERSIN (nous contacter)
- RENSEIGNEMENTS** : **LALOUX Jean-Marie**  
Tef : 083/65.55.84 (le jour de la marche 0471/43.53.93)  
NA044@ffbmp.be

**L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé**

**La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques**  
**Parcours boisés - Interdit au VTT**



*Het doet ons plezier jullie bezoek krijgen in Chevetogne. Alle parkoers (4, 7, 12 en 20 km) nemen plaats in het provinciale domein in Chevetogne ([www.domainedechevetogne.be](http://www.domainedechevetogne.be)), vrije ingang de dag van de wandeling.*

Bij het begin van de Ardennen, te midden van mooie groene dalen nestelt zich het Provinciaal domein van Chevetogne. Rijk aan een prachtige verscheidenheid van landschappen en verspreid over een gebied van meer dan 550 ha biedt het park : gezellige plekjes, wandelpaden door bos en tuinen (een beetje heuvelachtig), sportterreinen en fabelachtige en grandioze speeltuinen.

Warme maaltijden en pannenkoeken zijn voorzien in de zaal. Eet- en drinkgelegenheid aan de controleposten en in de zaal zijn natuurlijk op democratische prijzen,

*Vriendelijke groeten. Voor Joëlle Laloux, voorzitter, met verlof,  
Marc Franquinet*

+++++

**ALVAST VLUIG INSCHRIJVEN IS DE BOODSCHAP.** Na het succes van Huizingen zijn we er zeker van dat deze busuitstap opnieuw een grandioos succes zal zijn.


Ditmaal geen gezamenlijk ontbijt vooraf, maar een flinke rit naar de Ardennen (200km).

- > Vertrek vanuit Moorseele (aan de Kerk) om 7uur 's morgens.
- > Terugweg wordt aangevat rond 16u45.
- > Inschrijven voorbehouden voor leden door storting van 10 euro per deelnemer op de Clubrekening (zie clubblad p. 2).

**10 euro = bus + inschrijving + sticker + 1 drankbon ter plaatse**

+++++

205-2

	080051      0372	Handtekening(en) _____	<b>OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT</b>
			02
<i>Bij invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje</i>			
Uitvoeringsdatum in de toekomst	Bedrag		EUR      CENT
_____	_____		_____ g _____
Rekening opdrachtgever (IBAN)	_____		
Naam en adres opdrachtgever _____			
Rekening begunstigde (IBAN)	B E D 8 8 3 3 5 1 4 3 2 7 7 1 3		
IC begunstigde	G K C C B E B B		
Naam en adres begunstigde D E 7 M I J L - S T A P P E R S D E L I N D E 2 4 8 5 6 0 M O O R S E L E			
Verdeling B U S R E I S 1 2 - 1 1 - 1 1 ; P E R S			

# WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar de **MARCHING 2011** die je ontvangen hebt. **Uw Marching is uw beste gids !**

**VERGEET NIET HET CLUB-NUMMER 411**  
**TE VERMELDEN OP DE INSCHRIJVINGSKAART.**

*De beste manier om veel wandelaars te hebben op onze organisaties, is onze aanwezigheid op andere wandelingen. Vergeet niet de **wisselbekertochten** die uw club extra punten doet behalen om zelf jaarlijks een wisselbekertocht te kunnen organiseren.*



**MET DE MARCHING VINDT U ALLE WANDELTOCHTEN . . .** onnodig om nog hóóópen werk te steken in een kalender. Ook houden wij geen enkele **CLUBCOMPETITIE / puntenklassement / Km-klassement . . .** elkeen wandelt **WAAR – WANNEER – HOE** hij of zij zelf wilt !!

Zin om vandaag te gaan wandelen ?



**marching.be**  
"De meest complete wandelkalender"

## De meest complete wandelkalender!

MARCHING telt niet minder dan **2.000 tochten over gans België** met alle nodige inlichtingen om eraan deel te nemen. Het boek brengt ook dit jaar een schat aan informatie en is voor elke wandelliefhebber dé leidraad bij het bepalen van zijn of haar deelnames aan tochten. Voor alle tochten vermeld in **MARCHING** worden naast de datum en plaats van gebeuren ook bijkomende gegevens vermeld, zoals inschrijvingsprijs, aard van het parcours, aantal deelnemers aan de voorgaande editie, afstanden, starturen, e.d.m. Daarom is **MARCHING uniek in België** en is het één van de meest complete wandelagenda's die er op de markt zijn.

Enkel nog hier enkele ontvangen berichten:

## ZONDAG 25 september 2011 te WERVIK :

**Wervikse Wandelsportvereniging**  
*Lid Aktivia nr. 061*

**6 - 12 - 15 - 21 - 30 - 42 km**

**Wisselbekertocht**

**35€**

**TABAKSTOCHT**

**ZONDAG 25 SEPTEMBER 2011**

in samenwerking met : stadsbestuur WERVIK, Dienst voor Toerisme Wervik, Tabaksmuseum, Sint-Jozefcollege Wervik, Aktivia.

35 jaar Tabakstocht! Dit lustrum laten wij niet zomaar voorbij gaan.

Onze club bestaat reeds ruim 35 jaar en dat willen wij even voor het voetlicht brengen. In onze startplaats kan je onze tentoonstelling "35 jaar reilen en zeilen van WSV Wervik" bezoeken.

Natuurlijk krijgt onze wandeltocht zelf ook een heel speciale aandacht. Voor deze driesterrentocht stellen wij alles in het werk om boeiende omlopen uit te stippelen, volop in de natuur en langs vrij rustige wegen. Wij laten jullie genieten van de bonte fauna en flora langs en op de Leie.

Alle afstanden trekken door het prachtige natuurgebied van de "Balokken" en komen voorbij het Nationaal Tabaksmuseum, dat op 25 september 2011 door de wandelaars gratis kan bezocht worden.

Vanaf de 15 km stappen wij richting Komen en krijgen wij een stukje Frans platteland onder de voeten. De langere afstanden mogen nog wat rondzwerven door Laag-Vlaanderen, om dan allen samen te komen in onze startplaats waar wij jullie verwelkomen met een gezellig muziekje.

In onze ruime aankomsthal kan je genieten van onze befaamde Picon, een streekbiertje en allerlei lekkers om de inwendige mens te versterken.

Alle wandelaars zijn van harte welkom en jullie kunnen opnieuw rekenen op ons vriendelijk onthaal en onze gastvrijheid. En... voor alle deelnemers voorzien wij een gratis versnapering.

Deze tocht telt tevens mee voor de spaaractie van de "Leie-Scheldevrienden".

## 8 oktober 2011 BREUGHELTOCHT te MOORSLEDE :



Wandeling in en rond het Lievensdorp Moorslede.

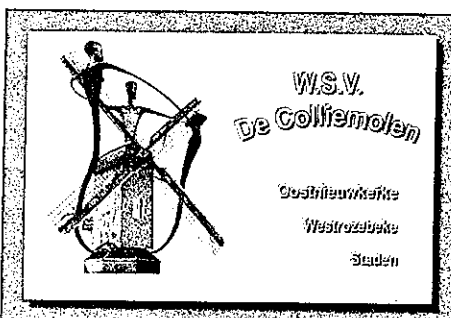
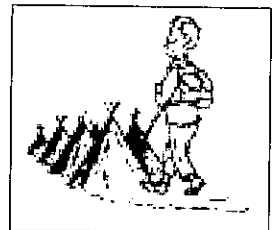
Je kan er genieten van een breughel-stute met hoofdvlees aan voordelige prijs.

Vijfde spaarbon van de velodroomtourtocht!

Aankomst voor 18 uur.

**zondag 9 oktober : 21<sup>ste</sup> wandeltocht herdenking Marcel Verstraete te Harelbeke (organisatie WSK Marke)**

Landelijk parcours met het natuurgebied DE GAVERS.  
Gratis 4kleurensticker.



**maandag 10 oktober :**

**COLLIEMOLENWEEKDAGTOCHT te Poelkapelle**

**Nieuwe tocht met mooie wandelpaden en verkenning van het oorlogsverleden van Poelkapelle.**



# 19<sup>de</sup> Opengrenstocht te Rekkem

## Zaterdag 15 oktober 2011

Op zaterdag 15 oktober gaan we terug stappen in de voetsporen van de 'blauwers' en de 'komiezen' op onze 19<sup>de</sup> Opengrenstocht.

Men kan er kiezen voor 7 - 14 of 21 km.

'Blauwers' = smokkelaars of 'komiezen' = douaniers zullen we er niet meer tegenkomen want die zijn samen met het wegvallen van de grenzen verdwenen, alhoewel... men weet nooit.



We vertrekken traditiegetrouw vanuit **het wijkschooltje aan de Paradijsstraat te Rekkem (Paradijs)**.

Alle afstanden trekken gezamenlijk de Franse grens over. Deze keer heeft onze parcourmeester gekozen voor een pure 'schrenewandeling' dat wil zeggen dat we de ene keer met onze linkervoet in Frankrijk lopen terwijl we met onze rechervoet op Belgisch grondgebied blijven.

Deze grensstreek bezit nog heel wat overblijfselen van uit de 2<sup>de</sup> Wereldoorlog en aan een van deze 'bunkers' gebeurt de eerste splitsing. **De 7 km** keert terug naar de wijkschool voor een rustpauze. Na de rust gaan ze nog op verkenning richting Moeskroen en krijgen zo enkele mooie panorama's voorgeschoteld. **De 14 en 21 km** zoeken via de smokkelpaden de overgangen naar Frankrijk op. Diezelfde paadjes welke door de 'blauwers' werden gebruikt om hun waren de grens over te smokkelen. Ze flirten constant met de grens en bereiken zo de rustpost in de Gemeenteschool van Breughel-gemeente Rekkem.

De wandelaars die kozen voor de **21 km** nemen hier nog een prachtige lus die hen via het eeuwenoude **St. Niklaaskerkje** en de **forellenvijvers** naar het **Diefhondbos** brengt. Dit natuurgebied is gevestigd op een vroegere stortplaats voor huisvuil en is ondertussen uitgegroeid tot een prachtig stukje natuur. Van hieruit is het een kleine moeite om terug over de grens te raken, wat ze dan ook doen. Zo ontdekken ze opnieuw een stukje Frankrijk. De Chemin de Rekkem brengt hen terug op Belgische grond en zo ook terug naar de Gemeenteschool voor een 2<sup>de</sup> rustpauze.



Na de rust gaan ze samen met de 14 km stappers terug de smokkeltoer op en langs het **nieuwe waterspaarbekken** in aanmaak komen ze via de grensovergang langs de E17 terug naar het Paradijs.

In de startzaal zorgen we naast een lekkere pint, koffie of verse soep opnieuw voor een lekkere wafel of een franse Picon en het echte franse stokbrood.

Beste dank bij voorbaat  
Het secretariaat "De 12 u van Lauwe"  
Marie Madeleine Viane

## zondag 16 oktober : HERFSTTOCHT te Zonnebeke



(organisatie Drevetrotters)

Afstanden: 6 - 12 - 18 - 24 - 30 km

Start: O.C. 't Zonnerad, Tresoriersstraat, 8980 Zonnebeke

Parcours: rustige landelijke wegen rond Zonnebeke. Door de bossen in herfsttooi w.o. Polygonenbos, Nonnenbos, Hoge Netelaarbos, Godtschalckbos, Vijfwegenbossen, Papenelstbos. Onverharde verbodingswegen.

Aankomst vóór 18.00u.

## vrijdag 21 oktober : HALLOWEENTOCHT voor de STOKPOP (organisatie De Spiegelstappers Ieper 492)

De Spiegelstappers organiseren op **vrijdag 21 oktober 2011** voor de laatste keer een Halloweenocht met griezels. Vanaf 13 tot 19 u. kan men gewoon wandelen en **vanaf 19 u. begint de griezeltocht**. Inschrijven voor de 6 km is mogelijk tot 20.30 u. en voor de 12 km tot 20 u.

**Tegen 23 u. moet men terug zijn.** Beide afstanden zijn toegankelijk voor kinderwagens en rolstoelgebruikers. De deelname bedraagt 2 euro.

**Startplaats in De Klepper**, Kanteelpad 4 in Ieper (bij meubels Crack) met ruime parkeermogelijkheid. Alle afstanden vertrekken langs het Hoornwerkpad naar de **Menenpoort** met onderweg Ieper Strand waar er een gratis bevoorrading is.



Na de Wieltjesgracht en de militaire begraafplaats gaan beide afstanden uit elkaar. De 6 km wandelt naar de schuttersclub Sint-Sebastiaan terwijl de 12 km langs de Tuinwijk, **Toortelbos** en **de oude vaart Ieper-Komen** wandelt om eveneens aan te sluiten bij de schuttersclub. Daar is er ook een gratis bevoorrading voor iedereen. De Halloweenocht gaat dan langs **de Vestingen** naar rustpost De Spiegel. Vervolgens langs de monumentale **Sint-Pieterskerk** en **de kazematten Het Houten Paard**, **de Rijselsepoort** en terug naar startzaal De Klepper.

Langs het parcours komt men meerdere griezels, spoken en attributen tegen. **Verkleed u en griezel mee.** Vergeet uw zaklamp en reflecterende kledij niet. De opbrengst van de Halloweenocht is voor de inrichting van de nieuwe locatie De Stokpop. Dit is een speel-o-theek waar men aangepast en gewoon speelgoed voor kinderen met en zonder handicap kan ontlennen.

# 7mijl-stappers MOORSELE

## Wandeltochten 2011

- > 11<sup>de</sup> Stekseltocht vanuit Moorsele OC DE STEKKE  
OP ZONDAG 10 APRIL 2011
- > 6<sup>de</sup> Sinksentocht vanuit Barakken-Moorsele (feesttent)  
OP SINKSENVRIJDAG 10 JUNI 2011
- > Halfoogsttocht vanuit school DE LEVENSBOM Wevelgem  
OP MAANDAG 15 AUGUSTUS 2011
- > 12<sup>de</sup> Hoevetocht vanuit Jongensschool Gullegem  
OP ZATERDAG 26 NOVEMBER 2011

## Wandelclub



de 7mijl-stappers  
MOORSELE

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE :  
[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

HELPERSFEEST zaterdag 8 okt 2011  
BUSREIS zaterdag 12 nov 2011  
12<sup>de</sup> HOEVETOCHT zat 26 nov 2011  
NIEUWJAARSFEEST  
vrijdag 13 januari 2012

**Volgend clubblad verschijnt  
eerste helft van november !!**

