

Afgiftekantoor 8560 WEVELGEM 1 toelatingsnummer **P 209100**

Verantwoordelijke uitgever: **Marc Masselis** - Burg.Lesaffrestraat 3 - 8560 Moorsele Email: marcmasselis@hotmail.com



# Clubblad *de 7mijl-stappers Moorsele*

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov)

jaargang **2026**

Wandelclub **WSVL 5411**

Lokaal



uitgifte **februari**



nr. **128**

adresklever

Ook op sociale media !

**BLOG**

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

**Facebook openbaar**



<https://www.facebook.com/7mijlstappers/>

**exclusief voor clubleden een privé-groep**

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>

## Stekseltocht Moorsele

☐ zondag 12 april 2026

📍 Moorsele (Wevelgem), West-Vlaanderen

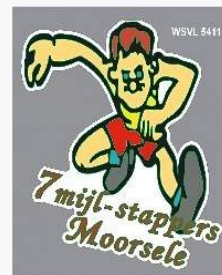
De 7mijl-stappers Moorsele WSVL 5411

Contact

✉ [7mijlstappers.moorsele@gmail.com](mailto:7mijlstappers.moorsele@gmail.com)

Geert Vanhauwaert - Filip Vanlerberghe

☎ +32(0)473 990935 +32(0)494 606899



Afstanden

4 km 7 km 10 km 14 km 18 km 24 km

Startplaats

OC DE STEKKE  
Sint-Maartensplein  
8560 Moorsele

Starturen

07.00-15.00

Laatste  
aankomstuur

18.00

Korte afstanden blijven in Moorsele. Vanaf 14 km naar Ledegem met zijn nieuwe paden (Ledegemse Meersen) in omgeving van rustpost 't Spoor. Kezelbergrouete is centraal thema. Ruime startzaal (met groot scherm voor koersliefhebbers) en verzorgde rustposten (nieuw B&B Den Ast - Moorsele).

*Meer dan 25 jaar een leuke club zonder klassementen!*

## Bestuur

### 1/ VOORZITTER

ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 Moorsele  
Gsm 0499 63 68 75



### 2/ SECRETARIS

ANJA DECEUNINCK

Salinusstraat 16  
8560 Moorsele  
Gsm 0486 25 59 49



### 3/ PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN

Kraaimeers 65  
8560 Moorsele  
Gsm 0473 71 20 31  
Tel 056 41 70 07



Bankrelatie GKCCBEBB

BE08 8335 1432 7713

website

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site.  
Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties.

<https://www.facebook.com/7mijlstappers>

Via F-book snelle info (openbare pagina) & 'privé groep' enkel van & voor clubleden !

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>

## CLUBLOKAAL



**Tijdelijk gesloten**

## BESTUURSLEDEN

### 4/ GEERT VANHAUWAERT

Overheulestraat 47  
8560 Moorsele  
Gsm 0473 99 09 35  
Parcoursbouwer - Materiaal



### 5/ MARC MASSELIS

Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 Moorsele  
Gsm 0476 30 28 17  
Parcours, PR, Clubblad,  
Hulp Secretariaat, Sociale Media



### 6/ CAROLINE VANBECELAERE

Overheulestraat 265  
8560 Moorsele  
GSM 0473 93 01 35  
Logistiek & Verzekering



### 7/ ELLEN REMMERIE

Beeklaan 21  
8520 Kuurne  
Tel 056 28 31 32  
Gsm 0485 27 53 02  
Administratieve hulp o.a.  
vergunningen, zalen, waar wandelen...



# Officieel Club-email

**7mijlstappers.moorsele@gmail.com**

**voor alle contacten !**

## Inhoud

BESTUUR (zie wijziging!) + clublokaal .....	2
INHOUD .....	3
WOORD VAN DE VOORZITTER .....	4
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers .....	5 - 13 - 20
> overzicht oktober 2025 .....	5
> VERSLAG BUSUITSTAP BERTEM 19.10.2025 .....	6 - 7
> overzicht november 2025 .....	8
> JAAROVERZICHT 2025 .....	9
> VERSLAG MANNAVITA WARME WIJNTOCHT .....	10 - 13
> Eindklassement Mannavita Warme Wijntocht .....	14
> overzicht december 2025 .....	15

## SPONSORS

14 - 16 - 17 - 20 - 21 - 22 - 35

PUZZELTIJD : Sudoku & Binero .....	16
FAMILIEBERICHTEN (privacy-verklaring) .....	18 - 21
> verjaren in februari & maart (deel1).....	18
> verjaren in maart (deel2) & april .....	19
> van harte beterschap .....	19
> blij nieuws .....	19 - 20
> droevig nieuws .....	21
SECRETARIAATSBERICHTEN .....	22 - 30
> fakkel doorgegeven ! (herhaling).....	22
> winnaars Sport Lauwers & sponsors tombola NY-feest .....	22
> ledenaangroei / stand van zaken .....	23 - 24
> WELKOM IN ONZE CLUB .....	23 - 24
> Busreis met ONTBIJT 29.03.2026 ZWALMstreek .....	24
> Buitenlandse reis (lijst + vraag betaling saldo) .....	24 - 25
> Wandelgemeente van het jaar 2026 .....	25
> dank sponsors .....	25
OPLOSSING Sudoku & Binero .....	26
GEZONDHEID : > Hoe vaak zou je moeten douchen / bad nemen .....	26
> 's Nachts krampen: oorzaak en wat te doen .....	27
NIEUWS VAN DE FEDERATIE WSVL vzw .....	28 - 30
WANDELKALENDER .....	31 - 35
> februari 2026 .....	31
> maart 2026 .....	32
> april 2026 .....	33
> STEKSELTOCHT ZONDAG 12 APRIL 2026 .....	34 - 35
RUG : belangrijke data ! .....	36

*Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Ellen Remmerie, Anja Deceuninck, Geert Vanhauwaert, Marc Masselis, en onze SPONSORS.*

*Eindredactie en lay-out : Marc Masselis*

## Woord van de voorzitter

### Beste wandelvrienden,

Het nieuwe jaar is reeds begonnen. En toch blikken we nog even terug naar het vorige jaar, dat toch wel een "speciale" was.

Ons JUBILEUMJAAR dat we afsloten met 622 leden !

In 2025 kregen we 101 nieuwe leden. Er waren weliswaar een 40tal mensen die niet hernieuwden zodat we uiteindelijk 2026 starten met 582 leden.

En het staat niet stil ! Nog geen maand verder en er zijn weeral 8 nieuwe inschrijvingen.

In 2025 kregen we 3.419 wandelaars tijdens onze 4 wandeltochten, waarvan exact 800 keer een 7mijl-stapper.

Jammer genoeg nam het bestuur ook afscheid van 2 bestuursleden, maar ze blijven actief in de club als wandelaar en medewerker. We danken ETIENNE voor 20 jaar inzet, waarvan 15 jaar als voorzitter.



Ook JAN met 13 jaar dienst op de teller willen we bedanken voor zijn inzet vooral als parcoursbouwer. En omdat er achter iedere sterke man nog een sterkere vrouw staat, hebben we een geschenkje (restaurantbon bij onze sponsors) voorzien die voor beiden hopelijk leuk is.



Ook werden de data voor de busreizen uitgekozen. Het wordt in het voorjaar **zondag 29 maart naar Beerlegem in de ZWALM. Dit met ontbijt, . . .**

En in het najaar op **zondag 25 oktober naar Wommelgem, de FORTENTOCHT.**

Voor de buitenlandse reis naar DRENTHE Nederland - van maandag 15 tot en met vrijdag 20 juni - zijn er nog een paar 2persoonskamers vrij. Wie er nog wil bij zijn, graag beslissen tegen 1 februari, dan moeten wij de gereserveerde kamers doorgeven (600 euro per persoon te storten op clubrekening: zie p.2).

*In deze moderne tijden een nieuwjaarsbrief schrijven, dat valt niet mee.*

*Maar de beloning is misschien wel OK.*

*Dus doe ik mijn best, en de computer doet de rest. Ik typ mijn wensen op het klavier en haal ze uit de printer hier. Zo'n nieuwjaarsbrief is COOL, die zegt hoe ik me voel.*

*Helemaal "in", "keitof" en "hip" . . . En ik heb er enkele in een wip.*

*Maar ik moet bij de zaak blijven en mijn beste wensen schrijven:*

**> Voor mijn fouten, druk delete !**

**> Voor het goede, druk repeat!**

**> Escape voor ziekte en zorgen**

**Ik wens jullie alle geluk van de wereld !**

**jullie voorzitter Anne**

# Waar wandelden de 7mijl-stappers?

De digitale lezers zien duidelijk de gekleurde resultaten in functie van het aantal deelnemers.

**Lichtblauw = 25 of meer** / **lichtgroen = 50 of meer** / **rood = 75 of meer** / **geel = >100**

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal	
02-10-2025	5e Nazomertocht	Baekelandstappers Lendeledede	5534	21	731	
04-10-2025	Veldtocht	De Margrietestappers vzw	5276	3	617	6
	4e Schelgedorpenwandeling	Beat the trail	6021	3	357	
05-10-2025	Rondom Onledemolen	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	8	909	43
	21e Waterhoektocht	De Waterhoekstappers Heestert	5345	32	1.021	
	46e Kruikenburgse Wandeltochten	Wandelclub Kruikenburg	4147	2	667	
	CM Urban Walk Antwerpen	We Are Walking	6030	1	4.000	
09-10-2025	Herfsttocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	5	856	
11-10-2025	Kempische 2-daagse Herfsttocht	Wc. Zandstappers vzw	1044	1	488	22
	Herfstwandelingtocht	W.V. Voor de Wind	3440	2	569	
	Natuurwandeling	Wandelclub Koekelare vzw	5127	19	1.502	
12-10-2025	Muziekboswandeling	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	16	2.774	91
	4e Pompoentjestocht	DSF - Kloenstappers	5546	59	1.243	
	42e Zilleghemtocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	12	1.806	
	Herfsttocht	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	4165	1	1.074	
	Rose Gronontocht - Walk 2 Gether-tocht	De Sint Jansstappers	1287	1	1.109	
	51e Oktober- en Kastanjetochten	Roosenberg wandelclub Waasmunster vzw	3029	2	1.345	
14-10-2025	Tweede-dag-van-de-week-tocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	4	1.129	
15-10-2025	Spek en eieren midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1	1.178	
18-10-2025	Ardoise Veldbostocht	De Spartastappers Ardoie vzw	5391	27	1.554	34
	21e Tienbundertocht	WSC Langdorp vzw	4006	2	1.071	
	Herfsttocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	5	2.043	
19-10-2025	39e R.B.S.-tocht	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	5178	4	1.580	140
	8e Rondom kaasdorp Passendale	Drevestappers Zonnebeke	5542	44	1.667	
	Sint-Hubertustocht - Randonnée de Saint-Hubert	Vlaensch Huiseke Godewaersvelde	5344	8	1.261	
	Herfsttocht Bertem BUSREIS	Vreugdestappers Huldenberg-Tervuren VZW	4386	84	1.211	
24-10-2025	Halloweenoetocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	6	860	
25-10-2025	Seven Summits   UITVERKOCHT   Deelname enkel via v	Flanders Trails	6999	12	2.628	22
	Herfsttocht	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	10	502	
26-10-2025	1e Herfsttocht	WSK Marke vzw	5012	47	1.272	67
	Herfsttocht Aarsele	Watewystappers Tielt	5423	4	1.430	
	34e Frontieretocht	Witsoonestappers Krombeke vzw	5180	16	1.090	
28-10-2025	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	9	1.028	
29-10-2025	16e Herfstwandeling	Omloop Kluisbergen vzw	3034	3	768	4
	26e Handzaamsetocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	1	563	
31-10-2025	Halloween Pompoentocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	2	3.015	

## Busuitstap zondag 19.10.2025 naar Bertem (verslag 22km)

Met al enkele weken zwaar bewolkt weer was er eerst een sprankeltje hoop op een beter weekend maar werd later afgezwakt tot betrokken lucht, een koele bries bij maximum 15°, aangevuld met kans op enkele opklaringen, maar naar de late namiddag kans op regen. We zien wel!

# Herfsttocht Bertem

📅 Zondag 19 oktober 2025

📍 Bertem, Vlaams-Brabant

Vreugdestappers Huldenberg WSVL 4386



Er waren 76 inschrijvingen voor de bus, en dat werd een exemplaar voor ca. 80 personen, van de firma Noël Tours maar er waren ook nog 6 deelnemers met eigen vervoer, waaronder Anne en Marc (en vrienden Luc & Carine en Filiep & Lore) die ons aan de startzaal opwachten met een drankjeton. Caroline was van dienst voor het afvinken van de aanwezigheidslijst, waarna we vertrekken via Doornik (+25km) daar door de laswerken aan het viaduct van Vilvoorde de bus er niet over mag wegens te



zwaar (>3,5ton), maar eigenlijk was het landelijk uitzicht best wel mooi. De rit verloopt vlot en worden gebracht tot aan de startzaal De Cerkel waar zoals verwacht Anne en Marc ons begroeten, warm ingeduffeld, want er staat een fris windje.

Na een overzicht op de afstanden- en parcoursinfo kan ik onder een grijze lucht vertrekken. We ruilen al gauw de woonkern in voor een oplopende kasseistrook, een groen omsloten holle weg die hogerop een mooi panorama biedt op Bertem en verder. Aan een splitsing is er de mogelijkheid om via de toegangsweg de achterzijde van de woning uit de VRT reeks "Het Huis" gepresenteerd door Eric Goens te bezichtigen, en waarlangs de gasten via het dierenpark de toegang worden gewezen. Afgaande op de belangstelling werd dit programma druk bekeken, door mijzelf ook trouwens!

de woning uit de VRT reeks "Het Huis" gepresenteerd door Eric Goens te bezichtigen, en waarlangs de gasten via het dierenpark de toegang worden gewezen.



De afstanden vanaf 12km stappen de lus van 6,8km naar Winksele door een licht golvend landelijk decor met open velden afgezoomd door houtkanten en bosjes verbonden door veldpaadjes en holle wegen, aansluitend op het Bertembos waar de paad-

jes versierd zijn met goudgele herfstbladeren van eiken, beuken en zelfs tamme kastanje waarvan de eetbare vruchten zomaar voor het oprapen liggen. Tamme kastanjes zijn gemakkelijk herkenbaar; zitten meestal per 2 in een stekelige bolster, zijn aan één zijde afgeplat en hebben een pluisje aan de top. De aparte bladeren zijn langwerpige en gekarteld, in tegenstelling tot die van de niet-eetbare paardenkastanje die per vijf in handvorm op steel staan, en de vruchten bolvormig en meestal groter zijn. [Info uit Klimop.](#)

Als we het bos achter ons laten komt de kerk van Winksele in zicht en even later ook de rustpost in zaal PC Winxel. Het is nu kort bij de middag en tijd om onze knapzak aan te spreken. Na de pauze wacht ons een lus van 5,5km terug naar de startzaal, waarbij we kort na vertrek opnieuw het mooie Bertembos betreden, waar men de natuur al eens zijn gang laat gaan. Omgewaarde bomen liggen er ten prooi aan allerlei zwammen, en de herfst is het ideale moment om ze eens te bekijken. Dat het herfst is bemerk je ook aan de talrijke eikels, de grond is er soms zo dik mee bezaaid dat je er letterlijk over



glijd! Als we de rand van het bos bereiken krijgen we een sporadische opklaring en is het in het zonnetje aangenaam warm.



Dat de oorlog ook hier aanwezig was bemerken we verderop als we voorbij **een bunker komen die nu dienst doet als Mariakapel**, en stilaan komt de startzaal weer in zicht! Het wordt een korte pauze want er wacht ons nog de lus "Zuid Lang" van 9,8km en het is bijna 14u.

We volgen de gewone start tot de 1<sup>ste</sup> splitsing en volgen links de 22, 26 en 30km en stappen voorbij **de Romaanse kerk gewijd aan Sint-Pieter**.

De oudste delen dateren van de 11<sup>de</sup> eeuw maar de kerk werd in 18<sup>de</sup> en 19<sup>de</sup> eeuw enkele malen verbouwd, en is nu samen met de kerkhofmuur een beschermd monument. We dalen af en aansluitend

op het landelijke komen we voorbij een grasperkje met een groepje geschubde inktzwammen; mooi maar giftig! Kort daarop nemen we afscheid van de 26km die "Zuid Kort" (6,5km) afstapt, waarna we letterlijk "op den buiten" zijn want in het glooiend landschap is er in de wijde omtrek geen enkel gebouw te zien behalve een afwisseling van groene en kale velden van elkaar gescheiden door slingerende veldwegen die aansluiten op buurtwegen zoals Cornelisberg: buurtweg 9 of Overhoutsveld: buurtweg 2 met tussenin nog een met klimop gecamoufleerde bunker.



Ondertussen is de bewolking weer komen opzetten maar wordt er op de velden verder gewerkt; in de verte is men met drie tractoren een veld aan het bewerken en meteen inzaaien! Ter hoogte van de Paardenstraat werd gele mosterd ingezaaid als groenbemester ter verbetering van de bodem en om het afspoelen van de velden te voorkomen. We bemerken al de eerste huizen van Bertem en als we het centrum binnen komen dwarsen we het snel stromende riviertje **De Voer**. Het riviertje ontspringt in het Zoniënwoud op 80m hoogte boven het zeeniveau en heeft een verval van 3m per km en stroomt 19km verder in Leuven in de Dijle. Voer is een veel voorkomende naam voor beken en stromen en is verwant aan vaart en varen. Tervuren is naar de rivier genoemd en betekent letterlijk "**bij de Voer**". Het riviertje werd al in 1222 vermeld in een handschrift als Fura. [Info uit Wikipedia](#).

In de zaal is het een drukte van nagenietende wandelaars, van een wandeling in een prachtige, groene, bosrijke streek, met mooie vergezichten. Voor onze aanwezigheid krijgt de club nog een mooie biermand van de voorzitter van de Vreugdestappers, waarvoor onze dank! Hierna is het stilaan tijd om ons naar de bus te begeven, waar we uitgewuifd worden door Anne & Marc en vrienden, terwijl het lichtjes begint te regenen. Na een rustige rit komen we droog aan te Moorseele, waar nog een groepsfoto werd genomen, en daarna iedereen zich huiswaarts begeeft. Er rest ons alleen nog het bestuur te bedanken voor de prima wandelkeuze en zeggen tot de volgende!



Tekst & foto's **Amerlinck Eddy**.

**Meer foto's** : <https://photos.app.goo.gl/fzWWF4ab2qz9EPAn6>

# Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal	
01-11-2025	In Flanders Fields-wandeling langs de Palingbeek	Flanders Fields Stappers	5511	15	713	19
	Allerheiligentocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	4	734	
02-11-2025	51e Canadese Bevrijdingsmars	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	5	2.506	40
	37e Pannenkoekentocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	6	2.500	
	Herfsttocht - Jubileumtocht 10 jaar wandelclub Diksmuide	Wandelclub Diksmuide	5537	29	1.616	
07-11-2025	Wandel Mee Dag	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	7	935	
08-11-2025	In Flanders Fields - '14-'18-tocht	Flanders Fields Stappers	5511	31	1.125	33
	21e Sint-Maartenstocht	Presto Loop- en wandelclub vzw	5485	1	946	
	Spokentocht	Florastappers Gent vzw	3103	1	2.145	
09-11-2025	Hellegattocht	De Heuvelandstappers vzw	5089	16	2.022	65
	34e Brigandrotterstocht	WSV De Brigandrotters vzw	5245	45	1.832	
	Wandel Mee	Wandelclub Gasthofstappers vzw	3201	4	685	
10-11-2025	Living Today Beurswandeling	DSF - Kloenstappers	5546	14	900	
11-11-2025	17e Eifenwandeling - 8e Pierenmarathon - Rondje Antwerpen	De Ravelse Wandelaars	1060	2	845	93
	Wervik Wandelt	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	46	667	
	Rondom Bokrijk	KWSV De Heikneuters vzw	2006	2	1.139	
	Wandel Mee Dag	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	11	2.380	
	Damme Wandelt voor de vrede	Levenslijnteam Damme vzw	5463	4	713	
	Wandel Mee Dag - Pannenkoekentocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	16	1.750	
	Zulte Wandelt	Pasar Zulte	3502	12	1.085	
15-11-2025	Poldertocht	Spoetnikstappers vzw	5363	3	507	21
	Ijsbrekerstocht	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	3398	1	1.181	
	44e Sint-Elooiwandeltocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	17	1.685	
16-11-2025	Vredestocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	42	1.546	49
	Najaarstocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	3	1.432	
	Leietocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	4	1.688	
18-11-2025	Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	29	815	
21-11-2025	Novembertocht	De Margrietestappers vzw	5276	8	725	
22-11-2025	Hutsepottocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	24	713	30
	Najaarstocht	Op Stap Zwalm	3529	2	753	
	Pepernotentocht	Thouroutsche Stappers	5566	4	1.238	
23-11-2025	Herfsttocht in het Zoniënwood	IJsetrappers vzw	4025	2	975	32
	Vlammenmars vzw Brandweer Gullegem	Vriendenkring Brandweer Gullegem vzw	5564	30	427	
25-11-2025	Aviflorawandeltocht - Herfsttocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	6	705	
29-11-2025	<b>Mannavita Warme Wijntocht</b>	<b>De 7mijl-stappers Moorseele</b>	<b>5411</b>	<b>285</b>	<b>1.289</b>	
30-11-2025	Hoge Blekkertocht	Koninklijke Wandelclub De Duinrappers Westende VZW	5008	2	911	24
	Rideforttocht	Wandelclub Groot-Oostkamp vzw	5059	22	1.641	

# Mannavita Warme Wijntocht zaterdag 29.11.2025 vanuit OC De Cerf Gullegem (verslag 24km)

Maar laten we beginnen met het jaaroverzicht. Alle tochten zijn Jubileumtochten naar aanleiding van ons 25j bestaan van de club!

JAAROVERZICHT		MWWijn zat. 29/11 1.289	Halfoogst vrijdag 15/8 767	weekdag dond 5/6 456	Steksel zon 13/4 907	2025 TOTAAL 3.419	Rang- schik- king
W S V L		MWWijn	Halfoogst	7mijl- Prézomer	Steksel	Totaal	
5411	De 7mijl-stappers Moorsele	285	175	115	225	800	1
5542	Drevestappers Zonnebeke	73	62	23	57	215	2
5245	WSV De Brigandtrotters vzw	52	32	26	52	162	3

## Stekseltocht zondag 13 april:

Onze Steksseltocht vanuit startzaal OC De Stekke Moorsele: 907 deelnemers waarvan 225 clubleden. Wandelen richting Bergelen en wijde omgeving. Als aandenken



mooi plantje Aubrieta, ook wel randjesbloem of rijstebrij genoemd, een vast plantje voor in de tuin! Bedankt Sponsor. Ook wordt voor het eerst een streekbierje aangeboden door clublid-sponsor!



## Busuitstap naar Adinkerke - De Panna (Picontocht):

Met ontbijt in de BAMOSchool Moorsele en dan naar Adinkerke-De Panne voor de Picon-tocht bij club De Duinstappers: 79 inschrijvingen. Bewolkt en koele bries, vanaf 22km richting De Sahara van De Panne, mooi maar lastig!

## 7mijl-prézomertocht donderdag 5 juni:

Vanuit het cafetaria van de Sporthal Moorsele: 115 clubleden en totaal 456 deelnemers en met een appel voor de dorst als beloning voor je deelname. Langere afstanden richting Ledegem en rust in zaaltje 't Spoor. Zwaar bewolkt en op een bui na droog maar winderig en fris.



## Buitenlandse wandelvakantie naar Bad Wünnenberg 23/06 - 27/06/2025:

Verblijf in Enjoy Schlosshotel Sophia, Sauerland Bleiwäsche (D).

Met 56 willen we dit niet missen met de verwachting (de vorige edities in gedachten) van mooie wandelingen, een goed hotel met lekker eten en aangenaam gezelschap, die ook ingelost werd!

## Halfoogsttocht vrijdag 15 augustus:

Vanuit OC Kleine Porties Wevelgem. Frisse start ca 13°, maar oplopend tot 30° in de namiddag. Starten met een lus richting Lauwe en terug, waarna langs de grenzen van Wevelgem-Menen met rustpost zaal Trezeke. Beloning een lekkere koude frisco voor 767 stappers waarvan 175 eigen leden.

met dank aan



## Busuitstap naar Bertem (Herfsttocht):

De Herfsttocht bij wandelclub Vreugdestappers Huldenberg Vlaams-Brabant met 76 op de bus en 6 met camper. Ook nu jasje plus bij de start door een koele bries, bewolkt maar toch kans op enkele opklaringen, die er ook kwamen. Mooie wandeling met bos, houtkanten, holle wegen en prachtige vergezichten in een glooiend landschap.

## Mannavita Warme Wijntocht zaterdag 29 november:

Vanuit het OC De Cerf te Gullegem in een regie van Jan Peirs: verslag 24km. Onze fameuze herfstwandeling met warme Mannavita Kruidenwijn of fruitsap aangeboden via clubsponsor MANNAVITA. 1289 wandelaars waarvan 285 7mijl-stappers.

**VERSLAG HIerna !**



We zijn eind november en de dagen zijn kort en veelal somber en dit jaar is geen uitzondering. De ochtend is fris, amper 6°, koele wind, grijs maar droog met naar de avond toe kans op regen. Vroeg vertrekken heeft dan ook geen zin en het is dan ook bijna 9 uur als ik mijn fiets naast de kerk vastmaak. Door de werken op het kerkplein is de ingang van het OC verplaatst naar de Bankstraat.

Deze info en een beschrijving van de parcours waren al te lezen in het vorige clubblad (NOV 2025). Toen ging mijn aandacht naar de omschrijving van de afstand 20 en de 26km, in het bijzonder de passage langs de Heulebeek in Heule zelf, die we in 2023 voor de 1<sup>ste</sup> X bewandeld hebben met een paar natte schoenen voor gevolg. Uit voorzorg ga ik dan maar voor de 24km. De Heulebeek ontspringt in Beselare in de wijk Broodsende en meandert dan via Dadizele, Ledegem, Moorseele, Gullegem, Heule en Kuurne waar de beek uitmondt in de Leie.

Maar eerst stap ik binnen voor een kennismaking en wordt onmiddellijk aangesproken door Anja, de nieuwe secretaris die me eraan herinnert dat ik mijn lidgeld nog niet hernieuwd heb, maw: nog niet betaald voor het wandeljaar 2026 en dus is er ook geen omslag om mee te nemen na de wandeling (maar die zal bij Marc liggen als ik de foto's bezorg van de wandeling).



Hierna is het tijd om op te stappen voor een lus van 6,9km en we trekken naar het volledig heringericht park Westakker-Kwadries, en na enkele wijkstraatjes en een kerkwegel komen we uit op de Daalstraat en stappen rechtsop voorbij het natuurgebiedje **De Bankbeekvallei**, een paar hectare laaggelegen vochtige weilanden omringd door wilgen. Een **ideaal leefgebied voor steenuiltjes, amfibieën en allerlei insecten**.

De wilgen worden regelmatig geknot en de weiden gehooïd door vrijwilligers van Natuurpunt en landbouwers.

Verderop komt het Steenbekebos in zicht, met net voor we het betreden "**Lagae's**" kapelletje opgericht door de broers Lagae in 1820 als boetedoening wegens in de ban geslagen door de kerk (reden overwinsten?). Het werd op 16 oktober 1918 volledig verwoest tijdens schermutselingen tussen Duitse en Engelse soldaten.



Na passage door het "bos" stappen we door de landerijen naar St-Katharina; **Sente** in de volksmond. Daar krijgen we een 1<sup>ste</sup> halte in "**t'Senter**" het zaaltje achter de kerk, waar Friedel en Joke samen met vriendinnen wachten op een metgezel, en al de lus ter plaatse hadden afgelegd, maar die van de 20,24 of 26km? Binnen stapt Filip juist op met Marnix terwijl ik ga genieten van soep en een boterham.





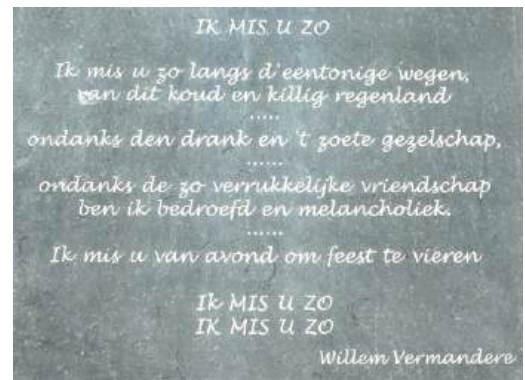
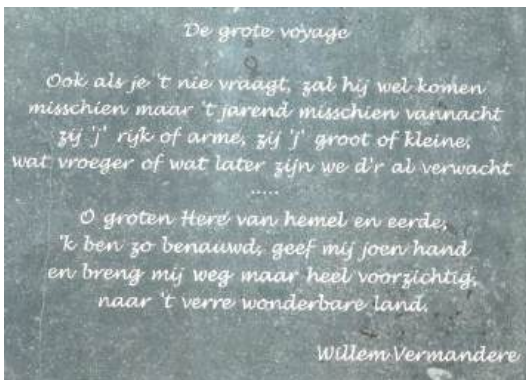
Na de rust wacht hier ter plaatse een lus van 6,9km, waarbij we amper vertrokken al door **het Patrijzenbos** wandelen, dat jaar na jaar door nieuwe aanplantingen al een mooie oppervlakte heeft.

We doorkruisen het licht golvend achterland van Lendeledede en iets voor 13u komen we terug in zaal "t'Senter" voor een 2<sup>de</sup> rustpauze, met Arlette aan de bonnetjes en Frieda aan de koffie en de soep.

Als ik terug opstap ga ik eens binnen in **de kerk** die er mooi onderhouden uitziet, wel erg sober met nog weerszijden een bruinhouten biechtstoel, maar of die nog gebruikt worden?



We verlaten Sente en volgen de afslag voor de 18-20-24 en 26km terwijl de 16 + 16km rolstoel rechts aanhouden. Er wacht ons een lus van afgerond 5km naar Heule door een groenzone langs industriebedrijven waarna we afscheid nemen van de 20+26km. Verderop over de spoorweg komen we voorbij een nieuw gebouwde **kapel**, die je telkenmale ziet als je richting Brugge spoort. Weerszijden de deur staan **moie teksten van Willem Vermandere**, de moeite waard om er even bij stil te staan en ze eens te lezen!



Ondertussen verandert er niets aan het weerbeeld, grijze lucht en een strakke wind die wilgetwijgen doet buigen en onze muts dieper over onze oren doet trekken, en al zeker als je de wind op "kop" hebt.

In de Wittestraat komen we voorbij de **hoeve "Klein Reinsakker"** met een oudste melding 1502 als "behuusde stede", met ten westen en ten oosten "huisweide". De schuur ten westen (straatzijde) dateert 1925 nadat de oude schuur tijdens de Eerste Wereldoorlog zwaar beschadigd werd. Ten noorden haaks naast de schuur het woonhuis met nog een 17<sup>de</sup> eeuwse kern maar nu verwaarloosd: er ontbreken pannen op het dak! Er zijn nog stal-lingen ten oosten maar die zijn van de straatkant niet te zien. Het geheel is sedert 2009 bouwkundig erfgoed. Er is ook de "**Groot Reinsakkerhoeve**" op de hoek van de Mageren de Groenestraat, waar we ook voorbij wandelen! We zijn nu dicht bij Heule centrum en de beschermde historische hoeve "**Heerlijkheid van Heule**" is in zicht, een open ecologische boerderij waar men zorgzaam is voor mens, dier en natuur. Aansluitend bemerken we in de Zeger van Heulestraat de mooi gerestaureerde herenwoning "**t'CRAEYNEST**" uit 1929.



Amper in de straat stappen we linksaf **het Tinekesbos** in, met een aanzet van bomen en struiken overgaand in een grote weide, omarmd door de kronkelende **Heulebeek**, met verspreid nieuwe aanplantingen, en volgen de paadjes die leiden naar de brede voorname Stijn Streuvelsstraat met ook hier veel mooi gerenoveerde woningen met verzorgde voortuintjes. Einde straat komt de rustpost Spes Nostra (vroeger gekend als **Broederschool**) in zicht waar ik mij een koffie en een taartje laat smaken, en op een rustig moment alle medewerkers eens in beeld neem.



Het is al kwart na vier als ik de Hemelweg volg (figuurlijk dan) naar het kasteelpark, met een geschiedenis die start in 1874 met de bouw van een ruim woonhuis voor de lokale notaris Augustus Lagae-Gerbrandt die het in 1882 al verkocht aan de familie Goethals die het tussen 1887 en 1895 grondig liet verbouwen tot het huidige uitzicht. Omstreeks 1900 werd het park aangelegd door een Parijse architect als een Engelse tuin ter verfraaiing van de omgeving. In het ca 3ha grote park zijn een tijd terug heel wat beheerswerken uitgevoerd, maar de mooie beuken en de **moerascipressen** blijven de tuin beheersen. De in roestbruine herfstkleuren getooide **moerascipressen**, aan de rand van de vijver, zijn uniek door hun uit de grond opgroeiende luchtwortels die de bomen van zuurstof voorzien. Deze naaldverliezende, en

aan sequoia's, die andere reuzen uit de Amerikaans wouden verwante bomen, kunnen in hun thuisland tot 44m hoog worden, maar hun omvang springt nog meer in het oog; normale exemplaren bereiken een stamomtrek van 8 tot 10m! Er zijn er gemeten met een omtrek van 12 tot 16m! Van een omgehakte boom is een leeftijd aangetoond van 1622jaar! De hier aanwezige exemplaren hebben hopelijk nog heel wat te goed!

We stappen over de hier voorbij stromende Heulebeek die grotendeels het park omsluit en volgen rechtsaf het pad rondom, en voorbij het kasteel en het koetshuis met op de glazen deur een ode aan Heule en zijn alom bekend Tineke. Tussendoor bemerken we de toren van de **Sint-Eutropiuskerk**, met als bijzonderheid; **de windhaan heeft poten**, net als die op het Sint-Godelievekerkje op Watermolen, bij mijn weten uiterst weinig voorkomend. We verlaten het park via het pastorieplein, de naam van het hoofdpad dat aansluit op de Gullegemsestraat en verwijst naar de "pastorie van Heule" die zich bevindt achter het kasteel verscholen tussen de bomen. We dwarsen de ring en stappen Laagweide in, komen voorbij de gelijknamige boerderij en doorkruisen een parkje naar wijk De Knok en verderop een weide in, (mits toelating van landbouwer Gilbert Maes, waarvoor dank) die ons aanraad op te letten voor de nog aanwezige koeienvlaaien, wat we dan ook indachtig zijn! Een splitsing leidt ons naar wijk de Pijplap die verbindt met De Hoge Kouter en de oever van de Heulebeek, waar de plaatselijke KSA-jeugdbeweging haar jonge leden spel, beweging en kameraadschap bijbrengt. Nog enkele boogscheuten, en **d'Oude Pastorie** komt in zicht waar Marleen, Lieve en Luc zorgen voor de **Warme Mannavita**





**Kruidenwijn, of een fruitsap gratis aangeboden door onze sponsor MANNAVITA.** Als we opstappen voor de laatste 100den meters begint het al te deemsteren, het is dan ook al kwart voor vijf en vallen de eerste druppels zoals deze morgen aangegeven.

Bij aankomst in OC De Cerf zit de zaal afgeladen vol en verzaak ik aan de heerlijke pannenkoeken van Geert en Katrien en fiets door de wind, door de regen, (Ingeborg) naar huis. Dat wordt een natte broek! Het weer heeft Jan niet in de hand, maar heeft wel opnieuw gezorgd voor een mooi parcours met enkele bijkomende groene hoekjes om het wandeljaar af te sluiten, en dit in naam van 1289 wandelaars, waaronder 285 eigen leden! Onze waardering gaat ook uit naar het clubbestuur en de vele medewerkers die zich het ganse jaar belangeloos inzetten om ieder initiatief van de club tot een goed einde te brengen, proficiat!

Mogen we in goede gezondheid uitkijken naar een mooi wandeljaar 2026!

### Tekst & foto's *Amerlinck Eddy.*



**Meer foto's :** <https://photos.app.goo.gl/5GTB11uqhtyWP1Ac7>



**Ankie's**

Bedrukking & Borduren  
Van kledij & textiel  
& zoveel meer

Tel. 0472 808 352  
ankevancrayenest@gmail.com

## Eindklassement Mannavita Warme Wijntocht

Organisator: De 7mijl-stappers Moorsele (5411)

Datum: 29/11/2025

Totaal aantal deelnemers (clubleden)	1152
Aantal niet-aangesloten wandelaars	120
Aantal andere en buitenlandse clubs	17
Subtotaal	1289
Totaal	1289

**Eetcafé De Platse** Bij Jessie en Rico



Sint-Maartensplein 8, 9560 Moorsele | 0472 41 73 84

**OPEN** woensdag van 10 tot 13u en van 16u tot 21u  
vrijdag van 16u tot 23u - keuken vanaf 18u  
zaterdag van 16u tot 23u - keuken vanaf 18 u  
zondag doorlopend vanaf 10u tot 23u



**Decla**

Centrale Verwarming / Watervanzachters

Onderhoud Gas- en Stookoliebranders

Decla Technics BV  
gsm 0468 56 69 25  
Ommeloostraat 8  
8560 Gullegem

BE1024.806.780  
info@declatechnics.be



**ADVICE  
THAT  
FITS YOU.**

**SPORT  
LAUWERS**

Plaats	Clubnaam	Clubnr	Aantal
1	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	285
2	WSK Marke vzw	5012	78
3	Drevestappers Zonnebeke	5542	73
4	De Spartastappers Ardoois vzw	5391	63
5	WSV De Brigandtroppers vzw	5245	52
6	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	50
7	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	43
8	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	35
9	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	34
10	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	31
	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	31
11	Watewystappers Tielt	5423	29
12	De 12 uren van Lauwe vzw	5217	28
13	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	24
	Velodroomvrienden Moorslede	5347	24
	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	24
14	Flanders Trails	6999	19
15	De Heuvelandstappers vzw	5089	17
	DSF - Kloenstappers	5546	17
16	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	16
17	De Waterhoekstappers Heestert	5345	15
18	Omloop Kluisbergen vzw	3034	14
	Witsoonestappers Krombeke vzw	5180	14
19	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	9
	De Winkelse Stappers	5323	9
	Baekelandstappers Lendeledede	5534	9
20	Les Hurlus en Balade	HT 067	8
	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	8
	Bavostappers Bavikhove	5504	8
21	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	7
22	Kreketrekkers Kortemark	5412	6

## Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal	
06-12-2025	Hendrik Geeraertocht	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	5303	2	1.047	12
	Sinterklaaswandeling Dentergem	Watewystappers Tielt	5423	10	914	
07-12-2025	Kerstmarkttocht Dominiek Savio	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	15	1.384	19
	Meeestappen voor het goede doel Stichting Onderzoek Alzheimer	Buencamino vzw Step Forward	5533	3	360	
	CM Urban Walk Brussel	We Are Walking	6030	1	3.800	
10-12-2025	Wafelentocht	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	4	1.346	
12-12-2025	Pannenkoekentocht	De Kasseistappers Eernegem	5545	8	1.167	
13-12-2025	Gent bij Nacht	Florastappers Gent vzw	3103	6	3.561	63
	Kattenstad Ieper, stad met negen levens	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	57	2.028	
14-12-2025	Koude Neuzentocht	De Bollekens vzw Rotselaar	4018	1	1.546	18
	43e Sint-Bavotocht - Viggaaltocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	12	2.040	
	40e Kersttocht	Reynaertstappers vzw	3150	2	1.851	
	7e Sijseelse Winterfeestentocht	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202	3	1.166	
16-12-2025	Aviflorawandeltocht - Eindejaarstocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	20	1.184	
17-12-2025	Jenevertocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1	1.178	
20-12-2025	17e Wandeltocht Oostende met kerstlicht	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw	5011	5	1.965	26
	Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer	Brugsche Globetrotters vzw	5177	21	3.539	
21-12-2025	Kerstwandeling	Terug Op Stap Post vzw	2071	2	1.452	74
	29e Putje Wintertocht - Jubileumtocht 30 jaar WSV De Molenstappers Ruiselede VZW	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	16	2.116	
	Kraterstocht	De Heuvelandstappers vzw	5089	46	1.116	
	CRIG Walk 2025	CRIG-fonds	6011	9	1.356	
	Kersttocht RWK	Roosenberg wandelclub Waasmunster vzw	3029	1	1.003	
23-12-2025	Eindejaarstocht - Jubileumtocht 10j wandelclub Diksmuide	Wandelclub Diksmuide	5537	10	975	
26-12-2025	Kerstsfeer in Damme	Levenslijnteam Damme vzw	5463	4	1.328	19
	Oudenaarde in kerstsfeer	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	15	3.018	
27-12-2025	Mysterieus Middelkerke	Spoetnikstappers vzw	5363	9	1.163	26
	Winterwandeling Koksijde	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	5303	17	2.669	
28-12-2025	Meetjesland... maak het mee - Eindejaarstocht	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	2	2.016	151
	Wafelentocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	2	2.178	
	Rodeneuzentocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	33	1.484	
	28e Kortrijk Feeëriek - Ergodôme-wandeltocht	WSK Marke vzw	5012	114	3.754	
31-12-2025	17e Tis Tied Ta Tud Tis-tocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	9	1.472	

# PUZZELTIJD

*Even relaxen!*

**SUDOKU :**  
 Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen.  
 Horizontaal en vertikaal komen de cijfers van 1 tot 9 ook slechts 1x voor. Giswerk is geen goed idee, want er is telkens maar 1 juiste oplossing. *(ik vond hem moeilijk)*  
**SUCCES !!**

						3	4	
	9	4			5			6
					1		7	
	5				7			
			9			2		
		8	2	4	6			
8	3					9		
6		2						8
5				6		4	1	

**BINERO :**  
 Vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij EN in elke kolom staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolommen met dezelfde combinatie.  
**SUCCES !!**

0			0		1	1			
		1	1				1		
						0			
									1
1		1			0		0	0	
1									
							0		0
	0	0			1		0		
	0	0		0					
									1

**Standaard Boekhandel**  
 Ring Kortrijk

**Groep BDSV**  
 verzekeringen • beleggen • kredieten  
 GULLEGEM • MOORSELE • HEULE • SINT-ETOOIS-WINKEL

tel. 056/414.414  
 www.groepbdsv.be

**HAIRSTUDIO  
SABINE**  
VOOR HEM EN HAAR



Warandestraat 156, Moorsele  
Tel. 056 42 08 85

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

**Defral**   
Algemene  
Elektriciteitswerken

NIEUWBOUW & RENOVATIE | DOMOTICA  
VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIKEN

Declercq Frederik  
A. Vanhoornelaan 111B  
8560 Moorsele  
Tel: 0497 79 14 26



www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

Altijd welkom!  
EETCAFE ORANGE

Salinusstraat 19  
8560 Moorsele  
056 49 75 04  
Info@eetcafe-orange.be

**ORANGE**

ma:	di:	wo:	gesloten
do:	-	-	18:00-23:00
vr:	-	-	18:00-01:00
za:	-	-	17:30-01:00
zo:	11:00-15:30	17:30-23:00	

**BIERHANDEL  
POELVOORDE Dirk**

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90  
fax 056 41 85 47  
gsm 0476 89 74 94



dirk.poelvoorde@skynet.be

**DE MOORSEELSE SLAGERS**



waar kwaliteit TROEF is!

Uit sympathie

**OPTIEK GRISON**   
Optometrie - Contactlenzen

**TRAITEUR BANKET**



**ZEISS** **Phil'sfood45**



**Manna Vita**  
natuurvoeding | voedingssupplementen



*Clublokaal 7mijl-stappers*

Carine Vanhee  
Warandestraat 65  
8560 Moorsele  
T. 056 49 48 78  
GSM 0497 45 90 10  
L.lindeke@telenet.be  
BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30  
Gesloten op woensdag  
Maandag & donderdag vanaf 14u30



**VDC**  
kastenmakerij

**VDC kastenmakerij**  
Kappellestraat 135  
8560 Wevelegem  
BE 0525.540.753

+32 474 71 00 09  
info@vdckastenmakerij.be

**PV RENT**  
SOUND & LIGHT

0474 303 310  
www.pvrent.be

# Familieberichten

*Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.*

**Laat het ons gewoon weten !**



De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad.

De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid over opname in het clubblad).

## Fijne verjaardag aan :

### FEBRUARI

- 1 BENOIT JACQUES , SERVAEGE BERNARD , MUGOTO ROXANNE. 3 VANHAUWAERT MAGDA , DECOCK JOHAN.  
 4 TRUYENS PAUL , DRIEGHE NADINE. 5 DUMORTIER LUC , DUPONT HILDE.  
 6 VANHEE DOMINIQUE , VEREECKE HANNE.  
 7 VANLERBERGHE JACQUES , BUYCK JACQUES , VANGENBERGHE CARLA ,  
 DESIMPELAERE ANGELINE, REMMERIE ELLEN.  
 8 WITDOUCK ANNE-MIE , VANDEPUTTE CARINE.  
 9 VANHOUTTE ROSANNE , NEYRINCK LUC.  
 10 VANWYNSBERGHE ROMAIN , COUSSEE JOOST , TANGHE FRANKY.  
 11 DEVELTERE KATRIEN. 13 VLAEMYNCK MARYSE , PARMENTIER LOMME.  
 14 PORTE CARINE , WITDOUCK ROSEMIÉ. 15 DEFRANCQ RIK , GHEYSEN JESSE.  
 17 DEMYTTENAERE DIRK , GHYSELEN HILDE.  
 18 BAEKELANDT HILDA , OLIEVIER FRANKY.  
 19 TANGHE NATHALIE , DETAVERNIER NICO. 20 DEPREZ JEAN MARIE.  
 21 CORNILLIE EDWIN , DELEFORTRIE JENS. 23 BOONE MAURICETTE.  
 24 CAPPON JEAN-PIERRE , VANDEWIELE GRETA.  
 25 ACCOU ROOS , DECLERCQ MARLEEN , CRAEYNST KATHARINA , VERBEKE CURD , PLAISIER AYRTON.  
 27 GRYSOON-MODAERT FREDDY , DELEU MARC , KINT SABRINE. 28 PATTYN RUDDY.



### MAART

- 1 COUSSENS JAN , GHESQUIERE JOOST , PATTYN MIEKE.  
 2 COUCKE FILIEP , CATTEEUW JOHAN , VANDORPE LINDA ,  
 VANDORPE MAGDA , VAN DER BORGHT ANNIE , QUARTIER MARTINE ,  
 DELEYE MARC , DECROUBELE MARIO. 3 DEGRYSE NATHALIE.  
 7 VANDERBEKE GUDRUN. 8 VERBRUGGHE ERIK , DEMUYZERE CHARLYNE.  
 10 VANACKERE RITA , VANDROMME CHRISTIANE. 11 VEREECKE GERDA.  
 12 HENNIN FRIEDA , PARMENTIER CHRISTA , MAHIEU DELPHINE.  
 13 VERSCHAEVE YVELINE , CLARYSSE EMMA. 14 NAERT JOHNNY.  
 15 MOERKERKE RIK. 17 COTTYN ETIENNE , LAPIERE RIKA.



**MAART (vervolg)**

- 18 COUSSEE LIEVEN , DECLEIR NOOR.  
 19 BULTYNCK RITA , BOUCKHOUT MARC ,  
 VANLAETHEM CHRISTELLE , DELANNOY SOPHIE.  
 20 DESSEYN JOZEF , BEERNAERT CHRISTA ,  
 VERPOORT OTHELLO.  
 22 DECLEIR GERT , LEFEBURE STEVEN.  
 23 VANDEWALLE DOMINIQUE.  
 25 CATTEEUW JOHNNY , OPSOMER KATRIEN , VANHEE CLAUDE. 26 MAES FREDDY.  
 29 Vlieghe ANNE , OOMS BART , VANNESTE MARLEEN , FOULON ANN.  
 30 PYNCKET MARIE-CLAIRE , BOONE CHRIS , NOPPE PHILIPPE. 31 BORRY DANNY .

**APRIL**

- 2 ACCOU LIESBETH , DESIMPELAERE GEERT , HEERNAERT NANCY , JODTS LARRY , VAN LONDERSELE LINDA.  
 3 VANDENBROUCKE CHRISTIAN , DESIMPELAERE PIET. 6 BILLIET MARTINE , GYKIERE STEFAAN.  
 7 PLANCKAERT MARIJKE. 8 VANTIEGHEM BERNARD , VERBRUGGE HEIDI.  
 9 GHELDOLF RIK , SABBE SEBASTIEN. 10 VANBESELAERE MIROSE.  
 11 MARTIN INGRID , VERMONT ERIC , VERSTRAETE EDDY , HEMELAERE LINA ,  
 VANOOTEGHEM CAROLINE.  
 13 VANDAMME GRETA. 14 SABBE MARIA.  
 15 NAERT CHRISTINE , SPEYBROUCK CHRISTINE , DUPONT LINDA.  
 16 DEMUYNCK M-ROSE. 17 VANDAMME VIVIANE. 18 ACKE MARIE-ROSE.  
 19 VANLERBERGHE GINETTE. 20 VANSTEENKISTE MARC , WITHOUCK CARINE.  
 21 SERVAYGE MIA , DELRUE JOHAN. 22 VYNCKE SYLVIE.  
 23 DEBEUF MARIO , DERYCKERE CARINE , DEVOS BART , TYTGAT ISABELLE.  
 24 QUARTIER KRISTIEN , VERBRUGGHE LUC. 25 BUYSE KATIA , BUYSE JOHANNA.  
 27 DHONDT KATHLEEN , DESCHAMPS ANNELORE. 28 VANOVERSCHELDE JEAN-MARIE. 29 VANESSCHE GERDA.

**Van Harte Beterschap**

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis. We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

**Blij Nieuws**

Op 21 oktober 2025 is onze kleinzoon LUCAS geboren. We zijn dolgelukkig en ongelooflijk trots om jou nonno & nonna te zijn!

**PROFICIAT****Dominique & Nathalie Vandewalle - Tanghe**



Welkom aan ons lief schattig kleindochtertje Billie 🐾 we zijn trots.dikke kus van Opa en Oma ❤️❤️❤️

(05.12.2025).

**PROFICIAT**

**Luc & Dorine Delannoy - Vandaele.**

**Blij Nieuws**



In het weekend van 14.12.2025 vierden



**Marc & Kristien Vansteenkiste - Vancoillie**  
hun gouden huwelijksverjaardag  
**PROFICIAT**

Vandaag 14.12.2025 zijn **Jan & Fabienne Parmentier - Dekeirel** dag op dag 35 jaar samen onderweg, hand in hand door kleine en grote momenten !



**PROFICIAT**

met jullie koralen jubileum.

ijs – en diepvriesproducten  
*Libbrecht ijs*  
Overheulestraat 268 ▪ 8560 Moorsele ▪ 056 / 50 18 83 ▪ BTW BE 0433 185 667  
www.libbrechtijs.be ▪ alain.libbrecht@telenet.be



**SPAR**    
**Sint-Janstraat 12 - MOORSELE**  
Alle dagen open, ook op zondag !

**DANK U !**

# Droevig Nieuws

Sommige overlijdensberichten worden niet gepubliceerd, doordat wij geen bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie. Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming, steun, troost en sterkte in deze moeilijke tijden.



Dankbaar voor alles wat hij voor ons betekende, melden wij u het heengaan van **Wies VANESSCHE** (Bellegem 23.09.1929 - Kortrijk 21.10.2025) (schoon)vader van clubleden Gerda Vanessche - Vera Vandevijvere.

*Je handen hebben voor ons gewerkt. Je hart heeft voor ons geklopt. Je ogen hebben ons tot het laatst gezocht. Rust nu maar uit.*

Omringd door de liefde van ons allen is van ons heengegaan **Karine Desmet** (Moorslede 09.12.1957 - Roeselare 31.10.2025) echtgenote van Johnny Vermont.

**KARINE** was lid van onze wandelclub sinds 22.06.2013 en was een wandelmaatje van haar schoonzus **NOELLA DEGROOTE - ERIC VERMONT**. Ze was de schoonmoeder van clublid **VANNESSA CARDON**.



*Je was zo moe, je hebt je strijd gestreden. Al je zorgen en verdriet behoren nu tot het verleden.*



Met pijn in het hart namen we afscheid van **GILBERT DEVOLDER** (Staden 04.04.1932 - Roeselare 01.12.2025) papa van **MIEKE DEVOLDER - STEVEN BOUSSEN** (uitbaters & clubsponsor **ORANGE**).

*Denk aan mij terug, maar niet in de dagen van pijn en verdriet. Denk aan mij terug in de sterkte van de zon, hoe ik was toen ik nog alles kon.*



We namen afscheid van **MARGUERITE WITDOECK** (Moorsele 26.12.1928 - Kortrijk 14.01.2026), (schoon)moeder van clubleden **LUC DELANNOY - DORINE VANDAELE**.

*Wat je in het diepste van je hart bewaart, gaat niet verloren. (Kris Gelaude)*

**VEREECKE DRIES** BVBA

Algemene bouwwerken  
vloeren en wandtegels  
opritten en terrassen  
renovatiewerken

Wittemolenstraat 92  
8560 Moorsele - 0474 377 823  
vereecke.reyniers@skynet.be

T +32 (0)56 51 53 58  
enkel op afspraak

Wervikstraat 216  
8930 Menen

**VETALYS** DierenArtsenCentrum

info@vetalys.be / www.vetalys.be / BE0892.869.063

**DIKKE JAN**

**Buxbeer**

## Secretariaatsberichten

Nogmaals herinneren : de secretaris-fakkelt werd doorgegeven !!  
Vanaf 14.07.2025 neemt niet langer MARC MASSELIS,  
maar ANJA DECEUNINCK de taak van secretaris op zich !

(foto © Els Deleu) =>

Voor het afhalen van documenten neemt u dus best VOORAF  
contact met ANJA (contactgegevens op pagina 2 (bestuur)).



### Beste wandelvrienden,

Allereerst mijn beste wensen voor het nieuwe jaar, met een goede gezondheid voorop,  
wens ik jullie alleen maar voorspoed en veel wandelplezier in 2026 !!

Deze brief is geschreven als het Nieuwjaarsfeest net gepasseerd is.  
Dus ik ben nog aan het nagenieten (lees: bekomen 🥰🥰). Het was alweer  
een feestje van de bovenste plank, dank aan alle aanwezigen voor jullie  
enthousiasme. De feestdis was lekker dankzij clubsponsor →→



We danken zeker ook onze  
**SPONSORS** die jaarlijks zorgen voor prachtige  
prijzen. Dit jaar werden opnieuw 10 bonnen verloot  
van **SPORT LAUWERS**: **7 x € 25**

- > DEDEYNE ANN
- > VANGENBERGHE SANDRA
- > POCKELE KATHY
- > DEMUYNCK SABINE
- > VEREECKE ANNE
- > BILLIET MARTINE
- > MOLLIE MARTINA

**SPORT LAUWERS 50 euro**

- > PARMENTIER MARTHA
- > GHESQUIERE ROGER

**SPORT LAUWERS HOOFDPRIJS € 100**

- > VANLAETHEM CHRISTELLE

Daarnaast nog enkele troostprijzen:

- > fles klaargemaakte PICON (busreis De Panne)  
DEJANS CHANTAL

- > mand (busreis Bertem) VAN OVERSCHELDE LUC



En niet te vergeten een resem **BOEKEN** geschonken door  
**STANDAARD BOEKHANDEL SCHOPPINGCENTER RING KORTRIJK.**



De voorbije maanden waren, zoals ieder jaar, drukke tijden voor het secretariaat. Even wat cijferwerk:

We sloten 2025 af met 622 leden waarvan er een 40-tal afscheid namen van de club.

We starten 2026 met maar liefst 582 leden tegenover 1 jan 2025 waar we met 519 leden waren! In 2025 hebben we 101 nieuwe leden mogen verwelkomen, waarvan de helft in het laatste kwartaal van het jaar. Je kan je dus wel voorstellen dat ik de handen vol had met administratie, inschrijvingen bijhouden voor het nieuwjaarsfeest, omslagen vullen en te verdelen op onze laatste wandeling van 2025, de Mannavita warme wijntocht, die trouwens ook een groot succes was !

574	51	13-10-2025	VANDEWALLE	RITA	HEULE
575	52	25-10-2025	DECLAIR	NOOR	MOORSELE
576	53	25-10-2025	DECLAIR	FRAN	MOORSELE
577	54	27-10-2025	SAMYN	TOM	GULLEGEM
578	55	3-11-2025	HUBAUX	GEERT	LAUWE
579	56	3-11-2025	BEUCU	NATHALIE	LAUWE
580	57	7-11-2025	VERMONT	ERIC	WEVELGEM
581	58	7-11-2025	HOFMAN	MARLEEN	MOORSELE
582	59	23-11-2025	VANHAUWAERT	GEERT	MOORSELE
583	60	23-11-2025	VANDAELE	RIKA	MOORSELE
582	-1		overlijden Desmet	Karine	MOORSELE
583	61	23-11-2025	DECOCK	JOHAN	KUURNE
584	62	23-11-2025	VANDERBEKE	GUDRUN	KUURNE
585	63	24-11-2025	DECUYPERE	DICK	VICHTE
586	64	24-11-2025	BILLIET	MARTINE	VICHTE
587	65	26-11-2025	DESSIN	BARBARA	OOSTENDE
588	66	26-11-2025	MUGOTO	ROXANNE	OOSTENDE

589	67	29-11-2025	VANLANGENDONCK	SIEN	GELUWE
590	68	29-11-2025	VANOVERSCHELDE	JEAN-MARIE	GULLEGEM
591	69	29-11-2025	BEERNAERT	CHRISTA	GULLEGEM
590	70	29-11-2025	VANOVERSCHELDE	JEAN-MARIE	GULLEGEM
591	69	29-11-2025	BEERNAERT	CHRISTA	GULLEGEM
592	70	29-11-2025	VIERSTRAETE	DIRK	GULLEGEM
593	71	29-11-2025	BEKAERT	MARTINE	GULLEGEM
594	72	29-11-2025	DEBORGGRAEVE	ROMAIN	MOORSELE
595	73	29-11-2025	DECRAEMER	FRANCINE	MOORSELE
594	74	29-11-2025	DEBORGGRAEVE	ROMAIN	MOORSELE
595	75	29-11-2025	DECRAEMER	FRANCINE	MOORSELE
596	76	29-11-2025	LOUAGE	JACKIE	MENEN
597	77	29-11-2025	ACKE	MARIE-ROSE	MENEN
598	78	30-11-2025	BARTHIER	ANGELIQUE	LANGEMARK
599	79	30-11-2025	CARPENTIER	ELISE	LANGEMARK
600	80	30-11-2025	CARETTE	TAMARA	MOORSELE
601	81	30-11-2025	VYNCKE	SYLVIE	WEVELGEM
602	82	30-11-2025	DUTRY	STEPHANIE	GULLEGEM
603	83	30-11-2025	MYLLE	KIMBERLY	MOORSELE
604	84	30-11-2025	TAILLIEU	LIEN	MOORSELE
605	85	30-11-2025	CUVELIER	MIA	GULLEGEM
606	86	30-11-2025	COUSSEE	LIEVEN	LEDEGEM
607	87	30-11-2025	VANNESTE	MARINA	LEDEGEM
608	86	30-11-2025	DELAMILLIEURE	MARCEL	ST-ELOOIS-WINKEL
609	87	30-11-2025	VOLCKAERT	MAGDA	ST-ELOOIS-WINKEL

W  
A  
R  
M  
E  
  
W  
I  
J  
N  
T  
O  
C  
H  
T  
  
N  
O  
V  
  
2  
0  
2  
5

610	88	2-12-2025	VERSCHOORE	MARNIX	GULLEGEM
609	89	2-12-2025	DEGROOTE	KATHLEEN	GULLEGEM
611	90	3-12-2025	OOMS	BART	GULLEGEM
612	91	3-12-2025	VANDERBEKE	CHRIS	GULLEGEM
613	92	7-12-2025	ACCOU	LIESBETH	MOORSELE
614	93	8-12-2025	SEYNHAEVE	STEFAN	WEVELGEM
615	94	8-12-2025	DEBOOSERE	LIEVE	WEVELGEM
616	95	9-12-2025	DELANNOY	STEFFIE	WEVELGEM
617	96	15-12-2025	COORMAN	KRIST	GULLEGEM
618	97	15-12-2025	DERYCKERE	FILIEP	GULLEGEM
619	98	15-12-2025	POTTIE	CHRISTA	GULLEGEM
620	99	15-12-2025	DEL RUE	MARIANNE	WEVELGEM
621	100	19-12-2025	COMMEYNE	CHRIST	MOORSELE
622	101	22-12-2025	VAN LERSBERGHE	VEERLE	WEVELGEM

Intussen zijn we nog niet halfweg januari en we hebben alweer 6 nieuwe leden mogen verwelkomen in onze wandel-familie ! Dat maakt dat de teller op 20.01.2026 op 588 staat.

582	2026				
583	1	5-1-2026	VAN LEEMPUT	KELLY	MOORSELE
584	2	5-1-2026	DE BURGHGRAEVE	AN	MOORSELE
585	3	7-1-2026	VAN DER HAEGEN	MARC	HEULE
586	4	7-1-2026	VAN LEEMPUT	DEBBY	MOORSELE
587	5	10-1-2026	HEERNAERT	GLENN	WEVELGEM
588	6	11-1-2026	PATTYN	MIEKE	WEVELGEM

Op vandaag heb ik nog altijd een aantal omslagen liggen die nog afgehaald moeten worden door leden die hernieuwd hebben of nieuwe leden.

Op 22.01.2026 telt onze Club : **588** leden.

**WELKOM in onze club !**

Ik steek daar veel werk en energie in , dus doe me een plezier en geef me een seintje als je eens passeert in Moorsele en deze wil afhalen. (0486/255949)  
Weet dat deze niet eeuwig in mijn kast blijven liggen....

Verder kijken we weeral uit naar ons volgende organisatie  
**busuitstap op zondag 29 maart 2026 !**

We trekken naar **BEERLEGEM** na een stevig ontbijt  
bij "op stap Zwalm".



## 12e Natuurtocht

Zondag 29 maart 2026

Beerlegem (Zwalm), Oost-Vlaanderen

Georganiseerd door

Op Stap Zwalm

3529

<http://www.opstapzwalm.com>

## Startplaats

De Bolster

Gaverstraat 2

9630 Beerlegem

## Afstanden

6 km

12 km

18 km

24 km

30 km

Langs de vele wandelpaadjes die de Zwalmvallei rijk is, ontdek je ook enkele buurgemeenten. Een mooie natuurwandeling voor klein en groot!  
Tocht in samenwerking met vzw De Bolster.

De inschrijvingen zijn bij het lezen van dit clubblad **GEOPEND**, we kijken uit naar jullie inschrijvingen (bus van 68 OF 80 in optie tot 25/2/2026)!

We starten met het traditioneel verzorgd **ontbijt in de STEKKE (NIEUWE LOCATIE !!)** vanaf **7u15**.

Daarna vertrekken we stipt om **8u30** naar de Zwalmstreek.

**INSCHRIJVEN VIA STORTING VAN 16 euro p.p.** op clubrekening **BE08 8335 1432 7713** op naam van 'de 7mijl-stappers'.

We reizen in groep per bus van 68 of 80 pers, afhankelijk van het aantal inschrijvingen. De regel blijft zoals altijd bij ons, de volgorde van storting, zichtbaar op onze rekening, telt voor de volgorde van inschrijvingen.

Vorig jaar waren we in een mum van tijd met 90 stappers (enkel reizen met eigen vervoer), wees er dus rap bij!!

**Ook nog BELANGRIJK** : volgende personen zijn ingeschreven voor onze **BUITENLANDSE REIS** naar Drenthe van maandag 15.06 tot en met vrijdag 19.06.2026.

Na het voorschot dienen we nu ook het **saldo van 300 euro per persoon** op te vragen. Eveneens te voldoen op onze clubrekening tegen 25 februari a.u.b.

**WIE NOG MEE WIL** (op 19/01/2026 slechts 2 tweepersoonskamers vrij)  
**DIENT NU WEL HEEL SNEL TE REAGEREN !!**

**Enjoyhotel Ruyghe Venne : Westerbork DRENTHE - Nederland**  
**maandag 15.06 tot en met vrijdag 19.06.2026**

- > maandag VROEG vertrekken (6u) uit Moorsele met lunch 's middags in het restaurant. Vrij in de namiddag.
- > dinsdag wandeldag met keuze uit 2 afstanden
- > woensdag stadsbezoek GRONINGEN
- > donderdag wandeldag met keuze uit 2 afstanden
- > vrijdag bezoek aan monumentendorp Orvelte op slechts 5 km afstand, daarna terugreis naar Moorsele.

NAAM	NAAM	kamer DUBBELE / SINGLE			
VERECKE MARC	VANDEZANDE LEEN	DUBBEL	DENECKERE NOEL	DENECKERE ANTOON	DUBBEL
VANMOERKERKE ANDY	DECEUNINCK	DUBBEL	LAPERRE IVAN	DUTHOO MARTINE	DUBBEL
GHEYSEN STEFAAN	MARYSSE VERONIQUE	DUBBEL	GHEQUIERE ROGER	VANDAMME VIVIANE	DUBBEL
VANBESELAERE MYRIAM	VANBESELAERE MIROSE	DUBBEL	COTTYN ETIENNE	PATTYN ARLETTE	DUBBEL
DESIMPELAERE JOSE	VANHOUTTE ROSANNE	DUBBEL	VANDERERFVEN MARTINE	VLIEGHE AGNES	DUBBEL
AMERLINCK EDDY	DELEU GUIDO	DUBBEL	VANDEWALLE RITA	CUVELIER MIA	DUBBEL
MOLLIE MARTINA	OPSOMER KATRIEN	DUBBEL	FLAMEZ BART	DEGRYSE NATHALIE	DUBBEL
DELEU MARC	LANNNOYE LINDA	DUBBEL	MASSELIS MARC	VERECKE ANNE	DUBBEL
GEKIERE STEFAAN	ACCOU JUDITH	DUBBEL	VERSPEELT ROLF	DHONDT KATHLEEN	DUBBEL
COUCKE FILIEP	SNAUWAERT LYDIE	DUBBEL	VERSPEELT WERNER	LEDOUX ANITA	DUBBEL
DUMORTIER LUC	GHEYSEN MARIJKE	DUBBEL	vrij		
LUC VERVENNE	DENECKERE CHRISTA	DUBBEL	vrij		
COKELAERE DIRK	NAERT INGRID	DUBBEL			
PEIRS JAN	HUYSENTRUYT CHRISTINE	DUBBEL	VANDEGHINSTE LUT		SINGLE
			VANHOUWAERT MAGDA		SINGLE
			DESIMPELAERE ANN		SINGLE

Een laat binnengekomen bericht : Ook dit jaar beslis jij mee wie de titel *Wandelgemeente van het Jaar 2026* verdient (en zo De Panne, Lommel en Kasterlee opvolgt). Stemmers maken bovendien kans op een wandelarrangement in de verkozen gemeente.



Dit jaar is **ZONNEBEKE** (naast Heusden-Zolder, Herzele, Genk, Tongeren-Borgloon en Huldenberg) kandidaat!

In een eerste stemronde krijgen de zes kandidaten tijd om tot en met zondag 13/04/2026 zo veel mogelijk stemmen te verzamelen. Op maandag 14/04/2026 worden de stemmen geteld en wordt de top drie bekend gemaakt. In een tweede stemronde strijden de drie steden/gemeenten met het hoogst aantal stemmen verder, want de stemmen uit stemronde één blijven gewoon behouden. Op zondag 19 april 2026 sluiten we de stemming definitief af. **DE WINNAAR WORDT BEKEND GEMAAKT OP 26 april in Leuven tijdens Vlaanderen Wandelt!**

### Stemvoorwaarden :

Stemmen gebeurt enkel en alleen via <https://wandel.be/wandelgemeente-breng-je-stem-uit/>.

Opgelet: je kan slechts 1x stemmen per geldig e-mailadres. *Bevestig je stem via mail, pas dan is je stem geldig. Ontvang je een mail die zegt: 'bedankt voor je stem'? Dan pas is je stem geldig.* Stem je toch twee keer met hetzelfde e-mailadres? Dan blijft je eerste stem steeds geldig. Denk dus goed na vooraleer je gaat stemmen. Stemmers die in de eerste stemronde reeds een stem uitbrachten, kunnen geen geldige stem meer uitbrengen in de tweede stemronde.

Als laatst, maar niet minder belangrijk **DANKEN WE ALLE SPONSORS** en in het bijzonder 2 NIEUWE (Ankie's & De Platse). **DENK AAN HEN BIJ UW AANKOPEN !**

Jammer er is ook ééntje gestopt ('t Bakkerietje) en enkele lieten nog helemaal NIETS weten :  
Supra Bazar, Mediafabriek, Ghillemyn Uitvaartzorg, Maribrik

Voila , ik denk dat jullie nu weer een beetje wijzer zijn geworden en voor de rest wens ik jullie veel leesplezier in ons eerste clubblad van 2026!

*Tot ziens allemaal ,*

**Anja Deceuninck - Secretaris**

=====

# OPLOSSING SUDOKU & BINERO

1	8	5	6	7	2	3	4	9
7	9	4	8	3	5	1	2	6
3	2	6	4	9	1	8	7	5
2	5	3	1	8	7	6	9	4
4	6	7	9	5	3	2	8	1
9	1	8	2	4	6	7	5	3
8	3	1	5	2	4	9	6	7
6	4	2	7	1	9	5	3	8
5	7	9	3	6	8	4	1	2

0	1	1	0	0	1	1	0	1	0
0	0	1	1	0	0	1	1	0	1
1	0	0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	0	0	1	1	0	0	1	1
1	0	1	1	0	0	1	0	0	1
1	1	0	0	1	1	0	1	0	0
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	1	1	0
0	1	1	0	1	0	0	1	0	1

**PUZZELTIJD**  
Even relaxen!

## Hoe vaak zou je moeten douchen?

Dagelijks douchen is de normaalste zaak van de wereld. Zo'n aangename, warme bundel waterstralen verkwikt je en geeft je een fris en schoon gevoel. Zeker als hij wordt gecombineerd met een heerlijk geurende douchegel. Maar wat doet dat met je huid?

### Elke dag douchen, is dat gezond?



Dagelijks douchen met warm water en zeep kan als gevolg hebben dat je huid uitdroogt en geïrriteerd raakt. Meer nog, het kan ook de goede bacteriën wegspoelen die zich van nature op je huid bevinden.

- Voor je huid volstaat het om hoogstens één keer per week zo'n reinigende douchebeurt te nemen.
- Je intieme zone en de lichaamsdelen waar je veel zweet (oksels, billen, voeten) mogen wel elke dag gewassen worden, maar dan liefst met een neutrale, niet geparfumeerde zeep.

### Elke dag een bad nemen, is dat gezond?

Dagelijks een lang warm schuimbad nemen, is al helemaal geen goed idee. Het werkt ontspannend en rustgevend, maar het is nefast voor ons grootste orgaan. Dat merk je bijvoorbeeld aan je vingertoppen die er rimpelig en wat gezwollen uitzien na zo'n 'inweeksessie'.

### Tips voor wie zich dagelijks wil wassen

- was jezelf zo kort mogelijk.
- gebruik koud of lauw water.
- gebruik zo weinig mogelijk zeep, bij voorkeur een milde douchegel of zeep die een neutrale pH-waarde heeft (kleurloos, geurloos, weinig schuimend).
- gebruik de milde zeep enkel voor je intieme zone en voor de lichaamsdelen waar je veel zweet.
- gebruik geen washandje of scrub.
- smeer je na het douchen niet in met een bodylotion op basis van water want die leidt tot extra uitdroging van je huid.



## 's Nachts krampen: wat is de oorzaak en wat doen?

Een spierkramp treedt op wanneer een spier in het lichaam zich onwillekeurig aanspant. De spier kan dan hard en pijnlijk aanvoelen. Meestal komen spierkrampen voor in de benen. Ze zijn relatief onschuldig, maar vervelend. Vooral als je 's nacht geregeld last hebt van spierkrampen, kunnen ze je slaap verstoren.

### Wat zijn mogelijke oorzaken?

Hoewel spierkrampen vaak voorkomen, is het nog niet duidelijk wat precies de oorzaak is. Wat men wel weet, is dat er op dat moment iets hapert in de aansturing van de zenuwen, waardoor de spieren de opdracht krijgen zich aan te spannen. Sommige medicijnen kunnen de kans op spierkrampen verhogen, medicatie tegen hoge bloeddruk bijvoorbeeld. Een nachtelijke spierkramp kan ook te maken hebben met de houding waarin we slapen. Onze voeten en tenen houden we namelijk in een positie die "plantaire flexie" heet: we strekken ze weg van het lichaam. Daardoor verkorten de kuitspieren, en kunnen ze gemakkelijker in een kramp geraken.

Er zijn daarnaast nog andere factoren waarvan men vermoedt dat ze de kans op nachtelijke spierkrampen verhogen:

- > Zittende levensstijl
- > Langdurig staan
- > Verkeerde zithouding
- > Verkorting van de pezen
- > Verkeerde zithouding
- > Overbelasting van de spieren
- > Abnormale zenuwactiviteit

### Wat kan je doen?

Er zijn heel wat tips die je kan toepassen bij nachtelijke spierkrampen.

#### Enkele voorbeelden:

- Geef tegendruk: als je kramp hebt in je kuit, strek je bijvoorbeeld je tenen naar je toe.
- Hoewel het effect niet bewezen is, kan extra inname van magnesium, calcium, vitamine B en vitamine E helpen tegen spierkrampen.
- Drink voldoende vocht, zodat je spieren goed kunnen functioneren.
- Je kan ook je slaaphouding aanpassen. Vermijd houdingen waarbij je voeten naar beneden wijzen. Je kan bijvoorbeeld op je zij liggen met de benen opgetrokken. Als je voeten hoger liggen dan je hoofd, stroomt er bovendien minder bloed naar de benen en zou de kramp verminderen. Je kan daarvoor een kussen gebruiken.
- Span je lakens en dekbed niet strak over je bed, maar laat ze er losjes op liggen. Zo kan je je voeten gemakkelijk naar beneden drukken terwijl je slaapt.
- Ook warmte helpt tegen krampen. Je kan dus een warmwaterkruik of kersenpitkussen meenemen naar bed.

Als je de spierkrampen niet kan verhelpen met deze adviezen of als ze gepaard gaan met andere symptomen, kan je beter naar de dokter gaan. De krampen zijn dan mogelijks een signaal van een onderliggende neurologische aandoening, een hart- en vaatziekte of een stofwisselingsziekte.

Bronnen: <https://www.henw.org>

<https://www.trouw.nl>

<https://www.healthline.com>

auteur: **Sara Claessens**, gezondheidsjournalist

<https://www.gezondheid.be/artikel/slaap/wat-is-de-oorzaak-van-nachtelijke-spierkrampen-en-wat-kan-je-eraan-doen-36280>



# WANDELKALENDER

**WALKING IN BELGIUM is niet meer !**

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar

**DE WEBSITE WANDEL.BE !**



Installeer de superhandige gratis app **“WANDEL.BE** op je smartphone. Bij problemen vraag hulp aan de jonge gasten, of op één van onze wandeltochten helpen we u graag bij het installeren en gebruiken.

Voor enkelen (geen pc, geen app) is een papieren versie toch noodzakelijk. Vandaar doen we ons best en voorzien een **LIJST** met de tochten **WEST & OOST-VLAANDEREN**. We hebben de lijsten iets uitgebreid met vermelding van de startplaats & afstanden. **MERK OP** onze club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor fouten/wijzigingen na het opmaken van de lijsten. We doen ons best, maar 100% zekerheid is pas mogelijk kort op de bal spelen en dat is niet altijd mogelijk: kalender maart-april-mei werden op 23.01.2026 opgemaakt. **U vindt de maandlijsten na het nieuws van de Federatie !**

## NIEUWS VAN DE FEDERATIE



wandel.be wrapped ledenjaar 2025	
aantal tochten	aantal leden
<b>1.194</b>	<b>79.024</b>
aantal clubs	aantal websitegebruikers
<b>339</b>	<b>679.926</b>
leeftijd jongste lid	leeftijd oudste lid
<b>4 mnd</b>	<b>102 jaar</b>

> Eind oktober sloten we bij Wandelsport Vlaanderen vzw al het ledenjaar 2025 af. Het was een ledenjaar bomvol kilometers, ontelbaar veel stappen, meer dan 1000 wandeltochten (1.194 tochten), veel nieuwe leden (totaal ledenaantal 79.024, jongste lid 4 maand, oudste lid 102 jaar!) en onvergetelijke momenten (339 clubs, 679.926 websitegebruikers).

**Dank jullie wel om in het ledenjaar 2025 met ons mee te wandelen! Op naar nog meer stappen in het ledenjaar 2026**

> De **huidige plastic lidkaarten blijven ook geldig in 2026** (na betaling vanzelfsprekend!). Bestaande leden krijgen dus geen nieuwe lidkaart, enkel een voorgedrukte hernieuwingsbrief en mutualiteitsattest. Attest niet terug te vinden? Log zelf in bij <https://wandelsportvlaanderen.be/> **INLOGGEN ALS LID**. Eerste maal en geen wachtwoord? Druk op **WACHTWOORD VERGETEN** en u ontvangt een mail om een (nieuw) wachtwoord aan te maken! (er is op het beginscherm ook een handleiding te vinden).

Leden					
NAAM	CLUB	LID TOT	LIDGELD BETAALD	DOCUMENTEN	ACTIE
Marc Masselis Lid nr. █████	De 7mijl-stappers Moorsele Club nr. 5411	31/12/2026	Ja	Documenten opvragen	Bewerken
Anne Vereecke Lid nr. █████	De 7mijl-stappers Moorsele Club nr. 5411	31/12/2026	Ja	Documenten opvragen	Bewerken

Lidkaartbrief 2026 downloaden  
 Attest mutualiteit 2025 downloaden  
 Attest mutualiteit 2026 downloaden  
 Nota verzekeringen downloaden  
 Ongevalsaangifteformulier downloaden  
 Handleiding ongevalsaangifteformulier downloaden

Wijzigt u adres/gsm/email . . . uw club wordt NIET op de hoogte gebracht. Graag ook aan ons melden. Problemen met uw plastic kaart? Vraag een duplicaat aan bij uw secretaris (ANJA, liefst via [7mijlstappers.moorsele@gmail.com](mailto:7mijlstappers.moorsele@gmail.com)).

> We willen de clubs proficiat wensen met de 78.860 leden waarop we op 30/9/2025 afsloten, dat is afgerond 7.000 meer dan vorig jaar. Drie jaar geleden stonden we op hetzelfde aantal als voor Corona, zijnde 62.000. Op drie jaar tijd groeiden we dus met 16.500 leden. Dat is een groei van meer dan 5.000 per jaar.

Dat betekent niet enkel dat er meer federatieleden zijn maar dat er ook meer clubleden zijn dan vroeger, 2565 ten opzichte van 2024. Vergelijken we dat ten opzichte van 30/9/2022, dan stellen we vast dat we op 3 jaar tijd 6994, afgerond 7.000 clubleden bij hebben.

Wandelaars zijn door de diverse uitdagingen minder trouw dan voorheen. Als ze minder trouw zijn, dan moet je meer leden hebben wil je dezelfde aantallen deelnemers hebben op de wandeltochten. Ik denk dat we zeer tevreden mogen zijn over de huidige aantallen deelnemers op onze wandeltochten.

*Ook bij ons zien we een terugval van bezoekende wandelaars. 2025 was een jubileumjaar met telkens een geschenk (bloempje - appel - frisco - warme wijn/fruitsap) en toch was het aantal wandelaars lager dan de voorbije jaren!*

JAAROVERZICHT	MWWijn zat. 30/11	Halfoogst dond. 15/8	weekdag dond 6/6	Steksel zon 14/4	2024 TOTAAL
	1.444	846	762	1.031	4.083
JAAROVERZICHT	MWWijn zat. 29/11	Halfoogst vrijdag 15/8	weekdag dond 5/6	Steksel zon 13/4	2025 TOTAAL
	1.289	767	456	907	3.419
W S V L	MWWijn	Halfoogst	7mijl- Prézomer	Steksel	Totaal

*Al staat onze clubleuze voor GEEN VERPLICHTINGEN \* GEEN KLASSEMENTEN zijn er alsnog in de statistieken enkele opmerkelijke vaststellingen (toestand 24.11.2025):*

*> zo staan op bijna 600 leden slechts 485 actieve wandelaars met minstens 1 wandeltocht. Dit betekent dus meer dan 100 niet-wandelaars in onze club.*

*> van de actieve wandelaars bijna 200 met minder dan 5 wandelingen, en slechts een 80tal boven de 20 tochten, slechts goeie 10 boven de 50 tochten met als uitschieter ééntje met net geen 100 wandelingen!*

> Download zoveel als mogelijk de **APP wandel.be**. Voeg uw 7-cijferig lidnummer toe en zo hebt u **ALTIJD uw digitale lidkaart** bij de hand! Superhandig aan de inschrijvingstafel.



> **Vlaanderen Wandelt**: de laatste editie gaat door op zondag 26 april 2026, in elke provincie 1 nl. Lommel voor Limburg, Team Kempen voor Antwerpen, Heverlee-Leuven voor Vlaams-Brabant, Boerenkrijgstappers voor Oost-Vlaanderen en **Vier op 1 Rij Zedelgem voor West-Vlaanderen**. Ankerpunt is in Leuven. In 2027 komt er een totaal nieuw evenement dat een volledig weekend in beslag zal nemen en op 1 locatie zal doorgaan. Grote aantallen deelnemers staan daarbij niet langer voorop. Dat evenement zal niet meer doorgaan op de laatste zondag van april.

> Vanaf 2026 is het **clubkampioenschap** enkel nog voor de eer (geen prijzen meer voor de kampioenen).

> **Crowdfunding** voor 1 vlonderpad per jaar dat WSVL wil schenken aan **Natuurpunt**. Natuurpunt is een goed doel dat rechtstreeks ten goede komt aan de wandelaar en dat ons een betrouwbare partner maakt van Natuurpunt. Het is de bedoeling dat we elk jaar een geldinzameling houden voor één vlonderpad, elk jaar in een andere provincie. **Het eerste vlonderpad dat we samen met Natuurpunt willen realiseren is er één in het natuurgebied de Blankaart in Vrouwen bij Diksmuide**. De eigenlijke inzamelactie voor het vlonderpad in De Blankaart zal starten in het voorjaar van 2026 en zal waarschijnlijk lopen tot eind juni 2026.

> **Op 1 januari 2016 leidde de fusie** tussen de toenmalige drie grootste Vlaamse wandelsportfederaties (AKTIVIA vzw, Vlaamse Wandelfederatie vzw en VVRS: Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw) **tot het ontstaan van Wandelsport Vlaanderen vzw**. 10 jaar na datum lijkt wandelen populairder dan ooit, maar staat de Vlaamse wandelsportfederatie ook voor tal van uitdagingen.



Wandelaars worden diverser, maar misschien wel minder fanatiek. Dan bedoel ik dat heel veel mensen niet meer dag in dag uit wandelen, maar eerder als één van de opties om hun vrije tijd in te vullen zien. Ze gaan op zoek naar een bepaalde wandeltocht waar **beleving en parcours** centraal staan. Daarentegen worden wandelaars wel **steeds fanatieker in de sportieve uitdaging**. Verder, sneller en beter lijkt het motto, maar flirt soms met wat verantwoord is. Met het wandelpubliek groeide trouwens het wandelaanbod exponentieel én werd het ook gevarieerder. Ontelbare wandelnetwerken werden uit de grond gestampt, tal van wandelroutes werden uitgewerkt en heel wat nieuwe wandelevents zagen het levenslicht.

Tegenwoordig is er echt wel voor elk type wandelaar wat wils. We kunnen er ook niet naast kijken dat wandelen steeds **digitaler** wordt. Wandelkaarten werden GPX'en, stappentellers werden slimme sporthorloges en verschillende **online platformen** zorgen ervoor dat we instant kunnen pronken met



onze wandelprestaties. Last but not least: wandelkledij heeft een ware revolutie ondergaan: van veel te ruime trainingspakken tot hippe, sportieve en **kwaliteitsvolle uitrusting**. Een wandelclub draaiende houden is altijd al een **tijdsintensieve bezigheid** geweest, maar een zorgwekkende trend is dat er ieder jaar steeds meer bij komt kijken. Van parcoursvergunningen aanvragen tot het vinden van geschikte locaties,...

Algemeen gezien organiseren onze clubs minder dan tien jaar geleden, maar dat mag niet verbazen. Sommige clubs organiseerden vaak ruim 15 tochten op jaarbasis, dat is vandaag de dag niet meer denkbaar. Daarentegen zijn de organisaties gevarieerder geworden én kwam er meer focus op **kwaliteit**. Ook het digitale heeft zijn stempel gedrukt. Zo denk ik aan de inschrijving die steeds digitaler werd met onze scanning, uitslagen in functie van het clubkampioenschap worden quasi daags na de tocht online gepubliceerd, parcours worden online uitgetekend, cashless betalen deed z'n intrede en zo gingen we volledig digitaal met onze wandelkalender en onze wandel.be app.

Hoewel ik rotsvast overtuigd ben dat de populariteit van wandelen alleen nog maar zal toenemen, staat de wandelsportfederatie toch voor enkele **uitdagingen**. Zo haalde ik al aan dat wandelclubs veel werk vergen, ook het verenigingsleven staat onder druk. Daarnaast beseffen we dat de **digitale evolutie** voor een kloof tussen generaties zorgt. Onze wandelclubs doen alvast schitterend werk om iedereen mee te krijgen, maar toch moeten we waakzaam blijven dat niemand uit de boot valt. De **veiligheid van de wandelaar** stellen we met onze 'wandel veilig'-campagne helemaal bovenaan, toch is er nog veel werk aan de winkel. Ook wordt het een uitdaging om de ruimte voor wandelaars te behouden in de toekomst en te zorgen voor een duurzaam evenwicht tussen de verschillende weggebruikers.

Uit **TEKST WANDEL.BE** <https://wandel.be/wandelinspiratie/tien-jaar-wandelsport-vlaanderen-vzw-voorzitter-lieven-hostens-blikt-terug-%C3%A9n-vooruit/> interview voorzitter Lieven Hostens blikt terug én vooruit.



**Wandel met je hart  
en  
je voeten zullen volgen!**



**Wandel.be app - dé gratis app voor  
iedereen die graag wandelt**

Dag	Datum	Tochtnaam	CLUBr	CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartP	Startgemeente
zondag	1/02/2026	Bloemendaletocht	5009	Kon. Wandelclub Beernem vzw	4-6-11-15-21 km	OC De Kleine Beer	C. Marichalstraat 5	8730	Beernem
zondag	1/02/2026	Prosper De Maeghtwandeling	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	5-8-12-18-25 km	OC De Meesterschool	Schoolstraat 2A	9700	Eine (Oudenaarde)
zondag	1/02/2026	Glazendorptocht - 48 jaar Wintertochten	3040	Wandelclub 't Hoeksken vzw	5-10-15-20 km	Zaal Ter Munken	Scheldestraat 39	9220	Moerzeke (Hamme)
zaterdag	7/02/2026	Blasiusocht	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	4-6-10-15-20 km	Sporthal Domniek Savio Ins	Torhoutstraat 6	8830	Gits (Hooglede)
zondag	8/02/2026	Keytewandeling	5545	De Kasseistappers Eernegem	4-6-13-18-24 km	Sportzaal De Klokkenput	Bruggestraat 104	8480	Eernegem (Ichtegem)
zondag	8/02/2026	24e Strandjuttertocht	5363	Spoetnikstappers vzw	5-6-7-9-12-13-14-15-16-22 km	Calidris	Strandlaan 1	8434	Westende (Middelkerke)
zondag	8/02/2026	34e Wintertocht	5012	WSK Marke vzw	6-12-18-24 km	Don Bosco College	Don Boscolaan 30	8500	Kortrijk
zondag	8/02/2026	27e Wintertocht	3294	CSC-Lierde vzw	6-12-18 km	Café Bij Metsers	Kouterstraat 14	9570	Deftinge (Lierde)
zondag	8/02/2026	44e Valentijntjestocht - Viggaaaltocht	3084	Reigerstappers Vinderhoutse vzw	4-5-9-12-18-23 km	Sint-Martinus Basisschool	Dreef 47	9930	Zomergem (Lievegem)
zondag	8/02/2026	Pannenkoekentocht	3025	De Lachende Klomp vzw	6-10-15-20-25-30 km	Secundaire School Baken	Eekhoornstraat 1	9100	Sint-Niklaas
dinsdag	10/02/2026	Aviflorawandeltocht - Voorjaarstocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster	6-9-12-18 km	Voetbalkantine SV Ingelmur	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
zaterdag	14/02/2026	Oliebollentocht	5276	De Margrietstappers vzw	5-9-10-14-15-16-20-21-25 km	OC De Schouw	Statiesstraat 115	8810	Lichtervelde
zaterdag	14/02/2026	26e Geutelingentochten	3107	Dwars door Brakel	6-7,5-8,5 km	Feestzaal Ter Elst	Ommegangstraat 3	9660	Elst (Brakel)
zondag	15/02/2026	Brabantse Ardennen Trail   UITVERKOCHT	6999	Flanders Trails	15-25-35-50 km	AC De Zevenster	Markt 7a	3080	Tervuren
zondag	15/02/2026	8e Toveressentocht	5542	Drevestappers Zonnebeke	5-10-12-15-20-26 km	OC De Leege Platse	Geluwestraat 10	8980	Beselare (Zonnebeke)
zondag	15/02/2026	Kruwerstocht	5303	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde vzw	5-8-14-21 km	Feestzaal Witte Burg	Witte Burg 92	8670	Oostduinkerke (Koksijde)
zondag	15/02/2026	16e VIVES-Campustocht - 39e Globetrotterswandeling	5177	Brugsche Globetrotters vzw	4-6-12-18-24-30 km	VIVES Campus Sint-Michiel	Xaverianenstraat 10	8200	Sint-Michiels (Brugge)
zondag	15/02/2026	35e Pee Klaktocht	3226	Wandelclub Denderklokjes Lebbeke	6-12-18-24 km	Ontmoetingscentrum	Schoolstraat 2	9280	Wieze (Lebbeke)
zondag	15/02/2026	Biezemveldwandeling	3003	De Lachende Wandelaars Aalter vzw	5-10-15-20 km	Restaurant 't Biezemhof	Katteweg 1	9880	Aalter
dinsdag	17/02/2026	18e Sneeuwklakjestoet	3010	WSV Wetteren	5-10-15-20 km	Parochiale Werken Sint-Ma	Massemssteenweg 242	9230	Massemen (Wetteren)
woensdag	18/02/2026	15e Krokustocht	5463	Levenslijnteam Damme vzw	6-12-18-24 km	Sportcomplex Meuleweg	Vissersstraat 2	8340	Moerkerke (Damme)
woensdag	18/02/2026	20e ROOKOP-wandeling	5180	Witsoonestappers Krombeke vzw	5-10-15-20-24 km	OC Rookop	Heuvellandseweg 1	8970	Reningelst (Poperinge)
woensdag	18/02/2026	Verwenkoffie midweekwandeling	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-18-21 km	OC Leeuwergem	Gentse Steenweg 307	9620	Leeuwergem (Zottegem)
donderdag	19/02/2026	Legends Trail (GEEN CLUBKAMPIOENSCHAP)	6002	Legends Trails	350 km	Bernardfagne	Allée de Bernardfagne 7	4190	Ferrières
donderdag	19/02/2026	Krokustocht	5412	Kreketrekkers Kortemark	5-10-15-20-25 km	Gildezaal	Schoolwegel 5	8610	Handzame (Kortemark)
vrijdag	20/02/2026	24e Krokustocht	3150	Reynaertstappers vzw	5-10-15-20-25 km	VLOT! Campus Sint-Lauren	Prosper Thuysbaertln 1	9160	Lokeren
zaterdag	21/02/2026	5e Voorjaarswalk	6021	Beat the trail	6-12-19 km	Parochiezaal Nukerke	Nukerkeplein 6-10	9681	Maarkedal
zaterdag	21/02/2026	5e Voorjaarstrail	6021	Beat the trail	10-20-30-40-50 km	Parochiezaal Nukerke	Nukerkeplein 6 -10	9681	Maarkedal
zaterdag	21/02/2026	Valentijntocht	5500	De Curieusneuzen Meulebeke	6-12-18 km	OC Vondel	Dwarsstraat 3	8760	Meulebeke
zaterdag	21/02/2026	Wintertocht	5127	Wandelclub Koekelare vzw	5-7-10-13-15-19-24 km	Sportcentrum Ichtegem	Keibergstraat 32	8480	Ichtegem
zaterdag	21/02/2026	20e Winterwandeling	3082	WSV Baasrode vzw	5-10-15-20-25-50 km	Meirkenshof	Hof ten Rode 29	9200	Baasrode (Dendermonde)
zondag	22/02/2026	23e Aktivtochten	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	4-6-9-12-18-24-32 km	OC Groeninge	Groeningestraat 2	8572	Kaster (Anzegem)
zondag	22/02/2026	36e Bibbertocht	5178	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	5-7-10-12-15-19-25 km	De Schelpe	Eernegemweg 34	8490	Snellegem (Jabbeke)
zondag	22/02/2026	Geuzentocht	5089	De Heuvellandstappers vzw	5-11-15-20-25 km	OC De Klakeye	Dikkebusstraat 236	8951	Dranouter (Heuvelland)
zondag	22/02/2026	Meetjeslandse Wandeldag	3383	De Trekvogels Boekhoute vzw	4-6-10-13-18-21 km	Sint-Laurens SO	Patronagestraat 51	9060	Zelzate
woensdag	25/02/2026	Krakelingentocht	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	7-10-14-18-22-26 km	Ontmoetingscentrum Viane	Beverstraat 4	9500	Viane (Geraardsbergen)
donderdag	26/02/2026	Krokustocht	5008	Kon. Wandelclub De Duintrappers Wes	6-12-18-24-28 km	Sporthal De Bamburg	Baronstraat 25	8434	Lombardsijde (Middelkerke)
zaterdag	28/02/2026	Kust Trail Walk	5549	Beachbikers	8-14-20 km	Duin en Zee	Fortstraat 128	8400	Oostende
zaterdag	28/02/2026	Krokussentocht Tielt	5423	Watewystappers Tielt	6-12-18-24 km	Koninklijk Atheneum Campu	Stationsstraat 67	8700	Tielt
zaterdag	28/02/2026	Kazemattentocht	5217	De 12 uren van Lauwe vzw	4-7-10-12-14-18-21 km	Park Ter Walle	J. en M. Sabbestraat 163a	8930	Menen
zaterdag	28/02/2026	24e Bacchustocht	3002	Burchtstappers Herzele vzw	3-6-10-14-18-25 km	Zaal Sint-Antoniuskring	Provincieweg 73	9552	Borsbeke (Herzele)

Dag	Datum	Tochtnaam	CLUBn	CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartPr	Startgemeente
zondag	1/03/2026	Verloren Kost Tocht	5566	Thouroutsche Stappers	6-9-12-20-30-42 km	Sivi School -Zaal Midi	Viaductstraat 5	8820	Torhout
zondag	1/03/2026	14e 't Voals Plat	5534	Baekelandstappers Lendeledede	6-9-12-18-25-32 km	Gemeentelijke Sporthal	Steuren Ambacht 2	8860	Lendeledede
zondag	1/03/2026	38e Boudelotochten	3149	Wandelclub De Smokkelaars Stekene	6-12-17-23-30 km	OC Boudelocentrum	Kasteelstraat 23	9190	Stekene
zondag	1/03/2026	Faubourgtocht	3063	WSV De Kadees Aalst vzw	6-8-12-16-20-25 km	Baardegem Parochiehuis	Baardegem-Dorp 46	9310	Baardegem (Aalst)
woensdag	4/03/2026	11e Lenteklassieker	3432	De Randstappers	6-12-18 km	Café 't Hoekske Elst	Gentsestraat 59	9660	Brakel
vrijdag	6/03/2026	Rondom Oostveld	5009	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	6-10-15-18 km	Parochiaal Centrum Oostve	Tinhoutstraat 91	8730	Oedelem (Beernem)
zaterdag	7/03/2026	Krokustocht	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke	4-6-10-15-18-24 km	Zaal Blommenhof	Guido Gezelleplein 12	8840	Staden
zaterdag	7/03/2026	MPI-tocht	3304	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem	6-9-14-17-19-22 km	MPI Het Vindingrijk	Vurstjen 25	9940	Evergem
zondag	8/03/2026	Krokodillentocht	5363	Spoetnikstappers vzw	4-6-8-10-12-14-18 km	Gemeenteschool Middelkerke	Onderwijsstraat 5	8430	Middelkerke
zondag	8/03/2026	38e Dwars door de Westhoek	5205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	6-10-15-20-25-30 km	OC Vlamertinge	Poperingseweg 483	8908	Vlamertinge (Ieper)
zondag	8/03/2026	30e Lentetocht MFC De Kindervriend	5012	WSK Marke vzw	4-8-12-16-21 km	MFC De Kindervriend	Rollegemkerkstraat 51	8510	Rollegem (Kortrijk)
zondag	8/03/2026	44e Marsen van Aalter	3003	WSV De Lachende Wandelars Aalter	5-10-15-20 km	Sportpark	Lindestraat 17	9880	Aalter
dinsdag	10/03/2026	Lentetocht Bavostappers	5504	Bavostappers Bavikhove	5-7-12-15 km	OC De Rijstpekker	Kasteelstraat 13	8531	Hulste (Harelbeke)
zaterdag	14/03/2026	Poppieswalk   <b>UITVERKOCHT !</b>	9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	18-25-35-42-55 km	Zaal Fenix	Leopold III-laan 16	8900	Ieper
zaterdag	14/03/2026	6e Kluddetocht	3540	KWB Moerzeke	5-8-15-23 km	Chiro Pimpemel	Groenstraat 19	9220	Moerzeke (Hamme)
zaterdag	14/03/2026	34e Gulden-Eitocht - Viggaaltocht	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	4-8-12-16-20-25-30 km	Zaal De Mastbloem	Waregemsesteenweg 22	9770	Kruishoutem (Kruisem)
zondag	15/03/2026	24e Tocht rondom Sijsele	5202	Feestcomité De Marollen Sijsele	6-12-18-24 km	Cafeteria Sportpark 't Veld	Eikelberg	8340	Sijsele (Damme)
zondag	15/03/2026	Mercatortocht	3182	Wandelclub Temse	5-10-15-20 km	VBS Sint-Jan Berchmans	Zoete Moederstraat 30	9150	Rupelmonde
zondag	15/03/2026	Floralochten	3103	Florastappers Gent vzw	4-6-9-12-17-22-27-30 km	De Felix	Driebeekstraat 1	9050	Gentbrugge (Gent)
dinsdag	17/03/2026	Aviflorawandeltocht - Krokustocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster	6-10-15-20 km	Voetbalkantine SV Ingelmu	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
woensdag	18/03/2026	Pannenkoek-Mikado midweekwandeling	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-18-21 km	Zaal Hemelrijk	Hemelrijkstraat 1	9620	Zottegem
zaterdag	21/03/2026	Antwerpse Kempentrail	6999	Flanders Trails	15-25-35-55 km	College van het Eucharistis	Rouwmoer 7B	2910	Essen
zaterdag	21/03/2026	6e Dwars door het Kampveld	5297	vzw Vredeseilanden	4-7-11-15-21-32 km	Basisschool De Sprong	Sint-Blasiusstraat 1	8020	Wardamme (Oostkamp)
zaterdag	21/03/2026	Ruidenbergtocht	5295	Michiel Mispelonvrienden	5-7-12-20 km	OC Edewallehof	Past. D. Vanhautestr. 10	8610	Handzame (Kortemark)
zondag	22/03/2026	Lentetocht	5514	Ons Erf Stappers	4-7-11-14-21-25 km	Vzw Unie-K - Ons Erf	Chartreuseweg 53	8200	Sint-Michiels (Brugge)
zondag	22/03/2026	24e Memorial March of Peace	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5-8-12-16-20-24-30 km	OC 't Oud Schooltje	Korte Mooiestraat 7	8957	Mesen
zondag	22/03/2026	Meetjesland... maak het mee - Grenstocht	3278	Wandelclub Roal Benti vzw	4-6-10-12-18-24-27 km	Parochiezaal	Dorpsstraat 61	9980	Sint-Laureins
zondag	22/03/2026	Lentevossentocht	3139	WSV De Vossen vzw	4-8-10-16-22-32 km	Zaal Nicolaas	Jachtweg 1	9255	Buggenhout
woensdag	25/03/2026	Midweektocht - In memoriam Leonard Vande Velde	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem v	6-10-15-21 km	Feestzaal De Korenbloem	Kerkplein 12	9750	Zingem
donderdag	26/03/2026	Hovaardige Boer- wandeling	3494	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen v	4-6-12-15-18 km	Ontmoetingscentrum	Watermolenstraat 11	9340	Wanzele (Lede)
vrijdag	27/03/2026	10e Scaldistocht	5345	De Waterhoekstappers Heestert	4-8-12-18-24 km	B-complex FC Spiere-Helkij	Doomikseweg 16	8587	Spiere-Helkijn
zaterdag	28/03/2026	Houffa Walk	9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	6-12-18 km	Vayamundo	OI Fosse d'Outh 1	6660	Houffalize
zaterdag	28/03/2026	Pater Lievenstocht	5347	Velodroomvrienden Moorslede	6-10-14-18-24 km	Gemeenschapscentrum De	lepersestraat 52B	8890	Moorslede
zaterdag	28/03/2026	Rondom Ruiselede	5330	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	4-6-9-12-15-20 km	Zaal Sport en Spel (naast S	Tiletumstraat 46A	8755	Ruiselede (Wingene)
zondag	29/03/2026	Houffa Walk	9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	6-12-18 km	Vayamundo	OI Fosse d'Outh 1	6660	Houffalize
zondag	29/03/2026	52e Lentetocht	5011	WSV De Keignaertrippers Oostende v	6-12-18-24-32 km	Openluchtcentrum Duin en	Fortstraat 128	8400	Oostende
zondag	29/03/2026	12e Natuurtocht	3529	Op Stap Zwalm	6-12-18-24-30 km	De Bolster	Gaverstraat 2	9630	Beerlegem (Zwalm)
zondag	29/03/2026	47e Reigerstocht	3084	Wandelclub Reigerstappers Vinderhout	5-7-9-12-15-18-22-28 km	Parochiaal centrum	Kasteeldreef 75	9920	Lovendegem (Lievegem)
dinsdag	31/03/2026	11e Krinkeltocht	5245	WSV De Brigandrotters vzw	6-12-18 km	Zaal Hondius	Oostdreef 48	8720	Wakken (Dentergem)

Dag	Datum	Tochtnaam	CLUBn	CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartP.	Startgemeente
woensdag	1/04/2026	Godelievetocht	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5-10-15-20 km	Expohallen Roeselare	Diksmuidsesteenweg 400	8800	Roeselare
woensdag	1/04/2026	Rondom Aaigem	3063	WSV De Kadees Aalst vzw	6-8-12-16-20-23 km	Ontmoetingscentrum Aaigem	Ratmolenstraat 13	9420	Aaigem (Erpe-Mere)
zaterdag	4/04/2026	19e Zeehaven Brugge Wandeltocht	5429	Brugse Metten Wandelclub	5-6-10-16-22 km	VTI Zeebrugge Havenschoot	Ploegstraat 38	8380	Zeebrugge (Brugge)
zaterdag	4/04/2026	Blarentocht	5127	Wandelclub Koekelare vzw	3-5-8-12-18-23-30-40-50 km	Zaal Balluchon	Moerestraat 19	8680	Koekelare
zaterdag	4/04/2026	24e Bursitiatocht	3196	WSV Land van Rhode vzw	6-10-14-18-21 km	Parochiaal Centrum Sint-Maarten	Kerkstraat 2	9420	Burst (Erpe-Mere)
zondag	5/04/2026	Lattenklierstocht	5009	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	4-6-11-15-21 km	Zaal Sinjo	Lattenkliersstraat 28	8730	Sint-Joris (Beernem)
zondag	5/04/2026	Kommiezentocht	3201	Wandelclub Gasthofstappers vzw	6-10-15-20-25 km	Parochiehuis	Sint-Gillisstraat 14	9170	De Klinge (Sint-Gillis-Waas)
maandag	6/04/2026	Houtlandtrail	6999	Flanders Trails	15-25-35-50 km	Oostcampus	Siemenslaan 1	8020	Oostkamp
maandag	6/04/2026	Kemmelbergtocht	5089	De Heuvellandstappers vzw	5-9-11-16-20-25-32 km	OC Kemlis	Sint-Laurentiusplein	8956	Kemmel (Heuvelland)
maandag	6/04/2026	Paastocht	3304	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem	4-5-8-13-17-19-21-24 km	OC Ter Gulden Celle	Doornzele Dries 57	9940	Evergem
woensdag	8/04/2026	Lentekriebeltocht	5008	Koninklijke Wandelclub De Duintrapper	6-12-18-24-28 km	Spothof De Branding	Populierenlaan 35	8430	Middelkerke
donderdag	9/04/2026	Jachthaventocht	5303	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	5-7-10-12-15-19-25-32 km	Feestzaal Iseland Vismijn	Kaai 1	8620	Nieuwpoort
vrijdag	10/04/2026	Leietocht	5217	De 12 uren van Lauwe vzw	4-8-10-12-15-18-21-25 km	GBS De Wondenwijzer	Hospitaalstraat 14	8930	Lauwe (Menen)
zaterdag	11/04/2026	Skobiactocht	5391	De Spartastappers Ardooe vzw	5-9-13-17-19-26-31 km	Fuifzaal De Ark	Melkerijstraat 2	8850	Ardooe
zondag	12/04/2026	Meetkerse Moerentocht	5449	Sportraad Zuienkerke vzw	4-7-10-14-18-24 km	Sportcentrum	Oude Molenweg 15	8377	Meetkerke (Zuienkerke)
zondag	12/04/2026	<b>Stekseltocht Moorsele</b>	5411	<b>De 7mijl-stappers Moorsele</b>	<b>4-7-10-14-18-24 km</b>	<b>OC De Stekke</b>	<b>Sint-Maartensplein</b>	<b>8560</b>	<b>Moorsele (Wevelgem)</b>
zondag	12/04/2026	34e Hoppelandtocht	5180	Witsoonestappers Krombeke vzw	7-12-18-22-27 km	Feestzaal Sint-Janscollege	Burg. Bertenplein 32	8970	Poperinge
zondag	12/04/2026	39e Reynaerttocht	3150	Reynaertstappers vzw	5-10-15-20-25 km	De Kleuterkoeter	Koenviet 4	9240	Zele
zondag	12/04/2026	22e Kunsttocht	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	4-8-12-16-20-25-30 km	Zaal Guldepoort	Centrumstraat 8	9870	Machelen (Zulte)
dinsdag	14/04/2026	Frontalierstocht	5550	Wandelclub D&A	6-12-18-24-30 km	Zaal De Ruimte	Dorpsstraat 24	8660	Adinkerke (De Panne)
woensdag	15/04/2026	Hotdog midweekwandeling	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-18-21 km	OC Sint-Goriks-Oudenhove	Sint-Goriksstraat 13	9620	Sint-Goriks-Oudenhove
donderdag	16/04/2026	Morenkopwandeling	5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	4-8-12-18-24 km	OC Vrielande	Brugstraat 27	8904	Boezinge (Ieper)
donderdag	16/04/2026	22e Linietochten	3149	Wandelclub De Smokkelaars Stekene	6-12-17-20 km	Zaal 't Helleken	Preekeplein 8	9190	Stekene
zaterdag	18/04/2026	Lentetocht	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke	4-6-10-15-18-24 km	Zaal De Hazebroeg	Haezeweidestraat 24	8920	Langemark-Poelkapelle
zaterdag	18/04/2026	15e Wandelen met Prins Karel en Ensor	5011	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw	6-12-18-24 km	Taverne Walrave	Nieuwpoortsesteenweg 634	8400	Oostende
zaterdag	18/04/2026	19e Meetjesland - Bloesemtocht	3383	De Trekvogels Boekhoute vzw	4-5-10-12-15-18-21-27 km	Jeugd- en Sportcomplex Tevendale	Stroomstraat 8	9968	Oosteeklo (Assenede)
zaterdag	18/04/2026	Koppenbergtocht	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	6-12-18-24-30 km	Dorpshuis De Linde	Berchemweg 250	9700	Melden (Oudenaarde)
zondag	19/04/2026	9e Bossentocht	5542	Drevestappers Zonnebeke	5-10-12-15-20-26-30-42 km	OC 't Gelevelt	Geluveldplaats 13	8980	Geluveld (Zonnebeke)
zondag	19/04/2026	Plattelandstocht Schuiferskapelle	5423	Watwystappers Tielt	6-12-18-24 km	Club 77	Henri D'Hontstraat 42	8700	Schuiferskapelle (Tielt)
zondag	19/04/2026	Mattentaartochten - Priortrofee	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	6-8-10-12-14-16-18-22-24 km	GO! Atheneum Geraardsbergen	Papiermolenstraat 103	9500	Geraardsbergen
dinsdag	21/04/2026	Aviflorawandeltocht - Paastocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster	6-9-12-18 km	Voetbalkantine SV Ingelmunster	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
woensdag	22/04/2026	Boshyacintewandeling	3432	De Randstappers	6-12-18 km	Sint-Franciscustehuis	Opbrakelsestraat 72	9660	Opbrakel (Brakel)
vrijdag	24/04/2026	24 uur Oostburg	3440	W.V. Voor de Wind	80-100-106 km	Sportcomplex De Eenhoorn	Baljuw Veltersweg 15	4501	Oostburg
zaterdag	25/04/2026	De Molse 60 (GEEN CLUBKAMPIOENSCHAP)	6003	De Molse 60	25-50-60 km	Jeugdkamp De Maat	Postelsesteenweg 111	2400	Mol
zaterdag	25/04/2026	De Blankaarttocht	5473	Wandelclub Hoger Op Woumen	8-10-16-20 km	OC Walnes	Iepersteenweg 4	8600	Woumen (Diksmuide)
zaterdag	25/04/2026	11e Pekkerstocht	5245	WSV De Brigandrotters vzw	7-13-18-21 km	VTI	Italianenlaan 30	8870	Izegem
zaterdag	25/04/2026	36e Parel van Groot-Jabbeke	5178	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	4-6-11-15-18-23-25 km	Zaal Sarkoheem	Sarkoheemstraat 4	8490	Zerkegem (Jabbeke)
zaterdag	25/04/2026	Eenhoornstocht	3440	W.V. Voor de Wind	6-12-18-24-30-36-42 km	Sportcomplex De Eenhoorn	Baljuw Veltersweg 15	4501	Oostburg
zaterdag	25/04/2026	Husdinetocht	3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3-6-9-12-15-18-24 km	Sportbasisschool Heusden	Zandakkerlaan 14	9070	Heusden (Destelbergen)
zondag	26/04/2026	Vlaanderen Wandelt - West-Vlaanderen	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zwinendergem	4-8-12-18-24-30-40-50 km	Groene Meersen	Stadionlaan 48	8210	Zedelgem
zondag	26/04/2026	Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen	3450	Boerenkrijgstappers vzw	6-9-12-15-18-25-32-40-50 km	Festivalhal Donkmeer	Donklaan 125	9290	Berlare
woensdag	29/04/2026	22e Grastocht	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	4-6-12-18-24 km	De Kleine Kluis	Gijzelbrechtegemstr. 42	8570	Anzegem
donderdag	30/04/2026	Avondwandeling Bosbeganken	3139	WSV De Vossen vzw	4-6-10 km	De Boskapel	Kasteelstraat 212	9255	Buggenhout

# Stekseltocht zondag 12 april 2026

## Stekseltocht Moorsele

📅 zondag 12 april 2026

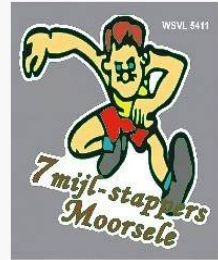
📍 Moorsele (Wevelgem), West-Vlaanderen  
De 7mijl-stappers Moorsele WSVL 5411

Contact

✉ 7mijlstappers.moorsele@gmail.com

Geert Vanhauwaert - Filip Vanlerberghe

☎ +32(0)473 990935 +32(0)494 606899



### Afstanden

4 km 7 km 10 km 14 km 18 km 24 km

### Startplaats

OC DE STEKKE  
Sint-Maartensplein  
8560 Moorsele

### Starturen

07.00-15.00

### Laatste aankomstuur

18.00

**Korte afstanden blijven in Moorsele. Vanaf 14 km naar Ledegem met zijn nieuwe paden (Ledegemse Meersen) in omgeving van rustpost 't Spoor. Kezelbergrouete is centraal thema. Ruime startzaal (met groot scherm voor koersliefhebbers) en verzorgde rustposten (nieuw B&B Den Ast - Moorsele).**

**Gekende grote startzaal met groot scherm voor de sponsors en wielervedstrijd. Met nieuwe rustpost vanaf 7km in B&B Den Ast : <https://www.terast.be/>**

In Ter Ast logeer (groepen van 8 tot 18 personen) je in een stijlvol gerenoveerde voormalige chicorei-ast op het Zuid-West-Vlaamse platteland. Maak kennis met een merkwaardige plek met een ziel. Het gebouw maakt deel uit van een historische hoeve die geïnventariseerd is als waardevol erfgoed. De geschiedenis van de site gaat terug tot in de 15e eeuw. De ast, daterend uit de tweede helft van de 19e eeuw, werd in 1946 deels verwoest door een brand en bleef na de heropbouw in werking tot 1974.

Op de vruchtbare akkers werden destijds vlas en chicorei geteeld. De geogste chicoreiwortels werden in de wintermaanden in de ast gedroogd. Het hart van de ast is de voormalige authentiek bewaarde stookplaats, nu ingericht als een gezellige ruimte met open haard.

Andere oorspronkelijke elementen zijn de katrol aan de voorgevel, en de stenen wasbak aan de achtergevel waar de ontgonnen chicoreiwortels gewassen werden en de schorre vloer van het overdekt terras. De schuifpoorten aan de voor- en zijkant van het gebouw zijn naar oorspronkelijk model en in originele kleur uitgevoerd.

## Geniet van je verblijf op een eeuwenoude erfgoedlocatie



Ter Ast  
Rest & Recreation

📍 Dadizelestraat 63, 8560 Wevelgem

☎ +32 477 32 32 62

☎ +32 476 48 16 05

✉ info@terast.be

**Vanaf 10 Rolstoel (NIET de 10km natuur!) trek je verder naar LEDEGEM naar een gekende rustpost 'tSPOOR langs het KEZELBERGPAD. Behalve het rolstoelparcours verkennen de 14-18-24 de Ledegemse Meersen, officieel toegankelijk sedert halfweg 2025!**

**We hopen op vele clubleden en bezoekers om deze tocht mee te maken !**

**STEKSELTOCHT 12.04.2026**

rustpost afstand	Rustpost B&B DEN AST		Rustpost 't SPOOR		terug tot start	Totaal	
	1° maal	2° maal	1° maal	2° maal			
4 ♿					4,20	4,20	
7	4,20				2,70	6,90	
10	4,20	3,90			2,70	10,80	
10 ♿	4,00		3,00		4,00	11,00	
14	4,20		LEDEGEMSE MEERSEN	5,00	4,80	14,00	
18	4,20			5,00	4,90	4,80	18,90
24	4,20	6,10		5,00	4,90	4,80	25,00

**Tuinen Vergote**

TUINAANLEG & ONDERHOUD  
GRONDWERKEN

T. 0476 34 17 65 • 0479 03 22 71  
WWW.TUINENVERGOTE.BE

**TJAER 30**

Eet & praatcafé

Eet & praatcafé 'tjaer 30

Salinusstraat 36  
8560 Moorsele

tel: 0478 75 04 24  
056 57 18 22

mail: info@tjaer30.be  
www.tjaer30.be

**ACKER** BVBA

**DIETER & RUDDY**

0477 67 61 80      0477 62 86 22

www.sanitairacke.be    info@sanitair-acke.be

**MESTDAG** 

atrijzenbouw

Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM

Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76

info@mestdag-matrijzenbouw.be    www.mestdag-matrijzenbouw.be

info@alumes.be    www.alumes.be

**ALUMES** 

aluminium-profielen

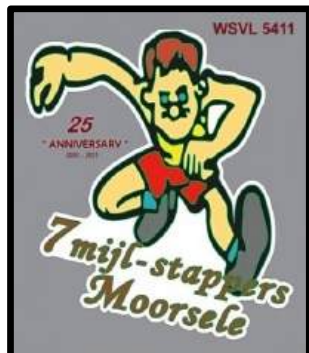
Je stopt niet met wandelen omdat je oud bent,  
je wordt oud omdat je stopt met wandelen

**UW PUBLICITEIT** 6 cm x 6 cm OF 3 cm x 12 cm

4x in clubblad, op groot scherm Stekseltocht & Halfvoogsttocht.  
steeds op Blog (openbaar) en regelmatig op Fbook (openbaar).

Dit alles voor 60 euro/jaar Info => mail naar [Zmijlstappers.moorsele@gmail.com](mailto:Zmijlstappers.moorsele@gmail.com)

# 7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

## BELANGRIJKE DATA

**feesten** : > HELPERSFEEST zaterdag 10.10.2026.

**2026** : > STEKSELTOCHT zondag 12.04.2026

> 7Mijl-Prézomertocht donderdag 04.06.2026

> HALFOOGSTTOCHT zaterdag 15.08.2026

> Mannavita Warme Wijntocht zaterdag 28.11.2026

**busreizen** : > busreis met ontbijt (in STEKKE!!)  
zondag 29.03.2026 naar ZWALMstreek.  
> 5<sup>de</sup> buitenlandse wandelweek DRENTHE (NL)  
maandag 15.06 tot vrijdag 19.06.2026.  
> busreis zondag 25.10.2026 Fortentocht  
Wommelgem.

	<p>Eén zwaluw maakt nog geen lente !</p>	<h3>Stekseltocht Moorsele</h3> <p>zondag 12.04.2026</p> <p>Contact 7mijlstappers.moorsele@gmail.com Geert Vanhauwaert - Filip Vanlerberghe ☎ +32(0)473 990935      +32(0)494 606899</p> <table border="0"><tr><td><b>Startplaats</b></td><td><b>Starturen</b></td></tr><tr><td>OC DE STEKKE</td><td>07.00-15.00</td></tr><tr><td>Sint-Maartensplein 8560 Moorsele</td><td>Laatste aankomstuur 18.00</td></tr></table>	<b>Startplaats</b>	<b>Starturen</b>	OC DE STEKKE	07.00-15.00	Sint-Maartensplein 8560 Moorsele	Laatste aankomstuur 18.00
<b>Startplaats</b>	<b>Starturen</b>							
OC DE STEKKE	07.00-15.00							
Sint-Maartensplein 8560 Moorsele	Laatste aankomstuur 18.00							