

Afgiftekantoor 8560 WEVELGEM 1

toelatingsnummer

P 209100

Verantwoordelijke uitgever: **Marc Masselis** - Burg.Lesaffreststraat 3 - 8560 Moorsele Email: marcmasselis@hotmail.com



Clubblad *de 7mijl-stappers Moorsele*

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov)

jaargang **2025**

Wandelclub WSVL 5411

Lokaal



uitgifte **november**



nr. **127**

adresklever

**Ook op sociale media !
BLOG**

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Facebook openbaar



<https://www.facebook.com/7mijlstappers/>

exclusief voor clubleden een privé-groep

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>

Mannavita Warme Wijntocht

📅 **zaterdag 29 november 2025**

📍 **OC De Cerf - BANKSTRAAT 7 - GULLEGEM**

organisatie 7mijl-stappers Moorsele 5411



Afstanden

5 km

9 km

12 km

16 km

18 km

24 km

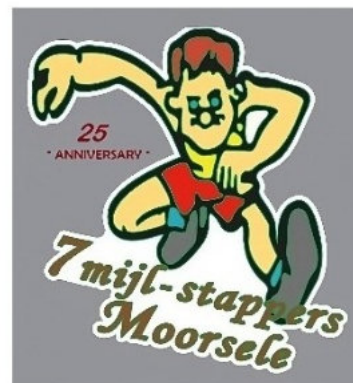
5 - 9 - 16 km ROLSTOEL

5km Provinciaal Natuurdomein BERGELEN

9 & 12km richting HEULE

vanaf 16km naar SENTE

extra afstanden bij gunstig weer: 20 en 26km (Heulebeek)



Warme Mannavita-kruidenwijn (of niet-alcoholisch alternatief) onderweg!

Bestuur**1/ VOORZITTER**

ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffreststraat 3

8560 Moorsele

Gsm 0499 63 68 75

6/ SECRETARIS

ANJA DECEUNINCK

Salinusstraat 16

8560 Moorsele

Gsm 0486 25 59 49

3/ PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN

Kraaimeers 65

8560 Moorsele

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN**4/ GEERT VANHAUWAERT**

Overheulestraat 47

8560 Moorsele

Gsm 0473 99 09 35

Parcoursbouwer

5/ ETIENNE COTTYN**ONTSLAGNEMEND****2/ MARC MASSELIS**

Bgm. Lesaffreststraat 3

8560 Moorsele

Gsm 0476 30 28 17

PR - clubblad - Hulp Secretariaat

7/ JAN PEIRS

De Voetweg 9

8560 Gullegem

Tel 056 41 86 80

Gsm 0470 57 87 63

Parcoursbouwer

8/ CAROLINE VANBECELAERE

Overheulestraat 265

8560 Moorsele

Tel 056 50 43 23

Gsm 0473 93 01 35

Logistiek & Verzekering

9/ ELLEN REMMERIE

Beeklaan 21

8520 Kuurne

Tel 056 28 31 32

Gsm 0485 27 53 02

Administratieve hulp

o.a. vergunningen /

waar wandelen...

Bankrelatie

GKCCBEBB

BE08 8335 1432 7713**website**http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site.
Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties.

<https://www.facebook.com/7mijlstappers>

Via F-book snelle info (openbare pagina) & 'privé groep' enkel van & voor clubleden !

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>**CLUBLOKAAL****Tijdelijk gesloten****NIEUW CLUB E-MAIL:**7mijlstappers.moorsele@gmail.com**voor alle contacten**

Inhoud

BESTUUR (zie wijziging!) + clublokaal	2
INHOUD	3
WOORD VAN DE VOORZITTER	4

SPONSORS

2 - 4 - 11 - 18 - 25 - 32 - 41

DAGBOEK wandelreis Bad-Wünneberg - Bleiwassche 23/06-27/03/2025	5 - 10
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers	12 - 13 - 20
> overzicht JULI	12
> overzicht AUGUSTUS	13
> overzicht SEPTEMBER	20
VERSLAG HALFOOGSTTOCHT - foto's - uitslag	14 - 19
PUZZELTIJD : Sudoku & Binero	21
FAMILIEBERICHTEN (privacy-verklaring)	22 - 25
> verjaren in NOVEMBER	22
> verjaren in DECEMBER & JANUARI	23
> van harte beterschap	24
> blij nieuws	24
> droevig nieuws	24 - 25
SECRETARIAATSBERICHTEN	26 - 30
> fakkel doorgegeven !	26
> vernieuwen lidgeld	26
> nieuwjaarsfeest 09.01.2026	27
> infotiche voordelen lidgeld	28
> WELKOM IN ONZE CLUB	29
> Buitenlandse wandelvakantie 2026!	30
NIEUWS VAN DE FEDERATIE WSVL vzw	31 - 32
OPLOSSING Sudoku & Binero	32
GEZONDHEID : hoe gezond (en nuttig) zijn energierepen?	33 - 34
HELPERSFEEST 11.10.2025	34 - 35
WANDELKALENDER	36 - 41
> november 2025	36
> MANNAVITA WARME WIJNtocht 29.11.2025 (Jan Peirs)	37 - 39
> december 2025	40
> januari 2026	41
RUG : belangrijke data !	42

Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Ellen Remmerie, Anja Deceuninck, Jan Peirs, Marc Masselis, en onze SPONSORS.

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

Woord van de voorzitter

Beste wandelvrienden,



Weeral het laatste clubblad van het jaar, wat gaat de tijd toch snel. Dit betekent drukke tijden in het secretariaat, door het vernieuwen van de lidgelden en het bijhorend papierwerk.

Maar voor de eerste keer niet bij ons thuis, en dat voelt toch wel een beetje raar aan. Geen stapels enveloppen en lidkaartfiches meer in de living, hij voelt leeg aan. Aan Anja die het dit jaar volledig alleen doet, (kan wel nog bij Marc terecht) wens ik veel succes.

Niet alleen lidgeld dient overgeschreven te worden, ook de inschrijving voor het clubfeest staat open. Het HOE en WAT en WAAR vind je terug in het secretariaats-nieuws.

De komende activiteiten zijn:

1/ de Mannavita Warme Wijntocht op 29 november startend vanuit OC De Cerf. Onze parcoursbouwer Jan heeft zijn uiterste best gedaan, niet alleen om onverharde paadjes te vinden, maar ook om de parcours aan te passen aan de grote werken in Gullegem centrum (zo is de ingang van de Cerf niet via de parking achter de kerk, maar via de BANKSTRAAT!).

2/ Ons Clubfeest op vrijdag 9 januari 2026, met de gekende structuren . . . apero, eten en dansen. Dit jaar kozen we er voor om wat werk uit handen te geven. De hapjes worden dit jaar ook verzorgd door traiteur Buyse.

3/ Ook de buitenlandse reis, maandag 15 juni - vrijdag 19 juni 2026 in Nederland staat ook al op het programma, maar prijs en opdelen van de betaling staat nog niet vast. Pas na de bestuursvergadering van 5 november zal je in de loop van de dag erna een MAIL of telefoontje (zij die geen mail hebben) verwachten !

4/ Tijdens de laatste bestuursvergadering (24/09) gaf Etienne aan om te stoppen als bestuurslid, maar als medewerker kunnen we nog altijd op hem en Arlette rekenen. We houden er aan om Etienne te bedanken voor de vele jaren inzet, waaronder 15 jaar als voorzitter. Ten gepaste tijde wordt hij in de bloemetjes gezet!

Hopend op een groot aantal vernieuwers, inschrijvingen voor het clubfeest, en een herfst met zalig wandelweer, wens ik jullie allen een leuk eindejaar en een gezond 2026 !

jullie voorzitter

Anne

Altijd welkom!

EETCAFE ORANGE

Salinusstraat 19

8560 Moorsele

056 49 75 04

info@eetcafe-orange.be

ORANGE

ma:	di:	wo:	gesloten
do:	-	-	18:00-23:00
vr:	-	-	18:00-01:00
za:	-	-	17:30-01:00
zo:	11:00-15:30	-	17:30-23:00



Dagboek wandelreis 23.06 - 27.06.2025

Bad Wünnenberg-Bleiwäsche (D), verblijf ENJOY Schlosshotel Sophia



Het wordt stilaan een traditie bij "de 7mijl-stappers", want we zijn al aan de vierde editie toe, én met groeiend succes; want dit jaar zijn we met 56 deelnemers, terwijl in het 1ste jaar (2022) met wat moeite (na een 2de oproep) er 25 inschrijvingen waren. Soms is dit ook deels bepaald door het aantal beschikbare hotelkamers. Dit jaar is het een ruim hotel met goede punten van eerdere verblijvers. Half oktober '24 kregen we de kans om in te schrijven via het voorschot, waarna in het clubblad van november de nog beschikbare kamers werden bekend gemaakt, maar hoe groter de groep hoe moeilijker het wordt voor nieuwkomers om aan bod te komen. Eind mei krijgen al wie is ingeschreven een info-brochure per mail zodat iedereen reeds kan zien wat de reis voor ons in petto heeft. De papieren versie volgt na vertrek op de bus. De laatste dagen voor de aftrap, als ik het zo mag zeggen, zijn de weersverwachtingen; licht wisselvallig maar naar einde week toe warmer en meer kans op regen of een onweersbui. We trekken het ons niet aan, we zien wel. Het motto blijft: je erop voorzien, een grote dosis goed humeur en aangenaam gezelschap om mee te delen.

***Dag 1: maandag 23 juni: vertrek voor een rit van ca. 460km,
met stop te Valkenswaard(N) en wandelen in natuurgebied De Malpie
via wandelknooppunt: naar keuze: 7,4 - 9,7 of 11,8 km.***



Het is ruim half acht als we onder een grijze lucht de startplaats bereiken en aanschuiven bij Anja zodat ze ons kan aanvinken, waarna we tijdens het wachten kennis maken met de reeds aanwezigen. Ook Anne en Marc zijn er, maar die maken de reis met eigen vervoer. Het is met een kleine vertraging dat Filip, onze vaste reisbegeleider en chauffeur er met een nieuwe bus aankomt zodat het 8h15 is als we kunnen vertrekken. Mijn zoektocht naar een zitplaats brengt mij tot op de voorlaatste rij met vier lege zitplaatsen, pure luxe, en aangename verrassing, net voor K3: Friedel, Joke en Nathalie die naar gewoonte de achterbank volledig bezetten. Na dik 2uur rijden een korte pauze voor een sanitaire stop en eventjes de benen strekken, waarna Guido ook achteraan komt zitten en we doorrijden tot Valkenswaard, Nederland. Tussendoor krijgen we van Anja de mooie door Marc opgestelde info brochure en een pic-nic matje, aangeboden door Filip en de organisatie "Wandelen in Europa" telkenjare iets anders, dank u!

Bij aankomst krijgen we 2uur de tijd om een knooppuntenwandeling te stappen en het voorziene uur aan de bus om te vertrekken is 13h30. "Diehards" als Guido, Stefaan en snelle Jan gaan resoluut voor de 11,8km en starten direct, K3 ziet de 9,7km zitten, maar zelf kies ik voor de 7,4km, dan is er nog eventueel tijd voor een stop en pic-nic onderweg. Iedereen start in dezelfde richting en al gauw

verdwijnen we tussen de bomen. Verder op ruilen we het bos in voor de open heide waar een strak windje de haren doet fladderen onder een dreigend wolkendek, maar het blijft droog.



De Malpie is een natuurgebied van ca 600ha waarvan een 210ha pure heide en beemden: een afwisseling van droge en natte weilanden, grote en kleine waterplassen, zandduinen, bosjes en taaie bomen die zich proberen staande te houden in dit ruwe terrein. Het geheel is onderdeel van het natuurgrenspark De Groote Heide. Zeer mooi! Terug onder de bomen komen we op een deels open plek met rustbank en lange boomstammen als zitbank. We zijn nu ongeveer halverwege en de ideale plek voor spijs en drank. Iedereen voldaan is het weer tijd om verder te stappen, en komen ruim op tijd terug aan de start, en wat later de langere afstanden, waardoor we op het afgesproken tijdstip kunnen vertrekken voor nog een lange rit.

Omstreeks 17:00h rijden we de parking van het hotel op. Eerst nog een korte toelichting van Filip voor de start van de bus morgenvoormiddag, waarna ophalen valies en de kamersleutel met de uitnodiging voor het aperitief, want het eten wordt opgediend vanaf 18:00h. Maar ik geef de voorkeur aan een verkwikkende douche om dan aan te schuiven bij Christine & Jan, Guido, Lut(?) en toeval of niet Friedel, Nathalie en Joke, en al aan het aperitief toe.



De eerste avond is het menu van het huis: dat start met de vrije groentenkeuze via zelfbediening, heel gedisciplineerd; tafel per tafel, geen overrompeling, maar amper terug is men daar al met de warme schotel, dat wordt schuiven op tafel!

Die warme maaltijd: varkensgebraad met kroketten en een mix van erwtjes en wortelen, dit overgoten met lekkere saus, is ons niet vreemd! Tussendoor worden de glazen naar behoefte bijgevuld met rode of witte wijn, en er is ook water voorzien. Om de maaltijd af te ronden is er een fruitcoupe. Eenvoudige maaltijd maar lekker. De bediening in het hotel is volledig in het Duits, en is even wennen. Na het schikken van de kamer is er het gezellig samenzijn in de cafetaria: met gratis drank en open tot middennacht. Naar jaarlijkse gewoonte schuif ik aan bij de kaarttafel met; Guido, Antoon & Noël. Etienne, Jan en mezelf al naargelang de wisselende deelnemers, tot...?



Dag 2 dinsdag 24 juni:
Dagwandeling tocht op de Hermanshöhenweg.
keuze van Leopoldstal naar Hermansdenkmal: 18km
of van Horn naar Hermannsdenkmal: 11km

Vreemd, maar op reis word ik altijd vroeg wakker, zo ook deze morgen. In alle stilte doe ik mijn badkamer ritueel; Guido is nog in volle slaap, en om kwart voor zes sta ik voor het hotel en besluit om naar het dorp te wandelen. De woningen zijn hedendaags, alleen het robuuste St. Agatha kerkje, grotendeels opgetrokken in natuursteen en gebouwd ter vervanging van een voorganger uit 1709, en ingewijd begin 1901 heeft een historisch verleden. In de streek waren er reeds in de Romeinse tijd (2de en 3de eeuw) loodmijnen, deemsterden dan weg, maar in de 16de eeuw werd lood opnieuw belangrijk en ontstond het dorp Bleiwäsche, wat zoveel betekent als: loodwassen. Lood wordt er niet meer gedolven, maar in de omgeving is er nog een kalksteengroeve in gebruik.

Ik bewandel het dorp licht stijgend buitenom en bemerk tussen de tarwevelden de vele windmolens op de heuvelruggen, waarna dalend terug naar het hotel, waar het uitgebreide keuzevrije ontbijt wacht. Vandaag is het wandeldag en voorzien we een lunchpakket voor onderweg. Deze maal staat de 9de etappe: (18km en de zwaarste; telt 3 stippen op 5) van de Hermannshöhen op het programma: één van de mooiste wandelroutes van Duitsland. De route start te Rheine in het Munsterland met eindpunt Marsberg in Sauerland en is 226km lang, telt 13 etappes en bestaat uit de samenvoeging van de Hermannsweg (160km) en de Eggeweg (70km) en volgt een oude handelsroute die over de bergkam van het Teutoburgerwoud loopt. Voor we op de bus stappen krijgen we van Filip gratis een flesje water en is er de mogelijkheid om drank bij te kopen: 4 flippo's voor 5 euro en 1 flippo per drankje, geen gedoe met cash!



We worden met 14 gedropt ter hoogte van Leopoldstal voor de start, waarna het onmiddellijk stijgend de bossen ingaat tot op het plateau waar we even op adem kunnen komen en de ideale plaats voor een groepsfoto. Het is aangenaam weer, de zon is van de partij en we kunnen genieten van de prachtige natuur, overwegend loofbomen maar ook hier dode naaldbomen; slachtoffers van de boorkevers.



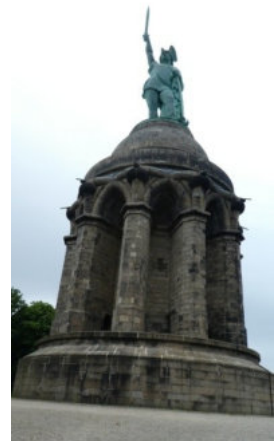
Vanaf hier gaat de Hermannsweg (witte H) over in de Eggeweg (witte X). Grillige rotsformaties zijn de aanzet voor de klim naar de top van de Lipischer Velmerstot 441m hoog pff! Hierna gaat het in dalende lijn met mooie vergezichten, maar het is opletten voor het met wortels dooraderde pad, wel mooi! We dalen

af naar het Silberbachtal en worden al eens de weg afgesneden door een overstekende hazelworm: ziet eruit als een kleine slang (volwassen ca. 30-40cm) maar is een pootloze hagedis die leeft van slakken, wormen, insectenlarven.... en is dus een nuttig diertje!

Op het laagste punt dwarsten we een bijna droogstaand riviertje ingesloten door fris groen waarna het pad ons tot bij de bus brengt waar de meegebrachte broodjes in geen tijd de overstap maken van de knapzak naar ons buikje! Van daaruit is de andere groep vertrokken voor de 11km.



Na de rustpauze (bijna 13:00h) sluiten we weer aan op het pad dat ons naar Externsteine brengt: een 5-tal tot 40m hoge zandstenen rotsformaties, vrij te bezoeken maar vandaag afgesloten wegens filmopnames! Hierdoor moeten we een kleine omweg maken om weer op het juiste pad te komen. We zijn nu ongeveer halverwege, en de Eggeweg gaat ongemerkt over in de Hermannsweg. Verderop geeft een richtingswijzer nog 8,8km aan tot Hermannsdenkmal ons einddoel, dat wordt nog 2uur doorstappen, met een afwisseling van brede grindpaden en ruwe en grillige paadjes, waarna mooie vergezichten de bewoonde wereld weer dichterbij brengt.



Amper een bord voorbij dat nog 3,3km aangeeft halen we een deel van de groep in die de 11km volgden. Na een korte begroeting stappen we verder, om uiteindelijk ons einddoel te bereiken; het imposante standbeeld van Hermann de Cherusk. Hij was een Germaanse stamleider die de Romeinse legioenen onder leiding van Varus rond 9 eeuw na Christus zware nederlagen bezorgde in de veldslagen bij het Teutoburger Wald en hen terug drong tot over de Rijn, waardoor een einde kwam aan de Germaanse expansie.

De bouw van het 53m hoge standbeeld begon in 1838 en was 37 jaar later in 1875 af! Het zwaard alleen al is 7m lang! Wij hebben Ambiorix; op 5 september 1866 vereeuwigd met een standbeeld op de grote Markt van Tongeren, en stamhoofd der Eburonen die in 54 V. Chr. in opstand kwam tegen de hoge belastingen, en een legerkorps van een 7200 man uitmoorde. 1 legioen en 5 cohortes: 1cohort telde 480 Romeinse soldaten, waarop Caesar een jaar later wraak nam en de Gallische

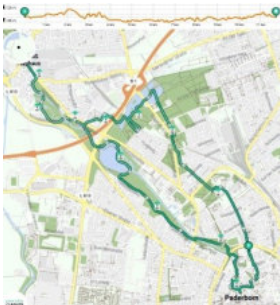
troepen versloeg en de Eburonen uitroeide! Ambiorix kon samen met een groep stamgenoten ontsnappen en voegde zich waarschijnlijk bij Germaanse stammen in het Rijnland. (Info uit Wikipedia).

Hierna is het verzamelen aan de bus voor de terugrit naar het hotel voor een deugdoend stortbad waarna we om 19h00 aan tafel verwacht worden voor het avondmaal...echt lekker. Hierna is het muziek- en dansavond tot 11h00 in de cafetaria en als er al stramme spieren waren van het wandelen kwamen die al snel los op de dansvloer!

Dag 3 woensdag 25 juni: Stadsbezoek Paderborn.

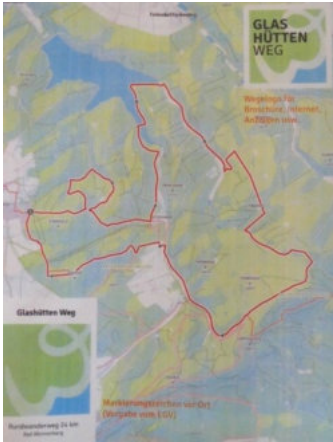
Na een verkwikkende nachtrust staat op woensdag een stadsbezoek aan Paderborn op het programma. *Bij het overlopen van de toegezonden info over de wandelvakantie, kwam Paderborn mij bekend voor. Tijdens mijn legerdienst; van juli 1968 tot juli 1969; toen nog 12 maanden waarvan 9 in Duitsland, was er de mogelijkheid, als men geen dienst had, om 1x per maand de stad Paderborn te bezoeken, maar ikzelf ben er nooit aan toe gekomen. Daarna ben ik Buren/Hegensdorp gaan opzoeken waar de NATO-kazerne: (samenwerking tussen Amerikaanse en Europese kazernes) gelegen is/was(?) op amper een 15 km van Bleiwäsche! Waar is de tijd!*

Opnieuw was ik om 6h00 buiten en ditmaal verken ik linksop de beboste omgeving onder een licht bewolkte hemel en volop zon, met op een heuvelrug een weids panorama met enkele 10-tallen windmolens die we in deze streek veelvuldig bespeuren. Op de terugweg stap ik op een 100m van het hotel een zijweg in met op het einde een boorput uit 1954. Hier werd naar water geboord, en in 1958 werd op 178m diepte een waterlaag aangeboord die naar schatting 50 a 80 m³ water per dag opleverde, tot in augustus 1973 water uit Rösenbeck werd aangesloten!



Hierna is het tijd voor een stevig ontbijt, en aansluitend de busrit naar Paderborn, waar iedereen vrij is tot 16h00. Groepjes zwermen uit, terwijl ik me aansluit bij Guido en volgen het overwegend groene parcours door dreven en vele parkjes, om de waterpartijen niet te vergeten, met hier een waterhoen-kuiken op nest, daar een reiger op jacht, en hoekje om een ooievaarsnest met hongerige kuikens klaar om uit te vliegen. We maken een zijsprong naar Schloss Neuhaus, op het eerste zicht in prima staat, met slotgracht en opgetrokken rond een binnenkoer, en huisvest nu in hoofdzaak 2 middelbare scholen. Van al dat stappen krijgt men dorst, maar we zijn niet alleen; op een terras kortbij heel wat bekenden, met nog een tafeltje vrij in de schaduw, want het wordt stilaan warm. Dorst gelest door-kruisen we een grotendeels hedendaagse stad opgetrokken na de oorlog 40/45 met zijn zware bombardementen, maar enkele gespaard gebleven mooie vakwerkhuisen geven een idee hoe de stad er ooit heeft uitgezien. We volgen opnieuw het schilderachtige groen van de Padervallei en stappen rond de Padersee met ook hier heel wat jong leven: een zwanenkoppel met 6 kuikens in line. Stilaan komt het centrum in zicht met de Kathedraal van Paderborn als grote blikvanger dat we voorbij wandelen maar niet betreden, maar inruilen voor de markt met een moderne versie van de Neptunusfontein die zijn blik richt op de Gouwkerk Sint-Ulrich, waarna wij de onze op een terrasje met, jawel een

groepje goedlachse clubleden. Drankje uit, dalen we af naar de Paderbronnen die verschillende riviertjes voeden die samen de Pader vormen en 4km verder bij Schloss Neuhaus uitmond in de Lippe. We komen uit bij de bus en na de terugrit wacht ons een lekker avondmaal, en sluiten de avond af op het terras.



Dag 4 donderdag 26 juni:
Wandeltocht naar keuze vanaf hotel:
Mijn keuze: Glashüttenweg 24km.



De dag start weer met een ochtendwandeling en bij terugkeer werd ik aangesproken waarom ik niet aan het ontbijt was, en dat me nog amper een ½ uur rest voor de aanvang van de wandeling, als ik tenminste meeding! Eerst ferm geschrokken, maar dan ging het vlug: stevig ontbijten, lunchpakket en ophalen regenkledij (want er was kans op onweer later op de dag). Nog vlug een groepsfoto en weg waren we. Een stukje dorpskern, en dan de natuur in voor uren stappen over grindwegen door bossen in licht golvend landschap, met een passage bij de Aabach-stuwdam die een kwart miljoen mensen van zuiver drinkwater voorziet.

Stefaan is onze gids en op het middaguur leidt hij ons voor onze lunchpauze, een stukje van het parcours af naar een plekje in de schaduw met gerooide boomstammen die dienst doen als zitbank, prima!



Na de rust wacht ons een ruigte die aansluit bij wat op het eerste zicht lijkt op een zerk van een Joods kerkhof? Verderop nog een 'specialeke': op een brugje over een beek staat een houtsnijwerkje: voorstellende een vrouw met een kindje op de schouder....?

Ondertussen is de zon verdwenen achter dreigende grijze wolken, met een gelukkig korte, maar stevige bui die het stof van onze schoenen spoelt en mag kort erna de regencapen weer uit want het is drukkend warm. De rest van de wandeling blijft het droog, en volgen op het laatst het pad dat me bekend voorkomt van 's ochtends. Na een deugddoend stortbad begin ik al de valies te ordenen, waarna het tijd is voor alweer een lekkere maaltijd die afsluit met een beker ijscreme, hm! Later op de avond ga ik, na een tip, op zoek (letterlijk) naar de ontspanningszaal in de kelder. Daar bevindt zich een tafelfootbal, een biljart, een bowlingbaan en heel wat zeerovers, juist iets voor het slapen gaan!



Dag 5 vrijdag 27 juni:
Uitstap naar Bad Wünnenberg:

Afgelast wegens regen.

Na een goede nachtrust vroeg op voor een laatste ochtendwandeling. Deze maal veel geluk: eerst een mooie huisjesslak, dan een haas en kort daarop een reebokje! Hierna een laatste ontbijt en lunchpakket en vanaf 8h45 de valies naar de bus zodat we om 9h15 kunnen vertrekken. Tussendoor was het lichtjes beginnen regenen zodat bij meerderheid van stemmen afgezien werd van de stop in Bad Wünnenberg (blote voetenpad en/of stadswandeling), en zou doorgereden worden naar Moorseele.

Alles verloopt vlot en een stop op een grote parking is ideaal voor de pic-nic, plus nog de groepsfoto, waarna doorgereden wordt tot thuis, met aankomst rond 16h00, tussendoor nog de envelopperonde door Anja voor Filip, die wordt bedankt voor de hulpvaardigheid gedurende de week. Ook dank aan het bestuur, voor het onzichtbare werk zodat alles vlotjes verloopt, nog voor de reis begint! Ook dank aan het personeel van het mooie hotel voor hun inzet: altijd uitgebreid en verzorgd ontbijtbuffet en lekkere avond-maaltijden met vlotte bediening! Ik neem afscheid op de bus van Guido, Friedel, Joke en Nathalie, en hopelijk zijn we er volgende jaar weer bij!

tot de volgende,

Amerlinck Eddy

HAIRSTUDIO
SABINE 
VOOR HEM EN HAAR

Warandestraat 156, Moorsele
Tel. 056 42 08 85

'T Bakkerietje

Krist
Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag

Gullegem • Harelbeke • Hulste • Lievegem • Tielt

SupraBazar

 **Groep BDSV**
verzekeringen • beleggingen • kredieten
powered by DNV verzekeringen



Kantoor Gullegem
Broegemstraat 45/0001, 8560 Gullegem

Kantoor Heule
Ziger van Heulestraat 27, 8501 Heule

Kantoor Moorsele
Sint-Maartensplein 6/0001, 8560 Moorsele

Kantoor Sint-Eloois-Winkel
Kloosterstraat 28, 8880 Sint-Eloois-Winkel

T. 056 414 414
www.groepbdsv.be

**ADVICE
THAT
FITS YOU.**

**SPORT
LAUWERS**

**UITVAARTZORG
GHILLEMYN**

Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48
www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

 **Decla**
Sanitair / CV / Waterversachters
Onderhoud Gas- en Stookoliebranders

info@declatechnics.be 0468 56 69 25

natuurvoeding | voedingsupplementen

MannaVita



 **TJAER 30**
Eet & praatcafé

Eet & praatcafé 'tjaer 30

Salinusstraat 36
8560 Moorsele

tel: 0478 75 04 24
056 57 18 22

mail: info@tjaer30.be
www.tjaer30.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

Sommigen vragen zich af . . . soms gekleurd, soms niet . . .

We proberen de digitale lezers de resultaten beter te analyseren door een kleur te geven in functie van het aantal deelnemers.

Lichtblauw = 25 of meer / lichtgroen = 50 of meer / rood = 75 of meer

datum	Tochtnaam	Naam organisator	Club nr	7mijl	Totaal	
01-07-2025	Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	3	235	
03-07-2025	Garnaaltocht	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	5303	1	837	
05-07-2025	Wandelhappening aan de IJzer-Jubileumtocht 10j	Wandelclub Diksmuide	5537	6	1107	18
	26e Dreventocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	12	1837	
06-07-2025	3e Zomertocht	Reynaertstappers vzw	3150	1	853	15
	Walk De Haan	De Hanestappers	5393	1	361	
	Vakantietocht	De 12 uren van Lauwe vzw	5217	13	561	
09-07-2025	Tocht der Franschmannen	WV De IJsbrekers Haaltert vzw	3398	2	815	
11-07-2025	Zomertocht	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	3	815	
12-07-2025	22e Breydel en De Coninck-wandeltocht	Brugse Metten Wandelclub	5429	1	1085	30
	Adriaan Brouwertochten	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	4	1929	
	30e Barbecuetocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	25	800	
13-07-2025	Meetjesland... - 53e Guldensporentochten	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	4	1684	29
	25e Gaverstocht	WSV De Brigandtrotters vzw	5245	25	1354	
15-07-2025	Aviflorawandeltocht - Vakantietocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	15	1258	
16-07-2025	IJsjes midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1	1150	7
	13e Rondom De Keignaert	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	6	544	
19-07-2025	29e Midzomertochten	WSV Land van Rhode vzw	3196	2	1415	6
	13e Poldertocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	4	862	
20-07-2025	Brabantse Kempentocht	WSV De Kadodders SKW vzw	1063	1	1434	12
	Beach Walk	Spoetnikstappers vzw	5363	3	581	
	Zomertocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	8	1340	
21-07-2025	Trans Limburg Trail	Flanders Trails	6999	1	1281	25
	Zomertocht	Florastappers Gent vzw	3103	2	1655	
	21e Grens- en Krekentoct	Levenslijnteam Damme vzw	5463	3	836	
	39e Witsoonetocht	Witsoonestappers Krombeke vzw	5180	19	1021	
24-07-2025	Congétocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	2	610	
25-07-2025	Kermiswandeling	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	16	748	
26-07-2025	Hoogzomertocht - 50 km Bos- en Heuveltrail	KWSV Wandelend Paal vzw	2023	1	1592	34
	Rhodesgoedtocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	33	1834	
27-07-2025	2e Asseneedse Krekentoct	De Trekvogels Boekhoute vzw	3383	1	1166	31
	42e Everbeekse Wandeltochten	Everbeekse Wandeltochten vzw	3282	2	1007	
	Stripfigurentocht	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westende VZW	5008	2	964	
	Bebloemingstocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	26	1171	
30-07-2025	16e Zomerwandeling	Omloop Kluisbergen vzw	3034	6	1079	

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	Club nr	7mijl	Totaal	
01-08-2025	7e Marulocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	24	897	
02-08-2025	2Daagse Driebankentocht	W.S.V. De Heikabouters vzw	2064	1	611	15
	4e Zomertocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	7	1005	
	28e Vlastocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	7	1068	
03-08-2025	Wandeldriedaagse	Wsv Ibis Puurs vzw	1093	1	1813	59
	46e Kastelentocht - Herdenking Emile Bakeland	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3084	2	1601	
	Taalgrens Trail Pajottenland - Roman Pais	Flanders Trails	6999	4	1156	
	Zwintocht	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	11	855	
	Sint-Germanustocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	41	1653	
05-08-2025	Turfhauwetocht	De Margrietstappers vzw	5276	12	1181	
08-08-2025	100 km Dodentocht	vzw Dodentocht - Kadee	1310	2	13082	
09-08-2025	Kalkense Meersentocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	3	1516	37
	Middelkerke Wandelt	Spoetnikstappers vzw	5363	6	764	
	28e Velodroomtocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	28	1152	
10-08-2025	9e Stormvogeltocht	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	6	944	51
	Vlaamse Ardennen Challenge - Walk & Shuttle	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	10	2119	
	Door bos en natuur in Zillebeke	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	35	1686	
12-08-2025	Aviflorawandeltocht - Zomertocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	10	938	
15-08-2025	Bulskampveldtocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	2	1504	177
	Halfogsttocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	175	767	
16-08-2025	Schooiertocht	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	3494	2	1399	22
	Kloen Zomerwandeling	DSF - Kloenstappers	5546	20	1148	
17-08-2025	Gordel rond Boutersem	Boutersem Wandelt	4541	1	1103	32
	39e Marollentocht	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202	9	586	
	29e Kermistocht - Jubileumtocht 30 jaar WSV De	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	22	2348	
19-08-2025	52e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	28	6993	100
20-08-2025	52e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	23	6654	
21-08-2025	52e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	22	7428	
22-08-2025	52e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	27	7136	
23-08-2025	Rondje Sluis	W.V. Voor de Wind	3440	4	1071	13
	Kasseileggerstocht	De Kasseistappers Eernegem	5545	9	1189	
24-08-2025	33e Rondon Opwijk	WSV Horizon Opwijk	4300	3	1533	64
	Paddenkoppenland Trail	Flanders Trails	6999	3	1451	
	4e Zonnetocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	58	1641	
26-08-2025	2e Zomertocht	WSK Marke vzw	5012	21	631	
27-08-2025	Abdijtocht	De Pajotten Hekelgem vzw	4038	2	343	
30-08-2025	Lupulus Walk	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	2	934	55
	Zomertocht Kanegem	Watewystappers Tielt	5423	3	1189	
	Buzzewandeling Vaste Vuist	Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw	5548	50	753	
31-08-2025	9e Hoevetocht	Op Stap Zwalm	3529	3	1306	42
	15e Oogsttocht	De Buskanters Houthulst	5507	3	660	
	Howitzertocht	De 12 uren van Lauwe vzw	5217	36	1057	

Halfoogsttocht vrijdag 15 augustus 2025 vanuit 'Kleine Porsies' Wevelgem (verslag 25km)

15 augustus; voor gepensioneerden maakt het niet veel uit, maar voor werkenden is het een betaalde feestdag en in het Kortrijkse het einde van het jaarlijks verlof, voor de nog weinige praktiserende gelovigen een religieus feest, en in het Antwerpse Moederdag.

Op de velden is de tarwe al geoogst, net als de vroege patatjes, en krijgen we in augustus, september en oktober per maand telkens nipt 2uur minder daglicht! Vandaag begint de dag helder en met volle zon, fris (13°) maar oplopend naar ca 30°, dat vraagt voor het oprijden met de fiets tijdelijk een laagje meer. De startzaal is in het OC **Kleine Porsies**, een nieuw luchtig gebouw met



alle comfort en de kleinere versie van **de Porseleinhallen**, en in hoofdzaak de refter voor de schoolgaande jeugd van **het Sint-Pauluscollege**, maar daarnaast ook geschikt voor andere activiteiten.

We kunnen onze fiets kwijt in de ruime overdekte fietsstalling van het college en meld me aan bij Anja: onze nieuwe secretaris die Marc opvolgt, maar in geval van . . . nog kan rekenen op zijn jarenlange ervaring. Daarna schuif ik door naar Ellen voor het bonnetje geldig voor een ijsje, niet te missen! Als we daar nog Caroline bij nemen zijn dat heel wat nieuwe gezichten in het bestuur, klaar voor een volgende 25jaar!

Als ik opstap kan ik mijn jasje kwijt bij onze voorzitter Anne die aan de bonnetjes zit. De Lauwestraat sluit aan op de Leiebrug die we dwarsen en onmiddellijk 2X rechtsaf en onder de brug door naar het met bomen afgezoomde jaagpad. Dat volgen we naar de Pontwegel en stappen zijdelings de Biohoeve 't Goed Ter Heule tot het viaduct onder de spoorweg. Hier is de splitsing met de 27 km en twijfel ik even maar volg dan toch de 25km, want er is weinig wind en de te verwachten hitte; in open veld loopt die op tot ca 35°, en dat is een beetje van het goede teveel.

Voorlans de spoorlijn komen we opnieuw in de bebouwde kom en via de Rietlaan en aansluitend de Biezenveldwegel (waar een verschillende ha groot zonnepanelenveld ligt), doorkruisen we de aangrenzende wijken naar



de **Leiebrug** toe om aan de overzijde rechtsaf onderdoor te stappen naar de restanten van de vroegere **Guldenbergabdij**. Deze Abdij heeft een voorgeschiedenis als zustergemeenschap te Moorle omstreeks 1214, maar na aankoop van gronden in 1227 te Wevelgem, werd gestart met de bouw van de abdij in 1241. Het bestaan eindigt in 1796 met de komst van de Franse Revolutie. Nu rest alleen nog de kloosterhoeve met op de **binnenkoer de duiventoren** (ca1699) en de **westelijke poort** (ca1743), de oostelijke toegang met de platanendreef, de ommuurde moestuin en aangrenzend weiland. Het geheel is nu beschermd landschap. Aansluitend heeft Natuurpunt 6ha landbouwgrond gekocht voor de



aanleg van het Katerbos maar werd na protest van buurtbewoners en landbouwers afgeslankt tot 3,5ha. Heeft het algemeen belang dan geen rechten?

Met deze overweging stappen we naar de startzaal voor een eerste rustpauze (al 7,30km in de voeten) en ontmoet daarbij een groepje goedlachse V.I.P.'s: bestuurslid en oud voorzitter Etienne en eega Arlette, de leden-gebroers Antoon & Noël, parcoursbouwer Filip en bestuurslid-medestichter Geert en medewerker Andy (v.l.n.r.).



Na de rust wacht de lus van 7,5km naar Trezeke op de wijk De Posthoorn in gezelschap met



de pas gestarte wandelgenoot Dianne: (18km) die ik toch al enkele jaren niet meer gezien had. 2deX over de Leiebrug en volgen nu het jaagpad richting Menen, terwijl we genieten van het wijde landschap en kanovaarders, pedalo's en andere watertrappers op de Leie.

Verderop maken we een ommetje door het Diefhondbos om daarna de Leie te dwarsen via de N32 brug. Daarna leidt de Goede

Hoopwegel ons richting **molen De Goede Hoop**, die er wel wat verwaarloosd uitziet; zeil hangt in flarden aan de wiek! Groen licht, en hop over, en volgen de ringweg enkele 100den meters en dwarsen de gracht via een paletbrugje aangeleverd door Geert en Filip.



Verder volgen we de restanten van de Groenestraat die buiten gebruik is sedert de aanleg van de N32. Nieuw voor mij dat de Kruishoekbeek hier de weg deels volgt waarna ze meandert door de velden en onder ons doorstroomt als we het verbindingspaadje volgen tussen de Groenestraat en de Hoge Posthoornstraat. Nog enkele boogscheuten en daar is de rustpost "**zaal Theresia**", waar een gezellige drukte heerst, zowel binnen als buiten. Als ik na een ½ uur opstap voor de lus van 6,5km



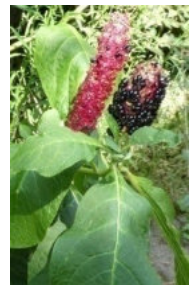
is Dianne al vertrokken want ze heeft nog verplichtingen. Na enkele straatjes kris kras door de Posthoornwijk kruisen we de N8 naar de Visserij- en de Katerstraat waar een mooi stukje groen voor verkoeling zorgt. Het pad geeft uit op een nieuw wandel- en fietspad tussen een recente verkaveling en de verzorgingsinstelling Elckerlyc, en zelf ook weer aansluit op een nieuwe doorsteek naar de Deken Jonckheerestraat, nu onherkenbaar getransformeerd tot een verkeersvrije groene wandel- en fietszone, mooi !

We komen nu zeer dicht bij de startzaal en ik begin me af te vragen of ik de lus gemist heb, met lichte paniek tot gevolg, maar er komt een splitsing aan die de 25-28km naar het gemeentelijk park verwijst, oef!

We volgen de noordzijde van het 4ha grote park, dat samen met de bouw van **het kasteel** (1894-1896) werd aangelegd in opdracht van de toenmalige **familie Vanackere Van-der-Mersch** ondertussen sedert 1954 eigendom van de gemeente. Enkele gemeentelijke diensten worden er onder gebracht én een groen rustpunt is in het drukke centrum!



We ruilen de koelte onder de bomen in voor het verderop gelegen sportcomplex met onder andere **De Zwemkom**; gebouwd volgens de laatste energie- en milieunormen, de **Sporthal De Vlaschaard** samen met de evenementenhal **De Schelp** voor indoor activiteiten. Sportief bezig zijnde stappen we naar de Normandiestraat en komen opnieuw in de wijk De Posthoorn met zijn lommerrijke buurtpaadjes, waar de **oosterse karmozijnbes** (naam opgezocht via ObsIdentify) zich thuis voelt, en komen voor de 2X bij de rustpost.



Het is nu kwart voor twee uur in de namiddag en er staat ruim 21km op de teller. In de zaal is het nu heel wat rustiger en genieten we van een koel drankje vooraleer we opstappen voor een laatste "kleine portie": 3,80km. We volgen de splitsing naar de Menenstraat die we dwarsen en stappen naar de Leievallei met een korte onderbreking bij het **herdenkingsteken** nabij de hoeve voor de bemanning van een **Halifax bommenwerper**, die hier in de omgeving neerstortte op 9 mei 1944. Daarna richten we onze voetstappen naar de Leie en het ruwe, onverharde jaagpad stroomafwaarts. Hier hebben we mooi uitzicht op het weidse en beschermde stroomgebied van de Leie. Verderop een ongewoon zicht: 2 in onbruik geraakte elektriciteitspylonen

bevolkt met aalscholvers: waarschijnlijk ouderen met jonge vogels, mooi ! Aalscholvers zijn viseters, en nu er weer vis zit in de Leie . . .

In de verte komt de **Westpoort** van (ooit) de abdij in zicht en meteen ook de laatste meters van de wandeling, en worden we bedankt voor onze deelname én uitgenodigd voor een van de volgende tochten. In de schaduw van de zaal wordt genoten van een "**gróóóte portie frisco**" en eenmaal in de zaal ruil ik mijn bonnetje voor één van het zelfde formaat, ons aangereikt door Lien, lekker! We verpozen nog een uurtje na weeral een mooie wandeldag met een wisselend parcours met de Leie als lei(e)draad en de vele groene hoekjes die onze gemeente en omliggend rijk is, dankzij onze parcoursbouwer Geert! We maken nog een afspraak met Anne voor de foto's, en bedanken in naam van de 767 deelnemers (175 eigen clubleden) bij deze de vele medewerkers en het bestuur die zich telkens inzetten om er een aangename wandeldag van te maken,



PROFICIAT tot de volgende,

Amerlinck Eddy



EVOLUTIE aantal deelnemers	
UUR	AANTAL
7u00	147
8u00	232
9u00	372
10u00	524
11u00	656
12u00	697
13u00	716
14u00	750
15u00	767

T +32 (0)56 51 53 58
enkel op afspraak

Wervikstraat 216
8930 Menen



info@vetalys.be / www.vetalys.be / BE0892.869.063



ACKÉ BVBA

DIETER & RUDDY

0477 67 61 80

0477 62 86 22

www.sanitairacke.be info@sanitair-acke.be

MannaVita
natuurvoeding | voedingssupplementen



MESTDAG 
atrijzenbouw

Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM

Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76

info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be

ALUMES 
aluminium-profielen



VDC kastenmakerij

Kapellestraat 135

8560 Wevelegem

BE 0525.540.753

VDC
kastenmakerij

+32 474 71 00 09

info@vdckastenmakerij.be

VEREECKE DRIES BVBA

Algemene bouwwerken
vloeren en wandtegels
opritten en terrassen
renovatiewerken

Wittemolenstraat 92
8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be

BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90

fax 056 41 85 47

gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



Tuinen Vergote

TUINAANLEG & ONDERHOUD
GRONDWERKEN

T. 0476 34 17 65 • 0479 03 22 71

WWW.TUINENVERGOTE.BE

Sint-Janstraat 12 - **MOORSELE**
Alle dagen open, ook op zondag!

SPAR



COLRUYT
GROUP

Eindklassement Halfoogsttocht

Organisator: De 7mijl-stappers Moorsele (5411)

Datum: 15/08/2025

Totaal aantal deelnemers (clubleden)	WSVL	655
Aantal niet-aangesloten wandelaars		97
Aantal andere en buitenlandse clubs	FFBMP	15
Subtotaal		767
Totaal		767

	Clubnaam	Clubnr	Aantal
1	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	175
2	Drevestappers Zonnebeke	5542	62
3	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	36
4	WSV De Brigandrotters vzw	5245	32
5	De Heuvelandstappers vzw	5089	28
6	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	23
7	De Lummense Dalmatiërs vzw	2087	22
8	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	19
	De 12 uren van Lauwe vzw	5217	19
9	WSK Marke vzw	5012	16
10	De Spartastappers Ardoie vzw	5391	14
11	Velodroomvrienden Moorslede	5347	13
12	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	12
	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	12
13	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	11
	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	11
14	Les Hurlus en Balade	HT 067	8
	Watewystappers Tielt	5423	8
15	De Winkelse Stappers	5323	7
	De Waterhoekstappers Heestert	5345	7
16	Witsoonestappers Krombeke vzw	5180	6
	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	6
	De Margrietstappers vzw	5276	6
	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	6
	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	6
	DSF - Kloenstappers	5546	6
17	Wandel Mee Brueghel vzw	2069	5
	Wandelclub 't Hoeksken vzw	3040	5

	Clubnaam	Clubnr	Aantal
18	Flanders Trails	6999	4
	Omloop Kluisbergen vzw	3034	4
	Mont-Marche Tournai	HT 075	4
	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	4
	Kreketrekkers Kortemark	5412	4
	Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem vzw	1018	4
19	PINK RIBBON wandelgroep	3547	3
	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	HT 018	3
	Reynaertstappers vzw	3150	3
	Op Stap Zwalm	3529	3
	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	5303	3
	Baekelandtstappers Lendeledede	5534	3
	De IJzerstappers	5547	3
20	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden vzw	2028	2
	Tongerse Wandelvrienden VZW	2052	2
	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	2072	2
	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	2
	Wandel Team Beveren-Waas	3218	2
	Wandelclub Roal Benti vzw	3278	2
	CSC-Lierde vzw / Club voor Sport en Cultuur	3294	2
	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	3441	2
	Boerenkrijgstappers vzw	3450	2
	100 km van Ieper vzw	5194	2
	Levenslijnteam Damme vzw	5463	2
	Wandelclub Diksmuide	5537	2
	Wsv Schelle vzw	1012	2
	Beat the trail	6021	2
21	W.C. De Bavostappers Zittaart vzw	1046	1
	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	1056	1
	Wsv Schorrestappers	1402	1
	KWSV De Heikneuters vzw	2006	1
	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3084	1
	Florastappers Gent vzw	3103	1
	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	3398	1
	Vreugdestappers Huldenberg-Tervuren VZW	4386	1
	Koninklijke Wandelclub De Duintrapppers Westende	5008	1
	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	1
	Wandelclub Groot-Oostkamp vzw	5059	1
	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100	1
	Brugsche Globetrotters vzw	5177	1
	Bavostappers Bavikhove	5504	1
	De Kasseistappers Eernegem	5545	1
	Wandelclub D&A	5550	1

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tocht naam	Naam organisator	nr Club	7mijl	Totaal	
02-09-2025	Ardooise weekdagtocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	7	931	
04-09-2025	Broukentocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	4	409	
05-09-2025	Kermistocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	2	777	
06-09-2025	Herinneringstocht Jan De Lee	Spoetnikstappers vzw	5363	1	420	20
	19e Scheldevalleitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	3	1312	
	Dwars door het Beverhoutsveld	vzw Vredeseilanden	5297	4	852	
	Elfbergentrail	De Heuvellandstappers vzw	5089	12	1156	
07-09-2025	Internationale Kwaktocht	WSV De Vossen vzw	3139	1	2223	27
	Merelbeekse Wandeltocht - Herdenkingstocht Maurice D	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	2	1066	
	Oudlandpoldertocht	Sportraad Zuienkerke vzw	5449	5	663	
	Stoomtuigwandeling	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	19	1253	
09-09-2025	Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	22	578	
10-09-2025	22e Nazomertocht	WSV De Brigandtroppers vzw	5245	5	671	
13-09-2025	Molentocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	2	1429	20
	Septembertoct	De Curieusneuzen Meulebeke	5500	3	492	
	Memorialtocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	15	715	
14-09-2025	Papeterstocht	WSV De Kadees Aalst vzw	3063	1	1337	47
	12e Nazomertocht	De Hanestappers	5393	4	804	
	31e Prutsketochten	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	42	1610	
16-09-2025	Witte Bergenwandeling	De Pompoenstappers vzw	1050	2	675	15
	Herfstwandeloct	Bavostappers Bavikhove	5504	13	765	
20-09-2025	Bevrijdingstocht	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	3398	1	614	19
	Kasseidorptocht Zegelsem	De Randstappers	3432	3	599	
	42e Arsebrouc Wandeltocht	Brugse Metten Wandelclub	5429	6	853	
	Rhodesgoed wandel 2-daagse Kachtem	DWP - De Wandelende Pekkers	5544	9	378	
21-09-2025	20e Mars van de Genie	Marching Team 11de Bataljon Genie	1478	1	823	37
	55e Duin- en Poldertocht	Koninklijke Wandelclub De Duinrappers Westende VZW	5008	1	832	
	43e Cantecleermarsen - De Gordel der Leiestreek	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	11	2018	
	Rhodesgoed wandel 2-daagse Kachtem	DWP - De Wandelende Pekkers	5544	12	459	
	28e Kroenkelen	Brugsche Globetrotters vzw	5177	12	955	
23-09-2025	Aviflorawandeltocht - Nazomertocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	11	1128	
24-09-2025	3e Sanapolistocht - Herdenkingstocht Nicky Snauwaert	Levenslijnteam Damme vzw	5463	3	534	
26-09-2025	54e Wuitensmarsen	Toerisme Hamme	3541	3	3627	
27-09-2025	54e Wuitensmarsen	Toerisme Hamme	3541	2	1539	53
	Eleneboswandeling	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	3441	5	651	
	Bachten de Kupetocht	De IJzerstappers	5547	5	916	
	Grenstocht	De 12 uren van Lauwe vzw	5217	41	725	
28-09-2025	Jacob Catstocht	W.V. Voor de Wind	3440	2	629	47
	34e Torenhoftocht	Pasar Oostkamp	5318	4	822	
	48e Tabakstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	41	1385	

PUZZELTIJD

Even relaxen!

SUDOKU :

Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

Horizontaal en vertikaal komen de cijfers van 1 tot 9 ook slechts 1x voor. Giswerk is geen goed idee, want er is telkens maar 1 juiste oplossing. *(ik vond hem moeilijk)*

SUCCES !!

	9	5			4			
					7	3		9
	6			2	1			8
1	3	6						
		2		6		1		
						6	7	3
9			1	5			2	
6		7	8					
			2			9	8	

0				0				0	
			0				1		
0		1							
	0								1
1				0					1
					0	0		0	
							1	1	
	0	0		1			1		
	0	0				0			

**B
I
N
E
R
O**

BINERO : vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij en in elke kolom staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolonnen met dezelfde combinatie. **SUCCES !!**

Familieberichten



Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad.

De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid over opname in het clubblad).

Fijne verjaardag aan :

NOVEMBER

1	DEBOOSERE	MARTINE
2	DESSIN	SOFIE
2	LOBBENS	NICO
2	PARMENTIER	MARTHA
6	NOYELLE	STEFAN
7	DUPONT	MAUREEN
7	DE WITTE	ROSA
7	VERPOORT	JEANNINE
8	TAVERNIERJ	JAN
9	VASTMANS	NELE
9	D'HAENE	ANN
10	DELANNOY	LUC
12	GOEMAERE	RENATE

13	FAES	CINDY
13	VERMEIRE	JAN
13	ROBESYN	CARINE
15	VEROUGSTRAETE	SABINE
16	STAELENS	JACQUES
17	MINNAERT	MARTINA
18	DECROUBELE	LUCRECE
19	CALLEWAERT	MARLEEN
20	PEETERS	CARINE
20	VANDEKENDELAERE	CHRISTINE
21	STRUELENS	DANNY
21	DEMIERBE	RIA
21	LEDOUX	ANITA

22	VERSCAETE	CHRISTOF
22	ACCOU	CHRISTINE
22	REYNAERT	FREDDY
23	MESSELY	KATLEEN
23	MARTIN	NADINE
24	MAES	DANNY
24	VERBRUGGHE	EDDY
25	DELAHAYE	JOHN
26	DESIMPELAERE	ANN
26	PEERS	ROLAND
29	SABBE	PASCAL
29	PATYN	GEERT
30	IGODT	SANDRA
30	VANDERJEUGT	JOHAN
30	DEBROUWERE	CARLO
30	LAPAUW	FRANS

GELUKKIGE VERJAARDAG

DECEMBER

1	DEGRANDE	MARTIN
1	STROBBE	GERDA
2	DELEFORTRIE	MIA
2	FIEVE	CARINE
2	PORTE	GEORGES
4	REYNAERT	EDDIE
4	DERE	WILLY
4	SOETE	BERNICE
5	BLOMME	ARNOLD
5	VANWYNSBERGHE	ANITA
6	MAELFAIT	CHARITINE
8	ROZE	CHRISTEL
9	DESMET	KARINE
11	VANLERBERGHE	CHRIS
11	LENEZ	JEAN
12	VANDENWEGHE	CAROLINE
12	SABBE	BART

13	DELEU	JOHAN
14	DELEU	FRIEDEL
14	GALLOO	TARCY
14	WITTOUCK	FILIEP
14	VANHEULE	CECILE
16	PARMENTIER	JAN
18	CAES	MARIO
18	COUCKUYT	HEIDI
18	MORTIER	LINDA
19	NOLF	EMMELIE
19	DECROUBELE	EVELYN
19	BOUCKAERT	FABIENNE
19	LEZY	MARTIN
19	WITDOUCK	EDDY
20	MULIER	LODE
20	VANDERERFVEN	MARTINE
22	HERMAN	NOËL

23	VANBECELAERE	LILIANE
24	VANHEE	CATHY
24	DUPREZ	MARYKE
25	VERSPEELT	ROLF
25	DEGROOTE	NOELLA
25	DENECKERE	NOËL
26	DELEFORTRIE	STEFAN
26	RUELENS	EDDY
27	DESCHAMPS	KURT
27	PATTYN	BERNARD
28	DEPUYDT	MARTINE
28	LESAGE	CARLO
28	DENECKERE	ANTOON
29	VANDENBROUCKE	DANNY
30	DESWARTE	MARINA
30	PATTYN	FRANCINE
30	Vlieghe	AGNES
31	DUTHOO	MARTINE

**Het voordeel van ouder worden
is dat men veel mensen heeft
om van te houden**

Jean Renoir

JANUARI

Gelukkige verjaardag

1	DUFLOU	CHRISTELLE
2	MASSELIS	MARC
4	PARMENTIER	MICHAEL
5	COSSEMENT	FRANCIS
5	DE CONINCK	FRANCIS
6	DESPLINTER	LEEN
6	CUYLITS	JEAN-PIERRE
7	HEYTENS	GUIDO
7	VANDEWALLE	MARIE-CHRISTINE
9	VANDORPE	FRANS
10	VAN ELSLANDER	IGNACE
10	DEHAENE	CECILE
11	PARMENTIER	KOEN

12	EXPEEL	INGRID
12	VANDEZANDE	LEEN
13	DELVAEL	ANITA
15	SCHEIRLYNCK	ILS
15	REMMERIE	MARINO
15	LUTIN	FREDDY
15	CARDOEN	ANNIE
16	AVIJN	KATRIEN
17	COTTYN	LILIANE
18	VANBIERVLIT	DIETER
19	Vlieghe	TOM
19	GELDHOF	MARTINE
19	VANWYNSBERGHE	PHILIPPE

20	LEFEBURE	HERMAN
20	POPPE	PAUL
20	VERHELLEN	LEEN
20	REYNAERT	WILLY
23	REYNAERT	HELEEN
23	VANDEKERKHOVE	CURD
23	DEPOORTER	ANN
23	VERMEULEN	FREDDY
24	VANDENBERGHE	VERONIQUE
24	DECLERCQ	CRISTELLE
25	VANDENBOGAERDE	THIJS
25	DEBOOSERE	LIDWINE
27	WYSEUR	KARL
27	VANDAELE	GEERT
27	FEYS	JEAN PIERRE
28	WILLE	MARLEEN
28	LEFEBVRE	BRIGITTE
30	MOLLIE	MARTINA

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis. We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



Blij Nieuws

Rond 25.07.2025 vernamen wij



Trotse omie en opie van een flinke kleindochter Mone ❤️

zusje van superfiere broer Reautje ❤️❤️...

PROFICIAT

Sabine Demuynck & John Vandendriessche



25.08.2025

Welkom Olivia Coussement

PROFICIAT

Etienne Cottyn & Arlette Pattyn



Droevig Nieuws

Sommige overlijdensberichten worden niet gepubliceerd, doordat wij geen bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie. Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming, steun, troost en sterkte in deze moeilijke tijden.

Veel sterkte in deze moeilijke dagen



*In onze gedachten was je. In onze gedachten ben je.
In onze gedachten zul je altijd blijven.*

Herinner mij maar niet in sombere dagen.

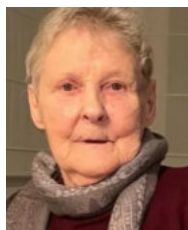
Herinner mij in stralende zon, hoe ik was, toen ik alles nog kon.

Dankbaar voor vele mooie jaren namen wij afscheid van Ronny Vancoillie (27.08.1945 - 23.07.2025), schoonbroer van clubleden Marc en Anne Masselis-Vereecke, Marc en Leen Vereecke-Vandezande.



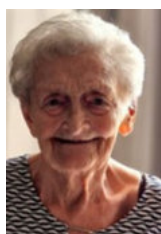
*Mag ik nog even blijven zitten op de stoel hier naast je bed?
Een plek waar ik me de laatste tijd zo vaak heb neergezet.
Mag ik je hand nog even voelen? Misschien de allerlaatste keer
terwijl ik zachtjes tegen je fluister 'ooit zien we elkaar weer'.
De troost van ons afscheid doet mijn hart iets minder huilen
al zal jij altijd degene blijven bij wie ik het liefst zou schuilen.*

Dankbaar om het lang en gelukkig samenzijn, maar diepbedroefd nemen wij afscheid van mevrouw Nora Vandecapelle (04.04.1930 - 11.06.2025), (schoon)moeder van clubleden Roland en Christine Peers-Dumortier.



*En telken zullen wij je tegenkomen.
Zeg nooit: het is voorbij.
Slechts je lichaam werd ons ontnomen,
niet wie je was en ook niet wat je zei.*

Marcella Delefortrie (24.03.1924 - 01.10.2025), (schoon)moeder van clubleden Martine en Christ Devos-Planckaert.



We namen afscheid van een rots in de branding bij verschillende verenigingen, Magda Holvoet (28.11.1935 - 06.10.2025), (schoon)moeder van clubleden Bart en Nathalie Flamez-Degryse.

*Moeder zijn is alles geven zorg en lijden, liefde en leven.
Moeder zijn is alles derven alles... en tevreden sterven.*

Ben jij een bezige bij ?? Beoefen jij een opmerkelijke hobby ??

Ben jij al jaren actief vrijwilliger in één of andere vereniging ??

Heb jij een uitzonderlijke prestatie op je palmares ??

LAAT HET ONS WETEN en we plaatsen je eventjes in de kijker . . .

kwestie dat leden elkaar beter leren kennen !!



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be

Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24

Uw logo/pub
hier ???

neem contact

[7mijlstappers.](mailto:7mijlstappers.moorsele@gmail.com)

[moorsele@
gmail.com](mailto:moorsele@gmail.com)

60 euro = 4x
pub/jaar in
clubblad +
2x projectie



Secretariaatsberichten

Nogmaals herinneren : de fakkel werd doorgegeven
onze secretaris is niet langer MARC MASSELIS,
maar ANJA DECEUNINCK ! (foto © Els Deleu) =>
Hierbij de mail van de FEDERATIE WSVL vzw dd 15.07.2025:



*Beste Marc,
Dank om de functies aan te passen in het clubportaal via de
respectievelijke ledenfiches.
Gezien u, zo blijkt uit de mail, nog even meehelpt én bestuurder
blijft, neem ik aan dat u ook nog eventjes toegang wil hebben tot het clubportaal.*

*Ik wens je van mijn kant te bedanken voor de jarenlange positieve samenwerking. Een fakkel doorgeven
of afgeven is niet voor iedereen even makkelijk, zeker niet als je jarenlang in een belangrijke rol binnen de
club gezeten hebt maar dit is nodig voor het verder bestaan van clubs.*

*Om die reden een dikke proficiat voor u die bereid bent om bij te springen waar nodig.
Het secretariaat van een club met ruim 500 leden runnen is immers een heftige taak.*

*Enne... geniet ook maar een beetje van je 'pensioen' na een jarenlange taak als secretaris van de 7
Mijlstappers. Steeds ter beschikking verblijvend. Met sportieve groeten,*

*Carine Van Hulle
Ledenadministratie/Verzekeringen Wandelsport Vlaanderen vzw*

Beste clubleden,

Hier ben ik dan (iets of wat onwennig) met mijn eerste "brief van het Secretariaat".
Het is al meteen een stevige brief want ik heb veel nieuws te vertellen !!

Eerst en vooral, check jullie mailbox !! ER IS EEN MAIL IVM **BUITENLANDSE REIS 2026!!!**
De volgorde van betaling van het voorschot (lees: de volgorde zoals het bij ons op de
rekening komt) bepaalt de volgorde van inschrijving. (MEER INFO VERDER)

We kunnen het lidgeld behouden voor 2026 op 18€ voor de hernieuwingen en 20€ voor
nieuwe leden. Vanaf vandaag kunnen jullie het **LIDGELD 2026** storten op :
onze gekende **clubrekening BE08 8335 1432 7713**

STEL HET NIET UIT MAAR DOE HET METEEN !!

Dan kan ik alles in orde brengen zodat u uw omslag kunt ophalen op onze laatste
wandeling van dit jaar "de Mannavita Warme Wijntocht" op 29 november 2025
Enkel de mensen die VOOR 26 november 2025 gestort hebben, zijn zeker dat de omslag
zal klaar liggen.

Weet dat daar heel wat tijd en energie in gaat om deze omslagen klaar te maken voor +/-560
leden met het **ZIEKENFONDSATTEST, waardebond Sport Lauwers, hernieuwingsbrief...**
ik doe het met heel veel plezier voor jullie maar als dit dan niet afgehaald wordt is dat
jammer voor mijn werk, tijd en de natuur Vergeet ook niet jullie adres, telefoonnr en
gsm, alsook mailadres te controleren.

→ → Indien nodig graag een seintje, dan pas ik het graag aan!

Jullie kunnen ook het Mutualiteits-attest ZELF afprinten via de website van Wandelsport
Vlaanderen, (inloggen via je persoonlijk account, lukt het niet, stuur een mailtje naar
7mijlstappers.moorsele@gmail.com en we sturen u nogmaals de procedure). Dat MAG maar
MOET niet !! De club voorziet voor ieder lid een papieren versie.

U kan niet aanwezig zijn op de tocht? Nieuwe kans op het NY-feest. Of wilt u liever de
omslag per post ontvangen? Dat kan, mits **extra portkosten van 3€ bij te storten.**

(De prijs per 01.01.2025 van de non-priorzegel (uitreiking binnen de 3 werkdagen) steeg naar €1,53 per stuk
en €1,49 per vel van 10.)

Wenst u helemaal geen omslag of enkel de waardebond Sport Lauwers, wees dan zo
vriendelijk mij een mailtje/berichtje te sturen.

Kunt u er om één of andere reden niet bij zijn op 29 nov. of NY-feest? maak dan een afspraak met mij om uw omslag te komen ophalen bij mij thuis. (0486/255949)

We zijn reeds volop bezig met de laatste praktische dingen te regelen om er voor jullie terug een top wandeldag van te maken. Wij kijken er alvast naar uit om jullie allemaal te verwelkomen in OC DE CERF GULLEGEM ter afsluiting van ons jubileumjaar!

Dan zijn we al december en loert 2026 al om de hoek ... het **Nieuwjaarsfeest op 09 januari 2026** !!! NIET TE MISSEN !! want ook dit jaar wordt het terug een knaller van formaat.

TRAITEUR BUYSE zal ons terug culinair verwennen na een glaasje (of2...) parelende cava geleverd door PURE WIJNEN DEVOS. Na al dat lekkers hebben we ook nog de DJ van dienst die ervoor zal zorgen dat we de extra calorietjes terug kwijt raken op de dansvloer. Ook hiervoor zijn de inschrijving bij deze geopend!!

Om jullie even goed te verwennen en zorgeloos te laten feesten als andere jaren, zijn we genooddaakt de prijs iets aan te passen. Enkel na storting van 35€/pers (partner niet-lid 50€) ben je er zeker bij! (prijs omvat aperitief, hapjes, warme maaltijd, 4 drankbonnen, DJ, tombola . . . de leute moet je zelf meebrengen aub). (rekeningnr zie lidgeld hernieuwen).

Zo, dan ben ik er ongeveer denk ik , veel betalingen deze keer. Ik beloof plechtig dat het niet iedere keer deze toer zal opgaan.

Het rest mij enkel nog, jullie alvast fijne feesten te wensen maar ik hoop eigenlijk dat ik jullie allemaal nog dit jaar zie op de Mannavita Warme Wijtocht in OC DE CERF!

Anja Deceuninck



NIEUWJAARSFEEST 09.01.2026

Datum : vrijdag 09.01.2026 om 19u00

(deuren pas open vanaf 18u40!)

Plaats : OC DE STEKKE Moorseele (aan de kerk)

Wie : alle clubleden (met partner) en sponsors

Wat : een uitgebreide receptie met aperitiefhapjes.

Er is gratis TOMBOLA voor de aanwezigen. Na de receptie volgt een warme maaltijd (nog in

bespreking). En voor wie het aandurft, een danspasje is niet verboden, daarvoor is er onze professionele DJ !



Wat kost het ? 35,00 euro clubleden (50,00 euro partner niet-lid).

U krijgt hiervoor aperitief met hapjes, warme maaltijd EN 4 drankbonnetjes + professionele DJ.

Deuren pas 20 minuten vooraf open . . .

Bij aankomst proberen we zo snel als mogelijk uw omslag (geklasseerd op naam cfr de sticker op dit clubblad, zo weet je direct bij wie u moet zijn).

Die omslag bevat de gratis drankbonnetjes.

> lidgeld 2026 = 18,00 euro individueel of 36,00 euro gezinsprijs

> verzendingskosten indien gewenst: attesten+bon Lauwers+brief gegevens = 3,00 euro

> NIEUWJAARSFEEST = 35,00 euro (partner niet-lid = 50,00 euro)

MEDEDELING AUB zodat duidelijk is wat u betaalt (Vb gezin 3p, ny 2p = 106 euro)

~ Vb 1p, post, ny 1p = 18+3+35 = € 56

~ Vb 1p, 2ny (1niet-lid) = 18+35+50 = € 103

~ Vb gezin 2p, ny 2p = 36+70 = € 106

CLUBREKENING = BE08 8335 1432 7713 op naam van "de 7mijl-stappers".

INFOFICHE voordelen lidmaatschap

LIDGELD bedraagt bij een eerste aansluiting 20 € p.p., 40 € voor een gezin
(kinderen jonger dan 18jaar inbegrepen). **Bij hernieuwing 18 resp. 36 euro !**

De prijs omvat :

-> **VERZEKERING** (waarde ong. 14,00 euro per persoon!).

Bij een gezins aansluiting vragen wij dan ook de kinderen die NOOIT meewandelen eventueel niet in te schrijven. Dit leidt tot onnodige en overbodige kosten voor de club.

Wij willen natuurlijk niemand uitsluiten en sporadische wandelaars zorgen dan ook best verzekerd te zijn!

24/7 verzekerd tijdens al uw wandelactiviteiten, zelfs in het buitenland !

LET WEL : BIJ WIJZIGINGEN CONTACTEER HET SECRETARIAAT/ledenadministratie :

> gezinsuitbreiding, adreswijziging, . . .

> contactgegevens zoals telefoon, gsm of E-mail wordt regelmatig vergeten!!

-> **INFORMATIETIJDSCHRIFT VAN DE FEDERATIE "Walking.be"** (4x kost 28 euro/jaar).

-> **LIDKAART EN EERSTE GRATIS WANDELBOEKJE** waardoor vermindering op de inschrijvingsgelden (*1,50 euro per wandeling tegenover niet-aangeslotenen 3,00 euro!*).

-> **U WANDELT GRATIS op onze eigen organisaties = tot 4x1,50€ = 6,00€ per jaar !**

STEKSELTOCHT
2^{de} zondag april

7mijl-prézmertocht
1^{ste} donderdag juni

HALFOOGSTTOCHT
15 augustus

MANNAVITA
Warme Wijntocht
laatste zaterdag november

-> **U ontvangt ons CLUBBLAD** (4x per jaar: FEB-MEI-AUG-NOV) **digitaal in kleur of op papier zwart/wit** (keuze aanduiden op lidfiche) !

-> verzorgd **NIEUWJAARSFEEST** (2^{de} vrijdag januari): aperitief met hapjes, warme maaltijd, enkele drankbonnen, democratische drankprijzen, tombola, professionele DJ, ...

-> **2 goedkope binnenlandse busreizen**

> bus, inschrijving wandeltocht, 1 gewone drank

> 1x met ontbijt

-> sinds 2022 proberen we ook een **buitenlandse wandelvakantie** te organiseren.

DE PLAATSEN ZIJN BEPERKT EN GEGEERD !!

-> **heel wat mutualiteiten betalen uw bijdrage geheel of gedeeltelijk terug.**

Info bij uw ziekenfonds of op hun website !

U ontvangt automatisch een attest per betalend lid (gratis kinderen dus niet)



Ruim 75.000 wandelaars zijn al
lid. Ben jij de volgende?

Op 11.10.2025 telt onze Club : **573** leden.

WELKOM in onze club !

Dit jaar ontvingen wij 50 nieuwe leden erbij (er was ook al een aangroei na AUG 2024). Deze lijst hieronder bevat de leden die vanaf augustus 2025 lid werden, en dus **reeds in orde zijn voor het wandeljaar 2026**. Zij moeten **GEEN LIDGELD** meer betalen voor 2026. Dit gebeurde reeds bij hun inschrijving. **Wel worden ze gevraagd toch LANGS TE KOMEN op 29.11.2025 (MWW-tocht OC De Cerf) om hun OMSLAG met ATTEST 2026 en Hernieuwingsbrief (controle gegevens) en Kortingsbon Sport Lauwers af te halen !!**

563	40	27-7-2025	VERHAEGHE	DENIS	WEVELGEM
564	41	27-7-2025	COTTYN	LILIANE	WEVELGEM
565	42	30-7-2025	MALFAIT	MARTIN	GULLEGEM
566	43	30-7-2025	DURNEZ	HILDA	GULLEGEM
567	44	10-8-2025	FLAMEZ	BART	MOORSELE
568	45	10-8-2025	DEGRYSE	NATHALIE	MOORSELE
569	46	16-8-2025	DESMET	BARBARA	ST-ELOOIS-WINKEL
570	47	16-8-2025	WITDOUCK	JILL	REKKEM
571	48	20-8-2025	VANHEE	DOMINIQUE	GULLEGEM
572	49	28-8-2025	VANDAELE	MARLEEN	MOORSELE
573	50	3-10-2025	VLIEGHE	AGNES	ST-ELOOIS-WINKEL

H S
A T 2
L T 0
F O 2
O C 5
G T

BUITENLANDSE WANDELVAKANTIE 2026 !!

Op 5 november (bestuursvergadering) werden de laatste afspraken gemaakt. Jullie (voorbijde deelnemers) kozen voor "plattere" contouren . . . met name Nederland. **We huren het VOLLEDIGE HOTEL af !**

Met andere woorden, extra kamer, aanpassingen aan de kamers zijn ONMOGELIJK.

Dit heeft wel wat PRAKTISCHE GEVOLGEN ! Het hotel telt **30 kamers, 26 tweepersoons, en slechts 4 single-kamers waarvan al ééntje bezet is door onze buschauffeur.** Zo kunnen we met 55 personen op reis. Maar voor onze singles wordt het zoeken naar een kamergenoot, gezien er slechts 3 kamers voor hen beschikbaar zijn.

En nu de 3 W's: Waar gaat de reis naartoe ? Wanneer gaat dit door ? En Wat kost het ?

1/ De keuze viel op het

Enjoyhotel Ruyghe Venne

Beilerstraat 24 A - 9431 TA Westerbork DRENTHE - Nederland



In hartje Drenthe, aan de rand van een bos en heideveld, net buiten het gezellige dorp Westerbork, vindt u Enjoyhotel Ruyghe Venne. Direct vanaf het hotel starten vele fiets- en wandelroutes. U kunt letterlijk alle kanten op. Behalve de schitterende, uitgestrekte natuurgebieden met volop wandel- en fietsmogelijkheden, biedt de omgeving u ook levendige dorpen en diverse bezienswaardigheden.

De 2persoonkamers zijn allemaal bereikbaar per lift. De 1persoonkamers zijn enkel met de trap bereikbaar. Alle kamers zijn voorzien van badkamer met bad en/of douche en föhn. Ook vindt u op alle kamers een televisie, kluis en een zitje. Na een actieve dag is het heerlijk ontspannen in onze lounge of lobby, beide met open haard, of in de gezellige bar. Bij mooi weer strijkt u neer op ons fraai gelegen terras met uitzicht op de mooie vijver met fontein. In ons ruime restaurant geniet u van uw heerlijke ontbijt, lunch en diner.

2/ Periode : MAANDAG 15 JUNI 2026 - VRIJDAG 19 JUNI 2026

- > maandag VROEG vertrekken (6u) uit Moorsele met lunch 's middags in het restaurant. Vrij in de namiddag.
- > dinsdag wandeldag met keuze uit 2 afstanden
- > woensdag stadsbezoek GRONINGEN
- > donderdag wandeldag met keuze uit 2 afstanden
- > vrijdag bezoek aan monumentendorp Orvelte op slechts 5 km afstand, daarna terugreis naar Moorsele.

3/ Prijs : zie mail dd 06.11.2025 (of sms wie geen email heeft) na bestuursvergadering.

Inschrijven gebeurt door betaling **VOORSCHOT xxx euro per persoon op de clubrekening**

BE08 8335 1432 7713 op naam van 7mijl-stappers Moorsele.(Bedrag via MAIL/SMS dd. 05/11/2026)

De volgorde van storting bepaald de volgorde van inschrijving. De uitnodiging wordt per mail verstuurd naar alle leden op hetzelfde moment (in de loop van 6 november in de namiddag) (zij zonder email, krijgen een sms met prijs), zo krijgt iedereen op ongeveer hetzelfde ogenblik de mogelijk in te schrijven.

Het saldo moet voldaan worden begin februari (uitnodiging via clubblad FEB 2026).

WANDELKALENDER

WALKING IN BELGIUM is niet meer !

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar

DE WEBSITE WANDEL.BE !

Gezien de vele aanpassingen is het **BOEK** niet meer van deze tijd.

Installeer de superhandige gratis app **"WANDEL.BE"** op je smartphone.

Bij problemen vraag hulp aan de jonge gasten, of op één van onze wandeltochten helpen we u graag bij het installeren en gebruiken.

Voor enkelen (geen pc, geen app) is een papieren versie toch noodzakelijk.

Vandaar doen we ons best en voorzien een **LIJST** met de tochten **WEST & OOST-VLAANDEREN**. We hebben de lijsten iets uitgebreid met vermelding van de startplaats & afstanden. **MERK OP** onze club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor fouten/wijzigingen na het opmaken van de lijsten. We doen ons best, maar 100% zekerheid is pas mogelijk kort op de bal spelen en dat is niet altijd mogelijk: kalender nov-dec werden op 07.10.2025 opgemaakt. Voor januari 2026 hebben we ons beholpen met de bevestigde tochten voor 2026 op hetzelfde moment. U vindt de maandlijsten na het nieuws van de Federatie !



NIEUWS VAN DE FEDERATIE

> Het einde van het ledenjaar 2025 komt snel dichterbij. Oprecht respect voor het werk van al onze clubs en de vele vrijwilligers, want aan het eind van dit ledenjaar, staat de teller van het aantal leden alweer op een record aantal leden. Vandaar **een woordje van dank** aan jullie!

> Leden die lid waren in 2023 en NIET in 2024 en 2025 staan niet-actief en worden **verwijderd uit de lijsten van de Federatie**. Wie alsnog terug lid wordt van een club, wordt gelijk gesteld als nieuwe inschrijving en ontvangt aldus een nieuw lidnummer.

> De **huidige PVS-lidkaarten blijven ook geldig in 2026** (na betaling vanzelfsprekend!).

Bestaande leden krijgen dus geen nieuwe lidkaart, enkel een voorgedrukte hernieuwingsbrief en mutualiteitsattest.

Problemen met uw plastieken kaart? Vraag een duplicaat aan bij uw secretaris (ANJA, liefst via 7mijlstappers.moorsele@gmail.com).

Het attest is, anders dan vroeger, ingevuld en ondertekend door de voorzitter van de federatie.

Het moet door de club niet meer worden ondertekend.

Belangrijk: dit attest mag pas vanaf 01/01/2026 worden aangeboden aan het ziekenfonds.

> **Controleer zorgvuldig de gegevens op de hernieuwingsbrief !!! ADRES - GSM**, maar vergeet zeker ook niet, waar het beschikbaar is, **een mailadres toe te voegen bij elk lid**. Dit is zeer handig voor zowel de club als de federatie, als er snel info moet opgevraagd worden.

> **2026 = laatste maal Nationale Wandeldag** op eind april, laatste keer 5ptn/dlnr clubklassement.

Ook geen prijs (busuitstap naar wandeldag) voor kampioen. Vanaf 2027 een gewone wandelorganisatie en gewone competitie (1ptn) !



> Gebruik je de app 't Bottineke of 't Voetje nog?

Deze app is niet van ons en kan fouten bevatten!

Heel wat wandelaars maken graag gebruik van de app 't Bottineke' of 't Voetje. Echter wordt deze app niet door Wandelsport Vlaanderen vzw beheerd en bevat deze heel wat foutieve informatie.

Daarom vragen we om aan jullie leden mee te delen dat ze deze app beter niet gebruiken.

In plaats daarvan kunnen ze de wandel.be-app gebruiken.

Deze wordt door ons beheerd en bevat steeds de juiste info.



Download zoveel als mogelijk de APP wandel.be. Voeg uw 7-cijferig lidnummer toe en zo hebt u **ALTIJD** uw digitale lidkaart bij de hand! Superhandig aan de inschrijvingstafel.

OPLOSSING SUDOKU & BINERO

8	9	5	6	3	4	2	1	7
2	1	4	5	8	7	3	6	9
7	6	3	9	2	1	4	5	8
1	3	6	7	9	5	8	4	2
4	7	2	3	6	8	1	9	5
5	8	9	4	1	2	6	7	3
9	4	8	1	5	3	7	2	6
6	2	7	8	4	9	5	3	1
3	5	1	2	7	6	9	8	4

0	1	1	0	0	1	1	0	0	1
1	1	0	0	1	0	1	1	0	0
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0
0	0	1	0	1	1	0	0	1	1
1	1	0	1	0	0	1	0	0	1
1	1	0	1	1	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
1	0	0	1	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	0	1	0	0	1	1

PUZZELTIJD
Even relaxen!

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

Defral **Algemene Elektriciteitswerken**

NIEUWBOUW & RENOVATIE | DOMOTICA
VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIEKEN

Declercq Frederik
A. Vanhoomelaan 111B
8560 Moorsele
Tel: 0497 79 14 26

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

**STEUN
ONZE
SPONSORS
door bij
hen aan te
kopen.
DANK**

Uw lokale makelaar te Moorsele
uw trouwe partner in vastgoed!

immo maribrik

Gratis schatting?
Bel ons vrijblijvend op 0477/30 66 31

www.maribrik.be
056/25 39 80 – info@maribrik.be

Hoe gezond (en nuttig) zijn energierepen?

Energiebars of energierepen zijn alomtegenwoordig in supermarkten, sportwinkels en tankstations. Ze beloven een snelle energieboost, gemak onderweg en soms zelfs betere sportprestaties. Maar hoe gezond zijn deze repen? En geven ze je echt die broodnodige energie of is het vooral slimme marketing?

Wat zijn energierepen?

Energiebars zijn compacte snacks die vaak rijk zijn aan koolhydraten, eiwitten, vetten en toegevoegde vitaminen en mineralen. Ze worden vaak verkocht als een handig alternatief voor een maaltijd of tussendoortje, en zijn populair bij sporters en drukbezette mensen die “iets gezonds” willen eten onderweg. Er bestaan tegenwoordig talloze soorten: proteïneren, maaltijdvervangende repen, dieetren, brain bars ... Maar niet elke reep is even gezond of geschikt voor elk doel.

Geven energierepen je echt energie?

Ja, energierepen geven je energie, simpelweg omdat ze calorieën bevatten. Maar hoe die energie vrijkomt, en hoelang ze blijft, hangt sterk af van de samenstelling van de reep. Onderzoek toont aan dat sommige energierepen een snelle bloedsuikerpiek veroorzaken, gevolgd door een energiedip, net zoals bij een gewone chocoladereep. Andere repen, met een gebalanceerde verhouding van koolhydraten, eiwitten en vetten, kunnen een meer gestage energieafgifte bieden, wat vooral voor duursporters nuttig is.

Wanneer zijn energierepen handig?

Energiebars kunnen nuttig zijn als:

- je geen tijd hebt voor een volwaardige maaltijd.
- je onderweg bent en anders zou grijpen naar ongezonde snacks.
- je sport en snel energie of eiwitten nodig hebt na een training.
- je extra voedingsstoffen nodig hebt door een druk leven.

Ze zijn dus vooral praktisch, maar niet per se gezond. Ze kunnen helpen om af en toe voedingsgaten op te vullen, maar ze zijn geen vervanging voor echte, volwaardige voeding. Een banaan, volkoren cracker met hummus of een yoghurt met noten biedt vaak een betere combinatie van voedingsstoffen, zonder onnodige toevoegingen. Bovendien zijn ze goedkoper en bevatten ze natuurlijke vezels, vitaminen en mineralen die vaak ontbreken in bewerkte repen.

De valkuilen van energierepen

Veel energierepen bevatten verrassend veel suiker en verzadigd vet. Sommige hebben qua voedingswaarde meer weg van een snoepreep dan van een gezonde snack. Denk aan toegevoegde suikers zoals glucose, fructose, honing of suiker-alcoholen (zoals sorbitol of xylitol), die mogelijk maagklachten kunnen veroorzaken. Ook kunnen sommige repen overdreven veel vitaminen of mineralen bevatten, wat in combinatie met supplementen tot overschotten kan leiden, wat je gezondheid juist kan schaden. Eet ze met mate en focus op onbewerkte, gezonde voeding.

Tips om een gezonde energiereep te kiezen

Energiepen kunnen een handig hulpmiddel zijn in een gezonde levensstijl, als je ze bewust kiest en met mate eet. Maar als je dagelijks meerdere repen eet en ze echte voeding vervangen, mis je belangrijke nutriënten die alleen in volwaardige voeding voorkomen. Hier let je op bij het kiezen van een reep:

- Vetgehalte: maximaal 4 gram verzadigd vet voor een maaltijdvervangende reep, maximaal 2 gram voor een snackreep.
- Toegevoegde suikers: kies bij voorkeur voor maximum 4 gram toegevoegde suiker per maaltijdreep, maximum 2 gram per snackreep.
- Vezels: 2 à 3 gram vezels is ideaal. Let op kunstmatig toegevoegde vezels (zoals chicoreiwortel), die kunnen zorgen voor een opgeblazen gevoel.
- Eiwitten: voor een maaltijdvervanger is 10 gram eiwit (proteïne) voldoende, als snack volstaat 5 gram.
- Kcal: als je op je gewicht let, check dan zeker de calorieën, want die kunnen nogal variëren van reep tot reep.
- Ingrediëntenlijst: hoe korter en herkenbaarder, hoe beter. Vermijd repen vol toevoegingen, kunstmatige zoetstoffen of mysterieuze ingrediënten.

Daarnaast is zelf energierepen maken een uitstekend alternatief, want je bepaalt zelf wat erin zit en vermijdt onnodige toevoegingen. Met simpele ingrediënten zoals dadels, ongezoeten noten, havermout en rozijnen maak je ze in een handomdraai.

Conclusie

Energiebars kunnen een praktische snack zijn voor wie onderweg is, sport of snel iets nodig heeft. Maar laat je niet misleiden door marketingclaims: niet elke energiereep is automatisch gezond. Kies bewust, lees etiketten, en blijf echte

voeding als basis gebruiken. Wil je écht meer energie? Kies dan voor een gebalanceerd dieet met voldoende slaap, beweging en een gezonde portie groenten, fruit en volle granen.



<https://www.gezondheid.be/artikel/sporter/zi-n-en-onzin-van-energierepen-6141>

=====

=====

Helpersfeest 11.10.2026

Beste helpers, medewerkers,

Dit jaar hadden we 66 mensen uitgenodigd voor dit avondje.
50 waren er aanwezig.

Dat bewijst dat jullie nog steeds tevreden zijn dat de club jullie zo bedankt voor het vele werk jullie verrichten tijdens onze wandelingen.

Jullie zijn met een grote groep en dat stemt ons als bestuur blij.

Veel clubs moeten immers stoppen omdat hun helpers afhaken.

Dit jaar hadden we dikwijls maar 1 rustpost, waardoor we minder medewerkers nodig hadden en veel helpers ook eens een eigen clubwandeling konden meebeleven / mee stappen.

Ik bedank jullie van harte, want zonder helpende handen, geraken we er niet.

En voor vanavond smakelijk en veel plezier !

Jullie voorzitter ANNE





Dag	Datum	Tochtnaam	CLUBnr	CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartP	Startgemeente
zaterdag	1/11/2025	In Flanders Fields-wandeling langs de	5511	Flanders Fields Stappers	6-10-12-15-20 km	OC Het Riet	Seelbachdreef 4	8902	Zillebeke (Ieper)
zaterdag	1/11/2025	Allerheiligentocht	5127	Wandelclub Koekelare vzw	4-9-13-18-23 km	Zaal Zuudhove	Ichtegemstraat 14	8680	Koekelare
zaterdag	1/11/2025	Allerheiligentocht	3278	Wandelclub Roal Benti vzw	4-8-14-18-21-25 km	Middenschool en Atheneum	Mevr Courtmanslaan 80	9990	Maldegem
zondag	2/11/2025	Herfstocht - Jubileumtocht 10 jaar	5537	Wandelclub Diksmuide	6-11-15-19-21-24 km	OC Walnes	Iepersteenweg	8600	Woumen (Diksmuide)
zondag	2/11/2025	51e Canadese Bevrijdingsmars	5072	WNZB Knokke-Heist vzw	8-14-19-33 km	Verwarmde tent	Alfred Verweeplein 1	8300	Knokke-Heist
zondag	2/11/2025	37e Pannenkoekentocht	3196	WSV Land van Rhode vzw	6-10-14-18-21 km	Zaal De Kring	Gootje 61	9860	Balegem (Oosterzele)
vrijdag	7/11/2025	Wandel Mee Dag	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	4-7-11-15-18 km	Zaal Den Akker	Oude Rozebekestraat 53	8830	Hooglede
zaterdag	8/11/2025	In Flanders Fields - '14-'18-tocht	5511	Flanders Fields Stappers	7-10-14-18-23 km	OC Den Tap	Klerkenstraat 37	8920	Langemark
zaterdag	8/11/2025	21e Sint-Maartenstocht	5485	Presto Loop- en wandelclub vzw	4-8-10-12-16-21-27 km	Sporthal Ichtegem	Keibergstraat 30A	8480	Ichtegem
zaterdag	8/11/2025	29e Filosofentocht	3200	Wandelclub De Zilverdistel vzw	4-8-13-21 km	Parochiaal Centrum	Hofstraat 7	9200	Oudegem (Dendermonde)
zaterdag	8/11/2025	Spokentocht	3103	Florastappers Gent vzw	6-9 km	Gol Atheneum	Ooievaarsnest 3	9050	Gentbrugge (Gent)
zondag	9/11/2025	34e Brigandrotterstocht	5245	WSV De Brigandrotters vzw	6-12-18-21-28 km	Evenementenhal Sportstadion	Bollewerpstraat 92A	8770	Ingelmunster
zondag	9/11/2025	Hellegatocht	5089	De Heuvelandstappers vzw	5-9-12-16-22-28 km	OC De Fontein	Dikkebusstraat 30	8954	Westouter (Heuveland)
zondag	9/11/2025	Boerenkrijgtocht	3450	Boerenkrijgstappers vzw	6-12-18-24 km	Festivalhal	Donkiaan 125	9290	Berlare
zondag	9/11/2025	Meetjesland... - 8e Herfstocht	3383	De Trekvogels Boekhoute vzw	6-12-18-21 km	Parochiezaal	Nieuwe Boekhoutestraat	9968	Bassevelde (Assenede)
zondag	9/11/2025	Wandel Mee	3201	Wandelclub Gasthofstappers vzw	6-10-15-20-25 km	OC Parochiehuis	Sint-Gillisstraat 14	9170	De Klinge (Sint-Gillis-Waas)
maandag	10/11/2025	Living Today Beurswandeling	5546	DSF - Kloenstappers	6-12-18 km	Expo Roeselare	Diksmuidsesteenweg 400	8800	Roeselare
dinsdag	11/11/2025	Damme Wandelt voor de vrede	5463	Levenslijnteam Damme vzw	6-12-15-18-21 km	Sportcomplex Meuleweg	Visserstraat 2	8340	Moerkerke (Damme)
dinsdag	11/11/2025	Wandel Mee Dag - Pannenkoekentocht	5412	Kreketrekkers Kortemark	5-10-15-20-25 km	OC Albatros	Staatsbaan 241d	8610	Zarren (Kortemark)
dinsdag	11/11/2025	45e Wandel-Mee Dag-GEANNULEERD !!!	5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw		GEANNULEERD			Torhout
dinsdag	11/11/2025	Wervik Wandelt	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	6-12 km	GC Gilwe	Wervikstraat 39	8940	Geluwe (Wervik)
dinsdag	11/11/2025	Zulte Wandelt	3502	Pasar Zulte	6-12-20 km	Fiertelhof	Staatsbaan 149	9870	Zulte
dinsdag	11/11/2025	Wandel Mee Dag	3233	Hanse de Krijger Oudenaarde vzw	5-12-15-18-22 km	Evenementenhal De Qubus	Lindestraat 45	9700	Oudenaarde
dinsdag	11/11/2025	Wandel Mee Dag - Hamme Wandelt!	3040	Wandelclub 't Hoeksken vzw	6-12-16-22 km	Feestzaal H@mbiance	Kaiplein 32	9220	Hamme
dinsdag	11/11/2025	Wandel Mee Dag	3003	WSV De Lachende Wandelers Aalter vzw	5-10-15-20 km	Gemeentelijk OC Aalter-Brug	Cardijnlaan 5	9880	Aalter-Brug (Aalter)
zaterdag	15/11/2025	25 jaar Poldertocht	5363	Spoetnikstappers vzw	4-5-7-12-16-18-23 km	Oud Mannekensvere	Brugsesteenweg 56	8433	Mannekensvere (Middelke)
zaterdag	15/11/2025	44e Sint-Elooiwandeltocht	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zede	4-12-18-24-30 km	Sportcentrum De Groene Meersen	Stadionlaan 48	8210	Zedelgem
zaterdag	15/11/2025	Ijsbrekerstocht	3398	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	6-12-18 km	HOC De Fransman	Heldergemstraat 136	9450	Heldergem (Haaltert)
zondag	16/11/2025	Vredestocht	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-S	4-6-10-15-18-24 km	Zaal De Nestel	Vijfwegenstraat 19	8840	Westrozebeke (Staden)
zondag	16/11/2025	Najaarstocht	5009	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	4-6-11-15-21 km	LTI Oedelem	Bruggestraat 190	8730	Oedelem (Beernem)
zondag	16/11/2025	Herfstocht	3139	WSV De Vossen vzw	6-12-16-20 km	Zaal Nicolaas	Jachtweg 1	9255	Buggenhout
zondag	16/11/2025	Leietocht	3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	6-10-15-18-20 km	Basisschool Don Bosco	Baarledorpstraat 4	9031	Drongen (Gent)
dinsdag	18/11/2025	Meerhoektocht	5323	De Winkelse Stappers	6-12-18-22 km	De Meerhoek	Zuidhoekstraat 22	8880	Sint-Eloois-Winkel
woensdag	19/11/2025	2e Oliebollentocht	5463	Levenslijnteam Damme vzw	5-10-15-20 km	Zaal De Kring	Dorpsstraat 120	8340	Sijsele (Damme)
woensdag	19/11/2025	Glühwein midweekwandeling	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-18-21 km	OC Strijen	Sint-Andriesteeweg	9620	Strijen (Zottegem)
vrijdag	21/11/2025	Novembertocht	5276	De Margrietstappers vzw	5-10-12-16-18-23 km	OC De Schouw	Statiestraat 115	8810	Lichtervelde
zaterdag	22/11/2025	Pepernotentocht	5566	Thouroutsche Stappers	6-14-22 km	Koornbloemzaal	Rozeveldstraat 17	8820	Torhout
zaterdag	22/11/2025	Hutsepottocht	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	4-6-12-18-24 km	Gem; centrum De Knippelaar	Hoogland 19	8940	Wervik
zaterdag	22/11/2025	Najaarstocht	3529	Op Stap Zwalm	6-12-18-24 km	Basisschool De Dolfijn	Bossemstraat 2	8990	Dikkelvenne (Gavere)
zaterdag	22/11/2025	43e Wandel-Mee-Dag - Viggaaltocht	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	4-8-12-16-20-25-30 km	Gemeentezaal Hansbeke	Hansbekedorp 25	9850	Hansbeke (Deinze)
zondag	23/11/2025	Besox Trail Knokke-Heist	6030	We Are Walking	8-17-24 km	Graaf Leopold Lippens Park	Smedenstraat 93	8300	Knokke-Heist
zondag	23/11/2025	Vlammenmars vzw Brandweer Gullegem	5564	Vriendenkring Brandweer Gullegem vzw	5-10-15-20 km	Branweerkazerne Gullegem	Hondschotestraat 110 a	8560	Gullegem (Wevelgem)
zondag	23/11/2025	34e Stormtocht-GEANNULEERD !!!	5024	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw		GEANNULEERD			Blankenberge
zondag	23/11/2025	Meetjesland... - Heihoektocht	3278	Wandelclub Roal Benti vzw	6-10-13-16-23-26 km	Basisschool De Heir(jakker	Heihoekse Kerkwegel 9	9971	Lembke (Kaprijke)
zondag	23/11/2025	Kaailoperstocht	3182	Wandelclub Temse	5-10-15-20 km	JOC De Nartist	C. de Landtsheerlaan 26A	9140	Temse
zondag	23/11/2025	Sinterklaasocht - Priortrofee	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	7-10-12-16-22-26-32 km	Prov.Dom. De Gavers Zaal De Doos	Onkerzelestraat 280	9500	Onkerzele (Geraardsberge)
dinsdag	25/11/2025	Aviflorawandeltocht - Herfstocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster	6-10-15-20 km	Voetbalkantine SV Ingelmunster	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
zaterdag	29/11/2025	Mannavita Warme Wijntocht	5411	De 7mijl-stappers Moorsele	5-9-12-16-18-24 km	OC De Cerf	> BANKSTRAAT 1 <	8560	Gullegem (Wevelgem)
zaterdag	29/11/2025	Sint-Niklaasocht	5127	Wandelclub Koekelare vzw	4-6-8-13-19-22 km	Zaal d'Oude Schole	Bovekerkestraat 170	8680	Bovekerke (Koekelare)
zaterdag	29/11/2025	Slennetocht	3304	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem	6-12-17-21 km	Basisschool Sleidinge (via Kerkstr	Sleidinge-Dorp 142	9940	Sleidinge (Evergem)
zondag	30/11/2025	Rideforttocht	5059	Wandelclub Groot-Oostkamp vzw	5-8-12-15-19-22-32 km	Ridefort	Sportstraat 2	8020	Ruddervoorde (Oostkamp)
zondag	30/11/2025	Hoge Blekkertocht	5008	K. W. De Duintrappers Westende VZW	4-6-10-15-18-22-25 km	Feestzaal De Witte Burg	Witte Burg 92	8670	Oostduinkerke (Koksijde)
zondag	30/11/2025	Sinterklaaswandeling	3025	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	6-10-15-21-30 km	Parochiecentrum	Crevestraat 31	9180	Moerbeke-Waas
zondag	30/11/2025	Uilenspiegeltocht - Viggaaltocht	3003	WSV De Lachende Wandelers Aalter vzw	5-10-15-20 km	Gem. Feestzaal Katershoek	Ijzeren Hand 1	9910	Ursel (Aalter)

Mannavita Warme Wijntocht 29.11.2025

Zoals de traditie het wil gaat ook na 25 jaar onze Mannavita Warme Wijntocht door op de laatste zaterdag van november, dit jaar is dit 29 november. Eerst enkele algemene opmerkingen:

- Door de werken op het kerkplein is OC de Cerf (startzaal) niet meer langs achter bereikbaar, de **ingang is nu aan de voorkant, Bankstraat 7, Gullegem.**
- Eveneens door die werken is er bijna geen **parking** meer achter de kerk, er is wel een zeer ruime parking voorzien in de Schuttershoflaan, op een 400-tal meters van de start. Deze weide mogen we uitzonderlijk gebruiken als parking door het wegvallen van de parking achter de kerk, waarvoor dank aan de heer Lode Devos. Bepijld tot aan de start, heen en terug, is het al een wandelingetje op zichzelf. Deze parking is aangegeven op elke toegangsweg. ()
- Nogmaals door die werken, hebben we bij vertrek en aankomst een deel drukkere wegen moeten gebruiken. Beterschap over enkele jaren, in de Nieuwe Cerf.
- Zoals altijd is er op de Mannavita Warme Wijntocht een glaasje Italiaanse warme kruidenwijn, u aangeboden door onze sponsor, Mannavita. Dit jaar, zoals vroeger, wordt u dit aangeboden in "d' Oude Pastorie".
- Een primeur is de afstand van **16 km**, die ook toegankelijk is voor **rolstoelen**.
- Ook zijn er 2 afstanden bijgekomen, niet vermeld op wandel.be: **20 km en 26 km**. Deze bewandelen een prachtig stukje natuur langs de Heulebeek. Een aandachtspunt: **dit is overstromingsgebied voor de Heulebeek**. Er is altijd kans voor natte voeten, en als het te erg is, is dit stuk niet beschikbaar (of enkel voor diegene die kunnen zwemmen). In dat geval zal het dan ook niet bepijld worden. Dit kunnen we slechts enkele dagen vooraf weten.



Afstand	Sente 1	Sente 2	Heule	MWW	Start	Totaal
5 km				4,6	0,8	5,4
5 km rolstoel				4,6	0,6	5,2
9 km			4,3	4,7	0,8	9,8
9 km rolstoel			4,3	4,0	0,6	8,9
12 km			5,7	6,0	0,8	12,5
16 km	6,9		4,9	4,7	0,8	17,3
16 km rolstoel	6,7		4,8	4,0	0,6	16,1
18 km	6,9		5,9	4,7	0,8	18,3
20 km (Heulebeek)	6,9		7,7	4,7	0,8	20,1
24 km	6,9	6,9	4,9	4,7	0,8	24,2
26 km (Heulebeek)	6,9	6,9	7,7	4,7	0,8	27,0

Blauw = bijkomende afstand

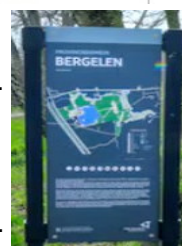
Er zijn 2 afstanden bijgekomen: 20 km en 26 km. Dit is telkens een uitbreiding langs de Heulebeek. Als het zeer drassig is, vallen deze afstanden weg.

Vanaf d' Oude Pastorie kunnen alle afstanden kiezen voor rolstoel of gewoon. De afstanden voor rolstoel zijn niet opgenomen in de tabel, tenzij anders vermeld.

De afstanden 5 km, 9 km rolstoel en 16 km rolstoel zijn toegankelijk voor rolstoelen, met dien verstande dat het sanitair in d' Oude Pastorie niet 100% aangepast is voor rolstoelen. Dit is echter geen rustpost (enkel een stop voor de Italiaanse Kruidenwijn). Een 500-tal meter verder is de start, waar wel aangepast sanitair voorhanden is voor rolstoelen.

5 km

Deze lus is volledig afzonderlijk en kan met de andere afstanden gecombineerd worden. Wie Gullegem zegt, denkt "**Bergelen**", dus een stukje Bergelen mag zeker niet ontbreken. Het is, daar deze lus ook bedoeld is voor rolstoelen, de klassieke lus, met een uitschieter naar d' Oude Pastorie. Wie Bergelen ten gronde wil verkennen, moet volgend jaar ook van de partij zijn, dan is het thema van de wandeling "**Bergelen Binnenstebuiten**".



9 km, 9 km rolstoel

We vertrekken ditmaal langs de voorkant van de kerk, via rustige betegelde weggetjes tussen de huizen door, trekken we naar de Europalaan.

Via het bruggetje over de Ring rond Kortrijk komen we in Heule. De Oogststraat/Peperstraat oversteken en door de wijk komen we terecht in de Peperstraat en in een nieuw aangelegde wijk (naam mij onbekend), met het groen en het speelplein van de Krakeelhoeve. Langs de Goethalslaan, de Albrecht Rodenbachlaan en de Schoolstraat bereiken we **de rustpost in de Broederschool**.

Hier kunnen we even uitblazen en genieten van een hapje en een drankje.

Na het verlaten van de Broederschool is er een uitgebreid bezoek gepland aan het mooie, heraangelegd **Kasteelpark van Heule**. Er wacht ons daarna een stukje asfalt, want we moeten terug de Ring over. Niet voor lang . . . langs een mooi stukje groen bereiken we de Torrestraat, die we een 100-tal meter volgen. Daarna linksaf, door de wei van de heer Gilbert Maes, die ons met veel plezier doorgang verschaft, waarvoor dank. We wandelen verder langs een beekje, linksaf naar de Pijplap. Terug langs enkele weggetjes achter de huizen door komen we aan het tweede zeer bekende stukje



groen te Gullegem, het Groene Lint, met als centraal gedeelte **de Heulebeek**. Een stukje volgen, dan komen we aan het groen rond **de Dwarsschuur ('t Goet te Wynckele)**. Langs enkele minder (of niet) bekende paadjes komen we terecht in "**d' Oude Pastorie**". Nu is het ogenblik gekomen om te proeven van de Italiaanse kruidenwijn, fruitsap of water. Hier is er een klein probleem voor de rolstoelen, de toiletten zijn niet aangepast voor rolstoelen, maar

kunnen wel gebruikt worden. Een 600-tal meter verder is de start, waar er een volledige accommodatie is voor rolstoelen.

Bij het verlaten van d' Oude Pastorie zijn er 2 mogelijkheden: het parcours voor rolstoelen, of het alternatief dat ons rond d' Oude pastorie brengt.

Nu bereiken we terug de start. Hier kunnen we nog rustig nagenieten van een pannenkoek met een tas koffie, een biertje (ook streekbier) of andere verfrissende dranken.

12 km De 12 km is een uitbreiding van de 9 km.

In plaats van via het brugje over de ring, wandelen we nu door de wijk 'Ter Walle' met het mooie park met vijver. We volgen een stukje de Oude Ieperstraat (om de ring over te steken). Hier hebben we ook een zicht op een deel van de beroemde/beruchte Trompetaansluiting. Langs minder bekende en rustige weggetjes bereiken we het parcours van de 9 km, dat we volgen tot de rustpost.

Daarna trekken we verder met de 9 km tot de weide van de heer Maes. Als we na het beekje de weg naar 't Hoge bereiken, slaan we nu echter rechts af. Terug naar de Torrestraat, linksaf via de Kloosterbosstraat en aan de Pijplap wandelen we samen verder naar de start.

16 km, 16 km rolstoel

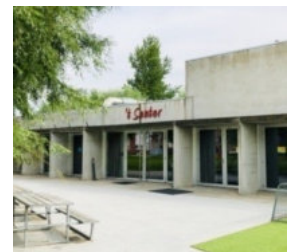
De 16km, 16 km rolstoel trekt naar "**het gehucht van de drie gemeenten**", **Sente** (of officieel Sint-Katharina). Dit gehucht behoort deels bij Heule (Kortrijk), Kuurne en Lendeledede, dus je bent niet altijd zeker in welke gemeente je bent. Voor de gedeelten die niet geschikt zijn voor rolstoelen is er steeds een bijijld alternatief voorzien.

We verlaten de startzaal via de Poststraat, en door het vernieuwde groen aan de Kwadries, Westakker en de Kloefvoetweg, bereiken we de Daalstraat.

Aan het einde linksaf tot **Steenbeekbos**. Door Steenbeekbos, waar veel bos gesneuveld is voor bewoning, bereiken we de Gootstraat, oversteken en via een 'boerecarriere' bereiken we terug de Gootstraat (rolstoelen linksaf).

Zo trekken we verder langs verkeersarme verharde wegen naar Sente.

Tijd voor een hapje en een drankje.



We verlaten de rustpost en slaan linksaf. 2 x de spoorweg Kortrijk–Brugge over, en uiteindelijk bereiken we de Wittestraat, waar het wat drukker kan zijn. Aan de spoorweg rechts en volgen tot het Tinekesbos (hier rolstoelen rechtdoor). **Het Tinekesbos** is relatief nieuw, dus verkennen we het ten gronde. Bij het verlaten zijn we bijna aan de rustpost in Heule. Na de rustpost vervolgen we onze weg samen met de 9 km/9 km rolstoel.

18 km

De 18 km maakt, kort na het verlaten van de rustpost in Sente, een ommetje met het bezoek aan nog een prachtig klein stukje natuur. Hierna komen we aan de Izegemsestraat, die we links opdraaien. Verder tot de Groenestraat, trekken we verder samen met de 16 km naar de rustpost Broederschool en de start.

20km

Hier wordt het pas interessant voor de natuurliefhebbers, de avonturiers en zij die geen schrik hebben van eventueel natte voeten. We verkennen namelijk **het overstromingsgebied van de Heulebeek**, van Heule-Watermolen tot de Warande (niet het speelplein). **Indien het te erg is (nat, overstroomd), wordt deze afstand niet begijld.** Dit zullen we echter pas enkele dagen voor de wandeling weten, het wordt opgevolgd.

We volgen de 16/18 km tot Sente. Na het verlaten van de rustpost volgen we de 18 km tot de Izegemsestraat, doch hier links mee volgen. Geen rozen zonder doornen, we moeten eerst door een klein stukje van het industrieterrein tot de Ring rond Kortrijk. Links en dan rechts, en het leed is geleden. We draaien het groen van de Warande in (het vroegere speelplein, wat de ouderen nog wel kennen). De Izegemsestraat over, en via enkele prachtige weggetjes tot de **watermolen van Heule-Watermolen**.



Nog een stukje verharde weg, en we draaien rechts naar de Heulebeek. Zoals eerder gezegd is dit een overstromingsgebied van de Heulebeek, dus het kan er zeer nat liggen. Als je de Heulebeek verlaat (rechts afdraaien naar de Warande) is er **een steile korte klim. Wees hier uiterst voorzichtig**, als het geregend heeft kan dit stuk zeer glibberig zijn!!! Als dit stukje niet begaanbaar is, blijven we de Heulebeek langs de linkeroever volgen tot de Warande.

Volg op dit gedeelte steeds de bepijling, om de droogste en veiligste weg te nemen, het kan een (zeer) moeilijk stuk zijn.

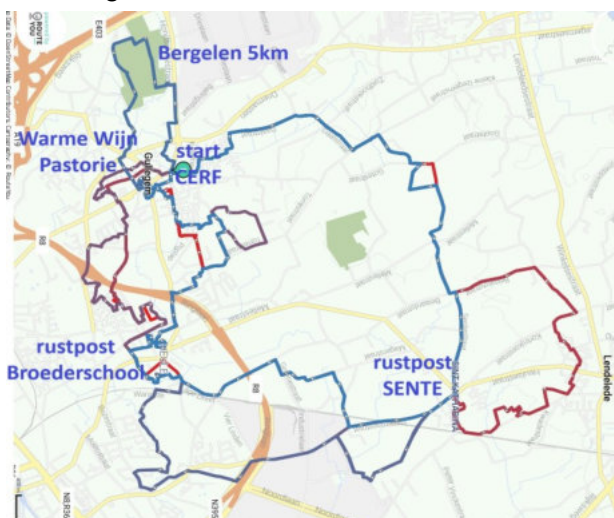
24 km

De 24 km is hetzelfde als de 18 km, maar met een lus in Lendeledede.

Bij het verlaten van de rustpost in Sente draaien we linksaf, een smal weggetje langs de school, in. Langs Waubrechts en de Sint-Katriensteenweg bereiken we de spoorweg, linksaf en we komen aan een mooi stukje groen (alle stukjes groen zijn mooi, we moeten er echter hard naar zoeken), **het Patrijzenbos**. Hierna de Kuurnsestraat links daarna terug links naar de **bergkapel O. L. V. van 7 Smarten**. Tussen de wijken door zoeken we onze weg naar de Kortrijksestraat. Het is een echt doolhof van kleine en grotere paadjes, je kunt er gemakkelijk verdwalen.



Kortrijksestraat rechts en iets verder een boereslag links naar de Beiaardstraat. In de Beiaardstraat hebben we pech, vroeger konden we een straatje links nemen, nu is dit privé, je kunt niet meer door, dus nog een stuk Beiaardstraat. Verderop komen, we aan de Sentestraat, die we kennen van de heenweg.



26 km

De 26 km is een samenstelling van de 20 km met de lus in Lendeledede.

VOLG ALLE INFO VIA BLOG

en /of

Fbook-evenement

<https://www.facebook.com/events/815268707571011> !

Dag	Datum	Tochtnaam	CLUB/ CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartP	Startgemeente
zaterdag	6/12/2025	Sinterklaaswandeling Dentergem	5423 Watervystappers Tielt	6-12-18-24 km	JOC Dentergem	Wontergemstraat 7	8720	Dentergem
zaterdag	6/12/2025	Hendrik Geeraerttocht	5303 Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	5-8-14-22 km	Feestzaal Iseland (Vismijn)	Kaaplein	8620	Nieuwpoort
zaterdag	6/12/2025	Wafelentocht	3196 WSV Land van Rhode vzw	6-10-14-18-21 km	GC De Kluiuze	Sportstraat 3	9860	Scheldewindeke (Oosterzele)
zondag	7/12/2025	Meestappen voor het goede doel	5533 Buencamino vzw Step Forward	4-6-7-8-13 km	Zaal De Boare	Koningsplein 1	8660	De Panne
zondag	7/12/2025	Stichting Onderzoek Alzheimer	5216 Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	4-10-13-15-18-21 km	Dominiek Savio Instituut	Koolskampstraat 24	8830	Gits (Hooglede)
zondag	7/12/2025	43e Sinterklaasocht-Viggaaltocht	3084 Wandelclub Reigerstappers Vinderhout	5-7-12-18-25 km	Parochiezaal	Hammeken 10	9850	Merendree (Deinze)
woensdag	10/12/2025	Wafelentocht	3135 Padstappers Geraardsbergen vzw	5-7-8-12-14-16-20 km	De Spiraal	Zakkaai 29	9500	Geraardsbergen
vrijdag	12/12/2025	Bello Gallico (GEEN CLUBKAMPING)	6002 Legends Trails	80-100-160-200 km	Ontmoetingscentrum Rood	Maurits Noëstraat 15	3050	Oud-Heverlee
vrijdag	12/12/2025	Pannenkoekentocht	5545 De Kasseistappers Eernegem	5-7-12-15-21 km	Sportzaal De Klokkenput	Bruggestraat 104	8480	Eernegem (Ichtegem)
zaterdag	13/12/2025	Kattenstad Ieper, stad met 9 leven	5207 Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5-10-15-20-25 km	Zaal De Fenix	Leopold III-laan 16	8900	Ieper
zaterdag	13/12/2025	Gent bij Nacht	3103 Florastappers Gent vzw	6-9-12 km	Odisee Technologiecampus	Gebr. de Smetstraat 1	9000	Gent
zondag	14/12/2025	Besox Mijnentocht	6030 We Are Walking	8 - 15 - 20 km	Mijnsite Be-Mine	Koolmijnlaan		Beringen
zondag	14/12/2025	7e Sijseelse Winterfeestentocht	5202 Feestcomité De Marollen Sijsele	5-10-15-20 km	Feesttent	Lindeplein	8340	Sijsele (Damme)
zondag	14/12/2025	40e Kersttocht	3150 Reynaertstappers vzw	5-10-15-20-25 km	Parochiezaal Sinaai	Dries 70	9112	Sinaai (Sint-Niklaas)
zondag	14/12/2025	43e Sint-Bavotocht - Viggaaltocht	3105 Wandelclub Scheldestappers Zingem	6-10-15-21-30 km	Feestzaal De Korenbloem	Kerkplein 12	9750	Zingem
dinsdag	16/12/2025	Aviflorawandeltocht - Eindejaarsst	5493 Aviflorastappers Ingelmunster	6-9-12-18 km	Voetbalkantine SV Ingelm	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
woensdag	17/12/2025	Jenevertocht	3163 WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-18-21 km	OC Leeuwegem	Gentse Steenweg 307	9620	Leeuwegem (Zottegem)
vrijdag	19/12/2025	De Warme Kerstmars	6046 De Warme Kerstmars vzw	104 km	x	't Zand	8000	Brugge
zaterdag	20/12/2025	Brugge Binnenste Buiten in kerst	5177 Brugsche Globetrotters vzw	4-6-11-15-20 km	Sint-Lodewijkscollege	Magdalenstraat 30	8200	Sint-Andries (Brugge)
zaterdag	20/12/2025	17e Wandeltocht Oostende met ke	5011 WSV De Keignaertrippers Oostende	6-12-18 km	Hogeschool VIVES Campus	Slachthuiskaai 9	8400	Oostende
zaterdag	20/12/2025	22e Kerststallen-GEANNULEERD	3149 Wandelclub De Smekelaars Stekene vzw		GEANNULEERD			Stekene
zondag	21/12/2025	CRIG Walk 2025	6011 CRIG-fonds	5-10-12 km	De Guldepoort	Dorpsstraat 46	9870	Machelen (Zulte)
zondag	21/12/2025	29e Putje Wintertocht-Jubileumto	5330 WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	4-6-9-12-15-20-25 km	Feestzaal 't Haantje	Brandstraat 105	8755	Ruiselede
zondag	21/12/2025	Kraterstocht	5089 De Heuvellandstappers vzw	6-12-15-20 km	OC De Klaverhulle	Guido Gezellestraat 1	8953	Wijtschate (Heuvelland)
zondag	21/12/2025	Kersttocht RWK	3029 Roosenberg wandelclub Waasmunster	6-12-20 km	POC	Rivierstraat 14	9250	Waasmunster
dinsdag	23/12/2025	Eindejaarsstocht	5537 Wandelclub Diksmuide	4-6-12-18 km	OC Lecca	Lekedorpstraat	8600	Diksmuide
vrijdag	26/12/2025	Kerstfeer in Damme	5463 Levenslijnteam Damme vzw	5-9-11-17-21 km	Stadhuis Damme	Kerkstraat z/n	8340	Damme
vrijdag	26/12/2025	Oudenaarde in kerstfeer	3233 Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	5-10-14-18 km	Bernardustechnicum Cam	Hoogstraat 20	9700	Oudenaarde
zaterdag	27/12/2025	Mysterieus Middelkerke	5363 Spoetnikstappers vzw	4-7-10 km	Sporthal De Branding	Populierenlaan 37	8430	Middelkerke
zaterdag	27/12/2025	Winterwandeling Koksijde	5303 Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	6-10-16-20-29 km	Feestzaal Witte Burg	Witte Burg 92	8670	Oostduinkerke (Koksijde)
zondag	28/12/2025	Rodeneuzentocht	5347 Velodroomvrienden Moorslede	6-10-15-20 km	Gemeenschapscentrum D	Iepersesstraat 52b	8890	Moorslede
zondag	28/12/2025	28e Kortrijk Feëriek - Ergodôme	5012 WSK Marke vzw	7-13 km	Howest - The Penta	St-Martens-Latemlaan 1B	8500	Kortrijk
zondag	28/12/2025	Wafelentocht	3163 WSV Egmont Zottegem vzw	6-12-18-24-32 km	Feestzaal Bevegense Vijv	Bevegense Vijvers 1	9620	Zottegem
zondag	28/12/2025	Meefjesland... maak het mee - Ein	3003 WSV De Lachende Wandelaars Aalter	5-10-15-20 km	Sportcentrum	Lindestraat 17	9880	Aalter
woensdag	31/12/2025	17e Tis Tied Ta Tud Tis-tocht	5412 Kreketrekkers Kortemark	5-10-15-20-25 km	OC De Kouter	Ichtegemstraat 2	8610	Kortemark

Dag	Datum	Tocht/naam	CLUBn CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam
Thu 01-01-2026		We gingen en bluen goan	5412 - Kreketrekkers Kortemark		Kortemark [WV]
Sat 03-01-2026		Driekoningentocht	5009 - Koninklijke Wandelclub Beernem vzw		Beernem [WV]
Sun 04-01-2026		Nieuwjaarstocht	3091 - Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw		De Pinte [OV]
Sun 04-01-2026		Driekoningentocht	3201 - Wandelclub Gasthofstappers vzw		De Klinge (Sint-Gillis-Waas) [OV]
Sat 10-01-2026		Kruishoutem-Viggaaltocht	3105 - Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw		Kruishoutem [OV]
Sat 10-01-2026		Goede Voornemenstocht	5059 - Wandelclub Groot-Oostkamp vzw		Herstberge (Oostkamp) [WV]
Sat 10-01-2026		Putje Wintertocht	5328 - WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden		Westrozebeke (Staden) [WV]
Sun 11-01-2026		Sint-Jozefstocht	3278 - Wandelclub Roal Benti vzw		Adegem (Maldegem) [OV]
Sun 11-01-2026		39e Gaperstocht	5061 - Wervikse Wandelsport Vereniging vzw		Geluwe (Wervik) [WV]
Sun 11-01-2026		Druppeltjestocht	5363 - Spoetnikstappers vzw		Schore (Middelkerke) [WV]
Tue 13-01-2026		Aviflorawandeltocht-NYstocht	5493 - Aviflorastappers Ingelmunster		Ingelmunster [WV]
Sat 17-01-2026		17e Winterwandeling	3034 - Omloop Kluisbergen vzw		Ruien (Kluisbergen) [OV]
Sat 17-01-2026		Zelden Rust Wintertocht	3261 - WSV Zelden Rust		Axel [Zeeland (NL)]
Sat 17-01-2026		13e Zwalmse 12-Dorpentocht	3529 - Op Stap Zwalm		Munkzwalm (Zwalm) [OV]
Sat 17-01-2026		Nieuwjaarstocht	5127 - Wandelclub Koekelare vzw		Koekelare [WV]
Sun 18-01-2026		Wintertocht	3063 - WSV De Kadees Aalst vzw		Gijzegem (Aalst) [OV]
Sun 18-01-2026		Via Poksela-wandeling	3545 - De Beiaardstappers		Landegem (Deinze) [OV]
Sun 18-01-2026		36e Wintertocht	5137 - Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw		Veldegem (Zedelgem) [WV]
Wed 21-01-2026		Bubbels midweekwandeling	3163 - WSV Egmont Zottegem vzw		Strijpen (Zottegem) [OV]
Sat 24-01-2026		9e Geutelingendorptocht	3432 - De Randstappers		Michelbeke (Brakel) [OV]
Sat 24-01-2026		Moezeltocht	5391 - De Spartastappers Ardooe vzw		Ardooe [WV]
Sat 24-01-2026		De Panne Trailt	6999 - Flanders Trails		De Panne [WV]
Sun 25-01-2026		Flabbaerttocht - Viggaaltocht	3003 - WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw		Knesselare (Aalter) [OV]
Sun 25-01-2026		Manneken-Pistochten - Priortrofe	3135 - Padstappers Geraardsbergen vzw		Geraardsbergen [OV]
Sun 25-01-2026		1e tocht Donkmeertrofee 2026	3450 - Boerenkrijgstappers vzw		Berlare [OV]
Sun 25-01-2026		Winterzwintocht	5072 - WNZB Knokke-Heist vzw		Knokke-Heist [WV]
Sun 25-01-2026		8e War Memories	5542 - Drevestappers Zonnebeke		Zonnebeke [WV]
Sat 31-01-2026		7e Wintertocht	3383 - De Trekvogels Boekhoute vzw		Assenede [OV]
Sat 31-01-2026		37e Sprokkeltocht	3196 - WSV Land van Rhode vzw		Borsbeke (Herzele) [OV]
Sat 31-01-2026		Vredeseilandentocht	5297 - vzw Vredeseilanden		Oostkamp [WV]

Uit sympathie

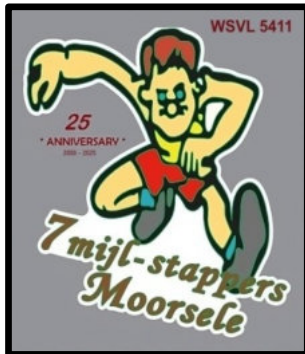


Veel wandelplezier in 2026

Overheulestraat 268 ■ 8560 Moorsele ■ 056 / 50 18 83 ■ BTW BE 0433 185 667

www.libbrechtijis.be ■ alain.libbrecht@telenet.be

7mjl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mjl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

feesten : > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 09.01.2026.
> HELPERSFEEST zaterdag 10.10.2026.

2026 : > STEKSELTOCHT zondag 12.04.2026
> 7Mjl-Prézomertocht donderdag 04.06.2026
> HALFOOGSTTOCHT zaterdag 15.08.2026
> Mannavita Warme Wijntocht zaterdag 28.11.2026

busreizen : > 2 busreizen WSVL-tochten,
data en bestemming worden bekend gemaakt
op NY-feest.

> 5^{de} buitenlandse wandelweek
15.06-19.06.2026

