

Afgiftekantoor 8560 WEVELGEM 1

toelatingsnummer

P 209100

Verantwoordelijke uitgever: Marc Masselis - Burg.Lesaffreststraat 3 - 8560 Moorsele Email: marcmasselis@hotmail.com



Clubblad *de 7mijl-stappers Moorsele*

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov)

jaargang **2025**

Wandelclub WSVL 5411

Lokaal



uitgifte **augustus**



nr. **126**

adresklever

Ook op sociale media !
BLOG

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Facebook openbaar



<https://www.facebook.com/7mijlstappers/>

exclusief voor clubleden een privé-groep

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>

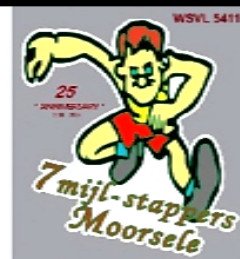
Halfoogsttocht

Vrijdag 15 augustus 2025

Wevelgem, West-Vlaanderen

De 7mijl-stappers Moorsele

gratis attentie
zolang de voorraad strekt



Dé ideale afsluiter van Kortrijkse Congé! Leieboorden van Golden River.
Verzorgde startzaal en rustposten. Zomer in het land, wandelen is plezant!

Afstanden

7 km

14 km

21 km

25 km

28 km

Startplaats

OC Kleine Porsies
Cultuurpad 3
8560 Wevelgem

Starturen

06.45-15.00

Laatste

aankomstuur
18.00

Georganiseerd door

De 7mijl-stappers Moorsele

5411

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers

<https://www.facebook.com/7mijlstappers>

Contact

Geert Vanhauwaert

+32(0)473 99 09 35

7mijlstappers.moorsele@gmail.com

Bestuur**1/ VOORZITTER****ANNE VEREECKE**Bgm. Lesaffreststraat 3
8560 Moorsele
Gsm 0499 63 68 75**6/ SECRETARIS****ANJA DECEUNINCK**Salinusstraat 16
8560 Moorsele
Gsm 0486 25 59 49**3/ PENNINGMEESTER****MARIJKE GHEYSEN**Kraaimeers 65
8560 Moorsele
Gsm 0473 71 20 31
Tel 056 41 70 07**BESTUURSLEDEN****4/ GEERT VANHAUWAERT**Overheulestraat 47
8560 Moorsele
Gsm 0473 99 09 35**Parcoursbouwer****5/ ETIENNE COTTYN**Dokter Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele
Tel 056 41 35 63
Gsm 0494 58 27 05**2/ MARC MASSELIS**Bgm. Lesaffreststraat 3
8560 Moorsele
Gsm 0476 30 28 17**PR - clubblad - Hulp Secretariaat****7/ JAN PEIRS**De Voetweg 9
8560 Gullegem
Tel 056 41 86 80
Gsm 0470 57 87 63**Parcoursbouwer****8/ CAROLINE VANBECELAERE**Overheulestraat 265
8560 Moorsele
Tel 056 50 43 23
Gsm 0473 93 01 35**Logistiek & Verzekering****9/ ELLEN REMMERIE**Beeklaan 21
8520 Kuurne
Tel 056 28 31 32
Gsm 0485 27 53 02**Administratieve hulp****Bankrelatie** GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713**website**http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/Neem regelmatig eens een kijkje op onze site.
Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties.<https://www.facebook.com/7mijlstappers>

Via F-book snelle info (openbare pagina) & 'privé groep' enkel van & voor clubleden !

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>**CLUBLOKAAL****Tijdelijk gesloten****NIEUW CLUB E-MAIL:****7mijlstappers.moorsele@gmail.com****voor alle contacten**

Inhoud

BESTUUR (zie wijziging!) + clublokaal	2
INHOUD	3
WOORD VAN DE VOORZITTER	4

SPONSORS

2 - 4 - 5 - 6 - 15 - 16 - 20 - 32 - 33

WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers	5 - 6
> overzicht tweede helft APRIL	5
> overzicht eerste helft MEI	6
VERSLAG BUSREIS ADINKERKE	7 - 10
GEZONDHEIDSARTIKEL: 'Wees niet gek, doe de TEKENCHECK'	10 - 16
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers	17 - 18
> overzicht tweede deel MEI	17
> overzicht JUNI	18
VERSLAG 7MIJL-PRÉZOMERTOCHT	19 - 20
PUZZELTIJD : Sudoku & Binero	21
FAMILIEBERICHTEN	22 - 24
> verjaren in AUGUSTUS	22
> verjaren in SEPTEMBER & OKTOBER	23
> PRIVACYverklaring (kort)	23
> van harte beterschap	24
> blij nieuws	24
OPLOSSING Sudoku & Binero	24
SECRETARIAATSBERICHTEN	25 - 26
> fakkel doorgegeven !	25
> BUSREIS BERTEM: inschrijving & info	25 - 26
> WELKOM IN ONZE CLUB	26
WANDELKALENDER :	27 - 32
> NIEUWS VAN DE FEDERATIE WSVL vzw	27 - 28
> Kalender AUGUSTUS 2025	29
> info HALFOOGSTTOCHT 15.08.2025	30
> Kalender SEPTEMBER 2025	31
> Kalender OKTOBER 2025	32
JUBILEUMFEEST 13.07.2025 foto-verslag	33 - 35
RUG : belangrijke data !	36

Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Ellen Remmerie, Anja Deceuninck, Marc Masselis, en onze SPONSORS.

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

Woord van de voorzitter

***Beste wandelvrienden, sponsors, en politici,
burgemeester en schepenen,***



Toen het 25 jaar geleden begon tussen pot en pint aan den toog in de Gilde, had niemand gedacht dat wij hier nu staan en een club vertegenwoordigen van bijna 600 leden!

In het jaar 2000 waren het Bernard Moerkerke (eerste voorzitter), Marcel Martin (eerste parcoursbouwer), Geert Vanhauwaert (stichtend lid en huidig parcoursbouwer), Andre Witdouck, Joost Ghesquiere, Bruno Meheus, wijlen Eric Martin en Danny Bultynck, die de zin hadden een wandelclub te stichten.

Maar ze hadden nog iemand nodig voor de papieren in orde te brengen en te houden. Daar was Marc Masselis, een trouwe bezoeker in de Gilde, geschikt voor en werd tot secretaris gebombardeerd. Nu na 25 jaar geeft hij graag deze taak door vanaf 16 juli, aan onze NIEUWE SECRETARIS Anja Deceuninck.

De verplichte minimum 20 leden werden vlug gevonden, na 1 maand al bijna verdubbeld, met in augustus 2000 al 36 leden.

En zo groeide onze club elk jaar. In de eerste jaren 3 wandeltochten en 1 busreis, daarna 4 tochten en 2 busreizen waarvan ééntje met ontbijt. En intussen hebben we ook al 4 x een jaarlijkse buitenlandse midweek achter de rug.

Een primeur voor de aanwezige leden: volgend jaar gaan we na 4x Duitsland, naar Drenthe in Nederland (15/6-19/6/2026) (sorry, inschrijven kan nog niet!).

Mogen we hopen op nog veel mooie wandeljaren en een club waar ieder zich welkom voelt !

En zo zijn we weeral de helft van 2025 voorbij . . . straks onze Halfoogsttocht met een ijsje (frisco) als gift ter gelegenheid van ons jubileumjaar. Velen hebben dan al een ontspannende vakantie achter de rug en maken we ons weer klaar voor de laatste trimester van 2025. Wat vliegt de tijd!

Geniet dus van elke dag, van grote en kleine dingen. En al schijnt de zon wat minder, tel ook je leuke momenten.

Veel wandelplezier,

jullie voorzitter

Anne

=====



Eet & praatcafé 'tjaer 30

Salinusstraat 36
8560 Moorsele

tel: 0478 75 04 24
056 57 18 22

mail: info@tjaer30.be
www.tjaer30.be



ADVICE
THAT
FITS YOU.

SPORT
LAUWERS

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

Sommigen vragen zich af . . . soms gekleurd, soms niet . . .

We proberen de digitale lezers de resultaten beter te analyseren door een kleur te geven in functie van het aantal deelnemers.

Lichtblauw = 25 of meer / lichtgroen = 50 of meer / rood = 75 of meer

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
16/04/2025	Hotdog midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1.422	1	
17/04/2025	Wijnendale - De Maeretoct	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100	921	4	
19/04/2025	Lentetoct	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	1.231	23	53
	14e Wandelen met Prins Karel en Ensor	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	879	8	
	Koppenbergoct	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	2.376	22	
20/04/2025	8e Bossentoct	Drevestappers Zonnebeke	5542	1.288	25	30
	Plattelandstoct Schuiferskapelle	Watewystappers Tielt	5423	1.066	4	
	Lippeloboswandeling	WVK Puurs vzw	1023	1.491	1	
21/04/2025	Houtlandtoct	Wandelclub Groot-Oostkamp vzw	5059	2.031	9	46
	Paastoct	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	1.188	5	
	Kemmelbergoct	De Heuvelandstappers vzw	5089	1.510	30	
	32e Paaswandeling Voerstreek	Berg- & Boswandelaars Voeren vzw	2070	795	2	
23/04/2025	Boshyacintenwandeling	De Randstappers	3432	572	2	
24/04/2025	Ter Emstrodetoet	De Winkelse Stappers	5323	444	20	
26/04/2025	35e Parel van Groot-Jabbeke	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	5178	992	1	53
	De Blankaarttoet	Wandelclub Hoger Op Woumen	5473	723	5	
	10e Pekkerstoet	WSV De Brigandtrotters vzw	5245	1.004	47	
27/04/2025	Dexsil Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	5.200	11	30
	Dexsil Vlaanderen Wandelt West-Vlaanderen	Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	5303	2.764	14	
	Dexsil Vlaanderen Wandelt Vlaams-Brabant	Toekers Bunsbeek vzw	4051	2.523	2	
	Dexsil Vlaanderen Wandelt Antwerpen	WSV De Natuurvrienden - Zoersel vzw	1410	3.716	2	
30/04/2025	21e Grastoet	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	773	14	

**UITVAARTZORG
GHILLEMYN**

Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48
www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

Groep BDSV
verzekeringen • beleggingen • kredieten
gevestigd bij de rechtbank Brussel

Kantoor Gullegem
Bruggenstraat 43/0001, 8560 Gullegem

Kantoor Moorsele
Sint-Maartensplein 6/0001, 8560 Moorsele

Kantoor Heule
Dager van Heulestraat 27, 8501 Heule

Kantoor Sint-Eloois-Winkel
Koudestraat 20, 8880 Sint-Eloois-Winkel

056 414 414
www.groepbdsv.be

**DENK
AAN
ONZE
SPONSORS**

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
1/05/2025	Meiklokjestocht - Walk 2 Gether-tocht	Wc. Zandstappers vzw	1044	1.684	2	42
	24e West-Vlaamse Wandelhappening	De Waterhoekstappers Heestert	5345	1.214	40	
3/05/2025	52e Tweedaagse Voettocht Blankenberge	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024	4.165	8	30
	36e Lozermeitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.567	12	
	Don Boscotocht	W.S.V. De Bosdravers Eksel	2048	800	2	
	Lattenklieverstocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	1.426	8	
4/05/2025	Lentetocht	Wandelclub 't Hoeksken vzw	3040	1.255	2	35
	Lentewandeling	Burchtstappers Herzele vzw	3002	1.794	2	
	Hapkintocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	1.656	23	
	52e Tweedaagse Voettocht Blankenberge	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024	3.355	8	
7/05/2025	Urban Fun Walk	Wandelclub Groot-Oostkamp vzw	5059	471	3	
9/05/2025	Lentetocht - Bossentocht - Jubileumtocht 30	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	1.028	7	
10/05/2025	AG Belgian Coast Walk	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	11.081	14	52
	27e Basiel De Craenetoct	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.976	31	
	Bos- en veldtocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	1.186	7	
11/05/2025	Airportwandeling	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	4165	1.175	1	12
	Vrijbuitertoct	Florastappers Gent vzw	3103	1.679	8	
	7e Vondelmolentocht	Wandelclub Denderklokjes Lebbeke	3226	2.542	2	
	Kronkelend door Middelkerke	Spoetnikstappers vzw	5363	711	1	
13/05/2025	21e In en rond Aartrijke	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem	5137	851	9	
15/05/2025	Sportobellotocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	677	11	
17/05/2025	Houtwaltocht	De Margrietstappers vzw	5276	1.439	15	26
	Butterblommetocht	De IJzerstappers	5547	947	11	



Busuitstap met ontbijt, zondag 18 mei naar ADINKERKE bij De Duintrappers Westende 'PICONTOCHT' (verslag 22,6km)

De weersvoorspelling getrouw start de dag zwaarbewolkt met een koele NNO-wind, en maximum 14° voor de kuststreek. Dat wordt een laagje plus, maar het blijft droog!

De deuren van de Bamo-school Moorsele gaan open om 7h15, en deze maal letterlijk, die bleef tot dan gesloten, want Anne & Marc zijn niet



aanwezig, en zullen ons opwachten aan de startzaal, waardoor de verantwoordelijkheid voor het vlotte verloop nu rust op de schouders van Anja(o.a deelnemerslijst) en Caroline, Geert, Johan, Andy en Frieda voor de hulp aan de zelfbediening.

Maar eenmaal open is alles op en top in orde en iedereen kan vlotjes zijn keuze maken uit het grote aanbod broodjes en toepijs om de inwendige mens te versterken!

Tussendoor is er tijd om de parcours eens te bezien want die hangen te kijk, wel handig! Maar een uurtje is vlug voorbij, en is het tijd om ons naar de opstapplaats te begeven, waar de bus nog even op zich laat wachten, wat de langste groepsfoto oplevert!



Al bij al kunnen we nog 5min vroeger starten dan voorzien en zijn we een uurtje later ter plaatse, waar Anne en Marc ons begroeten met 2 drankbonnetjes, waarvan 1 voor een Picon! Het is nog een boogscheut tot startzaal De Ruimte die vandaag wel erg beperkt is door een buslading voor ons, die zich nog moeten inschrijven (misschien moeten zij eens informeren bij Marc hoe het vlotter kan)! Eenmaal buiten sluit ik me aan bij Arlette en Etienne samen met nog een koppel; zijn de anderen nog binnen of al vertrokken?

We komen uit op het kanaal Nieuwpoort-Dunkerque, ook **Veurnevaart** genoemd, gegraven in de 17e eeuw, en volgen het richting Frankrijk. Tussendoor bemerken we aan de overzijde nog een oud douanekantoortje, pal langs de oever. Wat later rechtsaf de velden in naar een oude spoorwegbedding, de L73, maar onlangs omgetoverd tot "**De Travert**" een fietsverbinding tussen De Panne en Bray-Dunes. De lijn L73 bestaat nog altijd: nl. van Deinze via Lichtervelde tot De Panne-Adinkerke. Het gedeelte Veurne-De Panne, toen, en nu nog, een enkelspoor, werd op 5 februari 1870 plechtig geopend na 5jaar werkzaamheden.

Hier scheiden onze wegen: de 20+30km stappen linksop en de overige afstanden rechtsop. Verderop ruilen we het "spoor" voor het groen van het natuurgebied **Zwarte Hoek**; een 20 ha groot waterrijk gebied, ooit een zandgroeve. De 10m diepe putten, lokaal gekend als "De

Picontocht

nog steeds de mooiste wandeling aan onze kust

zaal De Ruimte
Dorpsstraat 24
Adinkerke

Afstanden
6 km 10 km 13 km
18 km 22 km
25 km 28 km

€ 1,50 leden wandelclub
€ 3 niet leden
kinderen - 12 jaar gratis

inlichtingen: info@duintrappers.be

Koninklijke Wandelclub
De Duintrappers Westende vzw

Drie Vijvers” zijn nu gevuld met helder grond- en regenwater. De dichtbegroeide oevers zijn een ideale schuil- en broedplaats voor waterminnende vogels.

De Zwarte Hoek maakt deel uit van het Vlaamse Natuurreservaat De Duinen en Bossen van De Panne: een totale opp. van ca 540 ha!

We naderen het laatste stuk “De Travert” tot het Franse Bray-Dunes. Kortbij de rustpost Au Val d’Or, die ik niet aandoe, maar herinner mij; enkele jaren terug na wel een stop, een lus op een overgroeid stuk complete spoorweg. Dat moet het huidige fiets- en wandelpad zijn! Tot zover!

Vorbij de stop wacht ons de **Westhoek met het Grenspad**. Vanaf hier is het een ploeteren door zacht zand, hoger, lager, maar een prachtige omgeving met een afwisseling van bosjes, groen ingesloten paden, open zandvlaktes en mooie vergezichten!



Anderhalf uur later, na 11,2km komt de rustpost in De Panne; Zaal De Korre in zicht. Eindelijk kunnen we rusten, maar dat valt dik tegen, het lokaal is veel te klein voor al de afstanden die hier toekomen, de afstanden: 18, 22, 25 en 28km zelfs 2x!



Dan maar op het muurtje voor de rustpost!

Bij het opstappen wacht ons een plaatselijke lus van 5,2km, die ons leidt door de Dumontwijk. Dit is het oudste deel van het stadje met een 500-tal woningen, waarvan sommigen terug gaan tot eind 19e eeuw, meer dan de moeite waard!

Hierna stappen we door naar de zeedijk, je wilt ook wel eens de zee zien. Maar weer een teleurstelling, de vele strandcabines vormen een muur, en ofwel stap je op het strand of in mijn geval stap je door tot het Koning Leopold I monument, waar ik, het is laagtij, zicht heb op het breedste strand van de kust, en een aangespoelde octopus? Het strand is ook uitstekend geschikt voor zeilwagenraces; lang en vlak! Tussendoor wordt ik ingehaald door

Stefaan, echtgenote Veronique, en een reisgenoot van Stefaan van de reis naar Tibet(?) waarna laverend langs de grote vakantieblokken we terug uitkomen bij de rustpost. Ook nu ga ik er binnen voor een drankje en zoek daarna een plaatsje buiten.



Hierna wacht nog een lus van 6,2km, waarbij we eenmaal buiten de bebouwde kom de Oosthoekduinen doorkruisen; meer een mooi bosgebied, waarna we de N34 volgen tot ter hoogte van **Plopsaland**. We maken een ommetje



rond het pretpark, waarna we terug de velden opzoeken, en nog kunnen genieten van iemand die aan het vliegeren is met 5 verschillende vliegers; waaronder een roze octopus die vrolijk flappert met zijn armen, maar ze ook vlug laat zakken bij minder wind!



We zijn nu dichtbij het centrum van Adinkerke, en komen voorbij het **militair kerkhof** uit de eerste W.O. Hier rusten 1.647 Belgische gesneuvelden, 1 Franse militair en 67 Britse soldaten op de sobere maar verzorgde begraafplaats.

Kortbij staat de **Sint-Audomaruskerk** uit 1855 omringd door de overledenen van het dorp.

Nog bijzonder is dat op het torenkruis een haan gemonteerd is, die zou verwijzen naar de Apostel Petrus die Jezus verloochende voor een haan driemaal kraaide, daarna zijn spijt betuigde, en het geloof verkondigde tot zijn dood. Tot zover het Bijbelverhaal.

Buiten aan het kruisbeeld zijn nog aflaten te verdienen, en in de kerk is er een grot met Bernadette in aanbidding voor Maria.

Om in de sfeer te blijven: bij aankomst geen plaats meer in de herberg (startzaal) en we schuiven door naar de binnenkoer, druk bezet met heel wat groepjes clubleden.

Als we opstappen wacht ons bij de bus nog het restant broodjes en beleg van het ontbijt, waarna we uitgezwaaid worden door Anne & Marc en enkele vrienden.

Na een wandeldag met veel variatie: eerst in het ontbijt en dat dan overgaat in de parcours, en toch wel goed wandelweer. Na een vlote terugreis (bedankt chauffeur) kunnen we het bestuur en de medewerkers die al vroeg uit de veren waren, alleen maar bedanken voor hun inzet en hun keuze, en kijken al uit naar de volgende trip! Jullie ook?

Amerlinck Eddy





=====

"Wees niet gek. DOE DE TEKENCHECK"

Teken komen overal in de natuur voor, en dus niet alleen in bossen. "Vooral van april tot oktober loop je risico op een tekenbeet. Het is dan belangrijk om je na een wandeling of activiteit in de natuur te controleren op tekenbeten. Dat zou een vanzelfsprekende gewoonte moeten worden", zegt het Agentschap Zorg en Gezondheid.

Toch doen veel mensen dat niet. Volgens een recente steekproef die het agentschap liet uitvoeren bij een duizendtal Vlamingen, blijkt dat bijna twee derde zichzelf niet controleert op tekenbeten nadat ze in natuur zijn geweest. Evenveel Vlamingen zijn er onterecht van overtuigd dat ze met een lange broek en lange mouwen geen tekenbeet kunnen krijgen en dat de ziekte van Lyme - die door een tekenbeet veroorzaakt kan worden - ongeneeslijk is, terwijl die makkelijk te behandelen is als je er op tijd bij bent.

Een tekenbeet is niet pijnlijk en wordt daarom vaak niet opgemerkt. Na enkele uren kan hij wel beginnen jeuken. Als een teek zich heeft volgezogen met bloed, is hij ongeveer even groot als een erwt, waardoor je hem gemakkelijk kan zien. Een teek kan in theorie op elke plaats van het lichaam zitten, maar heeft een voorkeur voor de nek, de oksels, de knieholten, de liesstreek, het hoofd of de enkels.

80 procent van de respondenten verwijderd een teek op een foute manier, waardoor het risico om ziek te worden vergroot.

VANDAAR DRINGEND SENSIBILISEREN : DOE DE TEKENCHECK. Onze boodschap is gemakkelijk te onthouden: **CONTROLEER - VERWIJDER - VOLG OP !** Drie duidelijke handelingen die belangrijk zijn voor preventie!



1. Controleren : Controleer altijd op tekenbeten als je in de natuur bent geweest. Dezelfde dag nog. Controleer van kop tot teen, want een teek is klein en zoekt vaak een warm plek. Zorg dat tekencontrole een goede gewoonte wordt bv. voor het slapengaan.

2. Verwijderen : Als je een tekenbeet hebt, verwijder die dan rustig en in één beweging. Knijp de teek niet plat, draai niet aan de teek, smeet niets op de teek en verbrand de teek niet.

3. Symptomen opvolgen : Volg een tekenbeet goed op. Let een maand lang op mogelijke symptomen en ga naar de huisarts als één van de symptomen optreedt.

WAT IS EEN TEEK ? Een teek is een heel klein donker, bruinzwarte bloedzuigende parasieten die behoren tot de spinachtigen. Voor de ontwikkeling van een teek is er steeds een bloedmaaltijd nodig. Daarom bijt een teek zoogdieren (waarbij ook de mens), vogels en soms ook reptielen en amfibieën.

Het lichaam van een teek is **rond tot ovaal en plat**. Een volgezogen teek is bijna **bolvormig**. Het ontwikkelingsstadium en de soort bepalen de grootte van een teek. **Larven** (eerste levensfase van een teek) zijn 0,5 tot 1 millimeter groot en hebben **zes poten**. **Nimfen en adulten** zijn respectievelijk 2 tot 3,5 millimeter en 7 tot 15 millimeter groot en hebben **acht poten**.

Vaak voelt men de teek niet kruipen op de huid. Een teek springt niet, en laat zich ook niet uit een boom vallen. Een teek is moeilijk te herkennen op je huid. Het ziet eruit als een zwartbruin, klein puntje met pootjes maar het zal snel groter worden als je het niet verwijderd.



WAAR KOMEN TEKEN VOOR ? Ze leven overal, maar vooral tussen vochtige bladeren en in hoog schaduwrijk gras. Dat kan in het bos zijn, maar ook in je tuin, in de duinen, in heidegebied of in een park. Tekenen hebben bloed nodig om zich voort te planten. Ze kruipen op struiken of hoog gras en wachten tot een mens of dier passeert. Als ze eenmaal op je lichaam gekropen zijn, zoeken ze een geschikte plaats om zich vast te bijten. **Dat kán het hele jaar door**, maar de meeste teken zijn actief en bijten tussen maart en oktober. De meeste tekenbeten worden in mei, juni en juli opgetekend, omdat het weer dan warmer is en er meer mensen de natuur in trekken.

TEKENBEET ? Een tekenbeet is **pijnloos**, omdat een teek samen met haar speeksel ook verdovings- en antistollingsstoffen uitscheidt. Je voelt een teek dus niet bijten. Bovendien houdt een teek van warme (en dus niet goed zichtbare) plekjes, zoals **knieholtes, liezen, bilspleet, haarlijn, navel** en **oksels**.

Je herkent een tekenbeet vooral door de aanwezigheid van de vastgehechte teek in de **huid**. Wanneer de teek nog niet volgezogen is, lijkt het vooral dat er een donker puntje vast hangt aan de huid. Het lijkt soms ook op een sproetje of moedervlekje. De teek geeft echter een beetje mee en lijkt soms (voorzichtig!) te kantelen.

Een volgezogen teek is groter en bolvormig en ook duidelijker te herkennen.

Wanneer de teek niet meer in de huid vastzit, is een tekenbeet niet meer te onderscheiden van bijvoorbeeld een muggenbeet.

HOE KAN EEN TEEK JE ZIEK MAKEN ? Een teek kan drager zijn van verschillende bacteriën of virussen (ziektekiemen). Tijdens een beet kunnen die ziektekiemen in je lichaam komen en je ziek maken.

De meest voorkomende ziektekiem veroorzaakt de ziekte van Lyme. (De meeste mensen worden niet ziek van een tekenbeet, waardoor men gemakkelijk (2/3den van de ondervraagden) niet controleert!)

HOE SNEL KAN EEN TEEK JE ZIEK MAKEN ? Dat hangt af van het soort ziektekiem. Voor de ziekte van Lyme geldt: hoe langer de teek vastzit, hoe groter de kans dat de bacterie die de ziekte veroorzaakt, in je lichaam komt. **Daarom is het belangrijk om de teek zo snel mogelijk te verwijderen.**



Een teek kruipt op je lichaam én onder je kleren op zoek naar een warm plekje. Dat kan overal op je lichaam zijn. Controleer je dus ook overal! Laat anderen je helpen of gebruik een spiegel. **Wist je dat mensen die ooit een tekenbeet hebben gehad, zich vaker controleren? Laat je niet vangen en controleer, ook op die eerste beet!**

Maak een gewoonte van de tekencheck bij jezelf en anderen!
Controleer elke avond nadat je gaan wandelen bent in het bos, in een park, op de heide of in de duinen.

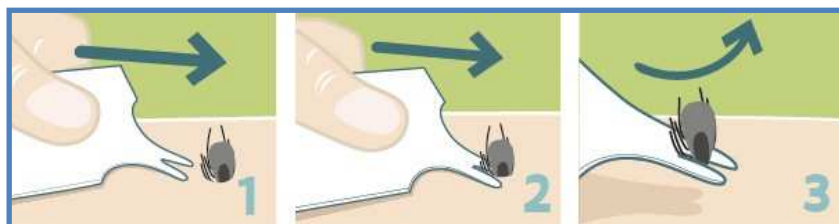
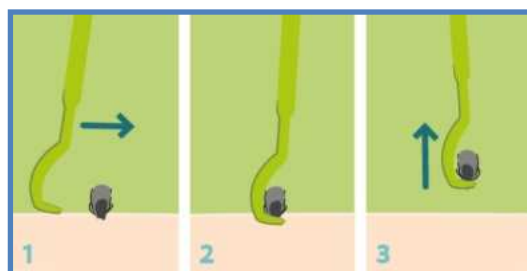
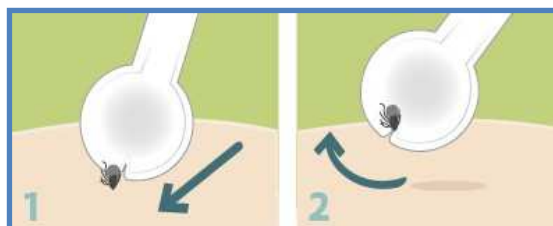
Stap 2 : HOE VERWIJDER JE EEN TEEK ?

Elke manipulatie kan de teek doen braken. Je verhoogt zo het risico op besmetting. Trek de teek er in één beweging uit met een tekenverwijderaar. Verwijder de teek rustig in één beweging :

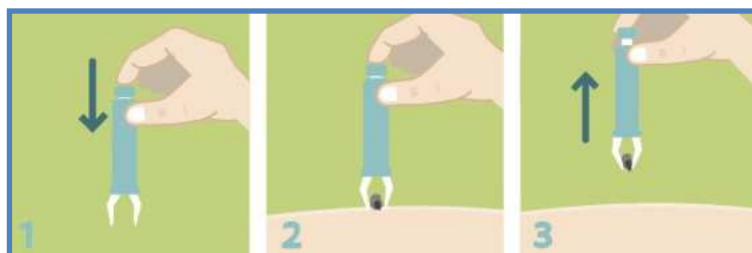
- Knijp een teek niet plat
- Gebruik geen alcohol, jodium, zeep, ether of olie.
- Verbrand een vastgehechte teek ook niet.
- Draai niet aan een teek.



Er zijn verschillende tekenverwijderaars op de markt. Hierna kan je lezen hoe je elke verwijderaar kan gebruiken en wat je kan doen indien je niets bij hebt. Het is moeilijk om te zeggen welke verwijderaar de beste is. Persoonlijke ondervinding en voorkeur speelt hierbij een rol. Een tekenverwijderaar kan je kopen in sommige grootwarenhuizen, bij de apotheek, bij een drogist of online bestellen. De prijs schommelt tussen € 2 en € 13 euro per verwijderaar. *(De gekozen volgorde is alfabetisch en duidt dus niet op een voorkeur voor één van de verwijderaars).*

> Pincet :> Tekenkaart : Hou de tekenkaart dicht tegen je huid om de teek te verwijderen.> Tekenkoevoet :> Tekenlasso :> Tekenlepel :

"schepbeweging"

> Tekentang :

> **Tekentrekker** : Hou de tekentrekker dicht tegen je huid om de teek te verwijderen.



> **Heb je niets bij de hand ?** Je kunt eventueel een lus maken met een dun draadje of je kunt aan iemand met scherpe nagels vragen om de teek in één keer te verwijderen door langs je huid te schrapen.

Algemene tip: je kunt beter even wachten met een teek te verwijderen in plaats van de buik van de teek te pletten.



HOE VERZORG JE EEN WONDJE ?

Het is niet erg als een stukje van de teek blijft vasthaken in je huid. De bacterie wordt zo niet doorgegeven. Het kan wel een kleine infectie veroorzaken. Verzorg dan het wondje dus. Maak het indien nodig proper met water en zeep.

Zo komen we aan STAP 3 : controleren !

Na het verwijderen van de teek is het belangrijk om gedurende 1 maand de plaats van de tekenbeet in het oog te houden. Noteer de datum van de tekenbeet in je agenda met wekelijkse herinneringen om naar de plaats van de tekenbeet te kijken. Opvolging is belangrijk om in geval van ziekte een correcte behandeling te kunnen opstarten.

Een belangrijk signaal van de **ziekte van Lyme** is een rode, ringvormige plek op de plaats van de tekenbeet die geleidelijk aan groter wordt (het *erythema migrans*). Deze plek verschijnt niet meteen, maar na enkele dagen of weken. Bij mensen met een donkere huidskleur is die plek blauw. Ook symptomen die lijken op griep (koorts en gewrichts-, keel- of spierpijn) kunnen het gevolg zijn van een tekenbeet.



Wanneer ga je best naar de huisarts ?

Wanneer je gebeten bent geweest door een teek moet je niet direct naar de huisarts.



Niet alle teken zijn besmet met de bacterie *Borrelia burgdorferi*, die de ziekte van Lyme kan veroorzaken. In een studie op 1515 teken, die in 2017 verzameld werden na een beet op een mens, verspreid

over heel België, werd de besmettingsgraad geschat op 14%, zowel in Vlaanderen als in Wallonië.

Een preventieve behandeling met antibiotica naar aanleiding van een tekenbeet is niet nodig.

Merk je symptomen (rode vlek of griepachtige symptomen) binnen de maand na een tekenbeet op, raadpleeg dan zeker je huisarts.

Lees verder na de sponsors !

'T Bakkerietje

Krist
Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

Defral Algemene Elektriciteitswerken

NIEUWBOUW & RENOVATIE | DOMOTICA
VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIKEN

Declercq Frederik
A. Vanhoomelaan 111B
8560 Moorsele
Tel: 0497 79 14 26

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

Uit sympathie

OPTIEK GRISON
Optometrie - Contactlenzen

TRAITEUR & BANKET

ZEISS

Phil'sfood45

VEREECKE DRIES BVBA

Algemene bouwwerken
vloeren en wandtegels
opritten en terrassen
renovatiewerken

Wittemolenstraat 92
8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be

Gullegem • Harelbeke • Hulste • Lievegem • Tielt

SupraBazar

Hoe kan ik mij beschermen tegen teken en tekenziekten?

Buiten zijn, bewegen in en genieten van de natuur is leuk en bovenal gezond. Laat je niet afschrikken door het risico op een tekenbeet en geniet van de natuur. Je zal niet altijd gebeten worden en niet elke tekenbeet betekent dat je ziek wordt.

Tekenbeten helemaal uitsluiten is onmogelijk. Daarom moet je jezelf elke keer meteen controleren nadat je in de natuur geweest bent. Je kunt wel een aantal maatregelen nemen om de kans op tekenbeten te verkleinen:

- Blijf zo veel mogelijk op de paden.
- Draag gesloten schoenen en kleding die je armen en benen bedekt. Stop je broekspijpen in je kousen.
- Draag lichtgekleurde kleding, dan zie je een teek beter.
- Gebruik een insectenwerend middel met bijvoorbeeld DEET op je onbedekte huid.

Opgelet, deze maatregelen bieden geen 100% garantie op het vermijden van tekenbeten. Daarnaast is het in de zomer ook niet altijd haalbaar om lange kleding te dragen. **Uit onderzoek blijkt dan ook dat deze adviezen niet vaak opgevolgd worden door mensen. Het is dan ook heel belangrijk om te controleren op tekenbeten, deze te verwijderen en ook de symptomen op te volgen!**



Tips als je teken in je tuin hebt :

- Teken kunnen ook in je kleding achterblijven. Klop na je activiteit in de tuin je kleding goed uit.
- Je tuin volledig tekenvrij houden is onmogelijk, maar verminder de kans door struiken en heggen te snoeien en regelmatig je gras te maaien, overhangende planten te vermijden en een scheiding te maken tussen de beplanting en het gazon (kiezels of houtsnippers). Wied onkruid en haal droge bladeren weg uit je tuin: dit zijn de geliefkoosde plekken van teken en het ideale onderdak voor tekenlarven.
- Huisdieren kunnen teken binnenshuis brengen. Controleer je huisdier op teken en stofzuig regelmatig. Teken bijten ook je huisdieren ! De teken op dezelfde manier correct te verwijderen en bij ziektesymptomen een dierenarts te consulteren. Je kan preventief een afweermiddel of algemeen bestrijdingsmiddel op je huisdier aanbrengen. **Hou er echter rekening mee dat niet alle middelen voor elk huisdier geschikt zijn en dat de actieve stoffen in deze producten** (o.a. fipronil, imidacloprid en andere) **niet geheel onschuldig zijn. Meer info op huisdierinfo.be of bij uw dierenarts.** Vrees je dat er toch parasieten in je huis, het nest of hok van je huisdier kunnen terecht komen dan volstaat het meestal om alles regelmatig goed te stofzuigen. Dekentjes, ligkussens en dergelijke kunnen ontsmet worden door ze te wassen op minstens 60°C. Zelf acariciden gebruiken in huis, nest of hok raden we niet aan. Ze zijn zelden 100% effectief en het gebruik is nooit zonder gezondheidsrisico.

info : www.tekenbeten.be

is een officiële website

van de Vlaamse overheid

uitgegeven door Zorg en Gezondheid



ma: di: wo: gesloten
do: - 18:00-23:00
vr: - 18:00-01:00
za: - 17:30-01:00
zo: 11:00-15:30 17:30-23:00

ORANGE

Altijd welkom!
EETCAFE ORANGE
Salinusstraat 19
8560 Moorsele
056 49 75 04
info@eetcafe-orange.be

T +32 (0)56 51 53 58
enkel op afspraak

Wervikstraat 216
8930 Menen

DierenArtsenCentrum
VETALYS

info@vetalys.be / www.vetalys.be / 380892.869.063

BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be

MESTDAG
atrijzenbouw

Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM
Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76
info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be

ALUMES
luminium-profielen

Uw lokale makelaar te Moorsele
uw trouwe partner in vastgoed!

immo maribrik

[Gratis schatting?](#)
Bel ons vrijblijvend op 0477/30 66 31

www.maribrik.be
[056/25 39 80](tel:056253980) – info@maribrik.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
18/05/2025	Westhoek BUSREIS	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Wes	5008	1.554	93	130
	Meerdaal Nature Trail - UITVERKOCHT !!!	Flanders Trails	6999	2.128	9	
	Rondom Grijsloke	vzw Dwars door Grijsloke	5563	1.502	28	
20/05/2025	Aviflorawandeltocht - Lentetocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	1.112	22	24
	Wandel 3daagse Deinze	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	696	2	
21/05/2025	33e Koolzakroute	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	476	12	17
	Wandel 3daagse Deinze	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	927	5	
22/05/2025	Wandel 3daagse Deinze	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	604	1	
24/05/2025	Kriekpeertocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	549	4	16
	Augustijnentocht	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	1.045	1	
	Rondom Wakken	Watewystappers Tielt	5423	916	10	
	Euraudax Torhout	Euraudax België	4258	45	1	
25/05/2025	Natuur- en Bostocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	1.478	31	35
	41e Smokkeltochten - Memorial Leo Martens - 25e 50 km van Stekene	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	3149	1.306	1	
	Meestappen voor MS	Buencamino vzw Step Forward	5533	467	4	
27/05/2025	Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	423	10	
29/05/2025	Ring Klein-Brabant	Wandelclub Kwik Bornem	1076	1.151	2	34
	100 km van Ieper - 53e Internationale Driedaagse Wandeltocht - In Flanders Fields March	100 km van Ieper vzw	5194	2.031	18	
	Egmont Walk	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	2.329	1	
	Hemelvearttocht - Jubileumtocht 10 jaar Wandelclub Diksmuide	Wandelclub Diksmuide	5537	1.233	13	
30/05/2025	20e Levenslijntocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	837	2	15
	100 km van Ieper - 53e Internationale Driedaagse Wandeltocht - In Flanders Fields March	100 km van Ieper vzw	5194	1.832	13	
31/05/2025	Het rondje van Beernem	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	1.006	4	40
	D17, Deinze in het land van Nevele	De Beiaardstappers	3545	740	5	
	3e Lentetocht	Omloop Kluisbergen vzw	3034	1.054	10	
	100 km van Ieper - 53e Internationale Driedaagse Wandeltocht - In Flanders Fields March	100 km van Ieper vzw	5194	1.810	21	

De benen zijn de wielen van de creativiteit

Albert Einstein

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
1/06/2025	Moereveldtocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100	1.058	9	26
	39e Vriendschapstocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.996	17	
5/06/2025	7-mijl Prézomertocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	456	115	
6/06/2025	2e Zonnebatjestocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	487	8	12
	16e Biestkermistocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	656	4	
7/06/2025	Vijfwegentocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	810	20	26
	Heidemeerstocht Puur Natuur - 2e tocht Donk	Boerenkrijgstappers vzw	3450	1.059	1	
	Scheldemeersentocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.046	4	
	Limtrail Bosland	Limtrail Bosland	6042	712	1	
8/06/2025	49e Lotelingenmars	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	763	1	5
	Sinksentocht	De Pajotten Hekelgem vzw	4038	1.058	1	
	De Vroe-wandeltocht voor het Goede Doel	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	608	3	
9/06/2025	23e Brugse Metten Wandeltocht	Brugse Metten Wandelclub	5429	1.199	8	60
	Wijngaardtocht	De Heuvellandstappers vzw	5089	1.402	32	
	Rondom Kanegem	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	1.058	17	
	Nazareth – De Pinte wandelt tvv 'kom op tege	Energy2Walk	3555	973	3	
12/06/2025	Akkertocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	594	5	
13/06/2025	Midzomertocht Bavostappers	Bavostappers Bavikhove	5504	421	10	
14/06/2025	Sloebertocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.725	3	14
	Oalf weg 't joar-tocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	936	11	
15/06/2025	Warekentocht	Wandelclub Groot-Oostkamp vzw	5059	1.816	17	23
	23e Natteneuzentocht en -trail	Spoetnikstappers vzw	5363	576	5	
	D'Hooghe	Wandelclub Gasthofstappers vzw	3201	996	1	
17/06/2025	Aviflorawandeltocht - Einde-examentocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	1.050	13	
18/06/2025	Spaanse midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1.009	1	
20/06/2025	44e Nacht van Vlaanderen	vzw De Nacht	5311	7.595	19	
21/06/2025	28e Batjestocht	vzw De Nacht	5311	547	7	
22/06/2025	Moaneblusserstocht	W.V. Voor de Wind	3440	303	2	15
	Poelbergtocht Tielt	Watewystappers Tielt	5423	904	4	
	Gouden Caroluswandeling - De Groene Lus	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1129	654	1	
	30e Pottbrekers-Panoramatocht	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	630	8	
23/06/2025	13e Rondom De Vosseslag	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	425	2	
24/06/2025	21e Hooitocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	777	9	
28/06/2025	16e Terug naar de Natuurtocht	Road Runners Torhout vzw	5271	802	2	21
	Guldensporentochten	De Waterhoekstappers Heestert	5345	637	15	
	Groenendaltocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	911	2	
	15e Doffense Zomertocht	WC Gedoviba vzw	1058	712	1	
	Vlaamse Ardennentocht	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	3441	569	1	
29/06/2025	50e Voettocht der Vlasstreek	WSK Marke vzw	5012	754	24	32
	32e Rondeputtocht	Pasar Oostkamp	5318	1.060	8	

7-mijl Prézomertocht

Donderdag 5 juni 2025

Moorsele, West-Vlaanderen

De 7mijl-stappers Moorsele

Afstanden

4km - 7km - 14km - 20km

4km apart parcours (Natuurdomrein Bergelen), te combineren met alle andere afstanden!

4 & 7km rolstoelvriendelijk, vanaf 14km naar Ledegem (20km lus Ledegem). Rustpost Ledegem sluit om 17u.

Veel groen, rustige landelijke wegen en groenzone Moorsele, parel van Zuid-West-Vlaanderen! Absoluut de moeite waard.

Startplaats

Cafetaria Soorthal
Moorsele
Secretaris
Vanmactelaan 38a
8560 Wevelgem

Starturen

07.00-15.00

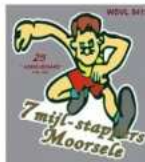
Laatste

aankomstuur

18.00

7mijlstappersmoorsele@gmail.com

Ter gelegenheid van ons
25jarig bestaan
GRATIS GESCHENK



Kort verslag



Luc Devos voelt zich cool met **Carine Devlaemick**.

5 juni ·

7-mijl Prézomertocht Moorsele, de 7mijl-stappers Moorsele, 20 km. Rustige landelijke wegen in en rond Moorsele en Ledegem.



Topfan

Anita Dejonghe

Ik was er ook. Het was een prachtige wandeling



Griet Clarysse is met **Marc Clarysse**.

5 juni ·

Onze eerste wandeltocht deze week gewandeld in een vertrouwde omgeving. Een zeer mooie wandeling georganiseerd door de wandelclub De 7 mijlstappers. Proficiat met jullie jubileum en bedankt voor de appel die we kregen.



Marc De Coster is in **Moorsele**.

5 juni ·

Vandaag ondanks een grijze dag en een half uurtje fikse regenbui toch genoten van het verzorgd tochtje hier onder aangename wandel temperatuur, geslaagde verplaatsing





Eindklassement 7-mijl Prézomertocht

Organisator: De 7mijl-stappers Moorsele (5411)
Datum: 05/06/2025

Totaal aantal deelnemers (clubleden)	431
Aantal niet-aangesloten wandelaars	22
Aantal andere en buitenlandse clubs	3
Subtotaal	456
Totaal	456



ACKÉ BVBA
DIETER & RUDDY
0477 67 61 80 0477 62 86 22
www.sanitairacke.be info@sanitair-acke.be

MEDIAFABRIEK
COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL
www.mediafabriek.be
Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24

Mannavita
natuurvoeding | voedingssupplementen
aliments naturels | compléments alimentaires

VDC kastenmakerij
VDC kastenmakerij
Kappellestraat 135
8560 Wevelegem
BE 0525.540.753
+32 474 71 00 09
info@vdckastenmakerij.be

DE MOORSEELSE SLAGERS
waar kwaliteit TROEF is!

PUZZELTIJD

Even relaxen!

SUDOKU :

Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

Horizontaal en vertikaal komen de cijfers van 1 tot 9 ook slechts 1x voor. Giswerk is geen goed idee, want er is telkens maar 1 juiste oplossing. *(ik vond hem moeilijk)*

SUCCES !!

	9			4	2		7	
6			8			2		
	2					1		
5				2	9			
			5			3		9
			6		1		4	7
1								
		9		6				8
4			1	5	8			

	0	0				1				
	1				0	1			1	1
		0			0				1	1
	1									
								1		1
		1			0			0		
			0							0
			0	0			1			
								0		1
1	1		1					0		1
1		0					1			
								1		

**B
I
N
E
R
O**

BINERO : vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij en in elke kolom staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolommen met dezelfde combinatie. **SUCCES !!**

Familieberichten



Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad.

De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid over opname in het clubblad).

Fijne verjaardag aan :

AUGUSTUS

1	AMEYE	CHRISTIANE
1	STAELENS	PATRICK
2	SEYNHAVE	RITA
2	GHEYSEN	STEFAN
2	VERHAEGHE	NICK
3	PAPPENS	MARIE AIMEE
4	HIMPE	PATRICK
6	DUMORTIER	CHRISTINE
6	MEESSCHAERT	LOTTE
6	MEESSCHAERT	LIESE
7	VALCKE	RIK
8	MASSCHELEIN	GEERT
9	BREYNE	JEAN PIERRE
9	RAYMAEKERS	MAYA

10	NOYELLE	LINDA
10	VANOOTEGHEM	MARTINE
10	DEROUF	CHRISTIANE
10	HERMAN	NATHALIE
10	TALPE	MARLEEN
10	PARDO	CINDY
12	POCKELE	KATHY
12	DEFrancQ	DAAN
13	SOENEN	RIK
14	DEPUYDT	PAUL
14	CALLEWAERT	BURT
15	VANDE GINSTE	FRANKIE
15	VANGAENBERGHE	SANDRA
16	DERYCKERE	FREDDY
16	ACCOU	JUDITH
17	PHILIPS	SVEN
19	DESIMPELAERE	JOSE
19	VANLANGENDONCK	FLORE
20	BAUWENS	THIERRY

22	VANDECASTEELE	MIEKE
22	CALLENS	EMMELY
23	SEURYNCK	MIREILLE
23	VANPOUCKE	MARTINE
24	VERVENNE	LUC
25	MESTDAGH	ROOS
25	GHILGEMYN	LINDA
26	PROVOST	IRIS
27	NOPPE	JOZEF
28	BOUDEWYN	MARC
28	BOURGOIS	BERNARD
28	DERIJCKE	RONALD
28	THERMOTTE	MARLEEN
29	BREUGHE	MARIANNE
29	DESCHAMPS	JASPER
30	VANDAELE	DORINE
30	GRAVE	VALERIE
31	DEJANS	CHANTAL
31	DUBOIS	CATHERINE
31	VANLERBERGHE	FILIP
31	DECEUNINCK	ANJA



SEPTEMBER

1	DECROIX	MAGDA	13	DUFLOU	PASCAL	21	GHEYSEN	MARIJKE
1	STEVENS	MIEKE	13	ROGGENBUCKE	FANNY	21	THERMOTTE	IVAN
2	VERMEERSCH	RIK	15	NOPPE	RIK	22	LESAGE	CAROLINE
3	DENECKERE	CHRISTA	15	DE BECKKER	NORA	22	BENOIT	NATALIE
3	DE LOOF	VERONIQUE	15	CLARYSSE	GERDI	25	JODTS	MARC
4	HAEMERS	CARLA	16	CATTEEUW	FRANK	25	VANDEMOORTELE	JEAN-PIERRE
6	DECOUTTERE	AMBER	16	NAERT	INGRID	25	LANDUYT	SABINE
7	ROLLEZ	TINE	16	VANDEWAELE	NICOLAS	26	BOSSUYT	CHRISTINE
9	VERHULST	FRANKI	16	DEBACKER	JIMMY	26	CUYLITS	BART
10	ROTSAERT	TREES	18	MESSELY	BERNICE	28	DEPREZ	BIANCA
10	DESMET	MYRIAM	18	MOYAERT	RITA	29	MACCO	MICHEL
10	VERVACKE	RONALD	18	VAN OVERSCHELDE	LUC	29	VANHOUCHE	LYDIA
10	DEBAL	DORINE	18	VANDAELE	JOHN	29	HOUZET	RIK
10	DEKEYSER	JANIQUE	18	VERMEERSCH	CHRISTOF	29	NOISET	LUC
12	DEMEULEMEESTER	ELSY	19	VANDENWEGHE	MARINA	29	VIAENE	MARLEEN
			19	VANHAUWAERT	GEERT			

GELUKKIGE VERJAARDAG**OKTOBER**

1	VANBESELAERE	MYRIAM	7	VANDENBROUCKE	FREDDY	17	CATTEBEKE	MARIE
1	PHYFFEROEN	BERNADETTE	7	VANDEVIVERE	VERA	17	DELEU	GUIDO
1	VANEECKHOUT	MARTIEN	7	WILLEMS	ELLEN	18	NAERT	MARNIX
1	CREUS	ANN	7	GODEFROOT	LOUISE	18	VANNESTE	MICHELINE
2	DEVOS	MARTINE	8	MAES	INGRID	19	GOOSSENS	MARTIN
3	COTTYN	VERONIQUE	10	SOUBRY	DIRK	20	VANLERBERGHE	FRANCIS
4	VAN LERSBERGHE	JOHAN	11	MORTIER	DIANA	21	TRAEN	TRUI
4	VANLANGENDONCK	GRIET	11	PARMENTIER	WARRE	21	VANMOERKERKE	ANDY
5	CORNEILLIE	NATACHA	12	MESTDAG	FREDERIK	23	MYLLE	MARNIX
6	DESSIN	JEAN-PIERRE	12	LEIN	LODE	24	COUVREUR	MARNIK
6	VEREECKE	MARC	13	VERHUE	PATRICK	25	VANDENBOGAERDE	LUC
6	VEREECKE	LIEN	13	DEMEESTERE	AN	27	DEBONNE	MARIE-JEANNE
			14	VANDEWALLE	ERIC	27	BOSTYN	PATRICK
			15	VANDOORNE	CHANTAL	29	NAERT	ELS
						30	HOUTHAEVE	MIEKE

Jong blijven kan op elke leeftijd !
GEFELICITEERD

PRIVACYVERKLARING (korte versie)

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub "de 7mijl-stappers Moorsele" feitelijke vereniging, aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL) onder clubnummer 5411.

Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je lidmaatschap. De volledige verklaring is op eenvoudige vraag te bekomen, via het secretariaat of via onze sociale media.

Van Harte Beterschap



We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis. We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

Blij Nieuws



27.04.1985 - 2025

Wat mooi, dat de LIEFDE nog steeds zo kan STRALEN . . .

. . . En dat jullie er samen het ALLERBESTE uit halen !



PROFICIAT

Ludo & Christa Vanhoeke - Parmentier

OPLOSSING SUDOKU & BINERO

8	9	1	3	4	2	6	7	5
6	7	4	8	1	5	2	9	3
3	2	5	9	7	6	1	8	4
5	4	3	7	2	9	8	6	1
7	1	6	5	8	4	3	2	9
9	8	2	6	3	1	5	4	7
1	3	8	2	9	7	4	5	6
2	5	9	4	6	3	7	1	8
4	6	7	1	5	8	9	3	2

1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1
0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0
0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0
1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1
0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1

PUZZELTIJD
Even relaxen!



Secretariaatsberichten

Hallo clubleden,

Dit is het laatste secretariaatsbericht vanwege mij. Wie er bij was op de Jubileumviering op 13.07.2025 vernam dat ik de fakkel doorgeef aan ANJA DECEUNINCK.

(zie ook de wijziging vooraan blz 2 bestuursleden).



Nee hoor, ik stop niet, maar zorg voor een jonge geest . . . na 25 jaar wordt het hoog tijd om opvolging te voorzien en Anja bewees reeds meerdere keren de taak van het secretariaat meester te kunnen! Ik blijf zeker nog in het bestuur ter ondersteuning en focus mij in de toekomst meer op de PR en clubblad en ander drukwerk.

Anja kan eveneens rekenen op de krachten van ELLEN (administratieve taken) en het voltallig BESTUUR. Laten we vooruit kijken en hopen dat we nog vele keren kunnen vieren (moet niet direct naar 50 zijn, 30 en 40 jaar is ook een 'feest'getal).

Wat zeker hier nog moet vermeld, is onze volgende BUSREIS !

Zondag 19 oktober trekken we naar BERTEM voor de Herfsttocht.

Herfsttocht Bertem

📅 Zondag 19 oktober 2025

📍 Bertem, Vlaams-Brabant

Vreugdestappers Huldenberg **WSVL 4386**

Zeer rustige, gevarieerde wandeling langs de mooiste natuurplekjes van Bertem en omgeving. Koeheide, Bertembos, Vossenhol, Dijlevallei zijn enkele hoogtepunten. Voor de kinderen is er een fotozoektocht.

Afstanden

5 km 6 km 12 km 20 km 25 km 30 km

Startplaats	Starturen	Laatste aankomstuur
<u>De Cerkel</u> <u>Tervuursesteenweg 164</u> <u>3060 Bertem</u>	07.00-15.00	18.00



INSCHRIJVEN door storting **13 euro** per persoon (inschrijving en drankbon inbegrepen) op de CLUBREKENING **BE08 8335 1432 7713**

op naam van "de 7mijl-stappers"

We moeten beslissen omtrent de bus (68 of 80 plaatsen) tegen 1 september !
(zie annulatie-regels hierna !!)

Zoals gewoonlijk gelden volgende regels:

- Geen kans tot meereizen als reserve = volledig bedrag terug.
- Opzeg reis vóór 31.08.2025 = volledig bedrag terug
- Opzeg reis vanaf 10.09.2025 en ingenomen door een reserve = volledig bedrag terug (uitz. vanaf 10 oktober niets terugbetaald).
- Opzeg reis vanaf 10.09.2025 en geen vervanging door reserve = helft bedrag terug (bus ligt dan al 100% vast!)
- Opzeg vanaf 10 oktober = niets terug! (deelnemerslijst is overgemaakt aan de club).

Herfstwandelingen Bertem 19 oktober 2025

Bertem, de heimat van de Teussers (*veekooplieden*), gelegen in het Dijleland, doorsneden door de Voerbeek. De fontein op het rondpunt langsheen de autostrade verwijst naar het "teussen" of bezegelen van de verkoop van koe of varken tussen boer en handelaar.

Met zijn adembenemende vergezichten, bos- en natuurgebieden en markante gebouwen in de dorpskern, is Bertem absoluut een bezoekje waard!

Je wandelt hoofdzakelijk door landelijk gebied met veel afwisseling: gemengd loofbos, weiden, akkers, paardenweiden, holle wegen en mooie vergezichten.

Onverharde landbouw- en boswegen leiden je naar plekken met plaatsnamen die het rijke landbouwverleden, het bosrijke en heuvelende karakter van de streek in de verf zetten.

- Wanneer: zondag 19 oktober 2025 vanaf 7 uur tot 15 uur (vertrek) – aankomst tot 18 uur.
- Waar: zaal de Cerke, Tervuursesteenweg 164, 3060 Bertem.
- Met de wagen: E40 afrit 22 Bertem – volg vandaar de pijlen tot aan de parking en volg de instructies van de parkeerwachters.
- Met het openbaar vervoer: lijn Leuven-Kraainem (315) en lijn Leuven-Moorsel-Brussel (616), halte Oud Station Bertem, daarna nog 400 meter wandelen of halte Bertem Vanhaerenstraat, daarna nog 250 meter wandelen.

Zoals ieder jaar is er ook een kinderzoektocht voor onze jonge wandelaars. Deze wandeling loopt bijna uitsluitend over verharde wegen en is geschikt voor rolstoelgebruikers en kinderwagens. Ieder deelnemend kind krijgt een achteraf een kleine attentie.

Een gedetailleerde beschrijving van de wandellussen, inclusief kaarten, gpx-tracs en foto's vind je hier <https://vreugdestappers.be/herfstwandelingen-bertem/herfstwandelingen-bertem-2024-beschrijving/> (zijn wel deze van vorig jaar, maar toch al een idee wat aangeboden wordt).

Op 10.07.2025 telt onze Club : **562** leden.

WELKOM in onze club !

561	38	7-6-2025	COUSEE	JOOST	GULLEGEM
562	39	7-6-2025	BUYSE	JOHANNA	GULLEGEM



WANDELKALENDER

WALKING IN BELGIUM is niet meer !

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar

DE WEBSITE WANDEL.BE !

Gezien de vele aanpassingen is het **BOEK** niet meer van deze tijd. Installeer de superhandige gratis app **“WANDEL.BE** op je smartphone. Bij problemen vraag hulp aan de jonge gasten, of op één van onze wandeltochten helpen we u graag bij het installeren en gebruiken.



Voor enkelen (geen pc, geen app) is een papieren versie toch noodzakelijk. Vandaar doen we ons best en voorzien een **LIJST** met de tochten **WEST & OOST-VLAANDEREN**. We hebben de lijsten iets uitgebreid met vermelding van de startplaats & afstanden. **MERK OP** onze club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor fouten/wijzigingen na het opmaken van de lijsten. We doen ons best, maar 100% zekerheid is pas mogelijk kort op de bal spelen en dat is niet altijd mogelijk : kalender aug-sep-okt werden op 10.07.2025 opgemaakt. U vindt de maandlijsten na het nieuws van de Federatie !

NIEUWS VAN DE FEDERATIE



72.634 leden is de toestand ergens halfweg maart 2025. 75.000 is in zicht (reeds +500 in nog geen 3 maanden, +5.000 tgo vorig jaar goed haalbaar!).

Het is zover ! De Grashoppers zorgde voor het 75.000ste lid. Een historische mijlpaal

in het bestaan van Wandelsport Vlaanderen vzw. Nog nooit kende de federatie zo'n hoog ledenaantal. We mogen ons dan ook met recht en reden 'de grootste wandelfamilie van Vlaanderen' noemen. De immer toenemende populariteit van wandelen kent uiteenlopende

redenen. Van natuurbeleving tot nood aan vertraging, van fysieke en mentale gezondheidsredenen tot de sportieve uitdaging: het zorgt voor een divers publiek aan wandelaars. Niet te vergeten is de enorme toegankelijkheid van de wandelsport. Werkelijk **iedereen is welkom bij Wandelsport Vlaanderen vzw en evenzeer bij onze wandelclub “de 7mijl-stappers Moorsele”**.

Geen Vlaanderen Wandelt 2027 meer

In 2027 zal Vlaanderen Wandelt, zoals we dit op vandaag kennen, niet meer doorgaan. Momenteel wordt er gebrainstormd over een totaal nieuw concept, dus we kunnen hier nog niets over kwijt. Wat wel duidelijk is, is dat het concept in zijn huidige vorm, ondanks de zware inspanningen van de federatie en de clubs, niet echt voor de gewenste opkomst zorgt. Daarom werd beslist Vlaanderen Wandelt vanaf 2027 niet meer te laten doorgaan. Voor alle duidelijkheid: in 2026 zal er wel nog een Vlaanderen Wandelt georganiseerd worden door de federatie in samenwerking met 5 clubs op de zondag van week 17 (laatste zondag april).

Ledenhernieuwing 2026

Clubs kunnen voor de ledenhernieuwing 2026 opteren om aan de leden geen gedrukte versie van de hernieuwingsbrief en het mutualiteitsattest meer te bezorgen. Via hun persoonlijke account kunnen leden immers zelf deze documenten downloaden en bij de meeste ziekenfondsen kan het attest nu ook al digitaal worden doorgestuurd. **ONZE CLUB KIEST NOG STEEDS VOOR DE PAPIEREN DOCUMENTEN (liefst af te halen eind november op onze tocht!) !**

=====

Ga je mee op zomerzoektocht met wandel.be



Heeft een van uw leden zin in een leuk tussendoortje tijdens een wandeltocht of is een lid van uw club nog op zoek naar een gezonde en gezellige gezinsactiviteit? De volledige zomer kan je op pad met het gratis wandel.be-zoekspel, een leuke activiteit voor jong én oud. Ga aan de hand van de zoekkaart op één of meerdere wandel.be-tochten op pad en speur naar de twaalf items op de kaart. Alle twaalf items afgevinkt? Dan wacht aan het eind van de zomer misschien wel een beloning voor dit speurwerk, want we geven **drie gezinstickets*** weg voor heel wat springplezier bij Trampoline Park You Jump.

Het deelnameformulier en de praktische voorwaarden voor deze wedstrijd vinden jullie via deze link <https://wandel.be/wandelinspiratie/ga-op-zomerzoektocht-maak-kans-op-tickets-voor-trampoline-park-you-jump/>. Je kan het formulier ook uit het wandel.be-magazine scheuren, editie juni 2025, p. 90-91.

* de gezinstickets zijn geldig voor maximum 4 personen, uiteraard kan je steeds meerdere personen meenemen ;-).

=====

Nieuwe functie op de wandel.be app: zoek gemakkelijk tochten in je buurt.

We hebben goed nieuws voor iedereen die graag tochten in zijn buurt zoekt via de wandel.be-app. Dit gaat voortaan veel vlotter met de nieuwe 'voorkeurslocatie' functie. Je kan een vaste gemeente/stad instellen als jouw voorkeurslocatie (hoef je slechts 1 x te doen). Vervolgens zullen de tochten in de kalender steeds gerangschikt worden van dichtbij je voorkeurslocatie naar verder weg. Je kan ook instellen om altijd jouw gps-locatie te gebruiken als voorkeurslocatie. Zo zie je bovenaan de lijst van tochten steeds de tochten dichtst bij waar jij je op dat moment bevindt. Tussen haakjes zie je telkens staan hoe ver de startlocatie zich van jouw voorkeurslocatie bevindt.

Om te genieten van deze functie installeer je best de wandel.be-app nog eens opnieuw via de App Store of via Google Play.



Wandel.be app - dé gratis app voor
iedereen die graag wandelt



Gebruik je de app 't Bottineke of 't Voetje nog?

Deze app is niet van ons en kan fouten bevatten!

Heel wat wandelaars maken graag gebruik van de app 't Bottineke' of 't Voetje. Echter wordt deze app niet door Wandelsport Vlaanderen vzw beheerd en bevat deze heel wat foutieve informatie. Daarom vragen we om aan jullie leden mee te delen dat ze deze app beter niet gebruiken. In plaats daarvan kunnen ze de wandel.be-app gebruiken. Deze wordt door ons beheerd en bevat steeds de juiste info.

=====



Dag	Datum	Tochtnaam	CLUBn	CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartPlaats	Startgemeente
vrijdag	1/08/2025	7e Marultocht	5542	Drevestappers Zonnebeke	5-12-14-16-21 km	Feesttent Marulfeesten	Spilstraat 63	8980	Zonnebeke
zaterdag	2/08/2025	4e Zomertocht	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedde	5-9-12-18-21 km	MF Centrum Sint-Maarten	Mezenweg 18	8210	Loppem (Zedelgem)
zaterdag	2/08/2025	28e Vlastocht	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	4-8-12-16-20-25-30 km	Zaal Leiezicht	Oude Heirbaan 53	9800	Grammene (Deinze)
zaterdag	2/08/2025	Zomertocht - Adriaanstock	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	7-10-14-18-22-26-32-50	Basisschool GO! Dender	Kattestraat	9500	Geraardsbergen
zondag	3/08/2025	Taalgrens Trail Pajottenland	6999	Flanders Trails	30-42-50 km	Feesttent Bellingen	Hondzochtstraat 8	1674	Bellingen (Pepingen)
zondag	3/08/2025	Sint-Germanustocht	5391	De Spartastappers Ardooie vzw	4-6-9-10-12-14-16-18-22	De Magneet	Egemstraat 49	8740	Pittem
zondag	3/08/2025	Zwintocht	5072	WNZB Knokke-Heist vzw	6-10-15-21 km	Bgm Graaf Leopold Lippens	Jan Devischstraat 2	8300	Knokke-Heist
zondag	3/08/2025	46e Kastelentocht - Herde	3084	Wandelclub Reigerstappers Vinderhout	5-8-12-16-20-25 km	Gemeentelijk Sportcentrum	Neerstraat 37	9921	Vinderhout (Lievegem)
dinsdag	5/08/2025	Turfauwetocht	5276	De Margrietstappers vzw	6-9-12-15-20-25 km	Hoeve Kris Carbonez	Ketelbuiserstraat 184	8810	Lichtervelde
donderdag	7/08/2025	Bladelintocht	3278	Wandelclub Roal Benti vzw	4-6-8-12-17-22 km	Kanunnik Andrieszaal	Kloosterstraat	9992	Middelburg (Maldegem)
zaterdag	9/08/2025	Middelkerke Wandelt	5363	Spoetnikstappers vzw	4-6-7,5-8-11,5-14-20-22	Gemeenteschool Middelkerke	Onderwijsstraat 37	8430	Middelkerke
zaterdag	9/08/2025	28e Velodroomtocht	5347	Velodroomvrienden Moorslede	6-12-18-22 km	D'Oude Schole Slypskapelle	Strobomestraat 11A	8890	Moorslede
zaterdag	9/08/2025	Kalkense Meersentocht	3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	6-12-18-24 km	Zaal Breughel	Kalkendorp 58	9270	Kalken (Laarne)
zondag	10/08/2025	Door bos en natuur in Zillebeke	5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	6-12-18-24-30 km	OC In 't Riet	Seelbachdreef 4	8902	Zillebeke (Ieper)
zondag	10/08/2025	9e Stormvogeltocht	5011	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw	6-12-18-24 km	Zaal Vuurtoren	Thomas van Loostraat 32	8400	Oostende
zondag	10/08/2025	Vlaamse Ardennen Chaille	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	6-12-15-18-23-30-36 km	Evenementenhal De Qubus	Lindestraat 45	9700	Oudenaarde
zondag	10/08/2025	Wemme tijd-tocht	3182	Wandelclub Temse	5-10-15-20 km	JOC De Nartist	Cl. de Landtsheerlaan 26 a	9140	Temse
dinsdag	12/08/2025	Aviflorawandeltocht - Zom	5493	Aviflorastappers Ingelmunster	6-10-15-20 km	Voetbalkantine SV Ingelmunster	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
vrijdag	15/08/2025	Halfoogsttocht	5411	De 7mijl-stappers Moorsele	7-14-21-28 km	OC Kleine Porsies	Cultuurpad 3	8560	Wevelgem
vrijdag	15/08/2025	Bulskampveldtocht	5009	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	4-6-11-15-21-25 km	Paroch. Centrum 't Bulscamp	Wingensestraat 2	8020	Hertsberge (Oostkamp)
vrijdag	15/08/2025	7e Oogsttocht	3196	WSV Land van Rhode vzw	6-10-14-18-21 km	DEN AMB8	Lange Ambachtstraat 42	9860	Oosterzele
zaterdag	16/08/2025	Kloen Zomerwandeling	5546	DSF - Kloenstappers	6-12-18-24 km	't Ruitercentrum	Piljoenstraat 2a	8800	Roeselare
zaterdag	16/08/2025	Schooierstocht	3494	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	5-7-12-15-18-24 km	GIBO De Meander	Margote 114	9260	Wichelen
zaterdag	16/08/2025	22e Grenstochten	3149	Wandelclub De Smokkelaars Stekene	6-12-17-20 km	Transport Cerpentier	Koewachtsteenweg 5	9180	Moerbeke-Waas (Moerbeke)
zondag	17/08/2025	29e Kermistocht - Jubileu	5330	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	4-6-9-12-15-20-25 km	Zaal Sport en Spel (Sportha	Tieltstraat 46a	8755	Ruiselede
zondag	17/08/2025	39e Marolentocht	5202	Feestcomité De Marollen Sijsele	6-12-18-24 km	Feesttent Marollenkermis	Dorpsstraat (t.h.v. nr. 30)	8340	Sijsele (Damme)
zondag	17/08/2025	Zomertocht	3331	KWB Laarne	5-7-10 km	Zaal Skala	Colmanstraat 51	9270	Kalken (Laarne)
dinsdag	19/08/2025	52e Vierdaagse van de IJ	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw	08-16-24-32 km	Parking Sint-Niklaaskerk	Leopold II-laan 86	8670	Oostduinkerke (Koksijde)
woensdag	20/08/2025	52e Vierdaagse van de IJ	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw	8-16-24-32 km	Grote Markt	Grote Markt	8600	Diksmuide
woensdag	20/08/2025	Dauwtocht	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-18-21-28 km	OC Velzeke	Provinciebaan 275	9620	Velzeke-Ruddershove (Zottegem)
donderdag	21/08/2025	52e Vierdaagse van de IJ	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw	8-16-24-32 km	Station Poperinge	Ieperstraat	8970	Poperinge
vrijdag	22/08/2025	52e Vierdaagse van de IJ	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw	8-16-24-32 km	Grote Markt	Grote Markt	8900	Ieper
zaterdag	23/08/2025	Kasseileggerstocht	5545	De Kasseistappers Eernegem	4-6-10-16-20-26 km	Sportzaal De Klokkenput	Bruggestraat 104	8480	Eernegem (Ichtegem)
zaterdag	23/08/2025	Rondje Sluis	3440	W.V. Voor de Wind	6-12-18-24-30 km	Sportcomplex S.V. Sluis	Zuiddijkstraat 104	4524	Sluis
zondag	24/08/2025	Paddenkopenland Trail	6999	Flanders Trails	15-25-35-50 km	MPI Het Vindingrijk	Vurstjen 25	9940	Evergem
zondag	24/08/2025	4e Zonnetocht	5542	Drevestappers Zonnebeke	5-10-12-15-20-26 km	OC 't Zonnepad	Tresoriersstraat 5	8980	Zonnebeke
zondag	24/08/2025	Barbierbeektocht	3025	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	7-10-15-20-25-30 km	Gem. Lagere School	Bazelstraat 33	9150	Kruibeke
dinsdag	26/08/2025	2e Zomertocht	5012	WSK Marke vzw	6-12-18 km	OC De Wervel	Processiestraat 6	8510	Bellegem (Kortrijk)
woensdag	27/08/2025	Midweekse Zomertocht	3002	Burchtstappers Herzele vzw	5-10-14-18-21 km	Zaal Buurthuis Hofstad	Nederhasseltstraat 338	9404	Aspelare (Ninove)
donderdag	28/08/2025	Stropkestoet	3103	Florastappers Gent vzw	4-6-13-15-21 km	Zaal Gildenhuis	Loofblommestraat 10	9051	Sint-Denijs-Westrem (Gent)
zaterdag	30/08/2025	Lupulus Walk	9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	8-15-25-42 km	Vayamundo	Ol Fosse d'Outh 1	6660	Houffalize
zaterdag	30/08/2025	Compotestella 60 km	6045	Compotestella	60 km		Stationsplein	3840	Tongeren-Borgloon
zaterdag	30/08/2025	Buzzwandeling Vaste Vu	5548	Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw	6-9-12-17-21 km	Feestzaal De Statie	Vrijheidsboomplaats 2	8930	Lauwe (Menen)
zaterdag	30/08/2025	Zomertocht Kanegem	5423	Watwystappers Tielt	6-12-18-24 km	Moeninckhof	Nagelstraat 26	8700	Kanegem (Tielt)
zaterdag	30/08/2025	9e Mosselsteentocht	3383	De Trekvogels Boekhoute vzw	5-8-12-15-18-21 km	Voetbalkantine VV Philippin	Strandgaper 9	4553	Philippine
zaterdag	30/08/2025	47e Scheldemars	3082	WSV Baasrode vzw	5-10-15-20-25-30-35 km	Feestzaal Meirkenshof	Hof ten Rode 29	9200	Baasrode (Dendermonde)
zondag	31/08/2025	Lupulus Walk	9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	6-10-15-20-25 km	Vayamundo	Ol Fosse d'Outh 1	6660	Houffalize
zondag	31/08/2025	Ravenstein Winetrail	6025	Ravenstein Winetrail	6-12 km	Wijndomein Ravenstein	Kruisekestraat 296	8940	Wervik
zondag	31/08/2025	15e Oogsttocht	5507	De Buskanters Houthulst	6-12-18-24 km	Stationshuis	9e-Linieplein	8650	Merkem (Houthulst)
zondag	31/08/2025	14e Kanalentocht	5463	Levenslijnteam Damme vzw	6-12-16-20-24 km	Zaal De Beuterblomme	Sint-Kwintensstraat 7	8340	Oostkerke (Damme)
zondag	31/08/2025	Howitzerstocht	5217	De 12 uren van Lauwe vzw	4-7-10-12-18-25-30 km	OC De Coorenaar	G. Coornaertdreef 7	8792	Desselgem (Waregem)
zondag	31/08/2025	9e Hoevetocht	3529	Op Stap Zwalm	6-12-18-24-30 km	De Zwalmperel	Sportlaan 1	9630	Munkzwalm (Zwalm)
zondag	31/08/2025	Mars Omloop 't Hoeksken	3040	Wandelclub 't Hoeksken vzw	4-6-10-15-21-30 km	Zaal Den Bond	Kleinhuist 4	9220	Hamme

Halfoogsttocht

Vrijdag 15 augustus 2025

Wewelgem, West-Vlaanderen

De 7mijl-stappers Moorsele

gratis attentie
zolang de voorraad strekt



De ideale afsluiter van Kortrijkse Congé! Leieboorden van Golden River.
Verzorgde startzaal en rustposten. Zomer in het land, wandelen is plezant!

Afstanden

7 km

14 km

21 km

25 km

28 km

Startplaats

OC Kleine Porsies
Cultuurpad 3
8560 Wewelgem

Starturen

06.45-15.00

Laatste

aankomstuur
18.00

Georganiseerd door

De 7mijl-stappers Moorsele

5411

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers

<https://www.facebook.com/7mijlstappers>

Contact

Geert Vanhauwaert

+32(0)473 99 09 35

7mijlstappers.moorsele@gmail.com

7km rolstoel : via sportcentrum, terug via verhard.

7km : via sportcentrum, terug via de Leie.

14km : via overkant Leie naar rustpost, kleine lus Trezeke, terug via Leieboord.

18km : via overkant Leie naar rustpost, grote lus Trezeke, terug via Leieboord.

21km : korte lus Lauwe, dan 14km.

25km : midden lus Lauwe, dan 18km.

28km : grote lus Lauwe, dan 18km.



gratis attentie
zolang de voorraad strekt

**WE VOORZIEN EEN FRISCO
VOOR ELKE DEELNEMER !**

Dag	Datum	Tochtnaam	CJBn	CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartP	Startgemeente
dinsdag	2/09/2025	Ardooise weekendagtocht	5391	De Spartastappers Ardooie vzw	4-7-12-18 km	OC De Tassche	Roeselaarsestraat 157	8850	Ardooie
donderdag	4/09/2025	Broukentocht	5295	Michiel Mispelonvrienden	4-6-12-16 km	Hemeldal	Vladslostraat	8610	Werken (Kortemark)
donderdag	4/09/2025	Smouterstocht - 3e tocht	3450	Boerenkrijgstappers vzw	6-12-18 km	Voetbalkantine SKV Overm	Baron Tibbautstraat 38	9290	Overmere (Berlare)
vrijdag	5/09/2025	5e Hagelandse 101 - 106	6022	Hagelandse 101	106 km	Inschrijffent	Blauwputplein	3010	Kessel-Lo (Leuven)
vrijdag	5/09/2025	Kermistocht	5009	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	4-6-11-18 km	Zaal Sinjo	Lattenklieversstraat 28	8730	Sint-Joris (Beernem)
zaterdag	6/09/2025	5e Hagelandse 101 - 60 k	6022	Hagelandse 101	60 km	Inschrijffent	Blauwputplein	3010	Kessel-Lo (Leuven)
zaterdag	6/09/2025	Herinneringstocht Jan De	5363	Spoetnikstappers vzw	4-6-7-5-8-11-14-19-22 k	Zaal De Zwerver	Dorpsstraat 95	8432	Leffinge (Middelkerke)
zaterdag	6/09/2025	Dwars door het Beverhou	5297	vzw Vredeseilanden	6-9-12-15-18-24-32 km	Zaal Zuidleie	Valentijn Hennemanstr. 1	8020	Oostkamp
zaterdag	6/09/2025	Elfbegentrail	5089	De Heuvellandstappers vzw	7-10-15-20-25-35-42-55	OC Utendoale	Sulferbergstraat 11	8954	Westouter (Heuvelland)
zaterdag	6/09/2025	Omloop vestingstad Hulst	3261	WSV Zelden Rust	7-14-21-28 km	Reynaertcollege	Gildenstraat 1	4561	Hulst
zaterdag	6/09/2025	19e Scheldevalleitocht	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem v	6-10-15-21-30 km	Gesubsidieerde Basisschoo	Opperweg 8	9890	Gavere
zondag	7/09/2025	Marche des Hurlus en Bal	HT 067	Les Hurlus en Balade	6-12-18-24-30 km	Hall Sportif	Avenue des Sports 1A	7730	Néchin (Estaimpuis)
zondag	7/09/2025	Oudlandpoldertocht	5449	Sportraad Zuienkerke vzw	4-7-13-18-24 km	Zaal De Notelaar	Nieuwe Steenweg 96	8377	Zuienkerke
zondag	7/09/2025	Stoomtuigwandeling	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' v	4-6-10-16-21-30 km	Sporthal Ogierlande	Torhoutstraat 6	8830	Gits (Hooglede)
zondag	7/09/2025	Internationale Kwaktocht	3139	WSV De Vossen vzw	4-7-10-14-21 km	Zaal Nicolaas	Jachtweg 1	9255	Buggenhout
zondag	7/09/2025	Merelbeekse Wandeltocht	3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	6-9-12-15-18-24-30 km	Technische School Tectura	Potaardeberg 59	9820	Merelbeke
dinsdag	9/09/2025	Meerhoektocht	5323	De Winkelse Stappers	6-12-18-22 km	De Meerhoek	Zuidhoekstraat 22	8880	Sint-Eloois-Winkel
dinsdag	9/09/2025	De Vrijheid in Zicht	3065	KKRO Gent vzw Mars Leger-Natie	6-12-18-24 km	Militair vliegveld	Urselseweg z/n	9910	Ursel (Knesselare)
woensdag	10/09/2025	22e Nazomertocht	5245	WSV De Brigantrotters vzw	6-12-18 km	Jeugd- en Ontmoetingscent	Bollewerpstraat 3	8770	Ingelmunster
woensdag	10/09/2025	20e Midweektocht	3294	CSC-Lierde vzw / Club voor Sport en C	6-12-18 km	Feestzaal Bij Metser	Kouterstraat 14	9570	Deftinge (Lierde)
zaterdag	13/09/2025	Kennedymars Maasland	6031	Kennedymars Maasland	5-10-25-42-60-80 km	Sporthal De Vrietsel	Groenstraat 20	3650	Dilsen-Stokkem
zaterdag	13/09/2025	Septembertocht	5500	De Curieusneuzen Meulebeke	6-12-18 km	Sint Christoffelzaal	Keukelstraat	8750	Wingene
zaterdag	13/09/2025	Memorialtocht	5412	Kreketrekkers Kortemark	5-10-15-20-25 km	OC Albatros	Staatsbaan 241d	8610	Zarren (Kortemark)
zaterdag	13/09/2025	Molentocht	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	6-12-18-24-30 km	KBO Mater	Materplein 15	9700	Mater (Oudenaarde)
zondag	14/09/2025	12e Nazomertocht	5393	De Hanestappers	7-14-21 km	Wielingencentrum	Graaf Jansdijk	8420	Wenduine (De Haan)
zondag	14/09/2025	31e Prutsketochten	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	4-6-9-12-18-24-36-42 km	Zaal De Stringe	Ommersheimplein 5	8570	Vichte (Anzegem)
zondag	14/09/2025	46e Acht-Dorpen tocht	3218	Wandel Team Beveren-Waas	4-7-14-21-30 km	Sportzone Braderick - Kantij	Smisstraat	9120	Vrasene (Beveren)
zondag	14/09/2025	Indian Summer wandeltoct	3159	De Kouterstappers KFCO	7-13-18-23 km	Parochiale Kring Sint-Huber	Kerkstraat 1A	9080	Zaffelare (Lochristi)
zondag	14/09/2025	Papeterstocht	3063	WSV De Kadees Aalst vzw	6-8-13-15-21-28 km	Sint-Jozefschool Mere	Kloosterstraat 31	9420	Mere (Erpe-Mere)
dinsdag	16/09/2025	Nazomertocht Bavostappe	5504	Bavostappers Bavikhove	6-8-13-20 km	CC Torengalm	Kervijnstraat 1b	8531	Bavikhove (Harelbeke)
woensdag	17/09/2025	Herdenkingstocht overled	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	6-10-14-18-21 km	OC Sint-Goriks-Oudenhove	Sint-Goriksstraat 13	9620	St-Goriks-Oudenhove (Zot
donderdag	18/09/2025	Nazomertocht	3003	WSV De Lachende Wandelaars Aalter	6-12-18 km	GOC Bellem	Bellemdorppweg 1	9881	Bellem (Aalter)
vrijdag	19/09/2025	Great Escape (GEEN CLU	6002	Legends Trails	80-100-160-200 km	Hall Polyvalent Clijref	Route d'Eselsborn 22	9706	Cliervaux
vrijdag	19/09/2025	Poldertocht	5127	Wandelclub Koekelare vzw	4-7-10-13-17-21 km	Zaal d'Oude Pastorie	Sint-Andriesstraat 8	8680	Zande (Koekelare)
zaterdag	20/09/2025	Rhodesgoed wandel 2-da	5544	DWP - De Wandelende Pekkers	5-10-15-20-25 km	Brasserie Rhodesgoed	Rhodesstraat 2	8870	Kachtem (Izegem)
zaterdag	20/09/2025	42e Arsebrouc Wandeltoct	5429	Brugse Metten Wandelclub	4-6-10-14-22 km	Sparrenhof	Keurlingenweg 2	8310	Assebroek (Brugge)
zaterdag	20/09/2025	Kasseidorpstocht Zegelser	3432	De Randstappers	6-12-18-24 km	Brakel - Zegelsem Het Groe	Teirlinckstraat 18	9960	Zegelsem (Brakel)
zaterdag	20/09/2025	Bevrijdingstocht	3398	WV De IJsbrekers Haaltert vzw	6-12-18-21 km	Centrum De Kouter	Middelkouter 10	9450	Haaltert
zondag	21/09/2025	Trage Wegen Wandeling	6008	Natuurpunt Aarschot	5-10-15-20 km	Parochiezaal Gijmel	Homborgstraat 1	3201	Langdorp (Aarschot)
zondag	21/09/2025	Rhodesgoed wandel 2-da	5544	DWP - De Wandelende Pekkers	5-10-15-20-25 km	Brasserie Rhodesgoed	Rhodesstraat 2	8870	Kachtem (Izegem)
zondag	21/09/2025	28e Kroenkelen	5177	Brugsche Globetrotters vzw	4-6-12-18-24-30-36-42-5	Sint-Lodewijkscollege	Magdalenastraat 30	8200	Sint-Andries (Brugge)
zondag	21/09/2025	55e Duin- en Poldertocht	5008	Koninklijke Wandelclub De Duintrapper	6-10-15-20-25-28 km	Sporthal De Bamburg	Baronstraat 25	8434	Lombardsijde (Middelkerk
zondag	21/09/2025	Gezellige Herfstwandeling	3539	WSV Gezellige Blommies	6-12-15-18-24 km	OC Wanzele	Watermolenstraat 11	9340	Wanzele (Lede)
zondag	21/09/2025	43e Canteclaermarsen - t	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	4-8-12-16-20-25-30-35 k	VTI	Leon Declercqstraat 1	9800	Deinze
dinsdag	23/09/2025	Aviflorawandeltocht - Naz	5493	Aviflorastappers Ingelmunster	6-9-12-18 km	Voetbalkantine SV Ingelmur	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
woensdag	24/09/2025	3e Sanapolistocht - Herde	5463	Levenslijnteam Damme vzw	4-6-10-12-15-18-21-25 k	t'Oud Sanatorium	Gentse Steenweg 132	8340	Sijsele (Damme)
woensdag	24/09/2025	Duivenboswandeling - He	3002	Burchtstappers Herzele vzw	3-6-10-14-18-21 km	Parochiezaal	Ransbeekstraat 3	9550	Sint-Antelinks (Herzele)
donderdag	25/09/2025	54e Wuitensmarsen	3541	Toerisme Hamme	8-15 km	Tentendorp	Dorp	9220	Moerzeke (Hamme)
vrijdag	26/09/2025	54e Wuitensmarsen	3541	Toerisme Hamme	6-8-15-32 km	Tentendorp	Marktplein	9220	Hamme
zaterdag	27/09/2025	Bachten de Kupetocht	5547	De IJzerstappers	6-8-10-15-23 km	OC De Concorde	Pollinkhovestraat 5	8647	Pollinkhove (Lo-Reninge)
zaterdag	27/09/2025	Kermistocht	5463	Levenslijnteam Damme vzw	5-10-15-20-24 km	Zaal De Kring	Dorpsstraat 120	8340	Sijsele (Damme)
zaterdag	27/09/2025	Grenstocht	5217	De 12 uren van Lauwe vzw	4-7-10-14-18-21-24 km	Gemeentelijke Basisschool	Moeskroenstraat 525	8930	Rekkem (Menen)
zaterdag	27/09/2025	54e Wuitensmarsen	3541	Toerisme Hamme	8-15-25 km	Tentendorp	Marktplein	9220	Hamme
zaterdag	27/09/2025	Eleneboswandeling	3441	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	4-7-11-15-18-22 km	Parochiezaal Zulzeke	Zulzekestraat 17a	9690	Zulzeke (Kluisbergen)
zaterdag	27/09/2025	25e Deliriumtocht - 23e 50	3196	WSV Land van Rhode vzw	6-12-18-21-25-35-50 km	College Paters Jozefieten	Brusselsesteenweg 459	9090	Melle
zondag	28/09/2025	47e Marche Franchimont	LG 052	Les Marcheurs Franchimontois	4-7-12-21 km	Salle Spixhe Attractions	Quai du Wayai 25	4910	Theux
zondag	28/09/2025	Picontocht	5550	Wandelclub D&A	6-12-18-24-30 km	Salle Dany Boon	Rue Pierre Decock	59123	Bray-Dunes FR)
zondag	28/09/2025	34e Torenhoftocht	5318	Pasar Oostkamp	7-12-20 km	Zaal Zuidleie	Valentijn Hennemanstr. 1	8020	Oostkamp
zondag	28/09/2025	48e Tabakstocht	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	6-12-18-24 km	Oosthove	Speiestraat 32	8940	Wervik
zondag	28/09/2025	Jacob Catstocht	3440	W.V. Voor de Wind	6-12-18-24-30 km	Groede Podium	Gerard de Moorsweg 4	4503	Groede
zondag	28/09/2025	38e Helletochten	3149	Wandelclub De Smokkelaars Stekene v	6-12-17-23-30 km	Zaal 't Helleken	Preekekeplein 8	9190	Stekene
zondag	28/09/2025	Natuureservatentocht - P	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	7-10-14-18-22-26-32 km	Provinciaal Domein De Gav	Onkerzelestraat 280	9500	Onkerzele (Geraardsberge

Dag	Datum	Tochtnaam	CLUBn CLUBnaam	Afstanden	Startplaatsnaam	StartStraat	StartP	Startgemeente
woensdag	1/10/2025	Wandel- en sneukeltocht	5009 Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	4-6-10 km	OC De Kleine Beer	C. Marichalstraat 5	8730	Beernem
donderdag	2/10/2025	5e Nazomertocht	5534 Baekelandtstappers Lendeledede	6-8-12-18-24 km	GC Den Tap	Pastoor de Beirstraat 1	8860	Lendeledede
vrijdag	3/10/2025	4e Beat The Trail Walk &	6021 Beat the trail	120 km	Domein De Ghellinck	Kortrijkstraat 74	9790	Eisegem (Wortegem-Petegem)
zaterdag	4/10/2025	4e Beat The Trail Walk &	6021 Beat the trail	40-80 km	Domein de Ghellinck	Kortrijkstraat 74	9790	Eisegem (Wortegem-Petegem)
zaterdag	4/10/2025	4e Scheldedorpenwandeling	6021 Beat the trail	6-12-15-19-25-32 km	Domein De Ghellinck	Kortrijkstraat 74	9790	Eisegem (Wortegem-Petegem)
zaterdag	4/10/2025	Jeanne Pannetocht	5303 Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde v.z.w.	6-9-14-18-24-30 km	Feestzaal Iseland (Vismijn)	Kaai	8620	Nieuwpoort
zaterdag	4/10/2025	Veldtocht	5276 De Margrietstappers vzw	6-9-13-16-24 km	OC De Schouw	Statiestraat 115	8810	Lichterfelde
zaterdag	4/10/2025	Herfsttocht	3304 Wandelclub Al Kontent Groot Evergem	4-6-10-14-16-18-25-32 km	Feestzaal 't Kringenhof Wac	Kerkstraat 10	9185	Wachtebeke
zondag	5/10/2025	CM Urban Walk Antwerpen	6030 We Are Walking	10 km	te bepalen	Markt	2180	Antwerpen
zondag	5/10/2025	21e Waterhoektocht	5345 De Waterhoekstappers Heestert	4-8-12-18-25-30 km	OC Otegem	Scheldestraat 14	8553	Otegem (Zwevegem)
zondag	5/10/2025	Rondom Onledemolen	5216 Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	4-7-12-18-24 km	Dominiek Savio Instituut	Koolskampstraat 24	8830	Gits (Hooglede)
zondag	5/10/2025	Nonnenbostocht	3494 Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	4-7-12-15-18-25 km	GIBO De Rozelaar	Schoolstraat 4	9260	Serskamp (Wichelen)
zondag	5/10/2025	Mercatortocht	3182 Wandelclub Temse	5-10-15-20 km	Sint-Jan Berchmansschool	Zoete Moederstraat 30	9150	Rupelmonde (Kruibeke)
donderdag	9/10/2025	Herfsttocht	5328 WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-S	5-6-10-15-18-20 km	Hazebrug	Haazeweidestraat 24	8920	Langemark-Poelkapelle
zaterdag	11/10/2025	Pompeschitter-tocht	5347 Velodroomvrienden Moorslede	6-14-20-25 km	GC Den Ommeganck	Ridder-Janlaan	8890	Dadizele (Moorslede)
zaterdag	11/10/2025	Natuurwandeling	5127 Wandelclub Koekelare vzw	4-6-10-15-18-24 km	Sportcentrum Ichtegem	Keibergstraat 32	8480	Ichtegem
zaterdag	11/10/2025	Herfstwandelingtocht	3440 W.V. Voor de Wind	6-13-20-28 km	Kantine Sportpark	Mauritsweg 7	4515	Ljzendijke
zondag	12/10/2025	4e Pompoentjestocht	5546 DSF - Kloenstappers	6-12-18-24 km	PC De Regenboog	Sint-Eloois-Winkelsestr. 59	8800	Oekene (Roeselare)
zondag	12/10/2025	42e Zilleghemtocht	5137 Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zed	5-9-12-18-21-30 km	Sportcentrum De Groene M	Stadionlaan 48	8210	Zedelgem
zondag	12/10/2025	Muziekboswandeling	3233 Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	5-10-15-20-25 km	Zaal De Spil	Lorettestraat 186	9600	Ronse
zondag	12/10/2025	51e Oktober- en Kastanje	3029 Roosenberg wandelclub Waasmunster	6-12-20 km	POC	Rivierstraat 14	9250	Waasmunster
dinsdag	14/10/2025	Tweede-dag-van-de-week	3140 vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	4-8-12-16-20-25-30 km	Ontmoetingscenter Olsene	Kerkstraat	9870	Olsene (Zulte)
woensdag	15/10/2025	Spek en eieren midweekw	3163 WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-18-21 km	OC Velzeke	Provinciebaan 275	9620	Velzeke-Ruddershove (Zottegem)
zaterdag	18/10/2025	Ardooise Veldbostocht	5391 De Spartastappers Ardoois vzw	5-7-10-12-15-20-22-26 km	Vrije Basisschool Sint-Anton	Sint-Antoniusstraat 3	8760	Meulebeke
zaterdag	18/10/2025	Groenhovestocht	5100 W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	7-14-18-22 km	Zaal Rozendale	Rozeveldstraat 7a	8820	Torhout
zaterdag	18/10/2025	17e Heizijdetocht	3226 Wandelclub Denderklokjes Lebbeke	6-12-18-24 km	Heidehof	Heizijdestraat 20	9280	Lebbeke
zaterdag	18/10/2025	Herfsttocht	3105 Wandelclub Scheldestappers Zingem v	6-10-15-21-30-36 km	Parochiaal Centrum De Zwa	Decoenestraat 12	9630	Zwalm
zondag	19/10/2025	8e Rondom kaasdoorp Pas	5542 Drevestappers Zonnebeke	5-10-12-15-20-26 km	PC De Craeye	Kraaiveldstraat 7	8980	Passendale (Zonnebeke)
zondag	19/10/2025	Sint-Hubertstocht - Rand	5344 Vlaamsch Huiseke Godewaersvelde	6-12-18 km	Feestzaal/Salle de Fêtes	Rue de Callicanes	59270	Godewaersvelde (FR)
zondag	19/10/2025	39e R.B.S.-tocht	5178 Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	4-7-10-13-16-19-24 km	De Schelpe	Eernegemweg 34	8490	Snellegem (Jabbeke)
zondag	19/10/2025	Herfsttocht	3063 WSV De Kadees Aalst vzw	6-8-10-14-20 km	Koninklijk Lyceum Aalst	Pontstraat 51	9300	Aalst
vrijdag	24/10/2025	Halloweentocht	5009 Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	4-10 km	OC De Kleine Beer	C. Marichalstraat 5	8730	Beernem
zaterdag	25/10/2025	Seven Summits	6999 Flanders Trails	15-25-35-50 km	Feestzaal Brugzavel	Brugzavel 25c	9690	Kluisbergen
zaterdag	25/10/2025	15e Pompoentocht	5507 De Buskanters Houthulst	4-6-10 km	Markthuis	Markt 1	8650	Houthulst
zaterdag	25/10/2025	Halloweentocht en -trail	5363 Spoetnikstappers vzw	4-6-12-14-18-20 km	Sporthal De Branding	Populierenlaan 1	8430	Middelkerke
zaterdag	25/10/2025	Herfsttocht	5205 Wandelclub 'De Westhoekstappers'	7-14-21 km	OC Dikkebus	Dikkebusseweg 480	8900	Dikkebus (Ieper)
zaterdag	25/10/2025	10e Herfsttocht	3150 Reynaertstappers vzw	5-10-15-20-25 km	Basisschool Gaverij Vier	Gavermolenstraat 83	9111	Sint-Niklaas
zaterdag	25/10/2025	Winteruurtocht - door Neig	3135 Padstappers Geraardsbergen vzw	7-10-14-18-22 km	Ontmoetingscentrum Neig	Pastorijstraat 1	9403	Neigem (Ninove)
zondag	26/10/2025	Herfsttocht Aarsele	5423 Watwystappers Tielt	6-12-18-24 km	OC Aarsele	Schoolstraat 1A	8700	Aarsele (Tielt)
zondag	26/10/2025	34e Frontieretocht	5180 Witsoonestappers Krombeke vzw	7-12-18-24-28 km	OC De Bollaard	Winnezelestraat 18	8978	Watou (Poperinge)
zondag	26/10/2025	1e Herfsttocht	5012 WSK Marke vzw	6-12-18-24 km	Oude kerk Sint-Jozef Kappa	Sint-Jozefsstraat	8550	Zwevegem
zondag	26/10/2025	69e Voetochten der Tuin	3010 WSV Wetteren	6-12-15-21-30 km	Scheppersinstituut	Cooppallaan 128	9230	Wetteren
dinsdag	28/10/2025	Aviflorawandeltocht	5493 Aviflorastappers Ingelmunster	6-9-12-18 km	Voetbalkantine SV Ingelmur	Bollewerpstraat 92a	8770	Ingelmunster
woensdag	29/10/2025	26e Handzaamsetocht	5295 Michiel Mispelonvrienden	4-6-12-20-25 km	OC Gildenzaal	Schoolwegel	8610	Handzame (Kortemark)
woensdag	29/10/2025	16e Herfstwandeling	3034 Omloop Kluisbergen vzw	7-14-21-28 km	GOC Kwaremont	Kwaremontplein 23	9690	Kwaremont (Kluisbergen)
vrijdag	31/10/2025	Halloween Pompoentocht	3163 WSV Egmont Zottegem vzw	7-10-14-21 km	Feestzaal Bevegense Vijve	Bevegense Vijvers 1	9620	Zottegem

ijs – en diepvriesproducten

Libbrecht ijs

Overheulestraat 268 • 8560 Moorsele • 056 / 50 18 83 • BTW BE 0433 185 667

www.libbrechtijis.be • alain.libbrecht@telenet.be

gratis attentie
zolang de voorraad strekt

Tuinen  Vergote

TUINAANLEG & ONDERHOUD
GRONDWERKEN

T. 0476 34 17 65 • 0479 03 22 71
WWW.TUINENVERGOTE.BE

SPAR



COLRUYT
GROUP

Sint-Janstraat 12 - MOORSELE

Alle dagen open, ook op zondag!



SPONSORS
BEDANKT





Onze club bestaat 25 jaar, en dat werd gevierd. Geen simpele receptie, maar een verzorgde en uitgebreide receptie met 7 verschillende hapjes, immense keuze drank cava, cava 0%, fruitsap, frisdranken, wit-rosé-rode wijn, bier en 2 specialekes ons gratis aangeboden door clublid-sponsor Vanbiervliet Dieter (BUXBEER: BUX BLOND EN DIKKE JAN).

Tussendoor kon men genieten van 25j sfeerbeelden op groot scherm !

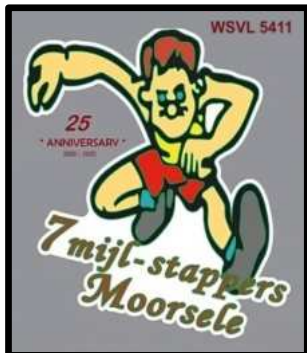
En voor zij die de maaltijd bestelden, konden we afsluiten met een uitgebreide breugeltafel !





**We zijn trots op ons 25-jarig jubileum. Dankzij de vele vrijwilligers-
medewerkers, bestuursleden, en jullie wandelaars !
Bedankt voor alles!**

7mjl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mjl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

feesten : > HELPERSFEEST zaterdag 11.10.2025.
> NIEUWJAARSFEEST vrijdag 09.01.2026.

2025 : > BUSREIS najaar 19.10.2025 Herfsttocht BERTEM
> komende eigen organisaties:
@ 15.08.2025 HALFOOGSTTOCHT
@ 29.11.2025 MANNAVITA WARME WIJNTOCHT



Halfoogsttocht

25
ANNIVERSARY

📅 Vrijdag 15 augustus 2025

📍 Wevelgem, West-Vlaanderen

De 7mjl-stappers Moorsele

gratis attentie
zolang de voorraad strekt

