

GSM-nummer op de pijlen 0479 43 62 69

7mijl - prézomertocht 05 . 06 . 2025

rustpost	't SPOOR Ledegem	't SPOOR Ledegem	terug tot start SPORTHAL cafetaria	Totaal
afstand				
4 ♿	aparte lus BERGELEN		4,22	4,22
7 ♿	aangepast wegens werken!		6,35	5,80
7			7,10	7,10
14	7,50		6,30	13,80
20	7,50	5,70	6,30	19,50

De 4km is APARTE LUS door BERGELEN en kan gecombineerd worden met alle andere

De 7km gaat via de groenzones in Moorsele. Via het Kerkhof en de Heerweg-Warandestraat, een nieuwe trage weg naar Karrestraat, via verbindingspad naar groenzone Vanhoornelaan & Vrije. Daarna trekken we via groenzone Ter Kassei naar Het Groen Lint. Vooraleer onze terugweg aan te vatten maken we nog een landelijke lus (lus kan weggelaten worden OF ingekort voor ROLSTOEL wegens stukje gravé/steentjes). Via Bromdries nemen we nog het pad langs Hof Persyn-Ter Coutere tot aan de startzaal.

RUSTPOST LEDEGEM SLUIT OM 17u00 !

De 14km volgt de 7km, de vijver aan Wittemolenstraat laten we links liggen. Na groenzone Ter Kassei verlaten we definitief de 7km. Via landelijke wegen komen we aan het Kezelpad. Dit volgen we tot aan de rustpost 'tSPOOR. Na de pauze, na een stukje grote weg (Wevelgemstraat-Ledegem) nemen we terug een aarden weg, iets verder een kerkwegel, uiteindelijk komen we door Het Groen Lint in het centrum van Moorsele. We passeren Het Kasteel en Kerk en uiteindelijk komen we terug via het einde van de 7km (Kafhoek, Bromdries, Hof Persyn-Ter Coutere).

De 20km is parcours van 14km, aangevuld met een plaatselijke lus (5,65km) in Ledegem.

MOGELIJKE COMBINATIES :

7km + 4km = 11,40km | 14km + 4km = 18,10km | 20km + 4km = 23,75km