

Afgiftekantoor 8560 WEVELGEM 1 toelatingsnummer **P 209100**

Verantwoordelijke uitgever: **Marc Masselis** - Burg.Lesaffreststraat 3 - 8560 Moorsele Email: marcmasselis@hotmail.com



Clubblad *de 7mijl-stappers Moorsele*

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov)

jaargang **2024**

Wandelclub **WSVL 5411**

Lokaal



uitgifte **NOVEMBER**

WELKOM
BIJ
WANDELCLUB



nr. **123**

adresklever

Ook op sociale media !

BLOG

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Facebook openbaar



<https://www.facebook.com/7mijlstappers/>

exclusief voor clubleden een privé-groep

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>

Mannavita Warme Wijntocht

Zaterdag 30 november 2024

Gullegem, West-Vlaanderen

De 7mijl-stappers Moorsele



Nieuw parcours naar Sint-Eloois-Winkel met nieuwe rustpost. Bergelen in de herfst op de 8 km. Vanaf 14 km bospad Steenbeekbos. Gratis degustatie warme wijn (of niet-alcoholisch alternatief) in d'Oude Pastorie Gullegem op vertoon van inschrijfbewijs.

Afstanden

5 km

8 km

14 km

18 km

24 km

Startplaats

OC De Cerf
Kerkstraat 1
8560 Wevelgem

Starturen

07.30-15.00

Laatste

aankomstuur

17.00

Georganiseerd door

De 7mijl-stappers Moorsele

5411

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers

<https://www.facebook.com/7->

Contact

Jan Peirs

+32(0)56 41 86 80

+32(0)470 57 87 63

7mijlstappers.moorsele@gmail.com

Bestuur



VOORZITTER

ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

Gsm 0499 63 68 75



SECRETARIS

MARC MASSELIS

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN

Kraaimeers 65
8560 Moorsele

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT

Overheulestraat 47
8560 Moorsele

Gsm 0473 99 09 35

Parcoursbouwer



JAN PEIRS

De Voetweg 9
8560 Gullegem

Gsm 0470 57 87 63

Tel 056 41 86 80

Parcoursbouwer



ETIENNE COTTYN

Dokter Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63

Gsm 0494 58 27 05

Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'privé groep' enkel van & voor clubleden!).

CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30

Gesloten op woensdag

Maandag & donderdag vanaf 14u30

CAROLINE VANBECELAERE

Overheulestraat 265
8560 Moorsele

Tel 056 50 43 23

Gsm 0473 93 01 35

**ONDERSTEUNING
VERZEKERINGEN**



ANJA DECEUNINCK

Salinusstraat 16
8560 Moorsele

Gsm 0486/25 59 49

**Hulp secretariaat
LEDENADMINISTRATIE**



NIEUW CLUB E-MAIL:

7mijlstappers.moorsele@gmail.com

voor alle contacten

Inhoud

BESTUUR + clublokaal	2
INHOUD	3
WOORD VAN DE VOORZITTER	4

SPONSORS

5 - 6 - 7 - 12 - 14 - 43

WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers	7 - 26
> rest APRIL	7
> overzicht MEI	8
> Verslag busreis HERZELE 5 mei 2024	9 - 11
> overzicht JUNI	13
> overzicht JULI	14
> overzicht AUGUSTUS	15
> Verslag HALFOOGSTTOCHT 15.08.2024 (+uitslag)	16 - 20
PUZZELTIJD : Sudoku & Binero	21
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers	vervolg
> overzicht SEPTEMBER	22
> Verslag busreis HULST 7 september 2024	23 - 25
FAMILIEBERICHTEN	26 - 32
> verjaren in NOVEMBER	26
> verjaren in DECEMBER & JANUARI	27
> PRIVACYverklaring (kort)	27
> droevig nieuws	28
> van harte beterschap	29 - 30
> Heemkundige Kring MORTSELLA vzw	30 - 31
> POLKE voor 50 ^{ste} keer op Chirokamp	31
> Helpersfeest 12.10.2024	32
> Digiles 21.10.2024	32
SECRETARIAATSBERICHTEN	33 - 36
> LIDGELS 2025	33
> Infofiche VOORDELEN lidgeld	34
> NIEUWJAARSFEEST 10.01.2025	35
> WELKOM IN ONZE CLUB	35 - 36
> Buitenlandse Wandelvakantie 23.06-27.06.2025	36
GEZONDHEIDSARTIKEL : weg met die knobbelteen	37
OPLOSSING Sudoku & Binero	38
WANDELKALENDER :	39 - 45
> Kalender NOVEMBER 2024	39 - 40
> MANNAVITA WARME WIJNTOCHT 30.11.2024	40 - 43
> Kalender DECEMBER 2024	44
> Kalender JANUARI 2025	45
WSVL-nieuws	45
RUG : belangrijke data !	46

Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Jan Peirs, Anja Deceuninck, Caroline Vanbecelaere, Marc Masselis, en onze SPONSORS.

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

Woord van de voorzitter



Beste wandelvrienden,

Het is weer de tijd van het jaar dat :

- > de warme zomerdagen worden gewisseld voor de warme herfstkleuren.
- > de dagen vlugger korter worden.
- > we weer moeten nadenken, winteruur is dat nu één uur langer of minder slapen.
- > we 's avonds weer gezellig onder ons dekentje zitten.
- > we toch al moeten beginnen nadenken wat er met de feestdagen op het menu zal staan.
- > **MAAR** het belangrijkste, het is ook de tijd om het lidgeld van de wandelclub te vernieuwen.

Daarover gesproken/geschreven, het lidgeld dit jaar wordt wat opgetrokken. Redenen bij het nieuws van het secretariaat!

Het is misschien ook wel de tijd om terug te kijken naar het voorbije jaar!

Wat is zoal veranderd binnen de club?

- > het aantal leden loopt nog steeds op.
- > in het bestuur krijgen Anja & Caroline steeds meer verantwoordelijkheden, zodat Marc het wat rustiger kan doen.
- > Op de clubrekening staat nog steeds een positief saldo. Ik krijg regelmatig de vraag "Kunnen jullie er nog wel steeds aan uit?". Vooral rond het NY-feest. "Jullie komen toch niet toe met wat we betalen!", en dat is ook zo! Maar tot nu toe hebben we altijd wel wat centen over bij een wandeling, en dit gebruiken we graag om jullie een mooi feest te bezorgen. Nu denk ik eraan dat het ook weer tijd wordt om je hiervoor in te schrijven.
- > onze medewerkers krijgen een nieuw T-shirt (rood deze keer).
- > Onze parcoursbouwer/bestuurslid/mede-stichter Geert mocht dit jaar beginnen genieten van een welverdiend pensioen.
- > we staan aan de vooravond van ons 25jarig bestaan. Hiervoor werd dan ook een gepast geschenk voorzien bij de hernieuwing van je lidgeld!

Wat de organisaties van het voorbije jaar betreft, we halen misschien niet de grootste aantal wandelaars, maar wie komt wandelen is over het grootste deel tevreden; mooie parcours, ruime start- en rustzalen. Tevreden wandelaars en tevreden leden zorgen voor een tevreden bestuur!

Veel wandelplezier,

een fijn eindejaar en een gezond 2025 toegewenst,

jullie voorzitter

Anne



ACKÉ

BVBA

DIETER & RUDDY

0477 67 61 80 0477 62 86 22

www.sanitairacke.be info@sanitair-acke.be

MESTDAG

matrijzenbouw 

Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM
Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76
info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be

ALUMES

aluminium-profielen 

'T Bakkerietje



Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag



Groep BDSV

verzekeringen • beleggingen • kredieten
powered by IVX verzekeringen

 Gullegem  Heule  Moorsele

www.groepbdsv.be



Decla

Sanitair / CV / Waterverzachtters
Onderhoud Gas- en Stookoliebranders

info@declatechnics.be 0468 56 69 25



ADVICE THAT FITS YOU.

SPORT LAUWERS

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

Defral



Algemene
Elektriciteitswerken

NIEUWBOW & RENOVATIE | DOMOTICA
VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIEKEN

Declercq Frederik
A. Vanhoornelaan 111B
8560 Moorsele
Tel: 0497 79 14 26



www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 1002.851.623

UITVAARTZORG
GHILLEMYN



Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48
www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

***nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud**



DESWARTE

ELEKTRICITEIT

Glenn Deswarte
Bruggestraat 199
8770 INGELMUNSTER
glenn.deswarte@hotmail.com

0468 12 69 99

Uit sympathie



OPTIEK GRISON 
Optometrie - Contactlenzen

TRAITEUR  BANKET



Phil'sfood45



Uw lokale makelaar te Moorsele
uw trouwe partner in vastgoed!



**immo
maribrik**

Gratis schatting?
Bel ons vrijblijvend op 0477/30 66 31

www.maribrik.be
056/25 39 80 – info@maribrik.be

ijs – en diepvriesproducten

Libbrecht ijs



Overheulestraat 268 ▪ 8560 Moorsele ▪ 056 / 50 18 83 ▪ BTW BE 0433 185 667
www.libbrechtijs.be ▪ alain.libbrecht@telenet.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

We eindigden in clubblad 121 MEI2024 met 20 april 2024 (vorig clubblad geen overzichten), dus ditmaal een hele reeks tot en met september! En vanzelfsprekend enkele mooie verslagen van onze eigen tochten (Busreis Herzele, Halfoogsttocht en Busreis naar Hulst).

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
21/04/2024	De Hooproute	Bredense Strandstappers	5555	535	3	36
	21e Rooiveldtocht	Pasar Oostkamp	5318	856	16	
	Plattelandstocht	Watewystappers Tielt	5423	1.206	17	
23/04/2024	Morenkopwandeling	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	787	13	
24/04/2024	20e Grastocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	607	1	
26/04/2024	24 uur Oostburg	W.V. Voor de Wind	3440	150	1	
27/04/2024	Bloesem- en hollewegentocht	WSV Horizon Donk vzw	2066	1.076	1	25
	24 uur Oostburg	W.V. Voor de Wind	3440	324	2	
	De Blankaarttocht	Wandelclub Hoger Op Vrouwen	5473	706	5	
	34e Parel van Groot-Jabbeke	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	5178	945	17	
28/04/2024	Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	3.391	2	81
	Vlaanderen Wandelt Limburg	W.S.V. De Heikabouters vzw	2064	4.009	7	
	Vlaanderen Wandelt West-Vlaanderen	Drevestappers Zonnebeke	5542	3.533	72	
29/04/2024	Kattevennentocht	KWSV De Heikneuters vzw	2006	387	3	

De benen zijn de wielen van de creativiteit

Albert Einstein



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be

Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24



datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
1/05/2024	6e Dwars door Horebeke	De Randstappers	3432	1.503	1	50
	31e Krekentoct	Wandelclub Roal Benti vzw	3278	1.360	3	
	24e West-Vlaamse Wandelhappening	De Waterhoekstappers Heestert	5345	1.775	46	
4/05/2024	Don Boscotocht	W.S.V. De Bosdravers Eksel	2048	653	2	28
	Butterblommetocht	De IJzerstappers	5547	913	6	
	52e Tweedaagse Voettocht Blankenberge	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024	3.205	9	
	36e Lozermeitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.645	11	
5/05/2024	52e Tweedaagse Voettocht Blankenberge	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024	2.816	5	113
	Hapkintoct	Kreketrekkers Kortemark	5412	1.798	31	
	Lentewandeling BUSREIS	Burchtstappers Herzele vzw	3002	2.328	77	
9/05/2024	Egmont Walk	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	2.337	3	37
	Hemelvaartocht	Wandelclub Diksmuide	5537	1.029	10	
	100 km van Ieper - 52e Internationale Driedaag	100 km van Ieper vzw	5194	1.918	24	
10/05/2024	Lentetocht - Bossentocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	1.007	5	13
	100 km van Ieper - 52e Internationale Driedaag	100 km van Ieper vzw	5194	1.425	8	
11/05/2024	Bos- en veldtocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	819	6	46
	26e Basiel De Craenetoct	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.512	9	
	100 km van Ieper - 52e Internationale Driedaag	100 km van Ieper vzw	5194	1.432	10	
	AG Belgian Coast Walk	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	7.829	10	
	2e Lentetocht	Omloop Kluisbergen vzw	3034	877	11	
12/05/2024	Kronkelend door Middelkerke	Spoetnikstappers vzw	5363	316	1	10
	18e Voorjaarstoct	De Hanestappers	5393	461	4	
	Vrijbuitertoct	Florastappers Gent vzw	3103	1.222	5	
14/05/2024	20e In en rond Aartrijke	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem	5137	632	1	
16/05/2024	Sportobellotoct	Velodroomvrienden Moorslede	5347	287	2	
17/05/2024	15e Biestkermistoct	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	812	4	
18/05/2024	Houtwaltoct	De Margrietstappers vzw	5276	1.496	16	
19/05/2024	40e Smokkeltochten - Memorial Leo Martens	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	3149	1.236	2	12
	Meerdaal Nature Trail UITVERKOCHT	Flanders Trails	6999	1.556	2	
	48e Lotelingenmars	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	837	3	
	9e Natuurtoct	Op Stap Zwalm	3529	1.117	5	
20/05/2024	Walk for Pink Ribbon	Walk for Pink Ribbon	6034	1.643	1	37
	35e Lentetocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	1.545	2	
	22e Brugse Mettentocht	Brugse Metten Wandelclub	5429	1.127	6	
	Rondom Kanegem	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	1.098	8	
	Wijngaardtoct	De Heuvellandstappers vzw	5089	1.183	20	
21/05/2024	Aviflorawandeltoct - Lentetocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	503	4	
22/05/2024	32e Koolzakroute	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	328	3	
23/05/2024	Wandel 3daagse Deinze	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	391	2	
25/05/2024	Euraudax Torhout	Euraudax België	4258	64	1	30
	Augustijnentoct	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	784	2	
	Kriekpeertoct	Michiel Mispelonvrienden	5295	784	7	
	Rondom Wakken	Watewystappers Tielt	5423	836	20	
26/05/2024	30e Herdenkingstoct A. De Maesschalck	WSV Wetteren	3010	965	2	29
	5e Rondom Grijsloke	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	831	10	
	Natuur- en Bostoct	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	1.094	17	
27/05/2024	Meerhoektoct	De Winkelse Stappers	5323	441	13	
31/05/2024	Zonnebatjestoct	Drevestappers Zonnebeke	5542	351	4	

Busuitstap met ontbijt zondag 05.05.2024 naar Herzele bij de Burchtstappers (verslag 24km)

BURCHTSTAPPERS HERZELE VZW

**ZONDAG
5 MEI**
Lentewandeling
HERZELE

- sportieve uitdaging
- prachtig parcours
- historische monumenten
- aangename sfeer

Alles staat al klaar om de hongerige magen te spijzen, wat betekent dat sommigen al vroeg uit de veren waren,

Bij dageraad hangen er nevelslierten boven de velden en is het amper 6°, maar wel windstil. Bij het opfietsen om 6h45: (we worden verwacht vanaf 7h30) dan toch maar een extra vestje aangetrokken plus handschoenen. Mijn fiets vindt een plaatsje bij het OC De Stekke en het is kortbij de BAMO-school waar het ontbijt plaats vindt. Binnen is het nog stil en dus een goed moment voor een groepsfoto van de helpende handen, waaronder Marijke en Luc die nablijven om op te ruimen zodat alles weer netjes is.



en het zaaltje loopt zo vlug vol dat we vroeger dan verwacht uitgenodigd worden om aan te schuiven, zodat de groep wat meer gespreid wordt. Met een variatie aan broodjes, beleg en warme dranken vindt iedereen wel iets naar zijn smaak. Het gaat er geanimeerd aan toe en voor we het beseffen is het tijd voor de bus.



De firma Noël Tours kennen we, maar de chauffeur is een verrassing. Hij doet een beetje denken aan professor Gobelijn uit de Jommekesboeken, maar gelukkig niet zo verstrooid en met meer haar! Op 2 personen na (wegens afzeggen) is de bus volzet



(67pers) en heb ik geluk aan een raam te zitten, en kan zo genieten van het voorbijglijdend landschap. De nevel is opgelost en het zonnetje schijnt volop in een heldere hemel. We bereiken zonder problemen de startzaal waar Anne & Marc ons opwachten met een drankjeton; inschrijvingskaarten hoeven we niet meer. Alleen nog de parcours en afstanden verkennen en de 24km is best te doen. Buiten gekomen is er alleen Stefaan die ook die kant uit wil zodat we samen vertrekken, voor een 1^{ste} lus van 6,2km.

Het zonnetje schijnt nu volop en we komen al vlug op *den buiten* waar het landelijke overheerst met een opeenvolging van verhard en veldpaadjes. Een goed uur later komen we terug aan de startzaal en Stefaan wenst door te stappen en ik besluit om te volgen.

Nu wacht ons een lus van 5,8km richting Sint-Lievens-Esse, één van de 8 deelgemeenten die groot Herzele uitmaken. De naam Herzele is afkomstig van "harja sali" uit de 7^{de} eeuw wat "gebouw van het leger" betekent, een hint naar een burcht.



Het landschap wordt geleidelijk meer golvend, met houtkanten en bomenrijen, mooie vergezichten en er wacht ons al eens een modderpad. Sint-Lievens-Esse; met ca. 2.060 inwoners, staat op een heuveltop; 60 à 90m boven de zeespiegel, al naargelang de plaats, en het pitoreske centrum is een beschermd dorpszicht. Er staan enkele merkwaardige gebouwen waaronder; *het schepenhuis en de brouwerij Van Den Bossche opgericht in 1897 en nog steeds een familiebedrijf; men brouwt er o.a. een Pater Lievens-bierke in een vijftal varianten!*

De rustpost is om de hoek, en op het voorplein zijn alle voorziene tafeltjes volzet. Stefaan komt niet mee binnen en ik zie hem niet terug na de rust, en onder een blauwe lucht vol witte schapenwolkjes wacht opnieuw het landelijke in de omgeving met een lus van 6,2 km.

Terug boven, ja het is stijgend tot de dorpskom, een groepje bekenden aan een pic-nictafel, genietend van het lenteweer en de omgeving, idem op het erf voor de rustpost.



Er wacht ons nog 6km als we om half drie de terugweg naar de startzaal aanvagen, door een bosje aansluitend op de Bronstraat die verbonden is aan Azerbeidzjan, zoals veel straten hier, maar dan met andere landen.

We maken een zijsprong naar het Sint-Lievensbronnetje, en gaan op zoek naar de mini Leeuw van Waterloo, op aangeven van..... maar vindt hem niet.

Dus maar ter vervanging; de tramstatie uit 1912, een historisch gebouw, ooit een stop-plaats op de vroegere tramlijn naar Herzele en den



eeuwigen
beenhouwer:
in den
hemel?!
want is nu



wel leegstaand! Dan maar op mijn stappen terug en naar de oude tramroute, uit dienst sedert 1951 en nu een fiets- en wandelroute, iets wat me bekend voorkomt!



Verderop een afslag naar de Molen Te Rulegem, een staakmolen gebouwd begin 17e eeuw, met op deze molenplaats al een voorganger in de 14e eeuw. Deze maalvaardige molen is vandaag in werking en te bezoeken en heeft heel wat bekijks! Het gaat nu in een *rechte* lijn naar het centrum van Herzele en zijn imposante Sint-Martinuskerk met een vloeroppervlakte van 6567m²! In de schaduw van de kerk de ruïne van de Burcht van Herzele, ooit een stenen waterburcht uit de 13e-14e eeuw en ooit de woonplaats van de Heren van Herzele. De burcht werd



verschillende malen vernield en weer heropgebouwd. Maar na de laatste belegering door de Spaanse troepen in 1579 zag men het niet meer zitten! Op de ruïne is de gerestaureerde woontoren met aangebouwde traptoren te zien, evenals de fundamenteën van de overige gebouwen waaronder de donjon; die had binnenzijden van 6m en 3,2 tot 3,4m dikke buitenmuren!

Hij was dan ook bedoeld als versterkte woontoren in geval van nood! De site is nu niet te bezoeken wegens werken. Er zit niet anders op dan verder te wandelen en komen in zicht van de startzaal waar al heel wat clubleden zaten na te genieten, en sommigen er een mooi kleurtje aan overhielden!



Rond 4h is het verzamelen geblazen aan de bus waar we nog kunnen genieten van wat overbleef van het ontbijt en niemand moest gepraamd worden om toe te tasten! Hierna is het tijd voor de terugreis en worden we uitgezwaaid door diegenen met eigen vervoer.

Tijdens de rit worden we door Anja al uitgenodigd voor de volgende busreis; deze maal naar Hulst Nederland! Na een vlotte rit komen we behouden aan in Moorsele, waarvoor dank aan de chauffeur voor zijn rijstijl! Laten we het bestuur niet vergeten voor hun wandelkeuze en het vele werk om het ontbijt voor te bereiden, en het aangename gedrag van de clubleden: hip hip hoera!

PS: Ik was 's anderendaags al ingeschreven voor Hulst, en jullie ook?

Tot nog eens ...

Amerlinck Eddy

Soms is het spoor dat je achterlaat belangrijker dan de weg die nog komt.

Barbara O'Connor

SPAR  **COLRUYT GROUP**

Sint-Janstraat 12 - MOORSELE

Alle dagen open, ook op zondag!

SupraBazar

Gullegem • Harelbeke • Hulste • Lievegem • Tielt

BIERHANDEL

POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
 fax 056 41 85 47
 gsm 0476 89 74 94



dirk.poelvoorde@skynet.be



Lindeke  **SFEERCAFE**

Clublokaal 7mijt-stappers

Carine Vanhee
 Warandestraat 65
 8560 Moorsele
 T. 056 49 48 78
 GSM 0497 45 90 10
 L.lindeke@telenet.be
 BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30
 Gesloten op woensdag
 Maandag & dondersdag vanaf 14u30



VDC kastenmakerij

Kapellestraat 135
 8560 Wevelegem
 BE 0525.540.753

VDC
 kastenmakerij

+32 474 71 00 09
 info@vdckastenmakerij.be

VEREECKE DRIES BVBA

*Algemene bouwwerken
 vloeren en wandtegels
 opritten en terrassen
 renovatiewerken*

Wittemolenstraat 92
 8560 Moorsele - 0474 377 823
 vereecke.reyniers@skynet.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
1/06/2024	Donkmeertrofee 2024	Boerenkrijgstappers vzw	3450	1.316	1	18
	19e Levenslijntocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	563	2	
	Vijfwegentocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	782	15	
2/06/2024	Steenbakkerstocht - Rondje Antwerpen	Wsv Schorrestappers	1402	1.102	1	63
	32e Heidetochten	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	4358	1.360	1	
	38e Vriendschapstocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	2.381	30	
	29e Pottebrekers-Panoramatocht	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	862	31	
6/06/2024	Weekdagtocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	762	139	
7/06/2024	Mega Sloebertocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	310	1	
8/06/2024	1e Tocht langs Damse Vaart	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202	380	4	23
	40e Sloebertocht - Oost-Vlaamse Biergordel	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	2.020	5	
	Rondje Sluis	W.V. Voor de Wind	3440	858	5	
	Oalf weg 't joar-tocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	996	9	
9/06/2024	Meestappen voor MS in Nieuwpoort	Buencamino vzw Step Forward	5533	586	8	
10/06/2024	Maandagtocht BUSREIS DT	De Lummense Dalmatiërs vzw	2087	374	41	
11/06/2024	Badelinghemtocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	591	1	5
	Akkertocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	648	4	
14/06/2024	Wandel-4-daagse BUSREIS DT	De Sint Jansstappers	1287	297	39	
15/06/2024	Picontocht - 34e Wandelsessie van de Westhoek	Kon Wandelclub De Duintrappers Westende VZW	5008	956	2	24
	Weekendwandeling met boer Bavo	Bavostappers Bavikhove	5504	721	22	
16/06/2024	De Klingse Bostochten - Memorial Etienne D'Hooghe	Wandelclub Gasthofstappers vzw	3201	907	1	24
	Gaverswandeling - Priortrofee	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	1.680	2	
	22e Hondenwandeling De Natte Neuzen	Spoetnikstappers vzw	5363	441	4	
	Warekentocht	Wandelclub Ruddervoorde vzw	5059	1.381	17	
18/06/2024	Aviflorawandeltocht - Einde-examentocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	600	5	
19/06/2024	Spaanse midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1.030	1	
21/06/2024	43e Nacht van Vlaanderen	vzw De Nacht	5311	4.902	17	
22/06/2024	Tocht der 7 Heerlijkheden	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	2043	975	1	18
	Vlaamse Ardennentocht	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	3441	806	1	
	27e Batjestocht	vzw De Nacht	5311	924	16	
23/06/2024	Gouden Caroluswandeling - De Groene Lus	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1129	1.013	1	23
	38e Vlaamse Koutertochten	De Kouterstappers KFCO	3159	1.219	4	
	Poelbergtocht	Watewystappers Tielt	5423	1.830	18	
25/06/2024	20e Hooitocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	703	7	
28/06/2024	3e Nacht der Vlaamse Ardennen	Op Stap Zwalm	3529	399	2	
29/06/2024	Groenendaltocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	1.076	1	37
	Paardenvisserstocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	1.802	14	
	Guldensporentochten	De Waterhoekstappers Heestert	5345	778	22	
30/06/2024	Meersentocht	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	3494	1.735	2	46
	31e Rondeputtocht	Pasar Oostkamp	5318	1.152	5	
	48e Voetfocht der Vlasstreek	WSK Marke vzw	5012	954	39	

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
2/07/2024	Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	609	21	
6/07/2024	25e Dreventocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.603	3	11
	Natuurtocht	vzw Vredeseilanden	5297	385	4	
	Wandelhappening Aan de IJzer	Wandelclub Diksmuide	5537	839	4	
7/07/2024	Walk De Haan	De Hanestappers	5393	596	2	74
	Vakantietocht	De 12 uren van Lauwe vzw	5217	1.279	72	
12/07/2024	29e Barbecuetocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	255	1	
13/07/2024	20e Grens- en Krekentocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	806	2	9
	Adriaan Brouwertochten	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.686	7	
14/07/2024	Meetjesland... maak het mee - 52e Guldensparentochten	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	1.761	1	53
	Barbecuetocht	WSV De Kadees vzw	3063	1.079	8	
	24e Gaverstocht	WSV De Brigandrotters vzw	5245	1.500	44	
16/07/2024	Aviflorawandeltocht - Vakantietocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	978	7	
17/07/2024	Ijsjes midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1.222	1	
20/07/2024	12e Poldertocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	522	2	16
	Sint-Germanustocht	De Spartastappers Ardoos vzw	5391	1.070	14	
21/07/2024	Brabantse Kempentocht	WSV De Kadodders SKW vzw	1063	1.135	1	39
	Zomertocht	Florastappers Gent vzw	3103	1.700	2	
	Trans Limburg Trail	Flanders Trails	6999	992	6	
	Beach Walk	Spoetnikstappers vzw	5363	726	7	
	38e Witsoonetocht	Witsoonestappers Krombeke vzw	5180	1.190	23	
25/07/2024	Congétocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	633	2	
26/07/2024	Kermiswandeling	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	654	9	
27/07/2024	Zomertocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	1.040	2	35
	Rhodesgoedtocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	1.255	33	
28/07/2024	35e Dender- en Scheldetocht	Wandelclub Denderklokjes Lebbeke	3226	2.022	1	24
	Stripfigurentocht	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Wes	5008	897	6	
	Bebloemingstocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	1.243	17	

T +32 (0)56 51 53 58
enkel op afspraak

Wervikstraat 216
8930 Menen



info@vetalys.be / www.vetalys.be / BE0892.869.063

UW PUBLICITEIT

8cm x 8cm OF 4cm x 16cm

- 4x in clubblad,
- steeds op Blog (openbaar)
- regelmatig op Fbook (openbaar)
- op groot scherm Stekseltocht

Dit alles voor 60 euro/jaar

Info => mail naar

7mijlstappers.moorsele@gmail.com

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl	
2/08/2024	6e Marulftocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	809	16	
3/08/2024	3e Zomertocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem	5137	1.010	2	31
	27e Vlastocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.221	4	
	9e Krinkeltocht	WSV De Brigandtroppers vzw	5245	701	25	
4/08/2024	Wandeldriedaagse	Wsv Ibis Puurs vzw	1093	1.595	1	11
	Jan Primustocht	WK Werchter vzw	4042	1.335	1	
	Taalgrens Trail Pajottenland - Roman Pais	Flanders Trails	6999	786	2	
	Zwintocht	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	1.112	7	
6/08/2024	Turfhauwetocht	De Margrietstappers vzw	5276	878	11	
9/08/2024	100 km Dodentocht	vzw Dodentocht - Kadee	1310	13.075	2	
10/08/2024	Middelkerke Wandelt	Spoetnikstappers vzw	5363	545	5	45
	28e Velodroomtocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	1.098	40	
11/08/2024	8e Stormvogeltocht	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	494	1	26
	Dwars door de Vlaamse Ardennen	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.852	4	
	Door bos en natuur	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	1.134	21	
13/08/2024	Aviflorawandeltocht - Zomertocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	915	12	
15/08/2024	Halfoogsttocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	846	168	
17/08/2024	Schooierstocht	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	3494	1.445	2	39
	Kloen Zomerwandeling	DSF - Kloenstappers	5546	1.295	37	
18/08/2024	38e Marollentocht	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202	526	3	16
	28e Kermistocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	1.689	6	
	15e Oogsttocht	De Buskanters Houthulst	5507	610	7	
20/08/2024	Zomertocht	WSK Marke vzw	5012	300	5	27
	51e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	6.220	22	
21/08/2024	51e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	5.968	26	
22/08/2024	51e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	7.024	36	
23/08/2024	51e Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	6.524	27	
24/08/2024	8e Mosselsteenenwandeling	De Trekvogels Boekhoute vzw	3383	1.077	1	10
	13e Kanalentocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	246	2	
	Kasseileggerstocht	De Kasseistappers Eernegem	5545	685	7	
25/08/2024	Zimmertocht	De Kleitrappers vzw	1013	1.254	1	59
	8e Hoevetocht	Op Stap Zwalm	3529	1.595	9	
	Howitzertocht	De 12 uren van Lauwe vzw	5217	926	13	
	3e Zonnetocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	1.155	36	
28/08/2024	16e Terug naar de Natuurtocht	Road Runners Torhout vzw	5271	610	1	
31/08/2024	Yellow Summer Walk	CRIG-fonds	6011	730	1	19
	Wandelchallenge Gingelom	De Vriendenkring Kortijs	2108	444	2	
	Zomertocht	Watwystappers Tielt	5423	1.394	16	

Halfoogsttocht donderdag 15/8/2024

OC Kleine Porsies Wevelgem (24,5km)

Voor de loontrekkenden een betaalde feestdag, en voor velen het einde van de congé, terwijl het voor gelovigen onder ons een religieus feest is, en in het Antwerpse Moederdag!

Oogst en oogstmaand zijn afgeleiden van Augustus, en dit dan weer van het Latijn voor "verheven" en één van de eretiteln van de keizers van het Romeinse Rijk. De 1^{ste} keizer die deze titel voerde was Gaius, Octavius, Caesar, Augustus. De bescheidenheid zelve, mijn gedacht! De tarwe is al geoogst, evenals de vroege aardappelen en de dagen korten in augustus 1u58min, in september 1u57min, en als u dit leest in oktober 1u51min!

De dag begint grijs bij een 13° en een koel briesje en verlangt bij het oprijden met de fiets een laagje meer, maar er is de verwachting van opklaringen, droog en een 25°.

De startzaal is nu opgeschoven naar OC Kleine Porsies, een mooi luchtig gebouw met alle modern comfort, het kleine broertje van de Porseleinhallen, en tevens de refter voor de schoolgaande jeugd van het Sint-Pauluscollege tijdens de lesdagen! De naam is afgeleid van de Firma Byttebier, die in de Lauwestraat palend aan de huidige gebouwen, een grote winkel had die gekend was om zijn porseleinen voorwerpen, o.a. eet- en koffieserviezen.

Waar is de tijd! Ik bereik de startzaal via de volledig heraangelegde Deken Jockheerestraat, die grotendeels autovrij en autoluw is gemaakt, en aanzet tot fietsen en wandelen, mooi!



Er is plaats in de overdekte fietsstalling van het college en scan me in bij Anja en Marc voor de verzekering. Bekijk het parcours van de 24,5km, waarna we samen met de 12-15-19-29 en de 7 en 11km rol- en kinderwagens (in een regie van Geert Vanhauwaert en zijn rechterhand Filip Vanlerberghe) starten richting centrum waar de Sint Hilariuskerk, gebouwd tussen 1880-'82 en 9u aangeeft. Met een 1^{ste} vermelding omstreeks 1222 is de Sint-Hilarius parochie vooral bekend om zijn H. Doorn verering (vroeger meer dan nu), ooit geschonken door de Guldenbergabdij eind 18de eeuw. De relikwie wordt vooral aanroepen bij hoofdpijn, kopzorgen en heden ten dage stress! Pijlsgewijs stappen we naar het gemeentepark, ooit aangelegd samen met de bouw van het kasteel, nu gemeentehuis, als woonst voor de familie Vanackere tussen 1894-'96. Het 4ha grote park telde ooit een 50-tal rasverschillende bomen maar er zijn er gesneuveld door ouderdom, ziekte of weersomstandigheden. Maar het blijft een mooie groenzone in het centrum.

Enkele jaren terug werd het park grondig gerenoveerd, de prieeltjes werden opgefrist, de vijveromgeving onder handen genomen, het speelplein voor de kleinsten vergroot, er kwam een BBQ hoek voor de groten en de smeedijzeren loofgang of berceau werd hersteld waar nodig. Door de loofgang begroeid met rode haagbeuk maken we een rondgang voorlangs de bibliotheek en bezijden de vijver met zijn kikkersprong, met aan de voet een waterhoennest met het mannetje kortbij. We verlaten het park via de spooroverweg Weggevoerdenstraat naar het sportcomplex met de nieuwe Zwemkom gebouwd volgens de laatste energie- en

milieunormen. Toevallig is er vandaag “vinkenzetting” waarbij de deelnemers, een 2-tal meter uit elkaar de juist gezongen liedjes van de hen toegewezen vogel aanvinken op een vierkanten houten regel in een vooraf bepaalde tijd, één uur? En de vogel met de meeste liedjes wint. Dat in volledige stilte, en dat geldt ook voor voorbijgangers!!

Na dit intermezzo komt de Katerhoek eraan met zijn waterrijke groen tussen de Kater- en de Parkstraat waarna in de Abdijstraat de Leievallei wacht op het toekomstige Katerbos, (6ha bedoeld maar na protesten van buurtbewoners en landbouwers terug gebracht tot 3,5ha). Een gravelstrook brengt ons voorbij de restanten van wat ooit de Guldenbergabdij was.

De abdij had een voorgeschiedenis met een zustersgemeenschap te Moorsele omstreeks 1214, maar na aankoop van 3 bunders grond (ca 3ha) in 1227 langs de Leie te Wevelgem werd gestart met de bouw van de abdij vanaf 1241, en werd nog eens aansluitend 20,5 bunders landbouwgrond en weiland verworven voor 240 Vlaamse ponden, in hedendaagse munt ca: 70.000 euro gemiddeld per ha.



De bewogen geschiedenis door de eeuwen heen, eindigde in 1796 met de komst van de Frans Revolutie. Nu rest alleen nog de kloosterhoeve met op de binnenkoer de duiventoren (ca 1699) en de **westelijke poort** (ca 1743), de oostelijke toegang met platanendreef en de ommuurde moestuin en weiland. Het is nu beschermd landschap.

Ter hoogte van de Lauwebrug: (al jaren op

de lijst van te vervangen exemplaren met een hogere doorvaarthoogte (7m voor binnenvaartschepen met 3lagen containers) bemerken we een infobord over een recentere geschiedenis: de mechanisering van de vlasbewerking door Wevelgemnaar Constant Vansteenkiste, geboren in 1869 en in 1898 verenigde hij 34 kleine vlasfabrikanten in een coöperatieve zodat ze sterker stonden tegen over de grote fabrikan-ten. Hij was de drijvende kracht achter de uitvinding van de zwingelturbine ter vervanging van de zwingelmolens en nam er een patent op net als op de ontwikkeling van het warm-water-rotten in betonnen bassins, met een eerste exemplaar bij zijn broer op de Kruishoek. Trouwens, tijdens WO II werd het rotten in de Leie door de Duitsers verboden wegens de zware veront- reiniging van de rivier! Nu is er het veldrotten!



In de Lauwestraat komen we voorbij Chalet de l'Abbaye, een opmerkelijke villa uit 1904-1905: waarschijnlijk opgetrokken als rustplaats voor jagers en vissers, met een prachtige naam- vermelding in mozaïek op de voorgevel, en opvallend, een overdekte rondlopende gaanderij met houten balustrade (beschermd sedert 2005).



Ons rustpunt is in de school van de “kweeke” waar alle afstanden na 5,50km minstens 1x toekomen. We worden er welkom geheten door Gargamel en een smurf.

Aan de bonnetjestafel was grote twijfel over de echtheid van een briefje van 10euro, maar de bank zal wel uitsluitel geven bij het binnen brengen. Na de rust wacht ons een lus van afgerond 4km, pijlsgewijs naar de Notelaar-

straat die aansluit op de afgesneden bocht van de Leie, nu geen boten meer, maar des te meer vis en een loze visser die er naar hengelt. Over het brugje het 26ha grote Leiebos in, genietend van de stilte, waarna we terug aansluiten op het jaagpad en onder de E403brug onmiddellijk links het groen omsloten fietspad volgen tot de afslag naar de industriezone en rustpost Mannavita. Clubsponsor en een groothandel in natuurlijke producten, waar we telkens gebruik mogen maken van hun lokalen en straks onze Warme Wijn kunnen aanbieden tijdens onze volgende organisatie in november (al voor de 25^{ste} keer!), waarvoor onze dank!



Tijd voor een hapje en een drankje binnenin, want buiten was het gelegenheidsterras al volzet. Het is kort bij 12uur als we opstappen voor een trip van afgerond 10km; de Zuidstraat tot het einde en naar het Tramspoorpad door de velden, aansluitend aan de Wevelgemse-voetweg, met tussendoor een merrie die zich tegoed doet aan jonge wilgentakken.

Onder de R8 door omhoog naar de nieuwe, sierlijke stalen Markebrug; (eenzelfde exemplaar voor Wevelgem?) rechtsaf en het 1^{ste} onverhard naar beneden terug de velden in naar het kasteel van Marke bewoond door de familie de Bethune. Ter hoogte van de inrijpoort heb je rechts een prachtige beukenlaan die uitgeeft op de Marksesteenweg. Het domein is privé-bezit maar het kasteel is geklasseerd als monument en het park en de wijde omgeving als landschap, mooi!



Het kasteel werd gebouwd tussen 1802 en 1807 op een fundament van franse eik! en heeft W.O. I en II overleefd zonder grote schade, alhoewel er bommen vielen op het domein tijdens het nachtbombardement van 20-21 juli 1944 op Kortrijk met als doel het spoorweg-complex buiten dienst te stellen. Heel wat bommen misten doel, en daarbij vielen 127 slachtoffers onder wie 19 volwassenen en 10 kinderen te Bissegem! Er crashten ook 3 zware bommenwerpers en daarbij kwamen 22 bemanningsleden om. Er waren eerder al bombardementen op 18 en 28 maart '44, daarna op 10 en 15 mei '44 en daarmee was Kortrijk de meest gebombardeerde stad in België met in totaal 430 slachtoffers!

We betreden het domein, enkele jaren terug kregen we hiervoor al eens de toestemming, nogmaals dank, en tussen de esdoorns en de struiken stappen we voorbij het kasteel en genieten van de stilte en de rust die het park uitstraalt! Verderop komen we voorbij het Magdalenapark waar een vijver een bomkrater is van '44. Aansluitend komt Howest in zicht; de Hogeschool West-Vlaanderen, en de univ Gent die er ook aanwezig is, en aan uitbreiding doet! We ruilen in voor de Leie en Laagweide en stappen over de Ronde van de Vlaanderenbrug. Met nog een blik op wat ooit een overslag voor goederen was, jarenlang verkommerd

en gratis parking en nu een evenementenhal met een olympisch zwembad voorzien van een futuristisch ogende waterglijbaan, gelegen aan een ontmoetingsweide grenzend aan de Leie! We dalen af naar de trakelweg, nu stroomopwaarts terug, met een passage langs het 2ha



natuurgebied Rotersmeers, een waterrijk rustplekje langs de Leie, en beheerd door Natuurpunt Kortrijk. Amper voorbij stappen we de Neerbeekvallei in, een strook groen dat de Neerbeek omsluit van het centrum Bissegem tot de monding in de Leie, en volgen het wandelpad tot parking Rietput We zijn nabij het centrum van Bissegem, maar eerst nog kris kras door de wijken tot de Driekerkenstraat, die al maanden tot het centrum onderbroken is door grote werken. Gelukkig kan men in het O.L.V. kapelletje van den Herteklop tot rust komen! Vanaf hier terug naar de waterkant, met zijn weidse einders, en dankzij het latere maaien, bloemenrijke bermen. Met de Zuidstraat komt ook

de rustpost Mannavita weer in zicht en kan ik plaats nemen bij Willy en Odette, kennissen, in de schaduw op het terras. Het is toch wel drukkend warm geworden, en Christine is zo vriendelijk om mij te bedienen, dikke merci!

Eenmaal afgekoeld terug op stap, nu gedrieën, opnieuw het vorige parkoers tot de splitsing, maar nu stappen we rechtdoor tot de rijksweg, linksaf tot de Zuidstraat en slalommen pijls-gewijs via de Kouterstraat en het onverhard fietspad, terug naar de N8. Hier wacht ons het bosje met het mountainbikeparcours, aangelegd bovenop de tunnel van de A17! Het is er aangenaam stappen in de schaduw van de bomen, en de vele kronkels van het golvend parcours geven verbinding met het rondpunt, en de toegangsweg rond het vliegveld tot de eerste afslag naar de Kortrijkstraat. Hop erover naar de Fabrikstraat en aanleunende wijken en paadjes die uitgeven op de GBS-school voor de 2^{de} maal na 4,2km.

Hier een korte ontmoeting met Joke, die na de Dodentocht (9-10 augustus) nog last heeft aan de voeten, maar toch de 10km stapt, dikke duim! Hierna wacht voor iedereen nog de laatste km naar de startzaal, met nog een met knotwilgen omsloten binnenwegel als afsluiter van een wandeldag met veel groen en tussendoor wat geschiedenis, met wisselend weerbeeld; fris in de morgen, maar droog, en later in het zonnetje zelfs warm!

In de startzaal schuif ik aan bij clubgenoten voor een drankje, en een klapke, voor we huiswaarts keren. Ook nu hebben we weer kunnen genieten van de kundigheid van parcoursbouwer Geert en zijn onafscheidelijke helper Filip om een jaren terug al gewaardeerd parcours terug onder de aandacht te brengen! Maar ook de zorg voor de mindervalide medemens en hun begeleider(s) verdient onze bijzondere waardering, en dit in naam van de 846 deelnemers waaronder 168 eigen clubleden! Onze dank gaat ook uit naar het bestuur en de vele medewerkers die hun eigen wandelverlangen even opzijzetten om anderen die mogelijkheid te bieden!

Tot de volgende

Amerlinck Eddy



Meer foto's via de **BLOG**.

Federatie:	dlhrs
Wandelsport Vlaanderen vzw	738
FFBMP	12
Andere	1
Aantal niet-aangesloten wandelaars:	95



Club Nr	Club naam	dlhrs	Club Nr	Club naam	dlhrs
5411	De 7mijl-stappers Moorseele	168	3084	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3
5542	Drevestappers Zonnebeke	54	HT 075	Mont-Marche Tournai	3
5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	48	3150	Reynaertstappers vzw	3
5217	De 12 uren van Lauwe vzw	35	3304	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3
5245	WSV De Brigandtrotters vzw	30	3398	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	3
5391	De Spartastappers Ardoeie vzw	29	3529	Op Stap Zwalm	3
5012	WSK Marke vzw	26	5008	Kon. Wandelclub De Duintrappers Westende VZW	3
5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	26	5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	3
5089	De Heuvellandstappers vzw	24	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	3
5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	20	7507	Wandel4health	3
5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	20	3025	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	2
9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	16	3103	Florastappers Gent vzw	2
5345	De Waterhoekstappers Heestert	16	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	2
3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	15	3182	Wandelclub Temse	2
5180	Witsoonestappers Krombeke vzw	14	4138	Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw	2
5493	Aviflorastappers Ingelmunster	14	4300	WSV Horizon Opwijk	2
5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	13	5178	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	2
5546	DSF - Kloenstappers	13	5194	100 km van Ieper vzw	2
6999	Flanders Trails	11	5363	Spoetnikstappers vzw	2
5423	Watewystappers Tielt	10	7508	Waregemse Gordel vzw	2
5347	Velodroomvrienden Moorslede	9	5412	Krekretrekkers Kortemark	2
3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	7	1012	Wsv Schelle vzw	2
3034	Omloop Kluisbergen vzw	6	5547	De IJzerstappers	2
7506	't Wandel Voetje vzw	5	5550	Wandelclub D&A	2
HT 067	Les Hurlus en Balade	5	6021	Beat the trail	2
3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	5	3040	Wandelclub 't Hoeksken vzw	1
5177	Brugsche Globetrotters vzw	5	3159	De Kouterstappers KFCO	1
5323	De Winkelse Stappers	5	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	1
5534	Baekelandstappers Lendeledede	5	4161	RWK De Morgenstond Humbeek vzw	1
5537	Wandelclub Diksmuide	5	5011	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	1
3003	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	4	5276	De Margrietstappers vzw	1
HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	4	5463	Levenslijnteam Damme vzw	1
5127	Wandelclub Koekelare vzw	4	5473	Wandelclub Hoger Op Woumen	1
5205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	4	1001	W.S.V. Mol	1
			5533	Buencamino vzw Step Forward	1
			1031	Sinjorenstappers Wilrijk vzw	1
			5545	De Kasseistappers Eernegem	1
			1044	Wc. Zandstappers vzw	1
			1287	De Sint Jansstappers	1
			1402	Wsv Schorrestappers	1

PUZZELTIJD

Even relaxen!

SUDOKU :

Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

Horizontaal en vertikaal komen de cijfers van 1 tot 9 ook slechts 1x voor. Giswerk is geen goed idee, want er is telkens maar 1 juiste oplossing. *(ik vond hem moeilijk)*

SUCCES !!

7		8	5		1			
			7	3				
		5		4		9		
						8		
6		7	2				4	
				7				9
1					5			
	4	6	3	1		7		8
	3					6		

		0					1	1		0			1
1			0						0				
			0	0						1			
		1							1	1			
			0									1	
	1	1							1				
0						1		0		1		1	
			0									1	
1	1					0				1			
			1						0			1	
						1	1		1				0
	0							0				1	
									0	0			
1	0				0	0		0					0

**B
I
N
E
R
O**

BINERO : vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij en in elke kolom staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolommen met dezelfde combinatie. **SUCCES !!**

Datum	Datum	Organisatie	Evenement	Locatie	Deelnemers	Totaal
Zaterdag 07-Sep-2024	Zaterdag 07-Sep-2024	LES CRAYAS DU THIRY	Marche au centre géographique de l'Europe des 15	Oignies-en-Thiérache	2	271
Zondag 08-Sep-2024	Zondag 08-Sep-2024	LES HURLUS EN BALADE	Marche des Hurlus en Balade - Challenge ACHO	ESTAIMPUIS	3	365

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	Zmijl	
1/09/2024	Herinneringstocht Jan De Lee	Spoetnikstappers vzw	5363	166	3	66
	31e Stoomtuigwandeling	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	984	7	
	Buzzewandeling Vaste Vuist	Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw	5548	671	56	
3/09/2024	Ardooise weekdagtocht	De Spartastappers Ardooi vzw	5391	737	4	
5/09/2024	Broukentocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	381	3	
6/09/2024	Kermistocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009	505	4	
7/09/2024	Elfbergentocht Flanders Summits UITVERK	Flanders Trails	6999	897	3	89
	19e Scheldevalleitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.313	6	
	Elfbergentocht	De Heuvellandstappers vzw	5089	632	8	
	Dwars door het Beverhoutsveld	vzw Vredeseilanden	5297	901	10	
	Omloop vestingstad Hulst BUSREIS	WSV Zelden Rust	3261	696	62	
8/09/2024	Bosuilentocht	Bosuiltjes	1490	855	1	41
	Indian Summer wandeltocht	De Kouterstappers KFCO	3159	554	2	
	30e Prutsketochten	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	1.815	38	
10/09/2024	Meerhoeftocht	De Winkelse Stappers	5323	417	13	
11/09/2024	21e Nazomertocht	WSV De Brigandrotters vzw	5245	588	6	
14/09/2024	Langeledetocht	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	892	1	35
	54e Duin- en Poldertocht	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Wes	5008	548	2	
	Scheldemeersentocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.532	9	
	Septembertocht	De Curieusneuzen Pittem	5500	412	9	
	Memorialtocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	642	14	
15/09/2024	Bevrijdingstocht	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	3398	760	2	27
	27e Kroenkelen	Brugsche Globetrotters vzw	5177	1.310	12	
	Leiestreek	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	2.051	13	
17/09/2024	Met vlasboer Bavo op de buiten	Bavostappers Bavikhove	5504	775	18	
18/09/2024	Herdenkingstocht overleden leden	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1.054	2	
20/09/2024	Poldertocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	538	3	
21/09/2024	53e Wuitensmarsen	Toerisme Hamme	3541	1.656	1	17
	Rhodesgoed wandel 2-daagse Kachtem	DWP - De Wandelende Pekkera	5544	707	5	
	41e Arsebrouctoht	Brugse Metten Wandelclub	5429	1.100	11	
22/09/2024	Gezellige Herfstwandeling	WSV Gezellige Blommes	3539	990	2	43
	33e Torenhoftocht	Pasar Oostkamp	5318	710	2	
	47e Tabakstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	1.232	39	
23/09/2024	Oogsttocht	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden v	2028	390	2	
24/09/2024	Teutentocht	De Dommeltrippers Neerpelt	2032	234	2	13
	Aviflorawandeltocht - Nazomertocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	955	11	
25/09/2024	ze Sanapontocht - Herdenkingstocht Nicky Snauwaert	Levenslijnteam Damme vzw	5463	331	2	
28/09/2024	Eleneboswandeling	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	3441	438	2	13
	Bachten de Kupetocht	De IJzerstappers	5547	930	11	
29/09/2024	30e Parkentocht	W.K. Noordergouw - Brasschaat vzw	1047	737	2	29
	Picontocht	Wandelclub D&A	5550	1.477	3	
	Moereveldtocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100	1.368	24	

Busuitstap zaterdag 7/9/2024 naar HULST (Zeeuws-Vlaanderen NL).

Bij wandelclub Zelden Rust met 62 clubleden: verslag 19km.

Zeeuws-Vlaanderen ligt goed in de markt bij de 7mijl-stappers: na Sluis 3 mei 2014 en Groede Schoondijke 2 september 2018 is nu Hulst aan de beurt. We kijken er telkens nieuwsgierig naar uit, ooit een zelfde verleden, een zelfde taal, streekgebonden dialecten daargelaten, en tot op heden mooie groene wandelingen.

De naam Hulst is afgeleid van de groenblijvende struik hulst die plaatselijk veel voorkwam. Hulst is ontstaan in de 11de eeuw als nederzetting Hulust, en kreeg in 1180 stadsrechten van de Vlaamse graaf Filips van de Elzas en groeide uit tot een belangrijke vesting- en havenstad. Van 1615 tot 1621 werden de vestingen aangelegd, waarvan de contouren nu nog zichtbaar zijn. Het stadje werd door de eeuwen heen vele malen belegerd, veroverd en heroverd en verrees telkens weer uit zijn as! Hulst maakte tot 1648 (de vrede van Münster) samen met de rest van Zeeuws-Vlaanderen deel uit van het graafschap Vlaanderen en was een zusterstad van Gent!

De vrede van Münster was een verdrag tussen Spanje en de Republiek der 7 Verenigde Nederlanden en maakte een einde aan de Tachtigjarige Oorlog! Toen België in 1830 onafhankelijk werd bleef Hulst nog tot 11 januari 1831 tot België toe behoren!



We worden verwacht aan de opstapplaats in de Caesar Gezellestraat met vertrek om 8:00h stipt. De ochtend begint nevelig, maar het zonnetje piept al aan de horizon, het blijft droog, en er wordt ca. 25° beloofd, prima wandelweer toch? Met een jasje plus fietsen we naar Moorsele, waar de bus ons al opwacht, net als Luc en Marijke; die vandaag verantwoordelijk is voor de deelnemerslijst. Alles verloopt vlot, mits een ommetje langs smalle veldwegen en soms geroffel van takken op dak en tegen de ramen van de bus maar we komen goed uit bij het Reynaertcollege, de startplaats.



Anne en Marc wachten ons op met een drankbon, waarna de parcours kunnen bekeken worden, met keuze van afgerond 6 - 13 - 19 en 25km. We worden om 16:00h terug aan de bus verwacht zodat 19km best te doen is, en nog ruimte laat om te ontspannen!

Terug buiten zijn alleen Anne, Marc, die nog even naar binnen gaan, en Marijke en Luc te bespeuren, bij wie ik me aansluit, is iedereen dan al op stap?

Van bij de start is groen overal aanwezig, net als de afwateringskanalen; Hulst ligt gemiddeld 1m boven zeeniveau, vandaar het belang van een goede waterafvoer. Na 4km bereiken we Clinge een deelgemeente van Hulst en de rustpost in de basisschool St-Bernardus, voor een korte stop.



Als we vertrekken komen we met een scheut overdrijving de halve bus tegen met op kop Anne en Marc!

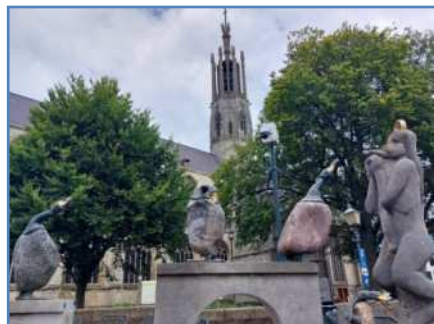


Er wacht ons nu een lus van 6,5km in de omgeving van Clinge, met bezijden de laatste huizen een bomenrijke dreef met de waarschuwing op de paden te blijven wegens het risico op drijfzand!



Daarna een afwisseling van open veld en mooie stukken bos, waarna we het dorp doorkruisen aansluitend op de rustpost, waar nu heel wat clubleden aanwezig waren, om o.a. de broers Noël & Antoine, samen met Freddy. Er kwam een bank vrij, het was middag, en het moment om iets te eten en te drinken.

Buikje vol en onze knapzak wat lichter, wacht ons een lus van 6,5km richting centrum Hulst en komen voorbij "De Echte (warme) Bakker" waarschijnlijk een zeldzaamheid om er zo de nadruk op te leggen! Verderop wachten ons de Clingse bossen die geen rekening houden met grenzen, want na het verlaten van een lang smal natuurgpad bevinden we ons volgens een kmpaaltje pal op de grens, met pijlsgewijs Hulst 2,8km en Sint Gillis-Waas(B) 6km. Info geeft aan dat we ons op een vroegere spoorlijn bevinden; Op 10 april 1871 reed de eerste trein Hulst - Sint-Niklaas als onderdeel van de spoorlijn 54 Mechelen-Terneuzen, en bleef in gebruik tot mei 1952 voor personenvervoer en nog tot 1975 voor goederen! De kaarsrechte groene fietsroute tussen de 2 entiteiten is ca. 14km lang en een toeristische attractie! We komen uit op de grachten en volgen die naar de 3,5km lange stadswallen die het stadje nog volledig omsluiten, en in prima staat zijn! Ter hoogte van de restanten van de westelijke Bollewerckpoorte (Keldermanspoort) stappen we langs wat ooit de vaargeul tot de haven was, de binnenstad in. We komen uit op een van de grote monumenten; de Sint-Willibrordusbasiliek, gebouwd vanaf 1462, (met een voorgeschiedenis die teruggaat tot 1200 met een Romaans kerkje op dezelfde plaats) maar na een zware brand en het overlijden van de architect werden de werken pas in mei 1481 terug opgestart en in 1535 werd de kerk opgeleverd! In 1935 werd ze door paus Pius XI tot basiliek gewijd.



Wat opvalt is de vreemde torenspits; de 60m hoge toren werd tijdens de 2de W.O. door de Duitsers gebruikt als uitkijkpunt over de wijde omgeving en bij de bevrijding in 1944 door Poolse bevrijders zwaar beschoten. In 1957 werd de torenspits hersteld; het uitzicht wordt nu bepaald door betonnen stemvorken die de klokkentoren omringen, uniek!

Aansluitend komen we op de Grote Markt met het Raadhuis. Het huidig uitzicht dateert van na 1485. Hulst lag regelmatig in conflict met Gent, dat de stad een lesje kwam leren, dat was in 1452,

waarbij het toenmalig raadhuis werd verwoest, maar dat was 3jaar later alweer opgebouwd. In 1485 was het weer van dat, maar de inwoners reageerden zo heftig dat de Gentse huurlingen zich in het raadhuis moesten terugtrekken, waarop de Hulstenaars om de impasse te doorbreken het gebouw in brand staken! Jaren later werd op de oude fundamenten het huidige prachtige raadhuis opgetrokken! Spijtig genoeg is het voor de deur een parkeerplein. Wie zich ook geparkeerd hebben, zijn Anne, Marc en kennissen onder een luifel op een terras, want een rustpost in Hulst-centrum is er niet.



Er wacht ons nog 2km tot de startzaal en gedrieën besluiten we door te wandelen. We doorkruisen een laatste stukje Hulst en komen nog voorbij het Refugium van Baudeloo; gebouwd in de 16de eeuw als verblijfplaats voor de rentmeester, en graanschuur van de abdij van Baudeloo. In woelige tijden een toevluchtsoord voor geestelijken en tussendoor passanten zoals; graaf Lodewijk van Male, keizer Karel de V en koning Filips II. De traptoren en de trapgevels zijn nog authentiek. Ooit nog een kostschool voor meisjes en nu een muziekschool.

We klimmen weer naar de vesten en krijgen nog een laatste doorkijk op de torens van de stad, waarna we afdalen naar de Grauwse Poort om zo de binnenstad te verlaten voor een laatste stuk groen naar het Reynaertcollege als afsluiter van een gevarieerde wandeldag met landelijke wegen doorspekt met groene lanen, de Clinge bossen, mooie woonkernen en het historische vestingstadje Hulst, omringd met grachten en stadswallen, en dat bij aangenaam wandelweer!

In de zaal genieten we nog van een geurende koffie en bijhorende koffiekoek, waarna als afsluiter nog een zoetzure Augustijn, toch lekker! Na nog een laatste fotoronde werd het stilaan tijd voor de schoenwissel en de terugreis, die vlotjes verloopt (bedankt chauffeur) maar met donkere lichten naarmate we thuis naderen, waar we nog getrakteerd worden op een plaatselijke koers, dat wordt een ommetje voor de terugweg, geen probleem! Toch weer een goede keuze van het bestuur, het is toch altijd een beetje afwachten, niet!

Tot de volgende

Amerlinck Eddy



Familieberichten



Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.
Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid over opname in het clubblad).

Fijne verjaardag aan :

NOVEMBER

1	DEBOOSERE	MARTINE	12	GOEMAERE	RENATE		ACCOU	CHRISTINE
	DESSIN	SOFIE		ROBESYN	CARINE	22	REYNAERT	FREDDY
2	LEENAERT	DIRK	13	VERMEIRE	JAN		VERSCHAETE	CHRISTOF
	LOBBENS	NICO	15	VEROUGSTRAETE	SABINE	23	MESSELY	KATLEEN
	PARMENTIER	MARTHA	16	STAELENS	JACQUES	24	SCHELDEMAN	ANNELIES
6	NOYELLE	STEFAAN		DUPONT	BRAM		VERBRUGGHE	EDDY
	DE WITTE	ROSA	17	MINNAERT	MARTINA	25	DELAHAYE	JOHN
	DUPONT	MAUREEN		DECROUBELE	LUCRECE	26	DE WITTE	ROGER
7	LUST	BART	18	VANHOLLEBEKE	MARLEEN		PEERS	ROLAND
	VERPOORT	JEANNINE		CALLEWAERT	MARLEEN	28	CATTEEUW	STEFAAN
8	TAVERNIER	JAN	19	DOS SANTOS GOMES	DIDIER	29	PATYN	GEERT
	DECOENE	HEIDI		PEETERS	CARINE		DEBROUWERE	CARLO
9	D'HAENE	ANN	20	VANDEKENDELAERE	CHRISTINE	30	IGODT	SANDRA
	VASTMANS	NELE		DEMIERBE	RIA		LAPAUW	FRANS
10	DELANNOY	LUC	21	LEDOUX	ANITA		VANDERJEUGT	JOHAN

G E L U K K I G E V E R J A A R D A G

*Op jouw verjaardag draait het om jou!
Laat dat maar lekker tot je doordrinken.*

DECEMBER

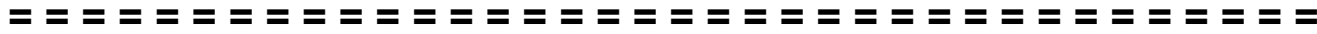
HAPPY BIRTHDAY

1	DEGRANDE	MARTIN	11	LENEZ	JEAN	22	HERMAN	NOËL
	STROBBE	GERDA		VANLERBERGHE	CHRIS	23	VANBECELAERE	LILIANE
	DELEFORTRIE	MIA	12	SABBE	BART	24	DUPREZ	MARYKE
	FIEVE	CARINE		DELEU	JOHAN		VANHEE	CATHY
2	KIMPE	RONALD	13	DELEU	FRIEDEL	25	DEGROOTE	NOELLA
	PORTE	GEORGES		GALLOO	TARCY		DENECKERE	NOËL
	SCHERPEREEL	GUIDO	14	VANHEULE	CECILE		VERSPEELT	ROLF
	DERE	WILLY		WITTOUCK	FILIEP	26	DELEFORTRIE	STEFAAN
4	REYNAERT	EDDIE	16	PARMENTIER	JAN		RUELENS	EDDY
	SOETE	BERNICE	18	MORTIER	LINDA	27	DESCHAMPS	KURT
	BLOMME	ARNOLD		DECROUBELE	EVELYN		PATTYN	BERNARD
5	VANWYNSBERGHE	ANITA	19	LEZY	MARTIN		DENECKERE	ANTOON
	MAELFAIT	CHARITINE		NOLF	EMMELIE	28	DEPUYDT	MARTINE
6	PLANCKE	FEDRA	19	WITDOUCK	EDDY		LESAGE	CARLO
8	ROZE	CHRISTEL	20	MULIER	LODE	29	VANDENBROUCKE	DANNY
9	DESMET	KARINE		VANDERERFVEN	MARTINE	30	DESWARTE	MARINA
							PATTYN	FRANCINE

JANUARI



1	DUFLOU	CHRISTELLE	13	DELVAEL	ANITA		DEPOORTER	ANN
2	MASELIS	MARC		LUTIN	FREDDY	23	REYNAERT	HELEEN
3	BAELEN	RITA	15	REMMERIE	MARINO		VANDEKERKHOVE	CURD
	COSSEMENT	FRANCIS		SCHEIRLYNCK	ILS		VERMEULEN	FREDDY
5	DE CONINCK	FRANCIS	16	AVIJN	KATRIEN	24	DECLERCQ	CRISTELLE
	CUYLITS	JEAN-PIERRE		VAN DEURSEN	ERIK		DEBOOSERE	LIDWINE
6	DESPLENTER	LEEN		GELDHOF	MARTINE	25	VANDENBOGAERDE	THIJS
	HEYTENS	GUIDO	19	VANWYNSBERGHE	PHILIPPE		FEYS	JEAN PIERRE
	VANDEWALLE	MARIE-CHRISTINE		VLIEGHE	TOM	27	LOMMENS	VINCENT
9	VANDORPE	FRANS		BLOMME	EVELYN		VANDAELE	GEERT
10	DEHAENE	CECILE		LEFEBURE	HERMAN		WYSEUR	KARL
11	PARMENTIER	KOEN	20	POPPE	PAUL	28	LEFEBVRE	BRIGITTE
	EXPEEL	INGRID		REYNAERT	WILLY		WILLE	MARLEEN
12	VANDEZANDE	LEEN	22	VERHELLEN	LEEN	30	MOLLIE	MARTINA
				REMMERIE	MATTEO	31	GELDHOF	RUDY



PRIVACYVERKLARING (korte versie)



Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub “de 7mijl-stappers Moorsele” feitelijke vereniging, aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL) onder clubnummer 5411.

Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je lidmaatschap. De volledige verklaring is op eenvoudige vraag te bekomen, via het secretariaat of via onze sociale media.

Droevig Nieuws



Sommige overlijdensberichten worden niet gepubliceerd, doordat wij geen bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie. Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming, steun, troost en sterkte in deze moeilijke tijden.



Zoals hij geleefd heeft, eenvoudig en goed, zo heeft hij ons verlaten.

Clublid Joost Ghesquiere (& Ria Demierbe) laat ons weten dat hij afscheid moest nemen van zijn vader en beste vriend **ANDRE GHESQUIERE** op 11 augustus 2024. André was geboren te Ledegem op 9 februari 1932 en zachtjes van ons heengegaan te Ledegem in WZC Rustenhove.

Rust zacht lieve mama 😭. Je hebt genoeg gestreden tegen jou dagelijkse pijnen. Ik ga je heel hard missen ❤️❤️❤️ het gaat jou goed daarboven bij Jolien.



Clublid Christine Vandekendelaere (& Gerdy Devoogt) laat ons weten dat zij afscheid moest nemen van haar moeder **IDA WILLEMYS** op 30 augustus 2024. Ida was geboren te Geluwe op 12 augustus 1941 en zachtjes van ons heengegaan in Menen.



Mijn hart was onrustig tot het rust vond bij God.

Clublid Netje Cattebeke nam afscheid van vriend **JOHN ALLAERT** geboren in Kortrijk op 4 juni 1945 en overleden op 8 september 2024.

Als troost bij dit pijnlijk verlies koesteren wij alle mooie herinneringen die haar in ons hart laten voortbestaan.



De lieve, trotse, zorgzame moeder **Jeannette Werbrouck** (echtg. van Marcel Withouck) van Carine en Carlo Withouck - Lesage is rustig ingeslapen en van ons heengegaan te Rumbeke in AZ Delta op 14 september 2024. Jeannette was geboren te Kortrijk op 20 juli 1939.



Ik kan niet mee, na al die jaren. Je reisde voor het eerst alleen en liet me achter met mijn tranen.

We vernemen het overlijden van **DIDIER DRIESENS** (echtg. van Chantal Lievens), geboren te Menen op 15 augustus 1953, en overleden in AZ Delta Menen op 17 oktober 2024. Didier was de vader van Benny & Laurence Decroubele - Driesens (sponsor `TJoar30).



Van Harte Beterschap **Beterschap**

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis. We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



=====

Blij Nieuws



**18 januari
1959-2024
PROFICIAT**

Romain & Hilda Vanwysberghe-Baekelandt

In elke koers zijn heel wat deelnemers. Er is echter maar één winnaar. In het leven zijn ook veel deelnemers. Daar kan iedereen winnaar zijn als hij het positieve in de mens ziet, veel belang hecht aan vriendschap, eerlijkheid, geen jaloezie heeft als het een ander goed gaat en goed doet voor de medemens . . .

(gezegde van Romain)



08.07.2024 PROFICIAT
Etienne & Arlette Cottyn - Pattyn
Met jullie tweede achterkleinkind **JOES**
(2,760kg), zontje van Charlotte Cottyn
& Jochem Deschampelaere, van **NICO Cottyn**,
zoon van Etienne & Arlette.



Mieke Vallaey voelt zich gelukkig.

Op 07/07/2024 mammië geworden van een lief, mooi kleindochtertje Clarisse





19.08.2024
PROFICIAT
Geert & Chantal
Vanhouwaert -
Dejans



Op 16.08.2024
vernamen we het
heuglijke nieuws van het
>> viergeslacht << bij onze



SPONSOR Dries Vereecke



Op 21.10.2024 vernamen we het
heuglijke nieuws van het 2^{de} kleinkind voor
Filip & Sophie Vanlerberghe - Delannoy.
WELKOM LIEVE OBE 📄 !

Beste,

Wellicht weet je ondertussen dat de **heemkundige kring Mortsella vzw** opgericht is in Moorsele. Het ligt in onze objectieven om als volwaardige erfgoedvereniging te opereren op deelgemeente Moorsele.

Onze voorzitter is **Eric Vanhee (clublid)**, geboren en getogen Moorselenaar, en ernaast bestaat het bestuur uit de volgende personen:

Vanhee Martine, Vromman Jacqueline, **Delahaye John (clublid)**, Vanhee Eric, Wybaillie Johan, Lambrecht Patrick en Bels Steven, waar laatstgenoemde de taak van secretaris op zich neemt.

Zoals u zult merken, stoelt de basis van deze nieuwe erfgoedvereniging op een aantal personen die reeds jaren actief zijn in deze sector (we verwijzen onder meer naar het **feestjaar Moorsele975**, ons werk rond de Moorseelse hofsteden, ...), zonder de spreken over de medewerkers die zich reeds bereid toonden om actief



Mortsella vzw



deel te nemen aan de uitrol van deze nieuwe vereniging. Naast de werking van onze kring (voordrachten, inhuldigingen, conserveren van allerhande documenten en foto's...) brengen we eveneens een **4-maandelijks tijdschrift** uit, onder de naam Mortsella. Indien u zich als abonnee wenst in te schrijven kan dit via het maken van een overschrijving van het bedrag van de gekozen formule op rek. BE42 9502 9273 8554 onv Mortsella vzw met vermelding van uw naam en E-mail als mededeling.

> Standaard abonnement: 20 € per jaargang van 3 nummers (jaargang start in september)

> Steunend abonnement: 30 € idem

Ook kunt u terecht bij een van onze medewerkers of onze website www.mortsella.be voor verdere info.

Frankie 'Polke' Olievier met de voorwacht van het zomerkamp van de Wevelgemse chiromeisjes. — © Bas De Wilde



CLUBLID FRANKY OLIEVIER, beter gekend als POLKE, trok deze zomer voor de 50ste keer op Chirokamp.

Hij sloot zich destijds als 7-jarige aan bij de Chiro en gaat sindsdien elk jaar mee op kamp. De laatste 23 jaar beperkt hij zich tot het voorkamp. Als voorwacht maken een dertigtal vrijwilligers het kamp klaar voor de leden die er gedurende acht dagen de tijd van hun leven zullen beleven. (KW.be)

"Ik blijf het doen zolang ik mij amuseer"

"Zolang ze mijn hulp kunnen gebruiken, blijf ik het doen", vertelt Polke. Nieuwsblad, KW.be , HLN.be .

Ben jij een bezige bij ?? Beoefen jij een opmerkelijke hobby ??

Ben jij al jaren actief vrijwilliger in één of andere vereniging ??

Heb jij een uitzonderlijke prestatie op je palmares ??

LAAT HET ONS WETEN en we plaatsen je eventjes in de kijker . . .

kwestie dat leden elkaar beter leren kennen !!

12.10.2024 werden onze medewerkers (vanaf tocht MWWtocht nov 2023 tot en met Halfoogst 2024) uitgenodigd op een gratis **medewerkersfeest**.

Onze clubwerking berust op de helpende handen van de vereniging. Zonder hen is geen organisatie mogelijk. Wij kunnen niet klagen, soms moeten we helpers weigeren. Maar vrijwilligers moet je kunnen behouden en verwennen. Vandaar dit etentje eens per jaar (vaste datum: 2^{de} zaterdag oktober)



=====

21.10.2024 DIGILES : Organisatie in samenwerking met Gemeente Wevelgem.



Volledig VOLZET, een 28 deelnemers (leden & niet-leden) en enkele die op de reservelijst stonden. Hopelijk heeft men iets bijgeleerd bij het gebruik van apps omtrent wandelen en fietsen! Misschien voor herhaling vatbaar? Er is normaal nog een sessie voorzien in de BIB WEVELGEM in mei 2025. Alle info

<https://www.ccwevelgem.be/ccwevelgem/agenda/e/digidokter-fiets-en-wandelroutes-uitstippelen-rolf/e16bb15b-2429-4ade-a336-bc057f887ff7>

Secretariaatsberichten



Hallo clubleden,

Als dit clubblad verschijnt, starten de laatste 2 maanden van 2024. Ook staan we vlak voor onze laatste organisatie van dit jaar . . . de **MANNAVITA WARME WIJNTOCHT**.

Jawel voor de 25^{ste} keer steunt Mannavita ons met de inmiddels gekende kruidenwijn. Want onze allereerste georganiseerde wandeltocht had plaats op zaterdag 2 december 2000. Als bleus stonden we er bij, maar met meer dan 100% vertrouwen dat het zou lukken. Met 657 wandelaars (zonder melding in de "Marching" (we waren pas opgericht 14.07.2000)) waren we heel tevreden en konden we de 3 bestuursleden hun steungeld van elk 1.000 BEF (Belgische Frank) terugbetalen. Eerst met 3 tochten per jaar, later 4, binnenlandse busreis (en reizen later), nu al een buitenlandse wandelvakantie.

2025 wordt dan een FEESTELIJK JAAR !!! Zorg dat u er bij bent.

De hernieuwingen van het lidgeld starten vanaf vandaag, en zoals gewoonlijk:

WIE OK IS TEGEN DE NOVEMBERTOCHT ONTVANGT ZIJN DOCUMENTEN VOOR ZIEKENKAS, KORTINGSBON SPORT LAUWERS, en dit jaar een JUBILEUMGESCHENK.

Wat het wordt, houden we nog een beetje geheim (kwestie dat de nieuwsgierigheid helpt om uw OMSLAG AF TE HALEN op 30 november in OC DE CERF te Gullegem.

Het lidgeld iets zoals reeds eerder in vorig clubblad aangekondigd, iets gestegen. Vanaf heden vragen wij 18 euro per persoon, nieuwe leden 20 euro. Dus nog steeds een 10% voordeel bij hernieuwing. Van uw bijdrage storten wij het grootste deel door aan de Federatie (13à14 euro) voor verzekering, nationaal ledenblad, . . . De rest zijn enkel beperkte vaste kosten zoals huur garage voor opbergen materiaal (momenteel nog 75 euro/maand), administratiekosten (papier, postzegels, . . .), drukwerken zoals clubblad (gedeeltelijk gesubsidieerd via sponsorgelden), nieuwjaarsfeest, huur zalen, huur camionette, . . . en nog zoveel meer om op te noemen. Gelukkig houdt onze penningmeester alles goed in de gaten en kunnen we fier zijn op een gezonde wandelclub zonder schulden.

Vorige jaren konden we rekenen op jullie snelle reactie en betaling . . . Dit is een win-win voor beiden : jullie krijgen tijdig vernieuwingsomslag, we zijn snel klaar met de administratieve rompslomp! Ook voor het NIEUWJAARSFEEST vragen we niet te wachten tot de limietdatum. Weet dat er vorig jaar een limiet stak door plaatsgebrek in de zaal (zou moeten opgelost zijn, maar je weet nooit, en daarbij steeg ons ledenaantal opnieuw !!!)

> lidgeld 2025 = 18,00 euro individueel of 36,00 euro gezinsprijs

> verzendingskosten indien niet afgehaald : attesten + geschenk = 5,00 euro

> NIEUWJAARSFEEST = 30,00 euro (partner niet-lid = 45,00 euro)

MEDEDELING AUB zodat duidelijk is wat u betaalt (Vb gezin 3p, ny 2p = 96 euro)

~ Vb 1p, post, ny 1p = 18+5+30 = € 53

~ Vb 1p, 2ny (1niet-lid) = 18+30+45 = € 93

~ Vb gezin 2p, ny 2p = 36+60 = € 96

CLUBREKENING = BE08 8335 1432 7713 op naam van "de 7mijl-stappers".

INFOFICHE voordelen lidmaatschap

LIDGELD bedraagt bij een eerste aansluiting 20 € p.p., 40 € voor een gezin (kinderen jonger dan 18jaar inbegrepen).

Bij hernieuwing volgende jaren 2 euro resp. 4 euro korting !

De prijs omvat :

-> **VERZEKERING** (waarde ong. 14,00 euro per persoon!).

Bij een gezinsaansluiting vragen wij dan ook de kinderen die NOOIT meewandelen eventueel niet in te schrijven. Dit leidt tot onnodige en overbodige kosten voor de club.

Wij willen natuurlijk niemand uitsluiten en sporadische wandelaars zorgen dan ook best verzekerd te zijn!

LET WEL : BIJ WIJZIGINGEN CONTACTEER HET SECRETARIAAT/ledenadministratie :

> gezinsuitbreiding, adreswijziging, . . .

> contactgegevens zoals telefoon, gsm of E-mail wordt regelmatig vergeten!!

->**INFORMATIETIJDSCRIFT VAN DE FEDERATIE "Walking.be"**

(abon. 4 boekjes kost 28 euro/jaar).



-> **LIDKAART EN EERSTE WANDELBOEKJE** waardoor vermindering op de inschrijvingsgelden (*vanaf 2022 betalen WSVL-leden 1,50 euro per wandeling tegenover niet-aangeslotenen 3,00 euro!*, kostprijs nieuw wandelboekje 2,00 euro).

-> **U WANDELT GRATIS op onze eigen organisaties = tot 4x1,50€ = 6,00€ per jaar !**

<p>STEKSELTOCHT 2^{de} zondag april</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>7mijl-prézomertocht 1^{ste} donderdag juni</p>

<p>HALFOOGSTTOCHT 15 augustus</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>MANNAVITA Warme Wijntocht laatste zaterdag november</p>

-> **U ontvangt ons CLUBBLAD** (4x per jaar: FEB-MEI-AUG-NOV) **digitaal in kleur of op papier**

(keuze aanduiden op lidfiche) !

-> verzorgd „bijna gratis“ (30 euro) **NIEUWJAARSFEEST** (2^{de} vrijdag januari = 10/01/2025): aperitief met hapjes, warme maaltijd, enkele drankbonnen, democratische drankprijzen, tombola, professionele DJ, ...

-> **2 goedkope binnenlandse busreizen** (bus, inschrijving wandeltocht, 1 gewone drank = €13,00 // 1x met ontbijt inbegrepen = €16,00)

-> sinds 2022 proberen we ook een **buitenlandse wandelvakantie** te organiseren. In 2025 gaat die door van maandag 23 tot en met vrijdag 27 juni.

DE PLAATSEN ZIJN BEPERKT EN GEGEERD !!

-> **heel wat ziekenfondsen betalen uw bijdrage geheel of gedeeltelijk terug.** Info bij uw ziekenfonds of op hun website ! U ontvangt automatisch een attest per betalend lid (gratis kinderen dus niet)

-> **JUBILEUMGESCHENK** (waarde 5 euro)

=====

NIEUWJAARSFEEST 10.01.2025

Datum : vrijdag 10.01.2024 om 19u00 (deuren pas open vanaf 18u40!)

Plaats : OC DE STEKKE Moorsele (aan de kerk)

Wie : alle clubleden (met partner) en sponsors

Wat : een uitgebreide receptie met verse zelfgemaakte hapjes waarbij de leden elkaar op een andere en aangename manier leren kennen.



Onze voorzitter verwelkomt jullie, er is gratis TOMBOLA voor de aanwezigen. Na de receptie volgt een warme maaltijd (beenhesp-frietjes-groenten). En voor wie het aandurft, een danspasje is niet verboden, daarvoor is er onze professionele DJ !



Wat kost het ? 30,00 euro clubleden (45,00 euro partner niet-lid). U krijgt hiervoor aperitief met hapjes, warme maaltijd EN enkele drankbonnetjes + professionele DJ.



Deuren pas 20 minuten vooraf open . . . onze medewerkers moeten voldoende tijd hebben om de al bij al 1.000 hapjes klaar te maken!

Bij aankomst proberen we zo snel als mogelijk uw omslag (geklasseerd op naam cfr de sticker op dit clubblad, zo weet je direct bij wie u moet zijn).

Die omslag bevat de gratis drankbonnetjes.

NIEUWJAARSFEEST = 30,00 euro (partner niet-lid = 45,00 euro)

MEDEDELING AUB zodat duidelijk is wat u betaalt lidgeld/ny-feest !

CLUBREKENING = BE08 8335 1432 7713 op naam van "de 7mijl-stappers".

=====

Op 25.10.2024 telt onze Club : **557** leden.

WELKOM in onze club !

Dit jaar ontvingen wij 40 nieuwe leden erbij (er was ook al een aangroei na AUG 2023).

Deze lijst hieronder bevat de leden die vanaf augustus lid werden, en dus **reeds in orde zijn voor het wandeljaar 2025**. Zij moeten **GEEN LIDGELD betalen voor 2025**. Dit gebeurde reeds bij hun inschrijving. **Wel worden ze gevraagd toch LANGS TE KOMEN op 30.11.2024 (MWW-tocht OC De Cerf) OM HUN OMSLAG MET ATTEST 2025 en JUBILEUMGESCHENK en KORTINGSBON Sport Lauwers af te halen !!**

545	28	9/08/2024	VANDEGINSTE	INGEBORG	MOORSELE	HALFOOGSTOCHT
546	29	12/08/2024	VANDERJEUGT	JOHAN	WEVELGEM	
547	30	15/08/2024	VANDOORNE	CHANTAL	WEVELGEM	
548	31	15/08/2024	LEFERE	GEERT	WEVELGEM	
549	32	15/08/2024	HEMELAERE	LINA	WEVELGEM	
550	33	16/08/2024	VANDERERFVEN	MARTINE	WEVELGEM	
551	34	21/08/2024	VALCKE	RIK	MENEN	
552	35	30/08/2024	VANGEENBERGHE	SANDRA	MOORSELE	
553	36	30/08/2024	DECOUTTERE	AMBER	MOORSELE	
554	37	7/09/2024	CATTEBEKE	MARIE	HEULE	
555	38	13/10/2024	OPSOMER	KATRIEN	GULLEGEM	
556	39	25/10/2024	VANDEMOORTELE	FRANCIS		
557	40	25/10/2024	VANDAMME	GRETA		



BUITENLANDSE WANDELVAKANTIE 2025 SAUERLAND - Duitsland ! Enjoy Schlosshotel Sophia - Bad Wunnenberg - Bleiwäsche

Periode : MAANDAG 23 JUNI 2025
VRIJDAG 27 JUNI 2025

Prijs : 550,00 euro per persoon. Inschrijven gebeurt door betaling VOORSCHOT 300,00 euro per persoon op de clubrekening BE08 8335 1432 7713 van 7mijl-stappers Moorsele.

25 tweepersoonskamers EN 4 éénpersoonskamers zonder opleg = VOLLE BUS 54 personen.

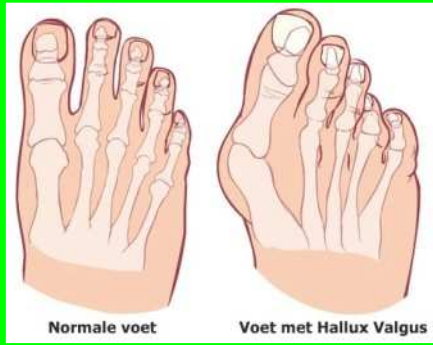
Toch vragen we indien de éénpersoonskamers snel volzet zouden zijn, om te kijken of er vrienden of vriendinnen samen zouden overnachten, waardoor meerdere singles een kans krijgen om deel te nemen.

MOMENTEEL NA 3tal weken inschrijvingsperiode :

ALLE 1persoonskamers ZIJN BEZET en 2persoonskamers zijn er slechts een 3 of 4 beschikbaar in optie!

DEELNEMEN is VLUG WEZEN !!

Weg met die knobbelteen



Alles over de HALLUX VALGUS

Een knobbel aan de zijkant van je dikke teen? Je bent geen uitzondering. Veel mensen hebben last van een hallux valgus, een scheefgegroeide dikke teen. Dat kan erg pijnlijk zijn, maar gelukkig bestaan er oplossingen.

Hallux valgus of knobbelteen is een meestal verworven standsafwijking van de grote teen. De benaming is afgeleid van de Latijnse woorden allus "grote teen" en valgus "krom".

Het middenvoetsbeen van de grote teen groeit naar de binnenkant van de voet, waardoor de teen zelf naar buiten wijst. Het is een aandoening waarbij de dikke teen scheefgroeit.

Wat zijn de oorzaken? Wie krijgt het?

Zowat 30% van de bevolking heeft er last van. Het probleem neemt vaak toe met het ouder worden. Meestal ligt de oorzaak bij jarenlang te smalle, spitse schoenen en hoge hakken te dragen. Dat is meteen ook de reden waarom het vaker voorkomt bij vrouwen dan bij mannen. Ook de erfelijkheid kan een rol spelen, de stand van de voeten, of een verkeerd stappatroon.

Wat kan je er tegen doen?

Voorkomen is altijd beter dan genezen: draag dus altijd goede, ruime schoenen.

Meestal wordt eerst geprobeerd de hallux valgus te verhelpen zonder operatie. Je kunt perfect pijnvrij leven met de nodige aanpassingen aan je schoeisel en je stappatroon. De basis van elke behandeling is een goed schoenadvies. Draag ruime schoenen met een zachte zool, het liefst platte schoenen die voldoende breed en soepel zijn, om de druk op de knobbel te verminderen.

Ook kunt u orthopedische zooltjes op maat, aan jouw situatie aangepast, aanschaffen. Hiervoor heeft u een verwijzing van uw behandelend orthopeed nodig.

Een siliconen teenspreider (orthese) kan je overdag dragen om de positie van je teen te verbeteren en de pijn te verlichten. Er bestaan ook speciale zelfklevende pads van vilt om de overdruk op je teen te verminderen. Over nachtsplanken voor je tenen bestaan verschillende visies, maar met een nachtsplank alleen kun je volgens deskundigen geen meerwaarde creëren.

Sommige schoenmerken hebben speciale schoenen voor mensen met hallux valgus. Laat je adviseren in een winkel gespecialiseerd in orthopedische schoenen of in een thuiszorgwinkel.

Een kinesitherapeut kan met versterkende oefeningen je voetgewrichten sterker maken en je stappatroon verbeteren. **De knobbel zal niet verdwijnen, maar de pijnklachten kunnen weggaan.**

Als dit niet helpt wordt een operatie overwogen. **Soms is een ingreep wel noodzakelijk.** Er bestaan verschillende operatietechnieken om het middenvoetsbeentje en de grote teen weer in de juiste positie te zetten. Welke techniek voor jou het beste is, hangt af van de ernst, je leeftijd en activiteitsniveau. Een orthopedisch chirurg kan je hierbij verder helpen. Afhankelijk van de ingreep moet je enkele weken een gips of verband-schoen dragen. Ook oefentherapie bij de kinesitherapeut is aangeraden. Een operatie is de enige manier om een scheve teen weer definitief recht te zetten, maar ook daarna blijft het belangrijk om geen nauwe schoenen of hakken te dragen. Je moet ook de oefeningen van je kinesitherapeut blijven doen om te voorkomen dat de spieren in je tenen weer kort trekken en je teen weer scheef gaat staan.



Naar een artikel van LIBELLE, deskundige Tine Hechtermans (podoloog bij PODO+ in Diepenbeek en Bilzen).

Tekst Lien Lammar, hier en daar aangevuld met opzoeking via medische internetsites.

OPLOSSING SUDOKU

7	2	8	5	9	1	4	3	6
9	1	4	7	3	6	2	8	5
3	6	5	8	4	2	9	1	7
4	5	1	9	6	3	8	7	2
6	9	7	2	5	8	1	4	3
2	8	3	1	7	4	5	6	9
1	7	2	6	8	5	3	9	4
5	4	6	3	1	9	7	2	8
8	3	9	4		7	6	5	1



OPLOSSING BINERO

1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1
1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1
0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0
0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0
1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1



WANDELKALENDER

WALKING IN BELGIUM verdwijnt !

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar

DE WEBSITE WANDEL.BE !

Gezien de vele aanpassingen is het BOEK niet meer van deze tijd.



Het boek wordt in 2025 niet meer aangeboden door Wandelsport Vlaanderen.

Installeer de superhandige gratis mobiele app "wandeltochten = logo wandelschoen" OF "WANDEL.BE = nieuw logo voetafdruk cfr logo WSVL" op je smartphone.



Bij problemen vraag hulp aan de jonge gasten, of op één van onze wandeltochten helpen we u graag bij het installeren en gebruiken.

=====

Datum

Tocht naam

Organisatie

Clubnr

01-11-2024	In Flanders Fields-wandeling langs de Palingbeek	Flanders Fields Stappers	5511
01-11-2024	Allerheiligentocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127
02-11-2024	Herfsttocht	Wandelclub Diksmuide	5537
02-11-2024	Spokentocht	Florastappers Gent vzw	3103
03-11-2024	33e Brigandrotterstocht	WSV De Brigandrotters vzw	5245
03-11-2024	50e Canadese Bevrijdingsmars	WNZB Knokke-Heist vzw	5072
03-11-2024	36e Pannenkoekentocht	WSV Land van Rhode vzw	3196
04-11-2024	Jaarbeurswandeling	DSF - Kloenstappers	5546
06-11-2024	15e Herfstwandeling	Omloop Kluisbergen vzw	3034
08-11-2024	Wandel Mee Dag	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216
09-11-2024	In Flanders Fields - '14-'18-tocht	Flanders Fields Stappers	5511
09-11-2024	20e Sint-Maartenstocht	Presto Loop- en wandelclub vzw	5485
09-11-2024	Wandel Mee Dag	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003
10-11-2024	Lichtjeswandeling	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303
10-11-2024	Hellegattocht	De Heuvelandstappers vzw	5089
10-11-2024	Lakebosschentocht	Wandelclub Ruddervoorde vzw	5059
11-11-2024	Damme Wandelt voor de Vrede	Levenslijnteam Damme vzw	5463
11-11-2024	Wandel Mee Dag - Pannenkoekentocht	Kreketrekkers Kortemark	5412
11-11-2024	44e Wandel Mee Dag	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100
11-11-2024	Wervik Wandelt	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061
11-11-2024	Zulte Wandelt	Pasar Zulte	3502
11-11-2024	Wandel Mee Dag	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233
15-11-2024	Novembertocht	De Margrietestappers vzw	5276
16-11-2024	25e Poldertocht	Spoetnikstappers vzw	5363
16-11-2024	43e Sint-Elooiwandeltocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137
16-11-2024	42e Wandel-Mee-Dag - Viggaltocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140
17-11-2024	Vredestocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328
17-11-2024	Najaarstocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009
17-11-2024	Leietocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091

Datum Tocht naam Organisatie Clubnr

19-11-2024	Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323
20-11-2024	Oliebollentocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463
20-11-2024	Glühwein midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163
23-11-2024	1e Hutsepottocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061
24-11-2024	Feestwandeling	DSF - Kloenstappers	5546
24-11-2024	34e Stormtocht	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024
24-11-2024	Sinterklaastocht	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135
24-11-2024	Uilenspiegeltocht - Viggaaltocht	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003
26-11-2024	Aviflorawandeltocht - Herfsttocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
30-11-2024	Mannavita Warme Wijntocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411
30-11-2024	Sint-Niklaastocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127

afstand	De Bolhoed		d'Oude Pastorie	Start	Totaal
	1° maal	2° maal			
5 km			4,4	1,3	5,7
5 km rolstoel			4,4	1,3	5,7
8 km			7,1	1,3	8,4
8 km natuur			7,3	1,3	8,6
8 km rolstoel			6,7	1,3	8
14 km	7		6,1	1,3	14,5
18 km	7		6,1	1,3	18,7
24 km	7	9,4	6,1	1,3	23,8

Mannavita Warme Wijntocht zaterdag 30.11.2024 OC DE CERF - GULLEGEM

Alle afstanden komen onderweg samen in 'd Oude Pastorie, waar een gratis glaasje warme Italiaanse kruidenwijn (of niet-alcoholisch alternatief) wordt aangeboden door onze sponsor **Mannavita**. Daarna trekken ze samen naar de start na nog een kort bezoek aan de Heulebeek. In de start kan nog nagekaart worden over de tocht bij een goed glas of een koffie en een verse, ter plaatse gebakken, pannenkoek.

De 5 km en de 8 km zijn volledig afzonderlijke afstanden en kunnen dus rustig gecombineerd worden tot 13 km. De 8 km is de enige afstand die door Bergelen wandelt.



d'Oude Pastorie

5 km – 5 km rolstoel

De 5 km is volledig geschikt voor rolstoelen en buggy's. Ze verloopt volledig over vast wegdek, grotendeels langs verkeersarme wegen.

Na het verlaten van de start trekken we naar het centrum, en zoeken we de Poststraat op. Steeds de weg volgend (klimmend) komen we uiteindelijk in de Daalstraat. Een eindje verder vinden we op onze rechter kant 't Hoveke, en zo bevinden we ons op 't Hooge. Op dit stuk hebben we prachtige vergezichten op de gemeente. 't Hooge wordt ook doorsneden door veel veldwegeltjes, doch deze zijn ongeschikt voor rolstoelen, en dikwijls zeer modderig.



Daarna dalen we terug af en komen aan de Knok en steken de Pijplap over. Eindelijk komen we in het groen terecht van hetgeen 'Het Groene Lint' genoemd wordt, een stuk groen, aangelegd langs de Heulebeek, volledig autovrij, waar het aangenaam wandelen is. De Heulebeek volgen tot waar deze ondergronds gaat en onder de gemeente doorduikt. We draaien links af en zien op onze linker kant de schuur 't Goet te Winckele. Na het oversteken van de Bissegemstraat komen we terecht in het groen van d' Oude

Pastorie voor ons glaasje Italiaanse kruidenwijn. Ter afwisseling vervolgen we nu onze weg achter d' Oude pastorie. Dit parcours is echter niet geschikt voor rolstoelen, en deze kiezen de voorkant. Na nog een kort bezoek aan de Heulebeek komen we terug aan de start.

8 km, 8 km natuur en 8 km rolstoel

Voor de 8 km zijn er **3 verschillende parcours** mogelijk:

> **De 'gewone' 8 km.** Deze is niet geschikt voor rolstoelen.

> **De 8 km 'natuur'.** Deze brengt een uitgebreid bezoek aan de Heulebeek, en kan gedurende een natte periode zeer modderig zijn. Stevige schoenen zijn aangeraden, liefst hoge als je niet wilt dat er water in komt. Het is wel prachtig wandelen en een stukje avontuur.

> **De 8 km 'rolstoel'.** De naam zegt het zelf, deze is aangepast voor rolstoelen en de moeilijke en modderige stukken zijn vervangen door semi-verharde wegen.

Op het parcours bevindt zich na 4,2 km de brasserie 'Bergelen', open vanaf 11h. Ook is er bij de brasserie een vrij toegankelijk proper toilet, dat niet verbonden is aan de brasserie, je hoeft dus geen consumptie te nemen. Er zijn, zoals verwacht kan worden, ook verscheidene rustbanken.



Brasserie Bergelen



Openbare toiletten

We worden allereerst gestraft met een stukje 'grote baan'. Doch nog maar net gerenoveerd met vernieuwd fietspad volgen we de Hond-schotestraat. Na 1,2 km trekken we het Provinciaal natuurgebied **BERGELEN** binnen. Het eerste dat we tegenkomen is natuurlijk de Heulebeek. Als het stil is kan je een verscheidenheid aan vogelgezang horen. Hier scheiden regelmatig de 8 km Natuur (Let op, bij regenweer kan het hier zeer modderig zijn, stevig schoeisel is een noodzaak) en Rolstoel (ontwijd de moeilijk begaanbare delen en blijft op (semi) verharde wegen) elkaar regelmatig.



Een eindje verder trekken we naar de vijver. We doen een toertje rond de vijver waar je, als je geluk hebt, kunt genieten van de vele watervogels, het is voor hen een gekende plaats op hun trek.



Meiboom

Na de vijver moeten de rolstoelen ons terug verlaten, en later nabij de cafetaria ontmoeten we hen terug. Doch deze verlaten ons terug voor de verharde weg. Wij trekken terug Bergelen in, in tegengestelde richting van de rolstoelen, tot we aan de Meiboom komen, waar we links een bosweg indraaien. Op het einde komt alles weer samen, en nu trekken we over het asfalt verder naar d'Oude Pastorie.

Nu is het tijd voor ons glaasje kruidenwijn, en daarna wandelen we met de rest naar de start.

14 km

De 14 m trekt naar buurgemeente Sint-Eloois-Winkel. Deze afstand is niet geschikt voor rolstoelen, met een beetje moeite wel voor buggy's.

Via het groen van de Kwadries, de Daalstraat en de Klijtstraat bereiken we de Driemasten, die we oversteken. We wandelen voorbij de Supra Bazar (de 'Stock') en iets verder wandelen we langs boomgaarden (appels en peren) van de fruitboerderij. Voor buggy's is dit een moeilijk stukje. Bij langdurig regenweer kan dit stuk ook redelijk drassig zijn.

Op het einde van het pad draaien we 180° rechts de Beurtemolenstraat in. Iets verder komen we voorbij '**Monte Marcella**', gekend bij sportlui voor hoogtestages (<https://www.montemarcella.com/>). We vervolgen onze weg langs landelijke wegen tot we uiteindelijk het dorp binnen stappen, waarbij we aankomen bij '**de Bolhoed**', onze rustpost.

Vanaf hier zijn er 2 lussen (4,3 en 9,5 km) die de gemeente verder verkennen. Dit zijn de afstanden 18 & 24 km (zie verder).



'Monte Marcella'

Na een welverdiende rust en een verfrissing kunnen we de terugtocht aanvangen. We verlaten de Bolhoed en via landelijke wegen komen we uiteindelijk aan de **Steenbekekapel** met het **Steenbeekbos**. We wandelen door het bos, en vervolgen onze weg tot aan de watertoren, die nu niet meer in gebruik is maar in privé-handen is. Wat het uiteindelijk doel is, is nog niet bekend.

We bevinden ons nu op 't Hooge en wandelen verder langs de Torrestraat. Hier hebben we prachtige vergezichten op de gemeente. Links een veldweg in en via een netwerk van verharde en onverharde wegen zakken we terug af naar het dorp. We steken de Pijplap over en vervolgen onze weg langs kleine paadjes tot we bij de Heulebeek komen. Hier vervoegen we de 5 km en samen trekken we naar d'Oude Pastorie (gratis drankje) en vervolgens naar de start.

18 km - Lus 4,3 km in Sint-Eloois-Winkel

De 18 km is 14km en een bijkomende lus in Sint-Eloois-Winkel van 4,3 km, die voor een groot deel het dorp en zijn bezienswaardigheden verkent.

We vertrekken samen met de terugweg van de 14 km, maar snel verlaten we de 18 en 24km. Een eindje verder komen we aan de Kleine Izegemstraat waar de grote lus (24km) ons verlaat. Naar het centrum toe draaien we rond de kerk en zien achtereenvolgens de **graftombe** van de familie Mulle (rechts). Een bord met enige uitleg staat erbij.

We draaien rond de kerk en aan de voorkant, iets verder naar de weg, staat het **beeldje van 't Ryspoepke** (zie verder de oorsprong van die naam!!). Het loont de moeite om die kleine omweg te doen.

We draaien verder rond de kerk en kunnen nog het standbeeld van de 'Onbekende Soldaat' bekijken. We trekken door de wijk 'Ter Schueren, waar zich de 'Hoefijzerboom' bevindt, en bereiken uiteindelijk terug de rustpost de Bolhoed.



Graftombe familie Mulle

24 km – Grote lus (9,5 km)

De grote lus volgt een groot deel van de kleine lus.
 Aan de Oude Ledenledestraat draait de grote lus naar rechts. Langs landelijke rustige wegen gaan we terug naar het dorp, waar we de rest van de kleine lus volgen.

+++++



Oorsprong van 't Ryspoepke

In de vorige eeuw, toen de vlasnijverheid nog in volle bloei was, was er een Winkelnaar die zijn boterham ging verdienen bij een Gullegemse vlashandelaar. Daar werkte hij 's winters in het " zwingelkot". Op een morgen waren de wegen spekglad en de man trok naar zijn werk met een potje rijst als middagmaal. In de omgeving van de kerk van Gullegem gleed hij echter uit en zijn potje rijst belandde op de straatstenen.

De man raapte zo goed en zo kwaad als hij kon zijn middagmaal bijeen en veegde zijn handen proper aan zijn broek. In de loop van de voormiddag was de werkgever op zoek naar onze Winkelnaar. Een andere werknemer wees onze man aan met de woorden "daar, den dien met rijst aan zijn gat". Omdat Gullegemnaars reeds de naam hadden van "oorpoepen" (oor voor dialect 'modder') en de Moorselenaars van "stekselpoepen" (thuiswevers hadden stijfelpap aan de broek door regelmatig handen aan hun gat te vegen) kregen de Winkelnaars nu ook hun

bijnaam en gaan ze sedert deze gebeurtenis als "ryspoepen" door het leven!

Er werd ons door de Dienst Vrije Tijd & Toerisme LEDEGEM nog een tweede (properder) uitleg doorgestuurd :

Een andere versie gaat ook lang geleden terug, toen het treinspoor nog hier passeerde. De werkers namen ook vanuit Sint-Eloois-Winkel altijd de trein om te gaan werken. Echte plaatsen om te zitten op de treinen toen was helemaal niet mogelijk, dus was iedereen inventief. Onze vroeger inwoners zouden ervoor gekozen hebben om op de zakken rijst te gaan zitten en al snel werd dit de gewoonte met hun vaste groep. Als ze uitstapten was de afdruk van hun poep te zien in de zakken rijst. Zo werden ze door de andere arbeiders 'de ryspoepkes' genoemd.

Momenteel is het een folkloristische bijnaam te vergelijken met onze Moorseele Stekselpoepen of stekselgaten of in de omgeving; de Geluwse Gapers, Kuurnse Ezels, Beselaarse Heksen, . . .

+++++



MannaVita
natuurvoeding | voedingssupplementen





MannaVita
aliments naturels | compléments alimentaires



Tuinen Vergote


**TUINAANLEG & ONDERHOUD
GRONDWERKEN**

T. 0476 34 17 65 • 0479 03 22 71
WWW.TUINENVERGOTE.BE

Vreemdelingen zijn gewoon vrienden die je nog niet hebt ontmoet. Door er alleen op uit te trekken komen de mooiste dingen op je pad. – Tim de Voors

Datum	Tocht naam	Organisatie	Clubnr
01-12-2024	Kerstmarkttocht Dominiek Savio	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216
07-12-2024	Sinterklaaswandeling	Watewystappers Tielt	5423
07-12-2024	Kattenstad Ieper, stad met negen levens	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207
07-12-2024	Wafelentocht	WSV Land van Rhode vzw	3196
08-12-2024	7e Sijseelse Winterfeestentocht	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202
08-12-2024	Hoge Blekkertocht	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westend	5008
08-12-2024	43e Sint-Bavotocht - Viggaltocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105
11-12-2024	Wafelentocht	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135
13-12-2024	Pannenkoekentocht	De Kasseistappers Eernegem	5545
14-12-2024	Autour de Tournai - Challenge ACHO	Mont-Marche Tournai	HT 075
14-12-2024	27e Marche des Illuminations - Challenge ACHO	Mont-Marche Tournai	HT 075
14-12-2024	Gent bij Nacht	Florastappers Gent vzw	3103
15-12-2024	Kraterstocht	De Heuvelandstappers vzw	5089
17-12-2024	Aviflorawandeltocht - Eindejaarstocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
18-12-2024	Jenevertocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163
21-12-2024	Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer	Brugsche Globetrotters vzw	5177
21-12-2024	16e Wandeltocht Oostende met kerstlicht	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011
21-12-2024	21e Kerststallentocht	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	3149
22-12-2024	28e Putje Wintertocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330
26-12-2024	Kerstsfeer in Damme	Levenslijnteam Damme vzw	5463
26-12-2024	Hendrik Geeraerttocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303
26-12-2024	Oudenaarde in kerstsfeer	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233
27-12-2024	Eindejaarstocht	Wandelclub Diksmuide	5537
28-12-2024	27e Kortrijk Feeëriek - Ergodôme-wandeltocht	WSK Marke vzw	5012
29-12-2024	Rodeneuzentocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347
29-12-2024	Wafelentocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163
29-12-2024	Eindejaarstocht	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003
31-12-2024	17e Tis Tied Ta Tud Tis-tocht	Kreketrekkers Kortemark	5412





TJAER 30
Eet & praatcafé

Eet & praatcafé 'tjaer 30

Salinusstraat 36
8560 Moorsele

tel: 0478 75 04 24
056 57 18 22

mail: info@tjaer30.be
www.tjaer30.be

Datum	Tocht naam	Organisatie	Clubnr
01-01-2025	We gingen en blaven gaan	Kreketrekkers Kortemark	5412
04-01-2025	Driekoningentocht	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	5009
05-01-2025	31e Nieuwjaarstocht	De Winkelse Stappers	5323
05-01-2025	Nieuwjaarstocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091
11-01-2025	Putje Wintertocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328
11-01-2025	Goede Voornemenstocht	Wandelclub Ruddervoorde vzw	5059
11-01-2025	Wandelen door Kruishoutem - Viggaltocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105
12-01-2025	Druppeltjestocht	Spoetnikstappers vzw	5363
12-01-2025	38e Gaperstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061
14-01-2025	Aviflorawandeltocht - Nieuwjaarstocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
15-01-2025	Bubbels midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163
18-01-2025	Moezeltocht	De Spartastappers Ardoorie vzw	5391
18-01-2025	Nieuwjaarstocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127
18-01-2025	11e Zwalmse 12-Dorpentocht	Op Stap Zwalm	3529
18-01-2025	16e Winterwandeling	Omloop Kluisbergen vzw	3034
19-01-2025	36e Wintertocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137
25-01-2025	Peerdevisschers Walk	Flanders Trails	6999
25-01-2025	Vredeseilandentocht	vzw Vredeseilanden	5297
26-01-2025	7e War Memories	Drevestappers Zonnebeke	5542
26-01-2025	Kruwerstocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303
26-01-2025	Winterzwintocht	WNZB Knokke-Heist vzw	5072
26-01-2025	Manneken-Pistochten - Priortrofee	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135
26-01-2025	Aalter in de winter - Viggaltocht	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003

+++++

W.S.V.L.-nieuws

De Federatie is verheugd met haar **meer dan 70.000 leden**. Niet alleen door aangroei Federatieleden, maar evenzeer het resultaat van de aangroei bij de clubs ! Er wordt op gewezen dat clubs heel wat EXTRA aanbieden : goedkopere aansluitingsprijs, clubfeest, busreizen, clubblad, . . .

Vanaf onze volgende wandeltocht kan je hem aanschouwen: de **nieuwe banner/roll-up van WANDEL.BE**. Dit om meer bekendheid te creëren bij het publiek. De app en website wordt nog belangrijker in de toekomst : **GEEN BOEK MEER & binnenkort autonome toegang voor clubleden** tot hun privé-gegevens. Leden zullen zelf het attest kunnen (her)afdrukken voor de ziekenkas, adresgegevens en communicatie zelf aanpassen, heraanvraag lidkaart, . . .

Let hierbij op : **het eigen secretariaat wordt hiervan niet op de hoogte gesteld !** Dus een seintje naar ons is ook welkom. Anderzijds betekent dit dat eigen bestanden in de toekomst overbodig zullen worden, en dus alles via de gegevens bij de Federatie zullen gebruikt worden.

LET DUS ZEKER OP DE GEGEVENS OP UW HERNIEUWINGSBRIEF = gegevens WSVL !

Misschien ook nog eens een oproep : controleer goed het Email, GSM, ook heb je beiden een apart nummer of email, geef BEIDE door. Voordeel: mis je iets via ene mail, dan heb je misschien toch de boodschap via het ander adres.

Over het inloggen op de website komen we later op terug (via nieuwsbrief of volgend clubblad). **ALVAST BEDANKT VOOR UW AANDACHT AAN DEZE LAATSTE 'heet van de naald' NIEUWS.**

7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

HERNIEUWING LIDGELD vóór 31.12.2024

tochten 2024 : 30.11.2024 MANNAVITA WARME WIJNTOCHT

feesten : > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 10.01.2025.

> HELPERSFEEST zaterdag 11.10.2025.

2025 : > 2 binnenlandse busreizen (worden bekend gemaakt op NY-feest 10.01.2025).

> buitenlandse midweek reis (23.06 - 27.06.2025).

> 4 eigen organisaties:

@ 13.04.2025 STEKSELTOCHT

@ 05.06.2025 7MIJL-PRE-ZOMERTOCHT

@ 15.08.2025 HALFOOGSTTOCHT

@ 29.11.2025 MANNAVITA WARME WIJNTOCHT

<p>1 november wij herdenken onze geliefden</p>			<table border="1"><tr><td></td><td>MANNAVITA WARME WIJNTOCHT</td></tr><tr><td>wanneer</td><td>zaterdag 30 november 2024</td></tr><tr><td>start</td><td>OC DE CERF Kerkstraat 1, GULLEGEM</td></tr><tr><td>afstanden</td><td>5 en 8 1/2 - 14 - 18 - 24 km</td></tr><tr><td>info</td><td>Warme Mannavita kruidenwijn onderweg! 2 personen rijsttoeliefde (3 en 8km), 8km (4x paus) door natuurgebied Bergien, Vanaf 14km Sint-Clodo-Winkel met steenbakken.</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>		MANNAVITA WARME WIJNTOCHT	wanneer	zaterdag 30 november 2024	start	OC DE CERF Kerkstraat 1, GULLEGEM	afstanden	5 en 8 1/2 - 14 - 18 - 24 km	info	Warme Mannavita kruidenwijn onderweg! 2 personen rijsttoeliefde (3 en 8km), 8km (4x paus) door natuurgebied Bergien, Vanaf 14km Sint-Clodo-Winkel met steenbakken.			
	MANNAVITA WARME WIJNTOCHT															
wanneer	zaterdag 30 november 2024															
start	OC DE CERF Kerkstraat 1, GULLEGEM															
afstanden	5 en 8 1/2 - 14 - 18 - 24 km															
info	Warme Mannavita kruidenwijn onderweg! 2 personen rijsttoeliefde (3 en 8km), 8km (4x paus) door natuurgebied Bergien, Vanaf 14km Sint-Clodo-Winkel met steenbakken.															
																
		<p>de 7mijl-stappers wensen jullie FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR 2025</p>														