

Afgiftekantoor 8560 WEVELGEM 1

toelatingsnummer

P 209100

Verantwoordelijke uitgever: **Marc Masselis** - Burg.Lesaffreststraat 3 - 8560 Moorsele Email: marcmasselis@hotmail.com



Clubblad *de 7mijl-stappers Moorsele*

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov)

jaargang **2023**

Wandelclub WSVL 5411

Lokaal



uitgifte *mei*

WELKOM
BIJ
WANDELCLUB



nr. **117**

adresklever

Ook op sociale media !
BLOG

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Facebook openbaar



<https://www.facebook.com/7mijlstappers/>

exclusief voor clubleden een privé-groep

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>



SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT

vrijdag 26 mei 2023

WIJZIGING

STARTPLAATS

**start
gewijzigd!**

Feesttent Barakken-Moorsele

CAFETARIA SPORTHAL

Secr. Vanmarckelaan 38A - 8560 MOORSELE

Sinksen-vrijdag-tocht

26 mei 2023

afstanden

6♿ - 10 - 14 - 20 km

Lente in het land, wandelen is plezant !

Nieuwe startzaal & rustpost, rustige landelijke wegen, . . . Groen Lint,
nieuwe groenzones Moorsele, Parel van Zuid-West Vlaanderen !

Vanaf 10km Domein BERGELEN. *De moeite waard!*

Bestuur



VOORZITTER

ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

vereeckeanne@hotmail.com

Gsm 0499 63 68 75



SECRETARIS

MARC MASSELIS

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

marcmasselis@hotmail.com

Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN

Kraaimeers 65
8560 Moorsele

luc.dumortier3@telenet.be

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT

Overheulestraat 47
8560 Moorsele

zeffel.rsca@gmail.com

Gsm 0473 99 09 35

Parcoursbouwer



JAN PEIRS

De Voetweg 9
8560 Gullegem

peirs.jan@gmail.com

Gsm 0470 57 87 63

Tel 056 41 86 80

Parcoursbouwer



JAN PARMENTIER

Dageraadstraat 13
8930 Menen

jan.parmentier@gmail.com

Gsm 0477 80 18 08

Tel 056 51 03 30

verantwoordelijke VERZEKERING

Bankrelatie

GKCCBEBB

BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'privé groep' enkel van & voor clubleden !).

CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30

Gesloten op woensdag

Maandag & donderdag vanaf 14u30

ANDRE WITDOUCK

De Linde 24

8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60

ANDRE, medestichter van de club, stopt als bestuurslid op 90j. leeftijd.

VEEL SUCCES VERDER !



ETIENNE COTTYN

Dokter Hemerijckxlaan 34

8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63

Gsm 0494 58 27 05



CAROLINE VANBECELAERE

Overheulestraat 265

8560 Moorsele

j.vankeirsbilck@telenet.be

Tel 056 50 43 23

Gsm 0473 93 01 35



Inhoud

BESTUUR + clublokaal	2
INHOUD	3
WOORD VAN DE VOORZITTER	4
SPONSORS	5
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers	6 - 14
> wandelweekend KWB Moorsele 11-12 maart 2023	6
> Stekseltocht 9 april 2023	7
> Uitslag Stekseltocht	8
> Busreis Werchter 23 april 2023	9 - 10
SPONSORS	11
PUZZELTIJD : Sudoku & Binero	12
BERICHTEN W.S.V.L. vzw	13
SPONSORS	13
FAMILIEBERICHTEN	14 - 16
> verjaren in mei - juni	14
> verjaren in juli	15
> droevig nieuws	15
> blij nieuws	16
Verkorte Privacy-Verklaring	16
OPLOSSING Sudoku & Binero	17
ENKELE 'SPECIALE' WEETJES over ons menselijk lichaam	18 - 19
SPONSORS	19 - 20
SECRETARIAATSBERICHTEN	21 - 24
> WELKOM NIEUWE LEDEN	21
> SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT 26 mei 2023	21 - 22
> Busreis EIFEL 19-23 juli 2023	22
> ANDRE WITDOUCK	23
> administratie !! wanneer ontvang ik mijn paperassen/attesten ??	23
> kandidaten gezocht !	22 - 23
> NIEUWE SPONSOR & sponsors in de bloemetjes	24
SPONSORS	24
WANDELKALENDER :	25 - 27
> SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT 26 mei 2023	25 - 27
> HALFOOGSTTOCHT 15 augustus 2023	27
SPONSORS	28
WERKWIJZE bij ongeval als 7mijl-stapper (te bewaren artikel!!)	29
RUG : belangrijke data !	30
=====	

*Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Marc Masselis,
en onze SPONSORS.*

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

Woord van de voorzitter



Beste wandelaars en 7mijl-stappers,

Het voorjaar was qua weer nog niet echt spectaculair goed. En toch mogen we als wandelclub niet klagen.

Op Paaszondag 9 april 2023, onze Stekseltocht werd het na het optrekken van de mist, een prachtige dag. Ook de busreis naar Werchter (14d later) was een meevaller; de meeste wandelaars kwamen in droog weer terug in de startzaal. Enkel de moedige wandelaars, die de grote afstand kozen, werden niet beloond met een droog parcours.

We kijken al uit naar de komende activiteiten. De Sinksentocht op 26 mei, startend uit de cafetaria van de sporthal in Moorsele ! De Feesttent van de Barakken staat dit jaar op een niet zo geschikte plek voor ons wandelaars, en dit door de afwezigheid van parking. Het Bestuur van het feestcomité zag het niet zitten om de tent te openen als rustpost. Vandaar de wijziging van startlocatie en parcours !

Volgende maand staat ook nog de buitenlandse wandelreis naar het Eifelgebergte op het programma. We hopen op goed weer zoals vorig jaar en veel aangename wandelingen tijdens ons verblijf!

Vanuit het bestuur komt ook wat minder goed nieuws. Andre Witdouck, medeoprichter van de 7mijl-stappers heeft besloten om het bestuur te verlaten. Hij werd in april 90 jaar en vond het een mooie leeftijd om zijn functie neer te leggen. Wij danken Andre uiteraard voor zijn vele jaren inzet als bestuurslid, maar ook de vele jaren als penningmeester en gezicht van de 7mijl-stappers aan de inschrijvingstafel! Binnen het bestuur wordt Andre op 11 mei in de bloemetjes gezet.

We hopen hem nog dikwijls op een wandelorganisatie te mogen begroeten.

De lente komt stilletjes het land in, de zomer piept in de nabije toekomst het land binnen. Dus wens ik jullie allen een leuke zomertijd toe, met voldoende ontspanning, leuke reizen, met misschien wel verrassende ontmoetingen.

Aan allen een mooi verlov !

jullie voorzitter

Anne

OVERHEULEGROEP MOORSELE		 GRIET & NINOTSCHKA THUISVERPACHTING 0561 42 24 84	FRIITUUR MAGALI DEGROUPELLE Overheulestraat 76, 8560 Moorsele Tel. (0561) 42 24 84
 Morent it Soms in naam Verhuizing E-mailverhuizing Verhuizingsservice Soms in naam Software op maat www.morentitsolutions.be morentit@morentitsolutions.be	 printings Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 42	 MAXIMILAND HOUSE OF BEAUTY 0561 42 24 84	 DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele • 056/40 22 22
 Kapsalon Cabine Clerck's straat 1, 8560 Moorsele • 056/40 16 82	ALAIN LIBBRECHT ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten fruit • groenten • kaas Overheulestraat 280, 8560 Moorsele tel. (0561) 50 18 82	 DE HUIS ZSHUIV THUISZORG Properly Home Overheulestraat 14 8560 Moorsele 0561 42 24 84	 DEMEIJ Algemeen schrijfwerk Ramen en deuren interieur Tijbaartstraat 3, 8560 Moorsele 0496 35 58 72

Uw lokale makelaar te Moorsele
reeds 25 jaar uw trouwe partner in vastgoed!



Gratis schatting?
Bel ons vrijblijvend op 0477/30 66 31

Check onze nieuwe www.maribrik.be
[056/25 39 80 – info@maribrik.be](mailto:056/25 39 80 - info@maribrik.be)

BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk
Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 89 74 94



dirk.poelvoorde@skynet.be

DE MOORSEELSE SLAGERS



waar kwaliteit TROEF is!

Uit sympathie

OPTIEK GRISON
Optometrie - Contactlenzen



TRAITEUR BANKET

Phil'sfood45

TJAER 30
Eet & praatcafé

Eet & praatcafé 'tjaer 30

Salinusstraat 36
8560 Moorsele

tel: 0478 75 04 24
056 57 18 22

mail: info@tjaer30.be
www.tjaer30.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

Eind april, 28/04/2023 nog geen overzichten ontvangen . . . ikzelf van 01/04/2023 tot 27/04/2023 zonder internet . . . de overzichten zullen voor een volgende keer zijn !

Toch enkele fotoreportages van voorbije activiteiten en wandeltochten.

Van zaterdag 11 tot zondag 12 maart namen 9 clubleden deel aan het jaarlijkse wandelweekend van KWB-Moorsele. We verkenden de stad Doornik en omgeving. De overnachting gebeurde in de jeugherberg.



1. Gilbert Dewulf - 2. Willy Rosseel - 3. Marc Masselis - 4. Etienne Cottyn - 5. Willy Reynaert - 6. Geert Masschelein - 7. Marc Vereecke - 8. Filiep Wittouck - 9. Dirk Verduyn - 10. Jean-Pierre Cappon.



Op Paaszondag 9 april hadden we dan onze eerste eigen organisatie, de welbefaamde STEKSELTOCHT. Meer dan 20 jaar de wisselbeker, promotietocht, beschermde tocht, maar voor de federatie is dit niet meer voor een FV (feitelijke Vereniging), enkel voor vzw's. Toch blijven we ons best doen voor ALLE WANDELAARS, federatieleden, clubleden, en niet-aangeslotenen.

Allen WELKOM en geniet van de ruime & verzorgde startzaal OC DE STEKKE, alle parcours waarvan 2 aangepast voor rolstoelgebruikers trekken door Provinciaal gebied BERGELEN, verzorgde rustpost en GRATIS PAASGESCHENK (jeton bij inschrijving). Het begon mistig, maar tegen 9 uur piept het zonnetje . . . eventjes lonkt de 1.000 maar het waren er 967 wandelaars !!

Zeer happy voor op zo'n hoogdag 967 x 4 eitjes uit te delen.

Zeer happy om 967 gelukkige wandelaars te ontmoeten.



Federatie	Clubnr	club	aantal	Plaats
WSVL	5411	De 7mijl-stappers Moorsele	197	1
WSVL	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	52	2
WSVL	5012	WSK Marke vzw	50	3
WSVL	5245	WSV De Brigantrotters vzw	47	4
WSVL	5542	Drevestappers Zonnebeke	43	5
FFBMP	HT067	LES HURLUS EN BALADE	31	6
WSVL	5391	De Spartastappers Ardooie vzw	30	7
WSVL	5217	De 12 uren van Lauwe	29	8
WSVL	5526	't Wandel Voetje vzw	23	9
WSVL	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	21	10
WSVL	5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	20	11
WSVL	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	19	12
WSVL	5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	17	13
WSVL	5089	De Heuvellandstappers vzw	15	14
WSVL	5011	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	14	15
WSVL	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem	13	16
WSVL	5276	De Margrietstappers vzw	13	16
WSVL	5347	Velodroomvrienden Moorslede	12	18
WSVL	5423	Watewystappers Tielt	12	18
WSVL	5548	Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw	12	18
WSVL	9999	Wandelsport Vlaanderen vzw	11	21
WSVL	5345	De Waterhoekstappers Heestert	10	22
WSVL	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	9	23
WSVL	5323	De Winkelse Stappers	7	24
WSVL	5537	Wandelclub Diksmuide	7	24
WSVL	5546	DSF - Kloenstappers	7	24
WSVL	5127	Wandelclub Koekelare vzw	6	27
WSVL	5009	Wandelclub Beernem vzw	5	28
WSVL	5059	Wandelclub Ruddervoorde vzw	5	28
WSVL	5493	Aviflorastappers Ingelmunster	5	28

FFRP	9864	Fédération Française de la Randonnée Pédes	4	31
WSVL	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	4	31
WSVL	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	4	31
WSVL	5177	Brugsche Globetrotters vzw	4	31
WSVL	5178	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	4	31
WSVL	5180	Witsoonestappers Krombeke vzw	4	31
WSVL	5412	Kreketrekkers Kortemark	4	31
FFBMP	HT075	MONT-MARCHE TOURNAI	4	31
WSVL	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3	39
WSVL	5534	Baekelandstappers Lendeledede	3	39
WSVL	3002	Burchtstappers Herzele vzw	2	41
WSVL	3003	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	2	41
WSVL	3034	Omloop Kluisbergen vzw	2	41
WSVL	3063	WSV De Kadees vzw	2	41
WSVL	4036	Globetrotters Hageland vzw	2	41
WSVL	5429	Brugse Metten Wandelclub	2	41
WSVL	5550	Wandelclub D&A	2	41
FFBMP	HT006	CLUB PÉDESTRE ECUREUIL DE CHÂTELET	2	41
WSVL	1037	WSV Neteland Duffel vzw	1	49
WSVL	2028	W.C. Aviat Sint-Truiden vzw	1	49
WSVL	2055	W.S.V. Donderslagtrippers vzw	1	49
WSVL	3010	WSV Wetteren	1	49
WSVL	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	1	49
WSVL	5008	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Wes	1	49
WSVL	5205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	1	49
WSVL	5303	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	1	49
WSVL	5463	Levenslijnteam Damme vzw	1	49
WSVL	5551	De Kilometer Vreterers Izegem	1	49
WSVL	6999	Flanders Trails	1	49
		niet-federatieleden	160	

TOTAAL 967





Foto's Eddy Amerlinck & Marc Masselis.

14 dagen later hadden we onze eerste busreis van 2023.

zondag
23
APR.

Aspergedabberstocht

Wandeling door natuurgebieden, velden en bossen. Je trekt richting het pittoreske kunstenaarsdorp Wakkerzeel.

Bereikbaarheid Auto: ruime parkings in de buurt. Trein/bus: vanaf station Leuven bus De Lijn 333 halte Hoekje Werchter of halte rondpunt Tremelobaan Werchter, telkens op 200m van de start, volg wandeltochtpijlen.

Gemeente Werchter (Vlaams-Brabant)

Startlocatie

Parochiezaal De Wal
Walstraat
3118 Werchter (Rotselaar)
Vlaams-Brabant

Starten tussen 06u30 en 15u00
Laatste aankomsttijd 17u30

BUSREIS

WK Werchter vzw (4042)
Verantwoordelijke
 Danny Van Bael
 Tel.32(0)16 53 12 11
 GSM+32(0)479 70 62 32

Extra info

5 km
12 km
20 km
25 km
30 km

✓ Minstens één parcours geschikt voor rolstoelen

We trokken naar WERCHTER, met een volle bus (68) en 4 MH. En we waren niet alleen. Als was er niet direct veel parking aan de startzaal, de 3 bussen (de onze, Margriete-stappers, en ?) konden er wel hun plaatsje vinden.

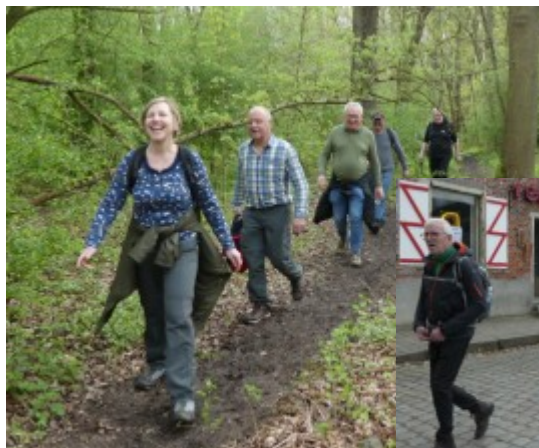
We hadden wat geluk met het weer, de zon probeerde, het wolkendek overwon, en voor sommige late wandelaars was een regenbui de afsluiter van deze mooie wandeltocht !



WSVL 5411 - De 7mijl-stappers Moorsele

Organisatie	WK WERCHTER VZW
Evenement	Aspergedabberstocht
Datum	Zondag 23-Apr-2023
Locatie	Werchter (Rotselaar)
Aantal deelnemers	1936
Meteo	+14°C - +16°C , 4 Bft ZZW
Discipline	Deelnemers
Nog niet bekend	70
Totaal	70





FOTO's EDDY AMERLINCK



Libbrecht
Ijs – en diepvriesproducten

Kaasspecialiteiten, kaas- en tapasshotels

Groenten en fruit

Overheulstraat 268
8560 Moorsele
0472 / 24 65 21
www.libbrechtijjs.be
info@libbrechtijjs.be

Openingsuren		Bu	tot	19u
Maandag	van	8u	tot	19u
Dinsdag	gesloten			
Woensdag	van	8u	tot	19u
Donderdag	van	8u	tot	19u
Vrijdag	van	8u	tot	19u
Zaterdag	van	8u	tot	17u
Zondag	van	8u	tot	12u



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be

Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24



**ADVICE
THAT
FITS YOU.**

**SPORT
LAUWERS**

'T Bakkerietje



Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag



ACKÉ BVBA

DIETER & RUDDY

0477 67 61 80 0477 62 86 22

www.sanitairacke.be info@sanitair-acke.be



**UITVAARTZORG
GHILLEMYN**

Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48
www.ghillemy-uitvaartzorg.be

PUZZELTIJD

Even relaxen!

3	5		6			7		
	8	7	2	4			1	
					3	6		5
				5	8			
1	6					5		7
4	2		7		9	1		8
	7	3			2	9		
	1	2		8		4		3
			9		7		1	

SUDOKU :

Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

Horizontaal en vertikaal komen de cijfers van 1 tot 9 ook slechts 1x voor.

Giswerk is geen goed idee, want er is telkens maar 1 juiste oplossing.

SUCCES !!

		1	1			1			0		
0						1				1	
0	1										
						0			0	0	
			1						1		
				1				0			
1			0						1	1	
	1	1					1				
		1				0		1			1
									0		
			1				1			1	
1		0			1						0

**B
I
N
E
R
O**

BINERO : vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij en in elke kolom staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolommen met dezelfde combinatie. **SUCCES !!**

Berichten van WSVL vzw



1/ De cijfers van de opkomst op tochten zitten in stijgende lijn. Ook het globale ledenaantal piekt. Het grootste aantal leden dat de federatie ooit telde was 62.700 in 2017. Op dit ogenblik telt de federatie in totaal meer dan 62.000 leden. Het is nu al duidelijk dat we hoger zullen uitkomen dan voorheen! Dit succes is hoofdzakelijk toe te schrijven aan de clubs die steeds meer de sociale media inzetten voor promotionele doeleinden.

2/ Na Vlaanderen Wandelt editie 2023 (30 april II.) zijn nu ook de datum en locaties voor 2024 gekend. Datum wordt zondag 28 april 2024. Dor organiserende clubs zijn: Stroboeren Merksem, Bos- en Heikabouters, Lachende Wandelaars Aalter, en DREVESTAPPERS ZONNEBEKE.

3/ Op de laatste infovergaderingen lieten we uitschijnen dat we in 2024 het LIDGELD zouden moeten bijsturen. We hebben hier echter positief nieuws over. Er is beslist om de huidige tarieven (lidgeld, inschrijvingsgeld tochten, taxatie,...) ook in 2024 aan te houden.

4/ CLUBKAMPIOENSCHAP : nog steeds krijgen we de opmerking dat leden die bij 2 clubs aangesloten zijn, het clubkampioenschap vervalsen omdat ze voor 2 clubs tegelijkertijd punten kunnen verzamelen. DAT IS NIET ZO ! Zo'n lid heeft wel 2 lidkaarten met verschillende barcode, maar de selectie gebeurt op basis van NAAM & ADRES. De eerste scan wordt niet meegerekend, als er een tweede scan van dezelfde persoon binnenkomt. Iedereen kan wel meer punten verdienen op meerdere tochten op dezelfde dag (Vb. wandelen op 2 organisaties door zelfde lidkaart).

5/ LIDKAART : De huidige pvc-lidkaarten blijven nog steeds geldig (mits activatie na betaling lidgeld). Ook voor 2024 zal dezelfde lidkaart behouden blijven. Vele leden zijn immers overgeschakeld naar een 'digitale' kaart, hetzij via de app wandel.be ofwel via Stocard of andere mediums. We onderzoeken de mogelijkheid om eventueel (na akkoord lid) de aanmaak van de pvc-kaart onnodig te maken en zo kosten te besparen.

=====

SupraBazar

Gullegem • Harelbeke • Hulste • Lievegem • Tielt

*nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud



DESWARTE

ELEKTRICITEIT

Glenn Deswarte
Bruggestraat 199
8770 INGELMUNSTER
glenn.deswarte@hotmail.com

0468 12 69 99

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.



Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname in het clubblad).

Fijne verjaardag aan :

MEI

01	VANHEE	ERIC
02	VAN RYCKEGHEM	MARNIX
02	DEBOOSERE	VERONIQUE
03	GHESEQUIERE	ROGER
03	VERHAEGHE	NICO
04	TANDT	MONIKA
05	DESSEIN	TRUI
05	VUYLSTEKE	LORENZO
06	DEBOOSERE	BERNARD
06	HUYSENTRUYT	CHRISTINE
06	DEGRYSE	FABIEN
09	DE BEUF	WIM
10	VANKEIRSBILCK	JOHAN

11	DEROO	RIK
12	COKELAERE	DIRK
12	SABBE	JOKE
13	VANDENBERGHE	RUDDY
13	REESINK	JAN
14	VANMARCKE	GERDA
18	MINNE	MONIQUE
18	MICHEL	LUNA
19	DERYCKE	MARIE-THERESE
19	PEIRS	JAN
20	GHESEQUIERE	LUTGART
20	VYAENE	GERDY
20	HERMAN	NATHALIE

21	VANDEBUSSCHE	TREES
21	DEMYTTENAERE	EDDY
21	CALLENS	GINO
22	PATTYN	LUDWIG
23	PORTE	URBAIN
23	COURTENS	RIKA
24	DEKEIREL	FABIENNE
26	CALLENS	VEERLE
27	VERSPEELT	WERNER
27	MASSSELIS	LUC
28	CLAEYS	CARINE
28	STAELENS	KURT
29	VINCK	ELISE
29	ACKER	ANITA
31	COONE	MARNIX

JUNI

01	STRAGIER	MARC
02	COKELAERE	JENNY
03	LIBBRECHT	DORINE
03	VANHEE	CARINE
03	VANDORPE	IEBE
05	AMERLINCK	EDDY
05	WYDAEGHE	STEPHAN
06	DE WEERDT	MARC
06	SAGAERT	FRENZY
07	LONCKE	LORINZO
09	DEVOOGHT	GERDY
10	LEUWERS	FRANKY
10	PATTYN	GIOVANNI
11	BOSTOEN	DANY
11	VANCOILLIE	KRISTINA

12	DEPAUW	MARLEEN
12	FLAMEZ	MARIA
13	BULTE	MARIE-LOUISE
13	VERFAILLIE	JOCELYNE
13	SEELDE	IVAN
14	DESSEIN	RIA
15	VERFAILLIE	GHISLAIN
15	HAGHEDOOREN	DAISY
16	OSTYN	MIEKE
17	CALLEWAERT	DORIS
18	DEBOUCK	CHRISTA
18	VANDERPLANCKE	CARINE
18	VERBEKE	ANN
19	HIMPE	HANS
19	KINDS	VANESSA

20	WAGNEIN	MARIAN
21	FLAMEZ	LIEVE
21	DE BUYCK	MARIJKE
21	DEPREZ	MIA
21	SEDIRA	INGE
22	LAZOU	ROWINA
22	BALCAEN	FABIENNE
25	BOGAERT	RUDY
27	MARYSSE	JOSEPH
27	TYTGAT	TRACEY
28	VANLERBERGHE	CHRISTOPHE
29	VANDENDRIESSCHE	JOHN
30	VANDEWYNCKELE	FONS
30	VANLANGENDONCK	JOHAN
30	DEVLOO	CHARLOTTE

JULI

01	DELVA	DANNY
01	ACCOU	LORE
01	DEWITTE	SANDRINE
02	DECOCK	GINA
03	NOLF	JOHNNY
03	VANDEGHINSTE	LUT
03	VANESSCHE	MIA
03	VLAMINCK	PHILIPPE
03	SOETE DE BOOSERE	SASKIA
04	BREYNE	ERIC
04	ABEEL	HILDE
04	VANDAMME	FRANKY
05	BAELEN	EDDY
05	NAERT	RINA
05	DUJARDIN	EVELIEN
05	DE VREESE	MATHIS

07	COPELEU	JOSEE
07	GESQUIERE	DIRK
07	CRUYCKE	GEERT
07	DEMUYNCK	SABINE
08	PERSYN	KATLEEN
08	GUILBERT	STEPHAN
09	HANSON	LUC
09	VERDUYN	DIRK
09	PLANCKAERT	CHRIST
11	CALLENS	RUDY
12	VALLAeYS	MIEKE
15	DALLE	JEAN-CLAUDE
15	GLORIE	ERWIN
15	DETAVERNIER	JELLE
16	DEFLO	ELSIE
16	VERFAILLIE	SEPPE
17	FEYS	HILDE
18	OPSOMER	GERDA

20	SNAUWAERT	LYDIE
20	LEFEBVRE	ANNELIES
21	TINOY	ELVIA
22	LANNOME	LINDA
22	MESSIAEN	DIRK
23	DEDEYNE	ANN
24	VANOVERBERGHE	LUCRECE
24	CLARYSSE	MARLEEN
25	VERHAEGHE	ANNE MARIE
27	VERHAEGHE	DENIS
27	VEREECKE	ANNE
27	VANBECELAERE	CAROLINE
29	VERMOERE	FRANCINE
29	MARYSSE	VERONIQUE
30	AGNELLO	VINCENT
30	DEBRABANDERE	MARIE-JEANNE
30	PATTYN	HAROLD
31	FIEUX	MARIE-CLAIRE
31	VERMEULEN	MILAN

26 CUVELER SYLVIE



=====

Droevig Nieuws

Sommige overlijdensberichten kunnen niet worden gepubliceerd, doordat wij geen persoonlijk bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie.

Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming.

Mogen jullie troost vinden in de warmte van de vriendschap en medeleven, in de liefde van de familie, en dat ze kracht putten uit de goede herinneringen !



=====



9/4/2023 : We vernamen het overlijden van ons jong clublid **ROUSSEL JOLIEN**. Geboren in Menen op 17.08.1992 en onverwacht van ons heengegaan in Wervik op Paaszondag 9 april 2023. Jolien, was nog maar lid van onze club sinds 26.11.2022 tijdens de Mannavita Warme Wijntocht.

Veel te vroeg, zo veel vragen en o zo weinig antwoorden op dit moment. Hopelijk vindt u de rust die u wou.

Blij Nieuws



6 februari 2023 : TILLE NOLF ,
zusje van June, tweede dochter van
Arne & Machteld Nolf-De Boe, kleindochter van clublid
ANNE VEREECKE & MARC MASSELIS.



8 februari 2023 ELLA DETOLLENAERE , zoveel geluk . . . zo klein
verpakt.
Proficiat aan de ouders Kenneth & Lisa Detollenaere-Vandamme,
kleindochter van clublid FRANKY VANDAMME & KATHLEEN MESSELY.

PROFICIAT



Getrouwd
8 februari 2021

Vandaag, 30 jaar geleden
Op een heel koude sneeuwdag gaven wij
ons jawoord 🍷

PROFICIAT
MIEKE VALLAEYS
&
GERDY VYAENE

PRIVACYVERKLARING (korte versie)

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub "de 7mijl-stappers
Moorsele" feitelijke vereniging, aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw
(WSVL) onder clubnummer 5411.

Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op
basis van de contractuele relatie als gevolg van je lidmaatschap.

De volledige verklaring is op eenvoudige vraag te bekomen, via het secretariaat
of via onze sociale media.



OPLOSSING SUDOKU

3	5	4	6	9	1	7	8	2
6	8	7	2	4	5	3	1	9
2	9	1	8	7	3	6	4	5
7	3	9	1	5	8	2	6	4
1	6	8	3	2	4	5	9	7
4	2	5	7	6	9	1	3	8
8	7	3	4	1	2	9	5	6
9	1	2	5	8	6	4	7	3
5	4	6	9	3	7	8	1	1



OPLOSSING BINERO

1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0
0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0



Enkele 'speciale' weetjes over ons menselijk lichaam !



We beschouwen het als vanzelfsprekend dat we ademen en dat ons hart klopt. Maar als je er even bij stilstaat, besef je pas hoe wonderlijk het menselijk lichaam in elkaar zit.

Enkele feiten die gewoon leuk zijn om te weten of waarmee je je vrienden kunt mee entertainen...

's Morgens is een mens langer dan 's avonds omdat de wervelkolom overdag wat inzakt. Jongens en mannen krimpen iets meer dan meisjes en vrouwen. Wie veel rondloopt of staat zal ook meer inzakken. Door te bewegen pers je meer vocht uit je tussenwervelschijven waardoor ze minder hoog zijn. Daardoor ga je inkrimpen, 2 à 3 centimeter zijn geen uitzondering !

Per uur worden er ongeveer 1 miljard nieuwe lichaamscellen aangemaakt. Daarmee zijn ze na een jaar ongeveer allemaal vernieuwd. En dan maar klagen over de rimpels, terwijl ons lichaam er alles aan doet om alles NIEUW te maken !

Gemiddeld bestaat een menselijk lichaam voor 70% uit water, de hersenen zelfs voor 80%. Zeg dus niet te gauw "hout" vast houden als je aan je hoofd komt om het geluk niet te tarden. Bij een volwassene wegen de hersenen ongeveer 1,3 kilogram.

Je speekselklieren produceren dagelijks ongeveer een liter speeksel. En terwijl je dit leest, voel je misschien al wat extra speeksel in je mond opwellen. Voeten hebben ongeveer een half miljoen zweetklieren en produceren zo'n halve liter zweet per dag.



Tot ongeveer de leeftijd van 35 jaar maakt de mens nieuw botweefsel aan. Na de puberteit groeien de botten niet meer, maar dan worden ze wel dikker. Je kaakbeen is het sterkste bot in je lichaam. Een volwassen lichaam telt ongeveer 206 beenderen en botten. In onze voeten alleen al zitten er 52.

Onze neus en oren blijven groeien. Onze neus kan trouwens gemiddeld 50.000 verschillende geuren onthouden. Wij mannen moeten wel toegeven, vrouwen scoren op dat vlak iets beter ! Daarentegen vrouwen knippen

bijna dubbel zoveel met hun ogen als mannen.

Elke dag verliest de mens 60 tot 100 haren. Een haar kan tot 7 jaar meegaan qua levensduur.

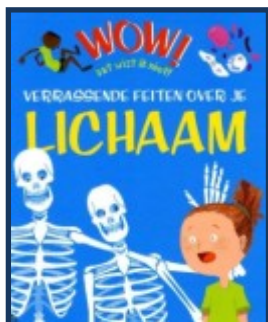
Elke mens heeft in totaal 5 à 6 liter bloed en maar liefst zo'n 100.000 kilometer bloedvaten! Daarmee kun je de aardomtrek tweemaal bedekken. Een menselijk hart pompt elke dag 8.000 à 9.000 liter bloed rond.

Je vingerafdrukken zijn uniek, maar dat geldt ook voor de afdruk van je tong. De tong is trouwens onze sterkste lichaamsspier. Niet alleen de vorm en de grootte variëren van mens tot mens, ook de situering van de smaakpapillen is bij iedereen anders. Vanaf de leeftijd van 60 neemt het aantal smaakpapillen zeer sterk af.

Een nies heeft een gemiddelde (lucht)snelheid van 150 km per uur en kan tot 165 km bereiken. Een hoest kan een kleine 100 km per uur halen.

Roodharigen zouden een hogere pijngrens hebben maar gevoeliger zijn aan koude en dus sneller bibberen.

Op onze huid zitten er ongeveer 32 soorten bacteriën. Daarentegen in onze mond zitten er meer dan 7 miljard ! Zo'n 250 daarvan worden uitgewisseld tijdens het tongzoenen.



De lichaamswarmte/energie die je gemiddeld afgeeft in een half uur is voldoende om twee liter water aan de kook te brengen.

De nagels van je middelvingers groeien het snelst.

Wanneer we bang zijn produceren we meer oorsmeer.

En een griezelig weetje om af te sluiten : na een onthoofding blijft het menselijk hoofd nog 15 à 20 seconden bij bewustzijn.

Wat een knap staaltje technologie zijn we toch !

bron: Hilde Deweer, lifestyleredactrice verschenen op 28/05/2019

https://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=28463

Bronnen: www.knups.nl, www.bodyworlds.nl, Odd Stuff Magazine via www.welingelichtekringen.nl, www.gezondheidsnet.nl.



Clublokaal Tmijl-stappers

Carine Vanhee
Warandestraat 65
8560 Moorsele
T. 056 49 48 78
GSM 0497 45 90 10
t.lindeke@telenet.be
BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30

T +32 (0)56 51 53 56
enkel op afspraak

Wervikstraat 216
8930 Menen

info@dierenartssamen.be / www.vetalys.be / BE0892.869.063

**TUINAANLEG & ONDERHOUD
GRONDWERKEN**

**T. 0476 34 17 65 • 0479 03 22 71
WWW.TUINENVERGOTE.BE**



VDC kastenmakerij
 Kapellestraat 135
 8560 Wevelegem
 BE 0525.540.753

+32 474 71 00 09
info@vdckastenmakerij.be

VEREECKE DRIES BVBA

*Algemene bouwwerken
 vloeren en wandtegels
 opritten en terrassen
 renovatiewerken*

Wittemolenstraat 92
 8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be



VANCOILLIE DIETER
VARKENS AAN 'T SPIT
<https://www.varkenaanhetspit.be/>
 0478/40 28 77

Defraye Luc
Zakenkantoor BVBA

Sint-Maartensplein 6/0001
 8560 MOORSELE
 056 41 30 77
www.defrayeluc.be

Wie bieden u graag een persoonlijke service

DVV verzekeringen 



MannaVita
 natuurvoeding | voedingssupplementen





MannaVita
 aliments naturels | compléments alimentaires

SPAR  **COLRUYT GROUP**

Sint-Janstraat 12 - MOORSELE

Alle dagen open, ook op zondag!



Secretariaatsberichten

Hallo clubleden,

Eind april 2023 . . . eerste organisatie achter de rug met nog steeds een heel sterke aangroei nieuwe leden bij onze club. **IEDEREEN WELKOM !**
We beginnen onmiddellijk met een serieuze lijst nieuwe leden.

Op 30 april 2023 telt onze Club : **528** leden.

WELKOM in onze club !

494	6	31/01/2023	MAES	DANNY	MENEN	512	22	9/04/2023	HASANOVIC'	NEDZAD	KORTRIJK
495	7		DEWITTE	SANDRINE		513	23		HASANOVIC'	FATIMA	
496	8	15/02/2023	REMMERIE	GIANNI	HEULE	514	24	9/04/2023	THERMOTÉ	IVAN	GULLEGEM
497	9		DEVLOO	CHARLOTTE		515	25	9/04/2023	SOETE DE BOOSERE	SASKIA	MOORSELE
498	10		REMMERIE	MATTEO		516	26	9/04/2023	VANDEKERKHOVE	DANNY	MENEN
499	11		REMMERIE	MATS		517	27		VERSLYPE	REBECCA	
500	12	17/02/2023	GODEFROOT	LOUISE	LOCHRISTI (Zeveneken)	518	28	9/04/2023	VANDE WALLE	RIK	WEVELGEM
501	LATE HER- NIEUW-ERS	25/02/2023	Van Overschelde	Luc	Moorsele	519	29		DECOCK	GINA	
502			Viaene	Marleen		520	30	9/04/2023	van HOOYDONCK	GERDA	GULLEGEM
503	13	27/02/2023	HEYTENS	GUIDO	MOORSELE	521	31		MULIER	LODE	
504	14		DEBAL	DORINE		522	32	9/04/2023	BOUCKHOUT	MARC	GULLEGEM
505	15	3/03/2023	GOOSSENS	MARTIN	WEVELGEM	523	33		AVIJN	KATRIEN	
506	16		OSTYN	MIEKE		524	34	13/04/2023	DALLE	JEAN-CLAUDE	MOORSELE
507	17	8/03/2023	VANLANGENDONCK	GRIET	WEVELGEM	525	35	15/04/2023	PERSYN	KATLEEN	
508	18	13/03/2023	VERBEKE	CURD	GULLEGEM	526	Late hernieuwer	18/04/2023	TYTGAT	TRACEY	GULLEGEM
509	19		DEMUYZERE	CHARLYNE		527	36	26/04/2023	STAELENS	PATRICK	GULLEGEM
510	20	20/03/2023	DECLAIR	GERT	MOORSELE	528	37		CUVELIER	SYLVIE	
511	21		CALLENS	VEERLE							

S
T
E
R
K
E
S
L
E
C
H
T

IN FUNCTIE VAN DE NIEUWE WET WORDEN SLECHTS BEPERKTE GEGEVENS GEPUBLICEERD

Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!

=====



Een ander belangrijk punt is onze volgende organisatie, **ONZE SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT** op 26 mei aanstaande.

Jarenlang werkten we samen met het **SPORT- en FEESTCOMITE DE BARAKKEN** en dat sinds 2006. Telkens op de vrijdag vóór Pinksteren konden we gebruik maken van de Feesttent als startplaats. Het was een win-win situatie;

	SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT
	vrijdag 26 mei 2023
start gewijzigd!	Feesttent-Sarakken-Moorsele CAFETARIA SPORTHAL Secr. Vanmarckelaan 38A - 8560 MOORSELE
afstanden	6 - 10 - 14 - 20 km
inschrijven	vanaf 7u30 tot 15u00 aankomst vóór 17u30 !
prijs -12 gratis	€3,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!) 7mijl-stappers & -12j GRATIS
info	Lente in het land, wandelen is plezier ! Nieuwe startzaal & rustpost, rustige landelijke wegen, ... Groen lint, nieuwe groenzones Moorsele, Parel van Zuid-West Vlaanderen ! De moeite waard! vanaf 10km BERGELEN!
	
Ook welkom op: HALFOOGSTTOCHT dinsdag 15/08/2023, start zaal Leydaale, Grote Markt 4 - 8560 WEVELGEM	

zij hadden inkomsten gezien de feesttent er toch al stond van de donderdag en de activiteiten pas startten op vrijdagavond, wij moesten geen huurgeld betalen (ook wel geen inkomsten in de start en aankomst) voor een startzaal en hadden zo ook een weekdagtocht. Dit jaar werd jammer genoeg de feesttent opgesteld op een totaal niet aangepaste plaats (GEEN PARKING). We keken uit naar een geschiktere startplaats **MET PARKING EN DE TENT ZOU ALS RUSTPOST GEBRUIKT WORDEN.**

Zo bleven zij de nodige inkomsten krijgen en hadden wij 'extra' kosten. Tenslotte werd de keuze als rustpost (14-20km) in de Feesttent afgewezen door hun bestuur. Zo werd de samenwerking stopgezet en organiseren wij de tocht volledig in eigen beheer.

Dit even ter verduidelijking !

Dit jaar nam ik voor het eerst de parcours tot mijn opdracht, niet te onderschatten, maar een nieuwe uitdaging. Aanpassingen dienden te gebeuren, zeker na locatie-wijziging EN nogmaals na de afwijzing van de medewerking van het comité. Niettemin werden gevarieerde parcours uitgewerkt :

6 (rolstoel) - 10 - 14 - 20 km met vanaf de 10km het bewandelen van het Provinciaal domein **BERGELEN**. Ook de medewerking van onze clubleden Stefaan & Judith Gykiere-Accou die hun **HOEVE** ter beschikking stellen als **NIEUWE RUSTPOST** zorgt voor een totaal "nieuwe" Sinksentocht. We hopen jullie allen zoveel als mogelijk te zien op deze vrijdagtocht. Vanzelfsprekend zijn er ook nog een deel werkende leden die onmogelijk aanwezig kunnen zijn, maar hopelijk overtreffen/evenaren we onze vorige hoge deelnames van tegen en boven de 600 deelnemers !

=====

BUSREIS naar buitenland met de club!

5-daagse wandelvakantie met "de 7mijl-stappers Moorsele"
maandag 19/6/2023 - vrijdag 23/06/2023



Onze tweede buitenlandse wandelreis staat eveneens voor de deur. Dit jaar trekken we mee naar de EIFEL in DAUN, 34 clubleden schreven zich in. Geen geluk enerzijds, geen georganiseerde wandeltochten op vertrekdatum en terugkeer. Het voorstel van de organisator kan ons bekoren. De deelnemers krijgen via mail binnenkort meer nieuws over de reis en tochten. Zij zonder email zullen vanzelfsprekend verwittigd worden per Bpost.

=====



Ons bestuurslid ANDRE WITDOUCK neemt ontslag als bestuurslid. Vorige maand werd hij 90 jaar en laat zijn plaats als bestuurslid open voor een NIEUW & JONG element om onze ploeg te versterken. Andre was medestichter van onze club, en samen met zijn vrouw Marie-Louise waren zij het gezicht van onze club aan de inschrijvingstafel ! Ook nam Andre het cijferwerk voor zijn rekening als penningmeester van 2005 tot Marij het overnam.

We zijn zeer dankbaar voor zijn/hun bijdrage en hopen dat ze nog lang kunnen genieten van de vriendschap van het wandelgebeuren van onze club en clubleden.



=====

NOG STEEDS ZIJN ER LEDEN DIE HUN ATTESTEN, KORTINGSBONNEN, etc... NIET AFGEHAALD HEBBEN VAN HUN HERNIEUWING LIDMAATSCHAP. Er zijn er zelfs die hun BOEK niet afgehaald hebben, er zijn er zelfs die hun paperassen van TWEE jaar niet opgevraagd hebben ! ! ! Dan stel je de vraag "wandelen die wel?" "Als ze een boek bestellen, hoe zoeken ze hun wandeltochten?" Vakantie nadert . . . dus zullen we ook niet altijd meer thuis zijn. Spreek af, geef een seintje (0476/30.28.17) en kom uw papieren aub afhalen . . . OF vraag ze op te sturen (mits tussenkomst portkosten!!).

> **VERZENDING VIA Bpost**= je mag al gauw rekenen op 2 postzegels (2 x 1,36 = 2,72 euro), zodoende vragen we slechts 2,50 euro **vooraf te betalen**.
(indien nieuwe leden met wandelboekjes = 5,00 euro, indien met BOEK = 10,00 euro!).

CLUBREKENING 7MIJL-STAPPERS = BE08 8335 1432 7713 : melding "verzendingskosten"

Hopelijk kan deze administratie vlug voorbij zijn . . . er zijn belangrijkere dingen te doen zoals vergunningen voor tochten, tochten voorbereiden, buslijst opmaken, clubblad samenstellen, . . .

Volgende leden Cokelaere Christa, Deswarte Jean-Pierre & Van Ryckeghem Rita, Ghesquiere Dirk (met BOEK), Heytens Guido & Debal Dorine (nieuw 02/2023), Kimpe Ronald & Cokelaere Jenny, Naert Rina, Olievier Franky, Vandamme Jose & Dejonghe Martine (2022 + 2023), Vandemoortele Jean-Pierre & Haghedooren Daisy, Vandenbussche Trees, Vanhee Claude, Van Overschelde Luc & Viaene Marleen (2022 + 2023) Verhaeghe Denis & Cottyn Lilianne (2022 + 2023), Verhaeghe Nicoe, Verhellen Leen, Verhulst Franki, familie Vermeulen Freddy - Dessen Rita.

=====

En dan nog een "emotionele" heroproep : volgend jaar word ik 65 jaar, op weg naar 25 jaar secretaris van onze wandelclub. Hoog tijd om nieuw 'jong' bloed te vinden die secretariaatsaken kan overnemen of zich kan inwerken. Wie kan goed weg met tekst-



verwerking, administratie omtrent vergunningen aanvragen, samenstellen clubblad, leden-administratie, . . . niet alles voor één persoon, taakverdeling is mogelijk.

STEL U KANDIDAAT ! We kunnen nu nog wat samenwerken zodat u helemaal kan meedraaien in de werking.

=====

We verwelkomen een NIEUWE SPONSOR !



Daarnaast mochten we ook 2 sponsors in de bloemetjes zetten. Vooreerst was het de beurt aan VETALYS - Dierenartsencentrum die verhuisden naar hun nieuwe zaak !

Tijdens hun Opendeurdag namen we eventjes een kijkje in hun nieuwe praktijk. We wensen het ganse team VEEL SUCCES toe!



Anderzijds was er de heropening van SPAR Moorsele.

Ook hier werd een attentie aangeboden aan onze sponsor. Ook voor hen VEEL SUCCES in hun vernieuwde locatie !



=====

Dank aan onze SPONSORS

Onze wandelclub ontstond op 14 juli 2000 en is na 20 jaar een gekend begrip in Groot-Wevelgem en ver daarbuiten. Wij tellen begin 2023 meer 500 leden . . . meer dan 300 gezinnen ontvangen het 'papieren' Clubblad !
Sponsoring is voor onze vereniging een noodzaak !
Namens de leden en het bestuur danken wij u voor uw steun.

Over de periode 09/2017-09/2018 werden we uitgeroepen tot tweede grootst aangroeiende wandelclub bij de federatie Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL vzw) en zo ook **snelst groeiende wandelclub van West-Vlaanderen !**

Uw éénmalige bijdrage van 60 euro wordt vertaald in 4 publicaties (FEB - MEI - AUG - NOV). Een nette en duidelijke publiciteit van 8cm op 8cm (of 4 hoog en 16 breed). Bezorg ons een logo, het liefst via mail naar marcmasselis@hotmail.com.

Daarnaast bieden wij extra publiciteit voor uw zaak; uw logo is terug te vinden op onze sociale media Blog & Facebook !

Na betaling van de bijdrage (60 euro) op de clubrekening BE08 8335 1432 7713 op naam van de 7mijl-stappers Moorsele sturen wij u een attest.

Alvast van harte dank voor uw steun !

Dank aan onze SPONSORS



DANK U !

WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !

WALKING IN BELGIUM



Of bekijk de online KALENDER via www.wandelsportvlaanderen.be.

Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Startplaatswijzigingen, annulaties en andere wijzigingen aan de Wandelkalender vind je er op terug. Je kan ook de superhandige gratis mobiele app “**wandeltochten = logo wandelschoen**” OF “**WANDEL.BE = nieuw logo voetafdruk cfr logo WSVL**” downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone.

Wat vind je in de app ‘Wandel.be’ ?

Nieuws: altijd het laatste nieuws van WSVL.

Agenda: meest recente kalender, duid er je favoriete of komende tochten op aan.

Zoek club: overzicht van de +320 aangesloten clubs bij WSVL

Digitale lidkaart(en): eens ingescand, is uw lidkaart of die van partners, kinderen, . . . altijd op de GSM beschikbaar,

Notificaties: nieuwe acties, tochten of laatste wijzigingen die je niet mag missen.

=====

Wandelclub WSVL 5411 de 7mijl-stappers MOORSELE	SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT
start gewijzigd!	Feesttent Barakken-Moorsele CAFETARIA SPORTHAL Secr. Vanmarckelaan 38A - 8560 MOORSELE
afstanden	6♿ - 10 - 14 - 20 km

Onze eerstkomende tocht is onze SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT. Neem vooral notie van de wijziging van startlocatie ! ! Niet de Feesttent zoals in het verleden, maar voor het eerst CAFETARIA SPORTHAL MOORSELE in de Secretaris Vanmarckelaan te Moorsele. Parking aan de Sportvelden, in de ‘De Taeyelaan’ en aan Bakkerij Regis in de Secr. Vanmarckelaan. (ook in centrum nog parkeerplaatsen aan de KERK(op wandelafstand)).

Na een reeks aanpassingen werden de parcours vastgelegd zoals hier verder te bekijken. De 6km is rolstoelvriendelijk en bevat een rustpost (de weinige meer-

afstand is aldus geen probleem). Op de NIEUWE rustpost (al is die heel landelijk) is eveneens aangepast sanitair voorzien.

Omtrent de aanpassingen start en parcours las u al eerder in dit clubblad. We komen hier niet meer op terug. De wandeltocht verloopt volledig op eigen gemeente (als we zo vrij mogen zijn het domein Bergelen ook bij Moorsele te rekenen).

SINKSENVRIJDAGTOCHT 26 mei 2023				
rustpost	Hoeve Gykiere		SPORTHAL	Totaal
afstand	1° maal	2° maal		
6	4,60		2,10	6,70
10	4,60		5,70	10,30
14	7,40	2,60	5,70	15,70
20	7,40	5,10	5,70	18,20
vanaf 10km door Provinciaal Domein BERGELEN (5,7km)				

Alle afstanden trekken via de Moorseelse groenzones naar de rustpost op HOEVE GYKIERE (Stefaan & Judith, clubleden en zeker gekend van de beenhouwerij in de leperstraat en de vele nieuwjaarsfeesten van de club) ontvangen jullie heel graag om te verpozen tijdens de Sinksen-Vrijdag-Tocht. De 14 en 20 km doen daar nog een 'Moorseelse lus'. Vanuit de rustpost trekken ze over hun privé-weide en bevriende landbouwers eigendom om de lus te starten. De 10 - 14 - 20 km vertrekken richting startlocatie eveneens via die 'privé'-weg richting Provinciaal Domein BERGELEN. We doorkruisen het volledige terrein om onze eindbestemming te bereiken. De 6km neem een kortere weg terug via enkele bezienswaardigheden (Kasteel Grimaldi, militair Kerkhof De Taeyelaan).

prijs -12 gratis	€3,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!) 7mijl-stappers & -12j GRATIS
----------------------------	--

info Wandelsport Vlaanderen	Lente in het land, wandelen is plezant ! Nieuwe startzaal & rustpost, rustige landelijke wegen, . . . Groen Lint, nieuwe groenzones Moorsele, Parel van Zuid-West Vlaanderen ! (nt) De moeite waard!
--	--

**vanaf 10km
BERGELEN!**





ALLEN WELKOM op onze weekdagtocht, volledig in eigen beheer !
En weet . . . als 7mijl-stapper wandelt u GRATIS op onze organisaties,
 dus ook op 26 mei aanstaande !

=====



HALFOOGSTTOCHT

dinsdag 15.08.2023

start

Zaal LEYEDAELE

Grote Markt 4, WEVELGEM

afstanden

7 - 12 - 17 - 20 - 25 km

inschrijven

vanaf 6u30 tot 15u00,
aankomst vóór 18u00 !

prijs

-12 gratis

€3,00 - € 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!

7mijl-stappers & -12j GRATIS

info

Zomer in het land, wandelen is plezant !

Dé Ideale afsluiter van de Kortrijkse Congé ! Geniet van de Golden River en omgeving, jachthaven Menen, Eilandje, Barakken Menen, grote afstanden streepje Frankrijk. 2 parcours en -12j GRATIS.



Ook welkom op :

zaterdag 25/11 Mannavita Warme Wijntocht vanuit Gullegem met GRATIS WARME KRUIDENWIJN onderweg !

=====

MESTDAG 
atrijzenbouw

Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM
Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76
info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be

ALUMES 
luminium-profielen

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 0890.569.173

Defral 
Algemene
Elektriciteitswerken

NIEUWBOUW & RENOVATIE | DOMOTICA
VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIKEN

Declercq Frederik
A. Vanhoornelaan 111B
8560 Moorsele
Tel: 0497 79 14 26



www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 0890.569.173



VOETZORG LAURA

Medische voetverzorging aan huis
0479/54 51 76
voetzorglaura@gmail.com of op Facebook via Voetzorglaura


Sponsors

DANK U !

PV RENT
SOUND & LIGHT
0474 303 310
www.pvrent.be



Wim Vandoorne
VWL Consult & Events
info@vwlconsultevents.be
www.vwlconsultevents.be
0473 93 90 82

VAN ADVIES TOT OPLOSSING
VAN IDEE TOT EVENEMENT

**WANDELEN IS DE HAAST UIT JE HOOFD HALEN
EN KIJKEN WAT ER OVERBLIJFT!**

Werkwijze bij ongeval als 7mijl-stapper.

Onze wandelclub is onder andere verzekerd voor lichamelijk letsel via de verzekeraar ETHIAS. Alle aangiftes moeten nu digitaal ingezonden worden.

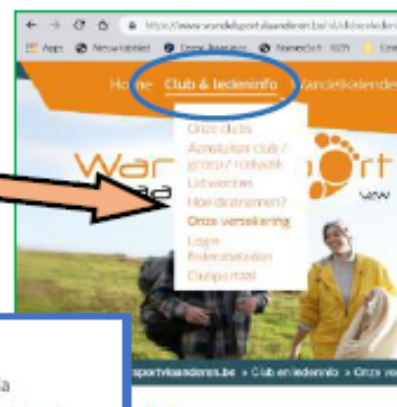
Voor clubleden die niet langs de digitale weg kunnen inzenden, of met vragen omtrent verzekering, mag men mij hiervoor contacteren op de GSM 0477 801808 (Jan Parmentier). Ik zal u dan verder helpen, of de aangifte voor u invullen en versturen.

Wie de digitale weg opgaat, een korte handleiding:

Ga naar: www.wandelsportvlaanderen.be en klik op "Club en ledeninfo", vervolgens op "Onze verzekering"

In het laatste lijstje staat een vet oranje onderlijnde tekst:

"Leden van onze sportfederatie kunnen de ongevals-aangifte HIER downloaden."



Ongevalsaangifte downloaden van Wandelsport Vlaanderen vzw

Bij een ongeval tijdens een wandeling of een officiële wandelorganisatie dien je een ongevalsaangifte via elektronische weg in te vullen. De aangifte dien je hierna samen met het medisch attest van de behandelende geneesheer toe te sturen naar Wandelsport Vlaanderen vzw, Industrielaan 11 Bus 3 - 9990 Maldegem

- een attest van de spoeddienst geldt eveneens als medisch attest
- leden die bij individuele wandelsportbezoek een ongeval voor hebben, dienen hun clubsecretaris hiervan op de hoogte te brengen
- niet-leden dienen aangifte van het ongeval toe te sturen aan de organisator waarop deze een aangifteformulier niet-leden bezorgt

Leden van onze sportfederatie kunnen de ongevalsaangifte HIER downloaden.

Wie op de HIER klikt, krijgt een nieuwe pagina met 4 PDF documenten, die ofwel digitaal kunnen ingevuld worden, of afgedrukt en dan manueel ingevuld worden.

De ingevulde digitale documenten sla je ergens op en verstuur je vervolgens als bijlage aan:

aangifteLO@ethias.be.

DRUK DUS NIET OP DE KNOP VERZENDEN in het formulier.

Bewaar een kopie voor u, en/of stuur de kopie (in cc aan jan.parmentier@gmail.com) door aan mij.

De met de hand ingevulde documenten moeten opnieuw ingescand worden, om zo te kunnen mailen aan het zelfde adres hierboven.

Bij problemen, bel mij 0477 801 808.

Het belangrijkste document is het ingevulde medisch attest. Zonder dit wordt GEEN DOSSIER opgemaakt ! ! Vooral de datum zal een belangrijke rol spelen. Druk zo'n document af voor u op doktersbezoek gaat of vraag er een op de wandeling (zijn steeds aanwezig, al moet de organiserende club niet meer de administratie doen). Weet dat zonder medisch attest er geen dossier gestart zal worden door Ethias. Gevolg hieraan is ook dat bijvoorbeeld "brilshade", zonder lichamelijk letsel niet gedekt wordt.

Bestuurslid verantwoordelijke 'verzekeringen' Jan Parmentier, 0477 801 808

Contactgegevens ook op blz 2 "bestuur" : **JAN PARMENTIER**

7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

	SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT
	vrijdag 26 mei 2023
start gewijzigd!	Feesttent-Barakken-Moorsele CAFETARIA SPORTHAL Secr. Vanmarckelaan 38A - 8560 MOORSELE
afstanden	6 - 10 - 14 - 20 km

tochten 2023 : > SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT op 26 mei.

Nieuwe starplaats !!!

> HALFOOGSTTOCHT op dinsdag 15 augustus.

> MANNAVITA WARME WIJNTOCHT op 25 november.

feesten : > HELPERSFEEST zaterdag 14 oktober 2023.

> NIEUWJAARSFEEST vrijdag 12 januari 2024.

busreizen : > maandag 19/6/2023 - vrijdag 23/6/2023 EIFEL (D.)
> zondag 22 oktober 2023 : BELOEIL (met ontbijt !)

