

# Clubblad *de 7mijl-stappers* Moorsele

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov)

jaargang **2022**

**Wandelclub WSVL 5411**

**Lokaal**



uitgifte *november*

**WELKOM  
BIJ  
WANDELCLUB**



De 7mijl-stappers Moorsele  
WSVL 5411

nr. **115**

adresklever

**Ook op sociale media !  
BLOG**

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

**Facebook openbaar**



<https://www.facebook.com/7mijlstappers/>

**exclusief voor clubleden een privé-groep**

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>



## **MANNAVITA WARM WIJNTOCHT**

|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| wanneer     | zaterdag 26 november 2022                                            |
| start       | OC DE CERF<br>Kerkstraat 1, GULLEGEM                                 |
| afstanden   | 6 en 10  - 14 - 20 - 24 - 27 - 32 km                                 |
| inschrijven | vanaf 7u30 tot 15u00<br>aankomst vóór 17u00 !                        |
| prijs -12   | €3,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!)<br>-12jaar GRATIS |



**Warme Mannavita-kruidentwijn onderweg!**  
6km (afz. parcours) door natuurgebied Bergelen.  
Vanaf 10km richting Bissegem (Neerbeekvallei), vanaf 20km naar Marke (Preshoekebos), 30km extra lus (Merlonetten, Libel, St. Anna).



**Ook in 2023 WELKOM op onze tochten:**

- > zondag 9 april Stekseltocht Moorsele
- > vrijdag 23 mei Sinksenvrijdagtocht
- > donderdag 15 augustus Halfvoegstocht
- > 25 november Mannavita warme wijntocht

**HERNIEUW NU UW LIDGELD  
en alles ligt klaar op onze  
Mannavita Warme Wijntocht**

*Join us now !*

**LID tot eind 2023**

**Wandelclub  
WSVL 5411**



de 7mijl-stappers  
MOORSELE

## Bestuur



### VOORZITTER

**ANNE VEREECKE**

Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 Moorsele

[vereeckeanne@hotmail.com](mailto:vereeckeanne@hotmail.com)

Gsm 0499 63 68 75



### SECRETARIS

**MARC MASSELIS**

Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 Moorsele

[marcmasselis@hotmail.com](mailto:marcmasselis@hotmail.com)

Gsm 0476 30 28 17



### PENNINGMEESTER

**MARIJKE GHEYSEN**

Kraaimeers 65  
8560 Moorsele

[luc.dumortier3@telenet.be](mailto:luc.dumortier3@telenet.be)

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

## BESTUURSLEDEN



**GEERT VANHAUWAERT**

Overheulestraat 47  
8560 Moorsele

[zeffel.rsc@gmail.com](mailto:zeffel.rsc@gmail.com)

Gsm 0473 99 09 35

**Parcoursbouwer**



**JAN PEIRS**

De Voetweg 9  
8560 Gullegem

[peirs.jan@gmail.com](mailto:peirs.jan@gmail.com)

Gsm 0470 57 87 63

Tel 056 41 86 80

**Parcoursbouwer**



**JAN PARMENTIER**

Dageraadstraat 13  
8930 Menen

[jan.parmentier@gmail.com](mailto:jan.parmentier@gmail.com)

Gsm 0477 80 18 08

Tel 056 51 03 30

**verantwoordelijke VERZEKERING**

**Bankrelatie**

GKCCBEBB

**BE08 8335 1432 7713**

**website**

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'privé groep' enkel van & voor clubleden!).

## CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30

Gesloten op woensdag

Maandag & donderdag vanaf 14u30

**ANDRE WITDOUCK**

De Linde 24

8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60



**ETIENNE COTTYN**

Dokter Hemerijckxlaan 34

8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63

Gsm 0494 58 27 05

**Parcoursbouwer**



**CAROLINE VANBECELAERE**

Overheulestraat 265

8560 Moorsele

[j.vankeirsbilck@telenet.be](mailto:j.vankeirsbilck@telenet.be)

Tel 056 50 43 23

Gsm 0473 93 01 05



**NIEUW**  
==>

**NIEUW**  
==>



## Woord van de voorzitter

***Beste wandelvrienden,***

Een woordje neerpennen met het zonnetje in de rug doet deugd. Je zou het niet denken als je naar het weer kijkt, maar november is weeral in zicht.

En november bij ons thuis wil zeggen; "drukke periode", de hernieuwingen zullen straks beginnen binnen komen. We hopen dat iedereen nog steeds content is om bij onze wandelclub "de 7mijl-stappers" te behoren en zo ook de herinschrijving voor 2023 zal bevestigen.

Ook de wandeltocht van 26 november dient voorbereid te worden. Het parcours samengesteld door Jan ligt al een eindje vast, maar de medewerkers dienen nog verdeeld te worden op de verschillende rustposten.

En ja, we denken ook al aan de Nieuwjaarsviering op vrijdag 13 januari 2023. Na 3 jaar kunnen we eindelijk weer eens onze dansschoenen aantrekken.

Zelfs de 2<sup>de</sup> buitenlandse reis ligt al vast. Alle praktische info kun je lezen bij het nieuws van de secretaris, zoals altijd.

Geniet nog van de late zonnestraaltjes en tot binnenkort !

***jullie voorzitter***

***Anne***

=====

=====



**VANCOILLIE DIETER**

**VARKENS AAN 'T SPIT**

<https://www.varkenaanhetspit.be/>

**0478/40 28 77**

*Nieuw*

*Uit  
Sympathie*

*wij weten van wie !*

# Inhoud

|                                                                           |         |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| BESTUUR + clublokaal .....                                                | 2       |
| WOORD VAN DE VOORZITTER .....                                             | 3       |
| <b>NIEUWE SPONSORS</b> .....                                              | 3 & 30  |
| INHOUD .....                                                              | 4       |
| WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers .....                                     | 5 - 18  |
| > juli 2022 .....                                                         | 5       |
| > augustus 2022 .....                                                     | 6       |
| > verslag Halfoogsttocht 15.08.2022 .....                                 | 8 - 11  |
| > uitslag Halfoogsttocht 15.08.2022 .....                                 | 11 - 12 |
| > september 2022 .....                                                    | 13      |
| > verslag busuitstap TERVUREN .....                                       | 15 - 18 |
| > deeltje oktober 2022 .....                                              | 18      |
| PUZZELTIJD Sudoku & Binero .....                                          | 19      |
| <b>SPONSORS</b> .....                                                     | 26      |
| GEZONDHEIDSARTIKEL ; minder littekens als je de wonde vochtig houdt ..... | 22      |
| FAMILIEBERICHTEN .....                                                    | 23 - 26 |
| > verjaren in november - december .....                                   | 23      |
| > verjaren in januari .....                                               | 24      |
| > droevig nieuws .....                                                    | 24 - 25 |
| > blij nieuws .....                                                       | 25      |
| > van harte beterschap .....                                              | 26      |
| > nieuws van clubleden .....                                              | 26      |
| Aperitiefhapjes - Dessert - Helpersfeest .....                            | 27 - 28 |
| <b>SPONSORS</b> .....                                                     | 26      |
| SECRETARIAATSBERICHTEN .....                                              | 29 - 33 |
| > Hernieuwen - voordelen LIDGELD 2023 .....                               | 29 - 30 |
| > wie bestelde WALKING in BELGIUM ? .....                                 | 29      |
| > WELKOM NIEUWE LEDEN .....                                               | 30      |
| > nieuwe sponsors .....                                                   | 30      |
| > BUITENLANDSE BUSREIS (Dt) DAUN-Eifelsteig .....                         | 31 - 32 |
| > Nieuwjaarsfeest 13.01.2023 .....                                        | 33      |
| <b>SPONSORS</b> .....                                                     | 33 & 37 |
| WANDELKALENDER : .....                                                    | 34 - 36 |
| > Clubklassement WSVL .....                                               | 34      |
| > overzicht november-december 2022 .....                                  | 35      |
| > Mannavita Warme Wijntocht 26.11.2022 vanuit OC De Cerf .....            | 36      |
| ARTIKEL ; eten we echt spinnen in onze slaap ? .....                      | 37      |
| OPLOSSING Sudoku & Binero : PUZZELPLEZIER .....                           | 38      |
| WERKWIJZE bij ongeval als 7mijl-stapper (te bewaren artikel!!) .....      | 39      |
| RUG : belangrijke data ! .....                                            | 40      |

*Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Jan Parmentier, Jan Peirs, Marc Masselis, en onze SPONSORS.*

**Eindredactie en lay-out : Marc Masselis**



## Waar wandelden de 7mijl-stappers?

De uitslagen en aldus ook het aantal deelnemers op de wandeltochten, is nog steeds niet zoals voor corona. Hoe komt het? Het is een raden naar, al zijn er ook wel enkele verklaarbare redenen!

De indruk bestaat dat na corona vooral de oudere wandelaars hebben afgehaakt, ze zijn niet meer hun zetel uitgekomen. Daarnaast hebben vooral jonge gezinnen andere wandelmethode's leren kennen: 'Route You', 'wandelknooppunten' ... , ze stippelen een eigen parcours uit op maat. Anderen hebben het fietsen ontdekt. En dan zijn er nog de duurdere verplaatsingskosten en hogere levenskosten!

| datum      | Tochtnaam                                             | Naam organisator                               | nr Club | Totaal | 7mijl |
|------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|--------|-------|
| 2/07/2022  | Kersentocht - Trofee Harten Vijf                      | Wandelclub Halewijn Zoutleeuw vzw              | 4002    | 500    | 2     |
| 2/07/2022  | Kermistocht                                           | vzw Vredeseilanden                             | 5297    | 657    | 6     |
| 2/07/2022  | 23e Dreventocht                                       | vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze           | 3140    | 1.567  | 7     |
| 3/07/2022  | 34e Zomertocht                                        | CSC-Lierde vzw / Club voor Sport en Cultuur    | 3294    | 1.143  | 1     |
| 3/07/2022  | Walk De Haan                                          | De Hanestappers                                | 5393    | 738    | 1     |
| 3/07/2022  | Huttentocht                                           | De Vredezones                                  | 1103    | 676    | 2     |
| 3/07/2022  | 4e Runners' Lab Walk Classic                          | Reynaertstappers vzw                           | 3150    | 1.381  | 2     |
| 3/07/2022  | Kloentocht                                            | DSF - Kloenstappers                            | 5546    | 488    | 3     |
| 3/07/2022  | 27e Pottebrekers-Panoramatocht                        | Wandelclub 'De Westhoekstappers'               | 5205    | 674    | 4     |
| 3/07/2022  | Voettocht te Lauwe                                    | De 12 uren van Lauwe                           | 5217    | 829    | 38    |
| 6/07/2022  | Rondom Ternat                                         | Wandelclub Kruikenburg vzw                     | 4147    | 452    | 2     |
| 8/07/2022  | 28e Barbecuetoct                                      | Wervikse Wandelsport Vereniging vzw            | 5061    | 550    | 21    |
| 9/07/2022  | wandeltocht                                           | Brugse Metten Wandelclub                       | 5429    | 526    | 2     |
| 9/07/2022  | Wandelhappening Aan de IJzer                          | Wandelclub Diksmuide                           | 5537    | 303    | 4     |
| 9/07/2022  | Tielt Zomert                                          | Watewystappers Tielt                           | 5423    | 793    | 6     |
| 9/07/2022  | Adriaan Brouwertochten                                | Hanske de Krijger Oudenaarde vzw               | 3233    | 1.607  | 9     |
| 10/07/2022 | Hopduveltochten                                       | WRC Manke Fiel vzw                             | 4046    | 1.222  | 1     |
| 10/07/2022 | Barbecuetoct                                          | WSV De Kadees vzw                              | 3063    | 1.069  | 2     |
| 10/07/2022 | Guldensporentochten                                   | WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw          | 3003    | 1.219  | 5     |
| 10/07/2022 | 22e Gaverstocht                                       | WSV De Brigandtrotters vzw                     | 5245    | 1.037  | 33    |
| 12/07/2022 | 46e Meerhoektocht                                     | De Winkelse Stappers                           | 5323    | 464    | 9     |
| 16/07/2022 | Sint-Germanustocht                                    | De Spartastappers Ardooie vzw                  | 5391    | 1.140  | 18    |
| 17/07/2022 | 22e Twee Landentocht                                  | De Trekvogels Boekhoute vzw                    | 3383    | 669    | 2     |
| 17/07/2022 | Beach Walk                                            | Spoetnikstappers vzw                           | 5363    | 794    | 3     |
| 20/07/2022 | 11e Rondom De Keignaert                               | WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw          | 5011    | 305    | 1     |
| 21/07/2022 | Zomertocht                                            | Florastappers Gent vzw                         | 3103    | 1.090  | 2     |
| 21/07/2022 | 13e Grenskrekentocht                                  | Levenslijnteam Damme vzw                       | 5463    | 593    | 2     |
| 21/07/2022 | 36e Witsoonetocht                                     | Witsoonestappers Krombeke vzw                  | 5180    | 916    | 16    |
| 23/07/2022 | Poldertocht                                           | Levenslijnteam Damme vzw                       | 5463    | 823    | 6     |
| 23/07/2022 | Rhodesgoedtocht                                       | Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw      | 5216    | 1.222  | 30    |
| 24/07/2022 | 33e Zennetochten                                      | Wandelclub De Slak vzw                         | 1225    | 1.318  | 1     |
| 24/07/2022 | Bebloemingstocht                                      | WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden       | 5328    | 1.254  | 10    |
| 27/07/2022 | 14e Zomerwandeling                                    | Omloop Kluisbergen vzw                         | 3034    | 929    | 4     |
| 28/07/2022 | Congétocht                                            | Michiel Mispelonvrienden                       | 5295    | 575    | 7     |
| 30/07/2022 | Heidetocht - Jubileumtocht 30 jaar Heikabouters       | W.S.V. De Heikabouters vzw                     | 2064    | 650    | 1     |
| 30/07/2022 | Binnenschippertochten                                 | Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem vzw        | 1018    | 1.253  | 2     |
| 31/07/2022 | 41e Everbeekse Wandeltochten                          | Everbeekse Wandeltochten vzw                   | 3282    | 1.183  | 1     |
| 31/07/2022 | Oost Vlaanderen Wandelt - 33e Dender- en Scheldetocht | Wandelclub Denderklokjes Lebbeke               | 3226    | 2.500  | 3     |
| 31/07/2022 | Stripfigurentocht                                     | Koninklijke Wandelclub De Duinridders Westende | 5008    | 1.078  | 3     |

## Waar wandelden de 7mijl-stappers?

| datum      | Tochtnaam                       | Naam organisator                                | nr Club | Totaal | 7mijl |
|------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|---------|--------|-------|
| 2/08/2022  | Turfhauwetoct                   | De Margriestappers vzw                          | 5276    | 840    | 9     |
| 5/08/2022  | 4e Marultocht                   | Drevestappers Zonnebeke                         | 5542    | 840    | 29    |
| 6/08/2022  | 25e Vlastocht                   | vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze            | 3140    | 1.262  | 5     |
| 6/08/2022  | 7e Krinkeltocht                 | WSV De Brigandtroppers vzw                      | 5245    | 810    | 27    |
| 7/08/2022  | Zwintoct                        | WNZB Knokke-Heist vzw                           | 5072    | 727    | 2     |
| 7/08/2022  | Kasseileggerstocht              | De Kasseistappers Eernegem                      | 5545    | 772    | 6     |
| 9/08/2022  | Aviflorawandeltocht - Zomertoct | Aviflorastappers Ingelmunster                   | 5493    | 834    | 13    |
| 13/08/2022 | Kalkense Meersentocht           | Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw              | 3091    | 641    | 3     |
| 13/08/2022 | 26e Velodroomtocht              | Velodroomvrienden Moorslede                     | 5347    | 562    | 9     |
| 14/08/2022 | 6e Stormvogeltocht              | WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw           | 5011    | 505    | 1     |
| 14/08/2022 | 't Zomert in de Palingbeek      | Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw             | 5207    | 659    | 24    |
| 15/08/2022 | Halfoogsttocht                  | De 7mijl-stappers Moorsele                      | 5411    | 663    | 136   |
| 17/08/2022 | IJsjes midweektocht             | WSV Egmont Zottegem vzw                         | 3163    | 802    | 2     |
| 18/08/2022 | Stropkestoct                    | Florastappers Gent vzw                          | 3103    | 743    | 2     |
| 20/08/2022 | 19e Grenstochten                | Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw           | 3149    | 674    | 2     |
| 20/08/2022 | 24e Schooiertoct                | Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw          | 3494    | 1.161  | 2     |
| 20/08/2022 | Kloen Zomerwandeling            | DSF - Kloenstappers                             | 5546    | 892    | 17    |
| 21/08/2022 | 22e Barbierbeektocht            | Wandelclub De Lachende Klomp vzw                | 3025    | 910    | 2     |
| 21/08/2022 | 36e Marollentocht               | Feestcomité De Marollen Sijsele                 | 5202    | 423    | 3     |
| 21/08/2022 | 13e Oogsttocht                  | De Buskanters Houthulst                         | 5507    | 568    | 11    |
| 21/08/2022 | 26e Kermistoct                  | WSV De Molenstappers Ruiselede vzw              | 5330    | 1.584  | 17    |
| 23/08/2022 | Vierdaagse van de IJzer         | Vierdaagse van de IJzer vzw                     | 5390    | 5.011  | 14    |
| 24/08/2022 | Vierdaagse van de IJzer         | Vierdaagse van de IJzer vzw                     | 5390    | 4.646  | 12    |
| 25/08/2022 | Vierdaagse van de IJzer         | Vierdaagse van de IJzer vzw                     | 5390    | 5.382  | 20    |
| 26/08/2022 | Vierdaagse van de IJzer         | Vierdaagse van de IJzer vzw                     | 5390    | 5.029  | 19    |
| 27/08/2022 | Zomertoct                       | Watewystappers Tielt                            | 5423    | 567    | 1     |
| 27/08/2022 | 6e Mosselheestenwandeling       | De Trekvogels Boekhoute vzw                     | 3383    | 888    | 1     |
| 27/08/2022 | 1e Zomertoct                    | Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw | 5137    | 732    | 6     |
| 27/08/2022 | 17e Mote-Molentocht             | Wervikse Wandelsport Vereniging vzw             | 5061    | 364    | 26    |
| 28/08/2022 | 6e Hoevetocht                   | Op Stap Zwalm                                   | 3529    | 667    | 1     |
| 28/08/2022 | 23e Baljuwtochten               | Parel van het Pajottenland                      | 4254    | 886    | 2     |
| 28/08/2022 | Ravenstein Winetrail            | Ravenstein Winetrail                            | 6025    | 385    | 2     |
| 28/08/2022 | Howitzertoct                    | De 12 uren van Lauwe                            | 5217    | 583    | 20    |
| 28/08/2022 | 1e Zonnetocht                   | Drevestappers Zonnebeke                         | 5542    | 928    | 29    |
| 31/08/2022 | 16e Terug naar de Natuurtoct    | Road Runners Torhout vzw                        | 5271    | 639    | 2     |

# SupraBazar

Gullegem • Harelbeke • Hulste • Lievegem • Tielt

\*nieuwbouw \*renovatie \*industrie \*verlichting \*onderhoud


**DESWARTE**  
**ELEKTRICITEIT**

Glenn Deswarte  
 Bruggestraat 199  
 8770 INGELMUNSTER  
 glenn.deswarte@hotmail.com

**0468 12 69 99**

**VDC kastenmakerij**

Kapellestraat 135  
 8560 Wevelegem  
 BE 0525.540.753

**+32 474 71 00 09**  
 info@vdckastenmakerij.be

**VEREECKE DRIES BVBA**

*Algemene bouwwerken  
 vloeren en wandiegels  
 opritten en terrassen  
 renovatiewerken*

Wittemolenstraat 92  
 8560 Moorsele - 0474 377 823  
 vereecke.reyniers@skynet.be

**GROEP 'T VRIJE**

|                                                                                                                                                          |                                                                                                             |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>THUISVERPLEGING</b><br><br><b>Aurelie Kasier</b><br>0477 95 14 73                                                                                     | <br><b>Lindeke</b><br>Warandestraat 65<br>8560 Moorsele<br>Lindeke@telenet.be<br>Tel. 056 49 48 78          | <b>HAIRSTUDIO SABINE</b><br>voor haren en haar<br>Warandestraat 150, Moorsele<br>Tel. 056 42 13 33 GSM 0468 54 19 64                                                       |
| <br><b>MICHELINE DECLERCQ</b><br>medische voetverzorging<br>nagelstyliste-kunstnagels<br>Warandestraat 31<br>8560 Moorsele<br>op afspraak: 0472 99 00 48 | <b>trimsalon CreaDog</b><br><br>Warandestraat 160<br>8560 Moorsele<br>0474 46 27 76<br>eline.rau@telenet.be | <br><b>Martin   Christophe</b><br>interieur • meubels • 0497 37 02 54<br>Warandestraat 238C • 8560 Moorsele<br>Tel. 056 42 25 91 info@mcinterieur.be<br>www.mcinterieur.be |

**GROEP 'T VRIJE**
**Defraye Luc  
 Zakenkantoor BVBA**

Sint-Maartensplein 6/0001  
 8560 MOORSELE  
 056 41 30 77  
 www.defrayeluc.be

Wie bieden u  
 graag een  
 persoonlijke  
 service



**MannaVita**  
 natuurvoeding | voedingssupplementen



**MannaVita**  
 aliments naturels | compléments alimentaires



# HALFOOGSTTOCHT 15.08.2022

## Feestzaal LEYEDAELE - WEVELGEM (36km-tocht)

**Weerbericht voor vandaag:** de dag start licht bewolkt, weinig wind, 21° oplopend tot ca 29° met in de namiddag kans op een bui. Dus maar beter vroeg starten om de grootste warmte en een nat pak voor te blijven zodat we om 7.00h al aan de startzaal waren. Daar stel ik vast dat een 90-tal deelnemers nog vroegere vogels waren en al op stap waren.



We scannen ons in; als wandelende medewerker zo voorzien, en krijg een inschrijvingskaart met alle afstanden er op afgedrukt. Prima werk van onze secretaris Marc, en erg handig! Ik maak nog enkele foto's, en begeef me op weg. Ik volg niet de voorziene oversteekplaats aan de lichten maar buig 50m links af naar het mozaïek-kunstwerk

### "VIA VANACKERE"

onthuld op 25 april 2010 als hulde aan de wiel-rennerij in het algemeen en een verwijzing naar de klassieker **Milaan-San-Remo** die jarenlang op de **Via Roma** aankwam en samen met **Gent-Wevelgem** vlucht-



koersen zijn met een **berg** in de finale!

*Het kunstwerk bestaat uit een licht gebogen muur van 6,3m lang en 3,3m hoog en is bezet met 1800 keramische tegeltjes met kopjes van renners, waaronder veel winnaars van **Gent-Wevelgem**, die digitaal werden geselecteerd op helder en donker om de beeltenis te vormen. Bovendien kreeg iedere Wevelgemnaar de kans om voor 10 euro zich vereeuwigd te zien op het kunstwerk! (bron: Wibilinga naar Rene Neve).*



Maar het kunstwerk is aan restauratie toe, want verscheidene tegeltjes zijn hun kleurschakering kwijt! We ruilen het ene kunstwerk in voor het andere, en stappen het 4ha grote kasteelpark in (de groene long van Wevelgem platse) onder de loofgang of berceau; hier bestaande uit een ijzeren booggeraamte begroeid met haagbeuk die op veel plaatsen de galerij omarmd heeft! Dit alles stamt uit de periode 1894-'96 samen met de bouw van **het kasteel Vanackere** dat in 1953 eigendom werd van de gemeente en nu dienstig is als administratief centrum.

Op het einde nemen we afscheid van de 2x7km die verder het park verkennen terwijl de overige afstanden afbuigen naar het station, en stappen voorbij de prachtig gerestaureerde goederenloods die nu dienst doet als ceremoniezaal voor huwelijken e.d..

In de Gullegemstraat vervolgen de 2x 12km hun weg terwijl de langere afstanden via de Kapellestraat in open veld uitkomen, en gaat het boogsgewijs richting het vijverhof met eerst nog een zijsprong naar **Van Butseles molen** in bedrijf gesteld in 1851 tot 1947 en beschermd sedert 14.04.1944. (<https://inventaris.onroerenderfgoed.be/erfgoedobjecten/71294>)



In de Veldstraat volgen we het wijkpad van de nieuwe verkaveling Vinkestraat waarna een onverhard aansluit op de **Heerlijkheid van Maren**; een vroegere vierkantsshoeve en nu een guesthouse. Ondertussen lonkt al de brug over A19 met een mooi zicht op Moorsele.







Vooraleer naar het centrum en rustpost te trekken, eerst nog een ommetje via de zuidhoekstraat met zijn **O.L.V. v/d Zuidhoek kapelletje** gebouwd vóór 1835. Een boogschuit verder op een gesleten vlaspartij; bosduiven en een koppel hazen verzot op het lijnzaad! Nog even doorstappen en we bereiken de rustpost in de BAMOschoon in de Rozenstraat. Het is nu 9:00h en met 7,3km in de benen tijd voor een dorstlesser. Was het eerst erg rustig, komen er plots enkele lang niet geziene bekenden binnen; nog altijd de gevolgen van corona, en nog altijd een gespreksonderwerp!

We zijn dan ook rap een half uur



verder als we terug opstappen voor een lus van 7,7km richting **Provinciaal Domein Bergelen**.

*De naam is afkomstig van **Berghelines**, een heerlijkheid net voor de Franse Revolutie.*

*De ca 8ha grote vijver is ontstaan als zandwinningsput voor de A17 in de jaren '70 en de aanzet voor het nu ca 58ha grote domein. Toen men de put begon te dempen met puinafval werd de site vanaf 1989 eigendom van de gemeente en werden de 1<sup>ste</sup> beheersplannen opgesteld. In 1996 werd **de Bulskamp hoeve** met 29ha landbouwgrond door de provincie aangekocht en geleidelijk bebost. In 1999 bekwam de gemeente een erfpacht-overeenkomst met de provincie die nu samen met NATUURPUNT instaat voor het onderhoud van het gehele domein. De huidige gerestaureerde gebouwen van de Bulskamphoeve dateren uit 1775 (maar er is al een 1<sup>ste</sup> vermelding in 1549) en zijn nu deels cafetaria en onderhoudsgebouwen voor het domein.*



We doorkruisen de domeindreven weefsgewijs en telkens als je er een tijdje niet bent geweest bemerk je iets nieuws zoals nu het plateau aan de zuidoost kant ter hoogte van het overstromingsgebied aan de Heulebeek dat men (in geval van) kan overschouwen zonder natte voeten! M.a.w het blijft een bezoek waard!

We sluiten af via parking Hemelhofweg(wat een prachtige naam) en keren op onze stappen terug naar BAMO voor een 2<sup>de</sup> rustpauze. Wederom tijd voor een natje en een droogje en eenmaal terug buiten bedenk ik dat het nog meevalt met de warmte, er staat een licht briesje!



Het is nu 11:20h en na een lichte aarzeling begin ik dan toch aan de 10km lus van de 35km 2<sup>de</sup>X. De lus bestrijkt het zuidwesten van Moorseele met achter-eenvolgens; het Groene Lint, de Ballok-straat met voetweg; "**couterstretje**" in de volksmond. Op het einde rechtdoor, een ommetje door de velden bezijden de volop aan restauratiewerken onderhevige hoeve naar het kapelletje aan de Dadizelstraat. Hier linksaf en links aanhoudend de Terkommerenweg in, tot de **Kezelbergroute**.



*Deze oude enkelspoorbedding van spoorlijn 65 tussen Roeselare en Menen, en verderop tot Tourcoing is momenteel een prachtig wandel- en fietspad. De lijn startte op 14 oktober 1889 en er was reizigersverkeer tot 1950, waarna nog tot 1975 goederenverkeer tussen Beitem en Menen.*

Hier kunnen we een beetje genieten van de schaduw van het aanwezige groen, want het zonnetje klimt samen met de temperatuur nog altijd hoger! Ter hoogte van de kruising met de **militaire begraafplaats KEZELBERG 1914-'18** wacht ons een karrespoor, maar eerst nog eens tot bij de begraafplaats.

*Hier rusten 145 Britse, 1Candese, 1Chinees en 14 Duitse soldaten en vliegeniers. Vriend en vijand verenigd in de dood; altijd iemands vader, altijd iemands kind met de woorden van Willem Vermandere. De meesten stierven in de laatste weken van de oorlog!*



Terug in open veld richten we onze stappen via de leperstraat naar de Kapelaniestraat en de gelijknamige hoeve (ooit landbouwmuseum). Wandelpijltjes verwijzen ons terug naar de leperstraat en voorbij **de historische Hoeve ter Kassei**.

*De hoeve wordt voor het eerst vermeld in een pachtcontract van 1530 voor een aanzienlijk bedrag van 120 Karolus Gulden of 240 pond parasis(?) en 100 pond boter, wat wijst op het grote grondbezit. In het Landboek van Moorseele (1724) staat het omschreven als "Behuysde ende bewalde hofve ende boomgaert **het Caulchie goet**".*



Hierna doorkruisen we de wijk Ter Kassei met nog stukjes onverhard waarna het einde van de lus in zicht komt. Het is nu rond half twee, en in de rustpost begint men stilaan op te ruimen, want het is er zeer kalm; de meeste lange afstandswandelaars zijn er allang voorbij gekomen, een enkeling niet te na gesproken! We lessen onze dorst, nemen de medewerkers samen met parcoursbouwers Filip en Geert nog eens in het vizier.

Daarna stappen we naar de Vrijstraat, maken een zijsprong naar de lommerrijke wijkpadjes van Het Vrije en vervolgen onze weg naar het *tunèlleke*. Erna rechtsaf de Ezelstraat die slingerend door de open velden aansluit op de Kruisstraat.



We zijn nu kortbij de **Duitse militaire begraafplaats**, op de grens Wevelgem-Menen, waar de stoffelijke resten van 47911 gesneuvelde soldaten rusten, overgebracht uit 53 kleinere begraafplaatsen. Samen met de Duitse rustplaatsen Langemark, Vladslo en Hooglede gaat het om ongeveer 130.000

gesneuvelden! In een klein zaaltje aan de ingang is er in tijdsvolgorde een overzicht van de oorlog met verschillende veldslagen en vele foto's, de moeite!

Hierna wacht ons nog de wijk Posthoorn met zijn vele groen omsloten tussendoortjes die uitgeven op de Sint-Theresia kerk en aansluitend onze rustpost in het bijhorende zaaltje, na een lus van 6,4km. Alle afstanden komen hier voorbij en het is er behoorlijk druk, maar we vinden toch nog een vrij plaatsje. Het is nu drie uur en na een wat langere rust rest er ons nog een goeie 4km.



We dwarsen daarbij de rijksweg en via een veldweg die doorloopt op een nieuwe met gras begroeide wandelstrook (te danken aan het agentschap Natuur&Bos), krijgen we aansluiting met het jaagpad langs de Leie. We richten onze blik stroomafwaarts, en volgen een droog, stoffig en hobbelig pad dat uitzicht biedt op de nog hoge waterstand van de Leie (vergeleken met de Rijn en



de Maas!) waardoor de diep liggende Marinier zich met dof bonkende motor, stroomopwaarts een weg baant, met kort daarop in zijn zog een klein rubberen motorbootje met 2 inzittenden!

*Verderop komt de monumentale Westelijke Poort uit 1743 in zicht, een overblijfsel van wat ooit de Guldenbergabdij was, opgebouwd vanaf 1241, die eeuwen standhield en bruusk eindigde met de inval van de Franse Revolutionaire troepen in 1796. Je vind er ook nog de kloosterhoeve met omwalling en op de binnenkoer de duiventoren uit 1699, de moestuin en de platanendreef die samen met de omliggende weilanden nu beschermd dorpsgezicht is.*

Nog even doorstappen en de startzaal komt in zicht na een rustige solotocht over een parcours met een afwisseling van natuur, waterpartijen en landelijke paden waarbij geschiedenis nooit ver uit de buurt was, en dit onder een stralende, later zelfs brandende zon, en gelukkig af en toe een koelend briesje!



We spoelen het stof door, maken nog een afspraak met Marc voor de foto's, en sluiten de dag af met dank aan alle medewerkers, zonder wiens inzet geen georganiseerde wandelingen mogelijk zijn, en dit in naam van 663 stappers waaronder 136 clubleden!

Meer foto's verschenen op onze sociale media (F-book & BLOG) met dank aan onze clubfotograaf Eddy Amerlinck !

**Tot nog eens,  
Amerlinck Eddy**

## Eindklassement Halfoogsttocht

Organisator: De 7mijl-stappers Moorsele (5411)

Datum: 15/08/2022

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Totaal aantal deelnemers (clubleden) | 548 |
| Aantal niet-aangesloten wandelaars   | 105 |
| Aantal andere en buitenlandse clubs  | 10  |
| Subtotaal                            | 663 |
| Aantal medewerkers                   | 35  |
| Totaal                               | 698 |

WandelSport  
Vlaanderen  vzw





| Plaats   | Federatie   | Clubnr      | club                                            | aantal     |
|----------|-------------|-------------|-------------------------------------------------|------------|
|          |             |             | niet-federatie                                  | 105        |
| <b>1</b> | <b>WSVL</b> | <b>5411</b> | <b>De 7mijl-stappers Moorsele</b>               | <b>136</b> |
| 2        | WSVL        | 5012        | WSK Marke vzw                                   | 38         |
| 2        | WSVL        | 5061        | Wervikse Wandelsport Vereniging vzw             | 38         |
| 4        | WSVL        | 5361        | De Textieltrekkers vzw Vichte                   | 33         |
| 4        | WSVL        | 5542        | Drevestappers Zonnebeke                         | 33         |
| 6        | WSVL        | 5245        | WSV De Brigandtrotters vzw                      | 31         |
| 7        | WSVL        | 5089        | De Heuvellandstappers vzw                       | 22         |
| 8        | WSVL        | 5207        | Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw             | 19         |
| 8        | WSVL        | 5217        | De 12 uren van Lauwe                            | 19         |
| 10       | WSVL        | 5391        | De Spartastappers Ardooie vzw                   | 18         |
| 11       | WSVL        | 5216        | Gits 'Voetje voor Voetje' vzw                   | 17         |
| 12       | WSVL        | 3140        | vzw Natuurvrienden Deinze                       | 12         |
| 13       | WSVL        | 5345        | De Waterhoekstappers Heestert                   | 11         |
| 14       | WSVL        | 5180        | Witsoonestappers Krombeke vzw                   | 9          |
| 14       | WSVL        | 5328        | WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden        | 9          |
| 14       | WSVL        | 5493        | Aviflorastappers Ingelmunster                   | 9          |
| 14       | WSVL        | 5526        | 't Wandel Voetje vzw                            | 9          |
| 18       | WSVL        | 3163        | WSV Egmont Zottegem vzw                         | 7          |
| 18       | WSVL        | 5412        | Kreketrekkers Kortemark                         | 7          |
| 20       | WSVL        | 3105        | Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw           | 6          |
| 21       | WSVL        | 5323        | De Winkelse Stappers                            | 5          |
| 21       | FFBMP       | HT067       | LES HURLUS EN BALADE                            | 5          |
| 23       | WSVL        | 3034        | Omloop Kluisbergen vzw                          | 4          |
| 23       | WSVL        | 3233        | Hanske de Krijger Oudenaarde vzw                | 4          |
| 23       | WSVL        | 5205        | Wandelclub 'De Westhoekstappers'                | 4          |
| 23       | WSVL        | 5330        | WSV De Molenstappers Ruiselede vzw              | 4          |
| 23       | FFBMP       | HT075       | MONT-MARCHE TOURNAI                             | 4          |
| 28       | WSVL        | 5100        | W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw               | 3          |
| 28       | WSVL        | 5137        | Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw | 3          |
| 28       | WSVL        | 5303        | Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.                    | 3          |
| 28       | WSVL        | 5504        | Bavostappers Bavikhove                          | 3          |
| 32       | WSVL        | 1006        | Bosgeuzen-Voorkempen vzw                        | 2          |
| 32       | WSVL        | 1129        | Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw             | 2          |
| 32       | WSVL        | 3103        | Florastappers Gent vzw                          | 2          |
| 32       | WSVL        | 3107        | Dwars door Brakel                               | 2          |
| 32       | WSVL        | 4358        | De Heidetochten Kester-Gooik vzw                | 2          |
| 32       | WSVL        | 5008        | Kon, Wandelclub De Duintrapppers Westende VZW   | 2          |
| 32       | WSVL        | 5194        | 100 km van Ieper vzw                            | 2          |
| 32       | WSVL        | 5347        | Velodroomvrienden Moorslede                     | 2          |
| 32       | WSVL        | 5423        | Waterwystappers Tielt                           | 2          |
| 32       | WSVL        | 5473        | Wandelclub Hoger Op Woumen                      | 2          |
| 32       | WSVL        | 9999        | Wandelsport Vlaanderen vzw                      | 2          |
| 43       | KWBN        |             | Koninklijke Wandel Bond Nederland               | 1          |
| 43       | WSVL        | 1056        | Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw          | 1          |
| 43       | WSVL        | 1225        | Wandelclub De Slak vzw                          | 1          |
| 43       | WSVL        | 3003        | WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw           | 1          |
| 43       | WSVL        | 3201        | Wandelclub Gasthofstappers vzw                  | 1          |
| 43       | WSVL        | 3304        | Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw         | 1          |
| 43       | WSVL        | 5127        | Wandelclub Koekelare vzw                        | 1          |
| 43       | WSVL        | 5177        | Brugsche Globetrotters vzw                      | 1          |
| 43       | WSVL        | 5463        | Levenslijnteam Damme vzw                        | 1          |
| 43       | WSVL        | 5546        | DSF - Kloenstappers                             | 1          |
| 43       | WSVL        | 5551        | De Kilometer Vreter Izegem                      | 1          |

**TOTAAL : 663**

# Waar wandelden de 7mijl-stappers?

| datum      | Tochtnaam                          | Naam organisator                                | nr<br>Club | Totaal | 7mijl |
|------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------|-------|
| 2/09/2022  | Kermistocht                        | Wandelclub Beernem vzw                          | 5009       | 541    | 2     |
| 3/09/2022  | 18e Scheldevalleitocht             | Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw           | 3105       | 861    | 3     |
| 3/09/2022  | Elfbergentocht Flanders Summits    | Flanders Trails                                 | 6999       | 464    | 3     |
| 3/09/2022  | Elfbergentocht                     | De Heuvelandstappers vzw                        | 5089       | 688    | 12    |
| 4/09/2022  | Herdenkingstocht Maurice De Bruyne | Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw              | 3091       | 1.006  | 2     |
| 4/09/2022  | Oudlandpoldertocht                 | Sportraad Zuienkerke vzw                        | 5449       | 502    | 2     |
| 4/09/2022  | 31e Stoomtuigwandeling             | Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw       | 5216       | 755    | 16    |
| 4/09/2022  | Buzzwandeling Vaste Vuist          | Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw                | 5548       | 480    | 37    |
| 6/09/2022  | Ardooise weekdagtocht              | De Spartastappers Ardooie vzw                   | 5391       | 692    | 5     |
| 7/09/2022  | 9e Woensdagtocht                   | Wandel Mee Brueghel vzw                         | 2069       | 361    | 2     |
| 10/09/2022 | Scheldemeersentocht                | Hanske de Krijger Oudenaarde vzw                | 3233       | 855    | 6     |
| 10/09/2022 | Septembertocht door Wingene        | De Curieusneuzen Pittem                         | 5500       | 523    | 10    |
| 11/09/2022 | 12e Nazomertocht                   | De Hanestappers                                 | 5393       | 702    | 8     |
| 11/09/2022 | 28e Prutsketochten                 | De Textieltrekkers vzw Vichte                   | 5361       | 1.300  | 39    |
| 13/09/2022 | 47e Meerhoektocht                  | De Winkelse Stappers                            | 5323       | 352    | 12    |
| 14/09/2022 | 19e Nazomertocht                   | WSV De Brigandtroppers vzw                      | 5245       | 192    | 2     |
| 15/09/2022 | Mars Leopold I                     | W.S.V. De Kampse Wandelaars                     | 2019       | 369    | 2     |
| 17/09/2022 | Memorialtocht                      | Kreketrekkers Kortemark                         | 5412       | 393    | 3     |
| 17/09/2022 | Western Front Trail                | Flanders Trails                                 | 6999       | 779    | 3     |
| 18/09/2022 | 51e Duin- en Poldertocht           | Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westende | 5008       | 823    | 2     |
| 18/09/2022 | 24e Scherpgemetentocht             | W.C. De Bavostappers Zittaart vzw               | 1046       | 500    | 4     |
| 18/09/2022 | Kroenkelen                         | Brugsche Globetroppers vzw                      | 5177       | 1.403  | 8     |
| 18/09/2022 | Leiestreek                         | vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze            | 3140       | 1.453  | 12    |
| 20/09/2022 | Met vlasboer Bavo op de buiten     | Bavostappers Bavikhove                          | 5504       | 632    | 14    |
| 21/09/2022 | Herdenkingstocht overleden leden   | WSV Egmont Zottegem vzw                         | 3163       | 955    | 3     |
| 24/09/2022 | IJzerbroekentocht                  | De IJzerstappers                                | 5547       | 434    | 2     |
| 24/09/2022 | Rhodesgoed wandel 2-daagse Kachtem | DWP - De Wandelende Pekkars                     | 5544       | 479    | 6     |
| 25/09/2022 | Rhodesgoed wandel 2-daagse Kachtem | DWP - De Wandelende Pekkars                     | 5544       | 822    | 2     |
| 25/09/2022 | Kortrijk in 't groen               | WSV Natuurtuin Gilbert Desloovere               | 5527       | 669    | 14    |
| 25/09/2022 | 45e Tabakstocht                    | Wervikse Wandelsport Vereniging vzw             | 5061       | 884    | 42    |
| 27/09/2022 | Aviflorawandeltocht - Nazomertocht | Aviflorastappers Ingelmunster                   | 5493       | 455    | 6     |



**ADVICE  
THAT  
FITS YOU.**

**SPORT  
LAUWERS**



**VOETZORG LAURA**

*Medische voetverzorging aan huis*

**0479/54 51 76**

voetzorglaura@gmail.com of op Facebook via Voetzorglaura

**MESTDAG**   
atrijzenbouw

**Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM**  
Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76  
info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be  
info@alumes.be www.alumes.be

**ALUMES**   
aluminium-profielen



**MEDIAFABRIEK**

**COPY - PRINT SERVICE  
PLANAFDRUK  
ALLE DRUKWERK  
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

**www.mediafabriek.be**  
Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24

**SPAR**   **COLRUYT  
GROUP**

**Sint-Janstraat 12 - MOORSELE**

*Alle dagen open, ook op zondag!*



**TJAER 30**

*Eet & praatcafé*

**Eet & praatcafé 'tjaer 30**

Salinusstraat 36  
8560 Moorsele  
tel: 0478 75 04 24  
056 57 18 22  
mail: info@tjaer30.be  
www.tjaer30.be



# BUSUITSTAP TERVUREN 01.10.2022



## Bij club Tervuren-Bos (WSVL 4007) - verslag 22km.

Dit is de 1ste daguitstap sedert zondag 8 augustus 2019 (Corona!) naar Mechelen bij KWB Schriek, maar goed we zijn weer gestart met een trip naar Tervuren bij wandelclub Tervuren-Bos, die naar horen zeggen hun laatste tocht inrichten!

*Tervuren is een fusiegemeente gevormd samen met Duisburg en Vossem, gelegen in Vlaams-Brabant en ca 23000 inwoners rijk. De naam zou komen van het riviertje "Voer" dat door de gemeente stroomt, ook is er sprake dat Tervuren dezelfde plaats is als "Fura" waar de H. Hubertus is gestorven ten jare 727. Nadien is het enkele eeuwen stil tot in 1213 in een document de naam van de Hertog van Brabant opduikt die er waarschijnlijk een verblijf had: een houten burcht? Ook de Sint-Jan Evangelistkerk dateert uit de 13de eeuw, maar alleen een deel van de Romaanse toren is bewaard gebleven. Het is een kerk zonder toren; bij één van de vele verbouwingen werd in 1777 de westertoren afgebroken wegens stabiliteitsproblemen!*

De weersvoorspellingen vallen best mee; ca. 18°, zachte bries, met kans op een bui maar dan meer voor het zuiden des lands. Er waren 62 inschrijvingen en na telling blijkt iedereen aanwezig en kunnen we stipt om 8:00h vertrekken met een hoogdebus: iedereen zit boven, heeft een goed zicht, en er zijn zelf nog enkele plaatsen vrij.

De zon komt al op en die kan ik vangen met lustig draaiende windmolens in één foto: onze nieuwe energievoorziening! Na een rustige en vlotte rit komen we aan bij het Koninklijk Atheneum, onze startplaats.



Net bij het binnenrijden van het centrum worden we al opgewacht door de penningmeester en medewerker om ons te begeleiden naar de startzaal.

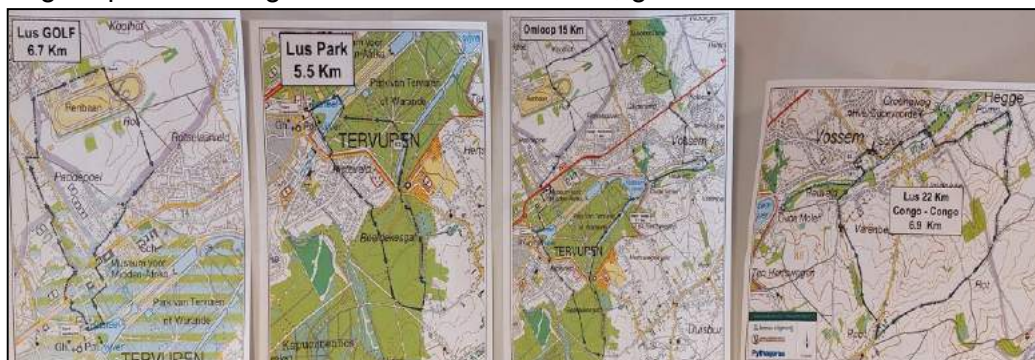
Ze hebben de controlekaart, drankbonnen en stickers bij zich.

Zo kunnen Anne en Marc direct het verdeelwerk starten bij het afstappen.

Er rest ons alleen nog de parcours te gaan verkennen in de zaal; gaande van 6-7-12-15 tot 22km.

De 22 is de 15 plus een extra lus in Vossem bij de rustpost.

Het is nu kwart voor tien en er vormt zich van bij de start een mooi groepje voor de afslag 15-22km.



We komen al onmiddellijk voorbij de **Sint-Hubertuskapel**; ooit de slotkapel van het kasteel van Tervuren en gebouwd in 1617 in opdracht van de Aartshertogen Albrecht en Isabelle op de plaats waar volgens de overlevering de Heilige zou overleden zijn. Maar de kapel is vanaf de openbare weg grotendeels verborgen achter de bomen in het park van Tervuren of De Warande (in vroegere tijden de betekenis voor een besloten jachtterrein voorbehouden aan voorname (rijke) families). Het park beslaat een 207ha, telt 8 vijvers en situeert zich tussen Tervuren en Vossem.



**Het Park is een toegangspoort tot het Zoniënwoud** dat we deels doorkruisen naar de Grote Vaartdreef; de buitenrand van het park en een prachtig stuk groen; statige bomen omlijsten het water en bieden schaduw aan de vele parkbezoekers. Verderop gaat de vaart over in de grote Vossemvijver met enkele rustpunten die de mooie hoekjes benadrukken! We doorkruisen nog een bosje, en volgen daarbij de Voer die ons leidt naar het

centrum van Vossem met in de schaduw van **de 12de eeuwse Sint-Pauluskerk** onze rustpost "**In Den Congo**", tevens fanclub van Remco Evenepoel!



**Het café heeft een lange ononderbroken geschiedenis (108 jaar!), grotendeels geschreven door 3 generaties vrouwen.**

Het café opende op 28 mei 1914, vlak voor W.O.I.,

overleefde die en alles dat erna kwam! De grootmoeder van de huidige waardin Lydia Gay kocht het pand van een familie die lang in den Congo verbleef; vandaar de naam! Simonne, de moeder van Lydia heette Puttemans en was familie van Miel Puttemans. Miel is geboren 8 oktober 1947, en komt nog geregeld langs in het café. Hij is de legendarische wereldrecordhouder op praktisch alle loopafstanden. Hij liep in zijn carrière 16 wereldrecords, plus de zilveren medaille op de 10.000m op de Olympische Spelen van 1972! Het was op deze Spelen dat op 5 september het gijzelingsdrama met de Israëlische delegatie zich afspeelde, waarbij 11 Israëlische atleten, 1 Duitse politieagent en 5 van de acht terroristen om het leven kwamen na de overval door de leden van de Palestijnse terreurgroep "Zwarte September". Later werden nog 2 van de 3 vrijgelaten terroristen om het leven gebracht door de Israëlische geheime dienst! Dit even voor jullie opgezocht !

We zijn nu kwart na elf en 7km ver, en in **het café** is het behoorlijk druk, en niet alleen door wandelaars ook de gewone bezoeker is er present. **Alles wordt duidelijk als we betalen: een gewoon pintje, koffie of frisdrank kost er één euro, straffe bieren zoals een Duvel twee euro, en dit al een tiental jaar**, en er is geen verhoging in zicht, het is dan ook een goed gekende stopplaats voor dagjestoeristen en wielclubs! **Men zegge het voort!**

Na de rust wacht de 22 een plaatselijke lus van 7km die ons, Dirk ontmoet langs de Vaartdreef - zie foto bovenaan) en mezelf hogerop voert door een licht golvend landschap met een afwisseling van open veld met mooie vergezichten en paadjes langs en door bosjes met opnieuw de Voer nu als snel stromend beekje.





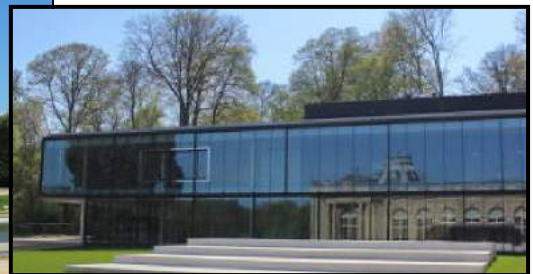
We maken de lus rond met op het einde weer aan te sluiten op het parcours van de eerste lus en terug naar **“den congo”** voor een tweede halte. Vol terras en ook binnen druk, maar toch nog een tafeltje vrij aan dezelfde prijs!

Het laatste stuk richting aankomst is 7,7km en brengt ons deels door **het Moorselbos** met veel houtkap. Verderop onder mooie, soms dreigende wolkenluchten langs rustige wegen, amper onderbroken door ruitertjes in opleiding, met een overgang naar een grindweg door **een golfcircuit**, . . .



en stilaan weer in de bewoonde wereld met statige herenhuizen, waaronder een mooi gerestaureerde woonblok uit 1905 met huisnamen als Colonial en Nestje in een groene omgeving,

We komen uit op **het Koninklijk Museum voor Midden Afrika** een blikvanger in het park van Tervuren. Het museum werd gebouwd tussen 1904 en 1910 in opdracht van koning Leopold II (die overleed in 1909) en werd ingehuldigd door koning Albert I.



Het museum onderging een grondige renovatie vanaf 1 december 2013 en werd heropend op 9/12/2018! Niet verwonderlijk als je weet dat de in het hoofdgebouw tentoongestelde voorwerpen en dieren amper 5% uitmaken van de totale verzameling. Het departement Afrikaanse zoölogie telt meer dan 10.000.000 specimens waarvan 6.000.000 insecten en 1.000.000 vissen! Voorts heeft het museum meer dan 80.000 houtsoorten in het xylarium (**Wood database** Tervuren), 200.000 stalen van gesteenten en 17.000 mineralen! Verder bevinden zich ook meer dan 5.000.000 films en foto's in achtereenvolgens de filmotheek en fototheek. Tevens beschikt het museum over het volledig archief van Henry Morton Stanley, journalist & ontdekkingsreiziger in dienst van Leopold II!



Een in 2016 nieuw gebouwd onthaalpaviljoen fungeert nu als toegangsgebouw; via een ondergrondse galerij komt men in het bestaande museum.

Deze brok koloniale geschiedenis sluit de wandeling af want we zijn op een boogscheut van ons vertrekpunt met een zaal wandelaars die zit na te genieten van een prima wandeldag: een variatie van groen, een heuvelend parcours met mooie vergezichten, een afwisselend wolkenpatroon bij een aangename 18°, en gekruid met grote en kleine geschiedenis. Een goede keuze van het bestuur.



We brengen ons drankbonnetje te gelde, waarna het stilaan tijd is om de bus op te zoeken voor de terugreis. Die verloopt vlot met een steeds meer herkenbaar landschap. Tussendoor nog onze sticker voor in het boekje, en probleemloos terug "thuis" (ong. kwart vóór 6) met dank aan de rustige maar vlotte chauffeur, waarvoor dank!



*We kijken al uit naar een volgende trip!*

**Amerlinck Eddy**

| datum     | Tochtnaam                      | Naam organisator                                | nr Club | Total | 7mijl |
|-----------|--------------------------------|-------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| 1/10/2022 | Veldtocht                      | De Margrietstappers vzw                         | 5276    | 1.166 | 11    |
| 1/10/2022 | 46e Internationale Herfsttocht | W.S.V. Tervuren-Bos vzw                         | 4007    | 401   | 61    |
| 2/10/2022 | Maneblusserswandeling          | Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw             | 1129    | 1.355 | 1     |
| 2/10/2022 | Rondom Onledemolen             | Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw       | 5216    | 396   | 2     |
| 2/10/2022 | stopalzheimer.be               | Brugse Metten Wandelclub                        | 5429    | 591   | 2     |
| 2/10/2022 | 20e Waterhoektocht             | De Waterhoekstappers Heestert                   | 5345    | 471   | 7     |
| 3/10/2022 | Herfsttocht                    | W.S.V. De Schoverik Diepenbeek                  | 2045    | 525   | 1     |
| 3/10/2022 | Herfsttocht                    | Sportkring Oostnieuwkerke                       | 5496    | 558   | 6     |
| 5/10/2022 | Rode Neuzentocht               | 't Wandel Voetje vzw                            | 5526    | 510   | 8     |
| 6/10/2022 | 2e Nazomertocht                | Baekelandtstappers Lendeled                     | 5534    | 509   | 14    |
| 8/10/2022 | Natuurwandeling                | Wandelclub Koekelare vzw                        | 5127    | 890   | 2     |
| 8/10/2022 | 1e Scheldepolderwandeling      | Beat the trail                                  | 6021    | 411   | 2     |
| 8/10/2022 | Grimmertocht                   | Velodroomvrienden Moorslede                     | 5347    | 758   | 33    |
| 9/10/2022 | Herfsttocht                    | W.S.V. De Boskabouters vzw                      | 2049    | 765   | 1     |
| 9/10/2022 | 38e Zilleghemtocht             | Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw | 5137    | 1.455 | 4     |
| 9/10/2022 | Hanske in Ronse                | Hanske de Krijger Oudenaarde vzw                | 3233    | 1.816 | 10    |
| 9/10/2022 | Van Sas tot Sastocht           | Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw             | 5207    | 754   | 21    |
| 9/10/2022 | 2e Pompoentjestocht            | DSF - Kloenstappers                             | 5546    | 817   | 29    |

bus  
reis

65  
die  
dag  
!

# PUZZELTIJD

*Even relaxen!*

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 6 |   |   |   | 3 |   | 2 |
|   |   |   |   | 7 | 9 | 6 |   |   |
|   |   |   |   |   | 6 |   | 7 | 4 |
|   | 6 | 8 |   |   |   |   |   |   |
| 1 | 9 | 2 |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   |   |   | 9 | 8 |   |   | 5 |
|   | 2 |   |   |   | 3 |   |   | 8 |
|   |   | 9 | 7 |   |   |   | 4 |   |

## SUDOKU :

Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

Horizontaal en vertikaal komen de cijfers van 1 tot 9 ook slechts 1x voor.

Giswerk is geen goed idee, want er is telkens maar 1 juiste oplossing.

**SUCCES !!**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 |   |   | 0 |   | 0 |   |   |   | 1 |   |   |   |
|   |   |   | 1 |   |   |   |   | 0 | 0 |   |   | 1 | 1 |
|   | 0 |   |   |   | 1 | 1 |   |   | 0 |   |   |   | 1 |
| 1 |   | 1 |   | 0 |   |   | 0 |   |   |   | 1 |   |   |
|   |   | 1 |   |   |   |   |   | 1 |   |   |   | 0 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 1 |   |   | 0 |
| 1 | 1 |   | 1 | 1 |   | 0 |   |   |   |   | 0 |   | 0 |
|   |   |   |   |   | 0 | 0 |   |   |   | 1 |   | 1 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   | 0 |   |   |   |   |
| 0 | 0 |   |   |   |   |   |   | 0 |   |   |   |   | 1 |
|   |   | 1 |   |   | 0 |   |   |   | 1 |   | 0 |   |   |
| 0 |   |   | 0 |   |   |   | 0 |   |   |   |   |   | 1 |
|   | 1 |   | 0 |   |   |   |   | 1 |   | 0 |   |   | 1 |
|   |   |   |   | 1 |   |   |   | 1 | 1 |   |   | 0 |   |

**B  
I  
N  
E  
R  
O**

**BINERO** : vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij en in elke kolom staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolommen met dezelfde combinatie. **SUCCES !!**

Uw lokale makelaar te **Moorsele**  
 reeds 25 jaar uw trouwe partner in vastgoed!



Gratis schatting?

Bel ons vrijblijvend op **0477/30 66 31**

Check onze nieuwe [www.maribrik.be](http://www.maribrik.be)  
**056/25 39 80 – [info@maribrik.be](mailto:info@maribrik.be)**

UITVAARTZORG  
**GHILLEMYN**

Bankstraat 52  
 8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60  
 8560 Moorsele

**056 41 11 48**  
[www.ghillemyn-uitvaartzorg.be](http://www.ghillemyn-uitvaartzorg.be)



[www.defral.be](http://www.defral.be) [info@defral.be](mailto:info@defral.be) BTW (BE) 0890.569.173

**Defral**   
 Algemene  
 Elektriciteitswerken

NIEUWBOUW & RENOVATIE | DOMOTICA  
 VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIKEN

Declercq Frederik  
 A. Vanhoornelaan 111B  
 8560 Moorsele  
 Tel: 0497 79 14 26



[www.defral.be](http://www.defral.be) [info@defral.be](mailto:info@defral.be) BTW (BE) 0890.569.173

**BIERHANDEL**  
**POELVOORDE Dirk**

**Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM**

tel. **056 41 31 90**  
 fax **056 41 85 47**

gsm **0476 89 74 94**

[dirk.poelvoorde@skynet.be](mailto:dirk.poelvoorde@skynet.be)



**ACKÉ** BVBA

**DIETER & RUDDY**  
 0477 67 61 80 0477 62 86 22

[www.sanitairacke.be](http://www.sanitairacke.be) [info@sanitair-acke.be](mailto:info@sanitair-acke.be)



*Lindeke*  
 SFEERCAFE

*Clublokaal 7mijl-stappers*

Carine Vanhee  
 Warandestraat 65  
 8560 Moorsele  
 T. 056 49 48 78  
 GSM 0497 45 90 10  
[t.lindeke@telenet.be](mailto:t.lindeke@telenet.be)  
 BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30  
 Gesloten op woensdag  
 Maandag & donderdag vanaf 14u30





VAN ADVIES TOT OPLOSSING  
VAN IDEE TOT EVENEMENT

**Wim Vandoorne**

VWL Consult & Events

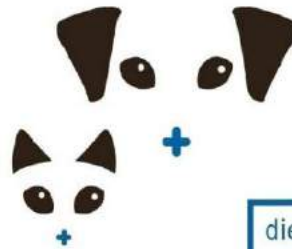
info@vwlconsultevents.be

www.vwlconsultevents.be

0473 93 90 82

**DE MOORSEELSE SLAGERS**

**waar kwaliteit TROEF is!**



T+32 (0)56 51 53 58  
enkel op afspraak,

Wahisstraat 1  
8930 MENEN

huisbezoek ook mogelijk

dierenartsenpraktijk  
**samyn**



dierenartsenpraktijksamyn

info@dierenartssamyn.be www.dierenartssamyn.be

**BTW BE 0892 869 063**

**OVERHEULEGROEP  
MOORSELE**

**Morent it**  
Domainnamen  
Webhosting  
E-mailhosting  
Webdesign  
Netwerken  
Software op maat  
www.morentit.be morent@morentit.be

**Kapitaal  
Café**  
Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/40 16 87

**Therapiepraktijk  
GRIET**  
GRIET VERREEST  
0497 / 99 85 10

**MAXIMILANO**  
ALLE LICHAAMS- EN GELIJSVERZORGING  
PEDICURE • ZONNEBANK  
Cortchaestraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02

**printings**  
Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62

**DE HUIS ZORG**  
THUISZORG

**DEBAERE**  
Overheulestraat 8, Moorsele - 056/40 22 22

**Landmeetkantoor  
Koen Roelandt**  
uit sympathie  
Overheulestraat 206, 8560 Moorsele

**ALAIN LIBBRECHT**  
be- en roerbescapelingen • diepvriesproducten  
Overheulestraat 208  
8560 Moorsele  
tel. 0561 50 18 83

**FRITUUR  
MAGALI**  
DECROUSELE  
Overheulestraat 75, 8560 Moorsele  
Tel. 0561 42 24 94

**computer  
house**  
Overheulestraat 100  
8560 Moorsele  
Tel. 0560 42 22 94  
Fax 056 42 24 94  
info@computerhouse.be

**WED. OPYANG  
BAMBIN**  
Overheulestraat 30, 8560 Moorsele  
Stapsteen: 0478 41 54 08 • Kon 0494 31 78 28

**Algemeen schrijnwerk  
Ramen en deuren  
interieur**  
Tijlsterstraat 3, 8560 Moorsele  
0498 39 60 72

**Uit sympathie**

**OPTIEK GRISON**  
Optometrie - Contactlenzen

**TRAITEUR BANKET**

**Phil'sfood45**

**De Klokke  
Café en feestzaal**

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele

tel +32 56 41 29 17

info@deklokkemoorsele.be



## Minder kans op littekens als je de wonde vochtig houdt!

*Lang werd gedacht dat je een wonde het best kan laten indrogen tot een korst wordt gevormd waaronder nieuwe huidcellen ontstaan, maar uit onderzoek blijkt dat de huid in een vochtige omgeving bijna twee keer zo snel geneest.*

Epitheelcellen, die in de bovenste huidlaag zitten, hebben vocht nodig om te kunnen groeien en zo de huid te herstellen. Dat een wonde een korst nodig heeft om goed te genezen, is dus een fabel. Het is zelfs eerder omgekeerd: een korst vertraagt wondheling en verhoogt de kans op littekens. De wonde vochtig houden is een betere optie.

### Hoe creëer je de optimale vochtigheidsgraad voor een snelle genezing?

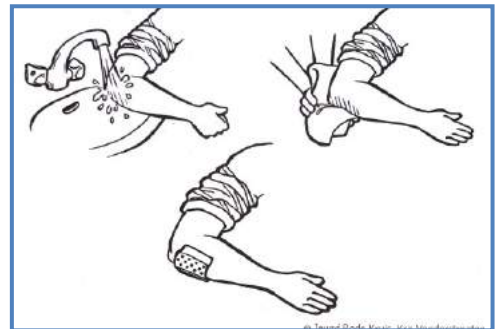
De optimale vochtigheidsgraad bekomen, kan met behulp van een 'smartgel'. Zo'n gel is een combinatie van een hydrogel en een hydrocolloïd. Bij te droge wonden gaat de hydrogel vocht inbrengen in de wonde, bij te vochtige wonden zal de hydrocolloïd vocht uit de wonde onttrekken. Zo is de wonde niet te droog en niet te nat, wat zorgt voor een snellere wondheling en de kans op littekens verkleint.

Bij een wonde valt de zure, beschermende functie van onze huid weg. Een 'intelligente gel', zoals Flamigel® bijvoorbeeld, neemt die natuurlijke functie van de huid over. Dat de gel verkoelend en dus pijnstillend werkt, is nog een bijkomend voordeel. Je kan deze smartgel trouwens niet alleen gebruiken voor eerstegraad brandwonden, maar ook bij zonnebrand en bij schaaf- en snijwondjes.

### Hoe kan je best een schaaf- of snijwondje verzorgen?

Voor optimale wondheling en kleinere kans op littekenvorming, doorloop je best deze stappen, en dat 1 à 2 keer per dag:

1. Was je handen grondig.
2. Reinig de wonde onder lauw, stromend water of gebruik een wondreiniger zoals Flamirins®.
3. Dep zacht droog met een proper doekje.
4. Breng Flamigel® aan en dek eventueel af met een steriel kompres, pleister of verband.



De wonde ontsmetten is dus niet altijd nodig, behalve bij mensen met verminderde immuniteit. Ook wonden die klinische infectiesignalen vertonen zoals roodheid, warmte, zwelling of vocht, kan je beter ontsmetten. In dat geval ga je beter ook eens langs bij een arts.



Bron : [www.gezondheid.be](http://www.gezondheid.be) ,

<https://www.gezondheid.be/artikel/ehbo/minder-kans-op-littekens-als-je-de-wonde-vochtig-houdt-34403>

in samenwerking met Flamigel® - [www.flamigel.be](http://www.flamigel.be)



# Familieberichten

*Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.*

**Laat het ons gewoon weten !**



De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (intenet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname clubblad).

## Fijne verjaardag aan :

### in NOVEMBER

|   |            |          |
|---|------------|----------|
| 1 | DEBOOSERE  | MARTINE  |
| 2 | LEENAERT   | DIRK     |
| 2 | LOBBENS    | NICO     |
| 2 | PARMENTIER | MARTHA   |
| 7 | DE WITTE   | ROSA     |
| 7 | ROSSEEL    | WILLY    |
| 7 | VERPOORT   | JEANNINE |
| 8 | TAVERNIER  | JAN      |
| 9 | DECOENE    | HEIDI    |
| 9 | D'HAENE    | ANN      |
| 9 | VASTMANS   | NELE     |

|    |                  |           |
|----|------------------|-----------|
| 10 | DELANNOY         | LUC       |
| 12 | FAVERE           | PHILIPPE  |
| 13 | VERMEIRE         | JAN       |
| 16 | CAPON            | ERIC      |
| 16 | STAELENS         | JACQUES   |
| 17 | MINNAERT         | MARTINA   |
| 17 | VAN RYCKEGHEM    | RITA      |
| 18 | DECROUBELE       | LUCRECE   |
| 18 | VANHOLLEBEKE     | MARLEEN   |
| 19 | DOS SANTOS GOMES | DIDIER    |
| 20 | PEETERS          | CARINE    |
| 20 | VANDEKENDELAERE  | CHRISTINE |

|    |            |           |
|----|------------|-----------|
| 21 | DEMIERBE   | RIA       |
| 21 | LEDOUX     | ANITA     |
| 22 | ACCOU      | CHRISTINE |
| 22 | REYNAERT   | FREDDY    |
| 22 | VERSCHAETE | CHRISTOF  |
| 23 | MESSELY    | KATLEEN   |
| 24 | BALLOY     | CHRISTA   |
| 24 | VERBRUGGHE | EDDY      |
| 25 | DELAHAYE   | JOHN      |
| 26 | PEERS      | ROLAND    |
| 29 | PATYN      | GEERT     |
| 30 | DEBROUWERE | CARLO     |
| 30 | IGODT      | SANDRA    |
| 30 | LAPAUW     | FRANS     |



### in DECEMBER

|   |               |            |
|---|---------------|------------|
| 2 | DELEFORTRIE   | MIA        |
| 2 | FIEVE         | CARINE     |
| 2 | PORTE         | GEORGES    |
| 4 | DERE          | WILLY      |
| 4 | REYNAERT      | EDDIE      |
| 4 | SOETE         | BERNICE    |
| 5 | BLOMME        | ARNOLD     |
| 5 | VANWYNSBERGHE | ANITA      |
| 6 | MAELFAIT      | CHARITINE  |
| 7 | PEIRS         | LIEVE      |
| 8 | ROZE          | CHRISTELLE |
| 9 | DESMET        | KARINE     |

|    |              |             |
|----|--------------|-------------|
| 11 | VANLERBERGHE | CHRIS       |
| 13 | DELEU        | JOHAN       |
| 14 | CAPUZZIMATI  | NATALINO    |
| 14 | DESWARTE     | JEAN-PIERRE |
| 14 | VANHEULE     | CECILE      |
| 14 | WITTOUCK     | FILIEP      |
| 16 | PARMENTIER   | JAN         |
| 18 | MORTIER      | LINDA       |
| 19 | DECROUBELE   | EVELYN      |
| 19 | LEZY         | MARTIN      |
| 19 | NOLF         | EMMELIE     |
| 19 | WITDOUCK     | EDDY        |
| 21 | ROOBROUCK    | MARC        |
| 22 | HERMAN       | NOËL        |

|    |               |          |
|----|---------------|----------|
| 23 | VANBECELAERE  | LILIANE  |
| 24 | DUPREZ        | MARYKE   |
| 24 | VANHEE        | CATHY    |
| 25 | DEGROOTE      | NOELLA   |
| 25 | DENECKERE     | NOËL     |
| 25 | VERSPEELT     | ROLF     |
| 26 | DELEFORTRIE   | STEFAN   |
| 26 | DELEU         | NOËL     |
| 27 | PATTYN        | BERNARD  |
| 28 | DENECKERE     | ANTOON   |
| 28 | DEPUYDT       | MARTINE  |
| 28 | LESAGE        | CARLO    |
| 29 | VANDENBROUCKE | DANNY    |
| 30 | PATTYN        | FRANCINE |



in JANUARI

'Gelukkige verjaardag!'

|    |            |                 |
|----|------------|-----------------|
| 1  | DUFLOU     | CHRISTELLE      |
| 2  | MASSELIS   | MARC            |
| 3  | BAELEN     | RITA            |
| 4  | GELDER     | JACQUELINE      |
| 5  | CARLU      | FILIEP          |
| 5  | DE CONINCK | FRANCIS         |
| 6  | CUYLITS    | JEAN-PIERRE     |
| 6  | DESPLINTER | LEEN            |
| 7  | MORTIER    | RUDY            |
| 7  | VANDEWALLE | MARIE-CHRISTINE |
| 9  | VANDORPE   | FRANS           |
| 10 | DEHAENE    | CECILE          |

|    |               |          |
|----|---------------|----------|
| 11 | PARMENTIER    | KOEN     |
| 12 | CLAEYS        | MARTINE  |
| 12 | COTTYN        | TARCIS   |
| 12 | EXPEEL        | INGRID   |
| 12 | VANDEZANDE    | LEEN     |
| 15 | CHIELENS      | LIEVE    |
| 15 | LUTIN         | FREDDY   |
| 15 | REMMERIE      | MARINO   |
| 16 | DEVOGELE      | MAURICE  |
| 17 | COTTYN        | LILIANNE |
| 19 | GELDHOF       | MARTINE  |
| 19 | VANWYNSBERGHE | PHILIPPE |
| 19 | VLIEGHE       | TOM      |

|    |               |             |
|----|---------------|-------------|
| 20 | BLOMME        | EVELYN      |
| 20 | LEFEBURE      | HERMAN      |
| 20 | REYNAERT      | WILLY       |
| 20 | VERHELLEN     | LEEN        |
| 23 | DEPOORTER     | ANN         |
| 23 | LIETAER       | NICOLE      |
| 23 | REYNAERT      | HELEEN      |
| 23 | VANDEKERKHOVE | CURD        |
| 23 | VERMEULEN     | FREDDY      |
| 24 | DECLERCQ      | CRISTELLE   |
| 25 | DEBOOSERE     | LIDWINE     |
| 25 | DENEIRE       | REZY        |
| 27 | FEYS          | JEAN PIERRE |
| 27 | VANDAELE      | GEERT       |
| 27 | WERBROUCK     | MARTINE     |
| 27 | WYSEUR        | KARL        |
| 28 | WILLE         | MARLEEN     |
| 30 | MOLLIE        | MARTINA     |
| 31 | GELDHOF       | RUDY        |

=====

## Droevig Nieuws



Sommige overlijdensberichten kunnen niet worden gepubliceerd, doordat wij geen persoonlijk bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie.

Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming. Mogen jullie troost vinden in de warmte van de vriendschap en medeleven, in de liefde van de familie, en dat ze kracht putten uit de goede herinneringen !

=====

We gedenken mevrouw **VEERLE CARLIER** (Waregem 27/7/1968 - Moorsele 2/8/2022), lid van onze club van 13/04/2006 tot eind 2019, echtgenote van clublid **BART DEVOS**, moeder van clubsponsor **Laura Devos**. Veerle was regelmatig van dienst bij onze medewerkersploeg!

*Je weet pas hoe sterk je bent  
wanneer sterk zijn de enige  
keuze is  
die je hebt*



Zachtjes is van ons heengegaan mevrouw **ANNIE VANHOLLEBEKE** (Torhout 16/03/1951 - Kortrijk 13/09/2022), ma van clublid **DEBLIE VANOUTRIVE** en oma van clubleden **AIKO VANDENDRESCHS & SEPPE VERFAILLIE**.



*Verstik mij niet in tranen, maar schep een herinnering aan mij.  
Niet op mijn graf, maar in je eigen levenssfeer, daar waar je gelukkig bent.*

Met liefde en mooie herinneringen namen we afscheid van mevrouw **MARIE-ANTOINETTE DEROO** (Etterbeek 14/07/1925 - Moorsele 02/10/2022), (schoon) moeder van ons clublid **FRIEDA HENNIN - PORTE URBAIN**.



*En nu, nu werd je moe. Je was aan het einde van de weg, aan de grenzen van al je kracht. Ga nu maar, we weten dat er iemand op je wacht.*

*En toch, je moeder blijft je moeder, zo eigen en vertrouwd. Je wilt haar niet graag missen, omdat je van haar houdt.*

*Maar eens dan komt de dag, dat je haar moet laten gaan. Je verstand zegt dat het goed is, maar in je ogen blinkt een traan.*

## Blij Nieuws



**19 augustus 2022 :**

### **GOUDEN HUWELIJK (50j) - SUPER PROFICIAT**

**Linda MORTIER & Freddy VANDENBROUCKE**



**14 oktober 2022 :**

### **PROFICIAT oma en opa**

**KATRIEN LIPPENS & JOHAN DECHERF**

**en natuurlijk ook aan de mama en papa.**





## Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis. We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

## Nieuws van clubleden



Geert & Magda Vanhauwaert danken alle sympathisanten voor hun reacties tijdens hun Compostela-tocht (Camino Portugues interior ~~17171~~) 01/09/2022 - 04/10/2022.

Wie het wenst kan de verhalen nog steeds nakijken/lezen via hun aparte FACEBOOK-pagina

**"Geert en Magda naar Compostela"**  
(<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063522282504>).

Geert & Magda Vanhauwaert.

**In clubblad 114 (AUG 2022) zochten we nog een KANDIDAAT voor het bestuur.**

Zoals u kon zien op pagina 2 is deze plaats ingenomen door **CAROLINE VANBECELAERE**.

We zagen haar al de handen uit de mouwen steken op onze Halfoogsttocht en Helpersfeest.

We wensen haar **WELKOM** in het bestuur en een **SUCCESVOLLE** samenwerking!



sarah  
recour  
PODOLOGIEPRAKTIJK

- > Podologische zolen op maat
- > Algemene en gespecialiseerde voetzorg
- > Sportblessures onderste ledematen

Lauwbergstraat 183 - 8930 LAUWE

0472/52 04 67

[www.podologierecour.be](http://www.podologierecour.be)

'T Bakkerietje

**Krist**  
Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE  
Tel. 056 42 25 61 [www.bakkerietje-moorsele.be](http://www.bakkerietje-moorsele.be)

**Gesloten op donderdag en zondag**



# Aperitiefhapjes - Dessert Helpersfeest

Receptjes via Anne Vereecke - Foto's Eddy Amerlinck

## Bladerdeegflapjes met walnoten en geitenkaas.

(4 flapjes: 3 el walnoten, 4 plakken bladerdeeg ontdooid, 1 losgeklopt ei, 4 plakken geitenkaas, zout en peper, 2 el vloeibare honing, bakplaat met bakpapier).

Verwarm de oven voor op 200 graden. Hak de walnoten grof. Leg de bladerdeegplakjes op de bakplaat en bestrijk ze licht met de helft van het ei. Leg hierop de geitenkaas en besproei deze met zout, peper en gehakte walnoten. Bedruppel de kaas met honing. Vouw het bladerdeeg dicht zodat driehoeken ontstaan. Bestrijk de bovenkanten met de rest van het ei. Bak het bladerdeegflapjes in ca. 8 tot 10 minuten goudbruin in de oven.



## Aspergемousse in een glaasje



(2 stuks: 1 plakje gerookte zalm, 160 gr witte asperges uit pot of verse gekookte asperges, 2 blaadjes gelatine, 75 ml slagroom, snuif peper en zout, peterselie om te garneren).

Leuk voorgerechtje of amuse van een zachte mousse van asperges en slagroom geserveerd met gerookte zalm. Week de gelatine in koud water.



Doe de asperges in een keukenmachine en maal ze fijn, bewaar 2 of 3 kopjes voor de garnering. Doe de puree in een pannetje en verwarm deze zachtjes. Los de gelatine erin op en laat het mengsel weer wat afkoelen.

Mix de slagroom lobbijg. Voeg de aspergepuree toe en mix er door. Breng de mousse op smaak met een snuifje peper en zout. Verdeel het mengsel over de glaasjes en steek de bewaarde asperge of kopje er in en laat minimaal een uurtje goed opstijven in de koelkast. Garneer de glaasjes met een stukje zalm en wat peterselie.

## Krokante toast met americain en kwartelei

(20 hapjes: 200g filet americain natuur, 2 takjes verse peterselie, ½ rode ui, 1 el milde guacamole, 10 kwarteleieren, 10 sneetjes toastbrood, 1 el mayonaise, 4 el olijfolie, 1 scheutje azijn, enkele druppels truffelolie, peper en zout)

Verwarm de oven op 180 graden. Kook de kwarteleieren 3 min in kokend water met een scheutje azijn. Giet af, spoel onder koud water en pel. Snij de eitjes in 2. Snipper de peterselie fijn en de rode ui heel fijn.

Snij de korsten van het toastbrood en snij in 2. Bestrijk ze met olijfolie en kruid lichtjes met peper en zout. Leg ze in de voorverwarmde oven tot ze krokant zijn. Laten afkoelen.

Meng de americain met de mayonaise en truffelolie. Kruid met peper en zout. Maak miniburgertjes.

Schik een burgertje op de krokante toast. Lepel wat guacamole naast de americain. Bestrooi de americain met een beetje peterselie en rode ui. Schik er een half kwarteleitje op.



## Blini's met mierikswortelroom, rosbief en gepekeld ui

(6pers./10 min.+enkele uren tot 1 nacht pekelen/12 blini's kant en klaar, 6 sneetjes rosbief, handvol scheutjes van rode biet of radijs, 6 kl zure room, 1 kl mierikswortelpasta, 1kl roze peperkorrels gedroogd, peper en zout, voor de gepekeld ui: 1 rode ui, 3 el azijn, 1 el honing).



Pekel de rode ui. Pel de ui en snij hem in halve maantjes. Doe de rode ui samen met 200 ml water, de azijn en de honing in een bokaaltje. Laat enkele uren tot een nacht trekken.

Verwarm de oven voor op 180 graden. Leg de blini's op een bakplaat en warm ze zo'n 10 min. op in de oven. Meng de zure room met de mierikswortelpasta en kruid met peper en zout. Leg de blini's op de borden en lepel er het zureroommengsel op. Halveer de sneetjes rosbief en schik ze op de

blini's. Lepel er wat gepekeld rode ui bij. Werk af met de scheutjes en wat verkruimelde roze peperkorrels.

### Tomatenarancini gevuld met mozzarella

(ong. 30 balletjes/30 min./ 400 g risottorijst, 2 sjalotten, 100 ml droge witte wijn, 25g boter, 650 ml groentebouillon, 500 ml tomatenpassata, espelettepeper, 4 eieren, 100g Parmezaanse kaas, bosje basilicum, 250 g mozzarella, paneermeel of panko, bloem, frituur)

Pel de sjalotten en snipper fijn. Breng de groentebouillon aan de kook, roer de passata erdoor en hou warm. Laat de boter smelten in een pot met dikke bodem en stoof de sjalotnsnippers glazig. Schep de rijst erdoor en bak tot de korrels glanzen en glazig zijn. Schenk de witte wijn erbij en laat de rijst de wijn zachtjes kokend opnemen. Voeg vervolgens een pollepel bouillon toe. Laat de rijst de bouillon opnemen alvorens een nieuwe schep toe te voegen. Roer regelmatig met een houten lepel. Kook in 15 à 18 min. beetgaar en laat volledig afkoelen.

Rasp de Parmezaanse kaas en snipper de basilicum fijn.

Klop 2 eieren los. Schep de Parmezaanse kaas, eieren en basilicum door de rijst en kruid met espelettepeper en zeezout. Meng stevig door elkaar en vorm met vochtige handen balletjes van het mengsel. Snij de mozzarella in blokjes. Maak met je vinger een gaatje in het midden van elk balletje en vul het met een stukje mozzarella. Dek het gaatje af met het rijstmengsel en rol terug tot een glad balletje zonder barstjes!

Klop de overige eieren los en vul een schaaltje met bloem en een schaaltje met panko of paneermeel. Haal de balletjes door de bloem, de losgeklopte eieren en uiteindelijk door de panko of paneermeel. Bak goudbruin en knapperig op 180 graden in hete frituurolie. Laat uitlekken op keukenpapier en serveer warm.



\*\*\*\*\*

### Tiramisu met advokaat & speculoos

(1/4 kg mascarpone, 2 eieren + 1 el suiker, 3 el vloeibare honing, 6 el advokaat, speculoos, sterke koffie, amandelschilfers + suiker).

Advokaat, mascarpone, honing en dooiers licht geel kloppen.

Eiwitten en suiker stijf kloppen.

De 2 mengsels onderen mengen en opbouwen in potjes. Opeenvolgend wat van het mengsel, kort doordrengde speculoos met sterke koffie, erop terug wat mengsel. Vrije keuze in aantal laagjes.

Amandelschilfers bakken in een droge pan, suiker toevoegen en laten karameliseren. Laten afkoelen op een bakpapier. Verkruimelen over de tiramisu.



\*\*\*\*\*



## Secretariaatsberichten

*Hallo clubleden,*

Zomer is voorbij, al twijfel je soms als je de temperaturen voelt . . . Toch wordt het na de HALFOOGSTTOCHT, ons geslaagd ZOMERFEEST, het HELPERSFEEST (met onze NIEUWE SPONSOR!), de BUSREIS naar TERVUREN, . . . de hoogste tijd om terug in actie te schieten.

De hernieuwingen van het lidgeld staan voor de deur.

We hopen dat jullie terug massaal zullen hernieuwen. Dit is een bevestiging dat de club (en het bestuur) goed bezig zijn. Jullie aansluiting getuigt immers van jullie vertrouwen in onze club die binnenkort terug voor een groots feest staat: 25 jarig bestaan in 2025 ! Het is nog een eindje veraf, maar de jaartjes komen soms sneller dan men denkt.

**WIE HERNIEUWD VOOR 21 NOVEMBER IS ZEKER DAT ZIJN ATTESTEN EN ANDERE PAPERASSEN KLAAR ZULLEN LIGGEN OP ONZE MANNAVITA WARME WIJNTOCHT OP 26 NOVEMBER VANUIT OC DE CERF TE GULLEGEM.**

Sommigen bestelden in augustus het BOEK Walking In Belgium 2023 (6 euro). Dit zal eveneens klaar liggen vanaf die dag. VERGETEN ??? Er zijn nog enkele exemplaren over, maar haast je, want op = op en een nieuwe bestelling zal iets voor januari 2023 zijn.

Hierbij de lijst van wie een boek bestelde : AGNELLO VINCENT , BOSTOEN DANY , CAPUZZIMATI NATALINO , CATTEEUW JOHNNY , DEBOUCK CHRISTA , DEFLO ELSIE , DEFRANCQ RIK , DERE WILLY , DERYCKE MARIE-THERESE , HIMPE PATRICK , MESSIAEN DIRK , MOERKERKE RIK , NAERT JOHNNY , STAELENS JACQUES , TAVERNIER JAN , VANBESELAERE MYRIAM , VANESSCHE GERDA , VANHAUWAERT GEERT , VANWYNSBERGHE ROMAIN , Vlieghe TOM + clublokaal.

## INFOFICHE voordelen lidmaatschap

### LIDGELD . . . krijg je waar voor je geld ???

LIDGELD bedraagt bij hernieuwing **15,00 euro voor 1 persoon**,  
**30 euro voor een gezin (kinderen jonger dan 18jaar inbegrepen).**

Nieuwe leden betalen resp. 2,50 / 5,00 EXTRA !

#### De prijs omvat :

- **Verzekering** (waarde ong. 13,00 euro per persoon!).  
Bij een gezinsaansluiting vragen wij dan ook de kinderen die NOOIT meewandelen eventueel niet in te schrijven. Dit leidt tot onnodige en overbodige kosten voor de club.  
**Wij willen natuurlijk niemand uitsluiten en sporadische wandelaars zorgen dan ook best verzekerd te zijn!**
- LET WEL : BIJ WIJZIGINGEN CONTACTEER HET SECRETARIAAT :**
  - > gezinsuitbreiding, adreswijziging, . . .
  - > contactgegevens zoals telefoon, gsm of E-mail.
- informatietijdschrift van de LIGA "Walking Magazine" (abon. 4 boekjes kost 20 euro/jaar).
- **lid kaart en eerste wandelboekje** waardoor vermindering op de inschrijvingsgelden (vanaf 2022 betalen WSVL-leden 1,50 euro per wandeling tegenover niet-aangeslotenen 3,00 euro, kostprijs nieuw wandelboekje 1,50 euro).
- U wandelt GRATIS op onze eigen organisaties = tot 4x1,50€ = 6,00€ per jaar !
- Ons CLUBBLAD (4x per jaar: FEB-MEI-AUG-NOV) op papier !
- verzorgd 'bijna gratis' (25 euro) NIEUWJAARSFEEST (2<sup>de</sup> vrijdag 13/01/2023) : aperitief met hapjes, warme maaltijd, enkele drankbonnen, democratische drankprijzen, tombola, professionele DJ, ...
- **2 goedkope binnenlandse busreizen** (bus, inschrijving wandeltocht, sticker, 1 gewone drank = €12,50 // 1x met ontbijt inbegrepen = €15,00)
- sinds 2022 proberen we ook een buitenlandse wandelvakantie te organiseren. Normaal in 2023 wordt dit naar de EIFEL (Dt) van 19/06 tot 23/06/2023 (binnenkort inschrijving mogelijk)
- heel wat ziekenfondsen betalen uw bijdrage geheel of gedeeltelijk terug. Info bij uw ziekenfonds of op hun website ! U ontvangt automatisch een attest per betalend lid (gratis kinderen dus niet).
- niet inbegrepen, maar tegen goedkope prijs mogelijkheid boek Walking in Belgium aan te kopen tegen €6,00 (zoland 'onze' voorraad strekt).



**WAAROM NOG UITSTELLEN ?**

**HERNIEUW VANDAAG NOG !**



**HERNIEUWEN = storten op de clubrekening BE08 8335 1432 7713 met vermelding lidgeld 2023 + aantal personen.**  
**Nog een boek erbij ? = 6 euro extra (liefst ook vermelden aub).**

Op 25 oktober 2022 telt onze Club : **485** leden.

***WELKOM in onze club !***

Volgende leden sloten aan sinds augustus 2022 en zijn dus de eerste leden 100% OK voor 2023 !! (zij dienen niet meer te betalen voor 2023!)

|     |    |            |               |             |              |
|-----|----|------------|---------------|-------------|--------------|
| 476 | 27 | 1/08/2022  | JODTS         | MARC        | WEVELGEM     |
| 477 | 28 |            | SEURYNCK      | MIREILLE    |              |
| 478 | 29 | 15/08/2022 | COKELAERE     | CHRISTA     | GULLEGEM     |
| 479 | 30 | 15/08/2022 | OLIEVIER      | FRANKY      | WEVELGEM     |
| 480 | 31 | 15/08/2022 | BAELEN        | EDDY        | MENEN        |
| 481 | 32 | 16/09/2022 | TINOY         | ELVIA       | HOUTHULST    |
| 482 | 33 | 16/09/2022 | HAGHEDOOREN   | DAISY       | MOORSELE     |
| 483 | 34 |            | VANDEMOORTELE | JEAN-PIERRE |              |
| 484 | 35 | 20/10/2022 | STROBBE       | GERDA       | KRUISSHOUTEM |
| 485 | 36 |            | MARYSSE       | JOSEPH      |              |

IN FUNCTIE VAN DE NIEUWE WET WORDEN SLECHTS BEPERKTE GEGEVENS GEPUBLICEERD

***Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!***

## WE VERWELKOMEN OOK 2 NIEUWE SPONSORS.

Eéntje is maar éénmalig uit SYMPATHIE, de tweede is gekend door ons geslaagd HELPERSFEEST (we kregen zelfs al de vraag van een andere sponsor - Mediafabriek - wie ons FEEST verzorgde... en dat is DIETER VANCOILLIE met "varkens aan 't spit". Vandaar deze EXTRAPUB (in januari 2023 worden de hernieuwingen gevraagd, en hopelijk zijn deze even enthousiast als de hernieuwde leden).



**SPONSORING IS VOOR VERENIGINGEN EEN NOODZAAK**

Uw éénmalige bijdrage van 60 euro wordt vertaald in 4 mooie en grote publicaties (8cm x 8cm of 4cm x 16cm) van jullie logo in ons 3maandelijks clubblad (verschijnt in FEBRUARI - MEI - AUGUSTUS - NOVEMBER). Het clubblad wordt verstuurd naar 300 gezinnen in Moorsele-Gullegem-Wevelgem en wijde omgeving!

# BUSREIS naar de EIFEL (Dt) met de club!

**5-daagse wandelvakantie met "de 7mjl-stappers Moorsele"**

**maandag 19/6/2023 - vrijdag 23/06/2023**

**max. 34 personen !**

## Programma

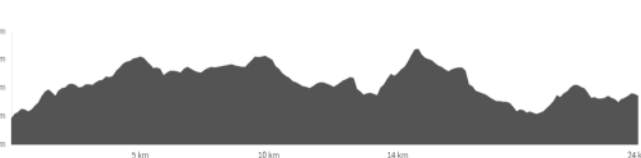
**Dag 1:** vertrek om 8u00 vanuit Moorsele (Caesar Gezellestraat, ingang kerkhof) met tussenstop voor een wandeling nog te bepalen uit Walking in Belgium (picknick zelf voorzien of indien mogelijk ter plaatse iets kopen).

Rond 14u00 (hou hiermee rekening bij uw keuze afstand) verder naar ons hotel.

**Dag 2 en 4 zijn wandeldagen op de Eifelsteig.** Hier wandelen we etappe 10 en 11 van de Eifelsteig. Grote afstand ongeveer 23 km de kleine afstand ongeveer 12 km. Hierbij de link naar de tochten: <https://www.eifelsteig.de/nl>

**Start van Eifelsteig-etappe 10 is Gerolstein, doel is Daun**

<https://www.eifelsteig.de/nl/a-eifelsteig-etappe-10>

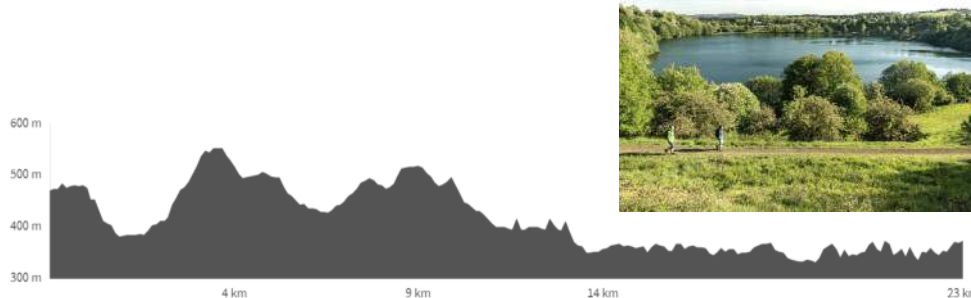


STIJGING: 697 M / AFDALING: 575 M



**Eifelsteig-Etappe 11 voert van Daun naar de burchtstad Manderscheid.**

<https://www.eifelsteig.de/nl/a-eifelsteig-etappe-11>



STIJGING: 564 M / AFDALING: 652 M



**Dag 2:** wandelen op de **Eifelsteig** keuze uit 12 km of 23 km.

**Dag 3:** bezoek aan **Koblenz**.

**Dag 4:** wandelen op de **Eifelsteig** keuze uit 12 km of 23 km.

**Dag 5:** terugreis – tussenstop met wandeltocht nog te bepalen uit Walking in Belgium.

Aankomst in Moorsele tussen 17 en 18u.

**De wandelroute Eifelsteig**, loopt dwars door de Eifel. De lange-afstandsroute begint net over de grens in Duitsland en verbindt steden met een rijke geschiedenis: Aken in Noordrijn-Westfalen en Trier in Rijnland-Palts. De Eifelsteig loopt door een bijzonder gevarieerd landschap, waardoor de wandelaar op de 313 kilometer lange wandelroute altijd weer nieuwe indrukken krijgt.

De wandelroute is in 2015 verkozen tot mooiste langeafstandswandelroute van Duitsland.

Ons hotel: Eifel Hotel in Daun bij familie Van de Wetering

Adres: Zum Eifelblick 1, 54550 Daun – Gemünden (<https://www.eifelhoteldaun.de/hotel/>).

Het Hotel behoort tot de gekende EnjoyHotels !

Alle kamers zijn met zicht naar het Zuiden en hebben een balkon. Het hotel heeft *geen* lift. Iedere avond vertier en entertainment.



**Prijs: 510 €** geen toeslag voor singlekamers (max 4 kamers) ! \*

**Clubrekening BE08 8335 1432 7713**

**met vermelding: REIS Eifel 19-23/06/2023**

**Inbegrepen in de prijs:**

Vervoer heen en terug met Autocar

Verblijf in volpension (ontbijt-lunchpakket-avondmaal)

**maandag 19/6/2023 - vrijdag 23/06/2023**

Alle plaatselijke dranken (bier-wijn-frisdranken) van 17u tot 24u

Gans de dag koffie of thee

Avond animatie

Verplaatsingen naar start en stopplaatsen Eifelsteig

Bevoorrading op dag 2 en 4

Daguitstap Koblenz

**Annulatieverzekering !**

**Niet inbegrepen in de prijs:**

Persoonlijke uitgaven

Dranken verbruikt voor 17u in hotel.



**WACHT NIET TE LANG VAN BESLISSSEN . . . onze optie loopt maar tot 1/02/2023 !**

**En ook het aantal plaatsen is beperkt (max 34 plaatsen).**



# NIEUWJAARSFEEST

vrijdag 13 januari 2023 om 19u00

(deuren open om 18u40!)

Alle leden en sponsors zijn **WELKOM** op het nieuwjaars- of clubfeest dat doorgaat op vrijdag 13/01/2023 te **MOORSELE** in **OC DE STEKKE**.



Na 3 jaar zetten de jaarlijkse traditie voort : een uitgebreide receptie met verse zelfgemaakte hapjes waarbij de leden elkaar op een andere en aangename manier leren kennen.

Onze voorzitter verwelkomt jullie, er is gratis TOMBOLA voor de aanwezigen. Na de receptie volgt een warme maaltijd. En voor wie het aandurft, een danspasje is niet verboden, daarvoor is er onze professionele DJ !

Voor de praktische regeling vragen wij

een kleine bijdrage van **25 euro per persoon** (partner die geen lid is, betaalt € 40). Niet getreurd, u krijgt hiervoor aperitief met hapjes, warme maaltijd EN enkele drankbonnetjes + professionele DJ.

Wij hopen u weer talrijk te mogen ontmoeten vanaf 19u00 (deur open om 18u40).

*En wie weet, gaat u straks naar huis met één van de vele waardevolle tombola-prijzen (verloting onder de aanwezige leden).*

**Je komt toch ook ? Schrijf dan nu in voor je het vergeet.**

**Inschrijven kan vanaf NU tot 31 december 2022 !**

**rek. BE08 8335 1432 7713 van**

**de 7mijl-stappers**

met in de melding

**" NY-feest + aantal personen "**

SAUNA - WELLNESS  
**Azur**  
Noordstraat 50 bis - 8930 MENEN

## openingsuren

Maandag 09.30u tot 01.00u

Dinsdag 09.30u tot 01.00u

Woensdag 09.30u tot 01.00u

Donderdag 09.30u tot 01.00u

Vrijdag 09.30u tot 01.00u

Zaterdag 09.30u tot 01.00u

Zondag 09.30u tot 01.00u

**www.saunaazur.be**  
**0468/30 80 92**

Reserveren kan enkel  
online of telefonisch

# WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !

**WALKING IN BELGIUM**

Of bekijk de online KALENDER via [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be).

Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Startplaatswijzigingen, annulaties en andere wijzigingen aan de Wandelkalender vind je er op terug. Je kan ook de superhandige gratis mobiele app “**wandeltochten**” downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone.

**Zo heb je de ACTUELE wandelkalender altijd bij de hand.**



**TIP : voeg uw lidkaart bij uw klantenkaarten in een handige APP !**

Zo hebt u **ALTIJD** uw lidkaart bij de hand. Want **GEEN** lidkaart = prijs Niet-Federatieleden (in 2022-2023 = dit 3,00 euro!)

Het is nooit de bedoeling om bepaalde wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor **GEEN VERPLICHTINGEN, GEEN KLASSEMENTEN**.

Toch brengen we jullie deze keer in kennis van onze plaats in **EERSTE DIVISIE** (25 grootste clubs van WSVL!). Verder plaatsen we hier enkel een ‘eenvoudige opsomming’ van de West-Vlaamse clubs

=====

**Toestand per 14/10/2022 - per jaar stijgen /dalen 3 clubs !**

Voor ons heeft het geen belang, gezien ons motto “geen klassementen-geen verplichtingen !

## Rangschikking Afdeling 1

| #  | Clubnummer | Club                                    | Score |
|----|------------|-----------------------------------------|-------|
| 1  | 3163       | WSV Egmont Zottegem vzw                 | 18550 |
| 2  | 3140       | vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze    | 14253 |
| 3  | 2043       | W.S.V. Milieu 2000 Lommel               | 12754 |
| 4  | 5391       | De Spartastappers Ardooie vzw           | 10261 |
| 5  | 2023       | KWSV Wandelend Paal vzw                 | 9832  |
| 6  | 3135       | Padstappers Geraardsbergen vzw          | 9821  |
| 7  | 3103       | Florastappers Gent vzw                  | 9628  |
| 8  | 3003       | WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw   | 9247  |
| 9  | 3233       | Hanske de Krijger Oudenaarde vzw        | 8968  |
| 10 | 5245       | WSV De Brigandtroppers vzw              | 8652  |
| 11 | 4006       | WSC Langdorp vzw                        | 7740  |
| 12 | 3150       | Reynaertstappers vzw                    | 6749  |
| 13 | 3304       | Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw | 6742  |
| 14 | 3226       | Wandelclub Denderklokjes Lebbeke        | 6185  |
| 15 | 5423       | Watewystappers Tielt                    | 5678  |
| 16 | 5009       | Wandelclub Beernem vzw                  | 5525  |
| 17 | 1046       | W.C. De Bavostappers Zittaart vzw       | 5235  |
| 18 | 4005       | WSP Heverlee-Leuven vzw                 | 5146  |
| 19 | 3139       | WSV De Vossen vzw                       | 4728  |
| 20 | 3450       | Boerenkrijgstappers vzw                 | 4493  |
| 21 | 1410       | WSV De Natuurvrienden - Zoersel vzw     | 4462  |
| 22 | 5411       | De 7mijl-stappers Moorsele              | 4401  |
| 23 | 1012       | Wsv Schelle vzw                         | 3766  |
| 24 | 1287       | Wandelclub De Sint-Jansstappers         | 3419  |
| 25 | 3149       | Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw   | 3408  |

| Datum      | Tochtnaam                                       | CLUB                                       | ClubNR      |
|------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|
| 04-11-2022 | Wandel Mee Dag                                  | Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw  | 5216        |
| 05-11-2022 | Canadees Wandelweekend - Monumententocht        | WNZB Knokke-Heist vzw                      | 5072        |
| 05-11-2022 | 14e Curieuze In Flanders Fields - '14-'18-tocht | Flanders Fields Stappers                   | 5511        |
| 06-11-2022 | 48e Canadese Bevrijdingsmars                    | WNZB Knokke-Heist vzw                      | 5072        |
| 06-11-2022 | 31e Brigandtrotsstocht                          | WSV De Brigandtrotsers vzw                 | 5245        |
| 11-11-2022 | Wervik Wandelt                                  | Wervikse Wandelsport Vereniging vzw        | 5061        |
| 11-11-2022 | 42e Wandel Mee Dag                              | W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw          | 5100        |
| 11-11-2022 | Wandel Mee Dag - Pannenkoekentocht              | Kreketrekkers Kortemark                    | 5412        |
| 11-11-2022 | Damme Wandelt                                   | Levenslijnteam Damme vzw                   | 5463        |
| 12-11-2022 | 18e Sint-Maartenstocht                          | Presto Ichtegem                            | 5485        |
| 13-11-2022 | Lakebosschentocht                               | Godelievestappers Ruddervoorde vzw         | 5059        |
| 13-11-2022 | Hellegattocht                                   | De Heuvellandstappers vzw                  | 5089        |
| 15-11-2022 | 48e Meerhoeftocht                               | De Winkelse Stappers                       | 5323        |
| 18-11-2022 | Novembertocht                                   | De Margrietstappers vzw                    | 5276        |
| 19-11-2022 | 23e Herfsttocht                                 | Wervikse Wandelsport Vereniging vzw        | 5061        |
| 19-11-2022 | 40e Sint-Elooiwandeltocht                       | Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelge | 5137        |
| 19-11-2022 | 24e Poldertocht                                 | Spoetnikstappers vzw                       | 5363        |
| 20-11-2022 | Najaarstocht                                    | Wandelclub Beernem vzw                     | 5009        |
| 20-11-2022 | Vredestocht                                     | WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Stad     | 5328        |
| 22-11-2022 | Aviflorawandeltocht - Herfsttocht               | Aviflorastappers Ingelmunster              | 5493        |
| 26-11-2022 | Sint-Niklaastocht                               | Wandelclub Koekelare vzw                   | 5127        |
| 26-11-2022 | <b>Mannavita Warme Wijntocht</b>                | <b>De 7mijl-stappers Moorsele</b>          | <b>5411</b> |
| 26-11-2022 | Zeebriestocht                                   | De Puinstappers Bredene                    | 5528        |
| 27-11-2022 | 33e Stormtocht                                  | Internationale Tweedaagse Blankenberge v   | 5024        |
| 03-12-2022 | Sinterklaaswandeling                            | Watewystappers Tielt                       | 5423        |
| 04-12-2022 | Kerstmarkttocht Dominiek Savio                  | Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw  | 5216        |
| 10-12-2022 | Ieper in de winter                              | Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw        | 5207        |
| 11-12-2022 | Hoge Blekkertocht                               | Koninklijke Wandelclub De Duinrappers W    | 5008        |
| 11-12-2022 | 5e Sijseelse Winterfeestentocht                 | Feestcomité De Marollen Sijsele            | 5202        |
| 16-12-2022 | Pannenkoekentocht                               | De Kasseistappers Eernegem                 | 5545        |
| 17-12-2022 | Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer           | Brugsche Globetrotters vzw                 | 5177        |
| 17-12-2022 | Moezelwijntocht                                 | 't Wandel Voetje vzw                       | 5526        |
| 18-12-2022 | 14e Wandeltocht Oostende met kerstlicht         | WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw      | 5011        |
| 18-12-2022 | Kersttocht                                      | De Heuvellandstappers vzw                  | 5089        |
| 18-12-2022 | 26e Putje Wintertocht                           | WSV De Molenstappers Ruiselede vzw         | 5330        |
| 19-12-2022 | 13e Kerstmistocht - TOCHT GEANNULEERD !!!       | Het Wandelend Paard vzw                    | 5477        |
| 20-12-2022 | Aviflorawandeltocht - Eindejaarstocht           | Aviflorastappers Ingelmunster              | 5493        |
| 26-12-2022 | Rodeneuzentocht                                 | Velodroomvrienden Moorslede                | 5347        |
| 26-12-2022 | Kerstsfeer in Damme                             | Levenslijnteam Damme vzw                   | 5463        |
| 27-12-2022 | Roeselen by night                               | WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Stad     | 5328        |
| 28-12-2022 | 25e Kortrijk Feeëriek - Ergodôme-wandeltocht    | WSK Marke vzw                              | 5012        |
| 28-12-2022 | Eindejaarstocht                                 | Wandelclub Diksmuide                       | 5537        |
| 29-12-2022 | Hendrik Geeraerttocht                           | Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.               | 5303        |
| 31-12-2022 | 16e Tis Tied Ta Tud Tis-tocht                   | Kreketrekkers Kortemark                    | 5412        |





## MANNAVITA

### WARME WIJNTOCHT

wanneer

zaterdag 26 november 2022

start

OC DE CERF  
Kerkstraat 1, GULLEGEM

afstanden

6 en 10 - 14 - 20 - 24 - 27 - 32 km

inschrijven

vanaf 7u30 tot 15u00  
aankomst vóór 17u00 !

prijs

€3,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!)  
-12jaar GRATIS

info

Warme Mannavita-kruidenwijn onderweg!

6km (afz. parcours) door natuurgebied Bergelen.  
Vanaf 10km richting Bissegem (Neerbeekvallei), vanaf 20km naar Marke (Preshoekbos), 30km extra lus (Marionetten, Libel, St. Anna).




### Wandeltocht met meerdere uitgepijlde afstanden: 6 - 10 - 14 - 20 - 24 - 27 - 32 km !

ALLE AFSTANDEN bezoeken OC De Oude Pastorie iets vóór de aankomst, waar GRATIS de gekende Mannavita Warme Kruidenwijn wordt aangeboden (Bio-drink alcoholvrij als alternatief beschikbaar).

> Daarna nog 520 meter en bereiken we uiteindelijk terug de startzaal, waar we, bij het genot van een pannenkoek en koffie, of een frisse pint nog kunnen napraten over onze tocht.

> **6 en 10 km toegankelijk voor en .**

> **6km** bijna afzonderlijk parcours met bezoek aan Provinciaal Domein Bergelen en trekt daarna naar d'Oude Pastorie voor de Warme Kruidenwijn.

> **Vanaf 10km** naar Bissegem. "Ja ,mein ne kjer noa Bissegem gewist" klinkt in onze oren ! Eens over de R8 trekken we naar het onlangs aangelegde stadsgroen Ghellinck, en zo verder langs OC De Neerbeek

en een stukje natuur, de oude startbaan van het vliegveld van Wevelgem, naar de rustpost.

De terugweg brengt ons langs het industrieterrein Watervan naar de Oude Ieperseweg, die we nu eens, tegen de gewoonte in, rechts opdraaien. Een eindje verder wacht ons een recent aangelegd graspad, wat ons uiteindelijk naar het brugje over de Ring leidt. We komen uiteindelijk via d'Oude Pastorie (degustatie Warme Kruidenwijn) terug aan de startzaal.

> **14km** volgt de 10 met een extra lus in Bissegem (via de Neerbeekvallei en de Leie tot een recent aangelegd stuk groen, de Rotersmeers).

> **20km** trekt na Bissegem verder richting Marke. Rustpost is in het schooltje 'Het Open Groene', dat zijn naam zeker niet gestolen heeft. NIEUW is het natuurgebied 'tSchrijverke en park rond het kasteel De Bethune, vervolgens via het Markebeke-pad terug naar Bissegem.

> **24km** = 20km met een extra lus in Marke (Preshoekbos).

> **27km** = de 24km met de extra lus in Bissegem (zie 14km)

> **32km** = 27km met nog een extra lus in Marke : natuurgebied de Marionetten & de Libel.

Wie het niet ziet zitten om de volledige 32km te wandelen, maar alsnog deze prachtige groene lus te bewandelen, kan ervoor kiezen de 20km te volgen en dan vanuit de rustpost 'het Open Groene' de 32km x 2 te kiezen.

**Vrije start vanaf 7u30 tot 15u00. Aankomst vóór 17u00.**

|            | Bissegem |         | Marke   |         |         | Bissegem | Kruidenwijn | tot startzaal | Totaal      |
|------------|----------|---------|---------|---------|---------|----------|-------------|---------------|-------------|
|            | 1° maal  | 2° maal | 1° maal | 2° maal | 3° maal | 3° maal  |             |               |             |
| <b>6</b>   |          |         |         |         |         |          | 5,7         | 0,5           | <b>6,2</b>  |
| <b>10</b>  | 5,8      |         |         |         |         |          | 4,2         | 0,5           | <b>10,5</b> |
| <b>10 </b> | 5,4      |         |         |         |         |          | 4,3         | 0,5           | <b>10,2</b> |
| <b>14</b>  | 5,8      | 2,91    |         |         |         |          | 4,2         | 0,5           | <b>13,4</b> |
| <b>20</b>  | 5,8      |         | 5,6     |         |         | 4,7      | 4,2         | 0,5           | <b>20,8</b> |
| <b>24</b>  | 5,8      |         | 5,6     | 4,1     |         | 4,7      | 4,2         | 0,5           | <b>24,9</b> |
| <b>27</b>  | 5,8      | 2,91    | 5,6     | 4,1     |         | 4,7      | 4,2         | 0,5           | <b>27,8</b> |
| <b>32</b>  | 5,8      | 2,91    | 5,6     | 4,1     | 6,1     | 4,7      | 4,2         | 0,5           | <b>33,9</b> |

**onder voorbehoud van de definitieve parcourskaarten ! Alle nieuwe info (o.a. parcours) via Facebook-Evenement <https://www.facebook.com/events/359216483000896> .**

## Eten we echt spinnen in onze slaap ?



*In de nazomer kruipen paringsrijpe spinnen uit hun schuilplaats, tot groot jolijt van alle arachnofoben (spinnenangst). De kans is groot dat ook dit jaar iemand uit je omgeving meldt dat we acht spinnen per jaar opeten in onze slaap, maar is dat wel zo?*

Je kan op je beide oren (en met je mond open) slapen, want de kans dat je effectief 's nachts spinnen doorslikt, is heel onwaarschijnlijk. De spinnen die in onze huizen leven, blijven bij hun web of gaan jagen op plekken waar mensen niet komen. In een bed heeft een spin dus niets te zoeken. Sterker zelfs, ze hebben helemaal geen interesse in mensen.

"Spinnen beschouwen ons als een grote rots", zegt Bill Shear, een biologieprofessor aan Hampden-Sydney College in Virginia en voormalig voorzitter van de American Arachnological Society. "We zijn zo groot dat we slechts een deel van het landschap zijn."

### De schrik is wederzijds

Hoewel veel mensen spinnen eng vinden, vinden spinnen mensen nog veel enger. Het kloppend hart, de ademhaling en misschien zelfs het gesnurk van een slapend persoon veroorzaken trillingen, waardoor bij spinnen alarmbellen afgaan en ze ons dus als een gevaar aanzien. "Vibraties zijn een groot deel van het zintuiglijke universum van spinnen," legt Rod Crawford uit, curator van de spin-afdeling van het Burke Museum of Natural History and Culture in de Amerikaanse stad Seattle. "Een slapende persoon is niet iets wat een spin bereidwillig zou benaderen." Bovendien zouden veel mensen wakker worden als een spin over hun gezicht zou lopen of in hun mond zou kruipen. De kans dat we er dus eentje doorslikken, laat staan acht, is zo goed als onbestaand.

**Bronnen:** <https://wibnet.nl> , <https://www.scientificamerican.com> .

**Auteur:** Sofie Van Rossom, gezondheidsjournalist

<https://www.gezondheid.be/artikel/slaap/eten-we-echt-spinnen-op-in-onze-slaap-31003>



=====

**DAKWERKEN**  
**VANWYNSBERGHE**

jarrevanwysberghe@hotmail.com/ 0498 02 27 18

**Libbrecht**  
ijs - en diepvriesproducten

Kaasspecialiteiten,  
kaas- en tapasschotels

Groenten en fruit

| Overheidsstraat 268<br>8560 Moerbeke<br>0472 / 24 65 21<br>www.libbrecht.be<br>info@libbrecht.be |                | Openingsuren |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|---------|
| Maandag                                                                                          | van 9u tot 19u | Bu           | tot 19u |
| Dinsdag                                                                                          | van 9u tot 19u | Bu           | tot 19u |
| Woensdag                                                                                         | van 9u tot 19u | Bu           | tot 19u |
| Donnerdag                                                                                        | van 9u tot 19u | Bu           | tot 19u |
| Vrijdag                                                                                          | van 9u tot 19u | Bu           | tot 19u |
| Zaterdag                                                                                         | van 9u tot 12u | Bu           | tot 12u |
| Zondag                                                                                           | van 9u tot 12u | Bu           | tot 12u |

## OPLOSSING SUDOKU &amp; BINERO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 1 | 6 | 8 | 4 | 5 | 3 | 9 | 2 |
| 2 | 5 | 4 | 3 | 7 | 9 | 6 | 8 | 1 |
| 9 | 8 | 3 | 1 | 2 | 6 | 5 | 7 | 4 |
| 4 | 6 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 | 5 | 7 |
| 1 | 9 | 2 | 5 | 8 | 7 | 4 | 6 | 3 |
| 3 | 7 | 5 | 6 | 1 | 4 | 8 | 2 | 9 |
| 6 | 4 | 1 | 2 | 9 | 8 | 7 | 3 | 5 |
| 5 | 2 | 7 | 4 | 6 | 3 | 9 | 1 | 8 |
| 8 | 3 | 9 | 7 | 5 | 1 | 2 | 4 | 6 |

**S  
U  
D  
O  
K  
U**

**B I N E R O**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |



# Werkwijze bij ongeval als 7mijl-stapper

**Onze wandelclub is onder andere verzekerd voor lichamelijk letsel via de verzekeraar ETHIAS. Alle aangiftes moeten nu digitaal ingezonden worden.**

Voor clubleden die niet langs de digitale weg kunnen inzenden, of met vragen omtrent verzekering, mag men mij hiervoor contacteren op de GSM 0477 801808 (Jan Parmentier).

**Ik zal u dan verder helpen, of de aangifte voor u invullen en versturen.**

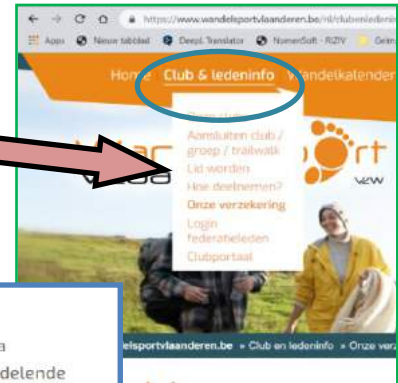
**Wie de digitale weg opgaat, een korte handleiding:**

Ga naar: [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) en klik op "Club en ledeninfo", vervolgens op "Onze verzekering"

In het laatste lijstje staat een vet oranje onderlijnde tekst:

"Leden van onze sportfederatie kunnen de ongevalsaangifte

**HIER** downloaden."



Ongevalsaangifte Leden van Wandelsport Vlaanderen vzw

Bij een ongeval tijdens een wandeling of een officiële wandelorganisatie dien je een ongevalsaangifte via elektronische weg in te vullen. De aangifte dien je hierna samen met het medisch attest van de behandelende geneesheer toe te sturen naar Wandelsport Vlaanderen vzw, Industrielaan 11 Bus 3 - 9990 Maldegem

- een attest van de spoeddienst geldt eveneens als medisch attest
- leden die bij individuele wandelsport een wandeling een ongeval voor hebben, dienen hun clubsecretaris hiervan op de hoogte te brengen
- niet-leden dienen aangifte van het ongeval in te zenden bij de organisator waarop deze een aangifteformulier niet-leden bezorgt.

Leden van onze sportfederatie kunnen de ongevalsaangifte **HIER** downloaden.

Wie op de **HIER** klikt, krijgt een nieuwe pagina met 4 PDF documenten, die ofwel digitaal kunnen

ingevuld worden, of afgedrukt en dan manueel ingevuld worden.

**De ingevulde digitale documenten sla je ergens op en verstuur je vervolgens als bijlage aan:**

[aangifteLO@ethias.be](mailto:aangifteLO@ethias.be).

**DRUK DUS NIET OP DE KNOP VERZENDEN in het formulier.**

Bewaar een kopie voor u, en/of stuur de kopie door aan mij

(cc [jan.parmentier@gmail.com](mailto:jan.parmentier@gmail.com)).

**BETROKKENHEID ANDERE PARTIJEN**

Is het ongeval te wijten aan een fout van een andere verzekerde/of derde? ☐ Ja ☐ Neen

Zo ja, diens naam en adres

Geboortedatum

Werd er een vaststelling gedaan door een verbaliserende autoriteit? ☐ Ja ☐ Neen

Zo ja, welke?

Eventueel nummer van proces-verbaal

Opgemaakt te op

Op grond van de hierbij verzonden (classieke) betreffende de verwerking van persoonsgegevens, geef ik Ethias toestemming om mijn persoonsgegevens of die van de verzorgde persoon te verspreiden.

Identiteit van de aangever (naam en voornaam)

**VERZENDEN**

**OPGELET!** Indien u uw mails niet via een vaste toepassing (bv. Outlook) verstuurt, maar via een onlinetoepassing (bv. hotmail, gmail, ...), de knop verzenden niet gebruiken a.u.b., maar de aangifte rechtstreeks versturen naar [aangifteLO@ethias.be](mailto:aangifteLO@ethias.be) door ze als bijlage aan uw mail toe te voegen. Indien u het formulier als bijlage weest te versturen, gelieve het formulier op te slaan alvorens het in te vullen.

De met de hand ingevulde documenten moeten opnieuw ingescand worden, om zo te kunnen mailen aan het zelfde adres hierboven.

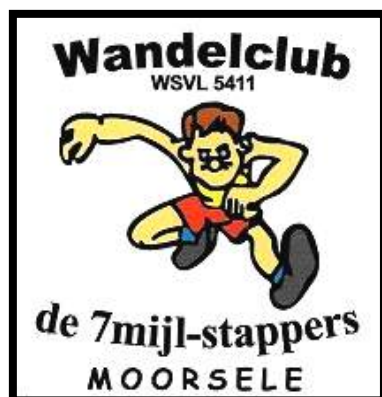
**Bij problemen, bel mij 0477 801 808.**

**Het belangrijkste document is het ingevulde medisch attest.** Zonder dit wordt GEEN DOSSIER opgemaakt ! ! Vooral de datum zal een belangrijke rol spelen. Druk zo'n document af voor u op doktersbezoek gaat of vraag er een op de wandeling (zijn steeds aanwezig, al moet de organiserende club niet meer de administratie doen) . Weet dat zonder medisch attest er geen dossier gestart zal worden door Ethias. Gevolg hieraan is ook dat bijvoorbeeld "bril schade", zonder lichamelijk letsel niet gedekt wordt.

**Bestuurslid verantwoordelijke 'verzekeringen' Jan Parmentier, 0477 801 808**

[jan.parmentier@gmail.com](mailto:jan.parmentier@gmail.com)

# 7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

## BELANGRIJKE DATA

**tochten 2022:** > zaterdag 26 november te Gullegem  
MANNAVITA WARME WIJNTOCHT.

**tochten 2023:** > STEKSELTOCHT op Paaszondag 09.04.2023.  
> SINKSEN-VRIJDAG-TOCHT op 26.05.2023.  
> HALFOOGSTTOCHT op donderdag 15.08.2023.  
> MANNAVITA WARME WIJNTOCHT op 25.11.2023.

**feesten:** > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 13 januari 2023.  
> HELPERSFEEST zaterdag 14 oktober 2023.

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <b>MANNAVITA<br/>WARME WIJNTOCHT</b>                                                                                                                                                                                            |
| wanneer                                                                                   | zaterdag 26 november 2022                                                                                                                                                                                                       |
| start                                                                                     | OC DE CERF<br>Kerkstraat 1, GULLEGEM                                                                                                                                                                                            |
| afstanden                                                                                 | 6 en 10  - 14 - 20 - 24 - 27 - 32 km                                                                                                         |
| inschrijven                                                                               | vanaf 7u30 tot 15u00<br>aankomst vóór 17u00 !                                                                                                                                                                                   |
| prijs  | €3,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!)<br>-12jaar GRATIS                                                                                                                                                            |
| info   | Warme Mannavita-kruidentwijn onderweg!<br>6km (afz. parcours) door natuurgebied Bergelen.<br>Vanaf 10km richting Bissegem (Neerbeekvallei), vanaf 20km naar Marke (Preshoekbos), 30km extra lus (Marionetten, Libel, St. Anna). |

## HERNIEUWING LIDGELD

STEL NIET UIT, DOE HET NU !  
Alle info en voordelen in dit clubblad.

+++++

Prettige Eindejaarsfeesten,

en **WELKOM** in

**2023**