Afgiftekantoor 8560 WEVELGEM 1 toelatingsnummer **P 209100**

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Verantwoordelijke uitgever: **Marc Masselis** - Burg.Lesaffrestraat 3 - 8560 Moorsele Email: marcmasselis@hotmail.com

Clubblad *de 7mijl-stappers Moorsele*

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov) jaargang **2022**

Wandelclub WSVL 5411 **Lokaal** 't Lindeke uitgifte *augustus*

WELKOM BIJ WANDELCLUB

De 7mijl-stappers Moorsele
WSVL 5411

nr. 114

adresklever

Ook op sociale media !

BLOG
http:/www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Facebook openbaar Like
https://www.facebook.com/7mijlstappers/

exclusief voor clubleden een privé-groep
https://www.facebook.com/groups/1407827639522042

maandag 15 AUG.

Halfoogsttocht

Op de 7-12 km stap je langs park en Leieboorden, TH-kerk. Vanaf 17 km staan Vijverhof en Moorsele op je wandelmenu. Vanaf 20 km door het Provinciaal Domein Bergelen. De 35 km wandelt als extraatje een lus in Moorsele.

Bereikbaarheid Trein: station Wevelgem op 200m van de start. Trein/bus: vanaf stations Kortrijk of Menen bus 40 Kortrijk-Menen halte Plaats Wevelgem. Auto: diverse parkings in centrum op wandelafstand van de start.

Gemeente Wevelgem (West-Vlaanderen)

Startlocatie

Zaal Leyedaele
Grote Markt 4
8560 Wevelgem
West-Vlaanderen

Starten tussen 06u30 en 15u00
Laatste aankomsttijd 18u00

Extra info

7 km 12 km 17 km 20 km 25 km 35 km

✔ Minstens één parcours geschikt voor kinderwagens
✔ Minstens één parcours geschikt voor rolstoelen

De 7mijl-stappers Moorsele (5411)

Verantwoordelijke
Geert Vanhauwaert
GSM +32(0)473 99 09 35

Bezoek de website

Bekijk clubfiche

Volg ons op Facebook

KANS TOT BESTELLEN BOEK WALKING in BELGIUM

Bestuur

VOORZITTER

ANNE VEREECKE
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele
vereeckeanne@hotmail.com
Gsm 0499 63 68 75

SECRETARIS

MARC MASSELIS
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele
marcmasselis@hotmail.com
Gsm 0476 30 28 17

PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN
Kraaimeers 65
8560 Moorsele
luc.dumortier3@telenet.be
Gsm 0473 71 20 31
Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN

GEERT VANHAUWAERT
Overheulestraat 47
8560 Moorsele
zeffel.rsca@gmail.com
Gsm 0473 99 09 35
Parcoursbouwer

JAN PEIRS
De Voetweg 9
8560 Gullegem
peirs.jan@gmail.com
Gsm 0470 57 87 63
Tel 056 41 86 80
Parcoursbouwer

JAN PARMENTIER
Dageraadstraat 13
8930 Menen
jan.parmentier@gmail.com
Gsm 0477 80 18 08
Tel 056 51 03 30
verantwoordelijke VERZEKERING

Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713

website
http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'privé groep' enkel van & voor clubleden !).

CLUBLOKAAL

't Lindeke SFEERCAFE

Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30

ANDRE WITDOUCK
De Linde 24
8560 Moorsele
Tel 056 40 03 60

ETIENNE COTTYN
Dokter Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele
Tel 056 41 35 63
Gsm 0494 58 27 05
Parcoursbouwer

KANDIDAAT ???

NEEM CONTACT MET EEN BESTUURSLID

?

Woord van de voorzitter

Beste wandelaars, wandelvrienden,

Wat doet het deugd om terug iets te kunnen organiseren, en als dit dan ook nog allemaal goed meevalt, is dat SUPERLEUK !

De Sinksen-vrijdag-tocht, 384 deelnemers, prachtig weer, contente wandelaars en tevreden medewerkers van het feestcomité van de Barakken . . . Samen werken met andere verenigingen is sowieso positief.

Ook de vakantiegangers naar Duitsland waren heel tevreden over de reis. En dat merkten we toen we hen op vrijdag verwelkomden in Maasmechelen. Het was een hechte groep wandelaars geworden.
Op het Zomerfeest zagen en hoorden we ook dat die groep elkaar terug opzocht, en dat doet deugd aan mijn voorzittershart.
We kunnen nu al melden dat we opnieuw een buitenlandse reis voorzien in 2023 (maandag 19 juni - vrijdag 23 juni). De bestemming moet nog beslist worden in de bestuursvergadering.

Het samenkomen met 135 7mijl-stappers op het Zomerfeest was terug een fijne bijeenkomst. Na 2,5 jaar elkaar terug ontmoeten, terug kunnen kletsen, eten, drinken, genieten . . . met elkaar, meer moet dat niet zijn.

Onze komende activiteiten, de Halfoogsttocht op 15 augustus, en de busreis naar Tervuren op 1 oktober is ook weer zo'n gelegenheid.
Als bestuur hopen we jullie in grote getallen te mogen verwelkomen op 15 augustus. Weet dat je als 7mijl-stapper altijd GRATIS wandelt op eigen organisaties, maar wel inschrijven (scannen) zodat je verzekerd bent !

Voor wie nog twijfelt voor de busreis is het voor ons wel van belang om niet te lang meer te wachten, want VOL = VOL !
De praktische info vind je bij het secretariaatsnieuws.

We zijn nog steeds op zoek naar personen die eens een parcours willen samenstellen. Het bestuur zorgt voor de medewerkers en contact met de rustpost(en). Ook Logistieke Hulp is nog steeds welkom: 2 vrienden, kennissen, ... die samen op dag vóór EN dag zelf van de activiteit kunnen meewerken en camionette besturen (gewoon rijbewijs B).

Ik wens jullie nog een mooie zomer, een deugddoende vakantie.

jullie voorzitter

Anne

Inhoud

BESTUUR + clublokaal 2
WOORD VAN DE VOORZITTER 3
INHOUD 4
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers ..... 5 - 10
> tweede helft april 2022 5
> mei 2022 6
> verslag Sinksen-Vrijdag-Tocht 3.6.2022 ..... 7 - 8
> uitslag Sinksen-Vrijdag-Tocht 3.6.2022 9
> juni 2022 10
SPONSORS ..... 5 & 11
DAGBOEK VAN DE 5DAAGSE WANDELVAKANTIE ..... 12 - 17
SPONSORS ..... 17 - 18
PUZZELTIJD Sudoku & Binero 19
FAMILIEBERICHTEN ..... 20 - 26
> verjaren in augustus - september 20
> verjaren in oktober 21
> droevig nieuws ..... 21 - 23
> blij nieuws ..... 23 - 25
> van harte beterschap 25
> nieuws van clubleden 26
SPONSORS 26
SECRETARIAATSBERICHTEN ..... 27 - 30
> Halfoogsttocht : 7mijl-stappers wandelen GRATIS 27
> PONCHO-RUGZAK afhalen op Halfoogsttocht (wie bestelde wat?) 27
> bestuurswijziging & vacatures ! GEZOCHT ! ..... 27 - 28
> bestellen WALKING in BELGIUM - boek 28
> Helpersfeest 8 oktober 2022 29
> Busreis TERVUREN 1 oktober 2022 (lijst ingeschrevenen) 29
> nieuws van TROOPER ! Monnies in aantocht 29
> herinnering + aandachtspunt: ongevalsaangifte 30
> Feestjaar 975 jaar Moorsele 30
> WELKOM NIEUWE LEDEN 30
SPONSORS ..... 30 - 31 & 35
GEZONDHEIDSARTIKEL ; veilig & gezond BBQ'en ..... 32 - 35
WANDELKALENDER : ..... 36 - 39
> HALFOOGSTTOCHT 15.08.2022 37
> 46ste Internationale Herfsttocht TERVUREN-BOS = busreis 1.10.2022 39
OPLOSSING Sudoku & Binero : PUZZELPLEZIER 40
WERKWIJZE bij ongeval als 7mijl-stapper (te bewaren artikel!!) 41
RUG : belangrijke data ! 42

==========

Werkten mee aan dit clubblad : *Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Jan Parmentier, Geert & Magda Vanhauwaert, Marc Masselis, en onze SPONSORS*

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

Waar wandelden de *7mijl-stappers* ?

De meeste wandelevenementen vinden terug normaal plaats, en dit toont zich in de overzichten "Waar wandelden de 7mijl-stappers?". Toch zijn we nog niet helemaal verlost van "het beestje" ! Hier en daar horen we over stijgende cijfers, hopelijk niet terug naar massale annulaties, al is er hier en daar al terug eentje . . . (zie kalender).

datum	Tochtnaam	Naam organisator	Club nr	Totaal	7mijl
18/04/2022	Kemmelbergtocht	De Heuvellandstappers vzw	5089	1.375	29
18/04/2022	Houtlandtocht	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	1.526	11
18/04/2022	Paastocht	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	964	2
19/04/2022	Aviflorawandeltocht - Paastocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	755	11
23/04/2022	Rondom Ruiselede	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	1.162	12
23/04/2022	32e Parel van Groot-Jabbeke	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	5178	794	5
24/04/2022	Alveringem	De IJzerstappers	5547	430	10
24/04/2022	Zonnebeke	Drevestappers Zonnebeke	5542	648	19
24/04/2022	Diksmuide	Wandelclub Diksmuide	5537	232	1
24/04/2022	Vlaanderen Wandelt Lokaal in	Brugse Metten Wandelclub	5429	292	2
24/04/2022	Koolskamp	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	430	4
24/04/2022	Nieuwpoort	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	432	3
24/04/2022	Vlaanderen Wandelt Lokaal in Izegem	WSV De Brigandtrotters vzw	5245	617	12
24/04/2022	Vlaanderen Wandelt Lokaal in Kortrijk	WSK Marke vzw	5012	425	27
24/04/2022	Heusden-Zolder	WSV Wandelend Paal vzw	2023	1.132	1
24/04/2022	Vlaanderen Wandelt Lokaal in Poppel	De Ravelse Wandelaars	1060	288	1
26/04/2022	In en rond Boezinge	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	557	8
27/04/2022	18e Grastocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	694	7
29/04/2022	24 uur Oostburg	W.V. Voor de Wind	3440	75	1
30/04/2022	De Blankaarttocht	Wandelclub Hoger Op Woumen	5473	1.159	13
30/04/2022	Husdinetocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	1.179	4

Uw lokale makelaar te Moorsele
reeds 25 jaar uw trouwe partner in vastgoed!
maribrik
Gratis schatting?
Bel ons vrijbijvend op 0477/30 66 31
Check onze nieuwe www.maribrik.be
056/25 39 80 – info@maribrik.be

BIERHANDEL
POELVOORDE Dirk
Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM
tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 89 74 94
dirk.poelvoorde@skynet.be

Waar wandelden de 7mijl-stappers ?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	Club nr	Totaal	7mijl
1/05/2022	4e Dwars door Horebeke	De Randstappers	3432	462	2
1/05/2022	Lentewandeling	Burchtstappers Herzele vzw	3002	1.202	2
1/05/2022	Ceci n'est pas un Tweedaagse	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	5024	784	3
1/05/2022	23e West-Vlaamse Wandelhappening	De Waterhoekstappers Heestert	5345	1.082	28
1/05/2022	De Schakeltocht	't Wandel Voetje vzw	5526	700	33
2/05/2022	Vierkaventocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	672	5
7/05/2022	34e Lozermeitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.585	10
8/05/2022	18e Voorjaarstocht	De Hanestappers	5393	546	1
8/05/2022	Kronkelend door Middelkerke	Spoetnikstappers vzw	5363	299	1
8/05/2022	Airportwandeling	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	4165	3.330	1
8/05/2022	Vrijbuiterstocht	Florastappers Gent vzw	3103	1.110	3
8/05/2022	10-kerkenwandeling	DSF - Kloenstappers	5546	788	27
10/05/2022	18e In en rond Aartrijke	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	768	7
13/05/2022	Lentetocht - Bossentocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	772	2
14/05/2022	Rondje Sluis	W.V. Voor de Wind	3440	634	2
14/05/2022	24e Basiel De Craenetocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.474	6
14/05/2022	Meitocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	986	9
15/05/2022	Westhoek	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westende	5008	866	2
15/05/2022	33e Lentetocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	1.667	2
15/05/2022	Vijfwegentocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	1.117	32
17/05/2022	Aviflorawandeltocht - Lentetocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	746	10
18/05/2022	30e Koolzakroute	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	355	10
19/05/2022	Sportobellotocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	279	2
21/05/2022	3e Wilde Brouwerstocht	De Wilde Brouwers	3544	738	3
21/05/2022	Oliebollentocht	De Margrietestappers vzw	5276	1.494	25
22/05/2022	6e Molentocht	Op Stap Zwalm	3529	1.196	1
22/05/2022	Limburg Wandelt - Saharatocht	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	2043	1.341	1
22/05/2022	Natuur- en Bostocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	1.587	37
26/05/2022	27e Egmonttocht	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1.775	2
26/05/2022	Hemelvaarttocht	Wandelclub Diksmuide	5537	1.142	9
27/05/2022	Driedaagse Wandeltocht	100 km van Ieper vzw	5194	1.202	15
28/05/2022	13e Muziektocht	De Buskanters Houthulst	5507	501	5
28/05/2022	Helletocht	Omloop Kluisbergen vzw	3034	1.675	5
28/05/2022	Rondom Wakken	Watewystappers Tielt	5423	760	11
28/05/2022	Driedaagse Wandeltocht	100 km van Ieper vzw	5194	1.136	26
29/05/2022	Lennikse Windherentocht	Lennikse Windheren	4427	765	1
29/05/2022	100 km van Ieper - 50e Internationale Driedaagse Wandeltocht	100 km van Ieper vzw	5194	1.282	17
29/05/2022	3e Rondom Grijsloke	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	762	24
31/05/2022	1e Herdenkingstocht Eric Schreel	Brugsche Globetrotters vzw	5177	547	1

Sinksen-Vrijdag-Tocht 3 juni 2022

Feesttent Overheulestraat Moorsele

Deze maal staat de feesttent op de parking van hippodroom **Zilveren Spoor**, maar dat was ik totaal uit het oog verloren. Blindelings fiets ik naar de oude startplaats, zodat ik onverrichter zake mocht terug keren na op het goede "*spoor"* gezet te zijn, amai !
De locatie is prima, met veel parking voor fietsen en auto's, en nog veel ruimte voor een terras, niet te versmaden met het voorspelde warme weer!

Het is 8h45, de vroegste vogels zijn al op pad en het is kalm in de tent. Dit geeft mij wat kans voor een korte babbel, waarna ik het parcours van de19,5km bekijk. Bij het vertrek heb ik al al prijs met 2 dames voor de lens die zichzelf als *"2 oude taarten"* omschrijven, die op het eerste zicht niet zo overkomen! Het blijken 2 verpleegsters van de spoeddienst Delta Menen te zijn.

Het gaat richting vliegveld, dat we helaas niet meer mogen betreden omwille van de veiligheid, en dit opgelegd door het militair bestuur. Het lukt nog bezijden einde startbaan te passeren, met mooi zicht op **Ledegem**. We komen uit op een verhard pad en de Overheulestraat, houden 2 boogscheuten links aan en stappen de Sint-Eloois-Winkelstraat in met verderop tussen de velden een open zicht op **Rollegem-Kapelle** met zijn achthoekige sierlijke kerktoren.

De Sint-Jan Baptist kerk werd gebouwd in 1910-1911 met een voorgeschiedenis die terug gaat tot 1213, toen Hendrik van Moorslede een stuk grond schonk aan Willem van Rollegem om een kapel, een kerkhof en een woning te bouwen voor de kapelaan, vandaar de plaatsnaam.

We ruilen de velden in voor de Rollegemstraat en centrum Ledegem waarna zijdelings *"Huis Maria"* de Boonhoek in met aansluitend een kerkewegel tot de Rollegembosstraat waar we een treffen hebben met Marc Vansteenkiste op parcourscontrolle. Nog een ommetje naar de Foncierestraat en het Rootputpad om uit te komen aan **rustpost De Kobbe** samen met Ronny die juist terug is van de lus.

De eerste 7km (die later krimpt tot 6km) zitten erop en een koel drankje gaat er al in, waarna Ronny besluit mee te gaan en de lus (6km) voor de 2de maal te bewandelen. Verhard en onverhard wisselen elkaar af, tussendoor kruisen we Magda Vanhauwaert, ook stevig doorstappend, in het vooruitzicht van de tocht naar Compostella samen met haar broer Geert (1 september 2022: alles is te volgen via de speciale Facebook-pagina **"Geert en Magda naar Compostela"**).

Onder een stralende zon doorkruisen we een landelijk decor met bloeiende weiden en fris groen op de velden en dat levert enkele mooie doorkijkjes op. Terug in de De Kobbe bemerken we Andre die de ploeg is komen versterken, en Hannelore die met ons mee de terugtocht aanvangt.

Door het centrum komen we voorbij het als *dorpszicht beschermde **Capellegoed**: een 19de eeuws oud hoevencomplex, maar ook daterend in de 13 ^{de} eeuw*. We ronden de kerk naar de Roeselarestraat en stappen pijlsgewijs naar de Waterpachtgoedstraat, komen voorbij een groen omsloten **Lourdesgrot** en enkele bochten verderop *de **historische Waterpacht-hoeve**.*

Ooit een dubbel omwalde boerenwoning en neerhof met inrijpoort voorzien van een ophaalbrug met een eerste omschrijving in 1556 en de huidige oudste gebouwen dateren 1672. Vanaf 1890 werd de gracht rond het neerhof gedempt en de ophaalbrug afgebroken. In 1954 werd het grootste deel van de gracht rond het boerenhuis gedempt, enkel oostelijk is hij nog intact. De toegang tot de hoeve wordt geflankeerd door 2 ronde gemetselde torens voorzien van schietgaten. Ooit onderdeel van de toegangspoort en de ophaalbrug?

Naar de Draaitap, op een hoogste punt van Moorsele, met ook hier mooie vergezichten. Daarna genieten onder de lommer van de bomen in de Meerlaanstraat tot de afslag Maalstraat met de feesttent in aantocht. Met het warme weer komt het terras goed van pas om na te genieten van de wandeling.

Waar het ook voor Hannelore stopt besluiten Ronny en ikzelf nog de 7km erbij te nemen als compensatie voor het kleine foutje in het begin (kortere afstand uitgepijld ipv op papier voorzien), dat trouwens geen problemen gaf voor de wandelaars op het parcours (want er was meer onverhard!).

Na het laven van den dorst gaat het bezijden de hippodroom naar de Ledegemstraat en het Groene Lint om tussen de bomen van de vroegere brouwerij De Geest de Ieperstraat te dwarsen via bouwerij-pad (doorsteek) naar de Oude Tramweg. Door werkzaamheden in de Warandestraat werd het een blokje om naar de Heerweg en de Karrestraat om het t'Lindeke, onze rustpost en clublokaal te bereiken. De dorst gelest keren we deels op onze stappen terug en volgen de vernieuwde buurtweg De Linde een uitloper van de wijk De Linde.

De naam verwijst naar een sage die men vindt op het infobordje (wandeling 975j Moorsele) op de hoek van de buurtweg, waar volgens die sage ooit een grote lindeboom stond.

*Op het eind komen we voorbij **Hof ter Coutere** dat ooit eigendom was van een kloostergemeenschap die ontstaan is in Moorsele in de 13de eeuw maar korte tijd later verhuisde naar Wevelgem en als **Guldenbergabdij** de geschiedenis inging.*

We maken een kronkel naar de Sint-Eloois-Winkelstraat om vervolgens weer aan te sluiten op het parcours van de vorige lus. We hebben genoten van het overwegend landelijke parcours, met dank aan het bestuur, de parcoursverantwoordelijke, en de medewerkers in de start- & rustpost niet te vergeten, die hun vrije tijd opofferen zodat anderen hun hobby kunnen beoefenen.

Tot de volgende, ***Amerlinck Eddy***

Meer foto's verschenen op onze sociale media (F-book & BLOG) met dank aan onze clubfotograaf Eddy Amerlinck !

Totaal aantal deelnemers (clubleden)	334
Aantal niet-aangesloten wandelaars	49
Aantal andere en buitenlandse clubs	1
Subtotaal	384
Aantal medewerkers	17
Totaal	401

Eindklassement Sinksenvrijdagtocht

Organisator: De 7mijl-stappers Moorsele (5411)
Datum: 03/06/2022

Plaats	Clubnaam	Clubnr	Aantal
1	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	99
2	Drevestappers Zonnebeke	5542	27
3	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	17
	WSV De Brigandtrotters vzw	5245	17
4	WSK Marke vzw	5012	16
	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	16
5	't Wandel Voetje vzw	5526	14
6	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	12
7	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	10
	De 12 uren van Lauwe	5217	10
8	De Heuvellandstappers vzw	5089	9
9	De Winkelse Stappers	5323	7
10	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	6
11	De Waterhoekstappers Heestert	5345	5
	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	5
	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	5
12	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100	4
	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	4
	Brugsche Globetrotters vzw	5177	4
	De Margrietestappers vzw	5276	4
	Velodroomvrienden Moorslede	5347	4
	Kreketrekkers Kortemark	5412	4
	Watewystappers Tielt	5423	4
13	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	3
	Omloop Kluisbergen vzw	3034	3
	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	3
14	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	2
	Wandelclub Koekelare vzw	5127	2
	Wandelclub Hoger Op Woumen	5473	2
	Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw	5548	2
Plaats	Clubnaam	Clubnr	Aantal
	De Kilometer Vreters Izegem	5551	2
	Florastappers Gent vzw	3103	2
15	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	1
	Witsoonestappers Krombeke vzw	5180	1
	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	1
	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	1
	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	1
	De Kasseistappers Eernegem	5545	1
	DSF - Kloenstappers	5546	1
	De IJzerstappers	5547	1
	Mont-Marche Tournai	HT 075	1
	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	3149	1
	Op Stap Zwalm	3529	1

Waar wandelden de 7mijl-stappers ?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	Club nr	Totaal	7mijl
3/06/2022	Sinksenvrijdagtocht	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	384	99
4/06/2022	Harten Vijf	WC De Grashoppers vzw	4044	1.080	2
4/06/2022	Molentocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.046	2
4/06/2022	Poeltocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	859	6
4/06/2022	2e Manor Goes Classic-tocht	De Winkelse Stappers	5323	388	26
5/06/2022	29e Wijnendalebostocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100	364	1
5/06/2022	Meestappen voor MS in De Panne	Buencamino vzw Step Forward	5533	215	2
5/06/2022	Boerentocht	Wandelclub Tornado vzw	4027	848	2
5/06/2022	36e Vriendschapstocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	553	2
6/06/2022	30e Kravaalbostochten	WSV Horizon Opwijk	4300	1.074	2
6/06/2022	Rondom Kanegem	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	883	3
6/06/2022	Wijngaardtocht	De Heuvellandstappers vzw	5089	946	9
7/06/2022	Akkertocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	464	3
11/06/2022	Warekentocht	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	1.306	6
11/06/2022	39e Sloebertocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.900	11
12/06/2022	35e Wase Poldertochten	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	3025	782	1
13/06/2022	Maandagtocht	De Lummense Dalmatiërs vzw	2087	626	24
14/06/2022	2e Kluizetocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	566	1
15/06/2022	Spaanse midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	922	1
16/06/2022	Rondom de Kijkuit	Wandelclub Beernem vzw	5009	508	7
17/06/2022	41e Nacht van Vlaanderen	vzw De Nacht	5311	2.777	11
18/06/2022	15e Zeehaven Brugge Wandeling	Brugse Metten Wandelclub	5429	460	2
18/06/2022	25e Batjestocht	vzw De Nacht	5311	420	2
19/06/2022	32e Haverlotocht	De Haverlostappers	5409	321	2
19/06/2022	Neuzen	Spoetnikstappers vzw	5363	220	3
19/06/2022	Poelbergtocht	Watewystappers Tielt	5423	846	14
21/06/2022	examentocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	785	10
22/06/2022	Zilverbergstatietocht	't Wandel Voetje vzw	5526	494	10
25/06/2022	11e Doffense Zomertocht	WC Gedoviba vzw	1058	541	1
25/06/2022	Paardenvisserstocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	1.280	2
25/06/2022	Peerdevisschers Walk	Flanders Trails	6999	437	3
25/06/2022	Guldensporentochten	De Waterhoekstappers Heestert	5345	429	23
26/06/2022	29e Rondeputtocht	Pasar Oostkamp	5318	844	2
26/06/2022	14e Meersentocht	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	3494	1.662	3
26/06/2022	47e Voettocht der Vlasstreek	WSK Marke vzw	5012	941	39
28/06/2022	18e Hooitocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	742	6

ACKE BVBA
DIETER & RUDDY
0477 67 61 80 0477 62 86 22
www.sanitairacke.be info@sanitair-acke.be

www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 0890.569.173
Defral Algemene Elektriciteitswerken
NIEUWBOUW & RENOVATIE | DOMOTICA
VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIEKEN
Declercq Frederik
A. Vanhoornelaan 111B
8560 Moorsele
Tel: 0497 79 14 26
www.defral.be info@defral.be BTW (BE) 0890.569.173

't Lindeke SFEERCAFE
Clublokaal 7mijl-stappers
Carine Vanhee
Warandestraat 65
8560 Moorsele
T. 056 49 48 78
GSM 0497 45 90 10
t.lindeke@telenet.be
BTW BE 0896.566.644
Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30

DE MOORSEELSE SLAGERS
waar kwaliteit TROEF is !

T+32 (0)56 51 53 58
enkel op afspraak,
Wahisstraat 1
8930 MENEN
huisbezoek ook mogelijk
dierenartsenpraktijk samyn
dierenartsenpraktijksamyn
info@dierenartssamyn.be www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063

Dagboek van de 5daagse wandelvakantie OBERSTEINEBACH - WESTERWALDSTEIG van maandag 13 juni tot vrijdag 17 juni 2022

In het clubblad 112 van februari '22 was er voor het eerst in het bestaan van de club een uitnodiging voor een meerdaagse wandelvakantie, en dit al direct naar het buitenland. Met uiterste inschrijving datum van 20 februari (tot zolang liep de optie!) en een beperkt aantal deelnemers (35) was het zaak van zo vlug mogelijk een plaats vast te leggen. Tegen alle verwachtingen in moest Marc nog een 2de oproep sturen om alsnog af te sluiten op 25 deelnemers. Naarmate de vertrek datum naderde was het uitkijken naar het weerbericht voor de reisbestemming, maar met 20° tot 25°en droog kon men al een hoofdpunt afvinken, en met een valies vol welgezindheid was het verder afwachten!

Maandag 13 juni vertrek met onderweg wandeling in Lummen-Limburg

Op tijd vertrokken: 8u05 maar 1ste file vanaf de tunnel Wevelgem tot de E17 en door een 2de 1u20 tot de Pinte waardoor een half uur later aankomen te Lummen. **Anne** en **Marc** verwelkomen ons met inschrijvingskaart en *flippo* voor een drankje ter plaatse, met later een sticker van de Lummense Dalmatiërs voor in het wandelboekje.

Eventjes binnen voor de parcours (de 10km krijgt de meeste aandacht). Om 11u00 op pad langs de Mangelbeek naar het mooie 7ha groot natuurgebied ***Lummensbroek*** in beheer van Natuurpunt en aansluitend naar de rustpost in gildezaal Schallebroek. Daarna wacht ons de ***Willekensberg*** door bos en holle wegen, prachtig! Nog tijd voor een drankje en om 14h30 worden we door **Anne** en **Marc** uitgewuifd om richting Aken en Keulen **hotel HEIDERHOF** te bereiken.

Het hotel bevindt zich even buiten *Obersteinebach; een dorpje met ca 225 inwoners, gelegen in de deel-staat Rijnland-Palts regio Wester-wald, op een hoogte van 260m boven zeeniveau. Westerwald is een gebied van ca. 3.000 km² begrensd door de rivieren Sieg, Lahn en de Rijn.*

Bij aankomst is er de kamerverdeling en beland ik net als Guido op de 2de verdieping boven het restaurant. De kamer is sober, proper, geen uitzicht op de omgeving maar het stortbad is prima, onmiddellijk warm water en een goed bed!

Hotel Heiderhof is ontstaan uit een 18de eeuwse boerderij tot de huidige omvang en is in handen van de Nederlandse keten Enjoy en wordt gerund door Alexandra en Paul.

Het avondmaal is om 18u45 en in afwachting zit velen al op het terras te genieten van gratis drank; en dit kan elke dag van 17u00 tot middernacht, en dit zonder beperking; ideaal voor droge levers! Eenmaal de deuren open vinden we in het restaurant de toe-

gewezen tafels en vormen zich tafelgenoten en dat voor de rest van de vakantie. Ikzelf schuif aan bij de gebroeders Noël en Antoon en Filip de chauffeur en reisleider, prima. Voor spijs en drank worden we aan tafel bediend en dan lust ik wel een glaasje witte wijn. Het eten is *dagelijkse kost* maar wel lekker, meer kan je niet verlangen! Daarna verder genieten van de avond en om 23u30 wezen slapen.

Dinsdag 14 juni Westerwaldsteig 1ste maal wandelen: 10 - 20 km

Goed geslapen maar op om 6u00 en om 7u00 buiten voor een verkennende wandeling in de buurt met alleen vogel-gezang, vooral van merels, terwijl ik die meest in tuinen verwachtte. Buiten een mountainbikester en een ver-schrikte hinde kruist niemand mijn pad en na een blokje om van 1 à 2 km ben ik terug aan het hotel, en ontmoet er nog een zestal vroege vogels. Zo'n ochtendwandeling is echt genieten en maakt niet alleen wakker maar scherpt de appetijt, zodat het uitkijken is naar het ontbijt. Het is zelfbediening met een grote variatie aan brood, beleg, fruitsap, koffie of warm water voor thee, en dat in de hoeveelheid die je aankan. Vandaag is onze 1ste wandeling en mogen we niet vergeten ons lunchpakket samen te stellen voor onderweg. De bus vertrekt om 9u15 maar Filip verdeeld eerst aan iedereen gratis een flesje water voor tijdens de wandeling onderweg en brengt ons dan naar de startplaatsen, de langste afstand eerst daarna de kortere. Ter plaatse krijgen we uitleg over de wandeling en de rustplaats waar we de bus kunnen treffen, en daarna is het aan ons.

De Westerwaldsteig is een 235km lange wandelroute van Herborn naar Bad-Hönningen aan de Rijn en is verdeeld in 16 etappes, en wordt gemarkeerd door een groene stilistische (?)letter W op een witte vierkante achtergrond plus richting pijltjes. Hoogste punt 656,5m en ligt nabij Fuchskaute; een gedoofde vulkaan, en is de hoogste berg in Westerwald.

Voor de lange afstand (ca.20km) zijn we met 17 deelnemers, maar van bij de start is Jan er vliegens vlug vandoor en we zien hem niet meer terug. Amper vertrokken krijgen we een lange helling onder de voeten tussen de velden met tarwe, haver, gerst en hooilanden maar bovenop krijgen we mooie vergezichten bestrooid met kleine witte dorpjes als beloning. Aan de bos-randen bemerken we de vele uitkijktorens, bestemd voor de jagers?

We wisselen voortdurend af van uitzicht met in de dalen snel-stromende riviertjes en in de bossen steeds meer gerooid dood naaldhout, soms achteloos ter plaatse, elders op maat gezaagd en gestapeld voor vervoer. Nu en dan houden we een korte pauze zodat iedereen weer kan aansluiten, en even op adem komen.

Na een dikke 3 uur bereiken we Mehren, onze rustpost. Het dorp, een 470-tal inwoners rijk, is een postkaart met op het hoogste punt van het dorpsplein een in natuursteen opgetrokken kerkje dat uittorent boven de vele prachtige vakwerkhuizen. Aan de voet ervan rusten we uit onder een lommer-rijke boom en spreken we ons lunchpakket aan.

Om de hoek is Filip met de bus beschik-baar voorzien met drank, en we onze voorraad weer kunnen aanvullen! We zijn nu ongeveer halfweg als we terug de bossen en klaterende beekjes opzoeken, maar ook de hinder tegenkomen van het slordig rooien van dode sparren, die we al van ver herkennen aan hun roestbruine kleur.

De kwelduivel is de letterzetter, een schors- kever van amper een 0,5cm groot; de slachtoffers . . . zwakke bomen veelal getroffen door droogtestress waardoor de bomen geen hars meer kunnen aan maken die hen beschermt tegen insecten. De mannelijke kevers boren een gaatje in de schors en lokken dan een vrouwtje om te paren, waarna het vrouwtje haar eitjes legt in de boom. De uitkomende larven boren gangen onder de schors zodat de sapstroom de boomkruin niet meer kan bereiken en de boom afsterft. Alle coniferen zijn gevoelig voor de aanvallen, zelfs gezonde bomen (!) maar dan moeten de kevers met 4 à 6.000 zijn!

Bij het rooien verdwijnt al eens een W teken maar dan komt Guido met zijn smartphone op de proppen om ons terug naar het goede spoor te leiden! We blijven genieten van het prachtig kader waarin we rondstappen tot we terug de bus bereiken waar de kortere afstand ons al opwacht samen met "snelle" Jan!

Na een deugddoend stortbad wacht ons op het terras een 3-gangen-barbecue met een veelheid aan groenten en drank naar keuze, maar velen al na de 2de ronde afhaken wegens voldaan. Daarna gezellig samenzijn tot…….

Woensdag 15 juni: Bezoek Bonn

Op om 6u30, nog moe, maar de koelte van de ochtend-wandeling onder alweer een stralende zon en vogelgezang als begeleiding maakt het hoofd helder en het lijf fitter om weer volop te kunnen genieten van het voor mij belangrijk ontbijt. Om 9u15 wordt wie meewil aan de bus verwacht voor een bezoek aan de stad Bonn.

Bonn gelegen aan de Rijn op 20km ten zuiden van Keulen was van 1949 tot 1990 de regeringszetel van de Bondsrepubliek. Toen Berlijn na de ***hereniging van Oost- en West-Duitsland*** *die titel over-nam, maar Defensie, Landbouw en nog enkele ministeries huizen met bijhorende ambtenarij nog steeds in de stad. De geschiedenis van de stad gaat terug tot de Romeinen toen die, omstreeks 10 v. Chr een houten brug over de Rijn bouwden bij de nederzetting Bonna die later werd vergroot tot een garnizoen voor ruim 7000 man-schappen. Uit de oude Middeleeuwen is de Stertoren bewaard; een onderdeel van de toenmalige stads-versterking. Tijdens de* ***W.O. II*** *bleef de stad tot de herfst van 1944 groten-deels gespaard van bombardementen maar op 18 oktober verwoeste een luchtaanval de binnenstad waarbij 1.500 doden vielen, om op 9maart 1945 door de geallieerden*

te worden ingenomen. De stad is door de eeuwen uitgegroeid tot de huidige omvang met nu 330.000 inwoners, en bezit een universiteit;(te merken aan de vele studenten in de parken) 5 musea en Ludwig van Beethoven werd er in 1770 geboren.

In het toeristenbureau krijgen we tot onze verbazing Nederlandstalige stadsplannen zodat we niet stuurloos door de stad lopen. Het hoogtepunt blijft voor mij het Arboretum park en de tropische serres; warm en vochtig maar exotisch mooi! Hierna is het tijd om terug te keren naar de bus en hotel-waarts.

Na het avondmaal is er een avondwandeling (ca 45min) onder leiding van een hotel-medewerker; start om 20u30. Het gaat via een pittige helling blokje om, en door de bossen terug naar het hotel. Voor sommigen ging het wat moeizaam, maar dan moet je een beetje geduld opbrengen. Eens te herdoen alleen!

Donderdag 16 juni Westerwaldsteig 2de editie 10 - 20 km

Terug vroeg wakker, en al om 6u15 in de frisse lucht voor een nieuwe verkenning van de bospaden Oeps, een beetje uit de hand gelopen; terecht gekomen op een nieuwe weg in aan-bouw in dalende lijn. Ik dacht ergens uit te komen tussen het dorp en het hotel, maar met een beperkt zicht op de weg door de vele bochten uiteindelijk klimmend teruggekeerd (het was ondertussen al 7u00!) en een ander pad genomen met weeral een mooie doorkijk, die aansloot op een weg die al mijn voet-sporen droeg. Plots een overstekende haas, die verbaasd kijkend lang genoeg stil zat om een foto te kunnen nemen. Toch op tijd terug voor het ontbijt en het klaarmaken van een lunchpakket voor de dagetappe. Zelfde formule: start om 9u15 aan de bus, 1/2l water per deelnemer, 2 afstanden, gedropt op startplaats met korte uitleg over de wandeling + bevoorradingspunt onderweg, en de verzamelplaats einde wandeling. En weg zijn wij!

Deze maal nog meer bos,met hellingen nog scherper net als de afdalingen, soms met diepe treden, wat voor korte beentjes niet simpel is.

Bij sommigen hindernissen komt er echt klauterwerk aan te pas, maar hulp is nooit ver weg en de sfeer blijft prima! Bij aankomst aan de bus rest er nog ca. 3 km tot het hotel, en de meerderheid besluit er die etappe nog bij te nemen.

Na een deugddoend stortbad breng ik mijn valies al wat in orde, waarna op naar ons laatste avondmaal dat start met een koninginnenhapje en eindigt met een ijscoupe, lekker! Ergens in de week was er ook een bingo en dansavond, geen idee welke avond het was, en er ook niet aan deelgenomen (we waren met vier *"vrijgezellen"* telkens teveel in beslag genomen door het kaarten, en we sluiten er ook deze avond mee af).

Vrijdag 17 juni: Terugreis met vrije wandeling te Maasmechelen.

Na een laatste ochtendwandeling, een stevig ontbijt + lunchpakket is het tijd voor de groepsfoto met iedereen(!) erop, (met vaste hand genomen door Flip).

Na een rustige rit komen we aan op het parkeerterrein van de Mechelse Heide waar **Anne** en **Marc** ons opwachten met wandelinfo en een jeton voor een drankje op de bus op terugweg naar Moorsele.

De grootste groep verkiest, door de immense warmte, voor een kortere afstand (3,5km). Guido en ikzelf kiezen voor de grote omloop van 8,5km.

We zoeken zoveel mogelijk de schaduw op want het is drukkend warm en Guido houdt er een strak tempo op na, maar we kunnen een pauze inlassen in *"De Statie"* waarna weer verder in een golvend landschap dat een beetje aan de voorbije dagen doet denken.

Toerke rond zien we dat de schaduwplekjes op het terras van het eetcafé Salamanderke al zijn ingenomen, maar binnen is er plaats en tijd genoeg voor een drankje en ons lunchpakket.

Het "Nationaal Park Hoge Kempen" opgericht in 2006: toen 6.700ha groot en nu al uitgegroeid tot 12.750ha, met nog uitbreidingsplannen, is het 1ste en enige nationaal park in België Hiervan maakt "de Mechelse Heide" deel uit, een 700ha groot en gelegen op de oostrand van het Kempens plateau dat gevormd werd door keien en stenen uit de Ardennen. Tijdens de ijstijd (ca 740.000 jaar geleden) zijn die stenen afgezet in het zuidoosten van de Limburgse Kempen, en later door zeewinden met zand bedekt! Later heeft de Maas door de eeuwen heen zijn bedding uitgesleten en nu ca 45m lager door de Maasvallei stroomt ten opzichte van het Kempens Plateau!

Na deze korte passage door de Hoge Kempen, en die denk ik ook wel een vijfdaagse waard is, worden we uitgewuifd door **Anne** en **Marc,** en zetten we koers huiswaarts. Eerst via Brussel, maar door de vele files afslag Doornik. Tussendoor doet Etienne zijn rondgang met zijn *"envelop"* voor Filip die in de voorbije week steeds van dienst was. Hij wordt bedankt met een warm applaus. Daarna komen we aan in Moorsele, zoeken onze valies en trekken gelukkig huiswaarts. Iedereen had een goed gevoel over de voorbije dagen en hopen tot nogmaals!

Amerlinck Eddy

SupraBazar
Gullegem • Harelbeke • Hulste • Lievegem • Tielt

SAUNA - WELLNESS
Azur
Noordstraat 50 bis - 8930 MENEN

www.saunaazur.be
0468/30 80 92
Reserveren kan enkel online of telefonisch

openingsuren
Maandag 09.30u tot 01.00u
Dinsdag 09.30u tot 01.00u
Woensdag 09.30u tot 01.00u
Donderdag 09.30u tot 01.00u
Vrijdag 09.30u tot 01.00u
Zaterdag 09.30u tot 01.00u
Zondag 09.30u tot 01.00u

VWL consult & events
VAN ADVIES TOT OPLOSSING
VAN IDEE TOT EVENEMENT

Wim Vandoorne
VWL Consult & Events
info@vwlconsultevents.be
www.vwlconsultevents.be
0473 93 90 82

Uit sympathie
OPTIEK GRISON
Optometrie - Contactlenzen
TRAITEUR BANKET
ZEISS
Phil'sfood45

VDC kastenmakerij
Kapellestraat 135
8560 Wevelegem
BE 0525.540.753
+32 474 71 00 09
info@vdckastenmakerij.be

GROEP 't VRIJE
THUISVERPLEGING Aurélie Kasier 0477/ 95 14 73
't Lindeke SPEECAFE Warandestraat 65 8560 Moorsele Tel. 056 49 48 78 t.lindeke@telenet.be
HAIRSTUDIO SABINE voor hem en haar
MICHELINE DECLERCQ medische voetverzorging nagelstyliste-kunstnagels Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48
trimsalon CreaDog Warandestraat 160 8560 Moorsele 0474 65 27 76 eline.reuse@hotmail.com
MC INTERIEUR Martin | Christophe interieur • maatmeubelen 0497 37 02 54
GROEP 't VRIJE

OVERHEULEGROEP MOORSELE
DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22
Morent it SOLUTIONS
Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele
Kapsalon Carine Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/ 40 16 82
bvba ALAIN LIBBRECHT Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 83 VSCO
Thuisverpleging GRIET 0497 / 99 85 10
FRITUUR MAGALI DECROUBELE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 84
MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEDICURE • ZONNEBANK Canteclaerstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02
computer house Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 94 Fax 056 42 24 94 info@computerhouse.be
printings Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62
KINDEROPVANG BAMBINOS Overheulestraat 30, 8560 Moorsele Stephanie 0478 41 34 08 - Kim 0494 31 78 28
DE HUIS ZIJALUW THUISZORG
DEMEY Algemeen schrijnwerk Ramen en deuren Interieur Tybaertstraat 3, 8560 Moorsele 0499 39 60 72

*nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud
DESWARTE ELEKTRICITEIT
Glenn Deswarte
Bruggestraat 199
8770 INGELMUNSTER
glenn.deswarte@hotmail.com
0468 12 69 99

PUZZELTIJD

Even relaxen!

	3							
7		6				1	2	
2		4			1			
				8		6		1
	8	3						
	2		4	9	7			
5			2	1				
			8	6		5		
			5		4		9	

SUDOKU :

Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen. Horizontaal en vertikaal komen de cijfers van 1 tot 9 ook slechts 1x voor. Giswerk is geen goed idee, want er is telkens maar 1 juiste oplossing.

SUCCES ! !

BINERO

		0					1	1		0			1
1			0						0				
			0	0						1			
		1							1	1			
			0									1	
	1	1							1				
0						1		0		1		1	
			0									1	
1	1					0				1			
			1						0			1	
					1	1		1					0
	0						0				1		
									0	0			
1	0			0	0		0					0	

BINERO : vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij en in elke kolon staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolonnen met dezelfde combinatie. **SUCCES ! !**

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (intenet, F-book,…) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname clubblad).

Fijne verjaardag aan :

in AUGUSTUS

1	AMEYE	CHRISTIANE
1	BONJE	PATRICK
2	SEYNHAVE	RITA
2	JANSSEN	MARIE-THERESIA
2	GHEYSEN	STEFAAN
2	VERHAEGHE	NICK
3	VANHEE	DIDIER †
3	PAPPENS	MARIE AIMEE
4	HIMPE	PATRICK
6	DUMORTIER	CHRISTINE
7	PAUWELS	PAUL
8	MASSCHELEIN	GEERT
9	BREYNE	JEAN PIERRE
10	VANOOTEGHEM	MARTINE
10	HERMAN	NATHALIE
10	TALPE	MARLEEN
10	STRYNCK	THOMAS
12	POCKELE	KATHY
13	VANDEWATTYNE	FREDDY
14	DEPUYDT	PAUL
15	GISTELINCK	ARNOLD
15	VANDE GINSTE	FRANKIE
16	DERYCKERE	FREDDY
16	ACCOU	JUDITH
19	DESIMPELAERE	JOSE
20	BAUWENS	THIERRY
21	VAN GHELUWE	JOHAN
22	VANDECASTEELE	MIEKE
24	VERVENNE	LUC
25	GHILGEMYN	LINDA
26	PROVOST	IRIS
27	DECAT	YVETTE
27	VANDECASTEELE	DORINE
28	BOURGOIS	BERNARD
28	DE BAENE	PATRICK
28	DERIJCKE	RONALD
28	VANNESTE	KOEN
29	HUYSENTRUYT	YORBEN
30	VANDAELE	DORINE
31	DEJANS	CHANTAL
31	DUBOIS	CATHERINE
31	VANLERBERGHE	FILIP

in SEPTEMBER

01	DECROIX	MAGDA
03	DENECKERE	CHRISTA
04	DENOULET	MARIJKE
04	HAEMERS	CARLA
09	VERHULST	FRANKI
09	VERMEULEN	MICHAEL
10	VERVACKE	RONALD
12	DEMEULEMEESTER	ELSY
13	DONCKELS	IDA
13	DUFLOU	PASCAL
15	DEMASURE	KARLIEN
15	NOPPE	RIK
16	DEBACKER	JIMMY
18	MESSELY	BERNICE
18	MOYAERT	RITA
18	VAN OVERSCHELDE	LUC
19	DEWULF	GILBERT
19	VANHAUWAERT	GEERT
21	GHEYSEN	MARIJKE
22	LESAGE	CAROLINE
26	CUYLITS	BART
28	VANDEN BROUCKE	DANNY
29	MACCO	MICHEL
29	VANHOUCKE	LYDIA
29	VIAENE	MARLEEN

in OKTOBER

1	VANBESELAERE	MYRIAM
1	PHYFFEROEN	BERNADETTE
1	VANEECKHOUT	MARTIEN
2	PATTYN	DIANA
2	DEVOS	MARTINE
4	VAN LERSBERGHE	JOHAN
4	HUYSENTRUYT	KRISTOF
4	VANDENDRESCHS	AIKO
6	VEREECKE	MARC
6	VEREECKE	LIEN
7	VANDENBROUCKE	FREDDY
7	VANDEVIJVERE	VERA
8	MAES	INGRID
10	SOUBRY	DIRK
11	MORTIER	DIANA
11	TANT	PATRICK
11	ROZE	EDDY
11	PARMENTIER	WARRE
11	MICHELS	TIBO
12	MESTDAG	FREDERIK
12	LEIN	LODE
13	VERHUE	PATRICK
14	VERCAUTEREN	FRANK
14	VANDEWALLE	ERIC
16	VANDEWAELLE	NICOLAS
17	DELEU	GUIDO
18	NAERT	MARNIX
18	VANNESTE	MICHELINE
20	VANDAMME	JOSE
20	CALLOENS	DIRK
20	VANLERBERGHE	FRANCIS
21	TRAEN	TRUI
23	MYLLE	MARNIX
24	COUVREUR	MARNIK
25	VANDENBOGAERDE	LUC
27	DEBONNE	MARIE-JEANNE
28	VANHEE	CARL †
29	NAERT	ELS

‘Gelukkige verjaardag!’

= = = =

We vernamen het overlijden op vrijdag 20 mei 2022 van de pa van clublid Ann Dedeyne-Degryse Fabien.

Wat zal ik hem missen. Het was mijne schat. ***Ann Dedeyne***

- -

Met veel pijn in ons hart hebben wij onverwacht afscheid moeten nemen van de onze clubleden DIDIER VANHEE (Moorsele 03/08/1951 - 28/05/2022) en CARL VANHEE (Kortrijk 28/10/1970 - 29/05/2022), echtgenoot en zoon van clublid Chantal Decorte. Vader en broer van clubleden Cathy en Chris Vanhee-Vanlerberghe.

Wie had dat gedacht, zo plots, zo onverwacht weg uit ons leven tussen de sterren gaan zweven.

Je bent hier niet meer en dat doet zeer.

Je hart zat op zijn limiet, wat zorgt voor veel verdriet.

Jou missen zullen we zeker doen.
Herinneringen houden we van toen, alle leuke momenten met jou. We zien je graag xxx.

Waarom zijn er zoveel vragen? Waarom is er zoveel pijn?

Waarom zijn er zoveel dingen . . . die niet te begrijpen zijn.

Veel vragen zonder antwoord, niet zoals het hoort, niets meer aan te doen. Wat we weten, zal moeten voldoen.

Wat je nog moet weten, altijd zal je zoon, broer, nonkel blijven heten.
Hopelijk vind je de rust die je wou, en onthou, "We houden van jou".

Didier & Carl waren 2 trouwe clubleden (sinds 2003) en regelmatig present als medewerker op onze organisaties!

Met droefheid namen wij afscheid van mevrouw SILVIE COKELAERE (Ledegem 27/2/1927 - 29/6/2022). Zij was de moeder van onze clubleden Noël en Antoon Deneckere.

Je hield van het leven en was bijzonder dankbaar voor die milde gave, ofschoon je reeds vroeg de broosheid meemaakte.
Je leven was lang, met vele vreugdevolle dagen,
maar soms ook zwaar om dragen.

Nu is het altijd rust voor jou, je bent weg maar niet voor ons. Vanaf nu gaan we verder in het leven zonder jou, en in ons binnenste koesteren we vol dankbaarheid,
al je goedheid voor ons. ***Noël & Antoon***

- -

Blij Nieuws

12 april 2022 :

geboorte van TOBIAS ,

het eerste achterkleinkind van

Arlette PATTYN & Etienne COTTYN

- -

4 mei 2022 :

BRILJANTEN HUWELIJK (65j) - SUPER PROFICIAT

Marie-Louise BULTE & Andre WITDOUCK

- -

5 mei 2022 :

GOUDEN HUWELIJK

1952 - 2022

SUPER PROFICIAT **Francine PATTYN & Arnold BLOMME**

- -

MEI 2022 : **heel wat communiefeesten, vormsels en lentefeesten in mei . . .**

o.a. Nouna STRYNCK ontving het Vormsel op 7 mei.

PROFICIAT aan ALLE JONGEREN en aan hun OUDERS !

- -

14 mei 2022 :

ROBIJNEN HUWELIJK

1982 - 2022

SUPER PROFICIAT **Carine PEETERS & Philippe VLAMINCK**

- -

22 mei 2022 : **geboorte van kleindochter Renée Durnez**

PROFICIAT

aan de ouders, en oma & opa Wim VANDOORNE

(clubsponsor VWL Consult & Events)

- -

22 mei 2022 :

voor de 5de maal opi van een lieve kleindochter "Claire", een zusje voor Clémence.

PROFICIAT

aan de ouders,

en omi Marleen Hofman & opi Marc De Weerdt

- -

5 mei 2022 :

SUPER PROFICIAT

Marleen VIAENE &
Luc VAN OVERSCHELDE

ROBIJNEN HUWELIJK

1982 - 2022

- -

11 juni 2022 : **Onze Clubsponsor Laura DEVOS & Siemen NOLF geven elkaar het JA-woord.**

PROFICIAT aan het jonge bruidspaar & hun ouders !

- -

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.
We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

- -

Nieuws van clubleden

De vliegtuig tickets zijn geboekt, op 1 september reizen we af naar Porto om vervolgens de trein te nemen naar Coimbra waar onze camino start. Het volledige traject is ongeveer 620km.

Vanaf 1 september komen we iedere dag met een verslagje en wat foto's op onze speciale FACEBOOK-pagina **"Geert en Magda naar Compostela"** (https://www.facebook.com/profile.php?id=100063522282504).

Jullie reacties zijn altijd welkom ! Tot staps 👣👣👣

Geert & Magda Vanhauwaert.

- -

VOETZORG LAURA
Medische voetverzorging aan huis
0479/54 51 76
voetzorglaura@gmail.com of op Facebook via Voetzorglaura

VEREECKE DRIES BVBA
Algemene bouwwerken
vloeren en wandtegels
opritten en terrassen
renovatiewerken
Wittemolenstraat 92
8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be

MESTDAG Matrijzenbouw
Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM
Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76
info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be
ALUMES Aluminium-profielen

'T Bakkerietje
Krist
Krist Vandewalle
Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag

Secretariaatsberichten

Hallo clubleden,

Vakantie staat voor de deur, voor ons nog even afwachten tot de nieuwe camper er is. Al hebben we ook enkele groepsreizen geboekt dit jaar naar aanleiding van mijn pensionering (Amalfikust eind april, en recent doorreis in Ierland). Gedaan met een rustige periode, onze volgende organisatie komt er aan !

We hopen heel wat van onze leden te kunnen begroeten op de **HALFOOGSTTOCHT op maandag 15 augustus !** Onthou : **CLUBLEDEN WANDELEN GRATIS ! !** (wel inschrijven en scannen voor de verzekering). Geert en Filip hebben er weer een pareltje van gemaakt, totaal vernieuwend . . . wat minder Leie, maar de golden River blijft een eyecatcher van deze zomertocht. Zoals gewoonlijk vertrekken we vanuit de startzaal LEYEDAELE (Grote Markt 4, Wevelgem). TWEE afstanden zijn rolstoelvriendelijk (7 en 12 km) ! Meer info en parcourskaartjes achteraan bij de WANDELKALENDER.

Wie (naar aanleiding van de elektronische nieuwsbrief dd.15.06.2022) een **PONCHO** (2,50 euro/stuk) en/of **RUGZAK** (5,00 euro/stuk) bestelde (overschot van WSVL vzw tegen soldenprijzen) kan deze afhalen op de HALFOOGSTTOCHT. Lukt het niet, na 15/8 afspreken om bij mij thuis af te halen a.u.b.
BETALING (liefst gepast of via QR-mobile-betalings-app) bij afhaling ! Hierbij de lijst wie wat bestelde.

poncho	rugzak	Naam	Voornaam
-	1	BONJE	PATRICK
-	1	BREYNE	JEAN PIERRE
-	1	COONE	MARNIX
1	1	DEBOOSERE	VERONIQUE
-	1	DEBOUCK	CHRISTA
2	-	DEGROOTE	NOELLA
2	2	DEPREZ	JEAN MARIE
-	1	DOS SANTOS GOMES	DIDIER
1	3	DUMORTIER	LUC
-	2	FAVERE	PHILIPPE
2	-	GHESQUIERE	ROGER
-	1	HANSON	LUC
2	1	MASSELIS	MARC

poncho	rugzak	Naam	Voornaam
2	-	PARMENTIER	KOEN
1	1	PEIRS	JAN
2	2	REYNAERT	EDDIE
1	1	SABBE	JOKE
-	1	SAGAERT	FRENZY
2	2	VAN LERSBERGHE	JOHAN
-	2	VANDENBROUCKE	FREDDY
1	1	VANKEIRSBILCK	JOHAN
1	-	VANWYNSBERGHE	PHILIPPE
4	2	VERDUYN	DIRK
3	-	VEREECKE	MARC
2	-	VERMEIRE	JAN
-	1	VERSPEELT	WERNER
-	1	VUYLSTEKE	LORENZO

KANDIDAAT ???

NEEM CONTACT MET EEN BESTUURSLID

?

Misschien ook opgevallen op blz 2 BESTUUR.

Sophie Delannoy heeft haar taak als bestuurslid opgezegd. Sophie was vooral de contactpersoon voor de clubwinkel. Deze taak wordt momenteel overgenomen door de voorzitter Anne Vereecke. We danken Sophie voor haar steun, hulp en bijdrage tijdens haar 19 jaar bestuurslid.

GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT

1. LOGISTIEKE HULP : voor 3 van de 4 organisaties (Sinksentocht niet) huurt de vereniging een camionette voor aanbreng materiaal, voeding, . . . tussen start en rustpost(en). Deze taak werd meer dan 20 jaar uitgevoerd door **GEERT & FILIP, waarvoor oprechte ferme merci**. Hun werkveld verlegd zich momenteel meer naar PARCOURSBOUW (naast Halfoogst, ook Stekseltocht vanaf 2023).

Taak bestaat uit : afhalen en terugbrengen gehuurde camionette, opladen en terugbrengen materiaal(bakken) - koffiedouches - borden, bestek, tassen van en naar de opberggarage, ophalen soep, vlees, brood - en bezorgen aan startzaal & rustposten. Dit is steeds DAG VOOR de activiteit en op de DAG ZELF :

> Stekseltocht steeds tweede zondag van april.
> Halfoogsttocht steeds op 15 augustus
> Mannavita Warme Wijntocht steeds op laatste zaterdag november.

WIE VOELT ZICH GEROEPEN ? ? ?

2. PARCOURSBOUWER is ook steeds WELKOM gezien Etienne deze taak volledig wil doorgeven. **We danken Etienne voor de vele jaren dienst en de mooie parcours die tot stand kwamen.**

We willen hierbij nog even benadrukken dat de parcoursbouwer alleen rekening dient te houden met afstanden en beschikbare rustposten (er bestaat een lijst), maar het uit- en afpijlen & bezetting rustposten wordt door de hulp van het bestuur geregeld !

Via RouteYou kunnen samen parcours uitgetekend worden, die dan alleen even dienen gecontroleerd te worden te velde of er overal doorgang is . . . en dan vanzelfsprekend op dag van de organisatie aanwezig te zijn voor parcoursproblemen zo snel mogelijk op te lossen (bijgestaan van helpers-uitpijlers vanzelfsprekend).

VOOR ALLE KANDIDATUREN VERWACHTEN WE HEEL SNEL REACTIE. NEEM CONTACT MET BESTUUR of SECRETARIAAT !

Augustus is ook gekend voor de VOORINSCHRIJVING voor het BOEK "Walking in Belgium". Jawel ik weet het . . . het aantal te bestellen boeken daalt elk jaar. Telkens zijn er meer en meer wandelaars die de weg gevonden hebben naar de modernere kalender (via www.wandelsportvlaanderen.be en/of de APP WANDELTOCHTEN (logo 'schoentje').

Toch zijn er clubleden (zonder computer, zonder i-phone,...) die het op prijs stellen een PAPIEREN BOEK aan te schaffen. En dan is dit NU het moment om te bestellen door betaling van 6,00 euro op de clubrekening BE08 8335 1432 7713 .
Niet vergeten "boek WiB" te vermelden. Doe het vóór 25 augustus, en het boek zal klaar liggen op onze Novembertocht (Mannavita Warme Wijntocht 26/11/2022).

Dit is nog geen uitnodiging voor het hernieuwen van het lidgeld ! Dit kan pas vanaf 1 november (volgend clubblad!). Maar weet dat WANDELAARS die nu als NIEUW LID aansluiten tegen de voordelige prijs van 17,50 (individueel) of 35,00 (gezinsprijs) lid worden tot EIND 2023 !! Ken je vrienden of kennissen, moedig hen nu aan om lid te worden onder deze mooie voorwaarden (meer info kunnen ze steeds bekomen via mail aan de secretaris (zie mailadres op blz 2). Wensen zij ook een boek, dan betalen ze eveneens 6,00 euro extra (maar niet verplicht).

Eén van onze volgende organisaties is het **HELPERSFEEST 8 OKTOBER 2022** .
Na het Zomerfeest ondervond ik aan den lijve de inspanningen van de vrijwillige medewerkers, en waardeer ik nog meer de 'helpende handen' die zich blijven inzetten. CHAPEAU aan de tientallen vrijwilligers van onze club. (medewerkers van tocht november 2021 + stekseltocht 2022 + sinksentocht 2022 + halfoogst 2022) ! Zij worden dan ook uitgenodigd op het gratis jaarlijks dineetje op zaterdag 8 oktober om 19u (HELPERSFEEST; steeds 2de zaterdag van oktober). Veel kan ik er nog niet over kwijt. De medewerkers worden persoonlijk per brief op de hoogte gebracht eind augustus/begin september.

Nu we het toch over oktober hebben . . .nog eventjes ter herinnering :

BUSREIS ZATERDAG 1 oktober 2022!

46e Internationale Herfsttocht

3080 Tervuren **Vlaams-Brabant** - W.S.V. Tervuren-Bos vzw

Gewijzigd t.o.v. Walking in Belgium 2022

Start 20-25 km tot 13.00u. Wandeling o.a. door het Zoniënwoud en het park van Tervuren.

5 km 10 km 15 km 20 km 25 km

Meer info over de parcours . . . achteraan dit clubblad WANDELKALENDER.

snel INSCHRIJVEN : 12,50 euro.
(busvervoer, inschrijving, sticker en drankbon inbegrepen),
op clubrekening BE08 8335 1432 7713.

LET OP : **Er is een bus van 50 personen vastgelegd** . . . sedert vorig clubblad zijn de inschrijvingen gestart. Wie er nog bij wil zijn, zal rap moeten zijn, want **VOL = VOL !**
Hierbij de lijst van 41 ingeschrevenen op 15/7/2022 :

AMERLINCK EDDY, BLOMME ARNOLD, BREYNE JEAN PIERRE, COONE MARNIX, DEBOOSERE LIDWINE, DEBOUCK CHRISTA, DEBRABANDERE MARIE-JEANNE, DELANNOY LUC, DELEU MARC, DENECKERE ANTOON, DENECKERE NOËL, DEPUYDT PAUL, DEVOGELE MAURICE, FLAMEZ MARIA, GHEYSEN STEFAAN, HUYSENTRUYT CHRISTINE, LANNOYE LINDA, LEDOUX ANITA, MARYSSE VERONIQUE, MOLLIE MARTINA, NOPPE RIK, OPSOMER GERDA, PATTYN FRANCINE, PATYN GEERT, PEIRS JAN, SOUBRY DIRK, VANBECELAERE CAROLINE, VANBECELAERE LILIANE, VANDAELE DORINE, VANDECASTEELE MIEKE, VANDEGHINSTE LUT, VANDEWIELE GRETA, VANDEZANDE LEEN, VANHEULE CECILE, VANKEIRSBILCK JOHAN, VANWYNSBERGHE PHILIPPE, VERBRUGGHE ERIK, VEREECKE MARC, VERHAEGHE ANNE MARIE, VERHELLEN LEEN, VERSPEELT WERNER.

Als volgend punt, nog een heuglijk bericht . . . onlangs kregen we bericht van **TROOPER** :

Jihaa! Er staan monnies klaar voor de clubkas van de 7mijl-stappers !
ER STAAT € 82,61 KLAAR voor het laatje van de 7mijl-stappers Moorsele.
Onze eerste uitbetaling komt er dus aan !
Jawel, dankzij jullie online aankopen bij meer dan 1.000 winkels (maar vergeet niet langs TROOPER te gaan!), krijgen wij daar een 'klein' percentje op, en dat zonder meerprijs voor jullie ! Uiteindelijk zijn onze aansluitingskosten verworven, zelfs veel meer, want onze eerste uitbetaling is een feit.

aangifteformulier
VERZEKERING TEGEN LICHAMELIJKE ONGEVALLEN EN BURGERLIJKE AANSPRAKELIJKHEID WANDELSPORT VLAANDEREN
ethias
Terug te sturen naar:
Ethias - Zetel voor Vlaanderen
E-mailadres: aangiftelo@ethias.be
via de « Verzendknop » onderaan
SPORTVERZEKERING LEDEN
[A] in te vullen door de aangever
1 IDENTITEIT VAN DE VERZEKERINGSNEMER (sportbond, liga, enz.)

Nog eens herinneren "WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?" (zie achteraan die clubblad) DANK AAN JAN PARMENTIER om een mooie handleiding te maken over de **"ONGEVALSAANGIFTE"** bij WSVL-ETHIAS online, en ook voor zijn inzet bij hulp aan digibeten (een digibeet = samentrekking van **digitale analfabeet**, is een persoon met geringe kennis van digitale techniek zoals **computers en internet**.

ZORG ERVOOR DAT UW AANGIFTE STEEDS VOLLEDIG IS, met andere woorden dat de aangifte SAMEN MET HET MEDISCH ATTEST DIGITAAL moet doorgestuurd worden !

Als voorlaatste puntje, toch nog even jullie aandacht voor het **FEESTJAAR 975jaar Moorsele** met onder andere de uitgepijlde wandeling "Verdwenen Moorsele" tot eind september 2022. Maar ook nog vele andere activiteiten van de werkgroep Moorsele 975j onder leiding van WIBILINGA, Heemkundige Kring Wevelgem-Moorsele vzw. Zo wordt op 13 augustus de 'gerestaureerde' kapel in de Ieperstraat (her)ingewijd !

ALLE INFO op : https://moorsele975.be/ !

Op 15 juli 2022 telt onze Club : 477 leden.

Er zijn geen nieuwe leden aangesloten sedert de Stekseltocht, ook doordat recent reeds de tip werd gegeven eventjes af te wachten voor een 'verlengd' lidmaatschap tot eind 2023!

= = = =

Defraye Luc
Zakenkantoor BVBA

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 MOORSELE
056 41 30 77
www.defrayeluc.be

Wie bieden u graag een persoonlijke service

DVV verzekeringen

sarah recour
PODOLOGIEPRAKTIJK

> Podologische zolen op maat
> Algemene en gespecialiseerde voetzorg
> Sportblessures onderste ledematen

Lauwbergstraat 183 - 8930 LAUWE
0472/52 04 67
www.podologierecour.be

ADVICE THAT FITS YOU.
SPORT LAUWERS

MEDIAFABRIEK
COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL
www.mediafabriek.be
Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24

Veilig & Gezond BBQ'en

Van zodra de zon schijnt worden BBQ-sets bovengehaald. Mannen knopen ludieke schorten voor en wapenen zich met reuzenvorken en gevaarlijk grote messen, maar vooraleer aan de slag te gaan is het nuttig de volgende tips even door te nemen.
Meer dan de helft van de brandwonden bij het barbecueën ontstaat door het aanraken van de barbecue of de kooltjes, kinderen die tegen een BBQ aanlopen of een barbecue die omvalt. Afstand houden is dus van belang. De overige verbrandingen gebeuren vooral door vuur en vlammen, waarbij het verkeerd aanmaken van de barbecue de hoofdoorzaak is.

10 tips voor een veilige BBQ

1. Zorg ervoor dat de barbecue stabiel staat.
- Plaats de BBQ op een goede, stevige, vlakke ondergrond. Zet hem nooit op een wankele (tuin)-tafel.
- Leg het snoer van een elektrische barbecue zo min mogelijk in de looproute en laat het over de grond lopen. Bij struikelen kan de barbecue omvallen.

2. Plaats de barbecue ver van brandbaar materiaal
- Zet de barbecue op een windvrije plaats.
- Zet op de camping de barbecue ver van de tent af. Let op fladderende flappen van tenten.
- Plaats de barbecue niet te dicht bij tafellakens, parasols, tuinmeubels of struiken.
- Zet een elektrische barbecue nooit in de buurt van water/zwembad.

3. Steek de barbecue veilig aan.

- Steek het vuur aan met producten en houtskool, die een CE-markering hebben en lees altijd zorgvuldig de gebruiks-aanwijzing die op de verpakking staat.
- Gebruik nooit spiritus, benzine, brandgel (brandpasta) of petroleum als aanmaakmiddel. Deze brandbare vloeistoffen veroorzaken in combinatie met open vuur een steekvlam. De steekvlam kan zeer ernstige brandwonden veroorzaken.
- Bruine aanmaakblokjes zijn milieuvriendelijk, onbeperkt houd-baar, reukloos en niet giftig. Plaats bruine aanmaakblokjes altijd bovenop en nooit onder houtskool of briketten. Zo is de juiste zuurstoftoevoer gegarandeerd. Of gebruik gloeiende houtskool die werd klaargemaakt in een aansteekkegel.
- Steek een barbecue op gas direct aan op het moment dat het gas wordt opengedraaid. Haal het deksel van de barbecue voordat u hem aansteekt.
- Controleer bij een BBQ op gas de datum op de gasfles en de gasslang op gaatjes (eventueel met een beetje zeepsop), zeker als u hem lange tijd niet hebt gebruikt. Zet de gasfles altijd rechtop, zowel tijdens het barbecueën als bij het opbergen.
- Rol de verlengkabel van een elektrische barbecue volledig af.

4. Hou afstand

- Laat uw gasten zo weinig mogelijk in de buurt van de barbecue komen.
- Hou zeker kinderen op veilige afstand. Wijs kinderen op de gevaren van o.a. te dicht bij de BBQ te komen. Laat kinderen niet in de buurt van de barbecue spelen. Verwijder voetballen, frisbees en dergelijke tijdelijk uit de tuin/kampeerplaats. Hou ook huisdieren op afstand.

5. Draag aangepaste kleding

- Draag bij voorkeur een linnen schort (nooit synthetisch) en handschoenen.
- Draag geen licht ontbrandbare kleding zoals een nylon zwempak of zwembroek.
- Barbecue niet met ontbloot bovenlijf.
- Over het algemeen geldt dat vezels van plantaardige afkomst snel vlam vatten bij open vuur, ook bij lage temperaturen. De vlammen verspreiden zich snel, ze verhogen de kans op brandwonden in het gezicht en kunnen een inhalatietrauma veroorzaken.
- Vezels van dierlijke afkomst schroeien aanvankelijk en vatten minder snel vlam; vlammen verspreiden zich trager dan bij plantaardige vezels.
- Kunstvezel: Textiel van synthetische samenstelling vat niet snel vlam, verkoolt niet maar krimpt en smelt. Smeltend textiel heeft een hoge temperatuur en veroorzaakt daardoor kleine, maar diepe brandwonden.
- Ruimvallende kleding vat sneller vlam. Harige weefsels, zoals pluche, flanel en badstof raken sneller in brand dan gladde weefsels.

6. Barbecue en alcohol gaan niet samen

Let op een overmatig gebruik van alcoholische dranken. **Ook bij BBQ is er een BOB**.
Wie bakt, drinkt niet. In de buurt van het toestel mogen zich geen alcoholhoudende dranken bevinden. De hitte zou de alcoholdampen immers kunnen doen ontvlammen en zo ernstige brandwonden veroorzaken.

7. Veilig bedienen

- Eén persoon bedient de barbecue en is verantwoordelijk.
- Gebruik spiesen met een houten handvat. Metalen handvatten kunnen lelijke brandwonden veroorzaken.
- Gebruik vleestangen.
- Prik niet in het vlees, dit spat en geeft extra vlammen.
- Let ook op handvatten van het grillrooster en het deksel: barbecues op houtskool kunnen zeer heet worden. Barbecues op gas kampen niet met dit probleem.

8. Overgiet een eenmaal brandende barbecue nooit met extra brandstof.

Dit kan een steekvlam geven.

9. Ruim de barbecue veilig op

Omdat de barbecue gloeiend heet is na gebruik, moet u extra oppassen met opruimen.

- Verplaats nooit een brandende of nog warme barbecue.
- Laat de barbecue, in geen geval, onbeheerd achter als er kinderen in de buurt zijn.
- Houtskool blijft urenlang nagloeien, zorg ervoor dat alles goed dooft. Gebruik, indien nodig, zand of water bij het doven. Ruim de as pas op als de barbecue helemaal afgekoeld is.
- Draai de gaskraan bij een gasbarbecue dicht en zet de warmtestand uit.
- Haal bij een elektrische barbecue de stekker uit het stopcontact als deze niet meer gebruikt wordt.

10. Als zich toch een ongeluk voordoet

- Houd bij een houtskoolbarbecue altijd een emmer water of brandblusser bij de hand.
- Gebruik nooit water om vuur in een gasbarbecue te doven, maar sluit de toevoer van de gasfles en doe het deksel dicht.

- Koel brandwonden 20 minuten met lauw zachtstromend leidingwater. Is er geen stromend water, gebruik dan natte doeken. Smeer niets op de brandwond. Gebruik alleen water.
- Indien er geen water in de buurt is, kunt u de vlammen doven door te rollen. Laat het slachtoffer zeker niet rennen, want daardoor kunnen vlammen aanwakkeren. Leg het slachtoffer op de grond en doof de vlammen met water of met een blusdeken of met een zwaar stuk textiel, zoals een jas of een deken. Rol eventueel het slachtoffer over de grond tot de vlammen doven.
- Verwijder alleen kledij die niet aan de wonde kleeft.

Tips voor een gezonde BBQ

Wanneer men het heeft over het feit dat barbecueën ongezond zou zijn, heeft men het vooral over de PCA's of voluit polycyclische aromatische koolwaterstoffen die gevormd worden bij roosteren boven houtskool. Een juiste roostertechniek kan de vorming van giftige PCA's tot een minimum beperken.

Enkele tips :

- Wanneer je vlees of vis roostert boven houtskool smelt het vet dat in deze voedingsmidden aanwezig is. Het afdruipende vet komt in contact met een zeer heet oppervlak en geeft aanleiding tot de vorming van PCA's die samen met de opstijgende rook op het vlees of de vis terechtkomen. Hoe groter de afstand tussen de houtskool en de rooster, hoe minder PCA's opnieuw op het vlees of de vis kunnen worden afgezet. Let er om deze reden ook op dat vlees of vis nooit in direct contact komt met de vlammen. Het oogt misschien wel spectaculair maar het is zeer ongezond en gevaarlijk. Leg het vlees of de vis pas op de barbecue zodra de vlammen zijn gedoofd en er een laagje as over de gloeiende houtskool ligt.
- Vang smeltend vet eventueel op in een **aluminium schaaltje** met een gegolfde bodem met gaatjes (verkrijgbaar in het warenhuis) om te vermijden dat het in contact komt met de gloeiende houtskool. Wanneer vlees of vis aan het spit wordt geroosterd voor een verticale vuurhaard kan het vet evenmin op de houtskool vallen.
- Gebruik geen al te vette vlees- of vissoorten, snij zichtbaar vet bij het vlees weg en smeer de te barbecueën voedingsmidden slechts in met een weinig olie.
- Eet geen verbrand vlees. De concentratie aan PCA's is het hoogst in deze verkoolde delen.
- Gerookte vlees- en viswaren bevatten reeds PCA's en zijn daarom niet geschikt voor de BBQ.
- Vlees of vis dat op een elektrisch barbecuestel wordt geroosterd bevat beduidend minder PCA's. Het typische en vaak meest gewaardeerde aroma van een barbecue met houtskool valt dan uiteraard weg.

Barbecueën zonder buikpijn

Wil je je gasten de dag nadien eventuele ongemakken in de buik besparen, lees en pas dan ook de volgende raadgevingen toe.

- Gebruik alleen zeer verse producten en haal ze pas uit de koelkast zodra ze op de bbq kunnen.
- Zorg ervoor dat je het barbecuerooster vooraf grondig hebt schoongemaakt en laat het even verhitten alvorens er voedsel op te leggen.
- Was je handen met zeep na manipulatie van rauw vlees of rauwe vis.
- Let erop dat vlees, vis en gevogelte ook van binnen gaar zijn. Dikke stukken kunnen eventueel in de microgolfoven worden voorgegaard.
- Leg de gebakken voedingsmiddelen nooit terug op de schotel waarop de rauwe producten hebben gelegen. Gebruik evenmin hetzelfde mes voor de bereide en de rauwe producten.

- Laat schotels met gegrilde producten maar ook salades, sauzen en dergelijke, nooit in de zon staan. Tracht alles warm (wat gebarbecued is) of koud (salades enz.) te houden. Wanneer je verschillende kleine porties voorziet, gaat dit makkelijker.

Nog enkele lekkere én lijnvriendelijke tips!

- Grillen of roosteren vraagt weinig of geen extra vet.
- Geef voor een lijnvriendelijke barbecue de voorkeur aan magere vlees- en vissoorten. Gebruik je een marinade op basis van olie, besprenkel de stukken er dan mee in plaats van ze erin onder te dompelen.

- Vlees of vis samen met verse groenten en kruiden in aluminiumfolie gewikkeld (papillot) kunnen ook op de BBQ gaar sudderen tot een overheerlijk gerecht. Vergeet ook niet om verse aardappelen (in de schil) in aluminiumfolie gewikkeld te voorzien.
  Het is een heerlijk alternatief voor bruin brood.
- Verfrissende salades met verse groenten en eventueel fruit mogen niet ontbreken. Meng geen vinaigrette of slasausen onder de slaatjes. Hou ze afzonderlijk en laat het aan ieders smaak over ze al dan niet te gebruiken.
- Bereid slanke slasausjes op basis van magere yoghurt of platte kaas en verse tuinkruiden.
- Geef een extra zuiderse toets aan je barbecuefeest en probeer ook eens groenten op de grill: bv. schijfjes of repen aubergine, courgette, paprika, ui, paddenstoelen, tomaat, enz. lichtjes ingestreken met een zachte of pittig gekruide olie. Je kan ook spiesjes van verschillende groenten maken.
- Serveer volkorenbrood.

Smakelijk !

bronnen: www.brandwonden.be www.barbecueveilig.nl

www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=14059 : 10 tips voor een veilige BBQ

www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=1109 : Tips voor een veilige en gezonde BBQ

= = = =

WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !

WALKING IN BELGIUM

Of bekijk de online KALENDER via www.wandelsportvlaanderen.be .

Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Startplaatswijzigingen, annulaties en andere wijzigingen aan de Wandelkalender vind je er op terug. Je kan ook de superhandige **gratis mobiele app** "wandeltochten" downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone.
Op die manier heb je de ACTUELE wandelkalender altijd bij de hand. **In deze tijd van annulaties zeker niet te missen !**

TIP : voeg uw lidkaart bij uw klantenkaarten in een handige APP !

Zo hebt u ALTIJD uw lidkaart bij de hand. Want GEEN lidkaart = prijs Niet-Federatieleden (in 2022 = dit 3,00 euro!)

Het is nooit de bedoeling om bepaalde wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor **GEEN VERPLICHTINGEN, GEEN KLASSEMENTEN** .

Vandaar plaatsen we hier enkel een 'eenvoudige opsomming' van de westvlaamse clubs

= = = =

maandag 15 AUG.

Halfoogsttocht

Op de 7-12 km stap je langs park en Leieboorden, TH-kerk. Vanaf 17 km staan Vijverhof en Moorsele op je wandelmenu. Vanaf 20 km door het Provinciaal Domein Bergelen. De 35 km wandelt als extraatje een lus in Moorsele.

Bereikbaarheid Trein: station Wevelgem op 200m van de start. Trein/bus: vanaf stations Kortrijk of Menen bus 40 Kortrijk-Menen halte Plaats Wevelgem. Auto: diverse parkings in centrum op wandelafstand van de start.

Gemeente Wevelgem (West-Vlaanderen)

Startlocatie

Zaal Leyedaele
Grote Markt 4
8560 Wevelgem
West-Vlaanderen

Starten tussen 06u30 en 15u00
Laatste aankomsttijd 18u00

Extra info

7 km | 12 km | 17 km | 20 km | 25 km | 35 km

✔ Minstens één parcours geschikt voor kinderwagens

✔ Minstens één parcours geschikt voor rolstoelen

De 7mijl-stappers Moorsele (5411)

Verantwoordelijke
Geert Vanhauwaert
GSM+32(0)473 99 09 35

Bezoek de website

Bekijk clubfiche

Volg ons op Facebook

7 en 12 km heeft alternatief ROLSTOEL- & KINDERWAGEN-VRIENDELIJK !

inschrijvingsprijs : 3euro , Federatieleden op vertoon lidkaart (scanning) 1,50 euro , jonger dan 12jaar & 7mijl-stappers wandelen GRATIS.

WELKOM BIJ WANDELCLUB

De 7mijl-stappers Moorsele

STEKSELTOCHT 2de zondag april

SINKSENTOCHT vrijdag vóór Pinksteren

HALFOOGSTTOCHT 15 augustus

HOEVETOCHT laatste zaterdag november

Wandeltocht met meerdere afstanden :

> **7 en 12 km** trekken naar Theresia-Kerk (rustpost) en komen terug via Leie. Alternatief voor beide parcours, aangepast voor rolstoel & kinderwagen!

> **17 km** trekt via Vijverhof naar Moorsele (rustpost), van daaruit trekken ze via landelijke wegen naar Theresia-kerk (rustpost) om dan via de Leie terug naar de start te stappen.

> **20 km** = 17 km met een lus in Moorsele naar de vijver van Provinciaal Domein BERGELEN.

> **25 km en 35 km** maken een uitgebreide tocht door BERGELEN. De grootste afstand doet eveneens nog een aparte lus in Moorsele!

Datum	Tochtnaam	CLUB	ClubNR
01-09-2022	Broukentocht	Michiel Mispelonvrienden	5295
02-09-2022	Kermistocht	Wandelclub Beernem vzw	5009
03-09-2022	Elfbergentocht	De Heuvellandstappers vzw	5089
03-09-2022	2e Dwars door het Kampveld	vzw Vredeseilanden	5297
03-09-2022	Tempelierstocht - Herinneringstocht Jan De Lee	Spoetnikstappers vzw	5363
04-09-2022	31e Stoomtuigwandeling	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216
04-09-2022	Buzzewandeling Vaste Vuist	Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw	5548
06-09-2022	Ardooise weekdagtocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391
09-09-2022	Pines and Dunes trail - TOCHT GEANNULEERD !!!	Dunes Events	6014
10-09-2022	Septembertocht door Wingene	De Curieusneuzen Pittem	5500
10-09-2022	Pines and Dunes trail - TOCHT GEANNULEERD !!!	Dunes Events	6014
11-09-2022	28e Prutsketochten	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361
13-09-2022	47e Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323
14-09-2022	19e Nazomertocht	WSV De Brigandtrotters vzw	5245
16-09-2022	Bos- en Veldtocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127
17-09-2022	Memorialtocht	Kreketrekkers Kortemark	5412
17-09-2022	39e Arsebrouctocht	Brugse Metten Wandelclub	5429
18-09-2022	51e Duin- en Poldertocht	Kon. WC De Duintrappers Westende VZW	5008
18-09-2022	West-Vlaanderen Wandelt - Kroenkelen	Brugsche Globetrotters vzw	5177
20-09-2022	Met vlasboer Bavo op de buiten	Bavostappers Bavikhove	5504
24-09-2022	Kermistocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463
24-09-2022	Rhodesgoed wandel 2-daagse Kachtem	DWP - De Wandelende Pekkers	5544
24-09-2022	IJzerbroekentocht	De IJzerstappers	5547
25-09-2022	45e Tabakstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061
25-09-2022	31e Torenhoftocht	Pasar Oostkamp	5318
25-09-2022	Kortrijk in 't groen	WSV Natuurtuin Gilbert Desloovere	5527
25-09-2022	Rhodesgoed wandel 2-daagse Kachtem	DWP - De Wandelende Pekkers	5544
27-09-2022	Aviflorawandeltocht - Nazomertocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
01-10-2022	BUSREIS: 46ste Internationale Herfsttocht (Golden Cup)	wandelclub Tervuren-Bos	4007
01-10-2022	Veldtocht	De Margrietestappers vzw	5276
02-10-2022	Rondom Onledemolen	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216
02-10-2022	20e Waterhoektocht	De Waterhoekstappers Heestert	5345
02-10-2022	De Brugse poortenwandeltocht stopalzheimer.be	Brugse Metten Wandelclub	5429
03-10-2022	Herfsttocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496
05-10-2022	Wandel- en Sneukeltocht	Wandelclub Beernem vzw	5009
05-10-2022	Rode Neuzentocht	't Wandel Voetje vzw	5526
06-10-2022	2e Nazomertocht	Baekelandtstappers Lendelede	5534
08-10-2022	Natuurwandeling	Wandelclub Koekelare vzw	5127
08-10-2022	Grimmerttocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347
09-10-2022	38e Zilleghemtocht	'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137
09-10-2022	Van Sas tot Sastocht	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207
09-10-2022	2e Pompoentjestocht	DSF - Kloenstappers	5546
15-10-2022	Groenhovebostocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100
15-10-2022	Open Grenstocht	De 12 uren van Lauwe	5217
16-10-2022	Sint-Hubertustocht - Randonnée de Saint-Hubert	Vlaemsch Huiseke Godewaersvelde	5344
16-10-2022	5e Rondom kaasdorp Passendale	Drevestappers Zonnebeke	5542
22-10-2022	Jeanne Pannetocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303
22-10-2022	Ardooise Veldbostocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391
23-10-2022	31e Wandeltocht Herdenking Marcel Verstraete	WSK Marke vzw	5012
23-10-2022	24e Handzaamsetocht	Michiel Mispelonvrienden	5295
25-10-2022	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493
27-10-2022	17e Zaaitocht	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361
29-10-2022	Herfsttocht	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205
29-10-2022	Halloweentocht	Spoetnikstappers vzw	5363
29-10-2022	13e Pompoentocht	De Buskanters Houthulst	5507
30-10-2022	36e R.B.S.-tocht	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	5178
30-10-2022	31e Frontieretocht	Witsoonestappers Krombeke vzw	5180
30-10-2022	Herfsttocht	Watewystappers Tielt	5423

46e Internationale Herfsttocht

3080 Tervuren **Vlaams-Brabant** - W.S.V. Tervuren-Bos vzw

Gewijzigd t.o.v. Walking in Belgium 2022

Start 20-25 km tot 13.00u. Wandeling o.a. door het Zoniënwoud en het park van Tervuren.

5 km 10 km 15 km 20 km 25 km

<u>Startlocatie</u>: Beste wandelaars, gelieve te noteren dat de startplaats voor onze wandeltochten in 2022 NIET het Koninklijk Atheneum van Tervuren is, maar wel degelijk: ADMINISTRATIEF CENTRUM Zaal De Wilg, Markt 7a, 3080 Tervuren.

Bijzondere prijzen voor de grootste groepen vanaf 20 personen.
Warme maaltijden voorzien in de startzaal. Kleine restauratie op de controleposten.

Bijkomende info omtrent de parcours & kaartje:

> de Lus Park (5,5km) is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.
> de Lus Golf (6,7km) is NIET toegankelijk voor rolstoelgebruikers daar het gedeelte tussen het golfterrein (renbaan op de kaart) en de baan een karrespoor is met diepe groeven
> de Lus Park (5,5km) vormt samen met de Lus Golf (6,7km) de 10 Km (12,2km).
> de Lus 15 Km is mits een aanpassing toegankelijk voor rolstoelgebruikers (gelieve de parcoursbouwer ter plekke te verwittigen als dit wenselijk is)
> de lus 21 Km zou ik niet aanraden voor rolstoelgebruikers.
> de kaart Omloop bevat een overzicht van alle afstanden. Hopelijk iets van te maken . . . maar zeker 'groene' streek nabij het Museum voor Midden-Afrika.

OPLOSSING SUDOKO & BINERO

PUZZELTIJD
Even relaxen!

SUDOKO

1	3	8	7	2	5	9	6	4
7	5	6	9	4	8	1	2	3
2	9	4	6	3	1	7	5	8
9	7	5	3	8	2	6	4	1
4	8	3	1	5	6	2	7	9
6	2	1	4	9	7	8	3	5
5	6	9	2	1	3	4	8	7
3	4	7	8	6	9	5	1	2
8	1	2	5	7	4	3	9	6

BINERO

1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1
1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1
0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0
0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0
1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1

Werkwijze bij ongeval als 7mijl-stapper

Onze wandelclub is onder andere verzekerd voor lichamelijk letsel via de verzekeraar ETHIAS. Alle aangiftes moeten nu digitaal ingezonden worden.

Voor clubleden die niet langs de digitale weg kunnen inzenden, of met vragen omtrent verzekering, mag men mij hiervoor contacteren op de GSM 0477 801808 (Jan Parmentier).
Ik zal u dan verder helpen, of de aangifte voor u invullen en versturen.

<u>Wie de digitale weg opgaat, een korte handleiding</u>:
Ga naar: **<u>www.wandelsportvlaanderen.be</u>** en klik op "**Club en ledeninfo**", vervolgens op "**Onze verzekering**"
In het laatste lijntje staat een vet oranje onderlijnde tekst:
"Leden van onze sportfederatie kunnen de ongevalsaangifte **<u>HIER</u>** downloaden."

Ongevalsaangifte … den van Wandelsport Vlaanderen vzw

Bij een ongeval tijdens … deling of een officiële wandelorganisatie dien je een ongevalsaangifte via elektronische weg in te vu… aangifte dien je hierna samen met het medisch attest van de behandelende geneesheer toe te sturen naa… elsport Vlaanderen vzw , Industrielaan 11 Bus 3 - 9990 Maldegem

- een attest van de spoeddienst g… aneens als medisch attest
- leden die bij individuele wandelspor… ning een ongeval voor hebben, dienen hun clubsecretaris hiervan op de hoogte te brengen
- niet-leden dienen aangifte van het ongeva… bij de organisator waarop deze een aangifteformulier niet-leden bezorgt.

Leden van onze sportfederatie kunnen de ongevalsaangifte HIER downloaden.

Wie op de **<u>HIER</u>** klikt, krijgt een nieuwe pagina met 4 PDF documenten, die ofwel digitaal kunnen ingevuld worden, of afgedrukt en dan manueel ingevuld worden.

5 BETROKKENHEID ANDERE PARTIJEN

Is het ongeval te wijten aan een fout van een andere verzekerde/of derde? Ja Neen
Zo ja, diens naam en adres
Geboortedatum
Werd er een vaststelling gedaan door een verbaliserende autoriteit? Ja Neen
Zo ja, welke?
Eventueel nummer van proces-verbaal

Opgemaakt te op
Op grond van de hierbij vermelde clausule betreffende de verwerking van gezondheidsgegevens, geef ik Ethias toestemming om mijn gezondheidsgegevens of die van de verzorgde persoon te verwerken.
Identiteit van de aangever (naam en voornaam)

VERZENDEN

OPGELET! Indien u uw mails niet via een vaste toepassing (bv. Outlook) verstuurt, maar via een onlinetoepassing (bv. hotmail, gmail, ...), de knop verzenden niet gebruiken a.u.b., maar de aangifte rechtstreeks versturen naar aangifteLO@ethias.be door ze als bijlage aan uw mail toe te voegen. Indien u het formulier als bijlage wenst te versturen, gelieve het formulier op te slaan alvorens het in te vullen.

De ingevulde digitale documenten <u>sla je ergens op en verstuur je vervolgens als bijlage</u> aan:
<u>aangifteLO@ethias.be</u>.
DRUK DUS NIET OP DE KNOP VERZENDEN in het formulier.
Bewaar een kopie voor u, en/of stuur de kopie door aan mij (**cc <u>jan.parmentier@gmail.com</u>**).

De met de hand ingevulde documenten moeten opnieuw ingescand worden, om zo te kunnen mailen aan het zelfde adres hierboven. **Bij problemen, bel mij 0477 801 808.**
Het belangrijkste document is het ingevulde medisch attest. Zonder dit wordt GEEN DOSSIER opgemaakt ! ! Vooral de datum zal een belangrijke rol spelen. Druk zo'n document af voor u op doktersbezoek gaat of vraag er een op de wandeling (zijn steeds aanwezig, al moet de organiserende club niet meer de administratie doen) . Weet dat zonder medisch attest er geen dossier gestart zal worden door Ethias. Gevolg hieraan is ook dat bijvoorbeeld "brilschade", zonder lichamelijk letsel niet gedekt wordt.

Bestuurslid verantwoordelijke 'verzekeringen' **Jan Parmentier, 0477 801 808**
<u>jan.parmentier@gmail.com</u>

7mijl-stappers MOORSELE

Wandelclub
WSVL 5411
de 7mijl-stappers
MOORSELE

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook Like

we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

tochten 2022 : > maandag 15 augustus : HALFOOGSTTOCHT vanuit Leyedaele Wevelgem.

> zaterdag 26 november te Gullegem MANNAVITA WARME WIJNTOCHT .

busreizen 2022 : > binnenlandse busreis naar TERVUREN ZATERDAG 1 OKTOBER 2022

feesten : > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 13 januari 2023

Wandelclub WSVL 5411 de 7mijl-stappers MOORSELE	HALFOOGSTTOCHT
wanneer	maandag 15 augustus 2022
start	zaal LEYEDAELE Grote Markt 4, 8560 WEVELGEM
afstanden	7 - 12 - 17 - 20 - 25 - 35 km
inschrijven	vanaf 6u30 tot 15u00, aankomst vóór 18u00 !