

Afgiftekantoor 8560 WEVELGEM 1

toelatingsnummer

P 209100

Verantwoordelijke uitgever: **Marc Masselis** - Burg.Lesaffrestraat 3 - 8560 Moorsele Email: marcmasselis@hotmail.com



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Clubblad *de 7mijl-stappers* Moorsele

driemaandelijks (verschijnt in feb - mei - augustus - nov)

jaargang **2021**

Wandelclub **WSVL 5411**

Lokaal



uitgifte *november*

WELKOM
BIJ
WANDELCLUB



De 7mijl-stappers Moorsele

nr. **111**

adresklever

Ook op sociale media !
BLOG

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Facebook openbaar



<https://www.facebook.com/7mijlstappers/>

exclusief voor clubleden een privé-groep

<https://www.facebook.com/groups/1407827639522042>



MANNAVITA WARME WIJNTOCHT

wanneer

zaterdag 27 november 2021

start

OC DE CERF

Kerkstraat 1, GULLEGEM

afstanden

gewijzigd 5^h - 12 km

inschrijven

COVID
SAFE
TICKET

vanaf 7u30 tot 15u00

aankomst vóór 17u00 !

prijs -12

€2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!)

info

Warme Mannavita-kruidentwijn onderweg!

Alle afstanden door natuurgebied Bergelen.

12km = aparte lus van 7km (richting 'tHoge) + parcours 5km.

GRATIS WARME WIJN in NEC De Rand (Bergelen).



HERNIEUWING LIDGELD

STEL NIET UIT, DOE HET NU !

Alle info en voordelen in dit clubblad.

+++++

Fijne Feestdagen

2022

gelukkig nieuwjaar

Bestuur



VOORZITTER

ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

vereeckeanne@hotmail.com

Gsm 0499 63 68 75



SECRETARIS

MARC MASSELIS

Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

marcmasselis@hotmail.com

Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN

Kraaimeers 65
8560 Moorsele

luc.dumortier3@telenet.be

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT

Overheulestraat 47
8560 Moorsele

zeffel.rsca@gmail.com

Gsm 0473 99 09 35

Parcoursbouwer



JAN PEIRS

De Voetweg 9
8560 Gullegem

peirs.jan@gmail.com

Gsm 0470 57 87 63

Tel 056 41 86 80

Parcoursbouwer



JAN PARMENTIER

Dageraadstraat 13
8930 Menen

jan.parmenier@gmail.com

Gsm 0477 80 18 08

Tel 056 51 03 30

Bankrelatie

GKCCBEBB

BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'privé groep' enkel van & voor clubleden!).

CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30

Gesloten op woensdag

Maandag & donderdag vanaf 14u30

ANDRE WITDOUCK

De Linde 24

8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60



ETIENNE COTTYN

Dokter Hemerijckxlaan 34

8560 Moorsele

Tel 056 41 35 63

Gsm 0494 58 27 05

Parcoursbouwer



SOPHIE DELANNOY

Noordkouter 37

8560 Moorsele

delannoy sophie1971@gmail.com

Gsm 0479 08 13 32

verantwoordelijke KLEDIJ

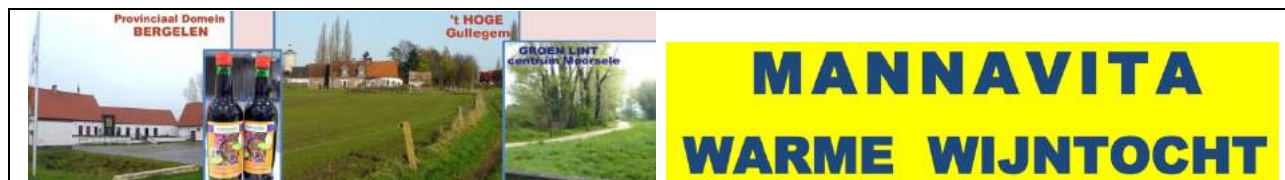




Woord van de voorzitter

Beste wandelvrienden,

Wie had het gedacht, we kunnen eindelijk na bijna 2 jaar voorzitterschap, de eerste wandeling zoals pre-corona organiseren. Inderdaad op 27 november gaat onze Mannavita Warme Wijntocht door*, startend vanuit OC De CERF Gullegem.



* onder voorbehoud van corona-besmettingscijfers die per 21/10 terug in stijgende lijn liggen en de gemeente Wevelgem EXTRA veiligheidsmaatregelen treft!

Maar vóór onze wandeling staat er nog een belangrijke taak te doen : herinschrijven in onze wandelclub. Nu alles terug bijna normaal verloopt, hopen we op toch weer een mooi aantal leden. Wij danken u op voorhand voor het trouw zijn aan de 7mijl-stappers. Verdere info hieromtrent vind je bij het nieuws van de secretaris.

En we durven ook al verder te kijken, voor mij nog steeds het hoogtepunt van ons wandeljaar . . . en dat is ons nieuwjaarsfeest. Volgend jaar gaat dit door op VRIJDAG 14 JANUARI 2022 in OC DE STEKKE Moorsele.

We veranderen niets aan het concept !

- > aperitief met hapjes en gratis tombola
- > warme maaltijd
- > dansfeest

En na het dansen hopen dat er enkelen het weer zien zitten om samen met ons op te ruimen (vele handen maken licht werk).

En we durven nog verder kijken . . . voor volgend jaar plannen we terug busreizen (voorstellen zijn steeds welkom bij de voorzitter).

Het doet me deugd om eens een geheel positief woord van de voorzitter te schrijven.

Hopende velen te mogen begroeten op 27 november, groet ik jullie !

Hou jullie goed en gezond !

jullie voorzitter **Anne**

=====

PRIVACYVERKLARING (korte versie)

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub "de 7mijl-stappers Moorsele" feitelijke vereniging, aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL) onder clubnummer 5411.

Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je lidmaatschap.

De volledige verklaring is op eenvoudige vraag te bekomen, via het secretariaat of via onze sociale media.

Inhoud

BESTUUR + clublokaal	2
WOORD VAN DE VOORZITTER (+ privacyverklaring)	3
INHOUD	4
WAAR WANDELDEN de 7mijl-stappers ?	5 - 11
> juli & augustus	5
> verslag MannaVital-Leietocht 50km 15.08.2021	6 - 10
> september	11
SPONSORS	2, 11, 12
SUDOKU (oplossing vorig clubblad) + NIEUW BINERO	13
SPONSORS	14
FAMILIEBERICHTEN	15 - 18
> verjaren in november - december	15
> verjaren in januari	16
> beterschap + HOE AANGIFTE DOEN (verzekering WSVL)	16
> droevig nieuws	17
> blij nieuws	18
TROOPER	18
Eénmalig een KRUISWOORDRAADSEL !	19
SPONSORS	20
SECRETARIAATSBERICHTEN	21 - 24
> Hernieuwing lidgeld 2022 * boek Walking in Belgium	21
> Voordelenfiche lidmaatschap	22
> WELKOM NIEUWE LEDEN	23
> Nieuwjaarsfeest 14.01.2022	24
SPONSORS	25
OPLOSSING binero & kruiswoordraadsel	26
BERICHTEN van de Federatie WSVL vzw	27 - 28
> Afstempelen wandelboekjes: herinnering	27
> Wandelboekje Limited Edition: herinnering	27
> Nieuwe verzekeraar	28
> statuut Wandelgroep	28
> Ontslag clubs	28
> NIEUWE CORONAMAATREGELEN	28
BESTUURSMEEDEDELING omtrent aanpassing Mannavita Warme Wijntocht	29
WANDELKALENDER :	30
SPONSORS	31
GEZONDHEID : HIELKLACHTEN	32 - 33
RUG : belangrijke data !	34

Werkten mee aan dit clubblad : Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Jan Peirs,
Marc Masselis, W.S.V.L. vzw en onze SPONSORS !

Eindredactie en lay-out : **Marc Masselis**

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

Meer en meer organisaties met inschrijving en afstempeling gaan terug gewoon door. Via het scanningprogramma krijgen we de uitslag en aantal (geen namen wegens Privacy) eigen leden die aanwezig waren. Ook jullie kunnen de uitslagen raadplegen (meestal 's avonds de dag zelf of 's anderendaags). Vandaar dat we terug de 'VERTROUWDE LIJST' kunnen publiceren. (Via de privé-goep op Facebook - enkel van en voor clubleden - proberen we wekelijks deze ook te publiceren).

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
3/07/2021	Zomertocht	't Wandel Voetje vzw	5526	546	17
9/07/2021	27e Barbecuetocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	458	12
10/07/2021	Adriaan Brouwertochten	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	937	2
10/07/2021	18e Breydel en De Coninck-wandeltocht	Brugse Metten Wandelclub	5429	460	3
11/07/2021	27e Pottebrekers-Panoramatocht	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	826	6
11/07/2021	21e Gaverstocht	WSV De Brigandtroppers vzw	5245	776	18
13/07/2021	41e Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	382	10
17/07/2021	Sint-Germanustocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	1.170	10
18/07/2021	Beach Walk	Spoetnikstappers vzw	5363	646	2
18/07/2021	Poldertocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	941	3
20/07/2021	Aviflorawandeltocht - Vakantietocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	685	11
21/07/2021	10e Rondon De Keignaert	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	419	2
21/07/2021	13e Grenskrekentocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	540	2
21/07/2021	35e Witsoonetocht	De Witsoone Stappers Krombeke	5180	837	6
24/07/2021	5e Sint-Bavotocht	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	738	2
24/07/2021	Rhodesgoedtocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	817	9
25/07/2021	Bebloemingstocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	809	14
28/07/2021	12e Zomerwandeling	Omloop Kluisbergen vzw	3034	758	1
31/07/2021	6e Krinkeltocht	WSV De Brigandtroppers vzw	5245	1.041	17
1/08/2021	Meetjesland... maak het mee - 43e Kastelentocht -	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3084	785	3
3/08/2021	Turfhauwtocht	De Margrietstappers vzw	5276	764	8
6/08/2021	3e Marultocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	546	12
7/08/2021	Wandeldriedaagse	Wsv Ibis Puurs vzw	1093	724	2
7/08/2021	24e Vlastocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.224	12
8/08/2021	Ronde van Vlaanderen voor wandelaars	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.228	2
8/08/2021	t Zomert in de Palingbeek	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	1.102	33
10/08/2021	Aviflorawandeltocht - Zomertocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	849	12
14/08/2021	Middelkerke Wandelt	Spoetnikstappers vzw	5363	536	4
14/08/2021	25e Velodroomtocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	763	19
15/08/2021	Bulskampveldtocht	Wandelclub Beernem vzw	5009	1.380	5
15/08/2021	MannaVital-Leietocht (50 km)	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	80	23
17/08/2021	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	4.323	9
18/08/2021	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	3.990	12
19/08/2021	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	4.726	14
20/08/2021	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	4.583	18
21/08/2021	Abdijtocht	De Pajotten Hekelgem vzw	4038	960	2
22/08/2021	25e Kermistocht - Jubileumtocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	1.554	3
28/08/2021	Zomertocht	Watewystappers Tielt	5423	540	2
28/08/2021	1e Rondon Grijsloke	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	373	9
29/08/2021	22e Baljuwtochten	Parel van het Pajottenland	4254	743	2
29/08/2021	Howitzertocht	De 12 uren van Lauwe	5217	694	11

MannaVital-Leietocht 50km 15.08.2021

Sally-sur-la Lys (FR) - Wevelgem (B)

Gepland voor 2020, maar wegens het alom gekende Corona-virus was de voorziene Jubileum-tocht naar aanleiding van 20-jarig bestaan van de 7 Mijl-Stappers (2000-2020) samen met alle tot dan geplande clubwandelingen in 2020, afgelast. Niet getreurd, een jaartje later konden we ermee door, in de hoop dat alle geleverde werk door GEERT en FILIP niet tevergeefs zou geweest zijn, en gelukkig met goed gevolg!

Een 1^{ste} kennismaking was er op de Halfoogsttocht van '19 met een affiche in de startzaal en een vraag van Geert in het schooltje van de <<kweeke>> over een eventuele deelname. Ik schrok me een hoedje, van mijnen stoel vallen was er niet bij want ik stond recht; **50km wandelen en nog foto's maken, ik wist eenvoudig niet of ik dat aankon, en ik wilde niet dat ik ergens zou moeten opgeven**, en zei hen dat ook!

Geleidelijk groeide de interesse en zocht de langere afstanden op, kreeg raadgevingen van ervaren lange afstandswandelaars, en in februari 2020 gaf ik mij op voor deelname. Daarna kwam het nooit verwachtte, met tot op heden meer dan 25.000 doden en het vele leed van de getroffen families, "**covid-19**", waarbij de beperkingen voor diegenen die gezond bleven in het niet vallen, en de vaccinaties uiteindelijk de redding brachten!

Ondertussen deden de clubs vele inspanningen met de Corona wandelingen, zelf deed ik uitgewerkte tochten via Google, eventueel in combinatie met de gratis treintickets: alle gebruikt!

Veel clubs zijn weer gestart maar ontvangen maar de helft wandelaars op hun tochten!

Probleem; veel tochten zijn nog afgelast of de datum is gewijzigd en wie geen computer of smartfoon heeft kan dat moeilijk nazien, maar dit alles terzijde, en op naar de verslaggeving van de Leietocht!



De dag begint vroeg vanaf 4u30 met afvinken inschrijvingslijst, **covidpascontrole**, afstempelen boekje en voorzien van mapje inhoudende een lijstje met de rustposten en bijhorende drankbonnen. We schuiven aan voor het ontbijt, daarna vertrek om 5u30 (met mondmasker aan) naar **Sally-sur-la-Lys**. We komen aan op het kerkplein voor de mooie Sint-Vaastkerk, die in de 1^{ste} WO volledig werd vernield. In herinnering aan '14-'18 bevinden zich in het dorp een Brits en een Canadees oorlogskerkhof met onder de gesneuvelden jongeren van 16 en 17jaar!

Sally-sur-la-Lys; ca 18m boven de zeespiegel, had in het verleden, omstreeks 1374 een Vlaamse naam: **ZELLEBEKE**. Rond 1556 werd het **ZELLEKEN** en is afgeleid van het Gallo-Romeins, en doet ons denken aan Frans-Vlaanderen. De gemeente heeft een 4.000-tal inwoners en is gelegen in het Franse departement Pas-de-Calais.

De Leie waar het voor ons omdraait ontspringt op 115m hoogte in Lisbourg en heeft hier al een verval van ca. 100m, en stroomt 220km verder, waarvan 110km in België, in Gent vloeit ze in de Schelde. Van Armentieres tot Wervik is de stroom ook de landsgrens.





Na de groepsfoto rond 6u40 aan de boorden van de Leie, hier nog grotendeels in haar natuurlijke bedding. Hier is de rivier omkaderd met dicht begroeide oevers, een paradijs voor veel watervogels. Terwijl de zon langzaam opkomt, volgen we de Promenade de la Lys, om ter hoogte van een oud sluizencomplex via, jawel, de Leiestraat de andere oever op te zoeken. Een overgroeid pad is hier de aanzet voor bloeiende bermen, aangrenzende weiden, bosjes en velden die leiden naar Armentieres op de andere oever. Hier vinden we na zo'n



10km de stop bij de bus (wc).

Bij aankomst worden de lijst aangestipt door SOFHIE waarna we doorschuiven naar de bediening door Geert en Filip. We wisselen er al onze 1^{ste} drankbon in; voor mij een flesje water met als toemaatje een verpakt rijsttaartje (gratis van de club) en haal mijn rugzak op om alles op te bergen, want ik heb nog geen trek.

Het is er nogal druk, en samen met Jenco Cottyn als wandelgenoot volgen we de **Véloroute des Flandres** richting Deulément. Ter hoogte van Houplines maken we ommetje door het Parc de la Lys en ronden we er de grote vijver om uit te komen aan het sluizencomplex met waterstuw die de waterstand van de Leie op peil houdt. Daar de oude rivierbedding nog altijd de grens vormt, gebeurt het dat we soms ongemerkt een stukje in België wandelen daar de rechte trekking van de Leie soms dwars door de grenslijn loopt die hier vlakbij is. Maar dat maakt voor de natuur niets uit die hier nog volop aanwezig is met o.a. bomenrijen, struiken en verwilderde bosjes met manshoog opgeschoten planten zoals we er nog voorgeschoteld krijgen even voor we **volgende rustpost "AU MAXELO"** na 20km bereiken.



Hier krijgen we een **covidpas-controlle** en houdt JAN de passage stand bij. Het is er aangenaam vertoeven in het jachthaventje aan de Deule die hier samenvloeit met de Leie wat verderop.

Er kan al een truitje af, en als we opstappen ontmoeten we zoon Koen voor de 2^{de}X die het parcours affietst en ons komt aanmoedigen, prima! En nu op naar **COMINES-WARNETON** gelegen halverwege (25km).

Voorbij en over het oude sluizendok krijgen we een idee hoe klein de boten in een nog niet zover verleden waren, en stappen we naar een nieuwe, in het oog springende en hoger gelegen stalen fiets- en voetgangersbrug over de de Deule.

We sluiten terug aan op de ons vertrouwde Leie, die nu heel wat breder is, en afgeboord met een breed fiets- en wandelpad. Terwijl vrachtboten voorbij schuiven in concurrentie met een kanovaarder, komt in een bocht, een dorp inzicht. Het blijkt **WARNETON (België)** te zijn; huizen rond de kerktoeren, met enkele plezierbootjes aan de kade, mooi! Onze 3^{de} rustpost, wat we toen nog niet beseften! Onoplettend, onbewust van tijd en afstand, volgen we wat verderop het spiegelbeeld van de vorige meander. Terwijl de 1^{ste} op Frans grondgebied ligt, stappen we hier via de binnenbocht op Belgische bodem. De oude grenslijnen (de Leie) blijven bestaan!



Ook deze Leiearm behoudt zijn open verbinding met de rivier, maar is door de jaren onbeheerd gebleven, en is nu een groot stilte gebied! Armzwaaiend volgen we een pad, manshoog door puur natuur overwoekerd, met doorkijkjes naar het water, dat verderop spontaan tussen opgeschoten bomen verdwijnt. Terwijl wij het hogerop zoeken, tot we weer op het rechte pad zijn! Plots wordt ik opgebeld, en hoor de ongeruste stem van SOPHIE, daar we volgens haar lijst toch al de rustpost hadden moeten bereikt hebben! Op dat moment valt onze frank (euro), stellen SOPHIE gerust, maar zijn al te ver om nog om te keren, en beseffen dat we het tot Wervik zullen moeten stellen met de drank die we bij hebben en géén appeltje tegen de dorst en dat is letterlijk te nemen!

Terwijl het ondertussen steeds warmer wordt komen we in de buurt van de sluis van Komen, waar we nog een stukje authentieke Leie geserveerd krijgen. Daarna wandelen we Comines binnen naar de verkeersvrije grote markt met zijn prachtige gevels, zijn stadhuis met indrukwekkend belfort, om de katholieke Sint-Chrysolen-en Sint-Pieterkerk niet te vergeten. De kerk werd gebouwd in 1924 in neo-Byzantijnse stijl ter vervanging van de oude kerk, die vernield werd in WO I. Hierna door het nabij park en winkelcentrum, met nog een straatje om terug naar de rivier te geraken.



Op naar de **Balokken**, een eiland gevormd door kanalisering van de Leie, met laag gelegen waterrijke bloemenweiden, overgaand in hoger gelegen bosjes en graspartijen, doorsneden met wandelpaden. Die leiden ons naar de brug die aansluiting geeft met het **Tabaksmuseum** en bijhorende **Briekenmolen**. We zijn nu in Wervik (35km) op enkele minuten van de rustpost op het terras van het WZC Het Pardoën, bemand door JAN en GEERT.



We vleien onze moede benen, terwijl we genieten van een fris drankje, ter afwisseling van het lauwe water onderweg. Maar we zijn er nog niet, en na de rustpauze brengt de nieuwe

promenade langs het water ons naar en over de nieuwe brug die verbinding geeft met **Werviq-Sud**. Bij het omkijken krijgen we nog een prachtig zicht op de imposante Sint-Medarduskerk; 81m lang, 37m breed, en een toren van 86m hoog. Het huidige uitzicht dateert van de 18^{de} eeuw, met de spits uit 1902. Maar er was reeds sprake van een Medarduskerk in de 13de eeuw waarvan de crypte bewaard is onder de kooromgang. De laatste kerkrenovatie werd voltooid in 2012.



Na dit panorama zetten we koers richting **Menen** voor de volgende 8km en ruilen we de ene boomschaduw in voor de andere. Bousbeque (Busbeke) komt in zicht met zijn Sint-Maartenskerk als richtpunt, en er valt ons opnieuw een deel oude Leiebedding te beurt. Een houten brugje brengt ons tot bij een containerterminal waar de El Coyote wacht op een lading. Blokje om en we zijn terug op het jaagpad.

In de verte komt al **Galloo** France in zicht, gelegen op een schiereiland, gevormd door deels demping van de ook hier een eiland vormende Leie-arm waardoor de landsgrens dwars door het bedrijf loopt! Het bedrijf is een van de grootste schroot verwerkende bedrijven in Europa. Het heeft het in 2002 in de Noordzee gezonken autoschip De Tricolor met zijn bijna 3000 luxe auto's verwerkt! Voor de berging; uitgevoerd door Belgische bedrijven, werd het 190m lange schip in 9 stukken gezaagd, die naar Zeebrugge werden verscheept, daar versnipperd in kleinere stukken om dan via de Leie in Menen te belanden voor verdere verwerking!

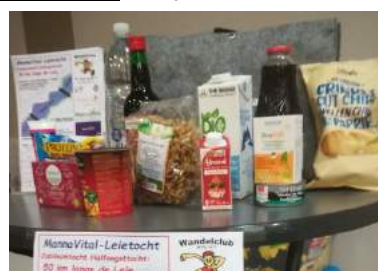
Het bedrijf neemt ca. de helft van het eiland in gebruik. De andere helft wordt ingenomen door een wandelbos en een kleine jachthaven, te bereiken via een brug op de scheiding van beiden en de Avenue Port Fluvial en zo het park in en onmiddellijk links de bosjes. maar nee, wederom verstrooid, eerst rechtdoor tot het jachthaventje, fout ingezien en terug en nu op de juiste paden door het domein naar het sluizencomplex en aansluitend de rustpost bij MARIJ in het VTI-Menen na 43km.



We zijn nu definitief terug in eigen land en als we na verpozen onze stramme benen terug in beweging brengen voor de laatste 7km wacht ons nog een smal, maar droog onverhard stuk. Zonbadende op een boot en peddelende kajakkers zorgen voor wat verstrooiing want de laatste loodjes wegen het zwaarst, en na, bij toeval, nog wat aanmoediging van vrouw en zoon komt de startzaal in zicht. We waren een kleine 11u00 onderweg!

Voor Jenco en mezelf zit de **1ste 50km** erop!

We worden voor het laatst afgevinkt en krijgen nog een drank naar keuze. Waarna als afsluiter van toch voor velen een memorabele tocht, de MANNAVITAL-geschenktas vol bio produkten van onze hoofdsponsor. **Alvast proficiat aan GEERTenFILIP** om deze tocht succesvol uit te werken en de clubmedewerkers om zich, ook een voor hen lange dag beschikbaar te houden! En hopelijk goed nieuws voor onze najaarstocht. En nu op voor een warme deugddoende douche!



plaats	controle AANKOMST	Nr	Naam	Voornaam	Post code	Gemeente	CLUB	Clubnaam	plaats	controle AANKOMST	Nr	Naam	Voornaam	Post code	Gemeente	CLUB	Clubnaam
1	12:37	64	TAGHON	JOHAN	8760	MEULEBEKE	9999	W.S.V.L. vzw	41	16:50	67	VAN NIEUWENHOVE	DIEDERIK	9660	BRAKEL	3282	EVERBEEKSE WANDELTOCHTEN
2	13:07	9	COOLS	BERNARD	8920	LANGEMARK	5089	HEUVELLANDSTAPPERS	42	16:50	74	VANKERKHOVE	MIKE	8530	HARELBEKE	3282	EVERBEEKSE WANDELTOCHTEN
3	14:00	83	WUESTENBERG	ERWIN	3500	HASSELT	2027	WSV DE DRAGONERS HASSELT	43	16:50	81	WILLEMS	JOHAN	3140	KEERBERGEN	1059	IVAS Itegem
4	14:05	77	VERFAILLIE	STEFAN	8780	OOSTROZEBEKE	5245	BRIGANDTROTTERS	44	16:56	61	STAELENS	KURT	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
5	14:14	82	WINNENINCKX	ROBERT	8421	DE HAAN	5011	KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE	45	16:59	78	VERHAEGHE	EDDY	8310	ASSEBROEK	5009	BEERNEM
6	14:26	11	COUDRON	CARLA	8820	TORHOUT	5100	WSJV Nacht van Vlaanderen vzw	46	17:00	17	DE ROECK	ANJA	9660	BRAKEL	3282	EVERBEEKSE WANDELTOCHTEN
7	14:26	42	LEMAIRE	PETER	8820	TORHOUT	5271	Road Runners Torhout vzw	47	17:00	18	DE ROY	PAUL	9050	GENTBRUGGE	3103	FLORASTAPPERS GENT
8	14:48	51	NUYTENS	FRANS	8540	DEERLUK	5493	AVIFLORASTAPPERS INGELMUNSTER	48	17:03	40	MIKISZ	ANN	8800	ROESELARE	niet-lid	niet-aangesloten
9	14:54	30	DEVRIENDT	RUDY	8400	OOSTENDE	5011	KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE	49	17:04	36	GODERIS	JESSY	8800	ROESELARE	niet-lid	niet-aangesloten
10	14:59	34	GLORIE	ERWIN	8930	MENEN	5411	7mijl-stappers	50	17:06	39	HAEMERS	CHRISTIAN	8510	MARKE	5061	WSV WERVIK
11	15:07	29	DEVOS	BART	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers	51	17:10	15	DE COOPMAN	KOEN	9506	GRIMMINGE	3282	EVERBEEKSE WANDELTOCHTEN
12	15:07	53	PARENTIER	JAN	8930	MENEN	5411	7mijl-stappers	52	17:15	75	VANLAETHEM	CHRISTELLE	8560	GULLEGEM	5411	7mijl-stappers
13	15:12	58	REESINK	JAN	NL 6443X	BRUNSSUM (NL)	5411	7mijl-stappers	53	17:17	47	MAES	INGRID	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
14	15:15	13	CUYLITS gestopt in Wervik	BART	8560	WEVELGEM	5411	7mijl-stappers	54	17:17	72	VANDORPE	IEBE	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
15	15:23	16	DE GROOTE	DANNY	9000	GENT	3103	FLORASTAPPERS GENT	55	17:18	2	AMERLINCK	EDDY	8560	WEVELGEM	5411	7mijl-stappers
16	15:24	23	DECROY	DENIS	8890	MOORSLEDE	5347	VELODROOMVRIENDEN MOORSLEDE	56	17:18	80	VUYLSTEKE	LORENZO	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
17	15:24	28	DESMET	MARC	8650	HOUTHULST	5328	DE COLLIEMOLEN	57	17:21	10	COTTYN	JENCO	8501	HEULE	niet-lid	niet-aangesloten
18	15:26	3	ARDEEL start in Wervik	GUIDO	9040	GENT	3103	FLORASTAPPERS GENT	58	17:52	40	HIMPE	HANS	8560	WEVELGEM	5411	7mijl-stappers
19	15:30	60	ROELANT	PASCAL	8520	KUURNE	5012	WSK MARKE	59	17:58	1	ACX	PATRICK	8560	WEVELGEM	5012	WSK MARKE
20	15:39	38	GLORIEUX	LIBAN	9600	RONSE	3233	HANSKE DE KRUGER OUDENAARDE vzw	60	17:58	20	DEBOOSERE	CHRISTINE	8560	WEVELGEM	5012	WSK MARKE
21	15:39	37	HAELTERMAN	MARIO	9890	GAVERE	3105	SCHEDESTAPPERS ZINGEM	61	17:58	21	DEBOOSERE	LIDWINE	8560	GULLEGEM	5411	7mijl-stappers
22	15:39	38	HAELTERMAN	MARTIN	8790	WAREGEM	3105	SCHEDESTAPPERS ZINGEM	62	18:00	33	GELDHOF	HILDA	8902	ZILLEBEKE	5194	ORGANISATIECOMITÉ '100KM VAN IEPEL'
23	15:39	46	MAARTEN BLOEMEN start in Warneton	JAN	8560	WEVELGEM	5217	De 12 Uren van Lauwe	63	18:22	24	DEGROOTE	JEANIQUE	8870	IZEGEM	5245	BRIGANDTROTTERS
24	15:39	56	PETTIT	OLIVIER	9600	RONSE	3233	HANSKE DE KRUGER OUDENAARDE vzw	64	18:32	6	CHRISTIAENS	FREDERIC	8780	OOSTROZEBEKE	5245	BRIGANDTROTTERS
25	15:39	63	STORME	BRIGITTE	8980	PASSENDALE	5207	NOOIT MOE BOEZINGE	65	18:32	7	CHRISTIAENS	YANAÏKA 12j	8780	OOSTROZEBEKE	5245	BRIGANDTROTTERS
26	15:39	65	TYBERGHEIN	FRANCKY	7780	KOMEN	5061	WSV WERVIK	66	18:50	68	VANBECELAERE	CAROLINE	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
27	15:42	82	OLIEVIER	FRANKY	8560	WEVELGEM	niet-lid	niet-aangesloten	67	18:50	69	VANBECELAERE	LILIANE	8560	MOORSLE	5411	7mijl-stappers
28	15:43	28	DELEU	GUIDO	8501	BISSEGEEM	5411	7mijl-stappers	68	18:50	73	VANKEIRSBILCK	JOHAN	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
29	16:05	84	VAN DE PONTSEELE	NICO	2500-716	SERRA DO BOURGO (PORTUGAL)	niet-lid	niet-aangesloten	69	19:00	80	MULLE	HILDE	8900	IEPER	5205	WANDELCLUB 'DE WESTHOEKSTAPPERS'
30	16:12	45	LOYEN	DAVID	3620	LANAKEN	2087	De LUMMENSE DALMATIERS	70	19:03	4	BLOMME	ARNOLD	8501	HEULE	5411	7mijl-stappers
31	16:24	25	DELECLUSE	DIDIER	8500	KORTRIJK	5012	WSK MARKE	71	19:03	32	EXPEEL	INGRID	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
32	16:24	67	QUIDOUSSE	PHILIPPE	8930	LAUWE	5012	WSK MARKE	72	19:03	41	LEDoux	ANITA	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
33	16:26	79	VERHAEGHE	PATRICK	7780	COMINES	5061	WSV WERVIK	73	19:03	54	PATTYN	FRANCINE	8501	HEULE	5411	7mijl-stappers
34	16:35	22	DEBOOSRIE	MARC	8500	KORTRIJK	5012	WSK MARKE	74	19:03	55	PATTYN	RUDDY	8560	MOORSELE	5411	7mijl-stappers
35	16:40	10	DE SCHRIJVER	STEFAN	8900	IEPER	5089	HEUVELLANDSTAPPERS	75	19:45	5	BONTE	ROBBY	8908	VLAMERTINGE	niet-lid	niet-aangesloten
36	16:40	31	D'HAENE	KARINE	8952	WULVERGEM	5089	HEUVELLANDSTAPPERS	76	19:45	8	CLAUW	RIA	8970	POPERINGE	3529	OP STAP ZWALM
37	16:42	59	REMMERIE	FREDERICK	8560	WEVELGEM	5542	DREVESTAPPERS	77	19:45	70	VANCAYSEELE	ANGELIQUE	8978	WATOU	niet-lid	niet-aangesloten
38	16:44	43	LEROY	DANIEL	8940	WERVIK	5542	DREVESTAPPERS	78	19:45	71	VANCAYSEELE	RICARDO	8970	POPERINGE	3529	OP STAP ZWALM
39	16:47	44	LEROY	MAIKA	8940	WERVIK	5542	DREVESTAPPERS									
40	16:47	76	VANLERSBERGHE	FRANKY	8560	MOORSELE	5542	DREVESTAPPERS									



Tot de volgende Amerlinck Eddy

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
2/09/2021	Broukentocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	356	2
3/09/2021	Kermistocht	Wandelclub Beernem vzw	5009	500	2
4/09/2021	2Daagse Braambierentocht	W.S.V. De Boskabouters vzw	2049	514	2
4/09/2021	17e Scheldevalleitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	887	2
4/09/2021	Tempelierstocht - Herinneringstocht Jan De Lee	Spoetnikstappers vzw	5363	244	2
4/09/2021	16e Weer naar school-tocht	vzw Vredeseilanden	5297	603	5
4/09/2021	Elfbergentocht	De Heuvellandstappers vzw	5089	938	13
5/09/2021	31e Stoomtuigwandeling	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	859	???
5/09/2021	Vaste Vuist Tocht	Sportgroep Vaste Vuist Lauwe vzw	5548	534	36
8/09/2021	18e Nazomertocht	WSV De Brigantrotters vzw	5245	490	7
11/09/2021	Septembertocht door Wingene	De Curieusneuzen Pittem	5500	629	4
11/09/2021	Scheldemeersentocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.070	8
12/09/2021	12e Nazomertocht	De Hanestappers	5393	635	4
12/09/2021	27e Prutsketochten	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	1.194	42
14/09/2021	42e Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	444	14
16/09/2021	1e Nazomertocht	Baekelandtstappers Lendelede	5534	443	18
17/09/2021	Bos- en Veldtocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	507	4
18/09/2021	Western Front Trail	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	320	1
18/09/2021	Western Front Trail	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	597	3
18/09/2021	38e Arsebrouc-tocht	Brugse Metten Wandelclub	5429	743	8
19/09/2021	24e Scherpgemetentocht	W.C. De Bavostappers Zittaart vzw	1046	768	2
19/09/2021	51e Duin- en Poldertocht	Koninklijke Wandelclub De Duinrappers Westende	5008	993	4
19/09/2021	39e Canteclaermarsen - De Gordel der Leiestreek	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.507	8
21/09/2021	Met vlasboer Bavo op de buiten	Bavostappers Bavikhove	5504	708	11
25/09/2021	Kermistocht	Levenslijnteam Damme vzw	5463	395	2
25/09/2021	Rondom Onledemolen	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	513	8
25/09/2021	IJzerbroekentocht	De IJzerstappers	5547	732	8
25/09/2021	Rhodesgoed wandel 2-daagse	DWP - De Wandelende Pekkars	5544	355	11
26/09/2021	30e Torenhoftocht	Pasar Oostkamp	5318	584	2
26/09/2021	Rhodesgoed wandel 2-daagse	DWP - De Wandelende Pekkars	5544	682	3
26/09/2021	44e Tabakstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	902	31
28/09/2021	Aviflorawandeltocht - Nazomertocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	952	12

ADVICE
THAT
FITS YOU.

S P  R T
L A U W E R S

SupraBazar

Gullegem • Harelbeke • Hulste • Lievegem • Tielt

www.defral.be

info@defral.be

BTW (BE) 0890.569.173

Defral



Algemene
Elektriciteitswerken

NIEUWBOUW & RENOVATIE | DOMOTICA
VENTILATIESYSTEMEN | VERLICHTINGSTECHNIKEN

Declercq Frederik
A. Vanhoornelaan 111B
8560 Moorsele
Tel: 0497 79 14 26



www.defral.be

info@defral.be

BTW (BE) 0890.569.173



Wim Vandoorne
0473-93.90.82
info@vwlconsultevents.be
www.vwlconsultevents.be



ACKÉ

BVBA

DIETER & RUDDY
0477 67 61 80 0477 62 86 22

www.sanitairacke.be info@sanitair-acke.be

sarah
recour
PODOLOGIEPRAKTIJK

- > Podologische zolen op maat
- > Algemene en gespecialiseerde voetzorg
- > Sportblessures onderste ledematen

Lauwbergstraat 183 - 8930 LAUWE

0472/52 04 67

www.podologierecour.be

TJAER 30
Eet & praatcafé

Eet & praatcafé 'tjaer 30

Salinusstraat 36
8560 Moorsele

tel: 0478 75 04 24
056 57 18 22

mail: info@tjaer30.be
www.tjaer30.be

OPLOSSING SUDOKO clubblad 110 :

Hopelijk wat plezier gehad aan de Sudoku. Hieronder de oplossing . . . maar dat oude clubblad is al nergens meer te vinden . . . vandaar worden de oplossingen in hetzelfde clubblad meegegeven. NIET SPIEKEN Hé !

9	2	4	1	3	6	7	8	5
5	8	3	7	2	4	1	9	6
1	7	6	9	8	5	4	2	3
4	5	1	3	9	7	2	6	8
2	3	8	5	6	1	9	4	7
7	6	9	2	4	8	3	5	1
6	9	2	8	1	3	5	7	4
3	4	5	6	7	2	8	1	9
8	1	7	4	5	9	6	3	2

Misschien is dit ook wel een doordenker . . .

	1	1				1	1		1		
			0						0		
0				1		1	1				
							0				
1		0						0	1		
			1			0			1		
		1	1			0					
									1		1
											1
1		1		1		1	0			0	
1											
	1		0		1	1					

BINERO :

vul aan met nullen en énen tot er evenveel in elke rij en in elke kolom staan. Nooit meer dan twee gelijke cijfers onder of naast elkaar, en ook geen rijen of kolommen met dezelfde combinatie.

SUCCES !

www.klussendecat.be
 info@klussendecat.be
 0499 20 54 11
 056 44 46 71



SAUNA - WELLNESS
Azur

Noordstraat 50 bis - 8930 MENEN

www.saunaazur.be
 0468/30 80 92

Reserveren kan enkel
 online of telefonisch

openingsuren

Maandag 09.30u tot 01.00u
 Dinsdag 09.30u tot 01.00u
 Woensdag 09.30u tot 01.00u
 Donderdag 09.30u tot 01.00u
 Vrijdag 09.30u tot 01.00u
 Zaterdag 09.30u tot 01.00u
 Zondag 09.30u tot 01.00u

BIERHANDEL POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90

fax 056 41 85 47

gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



MannaVita

natuurvoeding | voedingssupplementen
 aliments naturels | compléments alimentaires

MannaVital



Water in je kelder ?
 Opstijgend vocht in je muren ?

0478/099.296

Eénmanszaak

www.betaalbarevochtbestrijding.be

15 jaar garantie op kelderichtingen

30 jaar garantie op injecties tegen
 opstijgend vocht



VDC kastenmakerij

Kapellestraat 135
 8560 Wevelegem
 BE 0525.540.753

+32 474 71 00 09

info@vdckastenmakerij.be

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !



De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Berichten op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname clubblad).

Fijne verjaardag aan :

in NOVEMBER

02	LEENAERT	DIRK
02	PARMENTIER	MARTHA
02	MESTDAGH	JOHAN
02	LOBBENS	NICO
06	BULTYNCK	MARCEL
07	VERPOORT	JEANNINE
07	DE WITTE	ROSA
07	LUST	BART
08	TAVERNIER	JAN

09	D'HAENE	ANN
09	DECOENE	HEIDI
09	VASTMANS	NELE
12	FAVERE	PHILIPPE
13	VERMEIRE	JAN
16	STAELENS	JACQUES
16	CAPON	ERIC
17	VAN RYCKEGHEM	RITA
17	MINNAERT	MARTINA
18	DECROUBELE	LUCRECE
18	VANHOLLEBEKE	MARLEEN
19	DOS SANTOS GOMES	DIDIER

20	PEETERS	CARINE
21	LEDoux	ANITA
21	DEMIERBE	RIA
22	REYNAERT	FREDDY
22	ACCOU	CHRISTINE
23	MESSELY	KATLEEN
24	BALLOY	CHRISTA
25	DELAHAYE	JOHN
26	PEERS	ROLAND
29	PATYN	GEERT
30	DEBROUWERE	CARLO
30	LAPAUW	FRANS
30	IGODT	SANDRA



in DECEMBER

02	PORTE	GEORGES
02	FIEVE	CARINE
04	SOETE	BERNICE
04	DERE	WILLY
04	REYNAERT	EDDIE
04	LAGROU	DANNY
05	VANWYNSBERGHE	ANITA
05	BLOMME	ARNOLD
07	PEIRS	LIEVE
08	ROZE	CHRISTELLE
09	DESMET	KARINE
11	VANLERBERGHE	CHRIS

13	DELEU	JOHAN
14	DESWARTE	JEAN-PIERRE
14	VANHEULE	CECILE
14	WITTOUCK	FILIEP
14	CAPUZZIMATI	NATALINO
16	PARMENTIER	JAN
18	MORTIER	LINDA
19	WITDOUCK	EDDY
19	LEZY	MARTIN
19	DECROUBELE	EVELYN
21	ROOBROUCK	MARC
22	HERMAN	NOËL
23	VANBECELAERE	LILIANE

24	DUPREZ	MARYKE
24	VANHEE	CATHY
25	DENECKERE	NOËL
25	DEGROOTE	NOELLA
26	DELEU	NOËL
26	DELEPLANQUE	MARNIX
26	DELEFORTRIE	STEFAN
27	PATTYN	BERNARD
28	DENECKERE	ANTOON
28	DEPUYDT	MARTINE
28	LESAGE	CARLO
29	VANDENBROUCKE	DANNY
30	PATTYN	FRANCINE

in JANUARI



01	DUFLOU	CHRISTELLE
02	MASSELIS	MARC
03	BAELEN	RITA
04	GELDER	JACQUELINE
05	CARLU	FILIEP
06	CUYLITS	JEAN-PIERRE
06	DESPLENTER	LEEN
07	VANDEWALLE	MARIE-CHRISTINE
09	VANDORPE	FRANS
10	DEHAENE	CECILE
11	PARMENTIER	KOEN

12	COTTYN	TARCIS
12	VANDEZANDE	LEEN
12	EXPEEL	INGRID
13	WITDOUCK	MONIKA
15	LUTIN	FREDDY
15	REMMERIE	MARINO
17	COTTYN	LILIANNE
19	VANWYNSBERGHE	PHILIPPE
19	GELDHOF	MARTINE
19	Vlieghe	TOM
20	REYNAERT	WILLY
20	VERHELLEN	LEEN
20	LEFEBURE	HERMAN
20	BLOMME	EVELYN

23	LIETAER	NICOLE
23	VERMEULEN	FREDDY
23	VANDEKERKHOVE	CURD
23	REYNAERT	HELEEN
24	DECLERCQ	CRISTELLE
25	DEBOOSERE	LIDWINE
25	DENEIRE	REZY
27	VANDAELE	GEERT
28	WILLE	MARLEEN
30	MOLLIE	MARTINA
31	GELDHOF	RUDY

'Gelukkige verjaardag!'

=====

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat jullie weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



Hoe aangifte doen bij ongeval?

Na ongeval tijdens de wandeltocht of op weg naar en van de wandeltocht:

- Breng de organiserende club op de hoogte van het ongeval en vraag hen een aangifte in te vullen.
- De door de club gedeeltelijk ingevulde aangifte wordt meegegeven met het slachtoffer.
- Het slachtoffer laat het medisch attest invullen door de behandelend arts en bezorgt de aangifte mét medisch attest zo spoedig mogelijk aan het secretariaat van Wandelsport Vlaanderen vzw. Dit kan per mail verzekeringen@wandelsport.be of per post (WSVL-verzekeringen, Industrielaan 11 bus 3, 9990 Maldegem) Dus NIET aan de verzekeringsmaatschappij !
- Wandelsport Vlaanderen vzw bezorgt de aangifte en medisch attest digitaal aan de verzekeraar.
- Deze bezorgt aan slachtoffer een brief met dossiernummern en instructies voor de verdere afhandeling.
- Slachtoffer bezorgt alle betalingsbewijzen, facturen,... in origineel rechtstreeks aan de verzekeringsmaatschappij conform de instructies in de brief van Arena.

Na ongeval bij individuele sportbeoefening:

- Het slachtoffer meldt dit ongeval aan de club waarbij deze is aangesloten.
- De club vult de aangifte in en bezorgt deze, na ondertekening, aan slachtoffer.
- Slachtoffer stuurt de aangifte, nadat medisch attest is ingevuld door de behandelend arts, naar het secretariaat van Wandelsport Vlaanderen vzw. **VERVOLG ZIE HIERBOVEN !**

Droevig Nieuws



Sommige overlijdensberichten kunnen niet worden gepubliceerd, doordat wij geen persoonlijk bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie.

Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming. Mogen jullie troost vinden in de warmte van de vriendschap en medeleven, in de liefde van de familie, en dat ze kracht putten uit de goede herinneringen !

=====



Bedroefd, maar dankbaar om zijn liefdevol leven melden wij het overlijden van de heer Danny MASSELIS, echtgenoot van Linda Stoffers. Geboren te Kortrijk op 24 september 1962 en rustig ingeslapen op 24 juli 2021.

Danny was de (schoon)broer van Marc & Anne Vereecke.

Dat nu die lieve handen rusten, zij hebben toch zoveel gedaan.

Zij droegen 's levens last en lusten maar brachten altijd liefde aan.

=====

Dankbaar aandenken aan de heer Marc VANDROMME (jarenlang clublid) echtgenoot van clublid Elsie Deflo. Hij was geboren op 25 april 1951, en rustig overleden in Moorsele op 8 augustus 2021.

*Sterven doe je niet ineens, maar af en toe een beetje . . .
en alle beetjes die je sterft, 't is vreemd, maar die vergeet je.
Het is je zelfs ontgaan, je zegt ik ben wat moe,
maar op een keer dan ben je aan je laatste beetje toe (Toon Hermans).*



=====



Met verdriet maar toch dankbaar melden wij het overlijden van Mevrouw Jenny VERTRIST, echtgenote van de Heer Alois Vanessche, geboren in Bellegem op 14 augustus 1932 en gesterkt door de laatste sacramenten rustig ingeslapen in Kortrijk op 6 september 2021.

Jenny Vertriest was de (schoon)moeder van clubleden Gerda & Vera Vandevijvere EN Mia & Marc Roobrouck.

*Het is tijd, ik moet nu gaan. Ik zal geen afscheid nemen.
Kijk naar me uit in de regenbogen. Hoog in de lucht, als de zon weer opkomt en de hele wereld nieuw is. Kijk dan naar me uit en hou van me zoals ik van jou gehouden heb.*

=====

We vernemen op 20/10/2021 het overlijden van de zus van clublid Trees Vandenbussche.

*Ze was 'n super wijze vrouw met 'n gouden hart !
Rust nu maar zacht. De herinneringen bewaren we voor goed in ons hart.*



Blij Nieuws



10 oktober 2021 :

Voor de derde maal zijn wij oma & opa geworden. Ditmaal van **JUNE Nolf** (50cm, 3.485kg), 1^{ste} dochtertje van Arne Nolf & Machteld De Boe.

SUPER PROFICIAT aan de ouders

en oma & opa **Anne Vereecke en Marc Masselis !**

15 oktober 2021 :

Vandaag 45 jaar getrouwd. Wat fijn nog altijd samen te kunnen zijn.

PROFICIAT met jullie safieren jubileum

Noëlla Degroote & Eric Vermont !



PASSEER EVEN VIA TROOPER ALS JE ONLINE SHOPT !!

Doe jij ook regelmatig aankopen via internet ?

Gaande van pretparken, kledij, schoenen, elektrische apparaten, en namen zoals BOL.COM, FARMALINE, COOLBLEU, Multi Bazar, ICI PARIS XL, Wijnvoordeel, Dreamland, Krefel, Foncq (zijn onze best ranking shops!)

Start via de TROOPER-PAGINA, zoek onze vereniging (3 karakters zijn voldoende, dus 'de 7'.) **de 7mijl-stappers** (of rechtstreeks via de aangepaste

Link : www.trooper.be/7mijlstappers)

en vervolgens kies uw vertrouwde webshop (als die erbij staat, meestal wel!).



DE 7MIJL-STAPPERS MOORSELE

Totaal
€ 131

Belangrijkste actrice	Stad in Frankrijk	Bessenstruik	Instemming	Ambacht	Kwinkslag	Uiterst
Helemaal gevuld	Multiple clerose	Sterrenbeeld	Gallische stripfiguur	Guit	Kunstenaar	Balkend geluid
			Slovakije (op auto's)			
Egyptische god				Aanhaling		
Hetzij						
	Deel van een zeilboot			Vleesgerecht		Script
	Sierplant			Trotse vogel		
Bloedgever			Braziliaanse voetballegende			Symbool voor seelen
Wolachtige kunstvezel			Afvoerkanaal			Griekse oorlogsgod
			Vlaamse cartoonist		Wedstrijd	
			Niet denkbeeldig		Groet uit Hawaï	
Domoor		Gewrichtsaandoening			Belemmering	
Groente		Eventueel (afk.)			Britse muzikant	
		Tijdruimte				
		Planeet				Naar aanleiding van
Vogelbek						
Nieuwe versie v/e programma						
			Londense wijk			Symbool voor radom
			Plaats in Oost-Vlaanderen			Coalitie
Voordat		Trefwoord in 'n woordenboek				
It. componist (1813-1901)		Plotseling				
			Slang uit 'Het Jungleboek'			
			Achterwerk			
Drug	Hemelgeest				Schaak-niveau	Korte mode
	Evenzo				Beengewricht	
		En andere (Afk.)		Plaats in Limburg	Kosten Koper (Afk.)	Soort bedrijf (Afk.)
		Uitroep			Tussen mrt. en Mei	Tijdperk
Aziatische vrouw						In Loco (Afk.)
Speel-penning						Informatie-technologie
			Vis uit de Noordzee			
Ijzer-aantasting				Verhouding		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Defraye Luc Zakenkantoor BVBA

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 MOORSELE
056 41 30 77
www.defrayeluc.be

Wie bieden u
graag een
persoonlijke
service



Deswarte Kristof

- Maatwerk in natuursteen
(keukenwerkbladen)
- Tegels & Wandtegels
- Renovatie Badkamers
- Inloopdouche's
- Kleine Karweien



Hondstraat 44, 8700 Tiel
tel: 0496 87 84 60
btw: 0891.479.389
kristof.deswarte@telenet.be

OVERHEULEGROEP MOORSELE

Morent it
SOLUTIONS
www.morentitsolutions.be
maarten@morentitsolutions.be

Kapralen
Carine
Clerck's straat 1, 8560 Moorsele
056/40 1682

GRIET VERRIEST
0497 / 99 85 10

MAXIMILANO
ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING
PEDIURE • ZONNIEBANK
Carneloenstraat 3, 8560 Moorsele
Tel. 056 40 39 02

printings
Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 81 08 62

DE HUIS ZWALW
THUISZORG

DEBAERE

Overheulestraat 5, Moorsele • 056/40 22 22

Landmeetkantoor
Koen Roelandt
uit sympathie
Overheulestraat 206, 8560 Moorsele

ALAIN LIBBRECHT
op en rommespecialisten • designreproducties
Overheulestraat 208
8560 Moorsele
tel. (056) 50 18 83

FRITUR MAGALI
DECROUBLE
Overheulestraat 75, 8560 Moorsele
Tel. (056) 42 24 84

computer
house
Overheulestraat 100
8560 Moorsele
Tel. (056) 42 22 94
Fax 056 42 24 94
info@computerhouse.be

KINDEROPvang
BAMBINI
Overheulestraat 30, 8560 Moorsele
Stephanie 0478 41 54 08 • Kim 0454 31 76 28

Algemeen schrijnwerk
Ramen en deuren
interieur
Tyskensstraat 2, 8560 Moorsele
0456 39 69 72

GROEP 'T VRIJE

THUISVERPLEGING
Aurélië
Kasier
0477/95 14 73

Lindeke
STERKATE
Warandestraat 45
8560 Moorsele
T.lindeke@telenet.be
Tel. 056 49 48 78

HAIRSTUDIO
SABINE
voor haar en haar
Warandestraat 150, Uurloot
Tel. 056 42 08 05 • 0280 0435 54 13 64

MICHELINE
DECLERCQ
medische voetverzorging
nagelstyliste-kunstnagels
Warandestraat 31
8560 Moorsele
op afspraak: 0472 99 00 48

trimsalon
CreaDog
Warandestraat 160
8560 Moorsele
0474 65 27 76
elise.reuse@hotmail.com

MCINTERIEUR
Martin | Christophe
interieur • meubels
Warandestraat 238C • 8560 Moorsele
Tel. 056 42 25 91 • info@mcinterieur.be
www.mcinterieur.be

GROEP 'T VRIJE

UITVAARTZORG GHILLEMYN

Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48

www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

Uit sympathie

OPTIEK GRISON
Optometrie - Contactlenzen

TRAITEUR & BANKET
Phil'sfood45

ZEISS

Secretariaatsberichten



Hallo clubleden,

Dag na dag zien we de WSVL-wandeltochten zich aan het herpakken . . . ook onze leden nemen langzamerhand terug deel aan de georganiseerde tochten. Ik stel ook vast dat de clubs er alles aan doen om die activiteiten veilig te laten verlopen. Ook onze (beperkte)

Halfoogsttocht, eigenlijk de MannaVital-Leietocht 50 km van 15.08.2021 was voor ons het startschot om terug 'normaal' te gaan organiseren. Inderdaad, enkel de 50km-deelnemers konden er van genieten (wat ze ook heel erg hebben gedaan), maar ook voor de medewerkers was het terug een start om enthousiast erin te vliegen.

Nu hebben we er terug enorm veel zin in . . . mensen terug bij elkaar brengen . . . maar we zijn er nog niet ! Terwijl wandelclubs terug hun organisatietalent boven halen, zijn er nog veel mensen die met een groot gevoel van angst achterblijven, die nog niet naar buiten durven komen, ook al gebeurt alles zo veilig mogelijk. Het zal niet alleen werk en promotie vragen om die terughoudende mensen terug buiten te brengen, uit hun isolement te halen. We zien in de media terug dansende mensen op een covidsafe evenement, maar dat beeld vertelt niet hoeveel mensen niet durven afkomen. Mensen die thuis blijven zie je niet op die beelden, wel in de uitslagen waar het deelnemersveld nog steeds een eind beneden de 'pré-coronaperiode' liggen ! daar zullen we de komende weken, maanden, wat EXTRA aandacht voor moeten hebben !

Met mondjesmaat zullen we mensen weer moeten overtuigen dat het WEL WEER KAN om aan een wandeltocht, of zelfs een clubfeest (ledenfeest, helpersfeest, busreis, . . .) deel te nemen, en er mensen te ontmoeten die je misschien al meer dan een jaar niet meer tegenkwam. Misschien moeten we allen wat aandacht hebben hiervoor, de leden/vrienden die vroeger steeds aanwezig waren op wandeltochten of ledenfeest en nu niet. Misschien hebben ze nood aan een extra zetje, een kleine aanmoediging.

JOIN US NOW

LID tot eind 2022

Ik hoop, ik ben ervan overtuigd, dat de hernieuwing van de lidgelden ook dit jaar VLOT zal verlopen. De bestelling van de 'papieren' boek (Walking in Belgium 2022) is wel in dalende lijn, maar daar zal de voorbije periode wel voor iets tussen zitten. Niet in negatieve zin, maar dat velen 'eindelijk' de weg gevonden hebben naar de App en/of Wandelkalender op de website van Wandelsport Vlaanderen vzw. Hier vind je vanzelfsprekend de recentste wijzigingen/aanpassingen (annulatie of niet) en natuurlijk ook de linken naar bijkomende info van de organiserende club (zo zie je correcte afstanden, startplaatswijziging, eventueel parcoursbeschrijving op hun clubwebsite).

Nog even kort : HERNIEUWEN LIDGELD 2022 = 12,50 euro per volwassene, gezinsprijs (min. 2 betalende leden en ev. minderjarige kinderen) = 25,00 euro (2 attesten ziekenfonds).

MELDING 'lidgeld 2022 + voornamen'.

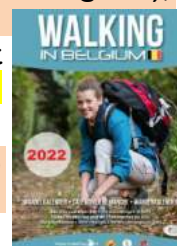
Wie betaalt voor 22/11/2021 is zeker van zijn attesten + hernieuwingsbrief WSVL te ontvangen op onze Mannavita Warme Wijntocht van 27 november 2021 vanuit OC DE CERF - GULLEGEM. **Wie niet hernieuwd? Laat IETS weten a.u.b. (sms/mail/...) DANK U !**

DENK ERAAN UW PLASTIEKEN LIDKAART TE BEHOUDEN (niet vernietigen!!), U ONTVANGT GEEN NIEUWE (verlenging = inbreng door secretaris bij WSVL).

Wie het boek 'Walking in Belgium' bestelde vóór 5 september 2021, ontvangt er zijn boek 2022 ! Bevestiging van uw betaling/bestelling kan je terug vinden op het adres-etiket ("➤" vóór de eerste naam!!).

VERGETEN TE BESTELLEN . . . je kan er nog één bestellen tegen 8,00 euro (samen met je lidgeld storten. Melding 'lidgeld 2022 + voornamen + BOEK'.

Clubrekening **BE08 8335 1432 7713 van 7mijl-stappers Moorseele**



LIDGELD . . . krijg je waar voor je geld ???

LIDGELD bedraagt bij een eerste aansluiting **17,50 euro voor 1 persoon, 35 euro voor een gezin** (kinderen jonger dan 18jaar inbegrepen). Bij hernieuwing volgende jaren **12,50 euro(1persoon), 25 euro gezin !** DIT IS EEN FAMEUZE KORTING.

De prijs omvat :

- **Verzekering** (waarde ong. 13,00 euro per persoon!).

Bij een gezins aansluiting vragen wij dan ook de kinderen die NOOIT meewandelen eventueel niet in te schrijven. Dit leidt tot onnodige en overbodige kosten voor de club.

Wij willen natuurlijk niemand uitsluiten en sporadische wandelaars zorgen dan ook best verzekerd te zijn!

LET WEL : BIJ WIJZIGINGEN CONTACTEER HET SECRETARIAAT :

- > gezinsuitbreiding, adreswijziging, . . .
- > contactgegevens zoals telefoon, gsm of E-mail.

- informatietijdschrift van de LIGA **"Walking Magazine"** (abon. 4 boekjes kost 20 euro/jaar).

- **lidkaart** waardoor vermindering op de inschrijvingsgelden

(vanaf 2022 min. Betaal je slechts 1,50 euro per wandeling, niet-aangeslotenen bij federatie = 3,00 euro !)

- **VOLLE wandelboekjes zijn geld waard !** Op het nieuwjaarsfeest (telkens tweede vrijdag in januari) en onze Stekseltocht (tweede zondag in april) kunnen deze uitbetaald worden.

We rekenen op de eerlijkheid van de leden; enkel boekjes als 7mijl-stapper tellen hiervoor !

(bij misbruik worden passende maatregelen getroffen)

- **Ons CLUBBLAD** (4x per jaar: FEB-MEI-AUG-NOV) **op papier !**

- verzorgd **'bijna gratis' (20 euro) NIEUWJAARSFEEST (2^{de} vrijdag 14/01/2022, 13/01/2023) :** aperitief met hapjes, warme maaltijd, enkele drankbonnen, democratische drankprijzen, tombola, professionele DJ, ...

- **3 goedkope busreizen** (bus, inschrijving wandeltocht, sticker, 1 gewone drank = 12,50 euro // 1x met ontbijt inbegrepen = 15,00 euro) : **In 2020 & 2021 niet mogelijk door Covid-19.**

Voor 2022 nog niet gekend (afh. van corona-maatregelen). Worden meestal bekend gemaakt op NY-feest!

- heel wat ziekenfondsen betalen uw bijdrage geheel of gedeeltelijk terug. Info bij uw ziekenfonds of op hun website ! U ontvangt automatisch een attest per betalend lid (gratis kinderen dus niet).



WAAROM NOG UITSTELLEN ?

WORDT VANDAAG TERUG LID !

Clubrekening BE08 8335 1432 7713

GKCCBEBB

van 7mijl-stappers Moorsele



geniet van je wandelingen . . .

**sluit je aan bij een
WANDELCLUB**

**WELKOM bij
de 7mijl-stappers**



Op 28 oktober 2021 telt onze Club : **449** leden.

WELKOM in onze club

440	12	4/07/2021	ROZE	CHRISTELLE	GELUWE
441	13		VANLANGENDONCK	JOHAN	
442	14	21/07/2021	PATTYN	HAROLD	SINT-ELOOIS-WINKEL
443	15	31/08/2021	WITTOUCK	FILIEP	MOORSELE
444	16		ACCOU	LORE	
445	17	13/10/2021	DEBOOSERE	BERNARD	WEVELGEM
446	18		DUPREZ	MARYKE	
447	19	28/10/2021	Vandewaelle	NICOLAS	WEVELGEM
448	20	28/10/2021	LEUWERS	FRANKY	GULLEGEM
449	21		DELEFORTRIE	MIA	

Deze leden zijn reeds in orde voor lidmaatschap 2022 en hun boek 2022 is eveneens gereserveerd (genoten van de actie WSVL 'lid tot eind 2022').

IN FUNCTIE VAN DE NIEUWE WET WORDEN SLECHTS BEPERKTE GEGEVENS GEPUBLICEERD

Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!

=====

**HIERNA VOLGT NOG EEN BELANGRIJK
LEDEN & SPONSOR-BERICHT
WELKOM OP HET
CLUBFEEST - NIEUWJAARSFEEST !!!**

NIEUWJAARSFEEST

vrijdag 14 januari 2022 om 19u00

(deuren open om 18u40!)

Alle leden en sponsors worden uitgenodigd op het nieuwjaars- of clubfeest, (onder voorbehoud van corona-regels!) hoe je het ook wil noemen! Na één jaar zonder, maar gelukkig wel met jubileumviering in 2020, gaat dit feest door in **MOORSELE in OC DE STEKKE.**



We zetten de jaarlijkse traditie voort : een uitgebreide receptie met hapjes waarbij de leden elkaar op een andere en aangename manier leren kennen. We vragen ook de sponsors (geen aparte uitnodiging, zelfde systeem/betaling als de leden).

Tijdens de receptie voorzien we de uitreiking van de tombola, daarna de speech van onze voorzitter, gevolgd door een warme maaltijd.

En voor wie het aandurft, een danspasje is niet verboden, daarvoor is er onze professionele DJ !

Voor de praktische regeling vragen wij een kleine bijdrage van **20 euro per persoon** (niet-leden betalen € 35). Niet getreurd, u krijgt hiervoor aperitief met hapjes, warme maaltijd EN enkele drankbonnetjes + professionele DJ.

Wij hopen u weer talrijk te mogen ontmoeten vanaf 19u00 (deur open om 18u40).

Je komt toch ook ? Schrijf dan nu in voor je het vergeet.

Inschrijven kan vanaf NU tot 31 december 2021 !

rek. BE08 8335 1432 7713 van

de 7mijl-stappers

met in de melding

"NY-feest + aantal personen"



Sint-Janslaan 12 - MOORSELE

Alle dagen open, ook op zondag!

MESTDAG

matrijzenbouw



Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM

Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76

info@mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be

www.mestdag-matrijzenbouw.be
www.alumes.be

ALUMES

aluminium-profielen



VOETZORG LAURA

Medische voetverzorging aan huis

0479/54 51 76

voetzorglaura@gmail.com of op Facebook via Voetzorglaura

VEREECKE DRIES

BVBA

*Algemene bouwwerken
vloeren en wandtegels
opritten en terrassen
renovatiwerken*

Wittemolenstraat 92
8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be



Lindeke
SFEERCAFE

Clublokaal 7mijl-stappers

Carine Vanhee
Warandestraat 65
8560 Moorsele
T. 056 49 48 78
GSM 0497 45 90 10
t.lindeke@telenet.be
BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30

***nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud**



DESWARTE

ELEKTRICITEIT

Glenn Deswarte
Bruggestraat 199
8770 INGELMUNSTER
glenn.deswarte@hotmail.com

0468 12 69 99

OPLOSSING BINERO & kruiswoordraadsel

0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1
0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0
0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1
1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0
1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1
0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1
0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0

Belangrijkste actrice	H	Stad in Frankrijk	A	Bessenstruik	V	Instemming	J	Ambacht	S	Kwinkslag	G	Uiterst	E
Helemaal gevuld	B	Multiple clerose	V	Sterrenbeeld	L	Gallische stripfiguur Slovakije (op auto's)	A	Guilt	T	Kunstenaar	R	Balkend geluid	X
Egyptische god	O	S	I	R	I	S	Aanhaling	C	I	T	A	A	T
Hetzij	O	F	G	I	E	L	Vleesgerecht	H	E	S	P	Script	R
Bloedgever	D	O	N	O	R	Braziliaanse voetballegende	P	E	L	E	Symbool voor seelen	S	E
Wolachtige kunstvezel	O	R	L	O	N	Vlaamse cartoonist	G	A	L	Wedstrijd	R	A	C
						Niet denkbeeldig				Groet uit Hawaï			
Domoor	O	E	N	Gewrichts-aandoening	R	E	U	M	A	Belemmering	R	E	M
Groente				Eventueel (afk.)						Britse muzikant			
S	L	A	Tijdsruimte	E	E	U	W	Tijdelijk gebruik	L	E	E	N	Naar aanleiding van
			Planeet					Voorzitter vld Kampioenen					
Vogelbek	S	N	A	V	E	L	Dwergboomje	B	O	N	S	A	I
Nieuwe versie v/e programma	U	P	D	A	T	E	Nauw	S	O	H	O	Symbool voor radom	N
												Coalitie	
Voordat	E	E	R	Trefwoord in 'n woordenboek	L	E	M	M	A	Jong zwijn	B	I	G
lt. componist (1813-1901)	V	E	R	Plotseling	I	K	A	A	2	Reeds	A	L	O
			D										
Drug	L	Hemelgeest	E	N	G	E	L	Sierplant	E	L	O	Korte mode	V
		Evenzo						Plaats in Limburg					
L	S	D	E	A	Plaats in Limburg	K	K	Kosten Koper (Afk.)	K	K	Soort bedrijf (Afk.)	M	O
		En andere (Afk.)						Tussen mrt. en Mei			Tijdperk		
Aziatische vrouw	T	I	B	E	T	A	A	N	S	E	In Loco (Afk.)	I	L
Speel-penning											Informatie-technologie		
J	E	T	O	N	Vis uit de Noordzee	S	P	I	E	R	I	N	G
Ijzer- aantasting	R	O	E	S	T	Verhouding	R	E	L	A	T	I	E

1 W 2 A 3 N 4 D 5 E 6 L 7 A 8 A 9 R

Berichten van WSVL vzw



1/ **herinnering** : Afstempeling van de wandelboekjes

Door corona werden op georganiseerde wandelingen met scanning de wandelboekjes **onmiddellijk** afgestempeld aansluitend op scanning/inschrijving. De Algemene Vergadering besliste om deze werkwijze in de toekomst te behouden.

Deze beslissing werd genomen op basis van volgende argumentatie:

- Er zijn **minder 'nodeloze' bewegingen** in de startzaal.
- Er is iets meer **controle op zwartwandelen**. Je kan met deze werkwijze gemakkelijk zien of men zich inschrijft en dan afstempelt.
- **afstempelen kan enkel tot 15 u.**

2/ **herinnering** : Wandelboekjes Limited Edition & afhaalpunten gadgets

Dit is het EXTRA afstempelboekje van 2019 !! (hernieuwing lidmaatschap 2020!). Leden die aansloten in 2021 hebben dus geen zo'n boekje.

Zij die het boekje bij hielden EN vervulde met **STEMPELS** . . . kunnen hun **GADGET (PONCHO of RUGZAK)** afhalen, worden niet opgestuurd of via clubsecretariaat bezorgd), zie lijst via website WSVL, en in West & Oost-Vlaanderen is dit :

- > Zondag 14/11/2021 WSV De Keignaerttrippers Oostende (W-VL) : W.VI. Wandelt
- > Zondag 28/11/2021 WSV De Lachende Wandelaars Aalter (O-VL) : Uilenspiegeltocht
- > Zaterdag 11/12/2021 Wandelclub Nooit Moe Boezinge (W-VL) : Ieper in de winter
- > Zondag 26/12/2021 WSV Egmont Zottegem (O-VL) : Wafelentocht
- > Zondag 26/12/2021 Hanske de Krijger Oudenaarde (O-VL) : Oudenaarde in kerstsfeer



Gadgets worden NIET verstuurd en kunnen NIET afgehaald worden op het secretariaat (dus ook niet ons secretariaat)!

Bij vragen van leden over de afhaalpunten van de gadgets kan verwezen worden naar de blog: <https://wandelblog.com/2021/07/04/afhaalpunten-ponchos-en-rugzakken/>

De lijst met afhaalpunten staat ook op onze website.

LET OP : deze wandelboekjes tellen NIET voor onze actie "volle boekjes zijn geld waard" ! Je zal dus de 2 boekjes dienen af te stempelen (clubboekje + speciaal WSVL-boekje).

3/ CLUBKAMPIOENSCHAP WANDELSPORT VLAANDEREN

Vanaf 1 januari 2022 organiseert de FEDERATIE WSVL een clubkampioenschap en bonustocht.

OPMERKING 7mijl-stappers : de feitelijke clubs krijgen **GEEN** bonustocht meer, zie vorige clubbladen, worden wel ingedeeld tussen de vzw voor het kampioenschap = **PUNTENKLASSEMENT. HIER STAAN WIJ NIET ACHTER** . . . onze leuze **GEEN VERPLICHTINGEN = GEEN KLASSEMENTEN** . . . maar willen jullie niet in het gewisse houden dat er een klassement opgelegd wordt door de federatie. Het resultaat of plaats is voor ons **aldus irrelevant!**

Leden die al langer wandelen herinneren zich nog ongetwijfeld de wisselbekercompetitie. Dit clubkampioenschap komt in de plaats in een aangepaste formule. Bovendien verdwijnt de naam 'promotocht' en wordt vervangen door 'bonustocht'. Het komt erop neer dat je al wandelend punten kan verzamelen voor uw club. Het kampioenschap is gebaseerd op de uitslagen van de tochten van de wandelclubs aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen. Het clubkampioenschap start telkens op 1 januari en eindigt op 31 december. De clubs worden ingedeeld op basis van het aantal leden. Elke afdeling (9 in totaal) telt 25 clubs uit heel Vlaanderen. De club die kampioen is in elke afdeling krijgt een belangrijke prijs en wordt in de bloemetjes gezet tijdens de nieuwjaarsvieringen WSVL.

Zo kan je punten verdienen: 1 punt voor een gewone tocht, 2 punten voor een bonustocht, 3 punten op een regionale wandeldag en 5 punten op een nationale wandeldag.

3/ NIEUWE VERZEKERAAR

Vanaf 2022 komt er een nieuwe verzekering voor alle leden van Wandelsport Vlaanderen. Voor jullie wijzigt er niets. Er komen enkel nieuwe formulieren maar alle voorwaarden blijven dezelfde. Enkel is er een nieuwe verzekeraar en dit is Ethias.

4/ STATUUT WANDELGROEP

Een wandelgroep organiseert zelf geen wandelingen voor leden buiten de wandelgroep, maar gaat in min of meer afgesproken verband samen deelnemen aan een wandeltocht. De groep en hun leden genieten van de voordelen van een aangesloten club bij WSVL (Walking Magazine, verzekering, maar kunnen niet deelnemen aan de Regionale Vergadering, Infovergaderingen of een federatieteamlid voordragen).

5/ ONTSLAG CLUBS

2056 WSV Gruitrode (Limburg), 2082 WSV De Rommelaar Hoeselt (L), 2110 Pascale For Ever Tessenderlo (L), 3486 Wandelclub I.P.A. België Deinze, 3537 Ankerhofstappers Lede (O.-VI.), 3538 De Kruishoutem Trotters (O.-VI.), 5298 Torhoutse Gordel (W.-VI.), 5448 Stap Vooruit Menen (W.-VI.), 5499 Guldenbergstappers Wevelgem (W), 5543 KWB Zandvoorde (W, uitgesloten), 5361 De Trompe Deerlijk (W.-VI.).

> > > **nieuws heet van de pers !!!** < < < <

6/ NIEUWE CORONAMAATREGELEN

Op de officiële site van de overheid <https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/> staan de nieuwe maatregelen weergegeven. De uitbreiding van de mondmaskerplicht en het gebruik van het Covid Safe Ticket zijn de 2 maatregelen die voor de wandelorganisaties van belang zijn.



Voor publieke evenementen, zoals onze wandelingen, vraagt men het gebruik van het Covid Safe Ticket.

Dit vanaf 1 november. Bij gebruik van het Covid Safe Ticket vervalt de mondmaskerplicht voor de deelnemers. De medewerkers moeten echter vanaf 29 oktober steeds een mondmasker dragen.

Ma.w. vanaf 01/11/2021 dienen alle wandelaars (vanaf 12 jaar) die deelnemen aan een officiële wandeltocht van Wandelsport Vlaanderen

een Covid - certificaat voor te leggen samen met je identiteitskaart bij het betreden van de startzaal. In de rustposten wordt het inschrijvingsbewijs gecontroleerd, want enkel inschrijving indien een geldige coronapas! (ZELFDE SYSTEEM ALS BIJ ONZE Leietoht van 15/8!).



Heel wat nieuws van de FEDERATIE die we jullie niet willen onthouden, evenmin onze verduidelijking bij bepaalde beslissingen.

=====

AANPASSING WARME WIJNTOCHT 27.11.2021 !***n.a.v. 4^{de} golf & bestuursbeslissing 28/10/21***

De viruscirculatie is de afgelopen weken in België snel en sterk toegenomen. Van 19 tot 25 oktober waren er gemiddeld 6.096 mensen bij wie een corona-test een besmetting aantoonde, en ondertussen zijn er in de voorbije dagen alweer hogere cijfers. In heel veel scholen, in veel woonzorgcentra, in kantoren,... zijn er terug uitbraken.

Op onze bestuursvergadering van donderdag 28/10/2021 kwam vanzelfsprekend de discussie terug op gang omtrent al dan niet organiseren van onze Mannavita Warme Wijntocht vanuit OC DE CERF GULLEGEM op 27/11/2021.

- > niet organiseren zou waarschijnlijk een heel negatieve invloed hebben op onze hernieuwing van lidmaatschap 2022.
- > organiseren houdt het risico in op 'nog grotere' besmettingshaarden in de gemeente.
- > bepaalde scholen sloten hun deuren en/of hadden te kampen met stijgende besmettingen.
- > onze rustpost te Moorsele vindt plaats in een school (BAMO MOORSELE).

Uiteindelijk werd een beslissing genomen gedragen door alle bestuursleden :

de Mannavita Warme Wijntocht gaat door, MAAAAAR . . .

- > parcours worden beperkt : geen grotere afstanden (geen gps, geen 16 en 24km), momenteel wordt gewerkt aan nieuwe (kleine aanpassingen) aan de afstanden. We blijven het Provinciaal Domein BERGELEN bewandelen (vergunning is al binnen) met de gratis warme wijn vanuit NEC De Rand (is geen rustpost, geen WC . . . voor toiletten wordt verwezen naar het openbaar sanitair gebouw naast de cafetaria).
- > afstanden blijven in Gullegem. Rustpost school BAMO wordt niet gebruikt (meeste activiteiten in de schoolgebouwen werden door de schooldirectie afgeraden o.a. pedagogische studiedag . . .). Hierdoor hebben we ook minder medewerkers nodig en kunnen ze gemakkelijker ingezet worden in shiften in de startzaal. Zo zijn ze niet een ganse dag gebonden aan de maskerplicht. Geen extra toegangs-controle op rustpost (Covid-Safe-Pas of inschrijvingsbewijs) gezien die er niet is.

In startzaal wel VERPLICHT controle Covid-Safe-Pas vóór inschrijving : opgelegd door de gemeente. Voor de gratis warme wijn onderweg is inschrijvingsbewijs noodzakelijk ter controle !

We hopen op jullie 'gezond' verstand bij deelname, aldus ook het aanvaarden van 'extra' controles in functie van de corona-maatregelen. Op deze wijze kunnen we alsnog voor het eerst sedert de corona-pandemie een 'gedeeltelijke' organisatie aanbieden met de meest-gewandelde afstanden (6 & 11 km). Ook de hernieuwing van de lidgelden (afhalen boek en attesten) kan zo toch doorgaan voor de eigen leden. Onze startzaal is zeer ruim en voorzien van alle opgelegde corona-maatregelen (CO2-meting, ventilatie, ontsmetting, handhygiëne, . . .) en we voorzien nog steeds wandelprijzen voor onze dranken (1,5 of 2,5 euro) en verse gebakken pannenkoeken !

Het voltallige bestuur: voorzitter Anne Vereecke, secretaris Marc Masselis, penningmeester Marijke Gheysen, parcoursbouwer Jan Peirs, bestuursleden Geert Vanhauwaert, Etienne Cottyn, Jan Parmentier, Sophie Delannoy, Andre Witdouch.



**MANNAVITA
WARME WIJNTOCHT**

WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !

WALKING IN BELGIUM

Of beter via www.wandelsportvlaanderen.be.

Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Startplaatswijzigingen, annulaties en andere wijzigingen aan de Wandelkalender vind je er op terug. Je kan ook de superhandige **gratis mobiele app** "wandeltochten" downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone.

Op die manier heb je

de **ACTUELE** wandelkalender altijd bij de hand.



In deze tijd van annulaties zeker niet te missen !



WANDELAPP

Raadpleeg onze wandeltochten nu ook via de gratis mobiele app. Download de 'app wandeltochten' in de App store of Google Play store en installeer deze op je smartphone.

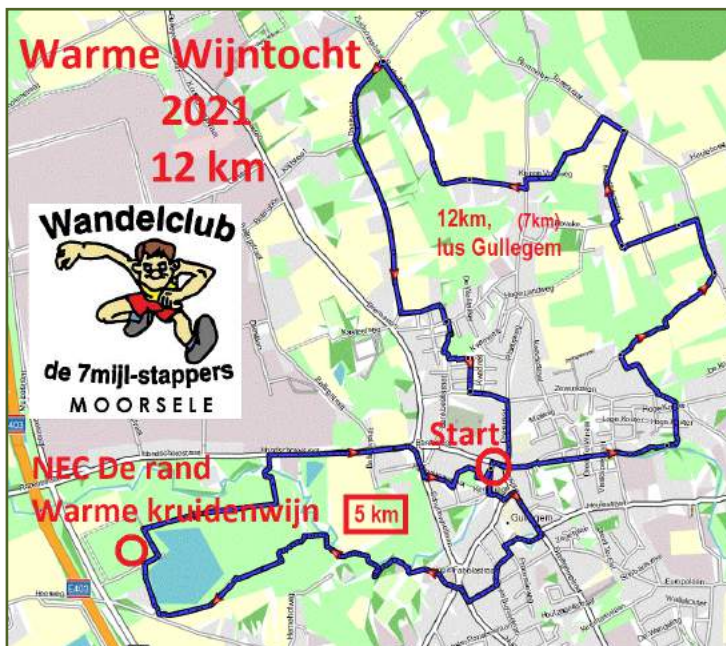
TIP : voeg uw lidkaart bij uw klantenkaarten in een handige APP !

Zo hebt u **ALTIJD** uw lidkaart bij de hand. Want **GEEN** lidkaart = prijs Niet-Federatieleden (min. 0,50 euro duurder!)

MOMENTEEL IS ER NOG MAAR EEN TRAGE START VAN DE ORGANISATIES. Ook W.S.V.L. vzw ondervond op hun 'Vlaanderen Wandelt' wisselend succes. Het aantal deelnemers lag dikwijls ver beneden alle verwachtingen, zelfs van leden van de organiserende club. Dit sterkt ons in onze argumentatie om **ZEER VOORZICHTIG** te blijven in het organiseren van grote evenementen ! **VANDAAR NOG GEEN PUBLICATIE VAN TOCHTEN** (we weten ook niet steeds of de tochten uit het boek zullen doorgaan, er zijn nog steeds annulaties!). **DUS NAKIJKEN**, wordt de regel !

Tenslotte, het is nooit de bedoeling bepaalde wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor **GEEN VERPLICHTINGEN, GEEN KLASSEMENTEN**.

	MANNAVITA WARME WIJNTOCHT
wanneer	zaterdag 27 november 2021
start	OC DE CERF Kerkstraat 1, GULLEGEM
afstanden	gewijzigd 5 - 12 km
inschrijven	COVID SAFE TICKET vanaf 7u30 tot 15u00 aankomst vóór 17u00 !
prijs 	€2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart!)
info 	Warme Mannavita-kruidenwijn onderweg! Alle afstanden door natuurgebied Bergelen. 12km = aparte lus van 7km (richting 'tHoge) + parcours 5km. GRATIS WARME WIJN in NEC De Rand (Bergelen).



New website, new looks, new power, same people ...

Uw lokale makelaar te Moorsele



Gratis schatting?

Bel ons vrijblijvend op 0477/30 66 31

Check onze nieuwe www.maribrik.be

056/25 39 80 – info@maribrik.be



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be

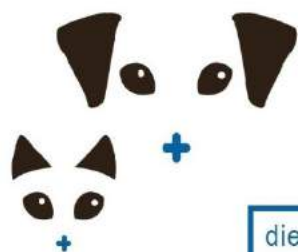
Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24

Meerlandhoeve

bij Antoon Frits

**WELKOM
GROENTEN & FRUIT**

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE
056/50 95 19 - 0472/61 66 31



T+32 (0)56 51 53 58
enkel op afspraak,

Wahisstraat 1
8930 MENEN

huisbezoek ook mogelijk

dierenartsenpraktijk
samyn



dierenartsenpraktijksamyn

info@dierenartssamyn.be www.dierenartssamyn.be

BTW BE 0892 869 063

Wooden Floor

parket • laminaat • vinyl • muurpanelen

Meeuw Yves - 0478/50 61 76

BERRY  ALLOC®
VINYL PLANKS

WWW.BERRYALLOC.COM

Gezondheidsartikel: HIELKLACHTEN



Hielklachten zitten in de lift sinds wandelen, mede door corona, het land heeft veroverd. Met de juiste behandeling en schoenkeuze kan je er weer tegenaan !

De dag van vandaag horen we meer en meer “dokter, ik geloof dat ik ‘hielspoor’ heb” naar aanleiding van aanhoudende hielpijn. De term hielspoor zorgt eigenlijk voor verwarring en een vertekend beeld,

omdat hij verwijst naar een botaanwas (een aangroei/knobbel aan het bot van de hiel). De overgrote meerderheid van de hielklachten wordt veroorzaakt door een **ontsteking van de voetzoolpees** (fasciitis plantaris). Die pees vertrekt onderaan je hiel en loopt naar de bal van je voet. Vooral de aanhechting van je pees aan je hielbeen geeft ontstekingspijn. Wanneer zo’n ontsteking lang aanhoudt, kan je hielbot hierop reageren met **een benige aanwas in de vorm van een haakje**. **Dat is het befaamde hielspoor, maar het is niet de bron van je pijnsituatie!**

De hielpijn is te wijten aan je pees die door de ontsteking onder spanning komt te staan, krimpt en verstart. Uiteindelijk verliest je pees haar elasticiteit en wordt ze korter. Vergelijk het met een elastiek. Een gezonde voetzoolpees kan zich in geen tijd uitrekken bij elke voetbeweging. Bij een aangetaste pees is die elastiek een strak touw geworden waar geen rek meer op zit. Dat uit zich in vlammeende startpijn, wanneer je opstaat bijvoorbeeld, of na lang zitten. Vooral de plek onderaan je hiel is gevoelig. Na een poosje rondstappen verbetert de pijn, maar zonder behandeling raak je er niet zomaar vanaf.



STRETCHEN, SPALKEN, STEUNZOLEN & CO

De basisbehandeling is doeltreffend, maar vergt de nodige discipline, doorzettingsvermogen en een serieuze dosis geduld. Pas na 4 tot 6 weken is er vooruitgang merkbaar, maar een volledig herstel kan 3 tot 6 maanden in beslag nemen! Ontstekingsremmers hebben geen zin. De beste remedie is je verkorte voetzoolpees door aangepaste oefeningen te stretchen en ze zo opnieuw uit te rekken, zodat ze weer even flexibel wordt als voorheen. Die oefeningen kan je aanleren bij de kinesitherapeut en kan je combineren met voetzooltherapie, die je verkorte voetzoolpees eveneens actief uitrekt. Kies daarbij voor steunzolen op maat en mild passe-partout zolen of gelhieltjes die je enkel onder je hiel schuift.

Die zorgen hooguit voor wat schokdemping.

Andere behandelingen werken vooral aanvullend, zoals infiltraties met corticosteroïden. Ze nemen de pijn en de inflammatie tijdelijk weg, maar veranderen niets aan de onderliggende oorzaak. Nachtsplanken zijn nuttig omdat ze je voetzoolpees helpen stretchen tijdens je slaap. Daardoor vermindert ook de typische startpijn wanneer je uit bed stapt. Soms kan shockwave-therapie de genezing bevorderen. Daarbij worden schokgolven via je huid naar de pijnlijke plek gestuurd. Deze therapie verbetert de lokale bloedcirculatie en werkt pijn dempend, maar de resultaten zijn wisselend. Een operatie waarbij je pees wordt doorgesneden om zo de spanning weg te halen is de laatste optie. De succesratio bedraagt amper 60% en in de meeste gevallen is zo’n ingreep onnodig.



ACHILLESPEES

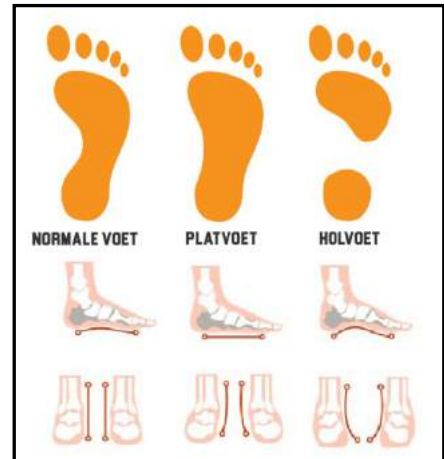
Situeert je hielpijn zich vooral achteraan, dan wijst dit eerder op problemen met je achillespees. Het is de sterkste en dikste pees van je lichaam, maar ze is ook erg gevoelig voor overbelasting. Je krijgt hiermee af te rekenen wanneer je zonder enige ervaring, voorbereiding of gepast schoeisel kilometerslang gaat joggen of

wandelen. Je bouwt altijd best je beweging rustig op. Zowel je slijmbeurs als je achillespees zelf kunnen door overbelasting ontstoken raken. Dat zorgt vaak voor startpijnlachten. Ook hier helpt gerichte stretching en peestraining, steunzolen, het tijdelijk matigen van je fysieke activiteit en schoenen met een degelijke zool en goede contrefort die je hiel ondersteunen.

Achteraan je hiel kan zich ook een zwelling of een bobbel aftekenen, die druk geeft wanneer je schoenen draagt. Bij een kleine zwelling kan je de druk milderer met second-skin-pleisters (upside, tweede huid). Wanneer de omvang te extreem wordt, moet de bobbel soms operatief worden verwijderd.

STANDAFWIJKINGEN

Je hiel kan ook zwaar onder druk komen door standafwijkingen, zoals hol- of platvoeten. Een holvoet wordt gekenmerkt door een hoge wreef, bij een platvoet is je voetboog doorgezakt. Bij dit soort afwijkingen is er geen evenredige drukverdeling en in het geval van holvoeten krijgt je hiel alle druk te torsen, wat een doffe pijn onder de hak kan geven. Dit heeft gevolgen voor de vetkussens onder je hiel die voor de schokdemping instaan. Wanneer die dunner worden of zelfs helemaal leeglopen, valt dat niet meer te herstellen. In de volksmond is er sprake van een doorgetrapte hiel. Maar dat klopt niet. Het is eigenlijk een verdwenen vetkussen (Fat pad syndroom). Dat kan je enkel compenseren door extra schokdemping te voorzien, zoals schoenen met een zacht voetbed of aangepaste steunzolen om de druk gelijkmatig over je hele voet te verdelen. Dat hoeven zeker geen dure schoenen met luchtkussenzolen te zijn. Ook een gewone rubberen hak werkt al prima.



STRESSBREUKEN

Een ander fenomeen dat ook door plotse overbelasting in de hand wordt gewerkt zijn stressbreuken van het hielbeen. Vrouwen na de menopauze zijn daar extra kwetsbaar voor omdat hun botten, door het verlies aan oestrogeen, minder goed beschermd zijn. Ook osteoporose kan aan de basis liggen van deze fracturen.

Dit is de enige hielklacht waarbij absolute rust voor de hiel wordt voorgeschreven. Bewegen mag enkel met behulp van krukken. Vaak wordt een gips of walker boot aangebracht tot het bot weer aan elkaar groeit. Reken op 3 tot 4 maanden. De enige beweging die wel mag, en die altijd goed is bij hielklachten, is fietsen. Zet je zadel hoog genoeg om ook je voetzoolpees te stretchen.



Bron: PLUS MAGAZINE, april 2021.

Artikel van KARI VAN HOORICK

met adviezen van dr. SASKIA VAN BOUWEL,
UZ Antwerpen.

7mjl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mjl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

tochten 2021 :

> zaterdag 27 november : (nieuwe naam)
MANNAVITA WARME WIJNTOCHT

tochten 2022 :

> zondag 10 april : **STEKSELTOCHT** Moorsele

> vrijdag 3 juni : **SINKSENVRIJDAGTOCHT**
vanuit feesttent Overheule Moorsele

> maandag 15 augustus : **HALFOOGSTTOCHT**
vanuit Leyedaele Wevelgem.

> zaterdag 26 november :

MANNAVITA WARME WIJNTOCHT te Gullegem.

busreizen 2022 :

> momenteel nog geen zicht hierop in functie
van de toekomstige protocollen/Covid-19.

feesten :

> **NIEUWJAARSFEEST** vrijdag 14 januari 2022

