

Clubblad *de 7mijl-stappers* Moorsele

driemaandelijks (verschijnt in nov - feb - mei - augustus) **jaargang 2019**

Wandelclub **WSVL 5411**

Lokaal



november - december - januari

Wandelclub
WSVL 5411



de 7mijl-stappers
MOORSELE



nr.

103

adresklever

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep" (enkel voor clubleden!)



20^{ste} HOEVETOCHT

zaterdag 30.11.2019

start

OC DE CERF

Kerkstraat 1, 8560 GULLEGEM

afstanden

5 - 9 - 12 - 16 - 22 km

inschrijven

vanaf 7u30 tot 15u00,
aankomst vóór 17u00 !

prijs

€ 1,50 federatieleden € 0,40 korting op vertoon lidkaart !

info:
jubileum-
editie !



Herfst in het land, wandelen is plezant !

**Gratis warme Italiaanse
kruidenwijn onderweg**

ROSTPOT en Medewerking Wit-Gele-Kruis : voetwassing & -massage
tegen vrijwillige bijdrage tvv Warmste Week!



Meerlandhoeve
GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE
056/50 95 19 - 0472/61 66 31

Deze tocht is het begin van ons JUBILEUMJAAR !
In 2020 bestaat onze wandelclub 20 jaar !

Time for Lyme
tick borne diseases awareness



**WALK FOR
LYME 2019**

WANDELTOCHTEN TVV TIME FOR LYME VZW

14 & 15 DECEMBER

TUSSEN 800 EN 1800

VZW JONGERENATELIER DE PONTFORTHOEVE
ST ANNA 10 KORTRIJK

START EN AANKOMST VAN 7 LUSSEN
AFSTANDEN (KM) 4 | 6 | 8 | 12 | 15 | 18 | 21



DEELNAME: 3 EURO
(GRATIS LINDEMANS INDEGREPEN)

**DE
WARMSTE
WEEK**

Info via Walk4Lyme@gmail.com
Sponsorrekening: BE41 0835 0022 0010

www.timeforlyme.eu |  Time for Lyme BE-NL

buropa
print & copy

**Natuursteen
Vanneste**
Wevelgem
www.natuursteen-vanneste.be

**Jongeren
atelier**

Lindemans
ANNO 1822

Bestuur



VOORZITTER

ETIENNE COTTYN
Dr. Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele
Tel 056 41 35 63
Gsm 0494 58 27 05



SECRETARIS

MARC MASSELIS
Bgm. Lesaffreststraat 3
8560 Moorsele
marcmasselis@hotmail.com
Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN
Kraaimeers 65
8560 Moorsele
luc.dumortier3@telenet.be
Gsm 0473 71 20 31
Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT
Overheulestraat 47
8560 Moorsele
zefel.rsca@skynet.be
Gsm 0473 99 09 35
Parcoursbouwer



JAN PEIRS
De Voetweg 9
8560 Gullegem
peirs.jan@gmail.com
Gsm 0470 57 87 63
Tel 056 41 86 80
Parcoursbouwer



JAN PARMENTIER
Dageraadstraat 13
8930 Menen
jan.parmentier@telenet.be
Gsm 0477 80 18 08
Tel 056 51 03 30

Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'besloten groep' enkel voor clubleden !).

CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30

ANDRE WITDOUCK
De Linde 24
8560 Moorsele
Tel 056 40 03 60



ANNE VEREECKE
Bgm. Lesaffreststraat3
8560 Moorsele
vereeckeanne@hotmail.com
Gsm 0499 63 68 75



SOPHIE DELANNOY
Noordkouter 37
8560 Moorsele



delannoy sophie1971@gmail.com
Gsm 0479 08 13 32
verantwoordelijke KLEDIJ

N
I
E
U
W

Inhoud

BESTUUR + clublokaal	2
INHOUD + privacyverklaring	3
WOORD van de voorzitter	4
SPONSORS een beetje overal !	4
WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers ? augustus 2019	5
WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers ? september 2019	6
WAAR WANDELDE de 7mijl-stappers ? eerste deel oktober 2019	7
SPONSORS een beetje overal !	7
Verslag en uitslag HALFOOGSTTOCHT 15/08/2019	8 - 12
SPONSORS een beetje overal !	13
Verslag BUSREIS SCHRIEK 8/09/2019	14 - 16
FAMILIEBERICHTEN	17 - 19
> verjaren in deel november – december – januari	17
> beterschap	18
> droevig nieuws	18
> blij nieuws	18 - 19
SPONSORS een beetje overal !	19
SECRETARIAATSBERICHTEN	20 - 27
> voorzitterswissel en hernieuwen lidgeld	20
> WELKOM nieuwe leden	21
> enkele statistiekjes	21 - 22
NIEUWE SPONSORS	22
> VOORDELEN LIDGELD	23
> WANDELSPORT VLAANDEREN vzw : belangrijke info !	24 - 25
SPONSORS een beetje overal !	26
> nog enkele berichten o.a. MannaVital-Leietoht	27
GEZONDHEID : 20 tips OM BETER TE SLAPEN !	28 - 29
SPONSORS een beetje overal !	29 - 30
WANDELKALENDER : november	31
> 20 ^{ste} HOEVETOCHT samen met WGK voor ‘De Engelenhoeve’ (project warmste week) en parcoursbeschrijving	31 - 35
WANDELKALENDER : december	36
> WALK for LYME (project warmste week)	36 - 38
WANDELKALENDER : januari 2020 cfr ontwerpkalender !	39
SPONSORS een beetje overal !	39
OPFRISSING WEGCODE WANDELAAR	40
NIEUWJAARSFEEST 10 januari 2020	41
RUG : belangrijke data !	42

*Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn, Eddy Amerlinck, Anne Vereecke,
Jan Parmentier, Guido Deleu, Jan Peirs, W.S.V.L.vzw en onze SPONSORS !
eindredactie en lay-out : Marc Masselis*

PRIVACYVERKLARING (korte versie)

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub “de 7mijl-stappers Moorsele” feitelijke vereniging, aangesloten aan Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL) onder clubnummer 5411.

Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je inschrijving/lidmaatschap.

De volledige verklaring is op eenvoudige vraag aan het secretariaat te bekomen, of via onze sociale media.



Woord van de voorzitter

Beste wandelvrienden,

De herfst met zijn prachtige kleuren heeft bij ons zijn intrede gedaan. Dit is het moment om van dit natuurschoon te genieten. En dat kan je doen op zaterdag 30 november op onze eigen organisatie van de Hoevetocht. Onze laatste wandeltocht van het jaar, en de teller staat op 20 ! Onze 20^{ste} Hoevetocht is dan ook de start van ons jubileumjaar 2020. Mooie liedjes duren niet lang en dus ook 2019 komt stilaan aan zijn laatste dagen.

Na 15 jaar voorzitterschap van een levenslustige club geef ik per 1 januari 2020 de fakkel door aan Anne Vereecke. Het waren 15 mooie jaren, waarin ik aan den levende lijve mocht ondervinden dat onze club uitgroeide van goeie 200 leden naar momenteel 450. Ik dank onze medewerkers en onze sponsors, voor de jarenlange goeie samenwerking. Als club zijn we goed bezig en dit is niet in eerste instantie aan mij te danken, maar in grote mate aan een goed bestuur en aan jullie leden-wandelaars ; met onze verzorgde start- en rustplaatsen, en parcours waarvan de uitstraling bij andere clubs niet onopgemerkt voorbij gaat, hebben we door de jaren heen een goede reputatie opgebouwd. Ik wens de nieuwe voorzitster veel succes toe om de ingeslagen weg verder te bewandelen.

We zien elkaar nog wel op de wandeltochten en mijn parcoursbouwers-capaciteiten blijven nog enige tijd ten dienste van de club (Stekseltocht 2020 & Sinksentocht 2020, en wie weet nog wat achter de schermen later).

Denk eraan ; uw lidkaart is slechts geldig tot 31/12/2019, er is geen overlapping meer met de eerste maanden van het volgende jaar ! Tijdig hernieuwd = alles voor 2020 ligt klaar op de Hoevetocht van 30/11/2019 !

Ondertussen wens ik jullie allen veel wandelgenot, en wens ik jullie allemaal het allerbeste voor de komende eindejaarsfeesten.

TOT STAPS !

jullie uittredend voorzitter

Etienne Cottyn

VERKOOP VAN GROENTEN & FRUIT
VERSNIJDE GROENTEN

't mandeke

Koen Grymonprez 0494 42 46 74

Vrijstraat Moorsele
nog 5 appartementen
te koop

alle info **immo Maribrik**
Henk Ketels 056/25 39 80

overname handelszaken

maribrik

verkoop - verhuur - beheer

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
1/08/2019	Bladelintoct	Wandelclub Roal Benti vzw	3278	753	5
2/08/2019	Marul-tocht	Drevestappers Zonnebeke	5542	711	20
3/08/2019	23e Vlastocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.628	7
3/08/2019	5e Bethoosterse Broekentocht	De Tervaete Stappers Keiem	5439	823	8
3/08/2019	5e Krinkeltocht	WSV De Brigandrotters vzw	5245	886	31
4/08/2019	Dwars door het Houtland	De Motestappers Koekelare	5142	1.165	11
5/08/2019	Vakantietoct	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	1.056	16
6/08/2019	Turfhauwetoct	De Margriestappers vzw	5276	1.008	19
9/08/2019	100 km Dodentocht	vzw Dodentocht - Kadee	1310	13.011	1
10/08/2019	Middelkerke Wandelt	Spoetnikstappers vzw	5363	578	2
10/08/2019	Groenendaltoct	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	1.480	8
10/08/2019	23e Velodroomtoct	Velodroomvrienden Moorslede	5347	1.024	28
11/08/2019	4e Stormvogeltoct - De Kust Wandelt	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw	5011	1.470	1
11/08/2019	Ronde van Vlaanderen voor wandelaars	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	2.463	7
11/08/2019	Harmonietoct	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	1.814	57
13/08/2019	Aviflorawandeltoct	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	1.382	29
15/08/2019	Bulskampveldtoct	Wandelclub Beernem vzw	5009	2.116	1
15/08/2019	Halfoogsttoct	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	1.090	125
16/08/2019	22e Schooierstocht	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	3494	1.552	2
17/08/2019	22e Dwars door de Trompe	De Trompe Deerlijk	5364	1.200	14
17/08/2019	8e Omertocht	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	5499	805	49
18/08/2019	22e Barbierbeektoct	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	3025	975	1
18/08/2019	Hoogzomertoct	WSV Chatons Ronse vzw	3376	522	2
18/08/2019	33e Marollentoct	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202	447	2
18/08/2019	10e Oogsttoct	De Buskanters Houthulst	5507	746	10
18/08/2019	24e Kermistocht	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	2.053	11
20/08/2019	Grensparkwandeling	W.S.V. Mol	1001	802	2
20/08/2019	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	6.296	21
21/08/2019	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	5.730	23
22/08/2019	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	6.680	24
23/08/2019	Vierdaagse van de IJzer	Vierdaagse van de IJzer vzw	5390	6.098	19
24/08/2019	21e Spermalietochten	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	1.144	7
24/08/2019	14e Mote-Molentoct	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	622	28
25/08/2019	20e Baljuwtochten	Parel van het Pajottenland	4254	1.112	3
25/08/2019	4e Hoevetocht	Op Stap Zwalm	3529	864	4
25/08/2019	West-Vlaanderens Mooiste	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	532	5
25/08/2019	Einde vakantie-toct	De 12 uren van Lauwe	5217	878	23
28/08/2019	Stropkestoct	Florastappers Gent vzw	3103	690	1
28/08/2019	15e Terug naar de Natuurtocht	Road Runners Torhout vzw	5271	516	5
30/08/2019	Rondom Bellem	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	715	4
31/08/2019	43e Scheldemarstocht	WSV Baasrode vzw	3082	753	1
31/08/2019	WalkOn Wandelclassics	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	582	4
31/08/2019	Zomertoct	Watewystappers Tielt	5423	1.174	16

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
1/09/2019	Tempelierstocht - Herinneringstocht Jan De Lee	Spoetnikstappers vzw	5363	283	1
1/09/2019	Moaneblusserstocht	W.V. Voor de Wind	3440	597	2
1/09/2019	Merelbeekse Wandeltocht - Herdenkingstocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	1.528	5
1/09/2019	WalkOn Wandelclassics - Plus Wandeldag	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	747	6
1/09/2019	31e Stoomtuigwandeling	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	1.395	34
2/09/2019	Langeledetocht	De Kwartels vzw	3143	441	2
2/09/2019	Dorpstocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	860	12
3/09/2019	Ardooise weekdagtocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	806	7
5/09/2019	Broukentocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	370	2
6/09/2019	2e Commandant Rasquin-tochten	Wandelclub Kadee Bornem vzw	1018	520	2
7/09/2019	40e Vliegende Hollandertocht	WSV Zelden Rust	3261	546	1
7/09/2019	15e Scheldevalleitocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.303	2
7/09/2019	Fruittocht	Wandelklub Halewijn Zoutleeuw vzw	4002	358	2
7/09/2019	Elfbergentocht	De Heuvellandstappers vzw	5089	1.521	17
8/09/2019	14e Wandeltocht IPA België	Wandelclub I.P.A. België	3486	953	2
8/09/2019	12e Nazomertocht - De Kust Wandelt	De Hanestappers	5393	830	2
8/09/2019	25e Prutsketochten	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	2.072	25
8/09/2019	Bosuilentocht	KWB Schriek	1490	1.031	63
10/09/2019	37e Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	999	27
11/09/2019	17e Nazomertocht	WSV De Brigantrotters vzw	5245	667	9
14/09/2019	29e Boterronde	De Tervaele Stappers Keiem	5439	665	5
14/09/2019	Septembertocht door Wingene	De Curieusneuzen Pittem	5500	459	7
14/09/2019	Enametocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	1.498	10
14/09/2019	Brandweerwandeling	De Warden Oom Stappers vzw	5256	636	26
15/09/2019	18e Kasseidorptocht	De Randstappers	3432	550	1
15/09/2019	Bevrijdingstocht	WV De IJsbrekers Haaltert vzw	3398	1.282	2
15/09/2019	50e Internationale Duin- en Poldertocht - De Kust	vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	5008	850	2
15/09/2019	24e Kroenkel door autoloze zondag	Brugsche Globetrotters vzw	5177	1.197	3
15/09/2019	38e Cantecleermarsen - De Gordel der Leiestreek	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	2.208	21
17/09/2019	Met vlasboer Bavo op de buiten	Bavostappers Bavikhove	5504	942	19
21/09/2019	48e Wuitensmarsen	Toerisme Hamme	3541	1.691	1
21/09/2019	36e Arsebrouc-tocht	Brugse Metten Wandelclub	5429	1.201	3
21/09/2019	Nazomertocht	Wandelclub De Kruishoutem Trotters	3538	1.343	21
22/09/2019	20e Levenslustige wandeltocht	Levenslust vzw	4436	883	2
22/09/2019	28e Torenhoftocht	Pasar Oostkamp	5318	994	2
22/09/2019	Krekentocht	KWB Zandvoorde	5543	436	2
22/09/2019	West-Vlaanderen Wandelt - 43e Tabakstocht	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	2.681	70
24/09/2019	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	781	12
27/09/2019	1e Bilkhagewandeltocht	Het Wandelend Paard vzw	5477	326	3
28/09/2019	Vlaamse Ardennentocht	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	3441	494	1
28/09/2019	20e Deliriumtocht - 18e 50 km door het Land van	WSV Land van Rhode vzw	3196	1.479	4
28/09/2019	Wandelmarathon Nieuwpoort	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	1.043	8
28/09/2019	Rhodesgoedtocht	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	1.067	26
29/09/2019	15e Natuurreservatentocht - Priortrofee	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	995	1
29/09/2019	Rhodesgoed wandeldag	DWP - De Wandelende Pekkers	5544	366	1
29/09/2019	Kortrijk in 't groen	WSV Natuurtuin Gilbert Desloovere	5527	539	14

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
2/10/2019	Rode Neuzentocht	't Wandel Voetje vzw	5526	821	16
5/10/2019	43e Internationale Herfsttocht	W.S.V. Tervuren-Bos vzw	4007	772	2
5/10/2019	Tweedaagse van de Westkust	Buencamino vzw Step Forward	5533	828	7
5/10/2019	Veldtocht	De Margrietstappers vzw	5276	1.661	44
6/10/2019	Maneblusserswandeling in en rondom Mechelen	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1129	572	1
6/10/2019	1e Gezellige Blommies wandeltocht	WSV Gezellige Blommies	3539	399	2
6/10/2019	16e Waterhoektocht	De Waterhoekstappers Heestert	5345	560	2
6/10/2019	Warden Oom Wandeling	De Warden Oom Stappers vzw	5256	604	5
7/10/2019	Herfsttocht	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	1.027	17
8/10/2019	Tweede-Dag-van-de-week-tocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	1.210	2
12/10/2019	Natuurwandeling	Wandelclub Koekelare vzw	5127	876	9
12/10/2019	3e Rondom Ooike-wandeling	WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3447	1.313	12
12/10/2019	Grimmertocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	999	41
13/10/2019	27e Rose Gronontocht - Walk 2 Gether-tocht	Wandelclub De Sint-Jansstappers	1287	963	1
13/10/2019	7e Natuurtocht	Everbeekse Wandeltochten vzw	3282	1.428	2
13/10/2019	46e Oktober- en Kastanjetochten	Roosenberg wandelclub Waasmunster vzw	3029	1.523	3
13/10/2019	36e Zilleghemtocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	1.641	4
13/10/2019	Van Sas tot Sastocht	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	1.444	39



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be

Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24

GROEP 'T VRIJE

THUISVERPLEGING  Aurélië Kasler 04771 05 14 73	 Lindeke Warandestraat 65 8560 Moorsele Lindeke@telenor.be Tel. 056 49 48 78	HAIRSTUDIO SABINE voor hem & haar  Warandestraat 116, Moorsele Tel. 056 42 35 95 GSM 0475 54 19 54
Brood- en Banketbakkerij 't Vrije Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31	MICHELINE DECLERCQ medische voetverzorging nagelstyliste-kunstnagels Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48	BLOEMEN FLORAMA  Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50
Commeyne BAKE-OFF & HORSCA Commeyne Karmelstraat 21 8560 Moorsele Tel. 056 41 32 37 Fax 056 42 83 21 commeyne@commeyne.com	Autocardienservice VLAMINCK Karmelstraat 57, 8560 Moorsele Tel. 056 41 15 55 - vlaminc@telenor.be	INTERIEUR Martin Christophe interieur • modameubelen 0497 37 02 54 Warandestraat 29C • 8560 Moorsele Tel. 056 42 25 11 info@interieur.be www.interieur.be



De Platse

Eetcafé
Sint-Maartensplein 8
8560 Moorsele
0472 41 73 64

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten
dinsdag	gesloten
woensdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
donderdag	09u30 - 13u & 16u tot ...
vrijdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zaterdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zondag	09u30 - 13u & 16u tot ...

Eetcafé
Sint-Maartensplein 8, 8560 Wevelgem | 0472 41 73 64

HALFOOGSTTOCHT donderdag 15 aug. 2019

Vanuit zaal **LEYEDAELE** Wevelgem verslag 28,7km



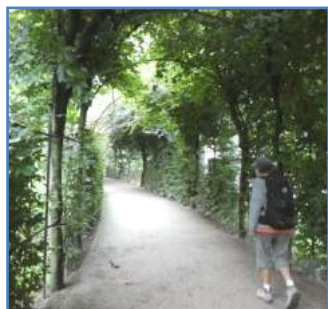
De dag begint zwaar bewolkt maar droog bij een 17° en een zwakke wind. De verwachting van meer zon en een 22° in de namiddag, eigenlijk prima wandelweer en te verkiezen boven de hittegolf van juli, stimuleert mij voor de Halfoogsttocht !

Oogst en oogstmaand zijn afgeleiden van Augustus; latijn voor "verheven" en één van de eretitels van de keizers van het Romeinse Rijk. De 1^{ste} keizer die deze titel voerde was Gaius, Octavianus, Caesar, Augustus! In onze gewesten is "**oelf oest**" ook Onze Lieve Vrouw Hemelvaart en in het Antwerpse moederdag.

Bij het opfietsen kom ik al heel wat wandelaars tegen en bij het parkeren van mijn fiets, ontmoet ik Dianne, die dan wel komt aangefietst vanuit Moorslede, en een uitstekende wandelaarster, waar-mee ik al enkele tochten heb gestapt. We worden verwelkomd door onze voorzitter Etienne, en de ingang voorbij bevindt zich een infopaneel met de parcours en de bijhorende afstanden gaande van afgerond 7- 10 - 15 - 24 en 29km, met nog 8 en 15km toegankelijk voor rolstoel en kinderwagens.



Dit alles in een regie van Geert Vanhauwaert en Filip Vanlerberghe, met voor de 24 en de 29km de Leie als "lei(e)draad". We scannen in en ik schaf me nog vlug een nieuw wandelboekje aan want het huidige kreeg zijn laatste stempel te Zillebeke. Ik rond mijn foto- en begroetingsronde af en samen met de andere afstanden stappen we, onder een wisseling van wolken en zon,



via de in ere herstelde loofgang het 4ha groot kasteelpark in. Deze gemeentelijke hovingen tellen een 50-tal verschillende boomsoorten, waaronder enkele van meer dan 90jaar oud. Het park heeft een grondige opfrisbeurt gekregen met een BBQ-hoek, verruimd speelpark voor de kleintjes en ook de vijveromgeving werd aangepakt. Plots bemerken we tussen de bomen opkomende nevel of rook, en een lichte paniek maakt zich van ons meester; staat één van de prieeltjes in brand? Maar uiteindelijk gaat het

om een kunstmatige rook- of nevel-opwekking, naar het schijnt een kunstwerk; oef !

Vorbij de kikkersprong en het kasteel (gebouwd tussen 1894-1896 voor de familie **VANACKERE** en nu het gemeentehuis), volgen we de rondgang achterom de vernieuwde bibliotheek en ruilen het groen in voor de Weggevoerdenstraat en het sportcomplex waar de werken voor het nieuwe zwembad ook zijn gestart. We vervolgen onze weg naar de Menenstraat die we kruisen naar het waterrijke groen van de Katerhoek die als zuidgrens aansluit op de Leievallei.



We vinden hier de restanten van wat ooit de **GULDENBERGABDIJ** was, opgebouwd vanaf 1241 na een start als kloostergemeenschap in Moorsele omstreeks 1214. De abdij kende zijn hoogtepunt onder abdis **AUGUSTINA PEUTERMAN** (1728-1769). Er werd ferm uitgebreid met in 1743 de bouw van de huidige monumentale Westelijke Poort. Er kwam een bruusk einde aan de eeuwenoude abdij met de inval van de Franse revolutionaire troepen in 1796. Door de talrijke

plunderingen resten er nu alleen nog de kloosterhoeve met op de binnenkoer de duiventoren uit 1699, de omwalling, de platanendreef en de moestuin die samen met omliggende weilanden nu beschermd dorpsgezicht zijn.



Dit stukje geschiedenis voorbij komen we uit op de Leieboorden en linksop naar **de Lauwebrug** toe. De brug moet plaats ruimen voor een hoger exemplaar, en samen met een Leieverdieping van 1m zal ze schepen tot 4500ton moeten toelaten. Onderdoor naar de Lauwestraat en voorbij **Chalet de l'Abbaye**, een opmerkelijke villa uit 1904-1905: waarschijnlijk opgetrokken als rustplaats voor schutters, jagers en vissers, met een prachtige naamvoering in mozaïek op de voorgevel en een overdekte rondlopende gaanderij met houten balustrade. Het gebouw is beschermd sedert 2005. Hier geen rust voor ons maar wel in de school van de "kweeke" waar er een 1^{ste} halte is voor alle afstanden. We ontmoeten er Geert en Filip die het prima vinden dat we "den grooten omloop doen".

Na kort overleg met Dianne besluiten we verder te stappen want de volgende halte is maar 4km verder. Op naar de afgesneden Leiearm die na heraansluiting met de rivier als paaipplaats dienst zou kunnen doen voor de vissen die nu al in de Leie aanwezig zijn. Terwijl de rolstoelgebruikers de verharding verder volgen, ruilen de overige afstanden het water voor het Leiebos waar de 7+10km hun eigen parcours volgen en de overigen pijlsgewijs terug aansluiten op het jaagpad ter hoogte van de A17brug. Al enkele jaren zijn hieronder activiteiten waar men zijn creativiteit kwijt kan, maar er is ook een fototentoonstelling over het vlasroten in de Leie; het was best opletten als je die



foto's bekijkt! Na deze korte pauze komen de sillo's van ALPRO en een binnenschip in zicht en draaien we op naar de rustpost in **MANNAVITA**, één van onze hoofdsponsors, en waar we telkens gebruik mogen maken van hun lokalen, waarvoor onze dank!

We zijn nu 9,2km ver, kwart voor elf, en tijd voor een koffie en een boterham. Terwijl enkelen al genieten van het zonnetje op het terras vooraan

vinden wij een plaatsje binnenin en bemerken er Frieda, Jean-Pierre, Marcel, en komt ook Annelore binnen gewaaid zoals we zeggen. Tussendoor nog een babbeltje met Filip over de 50km volgend jaar t.g.v. 20jaar clubbestaan. Als we een kwartierke later opstappen voor de lus van 9km worden we ingehaald door Annelore, die ter hoogte van de splitsing met de 14 + 21km 2^{de} X rechtdoor stapt, maar zich plots bedenkt dat ze de lus 1^{ste} X nog moet. Zo zit ik nu met 2dames die met de tong goed uit de voeten kunnen als ik het zo mag zeggen!

Rechtsop splitsing 27 + 21km 1X stappen wij gedrieën door open veld naar de voet van de brug onder de R8 waar zich een marmeren gedenksteen en een infopaneel bevindt voor de bemanningsleden van 3 Lancaster-bommenwerpers, die hier in de omgeving neergehaald werden tijdens de dubbele bombardementsaanval op Kortrijk in de nacht van 20-21 juli 1944. Op één na kwamen alle 22 bemanningsleden om. Het merendeel van hen ligt begraven op het erepark van de



gemeentelijke begraafplaats te Wevelgem. Tijdens 4 zware bombardementen vielen in totaal ook 430 burgerslachtoffers, met voor de nacht hierboven beschreven alleen al 166 doden en veel gewonden! Om niet te vergeten!

We zijn hier kort bij de Markebrug die we dwarsen om onmiddellijk linksaf tussen de struiken een overgroeide veldweg in te stappen naar de rechteroever van de Leie stroomafwaarts. Puur natuur, en terwijl we rechts een vijftal merries bemerken met evenveel veulens worden we links, ter hoogte van de Markebeek, ingehaald door het **containerschip de Athena**, nu nog met 2lagen containers (maar eenmaal alle bruggen verhoogd worden, zal 3 lagen de norm zijn!).

Stilaan is de zon verdwenen en wordt de lucht grijs en in de verte steeds dreigender, en besef ik dat geen regenkleedij bij heb want de rugzak is in de controle gebleven. Als ik dat ter sprake breng is het gejoel niet van de lucht bij de 2 dames en hoef ik niet op medelijden te rekenen, of is het maar plagen? Ondertussen komen we na een klauterpartij uit bij KORTRIJK WEIDE, een vroegere overslagzone voor goederen, jaren verkommerd en gratis parking, en nu een evenementenbuurt met **een nieuw zwembad voorzien van een futuristisch aandoende waterglijbaan!**



Voor ons doemt de Ronde van Vlaanderenbrug op, een metalen constructie met een vrije hoogte van 7m voor de, jawel, container-scheepvaart. Trapsgewijs komen we op de brug en naar de andere oever, en trekken nu terug stroomopwaarts langs **een bakstenen kunstwerk(?)** als toemaatje. Ondertussen mag ik opnieuw opboksen

tegen de plagerijen van mijn metgezellen: nu over de eventuele, misschien, wie weet, deelname aan de 50km van volgend jaar. Ja er wordt heel wat afgelachen, prima zo!



Op de grens met Bissegem vinden we een nieuw stukje natuur: **Rotersmeers**. Dit natuurgebied bestaat uit een 2ha grote natte weide uitgediept met watering plus een bezoekersplatform aangelegd door Natuurpunt Kortrijk. Amper voorbij komt het groen van de **Neerbeekvallei** eraan en volgen we het **Neerbeekpad** met tussendoor een degustatie van wilde braambessen door de dames! Dit mooi stukje groen sluit aan op centrumparking Rietput die we rechts laten liggen en het gaat pijlsgewijs naar de voet van de R8 en de Leie, richting Bijenhof. Waar tegenover (op grondgebied Marke) **“het Schrijverke”** ligt, bevindt zich een stukje **natuur** ooit ontstaan rond een afgesneden Leiebocht, en volgens geruchten zou het verdwijnen bij het verbreden van de Leie! Dat is ook economie!



Mannavita komt er terug aan voor onze 2^{de} drank- en eetpauze na een goeie 18km. Eenmaal voldaan wacht Dianne en mezelf nog een lus van 9km. Na afscheid genomen te hebben van Annelore bij de splitsing Moraviestraat(14+21 2x), wandelen wij terug rechtsaf met nu 27 2x de Kruiskouter linksop naar de Kortrijkstraat kortbij de R8. We kruisen de ringweg om aan de overzijde een ruigte in te stappen die overgaat in de Vlinderkouter, bevoeid door de **Neerbeek** die amper nog zichtbaar is door overwoekering met planten. In de 4de eeuw was er al bewoning aan de samenloop van Neerbeek en Leie.



De Neerbeek was toen wel veel breder en bij hoge waterstand zelfs bevaarbaar, terwijl de Leie wel 200m breed was, maar minder diep? In 1103 was er sprake van een parochie Bichegem. In 1206 lezen we Bissegem. **Bissegem** zou afkomstig zijn van het Frankische Bissingaheim (heim=woonplaats van afstammelingen, (=inga) van de Frankische heer Bis(s)o die hier zou geleefd hebben omstreeks 960.

Over de beek naar het Vlaswaagplein terwijl we ondertussen kunnen genieten van **Ziro en Saïke, werk van Jose Vermeersch** en de fantasie van spuitbuskunstenaars! Niet gehinderd door een trein dwarsen we de sporen naar de Zonnekestraat, die last heeft van de bewolking. Ter hoogte van de R8 ruilt de straat haar naam voor Bieststraat, die we linksaf verlaten om een ommetje te maken via het Mollegat. Een brede privé-doorgang langs het spoor naar een gras overgroeide veldweg,



we kruisen nogmaals de Neerbeek, en sluiten terug aan op de Bieststraat. Nu stappen we terug Wevelgem binnen en komen voorbij de **O.L.V. ter Biest kapel**, beter gekend als **de koortskapel** ofte "**tkutskapelleke**". Er is reeds een 1^{ste} vermelding als "cappellanus de Biest" in 1331. De huidige kapel dateert van 1893 en is waarschijnlijk de 4^{de} kapel op die plaats door de eeuwen heen. De kapel werd zwaar beschadigd tijdens een storm in 1983 en volledig gerestaureerd in 1987. Ook hier is de oorlog niet ver weg: aan de zuidgevel staat een in memoriam voor de 3 bemanningsleden van een Britse Boston bommenwerper-jager: van



oorsprong een Amerikaans 2-motorig toestel Douglas DB-7 dat hier in de omgeving neerstortte op 7 november 1942. Geschiedenis met veel gezichten!

Hierna doorkruisen we de velden naar de Kapellestraat, en krijgen achtereenvolgens nog de Gullegem- en de Spoorwegstraat onder de voeten geschoven. Ter hoogte van de vroegere afspanning "De Weegbrug", (bij Maria voor de vrienden), de ruigten van de vroegere los- en laadkade van de spoorwegen te volgen. We wandelen door tot het vliegveld, maar blijven met de voeten op de grond en nemen de 1^{ste} afslag naar de Kortrijk- en de Fabriekstraat.



Een wijkp pad geeft uit op de rustpost in de kweekschool. Als afsluiter rest nog 1,3km en samen besluiten we om door te stappen tot zaal Leyedaele. Een met knotwilgen ingesloten binnenwegel maakt deel uit van de laatste km en is het sluitstuk van een wandeldag met wisselend weerbeeld maar droog, fris in de morgen, maar later in het zonnetje zelfs warm!

In de start-zaal



was het nog volop vollen bak als we dat zo mogen zeggen, om na een zoetzure kreek, en nog een fotoronde tevreden huiswaarts te keren. Ook nu hebben we weer kunnen genieten van de vindingrijkheid van parcoursbouwer Geert en zijn onafscheidelijke helper Filip die er in geslaagd zijn om aan een al gewaardeerd parcours, toch nog ongekende stukjes groen toe te voegen, en dit met de Leie als bindmiddel! De aandacht, niet alleen voor de langere afstanden maar ook voor de mindervalide medemens en zijn begeleider(s), verdient dan ook onze bijzondere waardering, en dit in naam van de **1.090 deelnemers** waaronder 125 clubleden! Ook dank aan het bestuur en alle (37) medewerkers die hun eigen wandelverlangen even opzij zetten om anderen die mogelijkheid te bieden!

En nu uitkijken naar onze 20^{ste} Hoevetocht op 30 november 2019 vanuit OC DE CERF te Gullegem, de start van ons jubileumjaar!

Tot nog eens !

Eddy Amerlinck

MEER FOTO's VERSCHENEN REEDS OP SOCIALE MEDIA

Eindklassement Halfoogsttocht



Organisator: De 7mijl-stappers Moorsele (5411)

Datum: 15/08/2019

Totaal aantal deelnemers (clubleden)	856
Aantal niet-aangesloten wandelaars	214
Aantal andere en buitenlandse clubs	20
Subtotaal	1090
Aantal medewerkers	37
Totaal	1127

Plaats	Clubnaam	Clubnr	Aantal
1	De 7mijl-stappers Moorsele	5411	125
2	Drevestappers Zonnebeke	5542	61
3	De 12 uren van Lauwe	5217	54
4	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	51
5	WSK Marke vzw	5012	45
	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	5499	45
6	De Heuvelandstappers vzw	5089	39
	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	39
7	WSV De Brigantrotters vzw	5245	38
8	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	31
9	De Waterhoekstappers Heestert	5345	24
10	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	23
11	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	20
12	Velodroomvrienden Moorslede	5347	18
13	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	16
	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	16
14	De Winkelse Stappers	5323	15
	Watewystappers Tielt	5423	15
15	De Witsoone Stappers Krombeke	5180	11
16	't Wandel Voetje vzw	5526	10
17	Les Hurlus en Balade	HT 067	9
	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	9
18	De Margrietstappers vzw	5276	8
	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	8
19	Wandelclub Diksmuide	5537	6
	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	6
20	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3003	5
	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	5
	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	5
	WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3447	5
	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	5100	5
	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	5

Plaats	Clubnaam	Clubnr	Aantal
21	Wandelsport Vlaanderen vzw	9999	4
	Omloop Kluisbergen vzw	3034	4
	Mont-Marche Tournai	HT 075	4
	Reynaertstappers vzw	3150	4
	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	3304	4
	WSV Horizon Opwijk	4300	4
	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke	5178	4
	De Warden Oom Stappers vzw	5256	4
	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	4
	Kreketrekkers Kortemark	5412	4
	De Staense Stappers	5421	4
22	Sportraad Lendeledede	5534	3
	Waregemse Gordel vzw	5535	3
	Wandelclub Koekelare vzw	5127	3
	De Motestappers Koekelare	5142	3
	De Tervaete Stappers Keiem	5439	3
	Bavostappers Bavikhove	5504	3
23	Les Suciers de Brugelette	HT 001	2
	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	HT 018	2
	Wandelclub 't Hoeksken vzw	3040	2
	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3091	2
	Florastappers Gent vzw	3103	2
	Dwars door Brakel	3107	2
	De Kwartels vzw	3143	2
	Les Kangourous de Falisolle	NA 035	2
	vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	5008	2
	Wandelclub Beernem vzw	5009	2
	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw	5011	2
	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5059	2
	Brugsche Globetrotters vzw	5177	2
	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	2
	De Korhoenstappers vzw	1055	2
24	WSV Wetteren	3010	1
	WSV De Kadees vzw	3063	1
	Op Stap Zwalm	3529	1
	WSV De Fonskes vzw	4031	1
	WC De Grashoppers vzw	4044	1
	WRC Manke Fiel vzw	4046	1
	WNZB Knokke-Heist vzw	5072	1
	Organisatiecomité '100km van Ieper'	5194	1
	Wandelclub Kadee Bornem vzw	1018	1
	Wandelclub De Sint-Jansstappers	1287	1
	De Buskanters Houthulst	5507	1

www.klussendecat.be
 info@klussendecat.be
 0499 20 54 11
 056 44 46 71



DECAT@WORK

voor al uw klussen in huis en tuin

renovatie

MESTDAG

matrijzenbouw



Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM

Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76

info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
 info@alumes.be www.alumes.be

ALUMES

aluminium-profielen



Verhuur van volledig uitgeruste trekkingsfietsen

meer info op www.duvelo.be

Wahisstraat 3 - 8930 MENEN +32 473 804 707

Bruggestraat 220
 8930 Menen
 T +32 (0)56 51 53 58
 F +32 (0)56 53 31 57

Speiestraat 21
 8940 Wervik
 T +32 (0)56 31 25 85

Elke dag op afspraak,
 huisbezoeken ook mogelijk



 **dierenartsenpraktijksamyn**
 info@dierenartssamyn.be
 www.dierenartssamyn.be
 BTW BE 0892 869 063



OPTIEK GRISON 

Optometrie - Contactlenzen

Sint-Janstraat 28
 8560 Moorsele
 Tel. 056 42 06 35
optiek.grison@skynet.be
 Maandag gesloten



We make it visible.

BIERHANDEL POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
 fax 056 41 85 47
 gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



Busuitstap zondag 8 sept. 2019

verslag 18 km

BOSUILENTOCHT KWB SCHRIEK



Een kleine maand na de Halfoogsttocht zijn we toe aan onze 2^{de} busuitstap van het jaar. Deze maal trekken we naar Schriek, mij totaal onbekend. Dus opgezocht op "den computer" en gevonden tussen Mechelen en Aarschot, een fusiegemeente met Heist-op-den-Berg sedert 1977.

De 1^{ste} vermeldingen van het dorp dateren omstreeks 1125. Vanaf de 14^{de} eeuw maakt het deel uit van het "land van Mechelen" hertogdom Brabant samen met het gehucht Grootlo. Tot 1427 was

de heerlijkheid "Schriek en Grootlo" eigendom van Jan van Arkel, nadien wisselen eigenaars elkaar af. De adellijke familie "Van der Stegen" verwierf de heerlijkheid vanaf 1727.

Ooit had Schriek een kasteel daterend 1^{ste} helft 18^{de} eeuw, net zoals de kasteelhoeve, en was eigendom van de graven "Van der Stegen de Schriek". Enkel de gracht en de in de tijd sterk aangepaste hoevegebouwen zijn gebleven. Het kasteel werd tijdens W.O. II zo zwaar beschadigd dat het in 1946 werd afgebroken. Tot zover de geschiedenis.

Voor deze uitstap werd al heel vroeg in het jaar opgeroepen, omwille van de beschikbaarheid voor een 2^{de} bus, maar uiteindelijk was de respons heel wat minder in vergelijking met de 1^{ste} uitstap. Het effect van het ontbijt? Uiteindelijk waren er 59 clubleden (op het laatst meerdere annuleringen, al dan niet met opgave reden), en 7 niet-leden, plus 4 leden met eigen vervoer zoals aangegeven in het clubblad van sept-okt. Het vertrek is voorzien om 8.15h en we worden tijdig verwacht aan de opstapplaats t.h.v. het kerkhof zoals bij de vorige trip, want de bus kan niet meer op de heraangelegde parking! Filip houdt de aanwezigheidslijst bij en we kunnen, ondanks nog een laatste minuut afzeg op tijd vertrekken (zonder de moeite te doen van de busverantwoordelijke te verwittigen getuigt van weinig respect en houdt een ganse groep tegen). Er wordt droog weer voorspeld met een koude noordenwind, maar de zon is al van de partij, en na een uurtje rijden worden we door Sophie



verwend met zelf gebakken broodpudding, njam, njam! De rit duurt langer dan verwacht en het is dik 10u00 als we, t.h.v. van de startzaal op het kerkplein de bus verlaten en door Anne en Marc bedeed worden met een betaalbewijs zoals dat nu heet, en een parcoursplan. Drankbonnen zijn er niet, wel drankkaarten aan 10eur, maar de niet afgestempelde vakjes worden terugbetaald bij ingave kaart. Even wennen! Een klever is er ook niet, die moeten we (gratis) afhalen bij bezoek aan de kerk (open monumentendag). Vandaar werd 2 euro per persoon terugbetaald (geen drankbon en gratis sticker aan de aanwezigen).



In Schriek is het kermis en het dorpsplein staat vol foor-kramen, overwegend voor de allerkleinsten. Maar mijn interesse gaat uit naar de Sint-Jan-de-Doperkerk, die vrij te bezoeken is. Het is een lichtrijke kerk met een prachtig gesculpteerde houten preekstoel en aansluitend op de rondlopende houten lambrizing een kruisweg met houten omlijsting! Naar alle waarschijnlijkheid is het Gilles Berthout, heer van Mechelen die omstreeks 1303 opdracht gaf tot de bouw van de kerk. De ca. 49m hoge toren is nog authentiek maar de kerk is door de eeuwen heen verschillende malen

verbouwd en uitgebreid. De kerk beschikt nu over 5 altaren, wat zeldzaam is. De oude pastorie uit 1776, met koetshuis, stallen en tuinmuur werd in 1969 afgebroken en tussen 1970-'74 in Bokrijk heropgebouwd als authentiek bestanddeel van een typisch Kempens dorp; wat is (was) Schriek dan?

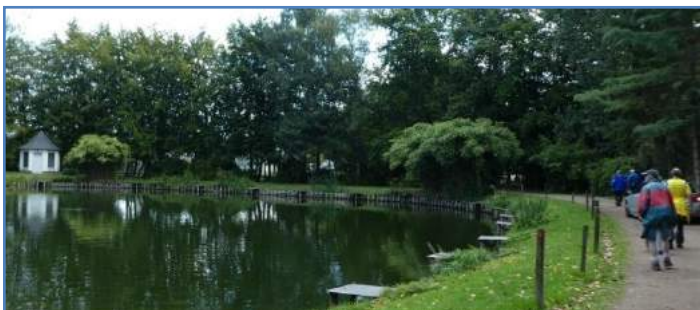
Voor de kerk vinden we het kunstwerk de "Aspergetrekker" van Rita Vanlommel in 2009 geplaatst ter gelegenheid van 700jaar Schriek. Bemerkt ook de uil op het kunstwerk, bekend als het symbool van Schriek. Volgens de legende is de uil gelinkt aan een roversbende die als kenteken een uil droegen. De buit van hun rooftochten verborgen ze in een oude omwalde hoeve "Uylenborch", gelegen in Grasheide in de "Uilevelden".



Maar laat ons nu aan de wandeling beginnen: amper vertrokken worden we een dreef ingestuurd en krijgen we prompt koele noordenwind in ons gezicht, en hup de jas weer dicht ondanks de blauwe hemel en de zon! Voor we binnen stappen in een bosje komen we voorbij een vroegere Mariakapel, na restauratie in 2009 werd ze toegewijd aan Sint-Antonius van Padua (patroonheilige van verloren voorwerpen). Hierna een voortdurende afwisseling van bosjes, open veld, weiden en half verborgen paadjes die leiden naar de rustpost in Grasheide-Putte in de schaduw van de robuuste Sint-Gerardus Majellakerk. We zijn amper 4km ver, maar toch besluit ik binnen te gaan kwestie van wat clubleden te ontmoeten, en die zijn er in grote getalle! Ik mag aanschuiven bij Christine, Jan en Marcel en maak tijd voor spijs en drank! Tussendoor bemerk ik een nieuw clublid (draagt toch een clubpet) die erg veel aandacht heeft voor Anne. Maar later volgt de opheldering!



Bij vertrek geeft de kerktoeren 11u45 aan en staat ons nu een lus van 10km te wachten, er is geen rustpost meer en we volgen het parcours van de 14km. We krijgen hetzelfde scenario als daar-



straks met zelfs een visvijver als toemaat, waarna het O.L.Vrouw van Lourdes kapelletje eraan komt. Opgetrokken door buurtbewoners in 1905 uit een overschot van stenen voor de verhoging van het molenhuis van maalter Liekens.

We houden er de pas in en worden opgewacht door Marie-Therese, Arlette, Etienne en Carl rustend op een bank in de schaduw onder een



boom, genieten maar! Verderop bemerken we 2 Schotse Hooglanderkoeien, te herkennen aan hun opwaarts gerichte horens, terwijl bij de stieren de horens horizontaal en voorwaarts gericht zijn! Ondanks hun woeste en ruige voorkomen zijn het over het algemeen zachtaardige dieren, die ook gebruikt worden om natuur-



reservaten te begrazen, en het jaar door buiten mogen verblijven. De dieren worden tot 18j. oud en kunnen tot 15 kalveren voort brengen!

Het natuurgebied de Raambeekvallei komt er aan, met het Smeldersveld dat er deel vanuit maakt, en dat we nu bewandelen (in zijn totaliteit beheerd wordt door Natuurpunt). We zigzaggen tussen de bomen en hoog opgeschoten planten, met een variatie van zon en schaduw. Loofhout wordt afgewisseld met naalddhout, en een enkeling wordt zelfs verheven tot kunst! Ondertussen al anderhalf





uur op stap krijgen we een, zij het primitieve, zitbank in het oog. We maken er graag een kwartierke gebruik van! Waarna terug op pad voor het laatste stuk met nog een kapelleke en een heuse wijngaard met mooie blauwe trossen!

Het is bijna 14u00 als we arriveren en we eigenlijk nog een zee van tijd hebben.



Na een korte rustpauze besluit ik om de 4km er nog bij te nemen, en volg opnieuw het parcours tot een splitsing van de 9 en de 4km linksaf. Bijna halfweg ontmoet ik een groepje met o.a. Sophie en Filip die de 20km bewandelen en aan het laatste

gedeelte bezig zijn. De 4km en dus ook dit laatste stuk is verhard en sluit op het eind aan bij de andere afstanden tot de startzaal.



We hebben nog een uur om bij te praten bij een drankje, en niet te vergeten, onze drankkaart inwisselen om nog wat geld terug te krijgen. Daarna nog een fotoronde en een oproep voor een groepsfoto en dat vraagt een beetje aandrang, maar uiteindelijk krijgen we toch een mooie groep op het fotokaartje, als afsluit van een zonnige, met veel groen overgoten wandeldag!



We worden nog uitgewuifd door de achterblijvers en na, een rustige rit, komen we, dik half zeven behouden terug in Moorsele. Bedankt chauffeur! Ook het bestuur mag tevreden zijn met de keuze, want we hebben opnieuw een onbekend, maar mooi stukje groen Vlaanderen bewandeld!

Hopelijk tot op de Hoevetocht !

Eddy Amerlinck

MEER FOTO's VERSCHENEN REEDS OP SOCIALE MEDIA

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.



Laat het ons gewoon weten !

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Openbaar bericht op sociale media (internet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf openbaar plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname clubblad).

Fijne verjaardag aan :

HAPPY BIRTHDAY

in NOVEMBER

02	LEENAERT	DIRK
02	PARMENTIER	MARTHA
02	MESTDAGH	JOHAN
02	BOUDREZ	DAISY
02	LOBBENS	NICO
06	BULTYNCK	MARCEL
07	VERPOORT	JEANNINE
07	DE WITTE	ROSA
07	LUST	BART
07	MAEGERMAN	LUCIEN
08	TAVERNIER	JAN
08	LAGROU	KAREN
09	D'HAENE	ANN
09	DECOENE	HEIDI
09	VASTMANS	NELE
12	FAVERE	PHILIPPE
13	VERMEIRE	JAN
13	DOMAGALA	JACKIE
16	STAELENS	JACQUES
16	CAPON	ERIC
17	VAN RYCKEGHEM	RITA
17	MINNAERT	MARTINA
18	DECROUBELE	LUCRECE
18	VANHOLLEBEKE	MARLEEN
19	DOS SANTOS GOMES	DIDIER
21	LEDOUX	ANITA
21	DEMIERBE	RIA
22	REYNAERT	FREDDY
22	ACCOU	CHRISTINE
23	MESELY	KATLEEN
24	BALLOY	CHRISTA
26	PEERS	ROLAND
29	PATYN	GEERT
30	DEBROUWERE	CARLO
30	LAPAUW	FRANS
30	IGODT	SANDRA

in DECEMBER

02	PORTE	GEORGES
02	FIEVE	CARINE
02	LAPAUW	ELS
04	SOETE	BERNICE
04	DERE	WILLY
04	REYNAERT	EDDIE
04	LAGROU	DANNY
05	VANWYNSBERGHE	ANITA
05	BLOMME	ARNOLD
07	PEIRS	LIEVE
07	VERHAEGHE	NICO
09	DESMET	KARINE
11	VANLERBERGHE	CHRIS
13	DELEU	JOHAN
14	DESWARTE	JEAN-PIERRE
14	VANHEULE	CECILE
14	CAPUZZIMATI	NATALINO
16	PARMENTIER	JAN
18	MORTIER	LINDA
19	WITDOUCK	EDDY
19	LEZY	MARTIN
19	DECROUBELE	EVELYN
21	ROOBROUCK	MARC
22	HERMAN	NOËL
23	COLASSE	CARINE
24	VANHEE	CATHY
25	DENECKERE	NOËL
25	DEGROOTE	NOELLA
26	DELEU	NOËL
26	DELEPLANQUE	MARNIX
26	RUELENS	EDDY
26	DELEFORTRIE	STEFAN
27	PATTYN	BERNARD
28	DENECKERE	ANTOON
28	LESAGE	CARLO
29	VANDENBROUCKE	DANNY
30	VANMEERHAEGHE	MONIKA
30	PATTYN	FRANCINE

in JANUARI

01	DUFLOU	CHRISTELLE
02	MASSELIS	MARC
03	BAELEN	RITA
04	GELDER	JACQUELINE
05	CARLU	FILIEP
06	LEFEBVRE	ANTOINE
06	CUYLITS	JEAN-PIERRE
06	TYTGAT	NATASCHA
07	VANDEWALLE	MARIE-CHRISTINE
09	VANDORPE	FRANS
11	PARMENTIER	KOEN
12	COTTYN	TARCIS
12	VANDEZANDE	LEEN
12	EXPEEL	INGRID
13	WITDOUCK	MONIKA
15	BLANCKE	GINA
15	LUTIN	FREDDY
15	REMMERIE	MARINO
17	COTTYN	LILIANNE
19	VANWYNSBERGHE	PHILIPPE
19	GELDHOF	MARTINE
19	Vlieghe	TOM
20	BLOMME	EVELYN
22	BRUNEEL	RITA
23	LIETAER	NICOLE
23	VERMEULEN	FREDDY
24	DECLERCQ	CRISTELLE
25	DEBOOSERE	LIDWINE
27	VANDAELE	GEERT
28	WILLE	MARLEEN
28	CHOMBAERT	NANCY
30	MOLLIE	MARTINA
31	VANLERBERGHE	CHRISTINE
31	GELDHOF	RUDY

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat ze weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



Droevig Nieuws

Sommige overlijdensberichten kunnen niet worden gepubliceerd, doordat wij geen persoonlijk bericht hebben ontvangen, of op vraag van de familie.

Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming. Mogen jullie troost vinden in de warmte van de vriendschap en medeleven, in de liefde van de familie, en dat ze kracht putten uit de goede herinneringen !



Met droefheid namen we afscheid van mevrouw **Suzanne Vanden Bossche** (°22 december 1923 - †29 augustus 2019), moeder van club-fotograaf **Eddy Amerlinck**.

Je moeder blijft je moeder, zo eigen en vertrouwd.

Je wilt haar niet missen, omdat je van haar houdt.

Maar eens dan komt de dag, dat je haar moet laten gaan.

Je verstand zegt dat het goed is, maar in je ogen blinkt een traan.



Blij Nieuws



Eind augustus (25^{ste} ?)

vernamen wij . . . het robijnen of koralen jubileum van

ANN DEDEYNE & FABIEN DEGRYSE

PROFICIAT !

Op 13 september mogen wij

PROFICIAT

wensen aan de grootouders (oma & opa)

MARLEEN VANNESTE & GUIDO DELEU,

en vanzelfsprekend ook aan de ouders en grote broer Jerom,

*met de blijde geboorte van **Madieke**.*



Liefde is...

...jullie eigen koers
naar het geluk varen.

Op de valreep vernamen we de diamanten bruiloft
van onze clubleden **ROMAIN VANWYNSBERGHE
& HILDA BAEKELANDT**

De huwelijksboot heeft vaste koers gevaren,
hoewel er ook moeilijke tijden waren.
Maar ook voorspoed op zijn tijd
en dat al 60 jaren lang !



Van harte **PROFICIAT !**

Belfius
Bank & Verzekeringen



Deswarte Kristof

- Maatwerk in natuursteen (keukenwerkbladen)
- Tegels & Wandtegels
- Renovatie Badkamers
- Inloopdouches
- Kleine Karweien



Hondstraat 44, 8700 Tielt
tel: 0496 87 84 60
btw: 0891.479.389
kristof.deswarte@telenet.be

BANDENCENTRALE ANNE

PERSONENWAGENBANDEN
BESTELWAGENBANDEN
VRACHTWAGENBANDEN

OOK VOOR
LEASE-
WAGENS

FIRSTSTOP
BANDENSPECIALIST



DRIESLAAN 21 - 8560 GULLEGEM 056 42 37 23

www.bandencentrale-anne.be

OVERHEULEGROEP MOORSELE

Kapsalon
Carine
Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/40 18 82

Thuisverpleging
GRIET
GRIET VERRIEST
0497 / 99 85 10

bvba **ALAIN LIBBRECHT**
ijs- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten
Overheulestraat 268
8560 Moorsele
tel. (056) 50 18 83

**FRITUIR
MAGALI**
DECROUSELE
Overheulestraat 75, 8560 Moorsele
Tel. (056) 42 24 84

DEBAERE
Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 23

**Morent it
SOLUTIONS**
www.morentitsolutions.be maarten@morentitsolutions.be

MAXIMILANO
ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING
PEDICURE • ZONNEBANK
Contedorenstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02

printings
Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele - 056 41 68 62

't Mandeke
GROENTEN EN FRUIT
Wagenbrugstraat 98, Moorsele (0494) 42 46 74

Landmeetkantoor
Koen Roelandt
uit sympathie
Overheulestraat 206, 8560 Moorsele

HP • OKI • ACER • SAMSUNG
**computer
house**
Overheulestraat 100
8560 Moorsele
Tel. (056) 42 22 54
Fax 056 42 24 84
info@computerhouse.be

**KINDEROPvang
BAMBINI**
Overheulestraat 30, 8560 Moorsele
Stephanie 0478 41 51 08 - Kim 0484 31 70 20



Secretariaatsberichten

Hallo clubleden,

Hopelijk heeft iedereen de nodige energie opgedaan gedurende de voorbije vakantie. Dichtbij of veraf, kort en lang, luxe of doodgewoon, . . . het is steeds een verademing ! En aldus zijn we gestart aan een nieuw seizoen met als eerste melding : **DANK U WEL ETIENNE voor uw 15 jaar voorzittersschap !**

Na Bernard Moerkerke (startende voorzitter gedurende 5 jaar) heeft Etienne er voor gekozen het wat kalmer aan te doen. Op zijn 75^{ste} levensjaar biedt hij de kans aan jonger talent. Hij bood zijn plaats aan begin dit jaar tijdens één van de bestuursvergaderingen. Na de oproep naar nieuwe bestuursleden werd de vraag telkens herhaald door Etienne. Eerst werd nog even gedacht dat Geert Vanhauwaert de fakkel zou overnemen, maar na een bedenkingperiode ging hij er niet op in. Zo werd in de laatste bestuursvergadering van oktober met algemene meerderheid de taak van voorzitter overgenomen vanaf 1 januari 2020 door Anne Vereecke. We wensen haar veel succes als voorzitter van onze groeiende wandelclub.

Etienne zegt ons geen vaarwel, en staat nog steeds present als parcoursbouwer voor de Stekseltocht 2020 & Sinksentocht 2020. We zoeken nog steeds parcoursbouwer(s), dit wordt ons aandachtspunt in de eerst volgend jaar, en hopen te kunnen rekenen op onze ruime ledenfamilie !

November betekent ook ons laatste clubblad van het jaar . . . en ook hier komt enige verandering. Het bestuur werd verruimd met Jan Parmentier, die in dit clubblad zijn eerste stappen heeft gezet . . . en in de toekomst ook hulp zal bieden op secretariaatsvlak. De voorkeur van een 'papieren' clubblad heeft ook een prijskaartje, hier werd dan ook beslist over te stappen naar een 3maandelijks tijdschrift (ipv nu 2maandelijks/niet in juli-aug). Hierdoor wijzigt de frequentie van verschijnen . . . **NOVEMBER** blijft : ideaal in functie van de hernieuwingen lidgeld en aankondiging van de Hoevetocht. Dan volgt **FEBRUARI**; na de drukke nieuwjaarsmaand gaan we er terug tegen aan met de hernieuwde leden richting Stekseltocht! **MEI** wordt dan het 3^{de} clubblad met onze Sinksentocht (mei/juni afh. van Pinksteren). Nieuw wordt dan het 'Congé-clubblad' van **AUGUSTUS** met onze Halfoogsttocht. Zoals je ziet een mooie verdeling over het jaar, al is het misschien iets minder logisch om niet de vaste kwartaal maanden jan-apr-juli-okt te nemen.

November is dus ook het beginpunt voor de **HERNIEUWING VAN UW LIDMAATSCHAP !** Vorige jaren verliep alles héél vlot, laten we hopen dat 2019 eenzelfde toer opgaat ! Al zal er toch wel één en ander veranderen . . . lees ook verder (WSVL-nieuws!).

De hernieuwing van het lidgeld bedraagt reeds geruime tijd 17,50 euro individueel, 35 euro gezinsprijs (minimum 2 betalende leden, kinderen die wandelen tot 18j op hetzelfde adres inbegrepen). Maar hernieuwers genieten telkenjare van een mooie korting : 2,50 euro individueel, 5 euro op gezinsprijs ! Mag ik er nogmaals op aandringen een aparte overschrijving te doen voor LIDGELD (15 euro individueel, 30 euro gezinsprijs) en/of NIEUWJAARSFEEST (15euro ledenprijs, 30euro niet-leden), zo ontstaat er geen verwarring waarvoor de storting dient. Al meerdere jaren betalen we via overschrijving, wat een gemak qua opvolging en controle. Ik begrijp voor sommigen wat moeilijk, maar toch vraag ik uw begrip om met overschrijving te betalen al steekt er geen formulier bij.

NIEUW DIT JAAR = niet betaald vóór 31 december 2019 = GEEN LEDENKORTING OP WANDELINGEN vanaf 1 januari 2020 !! Ja via de scanning is alles nu geautomatiseerd en weet de computer of uw lidgeld betaald is of niet ! En gezien uw volgend clubblad pas verschijnt begin FEBRUARI 2020 is er helemaal geen 'laatste' herinnering meer. Stel dus zeker niet uit. Dan ligt alles klaar op onze 20^{ste} HOEVETOCHT op 30 november in OC De Cerf, en start je met een gerust hart ons jubileumjaar 2020!

Op 28 oktober 2019 telt onze Club : **453** leden.

Volgende leden werden lid na 1 augustus en zijn dus als eersten in orde met hun lidgeld 2020. Hun nieuwe lidkaart en boek ligt klaar vanaf 30/11/2019 op onze Hoevetocht.

Zorg dat jij er ook bij bent !

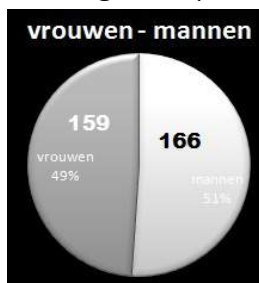
WELKOM in onze club :

10/08/2019	VERGOTE	EVELIEN	KORTRIJK
15/08/2019	DUBOIS	CATHERINE	WEVELGEM

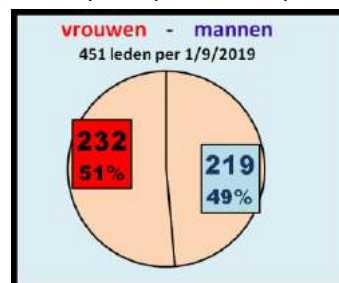
26/09/2019	DONCKELS	IDA	MOORSELE
26/09/2019	DE WITTE	ROSA	WESTENDE

Per 1 september werden nog eens enkele grafiekjes opgemaakt, het was geleden van 1/2/2017. Eventjes vergelijken . . .

verhouding man (51%) / vrouw (49%) 2017

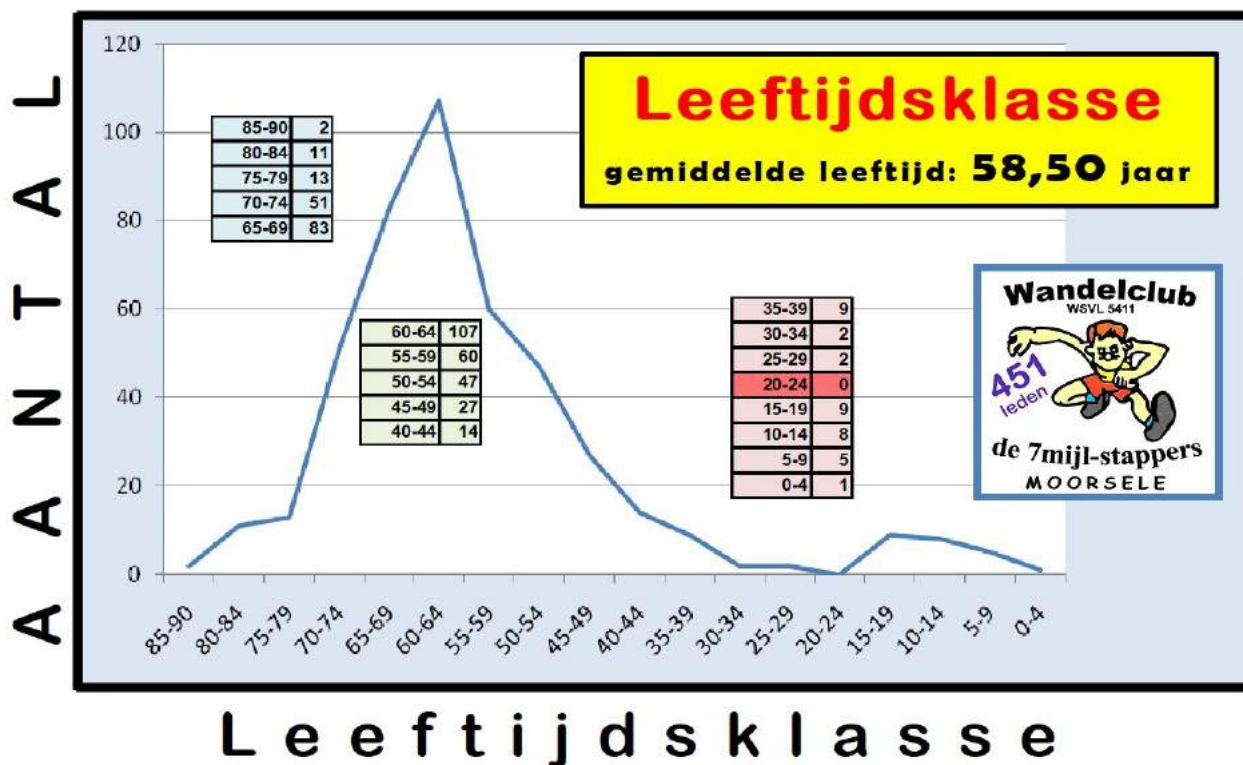


verhouding man (49%) /vrouw (51%) 2019



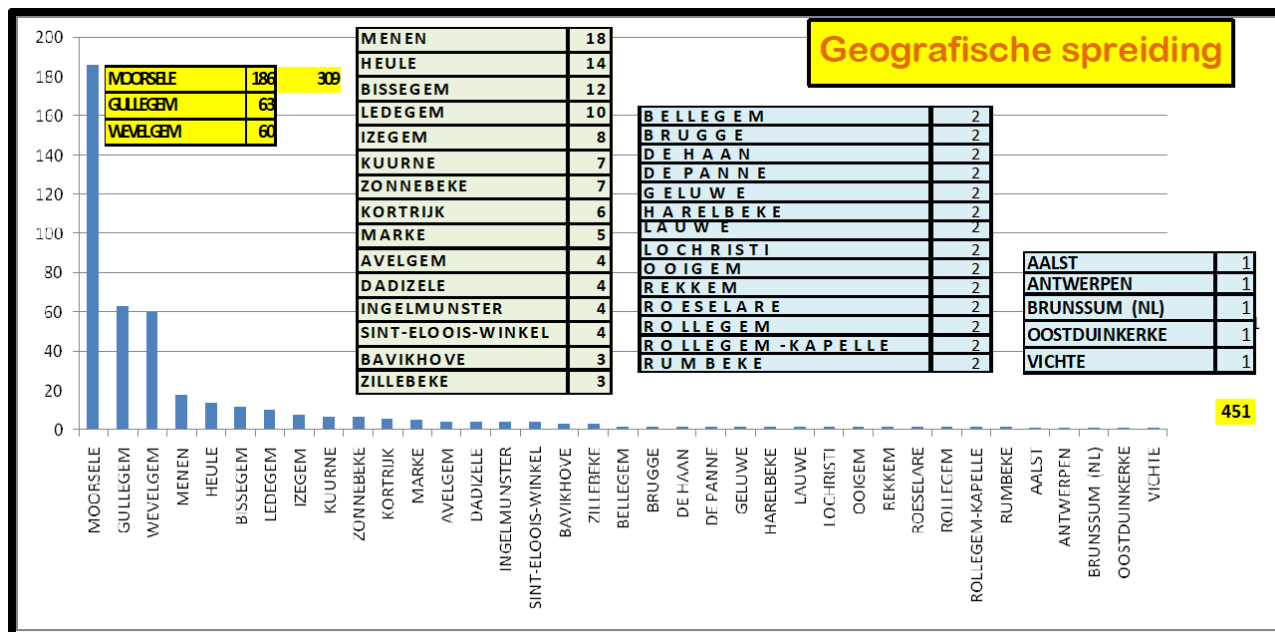
(er is een wissel gebeurd)

De gemiddelde leeftijd is een jaartje gedaald . . . 2017 = 59,5j . . . 2019 = 58,5jaar !



Tenslotte een leuke opmerking : oudste lid Andre Witdouck °26/04/1933, jongste lid Andre Ghesquiere °26/04/2015 ! (beide geboren op 26/4 en zelfde voornaam, is geen fout, maar 82 jaar verschil !).

Volledigheidshalve brengen we nog eens onze geografische spreiding . . . we hebben werkelijk leden van overal in Vlaanderen (en zelfs ééntje buiten de grenzen!).



De laatste maanden kregen we enkele **NIEUWE SPONSORS** bij. DANK U WEL, dankzij jullie is het mogelijk onze club verder uit te bouwen ondanks de lage subsidies. Hier plaatsen we ze nog even in het daglicht : **PERLE** (herstofferen van zitmeubelen) en **VOETZORG LAURA**.

ZETELS
PERLE

HERSTOFFEREN VAN ZITMEUBELEN

GULLEGEMSESTEENWEG 17-19
8501 BISSEGEM
Tel.: 056 35 53 20
www.zetels-perle.be

VOETZORG LAURA

Daarnaast is er een contract in de running voor ons transport van de logistieke ploeg in 2020, dankzij clublid Eddy Rozé ! (Meer hierover volgend clubblad)

Ook voor onze bestaande sponsors hopen wij op hun hernieuwing voor ons jubileumjaar 2020. Zij ontvangen begin 2020 een apart schrijven. PRIJS voor een gans jaar blijft onveranderd op 50 euro (4x in clubblad 8x8cm of 4x16cm, bovenaan BLOG & F-book, op groot scherm tijdens de Stekseltocht, sporadisch bericht op sociale media).

**ALVAST VAN HARTE DANK
VOOR JULLIE STEUN !**

Ik heb te laat betaald. Wanneer krijg ik mijn lidkaart ??

Beste leden, het is onbegonnen werk om meer dan 450 leden te gaan bezoeken, meer dan 250 boeken thuis te leveren, . . . vandaar zorg in eerste instantie dat je op tijd betaalt. Wie niet op de Hoevetocht kan langskomen, kan wachten tot op het nieuwjaarsfeest 10 januari 2020. Passen deze data niet, spreek best VOORAF af om langs te komen ! (mijn contactgegevens op blz 2, dan ben je zeker dat iemand thuis is).

LIDGELD . . . krijg je waar voor je geld ???

- **BOEK "Walking in Belgium"** (winkelwaarde 17 euro) (één per gezin).

- **Verzekering** (waarde ong. 12,00 euro per persoon!).

Bij een gezinsaansluiting vragen wij dan ook de kinderen die NOOIT meewandelen niet in te schrijven. Dit leidt tot onnodige en overbodige kosten voor de club.

Wij willen natuurlijk niemand uitsluiten en sporadische wandelaars zorgen dan ook best verzekerd te zijn!

LET WEL : BIJ WIJZIGINGEN CONTACTEER HET SECRETARIAAT :

> gezinsuitbreiding, adreswijziging, . . .

> contactgegevens zoals telefoon, gsm of E-mail.

- informatietijdschrift van de LIGA **"Walking Magazine"** (abon. 5 boekjes kost 15 euro/jaar).

- **lidkaart en eerste wandelboekje** waardoor vermindering op de inschrijvingsgelden (in 2019 min. 0,40 euro per wandeling, kostprijs nieuw wandelboekje 1,00 euro).

- **VOLLE wandelboekjes zijn geld waard !** Op het nieuwjaarsfeest (telkens 2^{de} vrijdag januari) en onze Stekseltocht (tweede zondag in april) kunnen deze uitbetaald worden.

We rekenen op de eerlijkheid van de leden; enkel boekjes als 7mijl-stapper tellen hiervoor !

(bij misbruik worden passende maatregelen getroffen)

- **Ons CLUBBLAD** (4x per jaar) op papier !

- verzorgd 'bijna gratis (15 euro)' **NIEUWJAARSFEEST** (vrijdag 10/01/2020) : aperitief met hapjes, warme maaltijd, enkele drankbonnen, democratische drankprijzen, professionele DJ, gratis tombola, ...

- **2 goedkope busreizen** (bus, inschrijving wandeltocht, sticker, 1 gewone drank voor 12,50 euro, 1x met ontbijt inbegrepen voor 15,00 euro)

- heel wat ziekenfondsen betalen uw bijdrage geheel of gedeeltelijk terug. Info bij uw ziekenfonds of op hun website !



=====

15 euro individueel, 30 euro gezinsprijs

op BE08 8335 1432 7713

van de 7mijl-stappers

met in de melding

"Lidgeld + aantal personen"

Lees nog even de blz. hierna : bevat heel wat info omtrent de nieuwe lidkaart en lidmaatschap 2020 !

W S V L - berichten



> WALKING IN BELGIUM 2020 :

onze club heeft opnieuw voor elk gezin 1 boek besteld.

Indien u dit niet wenst (weliswaar inbegrepen in lidgeld) kan u dit vrijwillig aan uw club laten (nuttig voor toekomstige nieuwe leden). Boeken zullen ter beschikking zijn vanaf de 20^{ste} Hoevetocht.

> **LIDKAART 2019 :** let op uw oude kaart is maar geldig tot 31 december 2019 !! Hernieuw tijdig uw lidgeld, dan ontvangt u vanaf 1/1/2020 uw vertrouwde korting bij inschrijving. In 2020 bedraagt die **korting minstens 0,50 euro** (normaal met lidkaart betaalt u 1,50 euro, zonder lidkaart wordt dit minstens 2 euro, de federatie heeft geprobeerd terug wat eenheid in de prijzen te bepalen, maar elke club is vrij een hoger bedrag te vragen, maar mag niet minder of er volgt een boete!).

Lidgeld niet hernieuwd vóór 31/12/2019 betekent geen korting meer vanaf 1/1/2020.

Ook Walking Magazine valt dan weg (verzending februari). Het is dus belangrijk om zoveel als mogelijk de ledenhernieuwingen af te ronden tegen eind december 2019.

ALS CLUB STELLEN WIJ VOOR DIRECT BIJ ONTVANGST VAN DIT CLUBBLAD TE HERNIEUWEN, dan ligt alles klaar tegen de HOEVETOCHT OP 30 NOVEMBER !!!

> **LIDKAART 2020** zal in een NIEUW KLEEDJE steken ! Het wordt een pvc-lidkaart en heeft de grootte van een gewone bankkaart. Daarop staat het clubnummer (5411), clubnaam (de 7mijl-stappers), voor- en familienaam van het lid, het lidnummer en de barcode. Het adres staat niet meer op de lidkaart, wel nog op de lidkaartbrief bovenaan. Adreswijzigingen dienen wel nog doorgegeven worden (voor verzending andere zaken zoals Walking Magazine), maar er dient geen nieuwe kaart aangemaakt te worden. De lidkaart kan 2 jaar gebruikt worden. Dit betekent niet dat je direct voor 2 jaar dient te betalen. Het lidgeld blijft per jaar en het is de club zelf die de betalingen moet opvolgen & bevestigen in het WSVL-systeem. Van zodra het lid betaald heeft, en de club het lid heeft aangeduid als betaald, dan is de kaart geldig en bruikbaar bij scanning. Ze is geldig tot 31/12/2020. Vanaf oktober-november volgend jaar zal men opnieuw lidgeld kunnen betalen voor 2021. Dan zal je enkel nog een brief ontvangen (geen nieuwe kaart). Zodra de club uw betaling lidgeld bevestigd heeft in het systeem van WSVL, is je pvc-lidkaart opnieuw geldig voor 2021.

Deze PVC-kaarten zit in een oefenfase, het is de bedoeling om harde pvc-kaarten verder te gebruiken. Omdat het systeem nieuw is, zijn we gestart met een kaart voor 2 jaar. Dus voor sportjaar 2022 krijgt iedereen een nieuwe lidkaart. Deze zal hopelijk voor 3 of 4 jaar bruikbaar zijn; veel hangt af van de ervaringen met deze huidige kaart.

> **VERLIES LIDKAART !** Het zal van groot belang zijn nog beter voor uw lidkaart te zorgen (eventueel bij uw APP-klantenkaarten inbrengen op je I-phone of SmartPhone). Nieuwe kaarten kunnen niet meer door de club afgedrukt worden (niet de nodige apparatuur voor handen) en moeten bij WSVL besteld worden ! In nood zal een 'papieren' versie afgedrukt kunnen worden in afwachting van ontvangst duplicaat. **NOGMAALS** neem ze op in een APP op uw telefoon !

> **MUTUALITEITSATTEST :** Dit attest blijft, en zal jaarlijks overhandigd worden (bij ons vanaf HOEVETOCHT, laatste zaterdag van november). De club krijgt deze samen met de lidkaarten 2020, voor 2021 krijgt men geen nieuwe lidkaart maar wel opnieuw het mutualiteitsformulier! De leden dienen dit na aanvulling (klever + handtekening) jaarlijks te bezorgen aan hun mutualiteit. **LET OP :** je ontvangt het attest vanaf Hoevetocht/november maar mag pas vanaf 1 januari erop ingediend worden bij uw mutualiteit (in het correcte sportjaar !).

> **voor 2020 SPECIAAL WANDELBOEKJE !** Hiermee spaar je stempels (van zodra in uw bezit, bij ons 30/11/2019) voor een leuk gadget : **15 = regenponcho** OF **25 = rugzak** . Je kan enkel 1 gadget ontvangen, je moet dus **kiezen**. Tochten 2019 tellen ook mee, nog een reden

om vroeg in orde te zijn met je lidgeld! Hoe eerder men zijn lidgeld hernieuwt, hoe eerder men stempels kan verzamelen.

Bijbestellingen van dergelijke wandelboekjes is niet mogelijk. Het is ook geen verplichting, enkel indien je wil sparen voor het GADGET (PONCHO of RUGZAK).

LET OP : deze wandelboekjes tellen NIET voor onze actie "volle boekjes zijn geld waard" ! Je zal dus de 2 boekjes dienen af te stempelen (clubboekje + speciaal WSVL-boekje). Vergelijk het wat met de vele clubs die naast het boekje ook een blad laten afstempelen.

Het geschenk kan enkel en alleen afgehaald worden op één van de onderstaande evenementen van Wandelsport Vlaanderen vzw. Men toont het wandelboekje en de pagina "ontvangst gadget" wordt afgestempeld. Het wandelboekje blijft behouden door het lid.

-- 5 regionale wandeldagen 2020 : Antwerpen 29/03/2020 , Herzele (O.VI.) 3/05/2020 , Zaventem (VI.Brabant) 10/05/2020 , Lummen (Limburg) 23/08/2020 , IEPER (W.VI.) 12/12/2020.

-- Vlaanderen Wandelt op zondag 26/04/2020 : KOKSIJDE en Asse.

-- Wandelbeurs zaterdag 26 & zondag 27/09/2020 : Mechelen.

Dit zijn de enige data en locaties waar het gadget af te halen is!

Gadgets worden NIET verstuurd en kunnen NIET afgehaald worden op het secretariaat !

> VERDIENSTELIJK WANDELAAR ; tijdens de regionale nieuwjaarsvieringen worden verdienstelijke wandelaars in de bloemetjes gezet. Je kiest voor een huldiging voor **AFSTAND** (aantal kilometers) OF **AANTAL** (aantal tochten). Eénmaal keuze gemaakt kan je niet veranderen van categorie; km's : 20.000 , 40.000 , 60.000 , enz. OF tochten : 1.000 , 2.000 , 3.000, enz. Vanaf NU kan men **WEL overstappen ; enkel van categorie AFSTAND naar AANTAL onder strikte voorwaarden :**

- enkel wie reeds gevierd is, kan de vraag stellen.
- kan enkel van AFSTAND naar AANTAL, niet omgekeerd.
- omschakeling = éénmalig
- omschakeling is niet leeftijdsgebonden, je kan het dus op om het even welke leeftijd aanvragen.
- aanvraag kan enkel op moment dat een veelvoud van 5.000km is bereikt ! (5.000km = 250 tochten) Voorbeeld: iemand is gevierd aan 40.000 km, heeft momenteel 55.000 km en wenst over te stappen. OK, 55.000 km wordt gelijk gesteld met 2.750 tochten, zijn eerst volgende viering = 3.000 tochten ipv 60.000 km.
- de omschakeling moet aan je secretariaat EN aan WSVL door gegeven worden. Het is de dag van de mail = omschakelingsdatum, pas vanaf die datum mag men nieuwe tochten in aanmerking brengen.



Kom jij in aanmerking (afstand of aantal), laat zeker iets weten aan je secretaris. Hij zorgt voor een GRATIS feest (waarde 40euro) op 23 januari 2020 te HOOGLÉDE-GITS, zaal d'Oude Melkerij, Stationsstraat 143 b (deuren open om 18u45, start stipt 19u15). Laat zeker iets weten vóór 30 december, dan kunnen wij u uitnodigen !

We verwelkomen er zeker al Arnold & Francine die de kaap van 40.000km hebben overschreden !

'T Bakkerietje



Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE

Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be**Gesloten op donderdag en zondag**

VEREECKE DRIES BVBA

Algemene bouwwerken
vloeren en wandtegels
opritten en terrassen
renovatiewerken

Wittemolenstraat 92
8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be

DAMES- & HERENMODE

ARVATEX

Kortrijkstraat 163 - 165, Wevelgem - 056 41 33 71

 www.ARVATEX.be
BE 0413.540.791

ALLE DAGEN OPEN

Maandag: 13.30u tot 19.00u

Dinsdag tot en met Zaterdag:

09.30u tot 12.00u - 13.30u tot 19.00u

Zondag en feestdagen: 09.30u tot 12.30u

Defraye Luc
Zakenkantoor BVBA

Sint-Maartensplein 6/0001

8560 MOORSELE

056 41 30 77

www.defrayeluc.be

Wie bieden u
graag een
persoonlijke
service



S P O R T
L A U W E R S

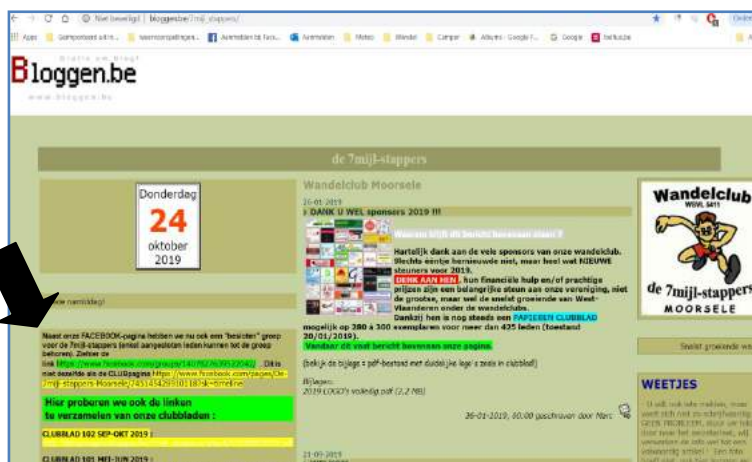
SPAR

COLRUYT
GROUP

Sint-Janslaan 12 - MOORSELE*Alle dagen open, ook op zondag!*

Nog wat meer secretariaatsnieuws !

De uitnodiging voor het NIEUWJAARSFEEST vindt u achteraan dit clubblad. Leg uw clubblad niet te ver, want de tijd vliegt snel, of plots wordt het zoeken naar de gegevens. Weet, in nood kan je dit en vroegere clubbladen terug vinden op onze BLOG (linkerkolom)



Of op de OPENBARE Facebook-pagina van de club (links op NOTITIES: je vindt er niet alleen een bestand met alle linken naar vroegere clubbladen, maar ook de info-fiche, noodzakelijke gegevens om lid te worden en onze privacy-verklaring = altijd handig als er vraag is van vrienden/kennissen die lid willen worden!).

Nog even herhalen . . . Vanaf verschijnen BOEK WALKING IN BELGIUM zullen de inschrijvingen voor de JUBILEUMTOCHT MannaVital-Leietocht 50 km op onze Halfoogsttocht 15/08/2020 opengesteld worden voor IEDEREEN ! Wil je er bij zijn als clublid, stel dus niet langer uit.

MannaVital-Leietocht
Jubileumtocht Halfoogsttocht:
50 km langs de Leie

enkel via voorinschrijving : € 22,00
op BE08 8335 1432 7713
vanaf 30/11/2019 tot 10/07/2020
of max. 75 deelnemers

15/08/2020

info: www.bloggen.be/7mijl_stappers/ EN
<https://www.facebook.com/events/2601095276588124/>

4u30 - 5u15	een klein ontbijt is voorzien	petit déjeuner est fourni
5u30	stipt vertrek bus naar Saille-sur-la-Lys (FR)	départ punctuel du bus vers Saille-sur-la-Lys (FR)
6u30	officieel startsein MannaVital-Leietocht : langs grotendeels verkeersvrije verharde & onverharde paden langs de Golden River stappen we op eigen tempo terug naar Wevelgem ! Onderweg 6 drankbonnen en een stuk fruit.	départ officiel MannaVital-Leietocht : en grande partie sur des sentiers pavés & non pavés, sans circulation, nous marchons individuellement vers Wevelgem ! En cours de route, nous offrons 6 boissons et du fruit.
max. 18u00	bij aankomst staat een geschenkmand gevuld met Bio voedingspakket klaar. Er is vervoer van bagage voorzien.	à l'arrivée un panier cadeau rempli de colis d'aliments biologiques est fourni. Le transport des bagages est prévu.
prijs / prix :	22,00 euro : ontbijt, busvervoer, 6 dranken, fruit, geschenkmand, verzekering WSVL.	22,00 euro : petit déjeuner, transport, 6 boissons, fruit, panier cadeau, assurance WSVL.
vooraf inschrijven inscrivez-vous à l'avance	van 30/11/2019 tot 10/07/2020 (max.75 personen) & email : marcmasselis@hotmail.com	BE08 8335 1432 7713 GKCCBEBB
info :	Geert Vanhauwaert 0473/99 09 35 Facebook : De 7mijl-stappers Moorsele	zefel.rscsa@skynet.be EVENEMENT 'MannaVital-Leietocht'

Zaterdag 15 augustus 2020 :

50 km lijntocht Saille s/l Lys → Wevelgem

Start : zaal LEYDEALE, Grote Markt 4, B-8560 Wevelgem.



20 TIPS om beter te slapen

Lig je urenlang wakker in bed voor je de slaap kunt vatten? Probeer dan misschien eerst deze tips voor je naar andere middelen grijpt. Een goede nachtrust begint bij goede slaaphygiëne. De volgende slaaptips zullen je helpen om slapeloosheid tegen te gaan of te voorkomen.



1. Ga zo veel mogelijk rond hetzelfde tijdstip slapen en sta rond hetzelfde uur op, ook in het weekend. Dit helpt om een vast slaap-waakritme te ontwikkelen en het bevordert de kwaliteit van de slaap. Maar overdrijf niet: ga pas naar bed als je je slaperig voelt, niet alleen omdat de klok zegt dat het bedtijd is. Eén nachtje minder slapen is geen ramp. Ga naar bed wanneer je je slaperig voelt, ook als je 'normale' bedtijd nog niet is aangebroken.

2. Niet iedereen heeft acht uur slaap nodig. Slaap zoveel als nodig is om je de volgende dag uitgerust en fris te voelen. Door de tijd in bed te beperken wordt de slaap vanzelf verbeterd. Teveel tijd in bed spenderen leidt tot onderbroken en oppervlakkige slaap. Het kan nuttig en leerzaam zijn om een tijdje op te schrijven om hoe laat je gaat slapen, hoelang je wakker ligt, hoe laat je opstaat, hoe uitgerust je de volgende morgen bent...

3. Zorg voor een rustige en comfortabele slaapomgeving. Slaap in een rustige, geluids-arme, donkere kamer. Draag in een rumoerige omgeving eventueel oordopjes. Laat zeker geen licht branden op de slaapkamer. Zet ook alle lichtgevende toestellen (bv. TV) uit.

4. Verlicht de kamer 's ochtends direct bij het opstaan. Veel licht 's morgens helpt onze biologische klok. Zorg omgekeerd 's avonds voor het slapengaan voor gedempt licht.

5. Verlucht de slaapkamer geregeld en zorg voor een temperatuur van rond 16-18°C.



6. Zorg voor een goede kwaliteit van matras en hoofdkussen. Het is moeilijk om in slaap te vallen op een matras die te hard of te zacht is, of in een bed dat te klein of te oud is. De dikte en de stevigheid van de matras zijn afhankelijk van je gewicht en lichaamsvorm. Het kussen moet de nekkeuzeels goed ondersteunen. Gebruik lakens in natuurlijke stoffen. Vermijd knellende kleding in bed en draag geen nylon slaapgoed.

7. Onrustige partners en snurkers kunnen de nachtrust van iemand goed verknallen. Het gevolg is meestal slecht slapen. Apart slapen en oorproppen zijn vaak de enige hulpmiddelen, hoe vervelend dit ook kan zijn.

8. Reserveer de slaapkamer voor seks en slaap, niet om TV te kijken of te werken.

9. Maak er een gewoonte van om alleen in bed te slapen en niet elke avond voor TV in slaap te vallen. Veel dutjes overdag kunnen je slaap-waak-ritme ontregelen en een goede nachtrust belemmeren. Als je toch een dutje wilt doen, doe het dan voor 15:00 uur 's middags en zorg ervoor dat het dutje niet langer is dan 45 minuten.

10. Je activiteiten overdag beïnvloeden sterk je nachtrust: zorg voor een goede afwisseling tussen inspanning en ontspanning. Dagelijkse lichaamsbeweging in de ochtend of vroege namiddag verbetert de slaap. Inspannende activiteiten vlak voor het slapengaan kunnen het inslapen echter tegenwerken. Ga zeker niet sporten vlak voor het slapengaan.

- 11.** Vermijd TV, computerspelletjes, surfen op het internet, twitteren enz. vlak voor het slapengaan.
- 12.** Zowel honger als een volle maag kunnen je belemmeren om in slaap te vallen. Eet zeker geen grote maaltijd voor je naar bed gaat. Best is om 2 à 3 uur voor het slapengaan niet meer te eten. Een lichte snack vóór het slapengaan kan de slaap wel bevorderen.
- 13.** Vermijd om grote hoeveelheden water te drinken in de avond om nachtelijk opstaan om te plassen te voorkomen.
- 14.** Beperk 's avonds het gebruik van opwekkende stoffen zoals tabak, koffie, cola enz. Rook zeker nooit in bed.
- 15.** Wie 's avonds veel alcohol drinkt, zal wel sneller inslapen maar minder diep slapen en vroeger wakker worden.
- 16.** Neem je problemen niet mee naar bed: zorg ervoor dat je ze op de ene of de andere manier buiten de slaapkamer houdt door er bv. over te praten of te schrijven.
- 17.** Probeer te ontspannen voor het slapengaan. Geniet van een warm bad, luister naar ontspannende muziek, maak een avondwandeling... Ontspanningsoefeningen vlak voor je naar bed gaat, kunnen het inslapen bevorderen.
- 18.** Zet de wekker buiten zicht als het geluid je hindert of als je de neiging hebt om voortdurend naar de wekker te kijken. Zet omgekeerd de wekker wel in het zicht als je tegen de ochtend onrustig slaapt omdat je wil weten hoe laat het is.
- 19.** Als je voelt dat je niet in slaap raakt, blijf dan niet piekeren, maar sta dan na een 20-tal minuten op en doe iets anders tot je slaperig wordt.
- 20.** Vermijd slaappillen. Incidenteel en kortstondig gebruik van een kortwerkend slaapmiddel kan nuttig zijn om een tijdelijke verstoring van het slaap/waakritme aan te passen (b.v. op reis, wanneer men in een ander bed slaapt, enz...). Gebruik alleszins niet meer dan twee- tot driemaal per week een slaappil.



https://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=8729

=====

*nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud		
	0468 12 69 99	Glenn Deswarte
		Bruggestraat 199
		8770 INGELMUNSTER
		glenn.deswarte@hotmail.com
DESWARTE		
ELEKTRICITEIT		



Carine Vanhee
Warandestraat 65
8560 Moorsele
T. 056 49 48 78
GSM 0497 45 90 10
t.lindeke@telenet.be
BTW BE 0896.566.644

Doorlopend open vanaf 10u30
Gesloten op woensdag
Maandag & donderdag vanaf 14u30




Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48
www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

**De Klokke
Café en feestzaal**

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele
tel +32 56 41 29 17
info@deklokkemoorsele.be




KLEURENHUIS.BE
FEESTZAAL

Gullegemstraat 63 te 8560 WEVELGEM
www.kleurenhuis.be - info@kleurenhuis.be
0485 35 19 18



VOETPRAKTIJK LIEN medische voetverzorging

***Huid - en nagelaandoeningen**
eeltvorming - kloven - likdoorn - eeltpit - schimmelinfecties
ingegroeide nagel - verdikte nagel - ...

***Voetzorg bij risicopatiënten**
diabetische, - reumatische - en oncologische voet

***Specialisaties**
Orthoplastie - Onychoplastie - Orthonyxie

***Wondzorg en vilttherapie**



Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele
Op afspraak: 0497 40 25 04 ' 056 29 46 26
Meer info: www.voetpraktijklien.be

SAUNA - WELLNESS

Azur

Openingsuren

Maandag 09.30u tot 01.00u
Dinsdag 09.30u tot 01.00u
Woensdag 09.30u tot 01.00u
Donderdag 09.30u tot 01.00u
Vrijdag 09.30u tot 01.00u
Zaterdag 09.30u tot 01.00u
Zondag 09.30u tot 01.00u

www.saunaazur.be **0468/30 80 92**

WANDELKALENDER



Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !



WALKING IN BELGIUM



Of via www.wandelsportvlaanderen.be . Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Startplaatswijzigingen en andere wijzigingen aan Wandelkalender staan op de homepage van de website van Wandelsport Vlaanderen. Je kan ook de superhandige gratis mobiele app "wandeltochten" downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone. Op die manier heb je de wandelkalender altijd bij de hand.

Vergeet uw lidkaart niet, in 2019 is er 100% scanning.

Geen lidkaart = prijs niet-federatieleden. Heel wat clubs hebben hun inschrijvingsgeld verhoogd (WIJ NIET)! Je hoeft geen deel meer in te vullen of te deponeren, je ontvangt een betalingsbewijs.

TIP : voeg uw lidkaart bij uw klantenkaarten in een handige APP !

Tenslotte, het is nooit de bedoeling bepaalde wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor GEEN KLASSEMENTEN, GEEN VERPLICHTINGEN.

Meer info van de tochten in het BOEK, de CLUBWEBSITE of via de site WANDELSPORT VLAANDEREN (kalender)!

=====

datum	Naam TOCHT	Clubnr.	CLUBNAAM
08-11-2019	Wandel Mee-dag	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw
09-11-2019	11e Curieuze 'In Flanders Fields' - '14-'18-tocht	5511	De Curieusstappers Westhoek
09-11-2019	14e Sint-Maartentocht	5485	Presto Ichtegem
10-11-2019	32e Pannenkoekentocht	3196	WSV Land van Rhode vzw
10-11-2019	Hellegattocht	5089	De Heuvelandstappers vzw
10-11-2019	Lakebosshentocht	5059	Godeliestappers Ruddervoorde vzw
11-11-2019	39e Wandel Mee Dag	5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.
11-11-2019	Wandel Mee Dag	5412	Kreketrekkers Kortemark
11-11-2019	Wandel Mee Dag - Oudenaarde wandelt	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw
11-11-2019	Wervik Wandelt	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw
15-11-2019	Novembertocht	5276	De Margriestappers vzw
16-11-2019	37e Sint-Elooiwandeltocht	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw
16-11-2019	38e Wandel Mee Dag - Viggaaltocht	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze
17-11-2019	21e Vredestocht	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden
17-11-2019	Leietocht	3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw
17-11-2019	Najaarstocht	5009	Wandelclub Beernem vzw
19-11-2019	38e Meerhoektocht	5323	De Winkelse Stappers
20-11-2019	Glühwein Midweekwandeling	3163	WSV Egmont Zottegem vzw
23-11-2019	14e Sint-Pieterstochten	3447	WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem
23-11-2019	20e Herfsttocht	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw
24-11-2019	30e Stormtocht - De Kust Wandelt	5024	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw
24-11-2019	5e Sinterklaastocht	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw
24-11-2019	Glühweintocht	5542	Drevestappers Zonnebeke
26-11-2019	Aviflorawandeltocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster
30-11-2019	20e Hoevetocht	5411	De 7mijl-stappers Moorsele
30-11-2019	5e Zeebriestocht	5528	De Puinstappers Bredene
30-11-2019	Sint-Niklaastocht	5127	Wandelclub Koekelare vzw

 Wandelclub WVVL 5411 de 7mijl-stappers MOORSELE	20^{ste} HOEVETOCHT
	zaterdag 30.11.2019
start	OC DE CERF Kerkstraat 1, 8560 GULLEGEM
afstanden	5 - 9 - 12 - 16 - 22 km
inschrijven	vanaf 7u30 tot 15u00, aankomst vóór 17u00 !
prijs	€ 1,50 federatieleden € 0,40 korting op vertoon lidkaart !
info: jubileum- editie !	Herfst in het land, wandelen is plezant !  Gratis warme Italiaanse kruidenwijn onderweg ROSTPOT en Medewerking Wit-Gele-Kruis : voetwassing & -massage tegen vrijwillige bijdrage t.v.v. Warmste Week !
   	GROENTEN & FRUIT bij Antoon Frits Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE 056/50 95 19 - 0472/61 66 31
Deze tocht is het begin van ons JUBILEUMJAAR ! In 2020 bestaat onze wandelclub 20 jaar !	



Op 30/11/2019 onze start van het jubileumjaar zal op onze **20^{ste} Hoevetocht** ook het **WIT-GELE-KRUIS** aanwezig zijn.

Zij bieden de wandelaars na hun tocht een **voetwassing & -massage** aan tegen **een vrijwillige bijdrage**.

Alle opbrengst gaat naar een goed doel t.v.v. **WARMSTE WEEK**. Er zal ook een **ROSTPOT** staan om uw overvloedige "rostjes" te schenken.

EN ALLE ONTVANGEN ROSTJES IN ONZE KASSA'S WORDEN OOK TOEGEVOEGD !!!



We danken hierbij oprecht de hulp van de apothekers en mensen die GRATIS zeepjes en voetverzorgende zelf bezorgd hebben, in het bijzonder Apotheek Beele-Lamote waar wij een ROSTPOT mochten deponeren.



Welk doel
wordt er
gesteund
 ? ? ?

De Engelenhoeve

De Engelenhoeve is een mini-pretpark waar personen, vooral kinderen, met een beperking hun moment van geluk kunnen beleven. Ook kansarme kinderen en ouderen kunnen hier terecht om een onvergetelijke dag mee te maken. Instituten, scholen en ouders met hun kinderen kunnen **GRATIS** een dag bij ons op bezoek komen.

Wij verhuizen binnenkort naar een nieuwe locatie! Maar ook in deze nieuwe omgeving zullen onze bezoekers kunnen blijven genieten van het snoezelen, contact met dieren en de huifkarrentochten.

Waarom dit goed doel ??

We waarderen de persoonlijke inzet van deze mensen, vanuit hun eigen leed, hun huis en hoeve open zetten voor kinderen met een beperking. Hun persoonlijk engagement spreekt ons aan.



Gestart in Sint-Denijs werd het project in 2017 door een brand vernietigd. Op een gloed-nieuwe locatie in Rollegem (Kortrijk) zijn we herbegonnen. Intussen heeft de hoeve alweer de sfeer van het unieke mini-pretpark en worden er wekelijks terug groepen GRATIS ontvangen.

De heropbouw is nog volop bezig. We verhuizen binnenkort. Ook in deze nieuwe omgeving zullen onze bezoekers kunnen blijven genieten van het snoezelen, contact met dieren en de huifkarrentochten. Alle STEUNacties zijn dus meer dan welkom!

HOEVETOCHT 2019

routebeschrijving

Voor de Hoevetocht 2019 staat de Heulebeek centraal

5km

We verlaten **OC De Cerf** en wandelen naar de nieuwe appartementen. Op het einde van dit pad bereiken we de Rederijkerstraat. Via de Rederijkersstraat, de Schuttershoflaan, de Vierschaarstraat en de Ballingstraat bereiken we de grote weg Gullegem - Moorsele, de Hondschotestraat.



Deze draaien we links op (links houden!!) en volgen ze enkele honderden meter tot de ingang van natuurgebied **Bergelen** ons toelicht. Links opdraaien en de **Heulebeek** over. Een tiental meter verder komen aan een weggetje aan onze rechterkant. Dit draaien we op, het brengt ons naar de Bergelenplas en NEC De Rand.



We draaien rond de plas en volgen de weg verder tot de **Bulkampshoeve** met cafetaria. Hier de weg rechts meevolgen en we wandelen verder langs het sportterrein van FC Gullegem en de Heulebeek op onze linkerkant. Uiteindelijk komen we terecht aan de Carrefour en terug de Schuttershoflaan die we oversteken (gebruik het zebrapad!). Hier is een splitsing, de 16 en 22km draaien links af en bereiken langs de Heulebeek terug de start. We hebben er echter dorst van gekregen en draaien rechts af.



We steken de Koningin Fabiolastraat over (gebruik het zebrapad!) en wandelen via het Steegje, de Gulleheemlaan en de Processieweg tot aan **OC De (Oude) Pastorie**.

Hier wacht ons een welverdiend glaasje Italiaanse kruidenwijn, ons aangeboden door **clubsponsor Mannavita**.



Na het nuttigen van onze kruidenwijn is de tijd gekomen om terug te gaan naar de start. Aan de uitgang van d' Oude Pastorie draaien we links de Bissegemstraat in, oversteken op het zebrapad. Via een smal steegje op onze rechterkant en de Bouwstraat bereiken we de sporthal. Hier is er opnieuw een splitsing: de 12, 16 en 22 km

zoeken nog eens de Heulebeek op. We gaan rechtdoor tot we de grotere afstanden terug tegenkomen. Op onze linkerkant is er een steegje, de Bissegemstraat, die ons naar de Bissegemstraat leidt. De Bissegemstraat oversteken (gebruik het zebrapad!) en langs **de kerk** bereiken we de rustpost. Hier kunnen we nog napraten en genieten van een vers gebakken pannenkoek bij een tas koffie of een frisse pint.

9km

De 9km vertrekt, net zoals de 12, 16 en 22km richting **'t Hoge** en de rustige veldwegels en mooie uitzichten.

Op 't Hoge is er een splitsing waar de grote afstanden ons verlaten. Wij zoeken de asfalt van de autoluwe Torrestraat op, die een tijdje onze gezel zal zijn.



Op het einde van onze lijdensweg lopen we de andere wandelaars terug tegen het lijf, en duiken het groen in van de Laagweide. Via de smalle straatjes bereiken we uiteindelijk de Heulestraat en de ring rond Kortrijk. Beiden oversteken en we vervolgen onze tocht tot **het park van Heule**.



Hier zijn werken aan de gang zodat het niet zeker is of we van dit prachtige stukje groen zullen kunnen genieten. Hopelijk wel, anders wacht er ons nog een stuk asfalt tot aan de **Broederschool van Spes Nostra, onze rustpost**.

Na eventueel het nuttigen van onze 'bookes', een tas soep of iets anders kunnen we verder. Op het eerste deel wandelen we langs onze heenroute tot het **Park van Heule**. We gaan nu rechtdoor. Aan "De Nieuwe Lente" gekomen draaien we rechts af en via een wirwar van smalle weggetje komen we uiteindelijk uit aan de ring rond Kortrijk. Oversteken en we komen in de Oogststraat en iets verder de Europalaan. Volgen tot Dreef Ter Walle die we links opdraaien om nog te kunnen genieten van het stukje groen rond **de vijver van Ter Walle**. We komen terug op de Europalaan die we een honderdtal meter volgen om dan op onze linkerkant terug een veldwegeltje op te draaien. Verder volgen tot aan de splitsing, waar de grote kilometers ons verlaten.

Wij wandelen echter verder, steken de Europalaan over en volgen Dreef Ter Elst. Een eindje verder draaien we links af en bereiken zo uiteindelijk de Bissegemstraat, die we oversteken, **recht 'd Oude Pastorie binnen**. Na het nuttigen van een glaasje Italiaanse kruidenwijn, ons aangeboden door **clubsponsor Mannavita**, vergezellen we de 5 km tot aan de start.

12km

De 12km vergezelt voor een groot stuk de 9km, doch maakt enkele 'ommetjes'. Aan de splitsing op 't Hoge wandelen zij nog een stukje door om uiteindelijk de Torrestraat een honderdtal meter verder te bereiken. Linksaf en een tiental meter verder rechtsaf de Heulebosstaat in. We volgen de Heulebosstraat tot het einde en draaien dan de Steenstraat rechts in, tot aan de nieuwe verkaveling welke we rechts indraaien. Bij het verlaten van de wijk draaien we de Roeselarestraat rechts in. Deze volgen we tot het einde, waar we de andere wandelaars vergezellen tot aan de rust. Na de rust vergezellen we de 5 en 9km tot aan de splitsing in het steegje langs de Europalaan.



Hier draaien we rechts af door het groen en steken uiteindelijk de Bissegemstraat over om het Houtzagerijstraatje in te wandelen. Nu wandelen we door een wirwar van minder bekende paadjes van de wijk de Losweg om zo de Pastorieweg te bereiken, en onze medewandelaars van de 5 km, die we vergezellen tot aan 'd Oude Pastorie, om te genieten van het verdiende gratis glaasje Italiaanse kruidenwijn, ons aangeboden door Mannavita.

Bij het verlaten van 'd Oude Pastorie vergezellen we de 5km tot de splitsing aan de sporthal.

Hier draaien we rechtsaf, en door **een mooi stukje groen** en verder langs de weg bereiken we de Beekstraat, die we links opdraaien tot aan de Heulebeek. We volgen de Heulebeek en op het einde draaien we links af, op zoek naar onze vrienden van de 5 en 9km, die we vergezellen tot de start.

16 km

De 16km maakt eerst een lus naar **Bergelen**, samen met de 5 km. Aan de splitsing van de Carrefour draaien zij echter links af tot aan de Heulebeek, en volgen deze tot de start in zicht komt. Bij hun 2° vertrek uit de start volgen zij het parcours van de 12km.

22km

De 22km volgt het parcours van de 16km, met een bijkomende lus in Heule.

Eerst wachten hier jammerlijk genoeg een stuk verharde wegen. Langs de Schoolstraat, de Albrecht Rodenbachlaan, en de Oude Ieperseweg bereiken we de Kortrijkstraat en de spoorweg. Oversteken en direct links de Bozestraat in. Een tweehonderdtal meters verder bereiken we de Emiel Hullebroecklaan die we indraaien. We vervolgen onze weg nu via kleine achterafstraatjes, tot we uiteindelijk terug uitkomen op de Emiel Hullebroecklaan. Verder volgen tot



we een straatje rechts opdraaien, de Heulebeek tegemoet. Volgen tot het einde en de Izegemstraat oversteken. Nu volgen we een paadje langs de **Heulebeek**. Een eindje verder vinden we het shoppingcenter van Kuurne op onze rechter kant, maar dit interesseert ons niet. Op het einde van de weg **duiken we het groen in** tot aan de Ieperstraat. Scherp naar rechts en door de wijk tot we terug de Heulebeek bereiken. Volgen tot de Izegemstraat, rechts opdraaien en direct terug links. We duiken een smal straatje in, dat we rechts meevolgen en langs het kerkhof en een prachtig zicht op **Preetjes Molen** bereiken we uiteindelijk de

Hoge Dreef. Bij gebrek aan beter zijn we verplicht deze een kleine kilometer te volgen. Op dit stuk hebben we opnieuw een prachtig zicht op Preetjes molen, een geklasseerd landschap, ook de kasseistrook. Na onze calvarietocht draaien we links mee, en een tiental meter verder terug links, een kleine parking op. Hier wacht ons nog **een stukje groen**, dat we volledig benutten. Na de weide overgestoken te zijn komen we aan de Stijn Streuvelsstraat en uiteindelijk de rustpost.

Na het verlaten van de rustpost volgen we het parcours van de 16km.

Met dank aan parcoursbouwer

Jan Peirs



datum	Naam TOCHT	Clubnr.	CLUBNAAM
01-12-2019	38e Sinterklaasocht - Viggaaltocht	3084	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw
01-12-2019	Kerstmarkttocht Dominiek Savio	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw
02-12-2019	Wintertocht rondom Oostnieuwkerke	5496	Sportkring Oostnieuwkerke
07-12-2019	Wafelentocht	3196	WSV Land van Rhode vzw
07-12-2019	Last Post- en Kerstverlichtingstocht	5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw
07-12-2019	Sinterklaaswandeling	5423	Watwystappers Tielt
08-12-2019	De Hoge Blekkertocht - Eindtocht De Kust Wandelt	5008	vzw Wandelclub De Duinrappers Westende
08-12-2019	Wintertocht	5059	Godeliestappers Ruddervoorde vzw
11-12-2019	9e Wafelentocht	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw
14-12-2019	Durmetocht - 47 jaar Wintertochten		Vandelclub 't Hoeksken vzw
14-12-2019	Gent bij Nacht		orastappers Gent vzw
14-12-2019	WALK for LYME		NIET IN Walking in Belgium
15-12-2019	WALK for LYME		
15-12-2019	12e Wandeltocht Oostende met kerstlicht	5011	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw
17-12-2019	Aviflorawandeltocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster
18-12-2019	Jenevertocht	3163	WSV Egmont Zottegem vzw
20-12-2019	10e Kerstmistocht	5477	Het Wandelend Paard vzw
21-12-2019	18e Kerstallentocht	3149	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw
21-12-2019	Winter Wonderlândtocht	3529	Op Stap Zwalm
21-12-2019	Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer	5177	Brugsche Globetrotters vzw
21-12-2019	Moezelwijntocht	5526	't Wandel Voetje vzw
22-12-2019	Kersttocht	5089	De Heuvellandstappers vzw
22-12-2019	25e Putje Wintertocht - Jubileumtocht	5330	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw
22-12-2019	21e Poldertocht	5363	Spoetnikstappers vzw
23-12-2019	Eindejaarstocht	5537	Wandelclub Diksmuide
26-12-2019	Oudenaarde in kerstsfeer	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw
26-12-2019	Hendrik Geeraerttocht	5303	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.
26-12-2019	Kerstsfeer in Damme	5463	Levenslijnteam Damme vzw
27-12-2019	In den Doenkere Zeswekentocht	5178	vzw Rustige Bosstappers Jabbeke
27-12-2019	Roeselen by night	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden
28-12-2019	23e Kortrijk Feeëriek - Ergodôme-wandeltocht	5012	WSK Marke vzw
29-12-2019	Hooggoedwandeling	3003	WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw
29-12-2019	Wafelentocht	3163	WSV Egmont Zottegem vzw
29-12-2019	Rodeneuzentocht	5347	Velodroomvrienden Moorslede

14 + 15 december 2019

Benefiet 'Walk For Lyme'

Het aantal deelnemers neemt elk jaar toe (vorig jaar 640) en ook de opbrengst scoorde hoger. Telkenjare is de bijdrage voor TIME FOR LYME de voorbije jaren **overtroffen**. Bij onze eerste editie werd in 2015 een goeie 3.300 euro verzameld, in 2016 konden wij 4.000 euro overmaken naar MUSIC FOR LIFE, in 2017 was dit 5.555 euro. Vorig jaar behaalden we **het SUPERBEDRAG van 7.000 euro**, en dat dankzij de vele deelnemers en sponsors van ver en nabij.

IEDEREEN NU AL VAN HARTE DANK U WEL voor uw steun in 2019 !

Marleen en Guido

Time for Lyme
 tick borne diseases awareness



WALK FOR LYME 2019

WANDELTOCHTEN TVV TIME FOR LYME VZW

14 & 15 DECEMBER

TUSSEN 800 EN 1800

VZW JONGERENATELIER DE PONTFORTHOEVE
ST ANNA 10 KORTRIJK

START EN AANKOMST VAN 7 LUSSEN
AFSTANDEN (KM): 4 | 6 | 8 | 12 | 15 | 18 | 21



DEELNAME: 3 EURO
(GRATIS LINDEMANS INBEGREPEN)

**DE
WARMSTE
WEEK**

Info via Walk4Lyme@gmail.com
Sponsorrekening: BE41 0835 0022 0010

www.timeforlyme.eu |  Time for Lyme BE-NL

buropa
print & copy

**Natuursteen
Vanneste**
Wevelgem
www.natuursteen-vanneste.be

**Jongeren
atelier** vzw

ANNO 1822
Lindemans

DE WARMSTE WEEK
18-24 DECEMBER



Beste familie, vrienden, wandelaars, Lymers en sympathisanten,

Voor de vijfde keer organiseren wij 2 wandeldagen nav de Warmste Week. Wij, Marleen en Guido Deleu-Vanneste, doen dit samen met helpende handen van familie en vrienden. En voor de wandelingen kunnen we rekenen op de pijlen van de wandelclub De 7-mijlstappers uit Moorseele.

Het resultaat van vorig jaar overtreffen wordt moeilijk, maar wij hebben er het volste vertrouwen in dat wij ook dit jaar een stevige winst kunnen creëren. Deze opbrengst kunnen wij bekomen via de sponsoring van verschillende firma's, de inbreng van 'de storters op rekening' en de vele wandelaars ter plekke.

We maken opnieuw gebruik van de gebouwen van het Jongerenatelier in de Pontforthoeve te Kortrijk (Sint-Anna). Hier starten er verschillende luswandelingen en kan je zelf combinaties maken. Dit jaar werken we samen met hoeve Te Coucx waardoor er een drink- en rustpost toegankelijk is in deze voormalige boerderij te Kortrijk.

De winst wordt via de "Warmste Week" overgemaakt naar de VZW Time for Lyme die zich richt tot de vele Lyme-patiënten.

Rest me nog jullie allen uit te nodigen om :

- ☞ deel te nemen aan 1 of meerdere wandellussen
Startplaats: VZW Jongerenatelier De Pontforthoeve St Anna 10 te 8500 Kortrijk
- ☞ even tot bij ons te komen in de Pontforthoeve of de hoeve Te Coucx en te genieten van een hapje of een drankje.
- ☞ daar je niet kan deelnemen en ons toch wil steunen, te storten op onze rekening BE41 0835 0022 0010 onder de leuze "vele kleintjes maken 1 groot"

Aan allen dank en iedereen van harte welkom !

Marleen en Guido



GOED OM TE WETEN - GOED OM TE WETEN - GOED OM TE WETEN

In april volgend jaar vertrek ik, Guido, vanuit Hendoya (Fr) naar Santiago de Compostela. Ik trek langs de Camino Vasco naar Burgos, waar ik op de Camino Frances kom en doortrek tot Leon. Daar kies ik voor de Camino Salvador tot Oviedo, waar de Camino Primitivo de volgende uitdaging wordt. Tenslotte kom ik in Melide terug op de Camino Frances waarna ik naar Santiago trek. De totale tocht bedraagt 1000 kilometer en die wil ik graag laten sponsoren. Zodoende kom ik begin 2020 opnieuw bij jullie terecht (vanaf 2 euro kan je al een kilometer kopen).

De opbrengst gaat opnieuw naar VZW Time for Lyme, waardoor de gestorte bedragen van € 40 of meer een fiscaal attest zullen genereren (via BE62 0015 4723 3761 van de VZW).

datum	Naam TOCHT	Clubnr.	CLUBNAAM
01-01-2020	Katertocht Torhout	5100	WSJV Nacht van Vlaanderen vzw
03-01-2020	Vriestocht Bovekerke (Koekelare)	5142	De Motestappers Koekelare
04-01-2020	Nieuwjaarswandeling Hooglede	5256	De Warden Oom Stappers vzw
05-01-2020	Nieuwjaarstocht	5323	De Winkelse Stappers
06-01-2020	Pannenkoekentocht	5496	Sportkring Oostnieuwkerke
11-01-2020	Putje Wintertocht Staden	5328	wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden
12-01-2020	Nieuwjaarstocht	5059	Godelievestappers Ruddervoorde vzw
12-01-2020	Gaperstocht Geluwe	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw
12-01-2020	Strand- en Polderwandeling - De Kust Wandelt Heist-aan-Zee	5072	WNZV Knokke-Heist vzw
14-01-2020	Aviflorawandeltocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster
18-01-2020	Nieuwjaarstocht Koekelare	5127	Wandelclub Koekelare vzw
18-01-2020	Moezeltocht	5391	Se Spartastappers Ardooie vzw
19-01-2020	Wintertocht Veldegem	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' vzw
19-01-2020	Brandweertocht Diksmuide	5439	De Tervaete Stappers Keiem
25-01-2020	Eierkoekentocht Wevelgem	5499	Guldenbergstappers Wevelgem vzw
26-01-2020	War Memories Zonnebeke	5542	Drevestappers Zonnebeke
28-01-2020	Meerhoeftocht S-E-W	5323	De Winkelse Stappers

OP BASIS VAN ONTWERPKALENDER !



AVEVE GHEYSSENS bvba
Dirk & Zohra

WARANDESTRAAT 196
 8560 MOORSELE
 Tel. 056 41 11 57 fax 056 42 27 11
gheysens.dirk@aveve.be www.aveve.be

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE

056/50 95 19 - 0472/61 66 31



de witte **MOLEN**
 drinks – grill & food - party

Opfrissing wegcode wandelen als individu of als groep.

We denken allemaal te weten dat we juist stappen op een tocht. En toch hoor je regelmatig is het nu LINKS of RECHTS ??? Er zijn wel kleine, maar subtiele verschillen, die bij een ongeval van belang kunnen zijn. We sommen daarom kort nog even op hoe het juist zit.

Kleine groepen (minder dan 5 stappers) of groepen zonder begeleiding moet stappen zoals de **individuele stapper** :

- > In de eerste plaats gebruik je het **voetpad**.
- > Als er geen voetpad is, kies je voor de begaanbare gelijkgrondse **berm**.
- > Als ook deze berm ontbreekt, mag je stappen op het **fietspad**, op voorwaarde dat je voorrang verleent aan de rechtmatige gebruiker (fietser en bromfietsen)
- > Ontbreekt het fietspad, dan mag je op de **rijbaan** wandelen.

Wanneer je besluit om op de rijbaan te stappen, doe dit dan **zo links mogelijk, en achter elkaar** (in ganzenpas zoals ze dat noemen).

groepen wandelaars :

> Wanneer je in groep (minimaal vijf stappers met een leid(st)er)wandelt), gelden er andere regels. Dan mag je uiteraard ook op voetpad, gelijkgrondse berm of fietspad wandelen, maar wanneer je op de rijbaan loopt, dan mag je in principe altijd **rechts lopen, per twee**.

Je mag wel niet meer dan de helft van de rijbaan inpalmen.

Eenzelfde groep mag ook kiezen (in functie van de veiligheid) om **links op de rijbaan te lopen, dit op voorwaarde dat iedereen achter elkaar loopt**.

In het donker of wanneer de zichtbaarheid onvoldoende is (minder dan 200 meter), draag je altijd **reflecterend materiaal**!

Zorg ervoor dat je groep opvalt in het verkeer.

Als je de rijbaan volgt (dus niet als je op het voetpad kan lopen) moet je **groep ook verlicht zijn**. Wanneer je links op de rijbaan stapt hoort rechts vooraan een rood licht en rechts achteraan een wit of geel licht.

Dit is zo omdat je tegen de rijrichting instapt.

Zou je toch rechts op de rijbaan stappen, dan draag je de lichten normaal (links vooraan een wit of geel licht en links achteraan een rood licht).

Grote groepen moeten ook een of meer witte of gele lichten op de flanken van de groep dragen.

LET OP: De verkeersregels maken het dus **niet eenvoudig** en laten **de vrijheid om als begeleider van de groep zelf de keuze te maken om links of rechts te stappen**. Wij raden alvast aan om toch de volgorde van stappen of lopen te respecteren zoals die geldt voor groepen zonder begeleiding.

Kies dus ook als groep bij voorkeur de regels voor de individuele wandelaar. (= LINKS en ACHTER ELKAAR).

Groepen zonder begeleider (zoals bij de meeste wandeltochten) volgen de regels die gelden voor de individuele wandelaars m.a.w. deze groepen moeten links achter elkaar op de rijbaan stappen (als er geen veiliger optie zoals voetpad, berm of parkeerzone of fietspad mogelijk is).

Er zijn zeker 2 gevallen waar je de regels mag naast je leggen:

- > Wanneer je de top van een heuvel nadert,
- > of bij het ingaan van een scherpe bocht.

In deze gevallen zou je anders te laat oogcontact hebben met de automobilist.

Tot nog eens !

Jan Parmentier

NIEUWJAARSFEEST

vrijdag 10 januari 2020 om 19u00

(deuren open om 18u40!)

Alle leden worden uitgenodigd op het nieuwjaars- , ontmoetings- of clubfeest, hoe je het ook wil noemen! Zoals de vorige jaren gaat dit feest door in

MOORSELE in OC DE STEKKE.



We zetten de jaarlijkse traditie voort : een uitgebreide receptie met hapjes waarbij de leden elkaar op een andere en aangename manier leren kennen. Dit jaar nog iets speciaals . . . **we vieren eveneens ons 20jarig bestaan in 2020.** Hierbij worden enkele buurclubs gevraagd, alsook de burgemeester en schepencollege en in het bijzonder ook onze SPONSORS (sommige zijn dit ook al 20 jaar lang!).

Enkele korte speeches zullen voorzien worden, en vanzelfsprekend zullen ook wel enkelen in de bloemetjes worden gezet. We hebben tenslotte onze voorzitterswissel!

Daarna voorzien we een warme maaltijd en voor wie het aandurft, een danspasje is niet verboden, daarvoor is er onze professionele DJ !

Voor de praktische regeling vragen wij een kleine bijdrage van 15 euro per persoon (niet-leden betalen € 30). Niet getreurd, u krijgt hiervoor aperitief met hapjes, warme maaltijd EN enkele drankbonnetjes + professionele DJ.

Wij hopen u weer talrijk te mogen ontmoeten vanaf 19u00 (deur open om 18u40).

En wie weet, gaat u straks naar huis met één van de vele waardevolle tombola-prijzen (verloting onder de aanwezige leden).

Je komt toch ook ? Schrijf dan nu in voor je het vergeet.

Inschrijven kan vanaf NU tot 31 december 2019!

rek. BE08 8335 1432 7713 van

de 7mijl-stappers

met in de melding

" NY-feest + aantal personen "

7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook een "besloten groep"

BELANGRIJKE DATA

tochten 2019: > zaterdag 30 november : 20^{ste} HOEVETOCHT

tochten 2020: > Paaszondag 12 april : 20^{ste} STEKSELTOCHT
(vanuit OC DE STEKKE, voor elke deelnemer bakje eieren!)



> Sinksen vrijdag 29 mei : 15^{de} SINKSENTTOCHT
> zaterdag 15 augustus : 15^{de} HALFOOGSTTOCHT jubileumtocht - MannaVital-Leietocht (50km) !
> zaterdag 28 november : 21^{ste} HOEVETOCHT

feesten: > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 10 januari 2020
> HELPERSFEEST zaterdag 10 oktober 2020

Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE 20^{ste} STEKSELTOCHT Paaszondag 12 april 2020 start OC DE STEKKE Sint-Maartensplein, MOORSELE afstanden 6 - 12 - 18 - 24 km inschrijven vanaf 7u00 tot 15u00, aankomst vóór 18u00 ! prijs €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info JUBILEUMTOCHT: Lente in het land, wandelen is plezier - ook op PASEN ! Natuur en bogen wegen: Sluis Lint en kasteel Grimeldi in centrum, vanaf 10km Weterveld BERGELIEN 15-24km Bantvoetwadi "Bogje" Stembankbos. GRATIS BAKJE EIENEN ! Ook welkom op: vrijdag 19 mei, 15^{de} SINKSENTTOCHT start Feesttent Overheule-Maalsstraat MOORSELE	Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE 15. SINKSENTTOCHT vrijdag 29 mei 2020 start Feesttent Barakken-Moorsele Overheulestraat-Maalsstraat Moorsele afstanden 6 - 12 - 18 - 22 km inschrijven vanaf 7u30 tot 15u00, aankomst vóór 17u30 ! prijs €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info JUBILEUMTOCHT: Lente in het land, wandelen is plezier ! Hij moet voor iedereen springen spotten. Rustig-badrijke verkeer, de meest voorkomende motorische met Grove Lint & kasteel Grimeldi, vanaf 12 km Productiefuutwegdijkdijk beugel ! SINKSENKERMIS OP OVERHEULE Kom binnen, zet u en drinkt één ! Ook welkom op: MannaVital-Leietocht zaterdag 15/08/2020, 15de HALFOOGSTTOCHT start: zaal Leyedaele, Grote Markt 4, WEVELGEM	Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE HALFOOGSTTOCHT met 50 km MannaVital-Leietocht zaterdag 15.08.2020 start zaal LEYEDAELE Grote Markt 4, 8560 WEVELGEM afstanden 7 - 10 - 12 - 17 - 20 - 25 km 50 km MannaVital-Leietocht inschrijven 50 km enkel via voorinschrijving ! Andere dag zelf vanaf 6u30 tot 15u00, aankomst vóór 18u00 ! prijs €22,00 (MannaVital-Leietocht 50km) (du 10 omvold, hal 5 herenwonen, draaien, truit, gaucherie) €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info MannaVital-Leietocht : 50 km lichte Silly n't lyp zo: Wevelgem (Lente, afwisselend) Zomer in het land, wandelen is plezier ! De ideale afsluiter van de Kortrijkse Congé ! Geniet van de jachthaven Menen, de Golden River en omgeving, streepje FR. Ook welkom op: zaterdag 10 oktober 2020 21^{ste} HOEVETOCHT zaterdag 28.11.2020 start OC DE CERF Kerkstraat 1, 8560 GULLEGEM afstanden 4 - 8 - 12 - 16 - 22 km inschrijven vanaf 7u30 tot 15u00, aankomst vóór 17u00 ! prijs €2,00 (€ 1,50 federatieleden op vertoon lidkaart) info Herfst in het land, wandelen is plezier ! Gratis warme Italiaanse kruidenwijn onderweg Huidige verkenningse wegen met afwisselend groen en herfstkleur, dan Oudewoud Tiel (14), vanaf Rijk Park Tienkingsgracht kasteel, vanaf Liden Stembankbos. Na ons JUBILEUMJAAR zien we jullie graag terug in 2021!
---	--	---