

Clubblad *de 7mijl-stappers* nr. 74

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang 2014

Wandelclub **AKTIVIA 411**, de Platse, **MOORSELE**

jan - feb 2014

Wandelclub



MOORSELE

de 7mijl-stappers

België - Belgique
P.B.
8560 Wevelgem 1
BC 1388



A

AKTIVIA

AKTIVIA 411

Tweemaandelijks tijdschrift (verschijnt niet in juli & augustus)
AFGIFTEKANTOOR 8560 WEVELGEM 1
toelatingsnummer **P209100**

Verantwoordelijke uitgever : Marc Masselis - Bgm. Lesaffreststraat 3 - 8560 MOORSELE E-mail : marc.masselis@busmail.net

- LIDGELD = OK , dank u voor uw hernieuwing !!
- LIDGELD niet OK, dit is uw laatste clubblad

De 5 Nationale Wandeldagen

DEINZE
Wandelclub De 7mijl-stappers
Deinze
Tel: 053 74 12 34
www.deinze.be

SINT-LENAARTS
Wandelclub De 7mijl-stappers
Sint-Lenaarts
Tel: 053 74 12 34
www.sintlenaarts.be

IEPER
Wandelclub De 7mijl-stappers
Ieper
Tel: 053 74 12 34
www.ieper.be

OPWIJK
Wandelclub De 7mijl-stappers
Opwijk
Tel: 053 74 12 34
www.opwijk.be

LEUVEN
Wandelclub De 7mijl-stappers
Leuven
Tel: 053 74 12 34
www.leuven.be

Bestuur



Voorzitter

COTTYN Etienne
Dr. Hemerijckxlaan 34
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 35 63
Gsm 0494/58 27 05



Secretaris

MASSELIS Marc
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 MOORSELE

Gsm 0476/30 28 17
marc.masselis@busmail.net



Penningmeester

GHEYSEN Marijke
Kraaimeers 65
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 70 07
Gsm 0473/71 20 31
luc.dumortier3@telenet.be

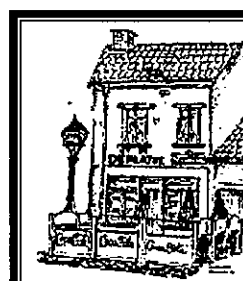
**Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713**

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!

Lokaal



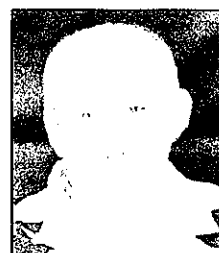
Café 'De Platse'

Gery en Jacqueline
Catteeuw-Radé

Sint-Maartensplein 8
8560 Moorsele
Tel. (056) 40 12 83

open van dinsdagnamiddag t.e.m.
zondag van 9 - 13 u. en van 17 - ?? u.

Bestuursleden



VANHAUWAERT Geert
Ieperstraat 15 B
8560 MOORSELE

Gsm 0473/99 09 35
zeffel.rsca@skynet.be



VEREECKE Anne
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 MOORSELE

Gsm 0499/63 68 75
vereeckeanne@hotmail.com



BULTYNCK Danny
Dr. Hemerijckxlaan 10
8560 MOORSELE

Tel. 056/42 11 94
Gsm 0486/21 97 82
danny.bultynck@pandora.be



WITDOUCK Andre
De Linde 24
8560 MOORSELE

Tel. 056/40 03 60



PEIRS Jan
De Voetweg 9
8560 GULLEGEM

Tel. 056/41 86 80
Gsm 0470/57 87 63
peirs.jan@gmail.be



DELANNOY Sophie
Noordkouter 37
8560 MOORSELE

Gsm 0479/08 13 32

sophie.delannoy@skynet.be

Inhoud :

BESTUUR	2
INHOUD met SPONSOR	3
WOORD van de voorzitter	4
AKTIVIA nieuws	5 - 6
> T-shirt 40 jaar & wandelboekjes 2013	
> Electronisch inschrijven BARCODE LIDKAART	
> nieuwjaarswensen	
SPONSORS	6 - 7
GEZONDHEIDSartikel : zijn je darmen niet in feeststemming ?	8 - 9
HOEVETOCHT 30 november 2013 : UITSLAG	10 - 12
HOEVETOCHT 30 november 2013 : VERSLAG & foto's	13 - 17
JAAROVERZICHT	18 - 20
FAMILIEBERICHTEN	21 - 24
> gelukkige verjaardag RECHTZETTING nov-dec 2013	21
> gelukkige verjaardag jan-feb-mrt 2014	22
> droevig nieuws	23 - 24
> blijde geboorte	24
SPONSORS	25
REISVERSLAG SANTIAGO DE COMPOSTELA : Geert Vanhauwaert.....	26 - 29
NIEUWJAARSWENSEN : hoe gaat het nog ?.....	30
SECRETARIAATSBERICHTEN.....	31 - 34
WELKOM in de club.....	32
FOTO's nieuwjaarsfeest 10/01/2014	33 - 34
NATIONALE WANDELDAAG 23 februari 2014	35 - 41
> IEPER.....	35 - 40
> OPWIJK.....	40
> DEINZE	41
WANDELKALENDER	42 - 45
> eindklassement WISSELBEKERPUNTEN	42
> Kazemattentocht 22 februari LAUWE	44
RUG : belangrijke data !	46

Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn, Anne Vereecke, Eddy Amerlinck, Geert Vanhauwaert, Ellen Opsommer en Marc Masselis.

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis





Woord van de voorzitter

Beste wandelvrienden,

Met een 'lentegevoel' in plaats van winter, zijn we 2014 binnen gestapt. Alvast ook mijn allerbeste wensen voor dit nieuwe wandeljaar.

Bij het begin van het nieuwe jaar worden nieuwjaarsbrieven voorgelezen, beloftes gemaakt, goede voornemens genomen, enzovoort . . .

Laat mij het hierbij houden : voor elk veel wandelplezier, een goede gezondheid, en van de kant van het bestuur weet ik dat wij er volledig klaar voor staan en onze uiterste best zullen doen om jullie dit jaar opnieuw een pracht van een wandeljaar voor te schotelen.

De aangroei en bijna volledige hernieuwing van het ledenaantal getuigt dat onze werking goed zit. **WELKOM AAN DE NIEUWE LEDEN**, dank voor het vertrouwen in onze club.

Ook dit jaar 4 eigen organisaties en 2 busreizen ! Dankzij onze sponsors, en in het bijzonder de medewerkers ! Wie het wenst, kan zich altijd melden bij één van de bestuursleden.

Hou alvast uw agenda bij ! Noteer alvast onze eigen wandeltochten, te beginnen met onze wisselbekertocht "14^{de} STEKSELTOCHT" op 13 april. Ook de data van de busreizen staan al vast : zaterdag 3 mei trekken we naar SLUIS in Nederland, met vooraf gezamenlijk ontbijt ! De tweede busreis in het najaar op zondag 28 september gaat naar BERG : 31^{ste} Houtheimtocht.

Ik nodig jullie allemaal graag uit naar de **NATIONALE WANDEL DAG** zondag 23 februari te IEPER. Tocht in het teken van "den grooten oorlog 1914-1918".



Alvast veel wandelplezier & **TOT STAPS !**

jullie voorzitter **Etienne Cottyn**

ALUMES

ALU-PROFIELEN

Millesteenstraat 91 - 8890 Dadizele

Tel. +32 (0)56 50 64 75 Fax +32 (0)56 50 64 76 info@alumes.be

AKTIVIA nieuws

> T-shirts 40 jaar AKTIVIA & Wandelboekjes 2013 :

Ons feestjaar zit erop. De verdeling van de T-shirts 40 jaar AKTIVIA in principe ook. Mogelijks zijn er nog enkele wandelaars die een vol boekje hebben gewandeld in 2013, maar dit nog niet konden inruilen voor een Tshirt.

Dit is nu de allerlaatste kans.

Elke club verzamelt de wandelboekjes en noteert ook welke maat van T-shirt de wandelaar wenst.



Wandelen
Gewoon doet
al 40 jaar lang



De clubs geven deze gegevens gezamenlijk door via info@aktivia.be tegen 28 februari 2014. Vermeld duidelijk het aantal T-shirts en welke maat ! Op de Algemene vergadering van 5 april laat de club de wandelboekjes afstempelen en krijgt de bestelde T-shirts.

> Het speciale wandelboekje van AKTIVIA 40j was dus enkel geldig in 2013 !!! Het boekje wordt niet verder afgestempeld. Het telt ook NIET mee voor onze eigen clubvergoeding.



> **ELECTRONISCH INSCHRIJVEN** : Zoals medegedeeld op de Provinciale Commissies en Algemene Vergadering van het najaar zijn we inmiddels hard aan het werken aan een elektronische inschrijvingsmodule. Cronos, de firma waarmee we hiervoor samen werken, heeft inmiddels al een aantal testsessies achter de rug. Voor 2014 staan er nog een heleboel gepland zodat we de kinderziektes uit het systeem kunnen halen en het op termijn een positief verhaal wordt voor iedereen! En niet enkel voor de clubs en de federatie.

Hoe werkt het systeem? **De lidkaarten van de deelnemers worden gescand en voor elke deelnemer wordt de afstand ingegeven die hij/zij wil wandelen.**



AKT-411-1 **Lidnummer**

Het is de bedoeling dat de handelingssnelheid van het scannen nog een pak omhoog gaat zodat dit geen extra tijd wegneemt van de wandelaars bij het inschrijven. Vandaar dat die testfases belangrijk zijn om alles in de praktijk af te toetsen.

Het elektronisch inschrijven geeft een pak van voordelen, vooral op vlak van informatie van en over de wandeling. Niet alleen de 'uitslag' van de wandeling zou na de inschrijvingen meteen uit het systeem rollen, er zijn nog tal van extra toepassingen die we aan het systeem kunnen koppelen, want 'meten is weten'. Zo zullen de clubs kunnen kijken vanwaar hun wandelaars komen (binnen een straal van x-aantal km's van de startzaal), welke doelgroep ze bereiken (bv. leeftijdscategoriën), een zicht hebben over het aantal wandelaars per afstand, ...

Om in dit verhaal ook de wandelaar mee te krijgen zal er uiteraard ook voor hen een meerwaarde moeten zijn.

Alles draait dus rond de barcode op de lidkaart van de wandelaars.

Veelal hebben wandelaars hun lidkaart niet bij en komen met het excuus: "je kent me toch, ik wandel elke week; of je ziet toch aan mijn clubkledij dat ik bij een wandelclub aangesloten ben, ...". Dit vraagt dus een mentaliteitswijziging bij de wandelaars die vanaf nu eigenlijk altijd hun lidkaart bij moeten hebben op een wandeling. Het voordeel om die mensen over de brug te krijgen kan enerzijds zitten in het automatisch genereren van de gewandelde afstanden naar het elektronisch wandelboekje, anderzijds hoeven ze niet langer de inschrijvingskaart in te vullen

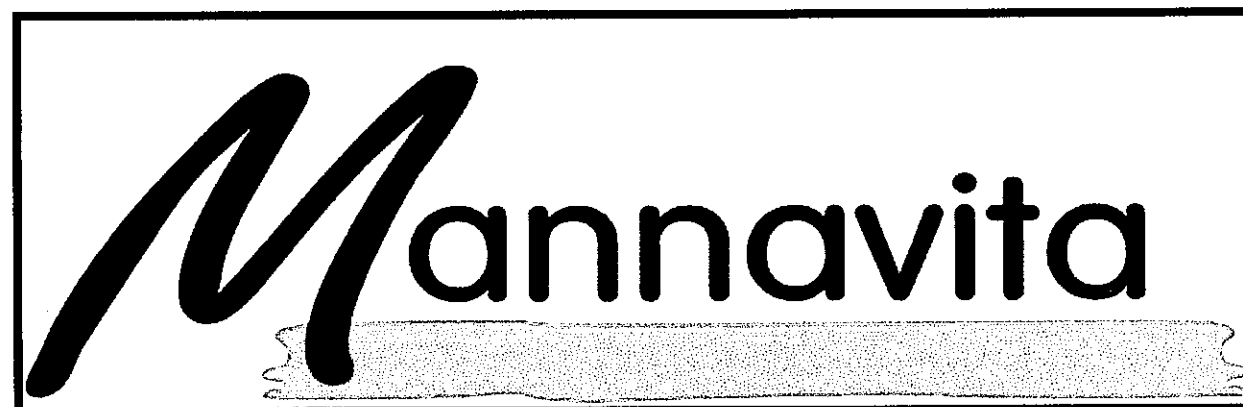
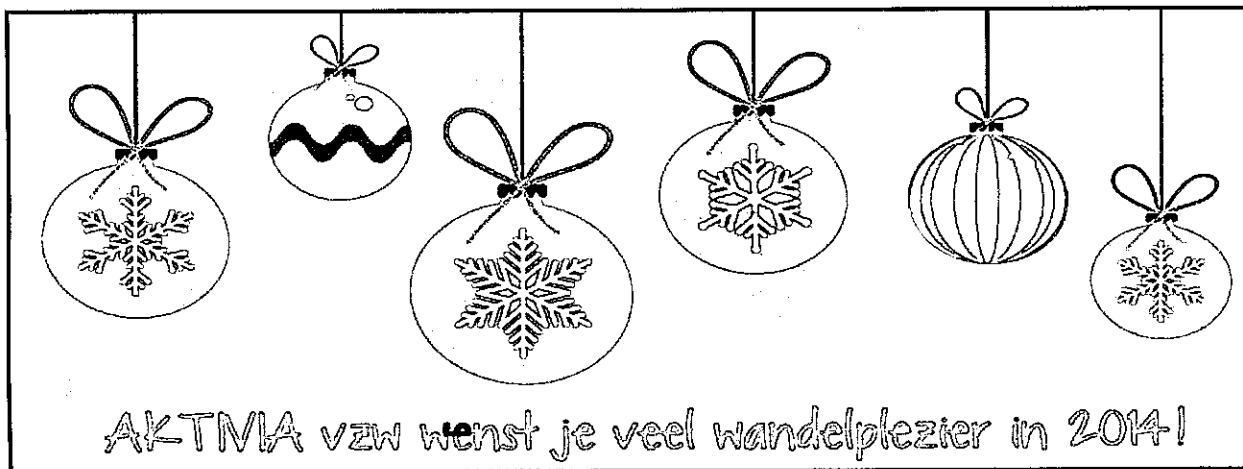
(of in sommige gevallen een klevertje te kleven). Dit zijn slechts enkele van de opties die het ook voor de wandelaar interessant maakt.

> **Het kwaliteitsproject 2014.** Vanaf 2014 wordt bij elke club een enquêtering gedaan 1 maal per drie jaar doch wel zonder voorafgaande aankondiging.

Naast de vaste enquêteurs zullen ook de leden van de sporttechnische cel een tocht kunnen enquêteren.

> Het e-loket zal, voor de kalender 2015, open staan van 10-07-2014 t.e.m. 10-08-2014. (de tochtaanvragen dienen derhalve tegen 10.08.2014 binnen te zijn !).

> **Nationale wandeldag 2015 :** op zondag 22 februari 2015 gaat de Nationale Wandeldag door in Torhout en in Zottegem. Bedankt aan deze clubs voor hun engagement. Voor de provincie Antwerpen is er nog geen club die de organisatie op zich neemt.



Dank aan onze SPONSORS



Bloemen

Cossement-Lecoutere
 Rozenstraat 80 - 8560 Moorsele
 Tel.: 056 41 17 54

zon- en maandag gesloten
 andere dagen open : 9u00 - 12u00 & 14u00 - 18u30



Uitvaartzorg
Radé-Ghillemyn

Sint-Maartensplein 7 - 8560 Moorsele
 Bankstraat 31 - 8560 Gullegem
 Tel. 056/41 11 48 - www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

sarahrecour
 recour
 PODOLOGIE PRATICIEN

Podologische zolen op maat
 Algemene en gespecialiseerde voetzorg
 Sportblessures onderste ledematen

Boldriesstraat 80 – 8930 Lauwe
0472/52 04 67
 Sarah.recour@telenet.be



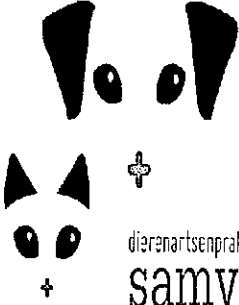
Verhuur van volledig uitgeruste trekkingfietsen
meer info op www.duvelo.be
 Wahistraat 37 – 8930 Mene **+32 473 804 707**

Bruggestraat 220
 8930 Mene
 T +32 (0)56 51 53 58
 F +32 (0)56 53 31 57
 ma, di en vr 17.30 - 19.00
 do 10.00 - 12.00

Speiestraat 21
 8940 Wervik
 T +32 (0)56 31 25 85
 op afspraak

ook huisbezoek of op afspraak
 visite à domicile et sur rendez-vous


hadewychsamyn@hotmail.com
www.dierenartssamyn.be
 BTW BE 0892 869 063



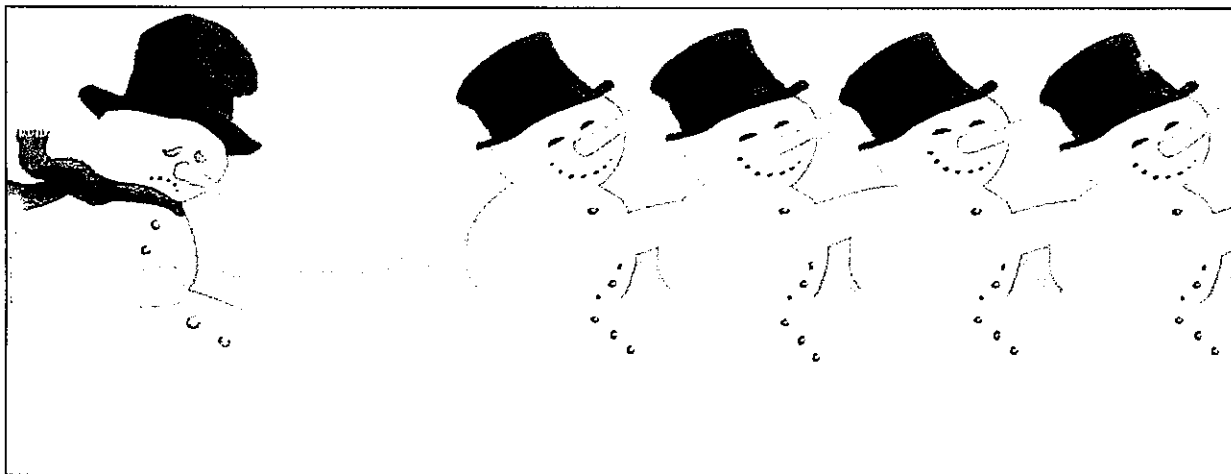
dierenartsenpraktijk
samyn

<p>Workshops BLOEMSCHIKKEN Nancy Vervenne</p> <p>Wittemoedestraat 212 8500 Moorsele Tel. 056 51 03 00 Fax: 056 51 60 57</p>	<p>power Conny & Bernard Met Wittemoedestraat 17 8500 Moorsele</p>
<p>Raterietje Open van 16.00 u. van donderdag t.e.m. zondag</p>	<p>thuisverpleging Domicura Ann Steelandt Wittemoedestraat 235, 8560 Moorsele tel. 0475 80 08 42</p>
<p>Lieven Delputte praktijk verpleging woonst adres: tel. 1</p> <p>Château de la Motte 41 8540 Moorsele 0475 79 15 02 info@delputte.be</p>	<p>LYNN SOETAERT Dierchors Dieren- en gezondheidszorg aan de Leke 2 8500 Moorsele</p> <p>Wittemoedestraat 182 8540 Moorsele 0475 41 03 78 0475 50 23 28</p>
<p>De Aspergehoes De Lekestraat 276-277 en 278 Dierdriemans 80, 8940 Mene</p>	<p>HATCH Best Dombrecht tel. 022 462 26 26-45 info@hatch.be www.hatch.be GZS SCHONWERF ILLUSTRATIE / ANIMAT 1</p>

den HERTHOEK groep



Zijn je darmen niet in feeststemming?



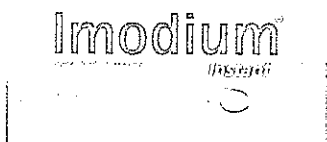
De Kerst- en Nieuwjaarperiode is weer voorbij. Maar al die feesten kunnen je darmen wel eens overbelasten. Je eet wat overvloediger, vettiger of kruidiger en dat kan je darm extra prikkelen. Vaak krijg je ook gerechten voorgeschoteld die je niet gewoon bent of minder goed verdraagt (o.a. romige gerechten, schelpdieren...). Ook bepaalde soorten olie kunnen bij te sterke verhitting de darmen extra gevoelig maken. Dit alles kan leiden tot diarree. En dat is uiteraard geen prettige afsluiter van de feesten...

Wat kan je doen in geval van diarree?

- Drink voldoende water, liefst 2 tot 3 liter per dag. Het kan ook nuttig zijn om extra elektrolyten (ook wel gekend als zouten, natriumchloride) in te nemen. In de apotheek vind je een kant-en-klare samenstelling.
- Je hoeft niet te diëten maar eet toch best wat soberder. Vermijd vette of romige ingrediënten.
- uien, look, pepers en paprika laat je best een tijdje achterwege.
- Vermijd alcohol en koffie: ze prikkelen je darmen.
- Wist je dat ook nicotine de stoelgang bevordert? Roken is nooit een goed idee, en al zeker niet als je diarree hebt.

Herstel het normale ritme van je darmen.

Het is een fabeltje dat je de symptomen van diarree best niet behandelt. Diarree is vervelend, zwakt je af en brengt je normale darmflora uit evenwicht. Als je diarree hebt, werkt je darm veel te snel zodat er onvoldoende tijd is om voedingsstoffen en vocht uit je voeding op te nemen: dat is de reden waarom je stoelgang waterig wordt.



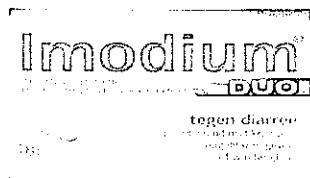
Imodium® Instant (loperamide) is een geneesmiddel. Niet toedienen aan kinderen jonger dan 6 jaar. Geen langdurig gebruik zonder medisch advies. Lees aandachtig de bijsluiter. Vraag advies aan uw arts of apotheker.

© 2013 Johnson & Johnson Consumer NV. BE/IM/13-0692

Imodium® Instant (loperamide) herstelt het normale ritme van je darm. Je verliest minder vocht en er worden minder beschermende antistoffen en goede bacteriën "weggespoeld", zodat je lichaam zich snel kan herstellen. Het is wel belangrijk dat je de juiste dosering gebruikt: lees voor je begint de bijsluiter even door!

Gaat je diarree gepaard gaat met pijnlijke krampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid?

Dan is Imodium® Duo een geschikte oplossing om de symptomen te behandelen. Het bevat naast loperamide immers ook simethicone, een middel dat de gasbellen in je darm helpt oplossen.



Imodium® Duo (loperamide + simeticon) is een geneesmiddel. Imodium® Duo mag niet gebruikt worden bij kinderen jonger dan 12 jaar. Geen gebruik langer dan 2 dagen zonder geneeskundig advies. Lees aandachtig de bijsluiter. Vraag raad aan uw arts of apotheker.
© Johnson & Johnson Consumer NV. BE/IM/13-0692.

Op www.imodium.be vind je nog heel wat extra informatie!

Wanneer zoek je best een arts op?

Je moet vermijden dat je klachten té ernstig worden of dat je met diarree blijft rondlopen. Ga zeker naar je arts wanneer

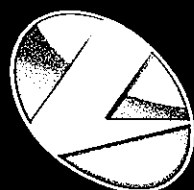
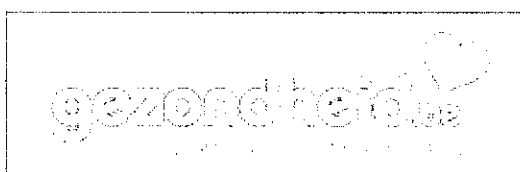
- het gaat om een kind jonger dan 6 jaar
- je meer dan 38° koorts krijgt
- je bloed of slijmen opmerkt in je stoelgang
- je diarree langer dan 2 dagen aanhoudt
- je tekenen van uitdroging vertoont. Dat merk je o.a. aan donkere urine, droge mond en tong, hartkloppingen, ingevallen ogen en een weinig elastische huid.
- de diarree afgewisseld wordt met constipatie.
- je darm pijnlijk aanvoelt op één of meerdere plaatsen. Dit kan wijzen op een darmzweer. Een speciale behandeling is dan noodzakelijk.



verschenen op : 06-01-2014 | bijgewerkt op : 09-01-2014

bron: Ingezonden mededeling - Johnson&Johnson

http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=15060



LAUWERS
SPORT EN ADVIES

0930 LAUWE | WWW.SPORTLAUWERS.BE

HOEVETOCHT 30 nov 2013

SAMENVATTING	1.276
Aktivia	1.075
VVRS	2
VWF	2
FFBMP	30
Niet-aangesloten wandelaars	164
Buitenlandse clubs / Andere clubs	3
TOTAAL	1.276

NIET-AANGESLOTEN WANDELAARS	
8560 Moorsele	7
8560 Gullegem	25
8560 Wevelgem	20
Andere	112
TOTAAL Niet-aangesloten wandelaars	164

Aktivia	
3 Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	6
8 Vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	6
9 Wandelclub Beernem vzw	10
11 Wsv De Keignaerttrippers Oostende vzw	2
12 Wsk Marke vzw	52
18 Wandelclub Kadee Bornem	2
34 Omloop Kluisbergen vzw	14
59 Godeliestappers Ruddervoorde vzw	9
61 Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	76
70 Wsv De Stormvogels Oostende vzw	2
76 Wandelclub Kwik Bornem	2
78 Drevetrotters Zonnebeke	70
84 Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	1
89 Heuvellandstappers	26
91 Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	3
100 Wsjv Nacht van Vlaanderen Torhout	7
105 Scheldestappers Zingem	11
127 Wandelclub Koekelare vzw	1
135 Padstappers Geraardsbergen vzw	6
137 Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem	1
140 vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	45
143 De Kwartels vzw	1
163 Wsv Egmont Zottegem vzw	21
177 Brugsche Globetrotters vzw	10
180 De Witsoone Stappers Krombeke	13
194 Organisatiecomité '100km van Ieper'	2

196	Wsv Land van Rhode	3
200	Wandelclub De Zilverdistel	2
205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5
207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	18
216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	32
217	De 12 uren van Lauwe	52
226	WJC Denderklokjes Lebbeke	1
233	Hanske de Krijger Oudenaarde	23
245	Wsv De Brigandtrotters	59
256	De Warden Oom Stappers vzw	10
271	Road Runners Torhout vzw	2
276	De Margriete Stappers vzw	7
282	Everbeekse Wandeltochten vzw	4
294	CSC-Lierde / Club voor Sport en Cultuur	2
300	Wsv Horizon Opwijk	2
303	W.T.C. Nieuwpoort	2
304	W.A.K. (Wandelclub Al Kontent)	3
314	Sterrebosstappers Roeselare	19
323	De Winkelse Stappers	15
328	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	20
330	Wsv De Molenstappers Ruiselede	7
332	vzw De Mirakelstappers Waregem	31
345	De Waterhoekstappers Heestert	31
347	Velodroomvrienden Moorslede	20
349	WSV De Kadodders St-Katelijne-Waver vzw	1
361	De Textieltrekkers vzw Vichte	34
364	De Trompe Deerlijk	5
376	De Chatons Ronse	9
391	De Spartastappers Ardoorie	37
411	De 7mijl-stappers Moorsele	99
412	Kreketrekkers Kortemark	13
414	Comité 2000	4
421	De Staense Stappers	4
423	Watewystappers Tielt	17
447	Wsc Klavertje Vier Wortegem-Petegem	4
448	Stap Vooruit	1
450	Boerenkrijgstappers vzw	3
452	NVG Ieper	1
469	De Klinkerclub	15
493	Aviflorastappers Ingelmunster	9
496	Oostnieuwkerkse Stappers	4
499	Guldenbergstappers Wevelgem	23
504	Bavostappers Bavikhove	5
507	De Buskanters Houthulst	2
518	De Witloofstappers	1
522	Wandelclub Zwevegem-Kappaert	3
526	't Wandel Voetje	10
9999	Aktivيا Federatieleden	2
TOTAAL Aktivيا		1.075

VVRS		
VL 052	Tongerse Wandelvrienden	2
TOTAAL VVRS		2

VWF		
A 018	't Beerke Beerse vzw	2
TOTAAL VWF		2

FFBMP		
HT 001	Les Sucriers de Brugelette	2
HT 028	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	2
HT 061	Les Marcheurs Police de Mons	2
HT 062	Les Trouvères club de marche	2
HT 067	Les Hurlus en Balade	11
HT 075	Mont-Marche Tournai	11
TOTAAL FFBMP		30

Buitenlandse + Andere clubs		
	Joggingclub WARNETON	1
	U.C.P. ???	2
TOTAAL BUITENLANDSE + ANDERE CLUBS		3

afstanden : 7 - 14 - 18 - 22 km
 Nieuwe startplaats : OC DE CERF, Gullegem
 vanaf 8u00 tot 15u00 aankomst vóór 18u00

Mannavita 

A*

Wandelclub

 de 7mjl-stappers

14^{de} Hoevetocht zaterdag 30 nov 2013
met gratis warme Italiaanse kruidenwijn onderweg

**Lees vlog het verslag OF herbekijk
 ALLE FOTO's op onze website !
 met dank aan onze clubfotograaf
 EDDY AMERLINCK**

14^{de} HOEVETOCHT zaterdag 30 november 2013 HERFSTTOCHT vanuit O.C DE CERF te Gullegem

Voor de laatste wandeling van het jaar begeven we ons naar onze buurgemeente Gullegem. De naam is afgeleid van het Germaans: GODELINGACHAIM (*woning van de lieden van GODILO*), met een eerste vermelding in 1066 als GODELINCHEHEIM naar aanleiding van een schenking van gronden door BOUDEWIJN V GRAAF van VLAANDEREN aan het SINT PIETERS KAPITTEL van Rijsel. Nog een weetje vanwege weerman FRANK DEBOOSERE bij zijn overzicht van de maand november : 28 uur ZON en 102 L water: somber, kil en nat, met enkele betere dagen er tussendoor zoals vandaag 30 november!

We starten de dag met een licht bewolkte hemel, 6°, fris maar met zon en dat heeft heel wat wandelaars naar buiten gelokt. De grote parking aan de startzaal is al volledig volzet als we er aankomen en dit halfweg de voormiddag, maar we vinden nog een plaatsje achter de fietsstalling en hinderen er niemand!

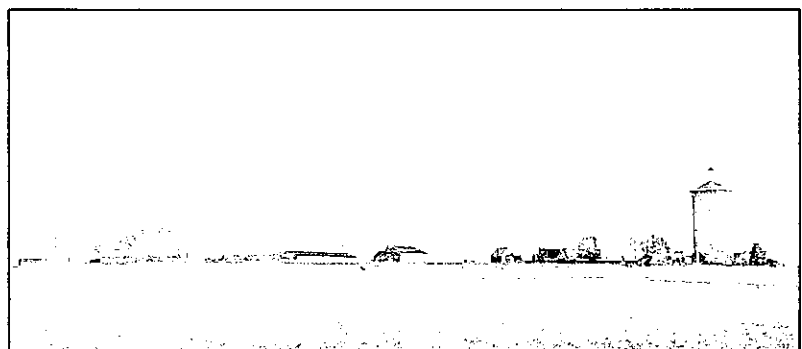
In de traphal van het O.C. werpen we een korte blik op de afstanden gaande van 7km al over 14km en 18km tot 22km. Aangekomen in de grote zaal boven, schrijf ik me in voor de 22km. Het is er nu wat minder druk maar er zijn al zo'n 500 wandelaars gestart als ik iets voor 10.00h samen met de 14 en de 18km me op gang trek in de schaduw van de Sint-Amandus kerk. Deze kerk werd voor het eerst vermeld in 1105, en door de eeuwen heen verbouwd tot de huidige omvang. Op het



dorpsplein, verscholen tussen groen een mooi BRONS een kunstwerk van ROLAND DESERRANO: 'RUSTIG GENIETEN', opgebouwd uit 2delen, half liggend op een natuur stenen tafel! De moeite om er even *rustig* van te *genieten*!

We verlaten de dorpskern voor de Poststraat en laten de wijken Kwadries, het in opbouw zijnde T'Jokkenplein en de Westakker, letterlijk links liggen en

stappen met de watertoren in zicht de Bosbollestraat in. Hier krijgen we een weids panorama, de oplopende glooiing naar de Gullegemse Watertoren trekt er onze aandacht. De toren werd ontworpen door architect BOGHEMANS uit Menen, en opgebouwd vanaf 1958 met een waterkuip van 850m³! Deze watertoren is met bijhorend woonhuis opgetrokken



in lichtgele steen, heeft een kegeldak met wijnrode dakpannen en is met zijn uniek torentje prachtig in het landschap geïntegreerd.

We zijn hier nu *op den buiten* en bemerken verderop Steenbeekbos dat volledig verkaveld is tot villapark! Ter hoogte van afspanning Het Kleine Meer wordt ik *bijgebeend* door Rik en



Christiane, en samen stappen we het Steenbeekpad in dat verbonden met een landweg aansluit op de Driemastenstraat. We dwarsen ter hoogte van de Supra Bazar de straat naar de Korte Ballingstraat en zoeken de "natuur" op. We komen uit op wat ooit een groene wandeldreef moet worden, maar telkens na een ietwat langere regenperiode is het een modderpoel, zelfs op het hoger

gelegen gedeelte ploeteren we door de drassige bodem! Het groen wil een bufferzone zijn tussen enerzijds het industriepark, en noordelijk de fruitaanplantingen van het BEURTEGOED, een omwalde hoeve met een nog authentieke inrijpoort en nu een kwekerij van appels en peren. We komen uit op de Muizelstraat en bewandelen het fiets- en wandelpad dat evenwijdig loopt met de A17 af. Onder een afwisseling van wolken, zon en het nooit aflatende geraas op de autostrade, doorkruisen we de Westlaan naar de Meerlaanstraat en zo over de brug Moorsele binnen.

We worden verwezen naar het ingesloten gravelpad dat verbinding geeft met de Wagenbrugstraat, maar nemen de afslag naar de Wijngaardstraat, een rustige zijstraatje van de Overheule-

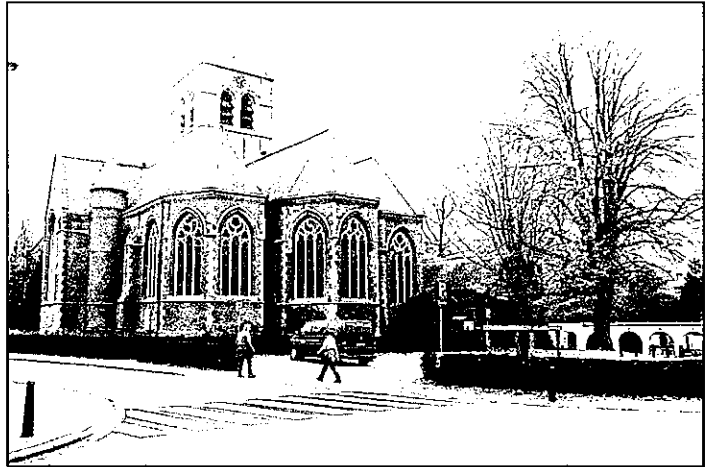
straat. Hier maken we een ommetje naar Clerck'sstraat, de aangelegen wijken en het GROENE LINT: een geslaagde herwaardering van de HEULEBEEK in de omgeving tussen de Ledegem- en de Overheulestraat. We vinden er een veelheid aan bosjes, poelen, speelweiden en verrassende fiets- en wandelpaden die een vlotte verbinding geven met het centrum! We zijn nu vlakbij de basisschool BAMO voor een eerste rustpost na 7,7 km.



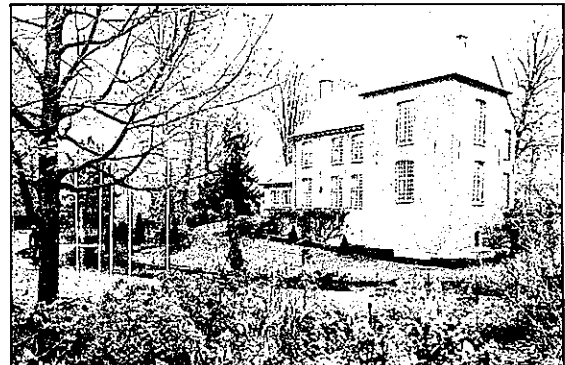
We zijn nu vlakbij de basisschool BAMO voor een eerste rustpost na 7,7 km.

Er heerst een gezellige drukte en vinden nog een plaatsje om onze "bokes" door te spoelen met een lekkere pot koffie! Hierna wacht ons een lus van 7,6 km die we samen met 18 km-parcours aanvatten. We volgen de Heulebeek stroomopwaarts en onder een dreigende hemel tasten we de grenzen van het centrum af via de Olmenlaan naar Ter Kassei, waar we weer een stukje wijkgebonden groen tegemoet gaan met in een vijver de weerspiegeling van knotwilgen. Een streep Wittemolenstraat geeft ons de kans om de wijkpaden van 't Vrije te doorkruisen om in de Vanhoornelaan afscheid te nemen van de 18km. We passeren een rietvolle vijver afgezoomd met nog groene treurwilgen. Na dit blokje om wachten ons de velden in de Vrijstraat

waar in de eerste afslag nog een partij wortelen te rooien staat! Genietend van de landelijke rust komen we voorbij 2 kloeke "boerepaerden" die ons verwonderd nastaren. Met de Zuidstraat blijven we in open veld tot bij het betreden van de boomrijke wijk De Linde waar mijn oog valt op een prachtige zilvergrijze OPEL GT uit de begin jaren 1970! We krijgen de vierkantshoeve TER COUTERE in zicht (één van onze clubstickers) en een onverhard pad leidt ons naar de Sec. Vanmarckelaan die we inruilen voor de Minister de Taeyelaan. Vervolgens wandelen we door de Rozenstraat met zicht op de Sint-Martinus en Sint-Christoffelkerk. Tijdens de Open Monumentendag van september laatstleden genoten we nog van de beklimming van de toren met als beloning een weids uitzicht naar de vier windstreken. De moeite waard maar wel een stoffige bedoening!



We worden begeleid door het galmen van klokslag 2uur! Voorlangs de kerk bevindt zich het statige herenhuis "'t KASTEELTJE" uit de 2^{de} helft van de 18^{de} eeuw, gebouwd door de familie Cornillie, en nu eigendom van het aanleunend rusthuis. In één adem kunnen we ook nog het mooi omwalde kasteel GRIMALDI vernoemen, gelegen in een HA groot park, deels ommuurd, altijd een blik waard!

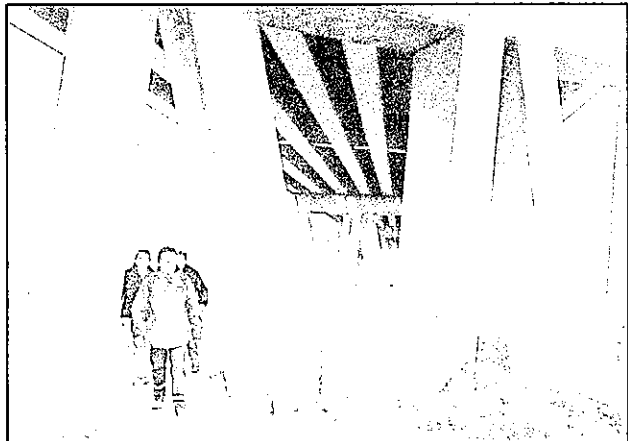


We stappen de Kasteeldreef in naar een 2^{de} stop in BAMO, en zijn nu 15,3 km ver. We doen er nog wat vertier en onderwijl een "klappeke" met bekenden.



Maar we zijn er nog niet, en om kwart voor twee gaat het samen met de 14 en 18km richting Noordkouter en Ieperstraat: hier een steegje in naar de Oude Tramweg waar het parkje ter hoogte van het vijfstraten punt bezaaid is met veelkleurige herfstbladeren! Enkele stappen naar de Karrestraat waar in bakkerij 'tVrije de broodjes en koeken vragen om meegenomen te worden, maar het blijft bij kijken.

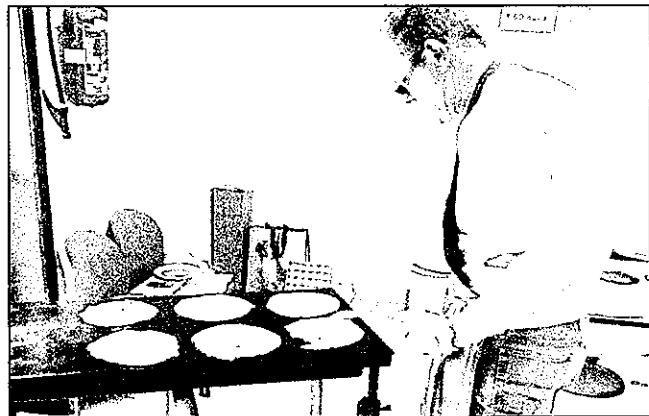
Het kruispunt over, waar de oude site van de "SWAN" een nieuwe toekomst wacht als woonzone. Halfweg worden we verrast door een weemoedig herfstverhaal dat ons even doet bezinnen. Daarna de Heerweg in aansluit op Bergelen en we (met zicht op het Prov. domein) beneden de brug, verrassend, kort rechtsaf aangespoord, een stukje naar de rijksweg aandoen. We dwarsen de weg en volgen rechtsaf de voet van de geluidswerende berm om tussen de brugpijlers nu linksaf een ruigte in te stappen tot een doorsteek ter hoogte van de Aardappelhoek. Dit nauwelijks gebruikt straatje sluit mooi



aan op de Hemelhofweg (kan het nog mooier?) waar een afsplitsing ons het Provinciaal domein BERGELEN binnen leidt naar de MEIBOOM. Deze plaats is een oude benaming voor een sacraal plekje, waar zes geknotte linden een ijzeren kruisbeeld op calvarieberg omringen en beschutten. Het geheel werd dit jaar door restauratie in schoonheid hersteld.

We houden links aan naar de vijver met zijn vele wintergasten en wat verderop het Natuur Educatief Centrum (het NEC) waar ons, na 5,3km gratis, een warme, lekkere en adembenemende KRUIDENWIJN van onze sponsor MANNAVITA aangeboden wordt.

Er rest ons nu nog 2,3km die over ritselende bladeren en vochtige paden naar de Poezelhoek en uiteindelijk de startzaal leidt, ons eindpunt. Hier wacht ons de geur van verse pannenkoeken en het geroezemoes van nog gezellig nagenietende wandelaars.



Nadat Anne me mijn nieuwe Marching 2014 met bijhorende klevertjes en nieuwe lidkaart bezorgd heeft (alles in orde dankzij het vele werk van onze secretaris Marc)



geniet ook ik als een van de 1276 stappers (een record voor de Hoebetocht!) nog wat na van een met veel afwisseling gekruide en regenvrij gebleven voettocht!

Als afsluiter van 2013 kan dit tellen, en de zin aanscherpen voor het bestuur, de parcoursbouwers en alle medewerkers om het komende jaar verder te doen met zorgvuldig uit- en afgewerkte wandelingen.

PROFICIAT aan ALLEN!

Met nog een kort overzicht van 2013:

Start op zondag 14 april met de zonovergoten 13^{de} Stekseltocht: 1.196 wandelaars met een extraatje naar het Wulfsdambos en een lekkere appel bij de Meerlandhoeve.

Op zondag 28 april: 1^{ste} busreis met ontbijt naar Brakel. Ik was er helaas niet bij (op reis) maar hoorde er veel lof over.

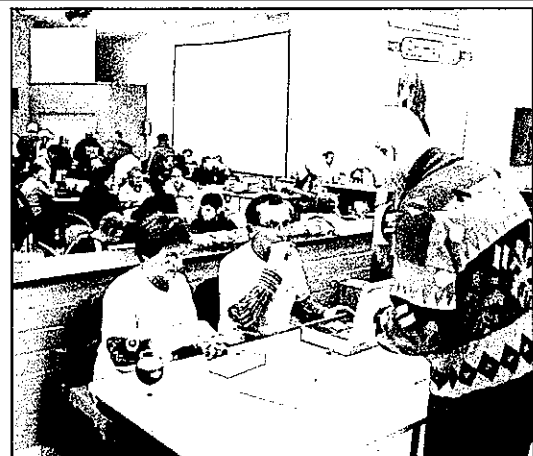
Op vrijdag 17 mei: 8^{ste} Sinksentocht op Overheule met 370 wandelaars, zwaar bewolkt, droog daarna wat motregen.

Op donderdag 15 augustus: Halfoogsttocht te Wevelgem: 849wandelaars. Richting Menen en een stukje Frankrijk. Het startte met een korte bui, daarna droog tot 25° en wat zon.

Op zondag 15 september: 2^{de} busreis: 55w naar het Heverleebos: wolken, zon, weinig wind en 16°: mooi!

Op zaterdag 30 november : 14^{de} Hoevetocht !

Er blijft mij alleen nog iedereen een GEZOND en GELUKKIG 2014 toe te wensen met veel wandel genot! Tot nog eens! ***Amerlinck Eddy.***



Meer foto's op onze website !!

Neem regelmatig een kijkje, en blijf op de hoogte van het laatste nieuws

2013	JAAROVERZICHT	13°Steksel WISSELBEKER 14/4/2013	8°Sinken- tocht 17/5/2013	Halfoogst 15/8/2013	14°Hoeve 30/11/2013	TOTAAL 2013	
	STATISTIEK DEELNEMERS	1.796	370	849	1.276	4.291	
		TOTAAL deeln	TOTAAL deeln	TOTAAL deeln	TOTAAL deeln	TOTAAL deeln	
	STATISTIEK DEELNEMERS	1.796	370	849	1.276	4.291	
	Totaal aangeslotenen :	1.489	342	745	1.112	3.688	
	Totaal niet-aangeslotenen :	307	28	104	164	603	
	Clubnaam	totaal	totaal	totaal	totaal	totaal	Plaats
	A K T I V I A	deeln	deeln	deeln	deeln	deeln	
3	WSV DE LACHENDE WANDELAARS AALTER vzw	13	2	3	6	24	
8	vzw WANDELKLUB DE DUINTRAPPERS WESTENDE	8		1	6	15	
9	WANDELCLUB BEERNEM vzw	16	1		10	27	
10	W.S.V. WETTEREN	4				4	
11	W.S.V. DE KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE vzw	4	1	3	2	10	
12	W.S.K. MARKE vzw	60	8	46	52	166	6de
18	WANDELCLUB KADEE BORNEM				2	2	
34	OMLOOP KLUISBERGEN vzw	16	6	2	14	38	24
59	GODELIEVESTAPPERS RUDDERVOORDE vzw	11	7	2	9	29	
61	WERVIKSE WANDELSPORT VERENIGING vzw	76	30	57	76	239	4de
63	W.S.V. DE KADEES vzw	2		2		4	
70	W.S.V. DE STORMVOGELS OOSTENDE			4	2	6	
76	WANDELCLUB KWIK BORNEM				2	2	
78	DREVETROTTERS ZONNEBEKE	104	31	82	70	287	2de
84	WANDELCLUB REIGERSTAPPERS VINDERHOUTE vzw	4		1	1	6	
87	WSV DE SPORTVRIENDEN vzw					0	
89	HEUVELLANDSTAPPERS	27	15	27	26	95	11
91	POSTILJON MERELBEKE				3	3	
100	WSJV NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT vzw	7	2	8	7	24	
103	FLORASTAPPERS GENT vzw	3	2	5		10	
105	SCHELDESTAPPERS ZINGEM		5		11	16	
107	DWARS DOOR BRAKEL			2		2	
127	WANDELCLUK KOEKELARE vzw	10	4	1	1	16	
135	PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN	10			6	16	
137	WANDELCLUB 4 OP 1 RIJ GROOT-ZEDELGEM	7	1	7	1	16	
140	WANDELCLUB NATUURVRIENDEN DEINZE vzw	19	1	14	45	79	14
142	DE MOTESTAPPERS KOEKELARE			2		2	
143	DE KWARTELS vzw				1	1	
150	W.S.V. DE REYNAERTSTAPPERS BELSELE-SINAAI	2				2	
163	W.S.V. EGMONT ZOTTEGEM vzw	2	1	5	21	29	
177	W.J.S.V. DE BRUGSCHE GLOBETROTTERS		2	1	10	13	
178	DE RUSTIGE BOS-STAPPERS JABBEKE	4	2			6	
180	DE WITSOONE STAPPERS KROMBEKE	1	6	13	13	33	25
194	ORGANISATIECOMITE 'DE 100KM VAN IEPEP'			1	2	3	
196	W.S.V. LAND VAN RHODE				3	3	
200	WANDELCLUB DE ZILVERDISTEL				2	2	
205	WANDELCLUB 'DE WESTHOEKSTAPPERS'	5	2	8	5	20	
207	GEZINSWANDELCLUB 'NOOIT MOE BOEZINGE' vzw	66	8	24	18	116	9de
216	GITSE WANDELCLUB 'VOETJE VOOR VOETJE'	21	15	10	32	78	15
217	DE 12 UREN VAN LAUWE	91	29	54	52	226	5de
226	WJC DENDERKLOKJES LEBBEKE				1	1	
233	HANSKE DE KRIJGER OUDENAARDE	15	5	5	23	48	22
245	W.S.V. DE BRIGANDTROTTERS	134	17	40	59	250	3de
256	DE WARDEN OOM STAPPERS vzw	36	10	10	10	66	19
271	ROAD RUNNERS TORHOUT vzw	2			2	4	
274	OP EN ROND TIEGEMBERG	2				2	
276	DE MARGRIETE STAPPERS vzw	4	2	6	7	19	
278	WANDELCLUB ROAL BENTI vzw	2				2	
282	EVERBEEKSE WANDELTOCHTEN vzw	4	2	2	4	12	
294	C.S.C. LIERDE / CLUB VOOR SPORT EN CULTUUR				2	2	
295	MICHIEL MISPELONVRIENDEN	11	5			16	
300	W.S.V. HORIZON OPWIJK			2	2	4	
303	W.T.C. NIEUWPOORT	10	2		2	14	
304	W.A.K. (Wandelclub Al Kontent)	2	2	1	3	8	
314	STERREBOSSTAPPERS ROESELARE	61	17	20	19	117	8ste

323	DE WINKELSE STAPPERS	44	4	15	15	78	15
328	W.S.V. DE COLLIEMOLEN OOSTNIEUWERKE-STADEN	41	2	11	20	74	17
330	W.S.V. DE MOLENSTAPPERS RUISELEDE	13	1	1	7	22	
332	vzw DE MIRAKELSTAPPERS WAREGEM	26	7	22	31	86	13
345	DE WATERHOEKSTAPPERS HEESTERT	68	8	23	31	130	7de
347	VELODROOMVRIENDEN MOORSLEDE	29	6	7	20	62	20
349	WSV DE KADODDERS ST-KATELIJNE-WAVER vzw				1	1	
361	DE TEXTIELTREKKERS vzw VICHTE	42		20	34	96	10de
364	DE TROMPE DEERLIJK	4			5	9	
371	vzw MOENSE GORDEL	2				2	
376	DE CHATONS RONSE			2	9	11	
391	DE SPARTASTAPPERS ARDOOIE	23	4	7	37	71	18
411	de 7mijl-stappers Moorsele	135	29	99	99	362	1ste
412	KREKETREKKERS KORTEMARK	8			13	21	
414	COMITE 2000				4	4	
421	DE STAENSE STAPPERS	2			4	6	
423	WATEWYSTAPPERS TIELT	28	6	1	17	52	21
429	BRUGSE METTEN WANDELCLUB	7	1	3		11	
439	DE TERVAETE STAPPERS KEIEM	1	2			3	
447	W.S.C. KLAVERTJE VIER WORTEGEM-PETEGEM	4	2	2	4	12	
448	STAP VOORUIT	2		1	1	4	
450	BOERENKRIJGSTAPPERS vzw				3	3	
452	NVG IEPER	1		1	1	3	
463	LEVENSLIJN TEAM DAMME			1		1	
469	DE KLINKERKLUB	14		2	15	31	
477	HET WANDELEND PAARD	-1	1			2	
490	OC ST-IDESBALD	3				3	
493	AVIFLORASTAPPERS INGELMUNSTER	14	1		9	24	
496	OOSTNIEUWERKSE STAPPERS	3	3	1	4	11	
499	GULDENBERGSTAPPERS WEVELGEM	32	6	26	23	87	12
504	BAVOSTAPPERS BAVIKHOVE	3			5	8	
507	DE BUSKANTERS HOETHULST	3		2	2	7	
518	DE WITLOOFSTAPPERS				1	1	
522	WANDELCLUB ZWEVEGEM-KAPPAERT				3	3	
526	't WANDEL VOETJE	14	6	3	10	33	25
9999	AKTIVIA FEDERATIELEDEN	2			2	4	
	T O T A A L AKTIVIA	1.445	332	721	1.075	3.573	
	Clubnaam	totaal	totaal	totaal	totaal	totaal	
VWF	Vlaamse Wandelfederatie	deeln	deeln	deeln	deeln	deeln	
A 018	't BEERKE BEERSE vzw				2	2	
	T O T A A L	0	0	0	2	2	
	Clubnaam	totaal	totaal	totaal	totaal	totaal	
VVRS	VVRS	deeln	deeln	deeln	deeln	deeln	
VB 027	WANDELCLUB TORNADO	1				1	
VL 014	WSV DE RAKKERS			2		2	
VL 045	WSV DE SCHOVERIK DIEPENBEEK			1		1	
VL 052	TONGERSE WANDELVRIENDEN				2	2	
	T O T A A L	1	0	3	2	6	
	Clubnaam	totaal	totaal	totaal	totaal	totaal	
FFBMP	F.F.B.M.P.	deeln	deeln	deeln	deeln	deeln	
HT 001	LES SUCRIERS DE BRUGELETTE		2		2	4	
HT 028	MARCHEURS DE LA SYLLE-BASSILLY				2	2	
HT 061	MARCHEURS POLICE DE MONS				2	2	
HT 062	LES TROUVERES - ELLEZELLES			3	2	5	
HT 067	LES HURLUS EN BALADE	18	1	11	11	41	23
HT 075	MONT-MARCHE TOURNAI	2	5	5	11	23	
	T O T A A L	20	8	19	30	77	
	Clubnaam	totaal	totaal	totaal	totaal	totaal	
	PASSAR & ANDERE	deeln	deeln	deeln	deeln	deeln	
	WECURA		2			2	
	VASTE VUIST LAUWE	11				11	
	LES PAS PERDU	2				2	

	EUTUITE RANDO WATTRELOS	2				2
	PASAR MOORSELE	2				2
	L 042 SUST LILLO	2				2
	V W O AFSNEE	2				2
	W V S	1				1
	KOUTER LEDE	1				1
	ATB LENDELEDE			2		2
	JOGGINGCLUB WARNETON				1	1
	U. C. P.				2	2
	TOTAAL	23	2	2	3	30

	NIET-AANGESLOTENEN	totaal	totaal	totaal	totaal	totaal
postnr	Gemeente	deeln	deeln	deeln	deeln	deeln
8560	MOORSELE	55		7	7	69
8560	GULLEGEM	15		9	25	49
8560	WEVELGEM	28		19	20	67
	ANDERE	209	28	69	112	418
	TOTAAL	307	28	104	164	603

AKTIVIA	Vlaamse Wandel en Jogging Liga (vroegere VWJL)	FFBMP	Federation Francophone Belge des Marches Populaires
VWF	Vlaamse Wandelfederatie	VGDS	Volkssportverband des Gebietes Deutscher Sprache in Belgien
VVRS	Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw	VWB	Vlaamse Wandelbond

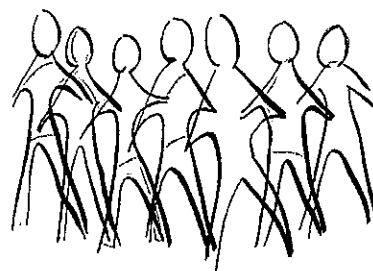
Nog eventjes vergelijken met vorige jaren ??

2012	JAAROVERZICHT	12°Steksel WISSELBEKER PASEN 8/4/2012	7°Sinksen- weekend 25/5/2012	Halfoogst 15/8/2012	13°Hoeve 24/11/2012	TOTAAL 2012
	STATISTIEK DEELNEMERS	1.113	459	786	963	3.321
	Totaal aangeslotenen :	1.006	418	705	896	3.025
	Totaal niet-aangeslotenen :	107	41	81	67	296
2011	JAAROVERZICHT	11°Steksel WISSELBEKER 10/04/2011	6°Sinksen- weekend 10/6/2011	Halfoogst 15/8/2011	12°Hoeve 26/11/2011	TOTAAL 2011
	STATISTIEK DEELNEMERS	1.378	295	949	1.010	3.632
	Totaal aangeslotenen :	1.200	263	785	896	3.144
	Totaal niet-aangeslotenen :	178	32	164	114	488
2010	JAAROVERZICHT	10°Steksel WISSELBEKER 11/04/2010	5°Sinksen- weekend 21/5/2010	Halfoogst 15/8/2010	11°Hoeve 27/11/2010	TOTAAL 2010
	STATISTIEK DEELNEMERS	1.720	471	746	763	3.700
	Totaal aangeslotenen :	1.507	431	655	687	3.280
	Totaal niet-aangeslotenen :	213	40	91	76	420
2009	JAAROVERZICHT	9°Steksel WISSELBEKER 12/04/2009	4°Sinksen- weekend 29/5/2009	Midoogst woensdag 12/8/2009	10°Hoeve 28/11/2009	TOTAAL 2009
	STATISTIEK DEELNEMERS	976	416	813	355	2.560
	Totaal aangeslotenen :	893	377	766	340	2.376
	Totaal niet-aangeslotenen :	83	39	47	15	184
2008	JAAROVERZICHT	8°Steksel WISSELBEKER 13/04/2008	3°Sinksen- weekend 9/5/2008	Midoogst 15/8/2008	9°Hoeve 29/11/2008	TOTAAL 2008
	STATISTIEK DEELNEMERS	1.202	316	861	1.042	3.421
	Totaal aangeslotenen :	1.058	283	749	958	3.048
	Totaal niet-aangeslotenen :	144	33	112	84	373

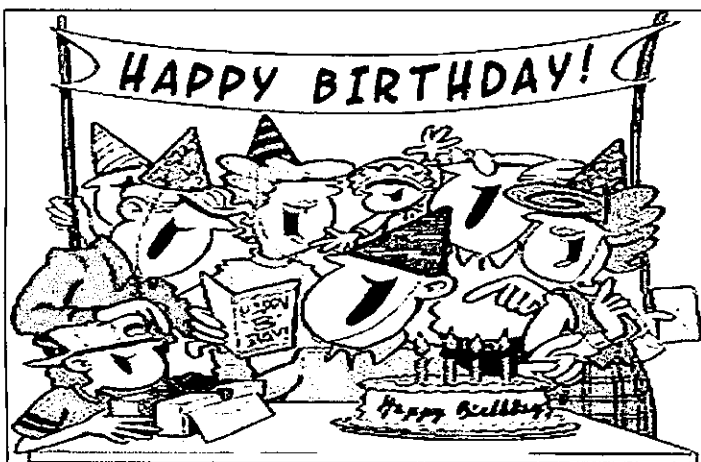
Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons weten !



Gelukkige verjaardag



naar aanleiding van de foutieve verjaardagen in het vorig clubblad zie hier de (hopelijk correcte) rechtzetting.

November : 02 LEENAERT DIRK, 06 BULTYNCK MARCEL, 09 D'HAENE ANN, 09 DECOENE HEIDI, 10 DECLERCQ HEIDI, 15 DUYCK HANS, 16 STAELENS JACQUES, 16 CAPON ERIC, 18 VANHOLLEBEKE MARLEEN, 19 VANHEE BERT, 19 DOS SANTOS GOMES DIDIER, 20 BROUTIN TJÖRVEN, 21 DEMIERBE RIA, 22 REYNAERT FREDDY, 22 ACCOU CHRISTINE, 23 MESSELY KATLEEN, 26 PEERS ROLAND, 29 PATYN GEERT.

December : 02 PORTE GEORGES, 02 FIEVE CARINE, 04 SOETE BERNICE, 04 DERE WILLY, 04 VERHAEGHE M-CHRISTINE, 04 REYNAERT EDDIE, 05 VANWIJNSBERGHE ANITA, 07 PEIRS LIEVE, 08 DEVODDERE GINETTE, 09 DESMET KARINE, 13 DELEU JOHAN, 14 VANHEULE CECILE, 14 CAPUZZIMATI NATALINO, 16 PARMENTIER JAN, 19 LEZY MARTIN, 22 HERMAN NOEL, 23 DESMET CLAUDETTE, 24 PENE CELIA, 25 DENECKERE NOËL, 25 DEGROOTE NOELLA, 25 VANDOORNE RIK, 26 DELEU NOËL, 26 DELEPLANQUE MARNIX, 26 DELEFORTRIE STEFAAN, 28 DENECKERE ANTOON.

.....

Fijne verjaardag

.....



Januari : 02 MASSELIS MARC, 05 CARLU FILIEP, 06 CUYLITS JEAN-PIERRE, 08 T'JAECKX MARC, 09 TASSAERT AXEL, 11 TASSAERT ARNO, 12 VANDEZANDE LEEN, 12 BULTYNCK DANNY, 13 WITDOUCK MONIKA, 14 QUEQUIN LUTGARDE, 15 BLANCKE GINA, 17 TASSAERT JURGEN, 19 GELDHOF MARTINE, 19 Vlieghe TOM, 22 FLAMEZ FILIP, 22 BRUNEEL RITA, 23 LIETAER NICOLE, 23 VANLERBERGHE TIM, 24 VANDOORNE WILLY, 24 DESMET MIEKE, 25 DEBOOSERE LIDWINE, 27 VANDAELE GEERT, 30 HERMAN RIEN, 31 VANLERBERGHE CHRISTINE, 31 GELDHOF RUDY.

Februari : 01 SERVAEGE BERNARD, 02 CLARYSSE MARLIES, 03 VANHAUWAERT MAGDA, 05 DUMORTIER LUC, 05 DUPONT HILDE, 06 LEMAYEUR MARCEL, 06 VAN LERBERGHE BENTEN, 07 VANGHELUWE MARIE-JEANNE, 07 VANLERBERGHE JACQUES, 09 OPSOMER GEERT, 09 VANHOUTTE ROSANNE, 09 NEYRINCK LUC, 10 VANWYNSBERGHE ROMAIN, 11 DEVELTERE KATRIEN, 14 PORTE CARINE, 14 WITDOUCK ROSEMIE, 15 DEPOORTER WALTER, 15 DEFRANCO RIK, 17 SANTY MARC, 19 TANGHE NATHALIE, 20 DEPREZ JEAN MARIE, 20 LIPPENS KATRIEN, 21 DUMOULEIN KURT, 21 DELEFORTRIE JENS, 23 CASAERT RITA, 24 CAPPON JEAN-PIERRE, 25 ACCOU ROSE MARIE, 25 DECLERCQ MARLEEN, 26 AMEYE MARC, 27 DELEU MARC.

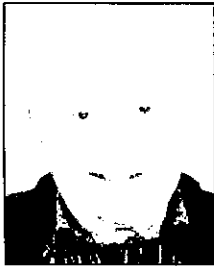
Maart : 01 GHESQUIERE JOOST, 02 COUCKE FILIEP, 02 CATTEEUW JOHAN, 03 VANDOORNE GERDA, 03 DECOCK ROSETTE, 07 VAN GLABEKE ESMERALDA, 07 GHESQUIERE BJORN, 08 BONTE LIEVE, 10 VANDROMME CHRISTIANE, 11 BAERT GRETTEL, 12 DEVODDERE MYRIAM, 12 HENNIN FRIEDA, 12 VAN LERSBERGHE SARAH, 14 CLARYSSE EMMA, 15 MOERKERKE RIK, 15 NEVE CONNIE, 17 COTTYN ETIENNE, 17 MARTIN CAROLINE, 18 VERSCHEUREN CHRISTELLE, 19 DELANNOY SOPHIE, 20 DE BRUYNE ANJA, 22 ACCOU JEAN-PIERRE, 23 VANDEWALLE DOMINIQUE, 24 REYNAERT JUSTINE, 24 REYNAERT MAXIM, 25 MARTIN VEERLE, 26 MAES FREDDY, 27 VANFLETEREN JEANNINE, 29 PARMENTIER JAAK, 29 VANNESTE MARLEEN, 30 BOONE CHRIS.

.....
Fijne verjaardag

Er zijn ons ook droevig berichten toegestuurd :

Denk aan mij terug
maar niet in dagen van pijn en verdriet.
Denk aan mij terug in de stralende zon,
hoe ik was toen ik nog alles kon.

Wij vernamen het overlijden van
JACQUES DECLERCQ
(28/07/1946 - 14/11/2013),
(schoon)vader van Tom en Heidi
Mylle-Declercq.



Dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft betekend,
namen we afscheid van **JULES CARLIER**
(16/08/1935 - 13/11/2013), vader van Veerle Carlier.

Ik kon niet mee, na al die lange jaren.

Je reisde voor het eerst alleen en liet me achter met mijn tranen.

(Marc Vens)

Dankbaar om haar leven, om de liefde die zij gaf,
melden wij u het heengaan van **MARTHA VANNESTE**
(17/07/1920 - 9/12/2013), (echtgenote van Gilbert Flamez †2012)
(schoon)moeder van Luc en Lieve Neyrinck-Flamez
& Filip en Rina Flamez-Naert.

Moeders dragen hun kinderen door de morgen.

Kinderen dragen hun moeder door de avond. (Margarete Seemann)



Dankbaar om zijn leven, om de liefde die hij gaf,
namen we afscheid van de heer **Camiel Lezy**
(26/06/1926 - 9/12/2013), vader van Martin Lezy.

Wat groot is aan de mens is dat hij een brug is en geen doel.

Wat men aan de mens kan liefhebben, is dat hij een overgang is,
geen ondergang. (Friedrich Nietzsche)

Dankbaar om een gelukkig samenzijn,
maar diepbedroefd namen we afscheid
van **BART VANDOORNE** (23/11/1973 - 20/12/2013),
zoon van Freddy en Nicole Vandoorne-Balcaen
& schoonbroer van Nico en Veerle Verhaeghe-
Houssin.

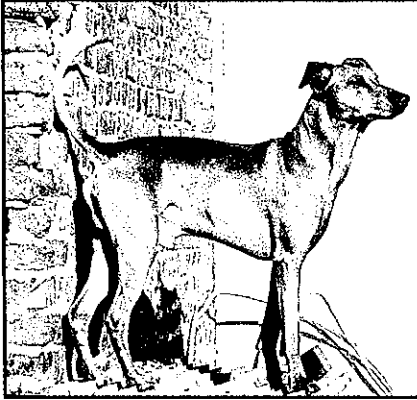
Ik zit en ik dacht, ik zit en ik wacht.

Nu ben ik het wachten moe en sluit

met een glimlach mijn ogen toe.



**Er is een schakel die de dood niet kan
verbreken: liefde en herinnering leven altijd voort !**



Furo is niet langer op zoek naar een nieuwe thuis!

Ik zou graag zeggen dat hij een nieuwe thuis gevonden heeft, maar dit is niet het geval. We hebben de pijnlijke beslissing moeten nemen om hem te laten inslapen.

Hij blijft toch positief in onze gedachten. Toch bedankt voor al de moeite dat jullie gedaan hebben.

Met vriendelijke groeten,
Opsommer Ellen

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis. We hopen dat ze weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



10 januari 2014 : wat een bijzondere gebeurtenis moet dat zijn.

Alles erop en eraan en nog zo klein (50 cm, 3.190 gr).

Een kleinkind om heerlijk te verwennen en waarin je vast heel veel zult herkennen.

We melden jullie de geboorte van

CALEB Delecourt, eerste kleinzoontje van Luc Dumortier & Marijke Gheysen.

HEB JIJ EEN LEUKE HOBBY ? BEN JE NOG OP ZOEK NAAR DAT ENE ONTBREKENDE VOORWERP VOOR JE VERZAMELING ?

ZIT JE MET EEN VRAAG ZONDER ANTWOORD ? MISSCHIEN WETEN CLUBLEDEN RAAD OF KUNNEN ZE HELPEN.

ENKEL OPROEPEN VAN LEDEN KUNNEN WIJ OPNEMEN IN DIT CLUBBLAD, CLUBINFO 'VOOR' EN 'VAN' DE 7MIJL-STAPPERS !

Dank aan onze SPONSORS



Medische Huid- en Voetverzorging

Gespecialiseerde voetverzorging
aan huis

Lien Mollie ' Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele
Enkel op afspraak: T. +32(0)497 40 25 04
www.bellelienza.be

<p>Vanwynsberghe Bart FietSEN & BromfietSEN</p>  <p>Karrestraat 72, 8560 Moorsele Tel. 056 41 26 55 - Fax 056 41 66 31 b.vanwynsberghe@skynet.be</p>	<p>Lindeke SFEERCAFE</p>  <p>Warandestraat 65 8560 Moorsele Lindeke@telnet.be Tel. 856 49 48 78</p>	<p>DAMES HEREN ZONNEBANK</p> <p>HAIRSTUDIO Sabine Sabine Demuyneck</p> <p>Warandestraat 156 8560 Moorsele Tel. 056 42 08 85</p>
<p>Brood- en Banketbakkerij 't Vrije</p> <p>Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31</p>	<p>MICHELINE DECLERQ medische voetverzorging nagelstyliste-kunstnagels</p> <p>Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48</p>	<p>BLOEMEN FLORAMA</p>  <p>Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50</p>
<p>BAKE-OFF & HORECA Commeyne</p> <p>Karrestraat 21 8560 Moorsele Tel. 056 41 32 37 Fax 056 42 03 21 commeyne@commeyne.com</p>	<p>Autocardienservice VLAMINCK</p> <p>Karrestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 41 15 55 - Fax 056 42 33 31</p>	<p>Martin Christophe interieur • maatmeubelen 0497 37 02 54</p> <p>Alker Hoornweg 92 • 8560 Moorsele Fax: 056 42 25 91 Tel. 056 42 25 91 christophe.martin@interieurmeubelen.be</p>

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE

056/50 95 19 - 0472/61 66 31

ELEKTRICITEIT - KOELTECHNIEK



VERLICHTING - DOMOTICA - AIRCONDITIONING
PRIVAAT en INDUSTRIE

tel. 056 / 35 92 32 – GSM 0475 / 78 55 12

Dotterbloemstraat 13 - 8501 Bissegem
fax (056) 37 45 25

EUROSPAR 

MOORSELE

Sint Janslaan 12

Elke dag een vers idee !

SPAR 

OVERHEULEGROEP MOORSELE

<p>DEBAERE Groente - Fruit - Ranzkost</p> <p>Overheulestraat 5, Moorsele • 056/40 22 22</p>	<p>'t Mandeke GROENTEN EN FRUIT Fruitanten - Ranzkost</p> <p>Overheulestraat 42, Moorsele • 04840 42 46 74</p>	<p>computer house</p> <p>COMPAQ NEC Daewoo OKI Canon PSION</p> <p>Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 84</p>
<p>Warentit Overheulestraat 40 8560 Moorsele Tel. (056) 41 75 03</p>	<p>Landmeekantoor Koen Roelandt uit sympathie</p> <p>Overheulestraat 206, 8560 Moorsele</p>	<p>FRUITUR MAGALI & DIEGO SABBE-DECRUBELLE</p> <p>Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 84</p>
<p>Kaptein Sabine Clerck's straat 1, 8580 Moorsele • 056/40 16 82</p>	<p>Groentelief ZANTEDESCHIA</p> <p>Wagenbrugstraat 162 8560 Moorsele GSM (0496) 69 40 37</p>	<p>ALAIN LIBBRECHT ijs- en roomijspecialiteiten • deegjesproducten</p> <p>Overheulestraat 269 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 83</p> <p>WSCO</p>
<p>Specialzaak voor Dames-Heren-Kinderen</p> <p>Belle Overheulestraat 40 8560 Moorsele Tel. (056) 41 75 03</p>	<p>MAXIMILANO ALLE LUKKAANS- EN GELAATSVERZORGING PEFCERIE • ZONNTERANK</p> <p>Convalstraat 3, 8560 Moorsele • Tel. 056 40 29 02</p>	<p>printings</p> <p>Droefstraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 82</p>



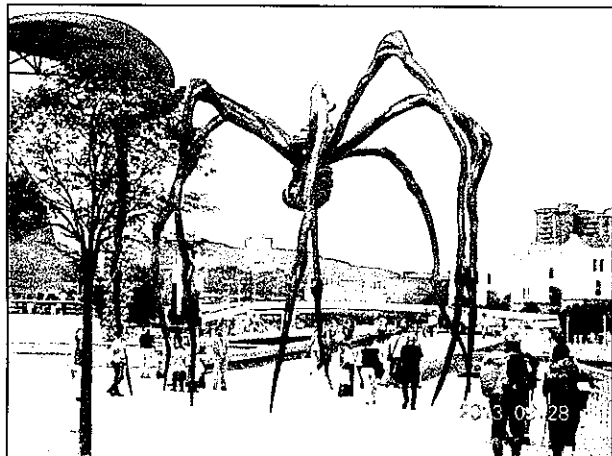
Santiago De Compostela

De kustroute

Eindelijk was het zo ver. Op 22 september 2013 om 9u17 in het station van Lille afscheid genomen van mijn vrouw Chantal, voor een lange rit met de TGV naar IRUN. Het begin van een mooie pelgrimstocht.

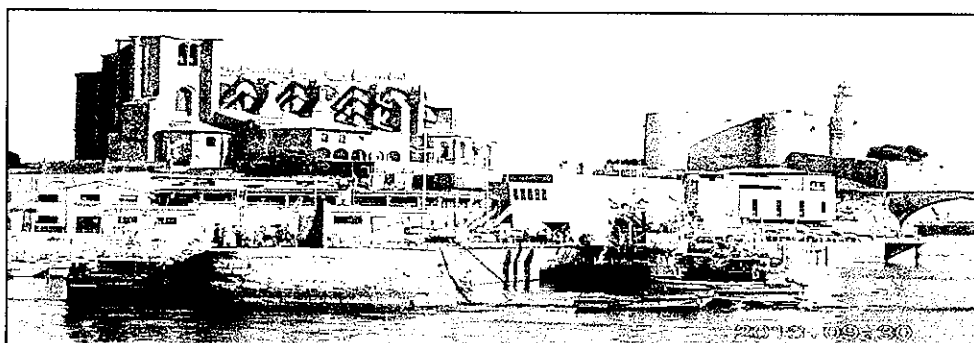
In de ochtendschemering zet ik mijn eerste stappen op Baskische grond. Eenmaal na de moerassen van Jaitzubia, wordt het parcours zeer heuvelachtig en bergachtig met de zon als enige metgezel. De ganse dag gaat het op en neer, véél (water!!) drinken is nodig want tegen de middag is het 27 graden, en zo gaat het de komende dagen onafgebroken verder. Af en toe heb je een fantastisch uitzicht op de kust, een wandeling op het strand, een overzet met een veerpont, veel bos en onverharde wegen.

Steden als San-Sebastian alom bekend bij de wielierliefhebbers, Bilbao met de Begonabasiliek

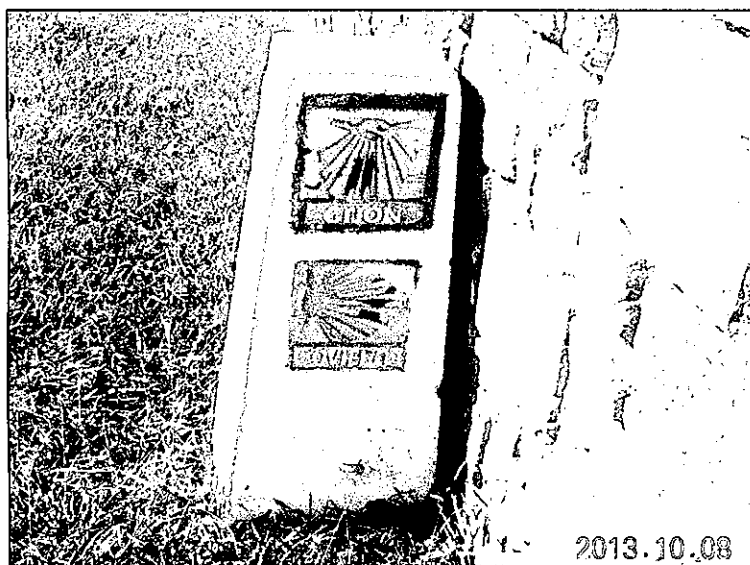
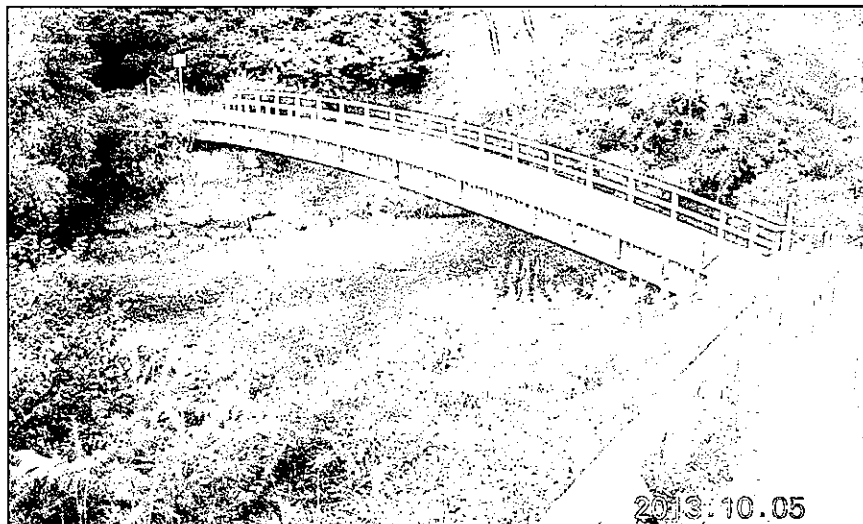


en de indrukwekkende kathedraal gewijd aan de apostel in het oude maar gezellige stadscentrum, een promenade langs de Ria leid je naar het Guggenheimmuseum, het symbool van het nieuwe Bilbao.

Ik verlaat het prachtige Baskenland via een kustpad. Aan de ene kant steile kliffen, de andere kant een bergketen, en zo kom ik Cantabrie binnen. De kust is hier nooit ver weg, al moet er wat meer over asfalt gewandeld worden. Toch biedt er zich regelmatig een variant aan zoals de Helguerapas en de vallei van Liendo. Die zijn iets langer maar wel mooier, en dit wordt nog eens afgewisseld met heel mooie stadjes zoals Castro-Urdiales gelegen aan een haven en het monumentale Santillana DelMar. Cantabrie biedt voor elk wat wils en je valt soms van de ene verbazing in de andere.



Ik ben nu al twee weken onderweg. Het weer is ronduit prachtig, en zo steek ik de rivier de Deva over : de grens met Asturie. Onmiddellijk volgt een stevige klim, om een drukke weg te vermijden kies ik voor de kustroute die aangenamer is. Af en toe verlaat ik de kust om de historische paden te bewandelen waar de natuur steeds aanwezig is.



De komende dagen slingert de camino zich een weg over bospaden, holle wegen, verharde en onverharde paden, veldwegen en rustige asfaltwegen. Hier en daar moet toch stevig klimwerk verricht worden !

Stilaan nadert de grote splitsing : die van de Camino Primitivo. In Grases scheiden zich de wegen. Mijn keuze stond al vast voor ik vertrok : de Primitivo die door Oviedo en Lugo loopt is synoniem voor eenzame dagen, gevuld met de schoonheid van de meest onbekende uithoeken van

de Cordillera Catabrica, waar u over karrensporen en door bossen met loofbomen trekt. Hier geen bewoonde wereld, u moet door berggebied over passen die hoger zijn dan 1.000 m.

Maar eerst nog eens halt houden in Villaviciosa, het middelpunt van de Cider die ik zeker niet zal overslaan, en een overnachting in het klooster van San Salvador De Valdedis.



De eerst volgende stad is Oviedo, met 220.000 inwoners een drukte van je welste! Het duurt wel even voor je de stad doorkruist hebt, maar eenmaal voorbij de buitenwijken is de natuur alom terug aanwezig. De komende dagen zal het onderste uit de kan moeten gehaald worden,



historische tracé, alternatieve bergpassen die steeds steiler en langer worden zoals de variant via Acevedo. Een eerste klim van ongeveer 1.5 km brengt me tot bij een brug. Vandaar af zie ik de weg voor me uit. Die slingert zich een weg naar boven goed voor 3.5 km. Een stukje vals plat brengt me tot aan de voet van de Col van Cabrunana, een stuk middeleeuws tracé en dit met een rugzak van 12 kg bij een temperatuur van 25 graden!

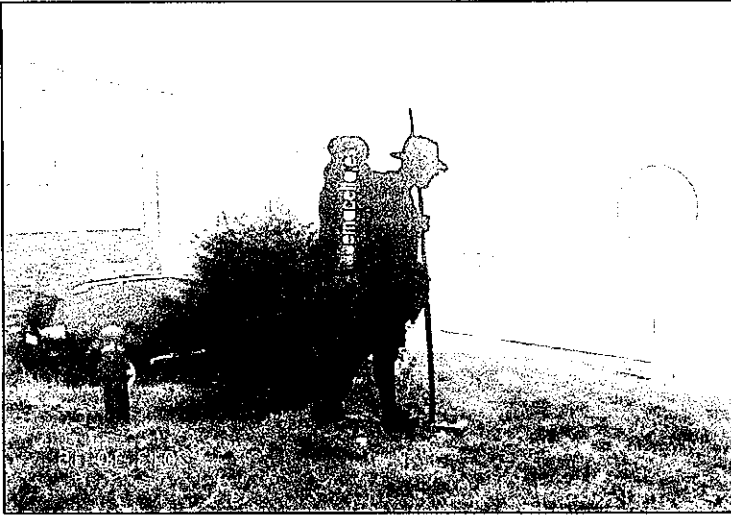
Maar wat je er voor in de plaats krijgt is van ongeziene schoonheid. De volgende dagen wordt het steeds maar beter, een waar paradijs voor pelgrims.

De Camino gaat nog over de hoogvlakte van La Espina iets meer dan 700 m hoog. Het dak van de Camino komt nu heel dicht bij. In het dorp Borres neem ik de variant over : Los Hospitales. Dit is een prachtige, maar een eenzaam tracé! Vanaf de splitsing tot op de top van Puerto del Palo is het 16 km onafgebroken stijgen tot op een hoogte van 1146 m, het hoogste punt van de Camino del Norte. Het enige wat je hier ziet zijn bergen, een eindeloze horizon en graslanden waar koeien langs het pad verspreid liggen.



Je voelt je hier zo goed als alleen op de wereld met de wind als metgezel. Dit is een fantastische ervaring om nooit te vergeten!

Hierop volgt een nogal gevaarlijke afdaling om dan terug wat klimwerk voorgeschoteld te krijgen.



Wandeldag 23 : de zon heeft plaats moeten maken voor donkere grijze wolken en het duurt niet lang of de regen valt met bakken uit de hemel. Het laatste stukje Asturie verlaat ik via Alto del Acebo op 1050 m .

Intussen is er nog wat wind komen opsteken en een dikke mist en zo kom ik Galicie binnen.

Er volgen nog twee zware dagen met heel veel regen en wind over grote bergpassen.

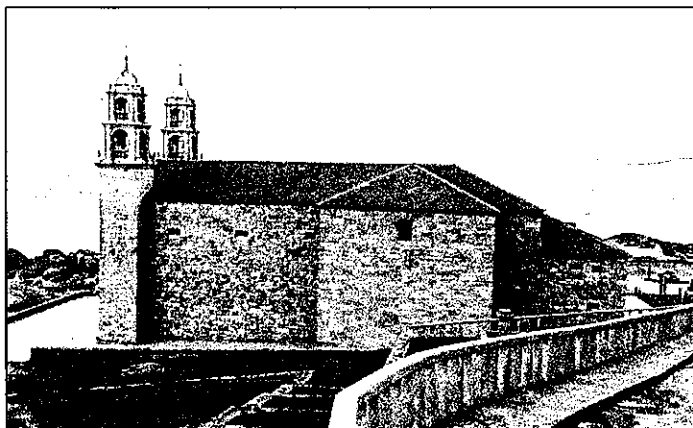
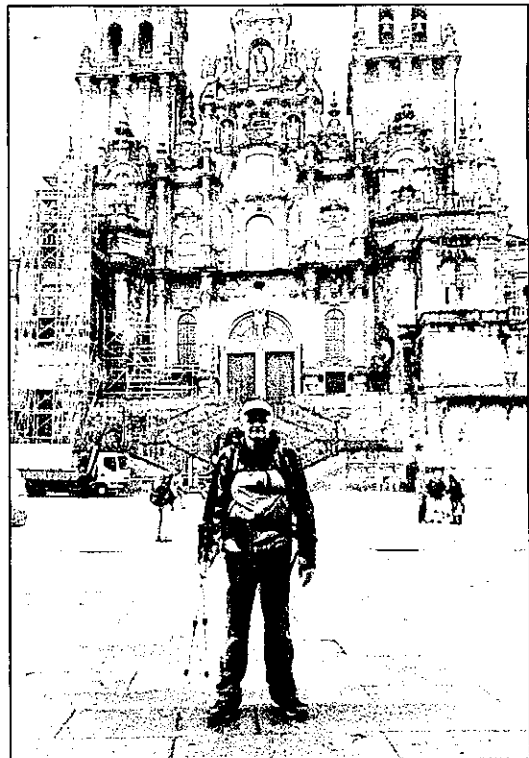
Bij het binnen komen van Lugo valt de stadsmuur onmiddellijk op, die loopt nog rond de hele stad. De Albergue is gelegen in het centrum. Het is er aangenaam verblijven.

Met nog iets meer dan 100 km voor de voeten komen de wegen bij elkaar in Melide, de Camino Primitivo en de Camino Francés en vervolgens de Camino de la Costa. Het is toch even wennen aan de drukte.

Nog een overnachting in Monto do Gozo om dan de volgende morgen Santiago de Compostela binnen te stappen. Voor de meeste pelgrims is dit het eindpunt.

Maar om de leegte te overwinnen die je overvalt, vertrek ik naar de meest westelijke vuurtoren van Spanje : in Finisterra. Het wordt een extra tocht van 90 km die ik afstap in vier dagen wegens het slechte weer. Maar u wandelt wel door een magnifiek landschap.

Een laatste etappe is ingezet, een laatste bestemming is gekozen : het einddoel is Muxia, de plaats waar volgens de legende Maria in een stenen bootje verscheen om Jacobus te helpen.

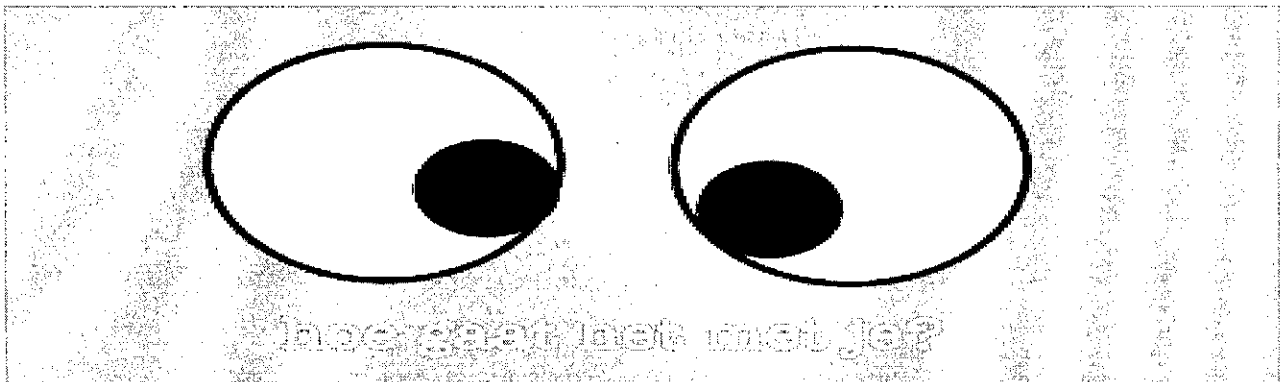


Dit is het einde van "mijn" Camino, een pelgrimstocht die in mijn geheugen gegrift is en die voor herhaling vatbaar is.

Bij deze wil ik iedereen bedanken die op eender welke manier een steun was om deze pelgrimstocht tot een goed einde te brengen!

Vanhouwaert Geert

HOE GAAT HET NOG ???



De tabakshandelaar is de sigaar
de bakker verdient zijn brood niet meer
en de herenmode is de das omgedaan.

De lampenverkopers zien de toekomst
duister in en de scheepvaart is de wind
uit de zeilen genomen.

De timmerman weet niet meer van welk
hout pijlen maken en menige hout-
hakker heeft er net het bijltje bij
neergelegd.

De kousenfabrikant ziet er geen gat
meer in,
de horlogemakers zouden de tijd willen
terugzetten en de confectie-industrie
moet er een mouw aan passen.

De tuiniers heeft men knollen voor
citroenen verkocht
en de binnenschippers zijn aan lager
wal geraakt, de chauffeurs zijn de
macht over het stuur kwijt omdat de
wegen aan belastingen bezweken zijn.

De wielrenners weten niet meer rond te
komen en de badmeesters kunnen het
hoofd niet meer boven water houden.

De bierbrouwers moeten uit een ander
vatje tappen en voor vele bioscopen
valt het doek.

De kwekers zitten op zwart zaad.

De schoorsteenvegers komen op straat
te staan en de stratenmakers kunnen
wel op het dak gaan zitten.

De mijnbouw graaft zijn eigen graf
en de NMBS is het spoor bijster.

Bij de luchtvaartmaatschappijen hangt
er nog heel wat in de lucht en dat
terwijl de metselaars in de put zitten
en de caféhouder is het zat.

De kapper zit met zijn handen in het
haar.

De boeren zijn uit het veld geslagen
en voor de helderziende schemert het
voor de ogen . . .

Zou het helpen als de wapenindustrie
inziet dat er geen schot meer in de zaak
zit ??

Alvast van mijnentwege meer hoopvolle wensen voor 2014 !!!

*Een jaar vol warmte, licht en gezelligheid, een jaar van geluk, met veel tijd
om te genieten van de fijne dingen van het leven.*

Een voorspoedig en gezond 2014.

Geniet van de mooiste tijd van het jaar !

*Om even te ontsnappen aan het feestgedruis en om de extra opgelopen
kilootjes weg te werken, kan je natuurlijk ook een gezonde wandeling
meepikken.*

Secretariaatsberichten

Hallo,

Vooreerst mijn allerbeste wensen voor 2014 !

Ook blij dat deze stresserende periode voorbij is ?

Op tijd kadootjes kopen die al dan niet nuttig en verrassend moeten zijn, niemand vergeten een kaartje of smsje te sturen . . .

Mannen durven weleens *anders* te beweren, maar vrouwen gaan wel degelijk beter om met stress. Dat staat immers zwart op wit te lezen in het wetenschappelijk tijdschrift 'Molecular Psychiatry'. Onderzoekers van de universiteit van Buffalo zijn het erover eens *oesters in de genen* (ik bedoel eigenlijk oestrogenen!) zorgen ervoor dat vrouwen minder hinder ondervinden van stress, en dat hun korte-termijn-geheugen (amaai wat een laaang woord zeg) ook in spannende omstandigheden beter blijft functioneren.

Zouden die gasten nu ook zo'n pilletjes maken met die positieve effecten als oestrogeen ? Maar dan liefst zonder de hormonale bijwerkingen a.u.b.

Mijn computer had voor het vorig clubblad ook wat foutieve bijwerkingen !

Meerdere verjaardagen waren helemaal niet correct ! Of toch : de maand was correct, de dag niet. **Mijn oprechte excuses hiervoor.** Ondertussen is het bestand terug aangepast en vraag ik nogmaals UW GEGEVENS op klevers, lidkaart GOED NA TE ZIEN en mij de aanpassingen door te geven a.u.b.

De hernieuwingen zijn veraf afgehandeld. Natuurlijk zijn er nog enkelen die graag een herinnering ontvangen. Wel dit is uw laatste kans, uw laatste clubblad indien niet hernieuwd vóór 1 februari !

En nieuwe leden zijn er ook rijkelijk bijgekomen sedert onze Hoevetocht ! Indien iedereen terug aansluit zijn we binnenkort met meer dan 300 !

Op 5 januari 2014 telt onze Club : **260** leden die volledig in orde zijn.

Wie zijn lidgeld nog niet hernieuwde is vanaf 1 februari niet meer verzekerd !!

VERGETEN ? Doe vandaag nog de betaling !

Sommigen wachten nog op hun lidkaart en MARCHING 2014! Welnu het is onmogelijk dat ik alle pakketten verstuur of thuis draag, wel is iedereen welkom bij mij thuis om het pakket zelf te komen afhalen (liefst na een seintje aub).



WELKOM in onze club :

- VANDERPLANCKE MONIQUE GULLEGEMSTRAAT 223
8560 WEVELGEM 0477/07 41 94
- DESMET MIEKE ROESELARESTRAAT 53
8560 WEVELGEM 056/41 56 33
- VANWYNSBERGHE ROMAIN DE LINDE 1
8560 MOORSELE 056/41 83 15
- PARMENTIER JAAK IEPERSTRAAT 131
QUEQUIN LUTGARDE 8560 MOORSELE 056/50 23 06
- CASAERT RITA A. VANHOORNELAAN 52
8560 MOORSELE 0473/83 00 42
- VANDEN BULCKE LIEVEN OUDENAARDSESTEENWEG 183
8580 AVELGEM 0474/29 27 71
- CUYLITS JEAN-PIERRE EGELANTIERSTRAAT 33
ACCOU CHRISTINE 8560 WEVELGEM 056/41 99 72
- DECLERCQ DJANGO LANGEMARKWEG 5 A
7780 KOMEN 0472/26 93 77
- LEENAERT DIRK BGM. O. SEYNAEVELAAN 34 0474/43 14 00
VANHOLLEBEKE MARLEEN 8560 GULLEGEM 0486/70 70 69
- DEVODDERE GINETTE MERELSTRAAT 2 / 001
8530 HARELBEKE 0494/98 94 05
- DEVODDERE MYRIAM KWAMEERS 17
8560 GULLEGEM 0478/42 17 79
- ACCOU JEAN-PIERRE HEESTERTSTRAAT 19 0472/56 82 05
BONTE LIEVE 8582 OUTRIJVE 0485/04 01 40
- POCKELE KATHY KOMENSEWEG 178
8902 ZILLEBEKE 057/21 02 90
- DESIMPELAERE PIET MEIDOORN 5 056/35 14 61
8501 HEULE 0494/15 21 94
- PILLEN ERIC KETENSTRAAT 67 056/50 31 04
BRUNEEL RITA 8890 DADIZELE 0478/74 58 00
- HIMPE HANS KROONSTRAAT 24 0477/47 50 68
DECOENE HEIDI 8560 WEVELGEM 0472/98 40 48
- MOLLIE MARTINA KLEINE IEPERSTRAAT 89 0474/51 01 39
8560 GULLEGEM
- TANT PATRICK KRAAIMEERS 26 0494/25 36 79
LIBBRECHT DORINE 8560 MOORSELE 056/41 88 78

Wij wensen hen veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!

VERDER SECRETARIAATSNIEUWS :

Telkenjare krijg ik de vraag HOE de MARCHING en LIDKAARTEN bekomen kunnen worden. Hierbij nogmaals de bestaande regeling : Het is onmogelijk alle boeken en lidkaarten op te sturen en/of rond te dragen. We zorgen steeds dat alles in orde is op onze wandeltocht HOEVETOCHT eind november. Daarna is er begin januari ons CLUB- en NIEUWJAARSFEEST.

Vroeger organiseerden we nog een zitdag, maar zag ik geen kat . . . een ganse voormiddag verloren ! DUS ENIGE OVERBLIJVENDE MOGELIJKHEID : ZELF AFHALEN thuis bij de mij, liefst na een telefoontje aub !

Alle gegevens (gsm/ e-mail, adres) staan op blz 2 !



Er werd eveneens een wissel doorgevoerd in het bestuur. Hierbij danken we Andre Witdouck voor de jarenlange inzet als penningmeester, en wensen de jonge kracht Marijke Gheysen veel succes in haar nieuwe rol binnen het bestuur.

Natuurlijk zullen we Andre nog regelmatig zien aan de inschrijvingstafel, maar het boekhoudkundig bijhouden van de cijfers wordt vanaf 1 januari toevertrouwd aan Marijke Gheysen.

Op het nieuwjaarsfeest werd de fakkel doorgegeven !

Over het nieuwjaarsfeest gesproken : het was voor de 14^{de} keer een schot in de roos. Alle beslommeringen omtrent DJ, aperitiefhapjes, menu en nog zoveel meer werden meer dan ooit niemendalletjes als we de sfeer bekijken op de foto's, als we de reacties horen van de aanwezigen, en wie het meemaakte kan er niet omheen : het was een geslaagd feest met een formule die er mag zijn ! Reserveer nu al 9 januari 2015, een jubileumeditie. En geniet nu nog even van enkele foto's (meer via onze website!).



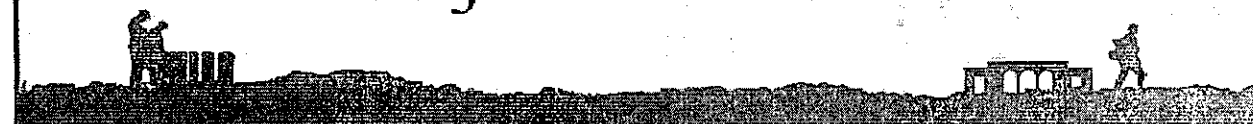
Receptie Tombola Maaltijd Dans & Muziek





Wandeldag

EEN HISTORISCHE TOCHT
DOORHEEN HET HART VAN
DE FRONTSTREEK,
100 JAAR LATER.



NWD Leper 2014 vzw

Nationale Wandeldag Leper

Zondag 23 februari 2014

Start en aankomst: Stedelijk sportcentrum, Leopold III-Laan 18, 8900 leper.

Startuur: 07.00 - 15.00 uur. Aankomst dient bereikt voor 18.00 uur.

Afstanden: 5 - 7 - 10 - 12 - 16 - 20 - 23 - 26 - 30 - 35 km

Inschrijvingen: € 2.00; federatieleden € 0.50 korting na vertoon van lidkaart.

Bereikbaarheid: De startplaats is te bereiken via de A19 afrit 4 leper-Heuvelland.

Vervolgens via de marspijlen.

Openbaar vervoer: NMBS spoorlijn 69 Kortrijk - leper (station leper)

Parking: Ruime parkeergelegenheid in de onmiddellijke omgeving van de start-zaal. Parking Sportcentrum - Picanolsite - voetbalstadion.

Herdenking 100 jaar "Groote Oorlog". Niemand kan of kon het beter verwoorden dan zij die het leed aan den lijve mochten ondervinden. Aan de hand van duizenden foto's, films, boeken en musea heeft de mens een beeld proberen te vormen van wat er toen gebeurde. Een andere manier om te pogen de gebeurde feiten te illustreren, is een historische tocht maken doorheen "het front", en de stille getuigen te aanschouwen. Dit kan op zondag 23 februari 2014 tijdens de Nationale Wandeldag te leper.

Maar liefst 10 afstanden (5, 7, 10, 12, 16, 20, 23, 26, 30 en 35 km) werden op zorgvuldige wijze uitgekiend en bieden elkeen de kans om een stukje '14-'18 en een deel van de leperse geschiedenis te herbeleven.

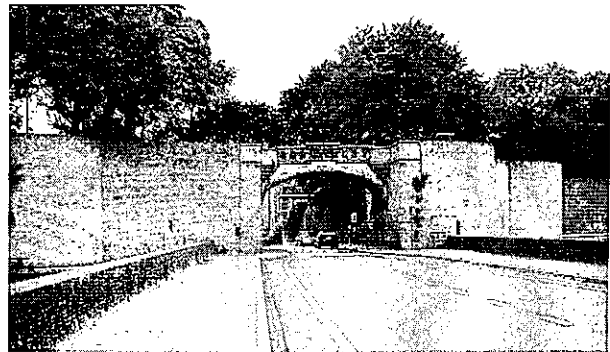
leperse vestingen

Pas na de ruime startzaal te hebben verlaten, wordt reeds een van lepers grootste monumenten op het netvlies geprint. De vestingen, naar een ontwerp van de Franse vestingbouwkundige Vauban, dateert reeds uit de vroege middeleeuwen. Later werden door demilitarisering grote gedeelten van dit prachtige bouwwerk verwijderd. De resterende stukken worden op heden zorgvuldig onderhouden en sommige delen, zoals kazematten en kruitmagazijn, werden tot museum of infocenter omgebouwd.

De recent aangelegde vestingbrug verbindt de buitenrand met de binnenstad. Ter hoogte van de Rijselpoort is er een eerste splitsing. De 7, 11, 30 en 35 km stappers maken een extra lusje langs het stadsmuseum en naast de Majoorgracht. Blikvangers hier zijn restanten van de Predikherentoren en Leeuwentoren. Door zijn stevige muren wordt deze Bourgondische toren in de volksmond ook wel eens leeuwenkuil genoemd. Eenmaal terug aan de Rijselpoort wandelt iedereen bovenop de vestingen richting Menenpoort.

De Rijselpoort

De Rijselpoort, is de enige bewaarde stadspoort daterend uit de 14e eeuw. Meerdere keren verbouwd of heropgebouwd scheidt deze poort de Majoorgracht van de Kasteelgracht. De poort was tijdens de oorlog één van de belangrijkste 'doorgangen' naar het front en werd meer gebruikt dan de Menenpoort, omdat deze weg beter beschermd kon worden tegen vijandelijke artillerie. Tussen februari 1915 en april 1918 begroeven de Britten heel wat doden op de stadswallen. Vele graven van de vestingen werden na de oorlog 'geconcentreerd' op andere begraafplaatsen. Enkel degenen die nu deel uitmaken van 'Ramparts Cemetery', zijn behouden. Vandaar het prachtig gelegen Brits militair kerkhof vlakbij de Rijselpoort.



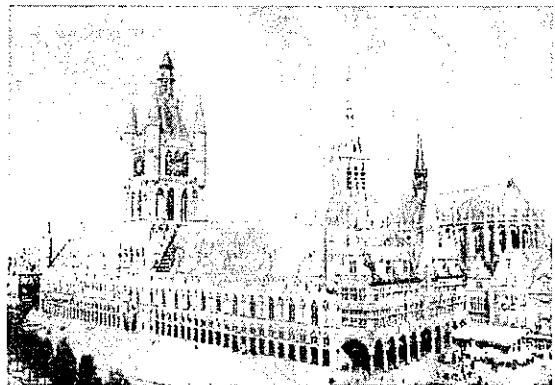
De Menenpoort

Het grootste en vermoedelijk het meest bezochte herdenkingsmonument in de Westhoek, werd in 1927 door de Britten opgetrokken ter nagedachtenis van de ongeveer 55.000 Britse soldaten die sneuvelde tijdens W.O. 1, en die niet meer geïdentificeerd of teruggevonden werden.

Uitgezonderd tussen de jaren 1940 - 1945 (W.O. 2) wordt sinds 1929 iedere avond stipt om 20 uur, door de klaroeners van de plaatselijke vrijwillige brandweer, de Last Post geblazen. Bij gelegenheid, bijvoorbeeld met de wapenstilstandsherenking op 11 november, worden de klaroenblazers aangevuld met doedelzakspelers (Pipers) en/of lokale of buitenlandse harmoniën. De Menenpoort ligt op een boogscheut van de Grote Markt en via de Menenstraat gaat het naar het 2e grootste marktplein van België.

Lakenhallen

De stad leper is historisch niet alleen te linken aan Wereldoorlog 1. Omstreeks de 12e eeuw was leper, samen met Brugge en Gent, een van de grootste centra wat betreft de lakennijverheid. Om onderkomen te verschaffen aan deze bloeiende handel werd de Lakenhalle opgetrokken met een overdekte verkoop- en stapelplaats waar zelfs schepen konden binnenvaren. De 70 m hoge Belfortoren, oorspronkelijk gebouwd tussen 1200 en 1300, herbergt een heuse beiaard met 49 klokken, die om het kwartier het lepers tuindaglied ten berde brengt, al dan niet in een lange of korte versie. De legende leert ons dat in de middeleeuwen, vanaf deze toren, levende katten werden gegooid. In het kader van de



kattenstoet, die om de 3 jaar wordt georganiseerd, wordt dit ritueel nog steeds herhaald, zij het dan met pluchen katten.

De Lakenhalle werd tijdens W.O. 1 haast volledig platgebombardeed. Nadien werd deze in quasi identieke stijl heropgebouwd. Heden ten dage biedt dit imposante gebouw onderkomen aan het "In Flanders Fields Museum". Een bezoek aan dit interactief museum is zeker een aanrader. Het belicht de situatie voor, tijdens en na deze wereldoorlog.

Sint-Maartenskathedraal

De omgeving van het Vandenpeereboomplein, bij de lokale bevolking beter gekend als "Leet", biedt de wandelaar alweer een schat aan historische gebouwen en monumenten. Gedenktekens, poorten en stadsschouwburg, maar vooral de Sint-Maartenskathedraal beheerst met zijn 100 m hoge toren dit centrumplein.

Net zoals de Lakenhalle, na '14-'18 in gotische stijl heropgebouwd, herbergt deze statische kerk een aantal graven van bekende historische en heroïsche personen. De bekendste onder hen is ongetwijfeld Graaf Robrecht van Bethune, beter gekend onder de naam "Graaf van Vlaanderen". Vlakbij zijn ook resten en ruïnes van de oorspronkelijke kathedraal te bezichtigen.

Vanaf hier worden de diverse afstanden terug gesplitst om de rustposten niet te overlappen. De 5, 7, 20, 23, 26 en 35 km krijgen Het Perron als rustpost aangeboden, terwijl de 10, 12 en 16 km stappers in de Sint-Maartenskring kunnen genieten van een verpozing.

Perron

Enkele jaren geleden had Ieper nood aan ruimte om jeugd en cultuur te herbergen. Diensten en locaties lagen verspreid in oude gebouwen in de Ieperse binnenstad. Om alles te centraliseren werd nabij het Iepers station een modern complex opgetrokken met de heel toepasselijke naam "Het Perron". Een theaterzaal, tentoonstellings- en vergaderzalen en een jeugd ontmoetingscentrum zijn de voornaamste locaties die in dit gebouw zijn ondergebracht.

Na de rustpost Perron te hebben aangedaan stappen de 5 en 7 km via de Boterplas naar de Majoergracht.

Het eilandje

Een brugje verbindt de wal met restaurant Pacific Eiland. De echte Ieperling heeft het nog steeds over "het eilandje". In zomerse tijden kun je er een bootje huren en deze gracht van nabij verkennen. Enkele andere natuurlijke eilandjes zijn heuse broedplaatsen voor vissen en amfibieën.

De 20, 23, 26, 30 en 35 km stappen naast de oude vaart Ieper-Komen naar het Ieperleekanaal. Wat verderop, na een nieuwe splitsing, stappen de afstanden 20, 26, 30 en 35 km via het Ieperleekanaal naar de kanaalsite John Mc Crae.

Ieperleekanaal

De Ieperlee, die van oorsprong een natuurlijke rivier is, werd deels verbreed en uitgebreid tot een kanaal die Ieper verbindt met de IJzer. Op het Ieperlee-kanaal of kanaal Ieper-IJzer, kon tot op het einde van de 20e eeuw nog wel eens een vrachtschip gespot worden. Op heden is enkel nog pleziervaart aan de orde. Plezier en ontspanning ook in de vorm van fietsen, wandelen en met zijn visrijke water een paradijs voor de hengelaar.



Kanaalsite John Mc Crae

Tijdens W.O. 1 maakte dit kanaal deel uit van de Ieperboog. Deze boog, beter bekend onder de Engelse benaming "Ypres Salient" was een uitstulping in het westfront rond de stad Ieper. Dit was een "saillant", een stuk geallieerd grondgebied dat vooruitstak in het Duitse bezette gebied. De legende vertelt dat hier, aan de berm van het kanaal, Luitenant-kolonel John Alexander Mc Crae zijn inmiddels overbekende gedicht "In Flanders Fields" schreef.

De Commonwealth, het Gemenebest dat voornamelijk bestaat uit het Verenigd Koninkrijk en de meeste van zijn voormalige koloniën en mandaatgebieden en die voorziet in het perfecte onderhoud van de Britse militaire begraafplaatsen, bouwde hier een site uit onder de naam van de Canadese Militair. De site ligt langs en op de kanaalberm.

De militaire begraafplaats Essex Farm Cemetery en vlakbij in de vorm van een obelisk, het monument voor de 49th (West Riding) Division. Net ten noorden van de begraafplaats bevinden zich betonrestanten van een Medische post en is een monument opgericht voor John Mc Crae en zijn gedicht "In Flanders Fields".

De 20 km keert na de John Mc Crae - site terug naar Ieper om ter hoogte van de Kaai aansluiting te krijgen met de 10, 12, 16 en 23 km wandelaars.

De 20 en 23 km trekt samen met de afstanden 12 en 16, na hun rustpost in de Sint-Maartenskring, via de Kaai en gehucht de Brieke, alwaar het Jan Ypermanziekenhuis is gevestigd, richting deelgemeente Sint-Jan.

De 10 km afstand blijft een verkenningstocht binnen het centrum van de stad. Via de kaai, de oude Picanolfabriek, die een nieuwe bestemming kreeg in de vorm van bibliotheek, muziek- en andere academies, gaat het naar de Wieltjesgracht om vervolgens terug de mooie Ieperse "Vesten" te kunnen aanschouwen. Ook de Menenpoort kan vanuit een andere invalshoek onder de loep genomen worden om vervolgens via het Hoornwerkpad en de nieuwe atletiekpiste terug naar de startplaats te stappen.

De deelnemers aan de 26, 30 en 35 km stappen via het Jaagpad naast het Ieperleekanaal naar Boezinge.

Boezinge

Om het verval van het kanaal tussen Ieper en de monding in de IJzer te overbruggen werden te Boezinge 2 sluizen gebouwd. Zo werd de Ieperlee verdeeld in 3 stukken: hoge vaart, midden- en lage vaart. "Het sas", zoals het sluis in het volksjargon wordt vertaald, gaf ook zijn naam aan de plaatselijke brouwerij die in het centrum van Boezinge is gevestigd.

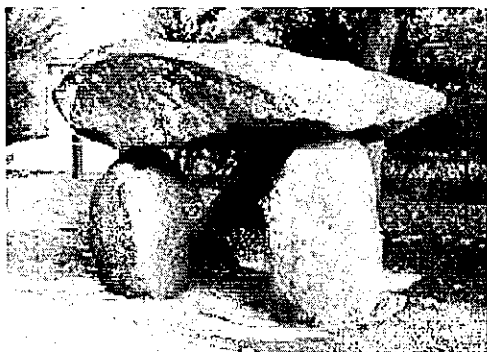
Boezinge, dat ook deel uitmaakte van de Ieperboog, werd tijdens W.O. 1 haast volledig vernield. Een bijzonder monumentje bevindt zich op het einde van de Brugstraat recht voor ons. Een bunker met bovenop de "kleine Bertha", een Duits kanon tot aandenken aan de zege behaald op het Duitse leger na zijn gasaanval in 1915 te Boezinge.



Vlak voor dit monument staat een demarcatiepaal, ook "frontpaaltje" genoemd. Dit is een gedenksteen die in Frankrijk en België bij benadering aangeeft tot waar de Duitse legers opgerukt zijn tijdens W.O. 1. In totaal werden 118 demarcatiepalen geplaatst. 94 palen hebben de jaren overleefd: 19 in België en 75 in Frankrijk.

Deze zuil staat hier echter niet op zijn plaats: de Duitsers zijn er nooit in geslaagd om Boezinge te bereiken. Zij slaagden er enkel in het kanaal over te steken tussen 24 april en 15 mei en zo een bruggenhoofd te maken gaande van Steenstrate, over Lizerne en dan terug naar het kanaal bij Het Sas (halfweg Boezinge-Steenstrate). De zuil van Boezinge had dus beter bij Het Sas gestaan.

Even voorbij het kasteel passeert men langs de Sint-Michielskerk en het Katspel, het marktplein van de Ieperse fusiegemeente. Even verder kan er terug gepauzeerd worden in de rustpost. We verlaten Boezinge, dwarsen nog even het Ieperleekanaal en stappen via 't Hoge richting Pilkem. Op het kruispunt met de Langemarkseweg bevindt zich "Carrefour des roses", een Bretoens oorlogsmonument.



Carrefour des roses

Een monument ter nagedachtenis van de Franse infanteriedivisies, opgebouwd met kruis, rotsblokken en menhirs. Vlakbij ook een gedenkteken van Francis Ledwidge, een Iers nationalist die hier in 1917 om het leven kwam.

Pilkem Ridge

Pilkem is een gehucht in Boezinge waar tijdens de Eerste Wereldoorlog zwaar gevochten werd. Vooral bij de slag om Pilkem Ridge op 31 juli 1917, bij het begin

van de Derde Slag om Ieper, zijn duizenden Britse Militairen om het leven gekomen. Omwille van het historisch slagveld besliste men begin 21ste eeuw om de snelweg A19 niet door te trekken, aangezien het tracé door deze site zou lopen. Buiten een aantal Britse militaire begraafplaatsen,

die meestal wat afgelegen tussen de landerijen zijn geposteed, moet men zich vooral denkbeeldig deze frontlijn gaan voorstellen.

In de jaren 90, tijdens werkzaamheden ter uitbreiding van de Ieperse industriezone vonden "de Diggers" (plaatselijke slagveldarcheologen) diverse loopgraven, dug-outs en ander materiaal die verduidelijking gaf aan hoe deze site er in oorlogstijd had uitgezien.

Ter hoogte van de Noorderring krijgt u een zicht op Ter Waarde waar ooit "Flanders Language Valley" was gevestigd. Eens de ring over is er aansluiting met de andere afstanden en gaat het samen naar de rustpost te Sint-Jan.

De 12 km stapt van hieruit naast de Bellewaerdebeek richting Ieper stad, waar ze aansluiting krijgen met de 10 km wandelaars net voor het Hoornwerkpark. Doorheen de vernieuwde camping en naast de nieuwe atletiekpiste bereiken zij de aankomst.

De overige afstanden zijnde 16, 20, 23, 26, 30 en 35 km wandelen richting "Wieltje". Ter hoogte van dit gehucht, dat eveneens deel uitmaakte van de Ypres Salient, bevinden zich een tweetal militaire begraafplaatsen en de gedenkzuil voor de 50th Northumbrian Division.

Saint-Charles de Potyze

Ter hoogte van de "verloren hoek", zowat op de scheiding tussen Ieper en Zonnebeke, bevindt zich het Saint-Charles de Potyze. Op deze Franse militaire begraafplaats met gesneuvelden uit de Eerste Wereldoorlog, worden zo'n 4.200 doden herdacht, waarvan ruim 1300 niet geïdentificeerd.

Meer dan 4000 witte kruisjes, perfect uitgelijnd vullen dit 30 ha groot kerkhof. Speciaal is de beeldengroep die een calvarie voorstelt.

Ter hoogte van de "Kanonhoek" vlakbij het Bellewaerdepark dwarsen we de Meenseweg en stappen verder naar Zillebeke. Cultureel centrum "In 't Riet" gelegen aan Zillebekevijver fungeert hier als rustpost. De wandelaars die kiezen voor 23 of 35 km maken van hieruit een extra lus naar Hill 62.



Hill 62

Hill 62 (heuvel 62) heeft zijn naam te danken aan zijn hoogte. De top ligt op circa 62 meter, verschaft een prachtig vergezicht op de stad Ieper en diende tijdens W.O. 1 als observatiepunt.

De geallieerde troepen, vooral Canadezen, konden vanaf hier de Duitse linies overzien.

Een Canadees monument, een militaire begraafplaats en het Sanctuary Wood Museum zijn de bezienswaardigheden op deze site.

Terug in 't Riet sluiten 23 en 35 km terug aan bij de resterende afstanden en trekken via de oever van Zillebekevijver richting Ieper. Wie gekozen heeft voor 15, 20 of 26 km neemt een kortere route naast de Verdronken Weiden. De 23, 30 en 35 km krijgen er maar niet genoeg van en nemen de langste weg.

Zillebekevijver

Met zijn oppervlakte van 28 ha is deze vijver vooral producent van het drinkwater voor de stad Ieper. Het moderne zuiverings- en waterproductiestation bevindt zich in de onmiddellijke omgeving van de vijver. De oude installatie die oorspronkelijk in 1927 werd gebouwd, is recent gerestaureerd en werd als museum opengesteld. Ook het prachtige vijverhuis kreeg een opknapbeurt en fungeert nu als gastenverblijf.

Verdronken weiden

Eens de vijver voorbij is de tijd aangebroken om de "verdronken weiden" te verkennen. Na een lange geschiedenis werd dit domein vanaf 1992 ingericht als wachtbekken die ondermeer ook voorziet aan drinkwater voor de stad. Het prachtige gebied herbergt een schat aan fauna en flora en is een paradijs voor vogels en vogelspotters.

Na van dit heerlijke stukje natuur te hebben genoten sluiten we ter hoogte van de Rijselpoort aan bij de 5 en 7 km wandelaars om samen terug naar de startzaal te wandelen.



NATIONALE WANDELDAAG
NWD IEPER 2014 vzw

We hopen u aan de hand van deze parcoursbeschrijving te hebben bekoord om samen met vele anderen deel te nemen aan de West-Vlaamse editie van de Nationale wandeldag. Ongetwijfeld, en deels bewust, hebben we een pak bezienswaardigheden en curiosa niet belicht. We geven de wandelaar op die manier de kans om zelf op ontdekkingsreis te gaan in en rond de kattenstad Ieper.

Een hele groep vrijwilligers zullen er alles aan doen om het de wandelaars naar hun zin te maken en hopen u op zondag 23 februari te mogen verwelkomen in Ieper.



GEMEENTE OPWIJK
NATIONALE WANDELDAAG
VLAAMS-BRABANT
23 FEBRUARI 2014
WISSELBEKERTOCHT AKTIVIA VZW

**Gezinsvriendelijk en ongestoord wandelen door
de ongerepte natuur in een winters landschap.**
Gratis kinderanimatie-springkasteel-kinderspelen
Kinderdisco show met PAPA CHICO

VZW Wandelclub Natuurvrienden Deinze Organiseert

WND
140

A***

Wandeldag



Zondag 23 februari 2014

Afstanden: 5-7-10-15-20-25-30-35

We wandelen langs:

- de vernieuwde markt van Deinze
- de Brielmeersen, Stadsbos



De langere afstanden langs:

- Ooidonk, Deurle en Astene Sas



De wandeltochten starten in zaal Brielpoort

Iedereen wandelt ongeveer 3 km door de Brielmeersen

De Andersvaliden kunnen de 5 en 7 km bewandelen

Startzaal met 1200 zitplaatsen

Ruime parking in de nabijheid

van de startzaal



Kinderen onder de 12 jaar
mogen gratis deelnemen



Museum Deinze
Leiestreek



Bereikbaarheid: Station Deinze op 1 km

Gratis jenever voor iedere deelnemer

Gratis bezoek museum Leiestreek Deinze

Er is voor iedere deelnemer een waardebon
van Augustijn voorzien.

Stad Deinze
2013-2014



Info: www.wnd140.be - secretariaat@wnd140.be

WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar de **MARCHING 2014 !** Of via de zoekmachine op www.marching.be vind je niet alleen alle tochten, maar nu ook alle uitslagen !



Vergeet niet ons **CLUB-NUMMER 411** te vermelden op je inschrijvingskaart.

De beste manier om veel wandelaars te hebben op onze eigen organisaties, is onze aanwezigheid op andere wandelingen. **Vergeet niet de wisselbekertochten die uw club extra punten doet behalen om zelf jaarlijks een wisselbekertocht te kunnen organiseren.**

Puntenklassement wisselbekerpunten 2013

Plaats	Club	Clubnr	Provincie	Aantal punten
1	Wsv Egmont Zottegem vzw	163	O	49.866
7	Wsv De Brigandtrotters	245	W	20.776
8	Wandelclub Beernem vzw	9	W	19.150
10	Drevetrotters Zonnebeke	78	W	17.715
17	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	216	W	14.657
19	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	207	W	14.539
22	Sterrebisstapper Roeselare	314	W	14.092
23	Heuvellandstappers	89	W	13.748
25	De 12 uren van Lauwe	217	W	13.168
26	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	61	W	13.135
42	De Textieltrekkers vzw Vichte	361	W	10.132
44	Wsk Marke vzw	12	W	9.872
48	De Waterhoekstappers Heestert	345	W	9.154
86	De 7mijl-stappers Moorsele	411	W	5.436
95	De Winkelse Stappers	323	W	4.476
107	Guldenbergstappers Wevelgem	499	W	3.412
124	't Wandel Voetje	526	W	2.076

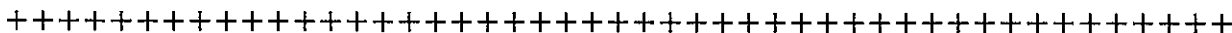
Vergelijken met voordien . . . (er is wel een andere telling van punten, maar onze plaats toont aan dat we vooruit gaan !)

Wisselbekeruitslag	2012	: 96 ^{ste}	plaats met	1.131	punten.
Wisselbekeruitslag	2011	: 98 ^{ste}	plaats met	1.215	punten.
Wisselbekeruitslag	2010	: 110 ^{de}	plaats met	1.094	punten.
Wisselbekeruitslag	2009	: 99 ^{ste}	plaats met	1.253	punten.

Hierna enkel nog ontvangen berichten:



**We zien u graag op onze
eerste midweektocht
op
dinsdag 28 januari 2014
start in Het Kleine Meer**



**Wandelclub
De 12 uren van Lauwe**

www.de12urenvanlauwe.be



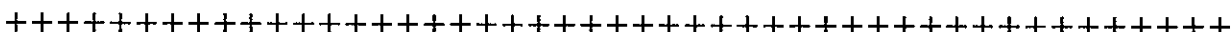
Leie - Schelde

Vrijdag 31 januari 2014
Howitzertocht
4 - 8 - 12 - 18 km

*Een wandeling langs rustige veldwegen
in de Leiestreek. Natuurdomeinen en bos.*

Opgepast : NIEUWE STARTPLAATS !!

OC 't KLOKHUIS, Kerkdreef 23 in BEVEREN-LEIE



W.S.K. Marke v.z.w.(012)
organiseert te
Sint-Denijs
op zondag 9 februari 2014
zijn 24^{ste} Wintertocht**
4-9-12-18-24 km

Start & inschrijving:
van 8 tot 15 uur
O.C. Ter Streye,
Rodewilgenstraat 6, Sint-Denijs

Deelneming: € 1,50

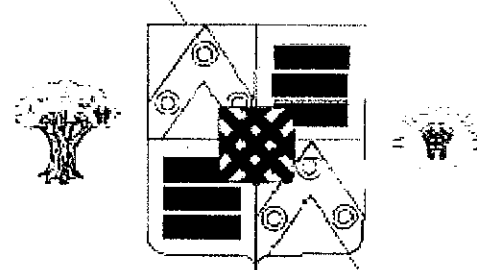
Inlichtingen: 0486 75 04 71
Landelijk en heuvelachtig




De Textieltrouwers vzw
Zondag 16 februari

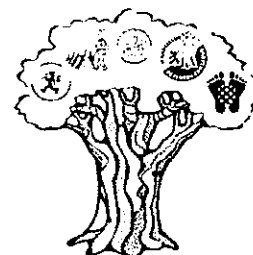
A** **A** AKTIVIA

Aktivtocht



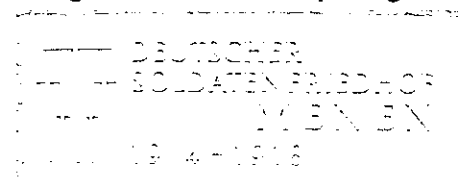


Kazemattentocht 2014 zaterdag 22 februari



Traditiegetrouw organiseren wij op de laatste zaterdag van februari de Kazemattentocht in de grensstad Menen. Men kan de keuze maken uit **4 - 7 - 12 - 18 kilometers**.

2014 is in onze contreien het startjaar voor de herdenking van de 100ste verjaardag van "Den Grooten Oorlog" (1914-1918). Daar Menen in 1914 enkel een garnizoenstad was, hebben de inwoners dan ook geen grote gebeurtenissen meegemaakt. Was Poperinge de stad van de geallieerden, Menen was dan weer de stad van de Duitse vijand. Op onze wandeltocht zal enkel de grootste afstand (**18 km**) een bezoekje kunnen brengen aan het 'Menenwald', het militair kerkhof op de grens Menen-Wevelgem, waar 47.864 Duitse gesneuvelden zijn samen gebracht.

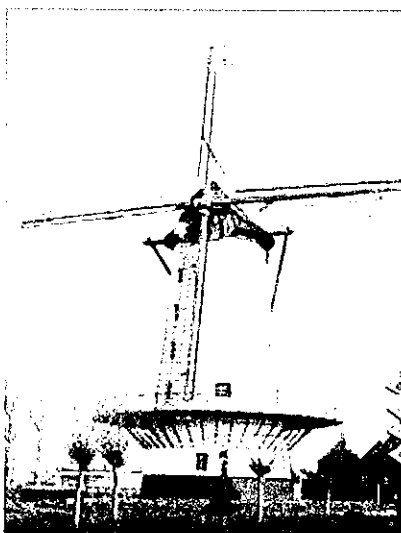


De **4 km.** wandelt via de Waalvest en het Vaubanstadion naar de Leievallei om zo, na een jeneverdje, een bezoek te brengen aan de unieke Kazematten. Langs een oude vestingmuur bereiken ze terug de Leievallei om van daaruit de historische binnenstad in te duiken.

Na een bezoek aan het Belfort, gebouwd tussen 1574 en 1610 en met een prachtige beiaard met 49 klokken, komen ze via de Rijselstraat aan bij de hoofdkerk van Menen. De Sint-Vedastuskerk dateert uit 1821 en is zeker een bezoekje waard. Van hieruit is het nog een kleine stap tot aan het einde.

Alle andere afstanden (**7, 12, 18 km**) stappen naar het 'Brouwerspark'. De naam van dit park verwijst rechtstreeks naar de rijke doch vergane traditie van brouwers in Menen. Een tunnel onder de 'Hoofdwal', waar vroeger de Geluwebeek liep, brengt ze in het 'Park ter Walle'.

De **7 km** gaat van hier zijn eigen weg en maakt zo kennis met de molen 'De Goede Hoop'. Deze molen dateert uit 1767 (op de molenas) of uit 1755 (op het klauwrijzer) en is één van



de oudste stenen molens van West-Vlaanderen. Ze stappen zo terug via de Leievallei om dan te gaan rusten in de startzaal. De 2^{de} lus nemen ze samen met de **4 km** en gaan eveneens na het druppeltje op verkenning door de Menense binnenstad.

De **12 en 18 km.** maken nu een ommetje via de Hagewindewijk en de Schonebeek om na een bezoekje aan de molen de Leievallei in te duiken richting Wevelgem. Na even gerust te hebben in de schaduw van de St.Theresiakerk maakt de **18 km** een extra lus, waarbij ze voorbij het Duits kerkhof 'Menenwald' passeren.

Na een 2de rust vervoegen ze terug de **12 km** om samen de terugtocht richting Menen aan te vatten. Na wat omzwervingen vervoegen ze dan terug de **7 km** stappers om gezamenlijk de historische monumenten van Menen met een

bezoek te vereren. Niet zonder eveneens onderweg te hebben genoten van de gratis jenever.

In de startzaal zorgen we terug voor geurige en lekkere wafels en een Franse Picon kan er dan ook nog wel bij.

13de Krokustocht

WSV Wervik



Dinsdag 25 februari 2014

Inschrijving Zaal Oosthove
Speiestraat 32 Wervik

START: 08.00u tot 15.00u
Afstanden: 6-12-18 km


Aankomst dient bereikt voor 17.00 u
Station op minder dan 1 km van de start

Info: Malengier Frans 056/312790
Klijtstraat 14 8940 Wervik




WERVIK
JE ENZELIJK VERPAST

A★








NATIONALE WANDELDAG
NADIEER 2014

NATIONALE WANDELDAG IEPER 2014


zondag 23 februari

DE FRONTSTREEK
100 JAAR LATER!

Afstanden: 5 - 7 - 10 - 12 - 16 - 20 - 23 - 26 - 30 - 35 km
www.nwd2014ieper.be

streekkrant



+++++

Zondag 23 maart : De 30st Lentevossentocht

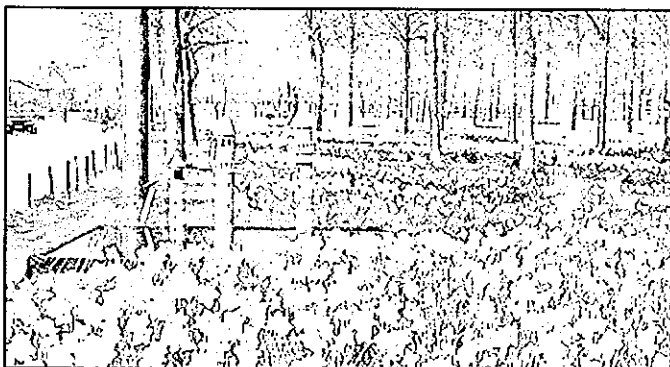
WSV De Vossen – Al 30 jaar op stap

(6-10-16-21-32km - vertrek : Zaal Nicolaas, Jachtweg 1 te Buggenhout).

Wisselbekertocht.

Parkoers : Buggenhoutbos en Den Dries in Opdorp met zijn 500.000 paasbloemen, kunstwerken en internationale plantenmarkt.

Kers op de taart : **10 vossen verwelkomen onze wandelaars tussen de paasbloemen omwille van onze 30 jarig bestaan.**



7mijl-stappers MOORSELE

**WINTER IN HET LAND . . .
WANDELEN IS PLEZANT!**

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE :
http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

BELANGRIJKE DATA :

Nationale Wandeldag 23 februari 2014

14^{de} Stekseltocht zondag 13 april 2014

Busreis met ontbijt zaterdag 3 mei 2014

9^{de} Sinksentocht vrijdag 6 juni 2014

Halfoogsttocht vrijdag 15 augustus 2014

Busreis zondag 28 september 2014

Helpersfeest zaterdag 11 oktober 2014

15^{de} Hoebetocht zaterdag 29 november 2014

Nieuwjaarsfeest vrijdag 9 januari 2015

