

Inhoud :

BESTUUR	2
INHOUD met SPONSOR	3
WOORD van de voorzitter	4
AKTIVIA nieuws	5
> wandelboekjes 2013, lijst afhaalpunten T-shirt	
> wijzigingen tochten en startplaatsen	
> lidkaart 2014 + elektronisch inschrijvingssysteem	
BUSREIS HEVERLEE 15-9-2013 (verslag & foto's Eddy Amerlinck)	6 - 9
(nieuwe) SPONSORS	10
4 prachtige wandeldagen in de VOGEZEN (reis- en wandelverslag Filiep Coucke) ..	11
SECRETARIAAT	12 - 14
WELKOM in de club	12
HERNIEUWING LIDGELD 2014	13
Links of Rechts / Wist je ?.....	14
NIEUWJAARSFEEST 10 januari 2014	15
SPONSORS	16
FAMILIEBERICHTEN	17 - 21
> gelukkige verjaardag	17
> OPROEP 1 : hoe begin je aan een 100km-tocht ?.....	18 - 19
SPONSORS	19
> droevig nieuws + vakantiegroeten	20
> OPROEP 2 : Furo is op zoek naar een nieuwe thuis !	21
WANDELKALENDER	22 - 26
> puntenklassement WISSELBEKERPUNTEN	22 - 23
> Wandel Mee Dag te Wevelgem 11/11/2013	23
> Moeseltocht 17/11/2013	23
> 15 ^{de} Herfsttocht 23/11/2013	24
> 14 ^{de} HOEVETOCHT 30/11/2013	24
> Kerstmarkttocht 1/12/2013	25
> Antwerpen in de winter 28/12/2013	25
> Kortrijk Feeëriek 30/12/2013	26
GEZONDHEIDSARTIKEL : doe 5 dingen anders en je wordt 5 kilo lichter!.....	27
RUG : belangrijke dat !.....	38

*Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn, Anne Vereecke,
Eddy Amerlinck, Filiep & Lydie Coucke, Jan Parmentier,
Ellen Opsommer en Marc Masselis.*

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

EUROSPAR 

MOORSELE
Sint Janslaan 12

Elke dag een vers idee !

SPAR 