

Clubblad *de 7mijl-stappers* nr. 67

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang 2012

Wandelclub AKTIVIA 411, de Platse, MOORSELE

SEP - OKT 2012

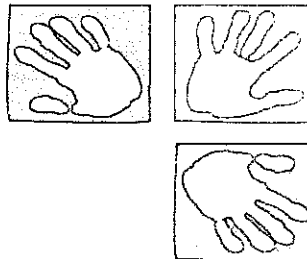
Wandelclub



MOORSELE

de 7mijl-stappers

België - Belgique
P.B.
8560 Wevelgem 1
BC 1388



HELPERSFEEST

A

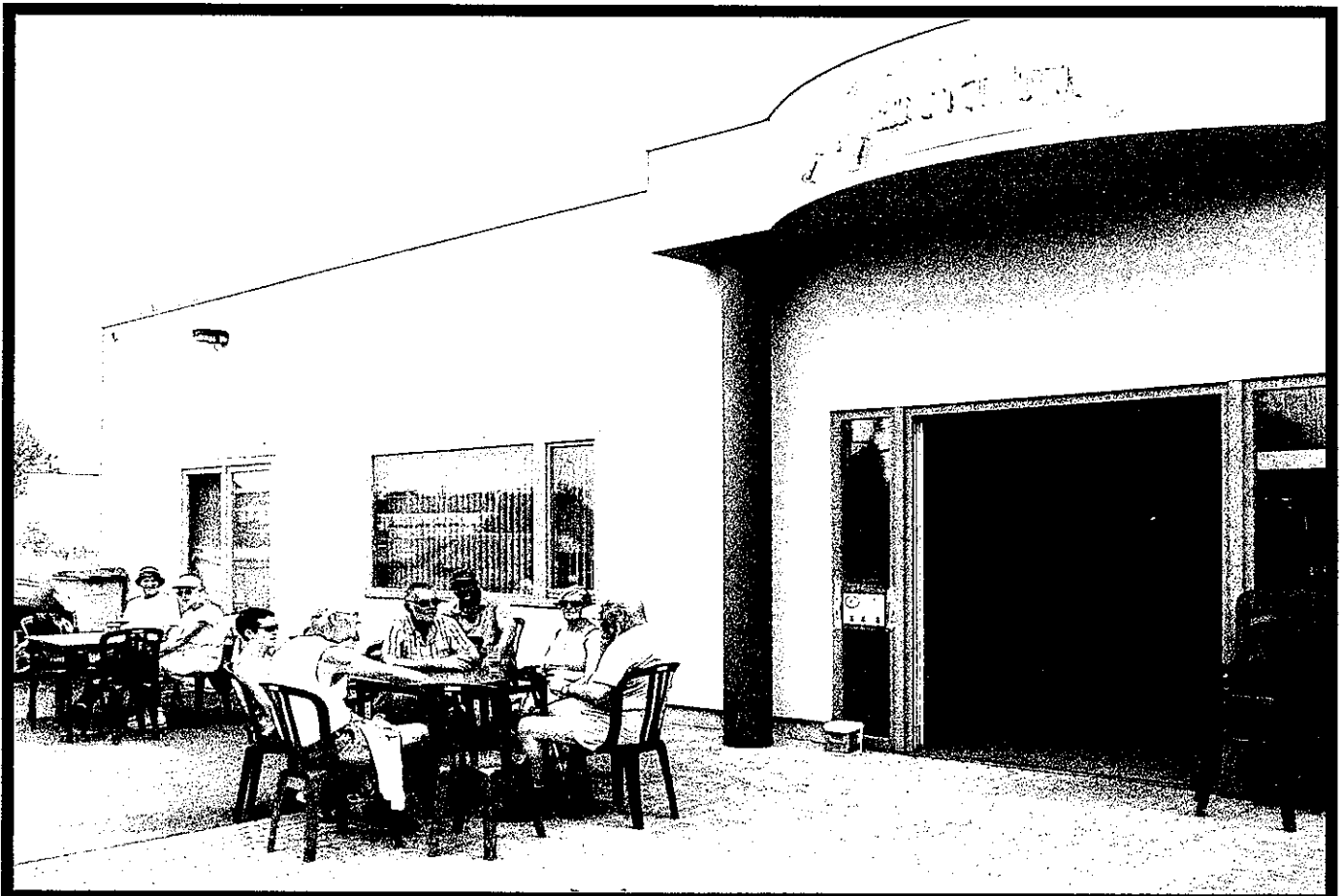
AKTIVIA

AKTIVIA 411

Tweemaandelijks tijdschrift (verschijnt niet in juli & augustus)

AFGIFTEKANTOOR 8560 WEVELGEM 1
toelatingsnummer P209100

Verantwoordelijke uitgever: Marc Masselis - Bgm. Lesaffreststraat 3 - 8560 MOORSELE E-mail: marc.masselis@busmail.net



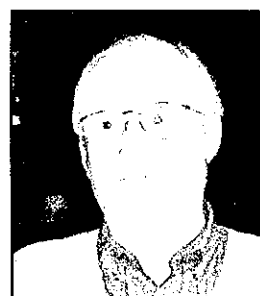
Bestuur



voorzitter
COTTYN Etienne
Dr. Hemerijckxlaan 34
8560 MOORSELE
Tel. 056/41 35 63
Gsm 0494/58 27 05



secretaris
MASSELIS Marc
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 MOORSELE
Gsm 0476/30 28 17
marc.masselis@busmail.net



penningmeester
WITDOUCK Andre
De Linde 24
8560 MOORSELE
Tel. 056/40 03 60

**Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713**

website
http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/
Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!

Lokaal



Café 'De Platse'
Gery en Jacqueline
Catteeuw-Radé
Sint-Maartensplein 8
8560 Moorsele
Tel. (056) 40 12 83

open van dinsdagnamiddag t.e.m.
zondag van 9 - 13 u. en van 17 - ?? u.

bestuursleden



VANHAUWAERT Geert
Ieperstraat 15 B
8560 MOORSELE
Gsm 0473/99 09 35
zefel.rsca@skynet.be



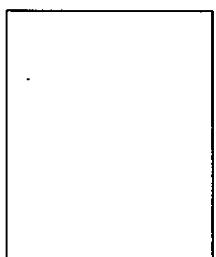
VEREECKE Anne
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 MOORSELE
Gsm 0499/63 68 75
vereeckeanne@hotmail.com



BULTYNCK Danny
Dr. Hemerijckxlaan 10
8560 MOORSELE
Tel. 056/42 11 94
Gsm 0486/21 97 82
danny.bultynck@pandora.be



GHEYSEN Marijke
Kraaimeers 65
8560 MOORSELE
Tel. 056/41 70 07
Gsm 0473/71 20 31
luc.dumortier3@telenet.be



DELANNOY Sophie
Noordkouter 37
8560 MOORSELE
Gsm 0479/08 13 32
sophie.delannoy@skynet.be

Inhoud :

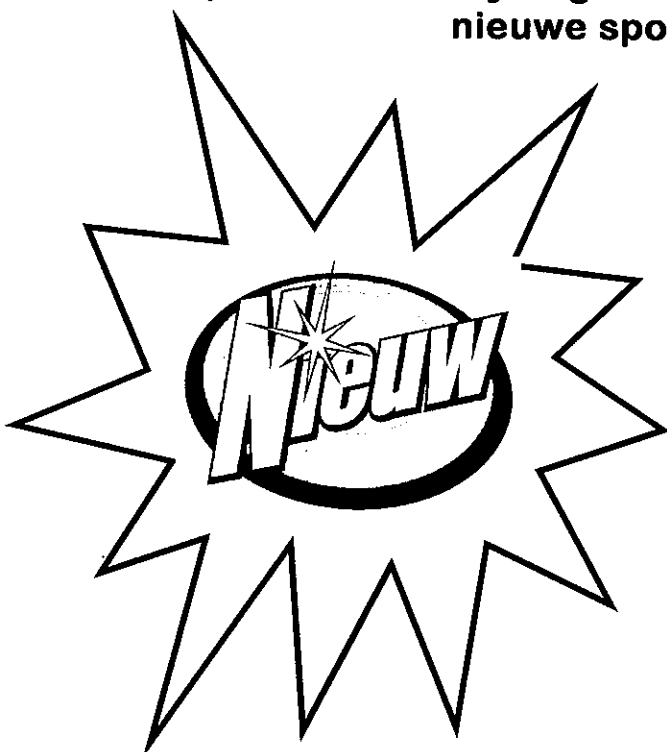
Het bestuur	2
SPONSORS	3 - 4 - 5 - 6 - 28 - 35
Inhoudstabel	3
Woord van de voorzitter	4
Eindklassement 7 ^{de} SINKSENTOCHT.....	7 - 8
Secretariaatsberichten	9
WELKOM in de club.....	9
Verslag HALFOOGSTTOCHT Wandelgazette	10 - 13
Eindklassement HALFOOGSTTOCHT	14 - 15
Verslag & foto's HALFOOGSTTOCHT clubfotograaf Eddy Amerlinck.....	16 - 19
Familieberichten : verjaardagen, droevig nieuws, vakantiegroeten.....	20 - 22
Verslag & foto's BUSREIS 2/9 kwak- en karmelientocht.....	23 - 26
Aktiva-nieuws	27
Tip bij verwijderen TEKEN.....	28
Wandelkalender.....	29 - 32
> WSK MARKE 14/10 herdenking Marcel Verstraete	30
> 12u LAUWE 20/10 20 ^{ste} Opengrenstocht.....	31
DE OLYMPISCHE SPELEN in 10 anekdotes & nieuwtjes.....	33 - 35
Rug : herfst in het land . . . , Hoevetocht . . . ,	36

*Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn , Eddy Amerlinck ,
Marc Deleu , Anne Vereecke en Marc Masselis.*

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

DANK AAN ONZE SPONSORS

die spontaan hun bijdrage vernieuwden; en WELKOM aan onze
nieuwe sponsor DUVELO !!



VERHUUR VAN
VOLLEDIG UITGERUSTE
TREKKINGFIETSEN.

meer info op WWW.DUVELO.BE

Wahistraat 37 - 8930 MENEN +32 473 804 707

Woord van de voorzitter



Beste wandelvrienden,

De helft van het jaar is weerom voorbij ! Wat gaat het vlug, maar als we dan even achteruitkijken zien weeral geslaagde wandelorganisaties : Onze Sinksentocht met een uitstekend parcours en dat dankzij Geert, Filip, Etienne en Johnny uitgepijld werd doordat ikzelf niet aanwezig kon zijn. Ook dank aan allen die meehielpen aan het goede verloop in start en rustposten.

Ook dank aan Mannavita die voor de verrassing zorgde met een degustatie van het bio-biertje tijdens onze Halfoogsttocht in Wevelgem op 15 augustus. Maar evenzeer aan ALPRO voor de gratis attentie! Geert en Filip zorgden voor een uitstekend GROEN parcours, en met meerdere afstanden voor de rolstoelgebruikers ! ZEER GOEDE PUNTEN van de AKTIVIA-kwaliteitscontroleur zijn er dankzij jullie : uitpijlers, helpers in rustposten en startzaal, en daarvoor voorzien wij jaarlijks ons Helpersfeest zaterdag 13 oktober (de uitnodigingen werden reeds eind augustus verstuurd, antwoorden kan nog tot 26 september).

Na een stevig ontbijt zijn we op zondag 2 september vertrokken met een volle bus (52dlrs) richting Buggenhout waar Marc en Anne ons al stonden op te wachten met nog enkele 7mijl-stappers om deel te nemen aan de KWAKtocht. Foto's en verslag vind je al in dit clubblad, straks ook op onze website !

Herfst in het land, is één van de mooiste wandelperiodes van het jaar. Op naar onze 13^{de} Hoevetocht op zaterdag 24 november met start in de Jongensschool - Poststraat - Gullegem. Meer info over parcours etc. in ons volgend clubblad begin november.

Tot staps !

jullie voorzitter

Etienne Cottyn

Dank aan onze SPONSORS

die spontaan hun bijdrage hernieuwden :

**Mannavita, Belfius, Vlaminck, Radé-Ghillemyn,
Rozengroep, Meerlandhoeve, Cottyn,
Dierenartspraktijk Samyn, Luc Salembier,
Poelvoorde, Overheulegroep, en vergeten we
zeker niet onze NIEUWKOMER DUVELO !**

We hopen dat de anderen vlug volgen na een bezoek
van onze afgevaardigde eerstdaags . . .

Dank aan onze SPONSORS

OVERHEULEGROEP	
 Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22	 COMPAG NEE Danwood OKI Canon PSION Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 04
 Wagenbrugstraat 1 - 8560 Moorsele 056/41 22 32 - 0478/37 75 52	FRIJUUR MAGALI & DIEGO SABRE-DECRUDELE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 84
 Clerck's straat 1, 8560 Moorsele - 056/40 16 82	Groentelief ZANTEDESCHIA Wagenbrugstraat 162 8560 Moorsele GSM (0498) 69 40 37
Specialzaak voor Dames-Heren-Kindere  Overheulestraat 60 8560 Moorsele Tel. (056) 41 78 02	MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEDICURE + ZONNEBANK Conectorenweg 2, 8560 Moorsele - Tel. 056 40 39 02
 GROENTEN EN FRUIT Fruitmanden - Rauwkost Overheulestraat 47, Moorsele (0494) 42 46 74	Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele
bvba ALAIN LIBBRECHT ijs- en roomijspecialiteiten - diepvriesproducten Overheulestraat 260 8560 Moorsele tel. (056) 50 10 03 	 Overheulestraat 51-53, 8508 Moorsele - 056 41 68 62

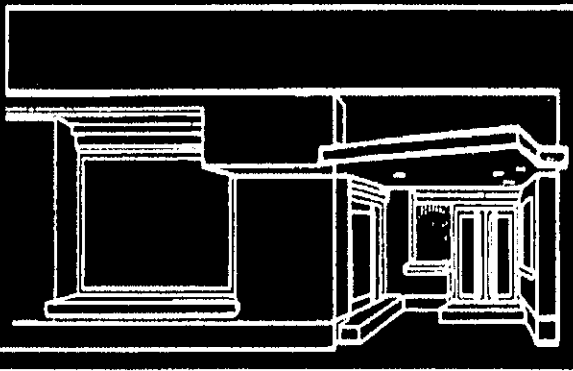
ELEKTRICITEIT - KOELTECHNIEK



VERLICHTING - DOMOTICA - AIRCONDITIONING
PRIVAAT en INDUSTRIE

tel. 056/35 92 32 - GSM 0475/78 55 12

Dotterbloemstraat 13 - 8501 Bissegem
 fax (056) 37 45 25




HUWELIJKEN - BEGRAFENISSEN - FUNERARIUM

RADE - GHILLEMYN

SINT-MAARTENSPLEIN 7 - 8560 MOORSELE
 TEL. 056 / 41 11 48

Bruggestraat 220
 8930 Mene
 T +32 (0)56 51 53 58
 F +32 (0)56 53 31 57
 ma, di en vr 17.30 - 19.00
 do 10.00 - 12.00





Speestraat 21
 8940 Wervik
 T +32 (0)56 31 25 85
 woe en do 17.30 - 19.00
 zat 13.30 - 14.30

dierenartspraktijk
samyn

ook op afspraak en huisbezoek
 visite à domicile et sur rendez-vous

hadewychsamyn@hotmail.com
 www.dierenartssamyn.be
 BTW BE 0892 869 063

ROZENGROEP MOORSELE

 Verhuur Videoprojectie Rozenstraat 36, 8560 Moorsele Tel. 056 41 22 63	 Rozenstraat 121 - 8560 Moorsele tel. 056 40 25 65 - 0497 70 26 56	 SFEERCAFE Vermeirstraat 4 - 8560 MOORSELE 056 40 11 71
Bloemenhalle COSSEMENT-LECOUTERE Bloemen, planten, snoeien en vlijen van hoge bomen Rozenstraat 80, 8560 Moorsele Tel./Fax 056 41 47 54	D. Mestdagh bvba INTERIEUR Volkmanschap Maatwerk Begon afzet Rozenstraat 132/134, 8560 Moorsele Tel. 056 42 64 10 - Fax 056 42 64 04	VERFAILLIE bvba  Sint-Hubrechtplein 22 8860 Sint-Eloois-Winkel Tel. 056 50 91 21
GREENCONCEPTS POINTE & LANDSCHAPARCHITECTUUR GREENSTORE SHOP & DESIGN Rozenstraat 5, 8560 Moorsele M 0496 18 50 34 www.greenconcept.be	 VERLENDE BASTAARDPERSIJN 1133 1129 214 ELECTRO PERSIJN 056 41 11 48 056 41 11 48 056 41 11 48	 Boon Gullegem - Moorsele Handchouwer 104 - 8560 Gullegem T. 056 42 83 97 - F. 056 42 83 98 www.hetbroodje.be - info@hetbroodje.be belegde broodjes - broodjesmanden

BIERHANDEL

POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
 fax 056 41 85 47
 gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



SALEMBIER LUC
BVBA

Algemene bouwwerken
Nieuwbouw - Verbouwingen
Vloeren - Schouwen - Faïencen - Terrassen

Olimenlaan 2, 8560 Moorsele
Tel. (056) 41 80 51 - Fax (056) 41 75 26
Reg. nr. 05.11.10 - BTW BE 449.090.303

SALEMBIER LUC
BVBA

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

AARDAPPELEN

Meerlaanstraat 10 - MOORSELE

GSM 0472/61 66 31

Mannavita

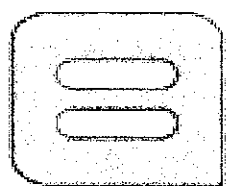
AUTOCARS
VLAMINCK

Karrestraat 57
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 15 55
Fax 056/42 33 31



VERHUUR VAN
VOLLEDIG UITGERUSTE
TREKKINGFIETSEN.
meer info op WWW.DUVELO.BE
Wahistraat 37 - 8930 MENEN +32 473 804 707



Belfius

Bank & Verzekeringen

Eindklassement 7de Sinksentocht

Organisator : De 7mijl-stappers Moorsele (411)

Datum : 25/05/2012

totaal aantal deelnemers	459
aantal niet-aangesloten wandelaars	41
aantal andere/buitenlandse clubs	2

Dé wandelsportfederatie

plaats	clubnaam	clubnr	aantal
1	De 7mijl-stappers Moorsele	411	61
2	Drevetrotters Zonnebeke	78	36
3	Wsv Wervik	61	32
4	De 12 uren van Lauwe	217	28
5	Wsk Marke vzw	12	22
	Wsv De Brigandtrotters	245	22
7	Sterrebosstappers Roeselare	314	16
8	De Waterhoekstappers Heestert	345	14
9	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	216	12
	De Winkelse Stappers	323	12
11	Heuvellandstappers	89	10
	Gezinswandelclub 'Nooit Moe Boezinge'	207	10
	vzw De Mirakelstappers Waregem	332	10
14	De Textieltrekkers vzw Vichte	361	9
	Guldenbergstappers Wevelgem	499	9
16	Omloop Kluisbergen vzw	34	8
	Warden Oom Stappers vzw	256	8
	Velodroomvrienden Moorslede	347	8
	De Spartastappers Ardooie	391	8
20	De Klinkerclub	469	6
21	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	59	5
	De Motestappers Koekelare	142	5
	De Margriete Stappers	276	5
	Kreketrekkers Kortemark	412	5
25	Watewystappers Tielt	423	4
	Aviflorastappers Ingelmunster	493	4
27	Florastappers Gent vzw	103	3
	Wjstv De Brugsche Globetrotters	177	3
	De Witsoone Stappers Krombeke	180	3
	Hanske De Krijger Oudenaarde	233	3
	Aktivia Federatieleden	9999	3
32	Wsv De Keignaerttrippers Oostende vzw	11	2
	Wsv De Stormvogels Oostende vzw	70	2
	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	205	2

	Everbeekse Wandeltochten vzw	282	2
	Michiel Mispelonvrienden	295	2
	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	328	2
	De Trompe Deerlijk	364	2
	Brugse Metten Wandelclub	429	2
	't Wandel Voetje	526	2
	Les Hurlus en Balade	HT 067	2
	Le Roitelet	HT 060	2
43	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3	1
	Vlaamse Ardennen Marcheerders Ronse	7	1
	Wandelclub Beernem	9	1
	Wandelclub Natuurvrienden Deinze (WND)	140	1
	Wsv Land van Rhode	196	1
	Wsv Horizon Opwijk	300	1
	De Staense Stappers	421	1
	Stap Vooruit	448	1
	OC St-Idesbald	490	1
	Oostnieuwkerkse Stappers	496	1

federatie	aantal
Aktivia	412
FFBMP	4

Wandelen te MOORSELE



Wandelclub



de 7mijl-stappers

Extra parcours = 12km

Afstanden : 7 - 14 - 21 vrijdag 25 mei 2012

7^{de} SINKSENTOCHT

Startplaats : FEESTTENT DE BARAKKEN, Overheulestraat, Moorsele

Onze 7^{de} Sinksentocht werd opnieuw een succes. Na vorig jaar de lage opkomst door de spelbreker van het minder goede weer, was er ditmaal een zomerse zon. Gelukkig van de wind, zodat het nog draaglijk was. 459 wandelaars waren zéér tevreden over het parcours, zowel de korte als langere afstanden!

Wens je nog even na te genieten van enkele sfeerbeelden, ga naar onze link op onze site !
Met oprechte dank aan onze clubfotograaf EDDY AMERLINCK :

Secretariaatsberichten

Hallo,

De vakantie is voorbij, onze drukke periode is voorbij (sinksentocht, halfhoogstocht, wandel-tochten 2013 vastleggen voor de nieuwe Marching, busreis). Zal ik dan in een zwart gat vallen ?

Ik denk het helemaal niet ! Het wordt zelfs wat spoeien om dit clubblad tijdig af te krijgen. Want mijn tweede hobby vraagt ook nog wat tijd (Theater Lokaal, Huldiging 75j Hoger Op).

En straks is er onze HOEVETOCHT & de hernieuwingen van het lidgeld. U ziet het . . . geen tijd om stil te zitten.



Maar vooreerst wil ik langs deze weg een woordje van dank sturen aan ons ontslagnemend bestuurslid **URBAIN PORTE**. Hij was de man die alles in goede banen leidde bij de bestelling van drank, vastleggen van lokalen, vertegenwoordiging van onze vereniging bij de Wevelgemse Sportraad, organisatie van zijn rustpost, . . . en nog zoveel meer. We wensen hem nog veel wandelplezier toe in onze club, maar vooral ook veel vrije tijd voor zijn kleinkind Alexander.



Begin dit jaar hadden we het geluk een nieuwe voorraad pijlen aan te schaffen via de studenten van het VTI Izegem (zie artikel in clubblad 64 - januari 2012). Eventjes uit het oog verloren dat deze 300 pijlen nog allemaal een laagje verf nodig hadden. Ere wie ere toekomt. **DANK U WEL Chantal & Geert.**



Onze club verwelkomt opnieuw enkele nieuwe leden.

Onze Club telt op 6 september 2012 : **246** leden.

- Vandebussche Trees Vlierstraat 13 8560 MOORSELE 0486 / 97 11 16
- Stevens Freddy Bgm. Wylinstraat 27 8880 SINT-ELOOIS-WINKEL
0497 / 27 35 29

Wij wensen hen veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!

HALFOOGSTTOCHT

woensdag 15 augustus 2012

Feestzaal LEYEDAELE - Grote Markt 4 - WEVELGEM

start 7u30-15u00 7 - 14 - 20 - 25 km

Wandelclub



de 7mijl-stappers
MOORSELE
aktivia 411

met GRATIS
alpro
2012



Wevelgem 'anders' bewandeld ...
tussen LEIE en landerijen, via rustige landelijke wandelwegen

Langs de pittoreske Leievallei en menig groen pareltje in en rond Wevelgem

woensdag 15 augustus 2012
Geschreven door Frans D'Haeyere

Er vroeg bij zijn in Wevelgem was de boodschap van velen want men wou thuis zijn alvorens de voorspelde grote hitte er zou aankomen. Ik maakte mij op voor de 21 km, verdeeld als volgt: 7,49 km + 7,40 km + 6,08 km. Voor de Halfoogsttocht kozen de 7Mijl-Stappers uit Moorsele de feestzaal Leyedaele op de Grote Markt te Wevelgem als vertrekplaats.



De gemeente lijkt gewrongen tussen verkeersaders en industrieterreinen. De ware identiteit is echter anders: een verstedelijkte kern maar een brede groene rand met de Leie als waardevol natuur- en recreatiegebied. Dat zouden wij ten volle ondervinden want we werden meteen die kant uitgestuurd. Om de **Leievallei** in Wevelgem te herwaarderen en de verloren landschaps-waarden te herstellen, hebben het Vlaamse Gewest, de Provincie en de Gemeente het Leiebos ingericht. In het Leiebos staan ecologisch beheer, natuurbeleving en zachte recreatie centraal. Via het jaagpad langs de Leie betraden we de aangelegde bospaden. Aanplantingen zijn gebeurd met inheemse boom- en struiksoorten: zomereik, els, zwarte els, linde, berk, hazelaar, sleedoorn. Het beheer van het Leiebos gebeurt door het Agentschap van Natuur en Bos.



Bij het uitkomen van het bos aan de splitsing was er wat verwarring bij sommige wandelaars voor de 14 km, naar links ging het voor de minder mobiele wandelaar. Het pleit voor de club dat zij **een apart parcours gemaakt hebben voor de rolwagens en minder mobiele wandelaar over een afstand van 14 km.**

Rechts kwam je meteen aan de oever van de Leie terecht, er waren al veel wielertoeristen op pad, de Leie-oever is hun geliefkoosd terrein, hebben we deze week nog in de krant gelezen.

Vanaf de 16e eeuw speelde de vlasnijverheid een belangrijke economische rol in de Leievallei. Tijdens de eerste helft van de vorige eeuw kreeg de Leie de bijnaam **Golden River**. Dit kwam door de gele kleur dat het water kreeg door het rotten van het vlas in de rivier die uiterst geschikt was wegens de afwezigheid van kalk en ijzer in het water en het trage debiet. Rotten in de Leie betekende echter vervuiling, stank en vissterfte. Aanvankelijk werd het verboden maar later dus toch toegelaten.

Aan de brug, naar Lauwe toe, werden we getrakteerd op **een gratis proevertje !**



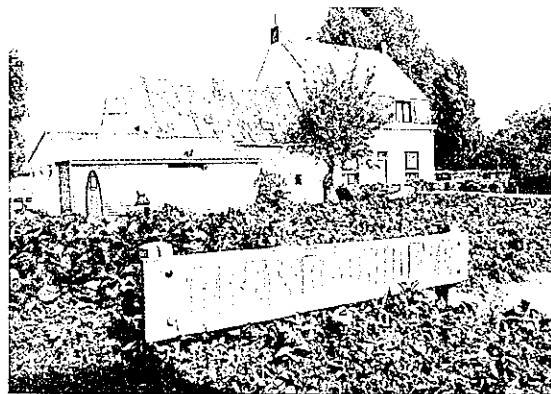
Al over de brug ging het inderdaad richting Lauwe. We kwamen langs 'Biezenveld' met naast elkaar liggende visvijvers. Daar waren veel hengelaars op zoek naar een vette vis. Misschien was de buit al naar binnen bij een verdwaalde reiger want hij was heel rustig en liet zich gewillig fotograferen. Een Reigerstraat ben ik niet tegengekomen maar ik was al wel gepasseerd aan de Karekietstraat, Wilde Eendstraat en IJsvogelstraat.

Van hier ging het naar de Dronckaertstraat voor de controle op **bio-boerderij 't Goed ter Heule**. 7,49 km waren afgelegd. Hier was het al redelijk druk want de meeste afstanden kwamen hier langs, sommige (zoals ik) zelfs twee keer.



De volgende lus zou ongeveer even lang zijn, 7,40 km om precies te zijn. Hij zou zich afspelen op het grondgebied van Lauwe, deelgemeente van Menen. Dat deze deelgemeente prachtige groene pareltjes bezit, zouden we spoedig gaan ondervinden. Via de Preshoekstraat betraden wij het gelijknamige **Preshoekbos**. Het is een op zichzelf staand volwaardig wandelgebied dat een landschappelijk geheel vormt met de zuidelijke flank van de Leievallei tussen Menen en Kortrijk.

Het is één van de **eerste stadbosprojecten in Vlaanderen**. Het is inmiddels een volwaardig bos geworden, de kaap van 100 ha is overschreden, op termijn wordt het opgetrokken tot 250 ha. Willem Vermandere (inwoner van Lauwe) zingt: "Tussen Kortrijk en Lauwe, Blanche en zijn peird... Mensch'n gaat gaan kijken. Want 't is 't kijken weird'. Het weidse landschap dat hij bezingt is sindsdien heel wat veranderd. Om de stad leefbaar te houden heeft de mens plaatsen nodig om tot rust te komen. Gestraag wordt deze streek herschapen tot een oase van rust, het Agentschap voor Natuur en Bos werkt er hard aan. In het Preshoekbos doorkruisen brede dreven de aangeplante percelen die open ruimten voorzien. Naarmate het bos ouder wordt, zal ook de ecologische waarde toenemen. Ook de fauna evolueert geleidelijk en ieder jaar duiken nieuwe soorten op. Ze zijn in ieder geval al redelijk talrijk geworden, dat was goed te merken. De doortocht was niet superlang, maar er stond nog meer groen op ons te wachten straks.



Eerst een stukje Aalbeke met de **historische hoeve 'Preisberghoeve'** in de gelijknamige straat. Het boerenhuis van 1930 vervangt het oorspronkelijke boerenhuis van 1800, de hoeve werd reeds vermeld in 1759. Via smalle wegeltjes langs eigendommen kwamen we in een ander natuurpareltje terecht: de site Novobloc-Holcim, ook wel Bramier genoemd. Het is een **industrieel voormalig tegelslibstort dat omgevormd werd tot natuurgebied**. Eind 2005 besliste het stadsbestuur om via het Woonbedrijf de bedrijven-terreinen van de firma

Novobloc NV met het oog op het ontwikkelen van een natuurgebied aan te kopen. Het bedrijf stelde voor om het totale terrein van 84.000 km² aan de stad over te maken. Het kalkslib werd met klei vermengd, hellingen werden zuidgericht aangelegd. In 2009 werd de beheersovereenkomst tussen natuurland Wevelgem-Menen en het stadsbestuur van

Menen ondertekend. Dit veronderstelt o.m. beheerwerken en geleide natuurwandelingen. Ik vond de doorgang door dit **natuur-gebied adembenemend met een zeer gevarieerde fauna** langs een kronkelend weggetje. Ik kwam haast niet meer vooruit, ik wou alles van nabij bekijken. Ik werd talloze malen door achteloze wandelaars voorbijgestoken die weinig oog hadden voor deze natuurpracht.

Ik bereikte de uitgang via de Aalbekesteeweg op een steenworp van het **stationsgebouw van Lauwe**. Dit voormalig



spoorwegstation lag langs spoorlijn 75, die Gent-Sint-Pieters met de Frans-Belgische grens en verder met de Franse stad Lille (Rijsel) verbindt. Het bordje 'Kortwagenpad' wees erop dat wij dit wandelpad nog een tijdje zouden volgen. Het pad loopt grotendeels over landelijke wegen en paadjes die zorgen voor onbekende



hoekjes, verrassende landschappen en prachtige stukjes natuur. Het was mooi geweest,



ik kon voor de tweede keer terug naar de rust op de bio-boerderij in Lauwe. Ik was nu al goed opgeschoten, 15 km waren afgelegd, nog 6 km bleven te gaan. Toch even bekomen van al dat moois op de buitenplaats van de boerderij. Het was intussen puffen en zweten onder een zwoele warmte, daar zou onweer van komen.

Het ging opnieuw richting Wevelgem naar de oevers van de Leie toe maar deze keer niet via verharde maar een onverhard

paadje. De Leie zag er opeens heel pittoresk uit waar heel wat beweging was van plezierbootjes en andere vaartuigen. We passeerden op het eind de plaats waar we 's morgens ons gratis biertje gekregen hadden, aan de brug Lauwe-Wevelgem (werd vernield tijdens de Tweede Wereldoorlog maar heropgebouwd). Op het einde van de brug ging het voor mij niet rechtdoor, eerst kwam er nog een passage langs de andere kant van de Leie. In de luwte van de bomen maakte een groepje wandelaars een praatje. Via lieflijke weggetjes ging het richting **Abdijpoort**, wat zag dat er prachtig uit: een statige poort met woning en grachten vol met groene kikkerdril, de zon zorgde voor een fraai gezicht. Tussen 1242 en 1261 werd de **Guldenbergabdij** opgetrokken, oorspronkelijk in Moorsele in 1214. Na een turbulente geschiedenis werd de abdij vernield in 1798. Tussen 1242 en 1261 verplaatste de abdij zijn activiteiten naar Wevelgem vanwege de nabijheid van de Leie. Het wapenschild van Wevelgem is dat van de verdwenen abdij. Zijn nog te zien te Wevelgem: de overgebleven gebouwen en poort (Abdijpoort) van de Cisterciënzenkloosterhoeve uit 1242.



De pareltjes groen bleven maar komen vooraleer het centrum van Wevelgem binnen te wandelen. Eerst kwam ik het kerkhof voorbij, vermeldenswaard wegens de **oorlogs-graven van het Gemenebest**. **63 vliegeniers** uit het Gemenebest liggen hier begraven, die sneuvelen tijdens de Tweede Wereldoorlog. Elders op de begraafplaats zijn nog drie oorlogsgraven uit de Eerste Wereldoorlog. Aan dezelfde kant even verder een statig gebouw, **het kasteel Van Ackere**, een imposant heren-

huis van 1894. In het kasteel is tegenwoordig het **gemeentehuis van Wevelgem** gevestigd. Het gebouw werd in 2005 geklasseerd als beschermd monument. Restte mij nog **de parochiekerk Sint-Hilarius** aan de Grote Markt. De kerk werd opgetrokken in de jaren 1880-1882 in de neo-Romaanse stijl. Oorspronkelijk verving de huidige hoofdkerk de vroegere gotische kruiskerk die voor een groot deel verbouwd was in 1832. Hiermee zat mijn wandeling van 21 km erop.

Niets dan lof voor deze verzorgde en enigszins verrassende tocht met goede omkadering, minpuntjes heb ik niet gezien. Dank aan de 7Mijlstappers voor deze intense natuurbeleving.



WANDELBEWAARDERS.be
Een klare kijk op het Vlaamse wandelgebeuren

Meer foto's via internet op onze blog & wandel-gazette, dank zij onze clubfotograaf EDDY AMERLINCK en reporter FRANS D'HAERYE.

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Eindklassement Halfoogsttocht

Organisator : De 7mijl-stappers Moorsele (411)

Datum : 15/08/2012

totaal aantal deelnemers	786
aantal niet-aangesloten wandelaars	81
aantal andere/buitenlandse clubs	8

Dé wandelsportfederatie

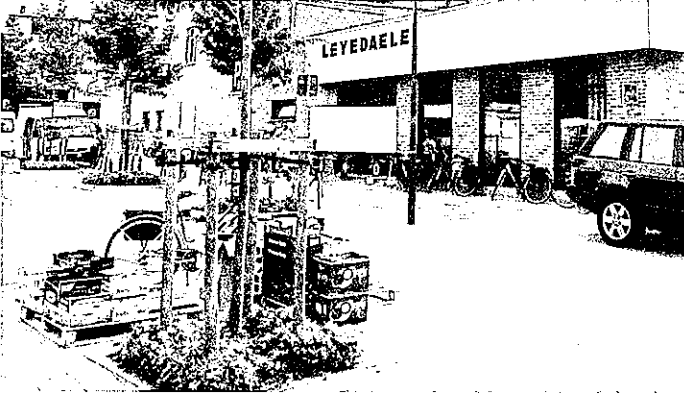
plaats	clubnaam	clubnr	aantal
1	De 7mijl-stappers Moorsele	411	70
2	Drevetrotters Zonnebeke	78	63
3	De 12 uren van Lauwe	217	59
4	De Winkelse Stappers	323	47
5	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	61	41
6	Wsk Marke vzw	12	37
7	Wsv De Brigandtrotters	245	26
8	Guldenbergstappers Wevelgem	499	25
9	De Waterhoekstappers Heestert	345	24
10	Heuvellandstappers	89	20
11	De Textieltrekkers vzw Vichte	361	18
12	Warden Oom Stappers vzw	256	17
13	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	216	16
14	Les Hurlus en Balade	HT 067	15
15	Wandelclub Natuurvrienden Deinze (WND)	140	12
16	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	328	11
17	Sterrebosstappers Roeselare	314	10
18	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	59	9
	vzw De Mirakelstappers Waregem	332	9
	Velodroomvrienden Moorsiede	347	9
21	Omloop Kluisbergen vzw	34	8
	De Witsoone Stappers Krombeke	180	8
	De Spartastappers Ardoeie	391	8
24	Wjsv De Brugsche Globetrotters	177	7
	Gezinswandelclub 'Nooit Moe Boezinge'	207	7
26	Vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	8	6
	Wsjv Nacht van Vlaanderen Torhout	100	6
	Wsv Egmont Zottegem	163	6
	Hanske De Krijger Oudenaarde	233	6
	Watewystappers Tielt	423	6
31	Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering	O 001	5
	Mont-Marche Tournai	HT 075	5
33	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	3	4
	Wsv De Sportvrienden vzw	87	4

	Florastappers Gent vzw	103	4
	De Margriete Stappers	276	4
	De Klinkerclub	469	4
	Aviflorastappers Ingelmunster	493	4
39	Wsv De Stormvogels Oostende vzw	70	3
	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	205	3
	De Chatons Ronse	376	3
42	Wandelclub Reigerstappers Vinderhout vzw	84	2
	Scheldestappers Zingem	105	2
	Wsv De Vossen Buggenhout	139	2
	De Rustige Bos-Stappers Jabbeke	178	2
	WJC Denderklokjes Lebbeke	226	2
	Wsv Zelden Rust	261	2
	Road Runners Torhout vzw	271	2
	Steunkring MPI Westhoek	280	2
	Everbeekse Wandeltochten vzw	282	2
	Wsv De Molenstappers Ruiselede	330	2
	De Heidetochten Kester-Gooik	358	2
	Brugse Metten Wandelclub	429	2
	Bavostappers Bavikhove	504	2
	De Sportmanvrienden	509	2
	't Wandel Voetje	526	2
	WSV Dragonders Hasselt	VL 027	2
	De Bollekens Rotselaar	VB 018	2
	Wsc Langdorp vzw	B 006	2
60	Wandelclub Beernem	9	1
	Wsv 't Hoeksken Hamme	40	1
	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	56	1
	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	91	1
	Wandelclub Vier Op Een Rij Groot-Zedelgem	137	1
	De Motestappers Koekelare	142	1
	Wandelclub De Smokkelaars Stekene	149	1
	Organisatiecomité 'de 100km van Ieper'	194	1
	CSC-Lierde / Club voor Sport en Cultuur	294	1
	W.A.K. (Wandelclub Al Kontent)	304	1
	De Trimmers Ichtegem	435	1
	VOS Schaffen vzw	B 049	1

federatie	aantal
Aktivia	665
VVRS	4
VWF	8
FFBMP	20

HALFOOGSTTOCHT woensdag 05-08-'12

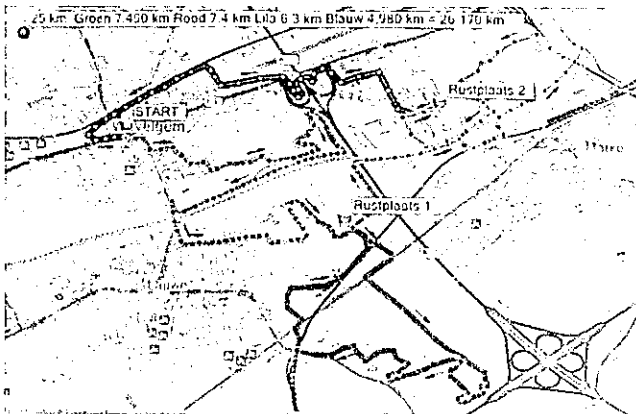
15 Augustus: O.L.V. Hemelvaart doet bij de rechtgeaarde 7mijl-stapper en hopelijk bij veel andere wandelaars een belletje rinkelen! Niet alleen is het een kerkelijke en een betaalde feestdag maar we zijn



ook weer toe aan onze MIDZOMERTOCHT. Wat lang een totaal onvoorspelbare en magere afspiegeling was van een echte zomer keerde uiteindelijk ten goede, en zelfs wat van het goede teveel want de zon heeft zich ingeschreven voor 30° en meer! Als we iets voor 9 uur naar de inschrijvingszaal LEYEDALE fietsen, komen we voorbij de parking waar het vandaag markt is.

In mijn kindertijd stond hier een nonnenklooster, dat op het laatst nog dienst deed als bibliotheek, en liep er een nog tram door

Wevelgem, met op de nieuwe markt aan het station, een tot op heden bewaard gebleven tramloods, waar jarenlang de gemeentelijke wegendienst, en daarna de groendienst gehuisvest was! Maar nu terug naar de startzaal waar de vroegste vogels al vertrokken zijn om de grootste warmte te vermijden! Naast de gewone parcours van 7,14,20 en 25km zijn er ook 2 voorzien voor kinder- en minder validen wagentjes, nl. op de 7 en 14km wat stilaan een vast gegeven wordt.

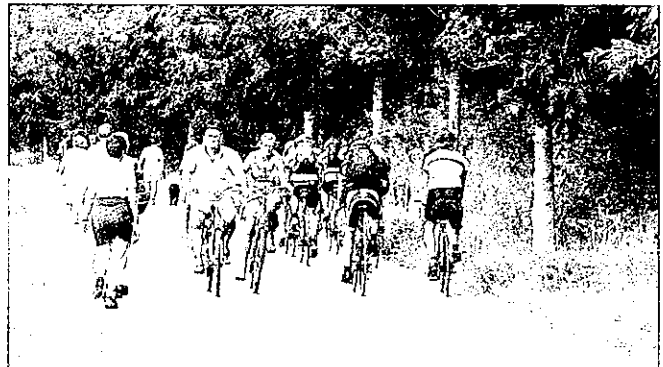


AFSTANDEN	7	14	20	25	
werkelijke afstand	8,20	13,50	15,45	20,97	26,17
25 km	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke
14 km	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke
7 km	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke
0,3 km	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke
4,9 km	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke
26,1 km	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke	Manneke
Coste					
regeldiensten					
regeldiensten					
regeldiensten					

Na een overzicht van de afstanden ga ik voor de

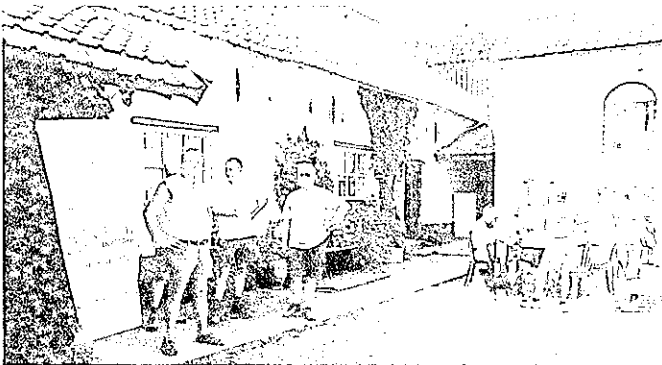
25km, die naast Wevelgem, ook Lauwe, Marke en Aalbeke aandoet en waar enkele kronkels inzitten die ik moeilijk kan plaatsen, en die mij nieuwsgierig maken. Onder een licht bewolkte hemel stappen al de afstanden de <<KWEKE>> door naar de afgesloten Leiebocht, die na kanalisering van de Leie gelukkig bewaard is gebleven, en nu een prachtig stukje water-biotop geworden is.

We volgen het jaagpad langs een metershoge rietkraag, doorgroeit met haagwinde met zijn helderwitte kelkbloempjes. We stappen naar het LEIEBOS toe (overigens goed gekend bij de Wevelgemse jeugdbewegingen) waar we afscheid nemen van de alternatieve 7 en 14km die rechtdoor stappen, en zoeken de koele bospaadjes op. De meer zonzvangende plaatsen worden onmiddellijk ingenomen door bloeiende wilde planten, wilde rabarber en vlier met zijn nu donkerrode bessentrossen, erg geliefd bij hoestsiroopmakers, maar ook bij onze gevleugelde vrienden. Na dit eerste stukje groen gaat het naar de Lauwebrug toe, na eerst nog een ommetje door het bosje aan de nu andere zijde van de meander, waar in de vochtige oever bosjes paarse kattenstaart, lisdodde, haagwinde en nog veel andere planten elkaar verdringen voor wat zon! Het jaagpad langs de Leie met zijn in alle kleuren bloeiende bermen, is ook het geliefkoosde terrein van wielertoeristen en het is uitkijken om iedereen zijn plaatsje te gunnen!





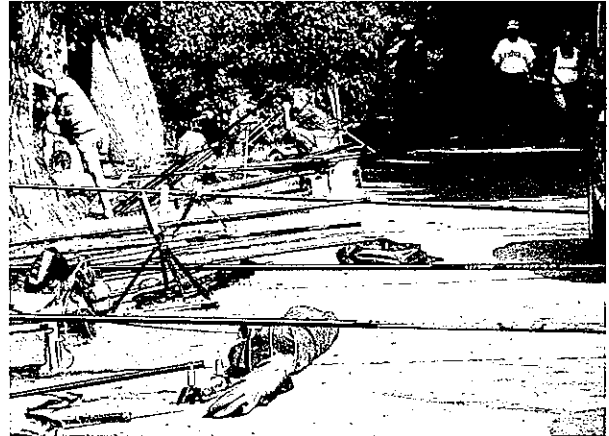
gang is en we bij de laatste 50m een "vispersenhorde" tussen de benen geschoven kregen! Na deze nieuwe Olympische discipline volgen we het Kortewagenpad naar de historische BIOhoeve <<GOED ter HEULE>> met een eerste vermelding in 1365, en terecht een vertrouwde stopplaats, waar het aangenaam toeven is op de grote binnenkoer, met centraal een grote treurwilg die gretig opgezocht wordt voor de schaduw! Alle afstanden, uitgezonderd de 7km, waarvan we afscheid hebben genomen aan de brug, en de alternatieve 14km komen hier 2xtoe. We zijn nu 7.5km



van 7.5km. Wandelpijltjes leiden ons naar de oplopende Preshoekstraat met op zijn hoogste punt een mooi zicht op een glooiend deel van Marke en verder weg de "VIER DALTONS" zoals de windmolens op de E17 genoemd worden. We wandelen hier nu op de grens tussen Lauwe en Aalbeke, en naar een deel van het in de toekomst 250ha groot PRESHOEKBOS, dat zich zal situeren in de driehoek Lauwe, Marke en Aalbeke. Op dit ogenblik is ongeveer de helft aangekocht, en nog eens de helft in losse stukken aangeplant. Er werd met dit STADSRANDBOS gestart in 2002, en ieder jaar wordt er grond bijgekocht en verder aangeplant. Het huidige nog jonge bos geeft al een idee wat het moet worden. Inheemse boomsoorten en bloeiende struiken, en brede te hooien dreven zijn de huidige voorzieningen, later komen daar nog wandel- en fietspaden, mountainbikepistes en ruiterspaden bij. Tussendoor komen we voorbij de historische PREISBERGHOEVE, waarvan reeds sprake in 1759, maar geregeld verbouwd, laatst nog in 1961en heeft uiterlijk meer weg van een landelijke woning. De afwisseling groen en open ruimten, zorgen in het licht glooiend landschap voor verrassende vergezichten.

Net voor het betreden van een al aangelegd mountainbikepad bemerken we Rik Defrancq en Christine Naert die volop genieten van hun picknick in het groen! Het door bloeiende struiken en planten ingesloten pad loopt tot de grens van het bos, en sluit aan op een "weugelinkske" langs de groenzone van het bouw- en

Ter hoogte van de Lauwe brug word ons door de club gratis een <<JESSENHOFKE>> aangeboden, een donker BIOBIER van 7° en met veel goesting geschonken door RUDY en HILDE! Ikzelf heb er niet van geproefd (nog teveel km af te leggen) maar terwijl anderen ervan genieten stap ik Lauwe binnen, doorkruis de Schonekeer en de Oudstrijderslaan, die aansluit op een nieuwe wijk met watervogelnamen en waarbij ijvogelstraat me het is bijgebleven (door de warmte?). Ter afkoeling zoeken we de visvijvers van <<BIEZEVELD>> op waar een hengelwedstrijd aan de



ver en ik schuif aan bij een groepje bekenden. Ik ontmoet er ook GEERT en FILIP die informeren naar de afstand die ik doe, en meteen opgetogen reageren dat er me een totaal onbekend stuk wandelen te wachten staat, exclusief voor de 25km! Ik kijk er al naar uit!

Ondertussen snak ik naar een frisse spuitwater en enkele boterhammetjes. Als we afgekoeld zijn beklimmen we de Dronckaertstraat voor een lus

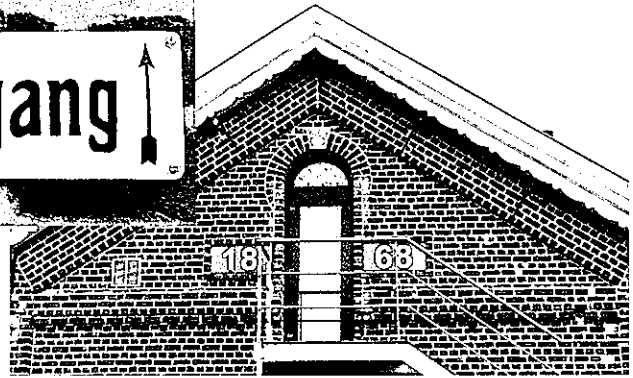


sloopafval verwerkend bedrijf LAVATRIE. We dalen de Aalbeeksesteenweg af naar het prachtig, en met oog voor details (bordje: ingang) gerestaureerde, en geprivatiseerde stationsgebouw met



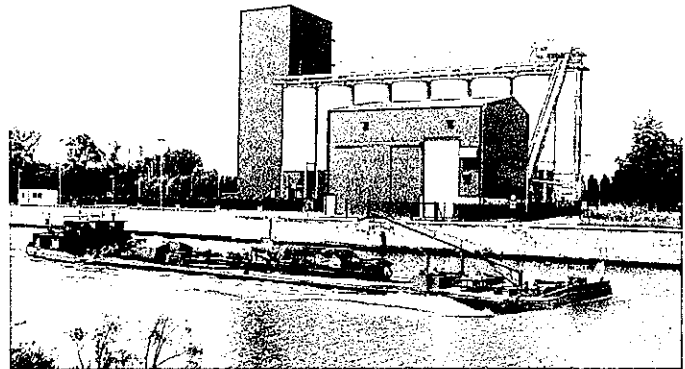
bouwdatum: 1868.

Het spoor zelf werd al aangelegd tussen 1835-1842! Tegenover het station een mooie hoekgevel uit 1902, met een in faiencesteen uitgevoerde nis waarin een groot Kristusbeeld.



Een buurtweg brengt ons van de Dronckaertstraat langs een van de oogst ontdaan veld, en nog bezaaid met grote strooibollen, naar de Lauwbergstraat waar het fiets- en wandelpad bezijden de spoorweg ons al uitzicht biedt naar de tweede controle in de BIOhoeve. Het is nu bijna halfeen, 15km ver, goed opgewarmd, en nood aan een koel drankje! Na de verpozing gaat het samen

met de 14 en 20km de veldweg in naar het ruiterspad langs de Leie, waar de wegen scheiden, zij stroomopwaarts en ik afwaarts. Ter hoogte van onze sponsor ALPRO, ons allen bekend van zijn SOYADRIJKS komt met wit schuimende boeggolf, het mooi rood geschilderde, diep geladen tankschip "CORNEEL" mij voorbij gevaren, mijn enige *compagnon de route*. Wandelend in de schaduw van de bomen geniet ik van het glooiend landschap, om dan in het zicht van de weefgetouwen bouwer Van De Wiele, het



PRIKKELPAD te volgen dat 15m hoger door het struweel langs de spoorweg loopt. Bij een doorkijk met zicht op de industriezone Zuid van Wevelgem kom ik ook heel wat te weten over de sleedoorn; men kan er o.a. drankjes en confituur van maken. We bewandelen nu Marke en een ander stukje natuur dat aansluit op de Leie oever, en komen zo voorbij het natuurgebied "t'SCHRIJVERKE", nog een geschenk van de oude Leie! Ter hoogte van de Marke brug picknickt een familie vlakbij hun aangemeerde boot. We worden naar boven en over de brug verwezen om terug te keren langs het jaagpad op de andere oever op Bissegemse bodem. Onder de R8 staat een monument ter herinnering aan de bemanningsleden van 3 Lancasterbommenwerpers die crashten tijdens de dubbele luchtaanval op Kortrijk in de nacht van 20/21 juli 1944; en daarbij verloren 21 van de 22 bemanningsleden het leven! Na deze korte geschiedenisles stappen we van het jaagpad weg en het **NEERBEEKPAD** in, langs heden ten dage alomtegenwoordige maïsvelden en een partij veldrootvlas. Op de wijk Moravie



naderen we het imkerbedrijf Bijenhof dat we doorwandelen terug naar de oever, en de controle bij onze sponsor MANNAVITA, voor een frisse water, want buiten is nu ruim 30° en bakken & braden! Ik verfris me beetje en vul mijn waterfles aan, want er rest ons nog 5km. Het is ruim 2uur in de namiddag.

En nu volgt wat GEERT en FILIP mij beloofd hebben! We stappen tegenstroom, (de 7 & 14 alternatief?) en in de Kouterstraat via het verbindingspad Leie-Kortrijkstraat, naar de op- & afrit van de



A17, die we dwarsen en waar we direct een bosje worden ingestuurd. Wat nu volgt is een slingerend en golvend mountainbikepad in een voor de rest totaal onaangeroerd stukje natuurlijk bos boven op A17 tunnel! Het gevolgde parcours is 1200m lang, en passeert soms rakelings langs en tussen de bomen om dan te eindigen (of te beginnen?) aan het **rondpunt Poort Op Europa**. Dit alles op amper enkele ha en geperst tussen 2 op- & afritten! Dit was totaal nieuw voor mij, maar meer dan de moeite waard! Nauwelijks bekomen van onze verbazing stappen we het vliegveld rond, en een onduidelijke ruigte langs de spoorweg in, dat overgaat in een wagenspoor, en de oude loskaai van de spoorwegen, tot aan "De Nieuwe Weegbrug". Langs het station gaat het rechtdoor naar het 4ha groot gemeentelijk park met zijn majestueuze en tot 90jaar oude bomen. We volgen het rondlopende pad tot het door de familie Vanackere- Van Der Mersch, tussen 1894 en 1896 gebouwde kasteel, en sinds 1954 in bezit van de gemeente. We zijn nu vlakbij de startplaats en aan het einde van een warme en plakkerige, maar met veel groene verrassingen gekruide wandeldag! Onze parcoursmeester GEERT en helpers hebben weer het beste van zichzelf gegeven om er een meersterren tocht van te maken, en zijn daar, samen met ALLE medewerkers overduidelijk in geslaagd, en daar zullen de 786 medewandelaars het wel mee eens zijn!

Proficiat, en nu op naar de busreis!

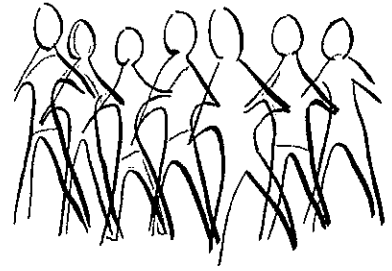
verslag en foto's Amerlinck Eddy



Alle foto's via onze website !!!

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden. Laat het ons weten !



Gelukkige verjaardag

September

Oktober

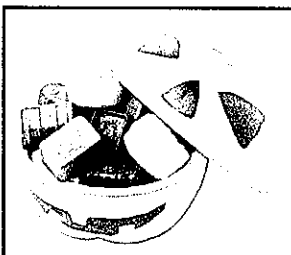
November

4	RITA	VANDEWALLE		
4	MARIJKE	DENOULET		
6	JAAK	DEFOOR		
11	MIREILLE	VERMAUT		
12	LUT	ACCOU		
13	PASCAL	DUFLOU		
16	SASKIA	SOETAERT		
16	CARINE	VANCOILLIE		
18	RITA	MOYAERT		
18	BERNICE	MESSELY		
19	GEERT	VANHAUWAERT		
19	GILBERT	DEWULF		
21	MARIJKE	GHEYSEN		
25	SIMONNE	ACX		
27	HELENA	GHESEQUIERE		
27	ROMAIN	VANNESTE		
29	BO	COMMEYNE		
29	LYDIA	VANHOUCKE		
2	MARTINE	DEVOS		
3	NELLY	STRAGIER		
6	LIEN	VEREECKE		
6	MARC	VEREECKE		
14	FRANK	VERCAUTEREN		
14	ALAIN	VANHOUTTE		
17	GUIDO	DELEU		
18	MARNIX	NAERT		
25	LUC	VANDEBEGAERDE		
25	JOZEF	MEUWES		
28	CARL	VANHEE		
29	ELS	NAERT		
6	MARCEL	BULTYNCK		
8	GERY	SEYS		
9	ANN	D'HAENE		
15	HANS	DUYCK		
16	ERIC	CAPON		
16	JACQUES	STAELENS		
19	BERT	VANHEE		
20	TJÖRVEN	BROUTIN		
21	RIA	DEMIERBE		
22	FREDDY	REYNAERT		
23	KATLEEN	MESSELY		
26	ROLAND	PEERS		
29	GEERT	PATYN		

Verjaardagen zijn net als chocolaatjes

Je geniet er veel meer van als je niet telt hoeveel je er hebt gehad

Fijne verjaardag !



*Dit is een dag met een bijzonder tintje.
Je verdient bloemen en misschien wel een lintje.
Daarom deze bijzondere wens
voor een heel uniek mens :
dat de vreugde en het geluk van deze dag
je voor altijd vergezellen mag !*

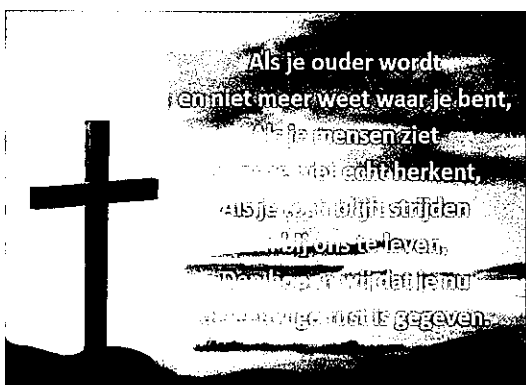


We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

Wanneer we bij het samenstellen van dit clubblad uit de meer dan 200 leden de namen zouden publiceren van degenen die ziek zijn of geopereerd werden, dan lopen we het gevaar dat er verschillende namen ontbreken tot ergernis van de betrokken personen.

Daarom wensen we ze allemaal een spoedig herstel. We hopen dat ze weldra – met volle moed – terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.

Er zijn ons ook droevige berichten toegestuurd ;

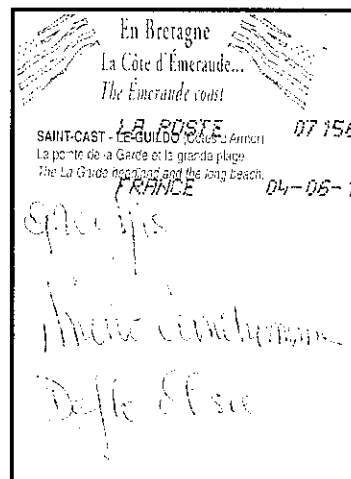
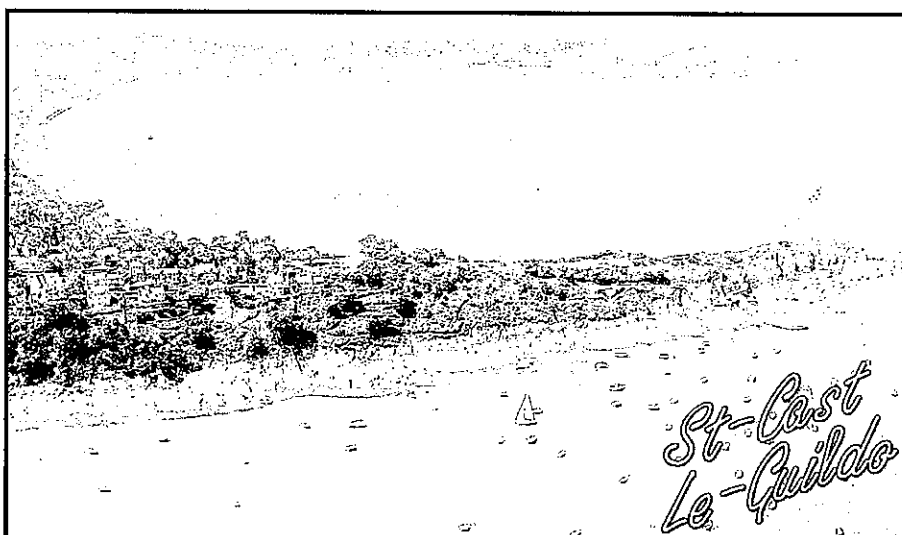


Als je ouder wordt
en niet meer weet waar je bent,
Als je mensen ziet
die je niet echt herkent,
Als je vaak bij je strijden
om ons te leven,
Als je vaak wilt dat het nu
al wat langer niet is gegeven.

Heden is van ons heengegaan weduwe **GERMAINE DELEU** (9/04/1927 - 13/05/2012), (schoon)moeder van Jacqueline Radé - Gery Catteeuw, uitbaters van ons clublokaal De Platse (sponsor).

Afscheid nemen doet pijn, maar als de tijd gekomen is om deze moeder terug te geven aan de Heer van alle leven, aan moeder aarde, dan doen we dat met een dankbaar hart, omdat we haar zolang in ons midden mochten bewaren.

VAKANTIEGOETEN



Het schiereiland van Saint-Cast-Le-Guildo is een smakelijke mix tussen de uitgestrekte zandstranden , geheime grotten en adembenemende uitzichten, gelegen tussen de machtige kliffen van Cape Freels en de stad Saint-Malo.

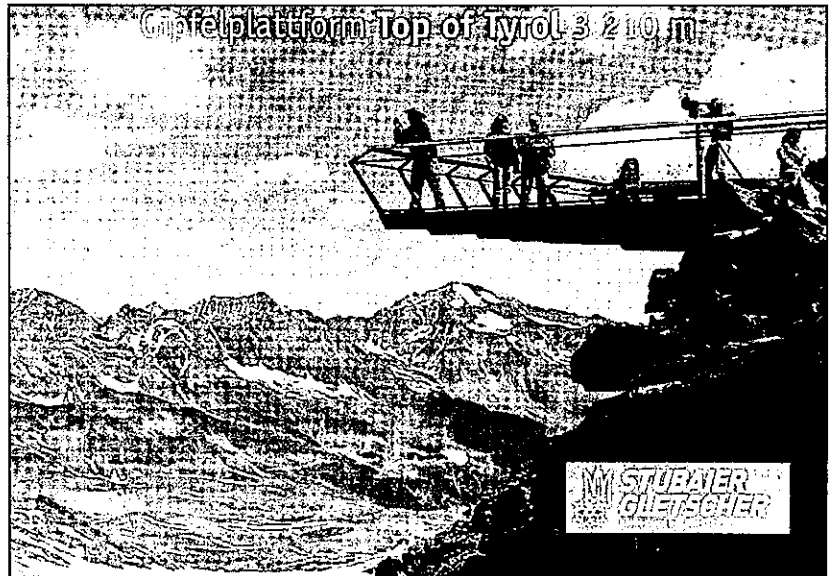
Ontdek het wandelparadijs in de fascinerende bergwereld van de Stubaier Alpen. Gezellig wandelen of een moeilijke bergtour – het Stubaital heeft van dit alles het fijnste.

Stubaier Gletscher - Tirol
Gipfelplattform Top of Tyrol 3 210 m mit Sicht auf
1189 Dreitausender der Tirolet Bergz.AT

Veel groeten aan alle leden van de club. Het uitzicht van op top of tyrol is adembenemend

32972

*Jean-pierre Beuys
Cecile Vankeule*



Vakantie is genieten van natuur, mooi weer, plezier met vrienden, ijsjes en frisse Kroatische biertjes !



Vakantiegroeten van Anne, Marc, Luc en Carine !



KWAK en KARMELIETENTOCHT op 2 september 2012 te BUGGENHOUT met ONTBIJT.



Na de prachtige busuitstap op 12 november 2011 naar CHEVETONGNE, zijn we er dit jaar heel wat vroeger bij, want je mag je geluk niet teveel op de proef stellen! Onze busuitstap op 25 maart zal ook heel moeilijk te evenaren zijn, maar de titel houdt deze maal heel andere

beloftes in! Het succes van onze vorige tochten werkt nog altijd na, want ook deze maal was de bus in geen tijd volgeboekt! Ditmaal starten we met ons ontbijt, en worden we al om 7.00h in de BAMO-school verwacht, zodat we een uurtje hebben om te genieten van een gevarieerd en verzorgd ontbijt en van onze tafelgenoten! De boterkoeken en pistolekes zijn vers, de gekookte eitjes en de koffie warm, en dit dank zij ARLETTE en ETIENNE, zodat iedereen onmiddellijk kan aanschuiven. Er is ruim voldoende en de overschot kan mee voor na de wandeling.



Vele

handen helpen afruimen, zodat we om kwart na acht stipt, kunnen vertrekken en tuffen we richting BUGGENHOUT: een Oost-Vlaamse gemeente grenzend aan de provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant. Er is al een eerste beschrijving in de 12^{de} eeuw: **BUCKENHOLT=** oud Saksisch: **BOKA(=beuk)** en **HOLT(=hout, bos)** en een van de bezittingen van de Heer van Aarschot, en verbasterd tot de huidige naam.





Bij aankomst staan ANNE en MARC ons, naar goede gewoonte, al op te wachten met de inschrijvingskaarten, inhoudende een controlekaart met een strookje voor een zo geroemde KWAK of KARMELIET, evenals een extra drankbonnetje! Aan de informatieborden is het uitzoeken voor een goed parcours, en al gauw vormen we een groepje voor de 22km.

We doorkruisen de binnenstraten, komen

voorbij een massieve betonnen klimtoren met

moeilijkheidsgraden naar keuze, en wandelen den buiten op, waar het tussen de maïs velden al vlug een truitje teveel wordt, en zwoel aanvoelt. Na 3,4km zijn we al bij rustpost SENIORA waar we op het overvol terras genieten van het zonnetje. Hierna zoeken we de groene villawijken op, en het **BUGGENHOUT-BOS** : in de Middel-eeuwen ruim 470ha groot, en zich uitstrekkend tot de Schelde enerzijds en anderzijds tot Wolvertem!



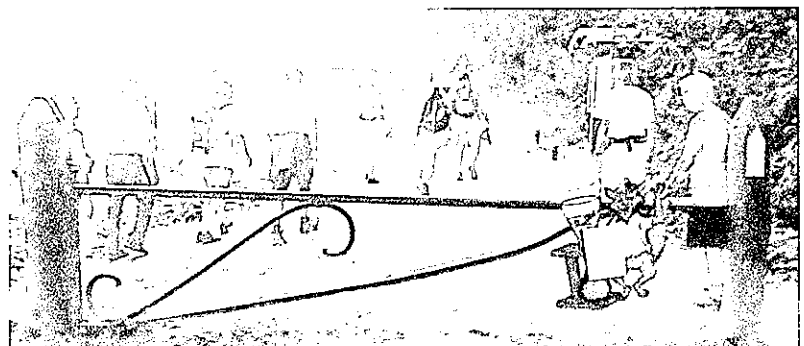
Maar plaatsnamen zoals Baasrode en Westrode herinneren aan de vroegere rooiing (ontbossing) van voor de eerste W.O., voor de aanleg van velden en weiden. Thans

is het bos nog 171ha groot: 149ha staatsbos en 22ha privé. In dit open bos, waar we naast de beuk ook de eik en de es aantreffen, kan de zon nog gemakkelijk door het lichte bladerdek heen piepen. Het is er aangenaam toeven, en altijd wel iets te zien: zwammen "eten" vermolmde takken en boomstronken op, het zonlicht speelt door de bomen, en licht de zachtjes in de wind bewegende blaadjes op, en tekent hun nerven duidelijk af! Deze natuurpracht leidt ons naar de

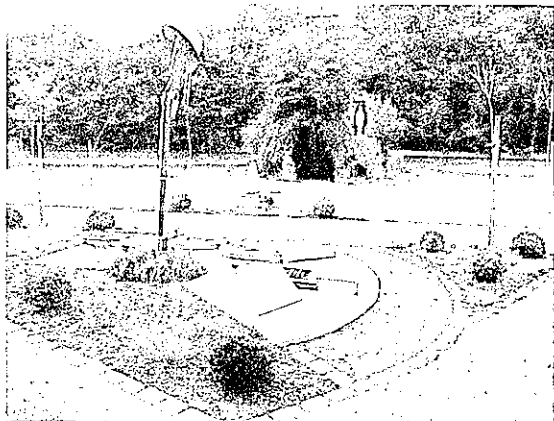


"**KONIJNENBERG**" een heuvelachtige glooiing in de vallei van de hier droogstaande "**HOLLEBEEK**"

en begroeid met tot 150jaar oude beuken. Bij het verlaten van het bos botsen we op "**De DUITSE BAREEL**", een authentieke slagboom, die tijdens de oorlog '14-'18 hier werd opgericht door de Duitsers, en de scheiding vormde tussen het "**etappegebied**", de zone waar de soldaten kwamen logeren bij de bewoners, wanneer zij aan het front werden afgelost. Die zone werd streng gecontroleerd op in- en uitvoer(smokkel?).



We laten het bos nu achter ons en stappen, nagestaard door een, overigens zeer mooie familie mini-ponnys, naar de rustpost in parochiezaal *LIBANON* naast de grote parochiekerk in het centrum van **PEINSEGEM**: omschreven in 1233 als "*PENSENGHEM*", een dorp van Merchtem, (denk ik toch). Het is er warm, en de **KARMELIET** vloeit er rijkelijk in dorstige kelen, terwijl ook het buikje weer begint te knorren! We hebben nu ongeveer 9km op de teller staan en na een half uur



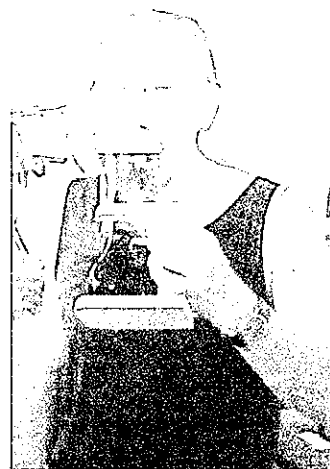
plakken (het is 13.00h)

maken we ons klaar voor een lus van 6,4km. Achter

de kerk bevindt zich een parkje met een kleine grot en een nieuw **origineel herdenkings-monument voor de militairen en de burger-slachtoffers van de beide wereldoorlogen**.

We bewandelen voor een eerste maal landelijk Peinsegem en volgen de **LEIREKENSROUTE** en kunnen wat mee mijmeren met de poezie van jonge mensen van 16 en 19 jaar. Na een dik uur wandelen zijn we

terug, en na een tweede rustpauze wacht ons een etappe van 6,8km. Onderweg komen we voorbij "**HOF ten HOUTE**", een versterkte hoeve met omwallingen en een slotgracht met ophaalbrug, waarvan spijtig genoeg alleen de gerestaureerde "**DONJON**", een verdedigbare woontoren, overblijft. Licht stijgend komen we op een kleine heuvelrug met een rustpunt, waar een arduinen tafel zeven kerken uit de omgeving aanduidt, maar de omliggende maïsvelden belemmeren ferm ons zicht! We dalen af naar **BUGGENHOUT-BOS**, en genieten van de verkoeling onder de bomen, voor we opnieuw Buggenhout binnen stappen op weg naar "**BROUWERIJ BOSTEELS**", om ons bonnetje te verzilveren, met voor mij een amberkleurige <<**KWAK**>> (in een prachtig glas met houten steun!) die me later na het volledig nuttigen een **KWAK** in de benen bezorgd! Maar ondertussen genieten we van de kermisfeer, (die ook in omliggende straten heerst) op de overvolle binnenkoer van de brouwerij. Iedereen laat zich een beetje meeslepen door de D.J. van dienst en het gaat er vrolijk aan toe! Uiteindelijk vertrekken we naar de gelukkig, maar 300m verder gelegen startzaal (je weet wel, diein de benen) en komen voorbij een modeshow waar tenminste draagbare kledij gepresenteerd wordt door echte vrouwen!



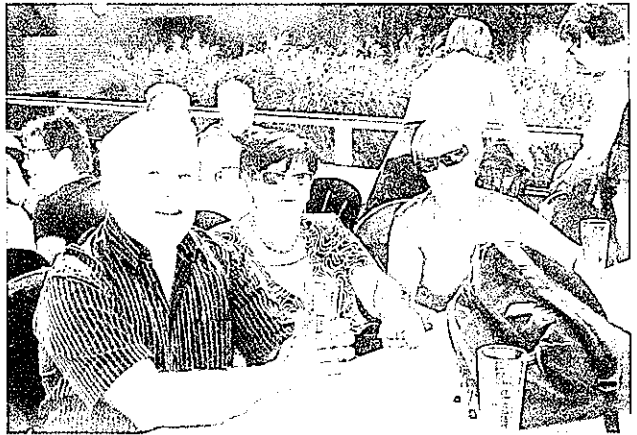
We halen onze stempel, en hebben nog tijd voor een **WATERKE**, voor we ons naar de bus begeven, waar de van s'morgens overgebleven pistolekes en toespijs, gretig worden aangesproken. Het is nu kwart na vijf, en na nog een groepsfoto kunnen we vertrekken, waarna we van onze voorzitter nog een sticker van wandelclub **DE VOSSEN** meekrijgen.

Na een rustige rit komen om half zeven behouden *thuis* waarvoor dank aan de chauffeur! Uiteindelijk is het weeral een mooie wandeldag geweest met dank aan het bestuur en het positieve gedrag van alle busgenoten!

Tot nog eens .

Amerlinck Eddy

nog enkele sfeerbeelden . . . maar bekijk ze allemaal via onze website !



AKTIVIA nieuws

Er zijn ons enkele berichten toegekomen vanwege AKTIVIA, de overkoepelende vereniging van héél wat Vlaamse wandelclubs.



> WANDELBOEKJES 2013 :

Naar aanleiding van het 40jarig bestaan van AKTIVIA, ontvangen de clubs binnenkort gratis een wandelboekje voor al hun leden 2013. Zij dienen dit aan de leden te bezorgen samen met de lidkaart 2013. (Dit zal dus vanaf onze HOEVETOCHT gebeuren indien de hernieuwing in orde is)

Dit wandelboekje mag slechts afgestempeld worden vanaf 01.01.2013 (niet vroeger !!!!)

De wandelaars kunnen met dit boekje een mooi aandenken bekomen na het stappen van 25 tochten.

Een wandelaar kan slechts één dergelijk wandelboekje ontvangen m.a.w. na 40 wandelingen dient opnieuw een ander (=gewoon) wandelboekje aangeschaft.

> NATIONALE WANDELDAAG 2013 :

De organisatie West-Vlaanderen gaat door in Kortrijk. WSK Marke en De Waterhoekstappers Heestert werken daarvoor samen. **NOTEER ALVAST ZONDAG 24 FEBRUARI 2013 IN UW AGENDA !!!**



> ANNULATIE 2^{DE} GROENE HAVENTOCHT :

Door omstandigheden buiten de wil van AKTIVIA om gaat de organisatie van wandelclub 't Wijngaerttreintje Antwerpen op zondag 21 oktober in Antwerpen **NIET DOOR.**

> EINDE KW-wandeltrofee :

De voorbije dagen zaten de provinciale bestuurskern (Roger Van de Steene en Franky Geleyn), AKTIVIA (Thierry Altruy) en de Krant van West-Vlaanderen (Pedro Quinten) samen om een samenwerking in 2013 te bespreken. Dat er geen KW-Wandeltrofee komt in 2013 wisten we reeds langer.

Blijkt dat KW naar een 'beleving'-moment wil gaan m.a.w. een tocht een speciaal iets meegeven waardoor kinderen, gezinnen,... extra worden aangetrokken. Voor 2013 zouden drie dergelijke tochten zouden worden opgezet verspreid over de provincie in 3 verschillende seizoenen ((lente-zomer-herfst).

Vanbiervliet
SINDY
 VERSMARKT - BUURTWINKEL
 Overheulestraat 119 , 8560 Moorsele
 Tel & Fax 056/42 52 64
 Ruime openingsuren :
 > maandag tot vrijdag : 7.30 - 12.30 13.30 - 18.30
 > woensdag : gesloten
 > zaterdag : 8.00 - 12.30 13.30 - 18.00
 ook OPEN op ZONDAGvoormiddag: 8.00 - 12.00

DE MOORSEELSE SLAGERS

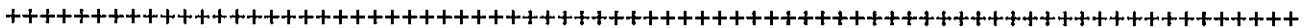
 Waar kwaliteit TROEF is!

AVEVE
 AVEVE GHEYSENS bvba
 Zohra & Dirk
 Warandestraat 196 - MOORSELE
 tel 056/41 11 57 fax 056/42 27 11

<p>Vanwynsberghe Bart Fieser & Sontjebert Kortrijk 77, 8500 Moorsele Tel: 056/41 11 57 Fax: 056/41 11 66 www.vanwynsberghe.be</p>	<p>Ew' dok is in goede handen! STEELENDT PAUL Warandestraat 196, 8560 Moorsele Tel: 056 41 96 92</p>	<p>HAIRSTUDIO Sabine Demuyck Warandestraat 196 8560 Moorsele Tel: 056 41 02 85</p>
<p>Brood- en Bakkerij Vrijje Warandestraat 62, 8560 Moorsele Tel: 056 42 18 31</p>	<p>MICHELLENE DECLERCQ medische samenwerking nagelstudio kunstnagels Warandestraat 18 8560 Moorsele op afspraak: 0572 91 00 18</p>	<p>BLOEMEN FLORAMA BBA Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel: 056 40 41 50</p>
<p>BAIS OF RINUSCA Commeyne... Warandestraat 71 8560 Moorsele Tel: 056 41 12 12 Fax: 056 42 02 71</p>	<p>Autocardiendienst VLAMINCK Lambertus 15, 8560 Moorsele Tel: 056 41 15 15 Fax: 056 41 15 11</p>	<p>Martin-Christophe Vrouw - modistiek Warandestraat 64/65/66 8560 Moorsele Tel: 056 41 11 11 Fax: 056 41 11 11</p>

SPAR 
MOORSELE
 Sint Janstraat 12
Elke dag een vers idee !

alpro
 soya



ONTVANGEN TIP OMTRENT TEKEN VERWIJDEREN :

Een verpleegster ontdekte een veilige, gemakkelijke manier om teken te verwijderen, waardoor ze automatisch terugtrekken als je haar eenvoudige instructies volgt. Lees dit, het zou kunnen je redden van een aantal grote problemen.

Hier is een goede manier om ze allemaal van je af te krijgen, van jezelf, je kinderen, of je huisdieren. Probeer het eens. Gelieve door te sturen naar iedereen met kinderen, jagers of honden; of iedereen die buiten stapt in de zomer!

Een schoolverpleegster heeft de info hieronder geschreven - goed genoeg om te delen - en het werkt echt!

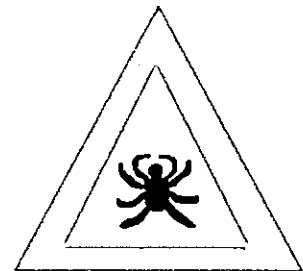
"Ik had een kinderarts die mij vertelde wat zij gelooft dat de beste manier is om een teek te verwijderen. Dit is geweldig, want het werkt op die plaatsen waar het soms moeilijk is om aan te komen met een pincet: tussen de tenen, in het midden van een hoofd vol donker haar, etc. "

"Breng een klodder vloeibare zeep aan op een prop watten. Bedek de teek met de zeep-doordrenkte prop watten en dep het een paar seconden (15-20), de teek zal zich spontaan losmaken en zichzelf vasthouden aan de watten wanneer u de prop weg neemt.

Deze techniek heeft gewerkt elke keer als ik heb het gebruikt (en dat was vaak), en het is veel minder traumatisch voor de patiënt en makkelijker voor mezelf .. "

"Tenzij iemand allergisch is voor zeep, zie ik niet in dat deze techniek schadelijk zou zijn op enigerlei wijze. Zelfs de vrouw van mijn mijn arts belde mij voor advies omdat ze een teek op haar rug had die ze niet kon bereiken met een pincet. Ze gebruikte deze methode en meteen belde me terug om te zeggen, dat het werkte!

Geef dit door aan iedereen die behoefte heeft aan deze handige tip.



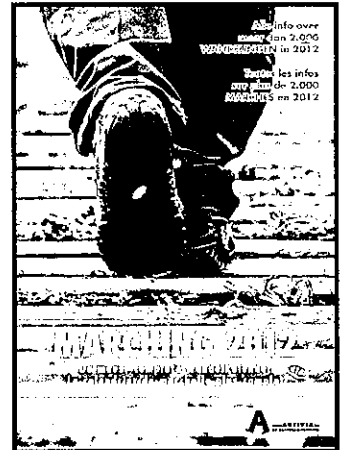
WANDELKALENDER

Vergeet niet ons **CLUB-NUMMER 411** te vermelden op de inschrijvingskaart.

De beste manier om veel wandelaars te hebben op onze organisaties, is onze aanwezigheid op andere wandelingen. **Vergeet niet de wisselbekertochten die uw club extra punten doet behalen om zelf jaarlijks een wisselbekertocht te kunnen organiseren.**

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar de **MARCHING 2012**.

Of via de zoekmachine op www.marching.be vind je niet alleen alle tochten, maar nu ook alle uitslagen ! (uitslagen enkel van Aktivia-tochten)



Hierna enkel nog de ontvangen berichten:

VRIJDAG 21 september 2012 : KRATERTOCHT te WIJTSCHATE HEUVELLANDSTAPPERS (089)

Wandelen door het oorlogslandschap rond Wijtschate en Mesen. Minstens 3 gratis bevoorradingen onderweg ! De 15-20 km bewandelen de paden van de Grote Keer : deze zijn enkel in deze periode opengesteld.

Ourdall Nessknacker Vianden



50. Internationale Wanderung
50. Marche Internationale

www.ourdall-nessknacker.lu



Vianden (Luxemburg)

30 - 09 - 2012

6 - 11 - 15 km 6⁰⁰ - 14⁰⁰

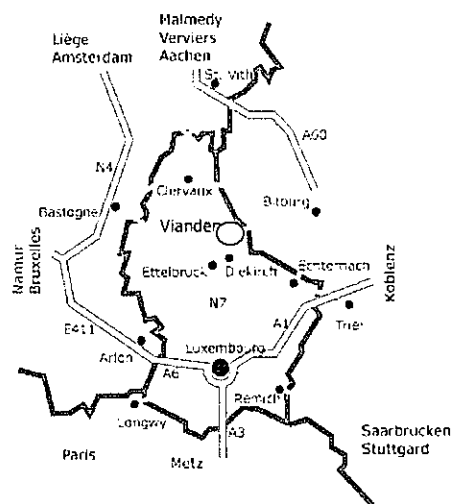
20 - 30 km 6⁰⁰ - 13⁰⁰

und / et

Nordic Walking

www.ourdall-nessknacker.lu

N° autorisation FLMP 29 / 2012



W.S.K. Marke v.z.w.(012)

organiseert te Harelbeke

De wandelvereniging

op zondag 14 oktober 2012 zijn

22^e Wandeltocht Herdenking Marcel Verstraete**

Start & inschrijving:

van 8 tot 15 uur

6-12-18-24-30 km

Basischool "Ter Gavers"

Arendsstraat 62bis, 8530 Harelbeke

Deelneming: € 1,50

€ 0,40 korting mits voorlegging lidkaart erkende wandelfederatie.

Inlichtingen: 0486 75 04 71

Gratis 4-kleurensticker tot einde voorraad.



WSK Marke

Vanuit de startzaal is de afstand naar het Provinciaal Natuurdomein De Gavers opnieuw dichtbij, maar dan vanuit een andere invalsweg. Vandaar dat de wandelaars van alle afstanden deze waterpartij van verschillende kanten zullen kunnen bewonderen in al haar herfstpracht.

De kortste afstand (6 km.) gaat rond de plas naar het Bezoekerscentrum waar een rustpost is ingericht.

De andere afstanden trekken naar de buurgemeente Deerlijk. Een rustpost in de Gemeenschapsschool Ten Dries zorgt voor een natje en een droogje.

De 18-24 en 30 km. maakt er een lus en komt naar die rustpost terug, maar niet zonder te genieten van een prachtig stukje Deerlijks natuurgebied. De wijk "De Snepe" wordt ook bewandeld. Langs en door het natuurgebied De Gavers komen ook zij naar de rustpost, al waar naargelang de gekozen afstand voor sommigen nog een lus wordt voorgeschoteld met het dorp Stasegem voor de wandelvoeten. Een wandeltocht met héél veel natuur en rustige wandelwegen.



ONTVANGEN MAIL :

Sommige onder jullie zullen het wel al horen waaien hebben, maar onze club 't Wyngaerttreintje Antwerpen stopt het bestaan op 1/01/2013.

Dit houd echter ook in dat onze 2de groene haven tocht van zondag 21 oktober 2012 niet meer zal doorgaan (dit wegens problemen met de zaal).

Wij melden dit met spijt maar er zat niks anders op om deze als nog te kunnen laten doorgaan.



De Koninklijke toneelvereniging
HOGER OP nodigt u graag uit
op vrijdag 9 nov 2012 om 19u30
zaterdag 10 nov 2012 om 19u30
zondag 11 nov 2012 om 18u30

"BROOD & BANKET"

auteur en regie Moorselenaar Marc Samyn



20^{ste} Opengrenstocht zaterdag 20 okt. 2012

Deze tocht biedt de wandelaars de gelegenheid om in de voetsporen van de 'Blauwers en Kommiezen' de mooie streek rond de landsgrens met Frankrijk te verkennen. Men kan de keuze maken uit verschillende afstanden: **4 – 7 – 14 of 22 km.**

De **4 km** is bedoeld om de mensen die het wat rustig aan willen doen of families met kinderen kennis te laten maken met de wandelsport. Er wordt gewandeld op rustige en goed begaanbare wegen.



De wandelaars op de **7 km** trekken al eens de grens over en maken zo kennis met een stukje Noord-Frankrijk en met enkele smokkelpaadjes. Op deze afstand is ook een rustpost voorzien.

Wie koos voor de afstand van **14 km** maakt al wat uitgebreider kennis met onze zuiderburen maar ook met de vele leuke stapwegeltjes en doorsteekjes in de Beugelgemeente Rekkem.

Ze komen ook voorbij Ons Erfdeel wat tot doel heeft : het bekendmaken in het buitenland van de cultuur van Vlaanderen en Nederland en het bevorderen van de culturele samenwerking tussen alle Nederlandssprekenden. Men ontdekt er ook nog wat oorlogsverleden door de overgebleven bunkers die hier nog het landschap wat ontsieren.

De wandelaars op de **22 km** maken nog wat uitgebreider kennis met de grensstreek en zeker met het Franse gedeelte. Maar ze leren ook beter de Rekkemse gemeente kennen. Deze heeft de wandelaar heel wat mooie wandelpaadjes aan te bieden. Daarnaast komen zij ook voorbij de romaanse St. Niklaaskerk. De kerk werd gebouwd in de 12^{de} eeuw en is één van de 31 beschermde monumenten van Groot-Menen. Het Diefhondbos en enkele natuurrijke paden maken het geheel compleet om er een mooie wandeldag van te maken.



Onze medewerkers staan terug garant om u met de glimlach en veel inzet te bedienen van een frisse pint een lekkere **Picon** of een lekker stuk echt Frans stokbrood. Of wat dacht je van een knapperige wafel?

Dus redenen te over om zeker op zaterdag 20 oktober eens af te zakken naar het Paradijs te REKKEM.





VWJL-wandelclub 332
DE MIRAKELSTAPPERS vzw
 WAREGEM 

ZATERDAG 27/10/2012

10de Zavelputtochten

vzw De Mirakelstappers Waregem (332)

Tijdens deze jubileumeditie ontdek je mooie natuurplekjes in Beveren-Leie en Oigem. Nieuw, rustig parcours door diverse stukken natuur w.o. reservaat de Zavelput. **Gratis bevoorrading.**

WSV DE BRIGANDTROTTERS
INGELMUNSTER



ZONDAG
6 NOVEMBER 2011



21^{ste} BRIGANDTROTTERSTOCHT

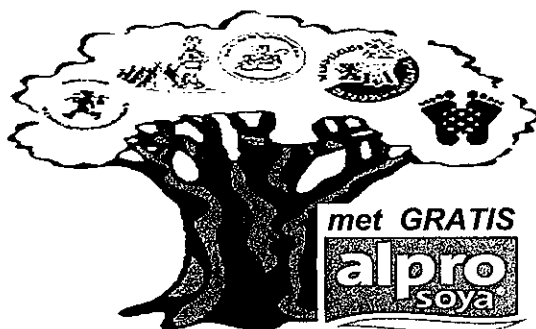
Wisselbekertoicht

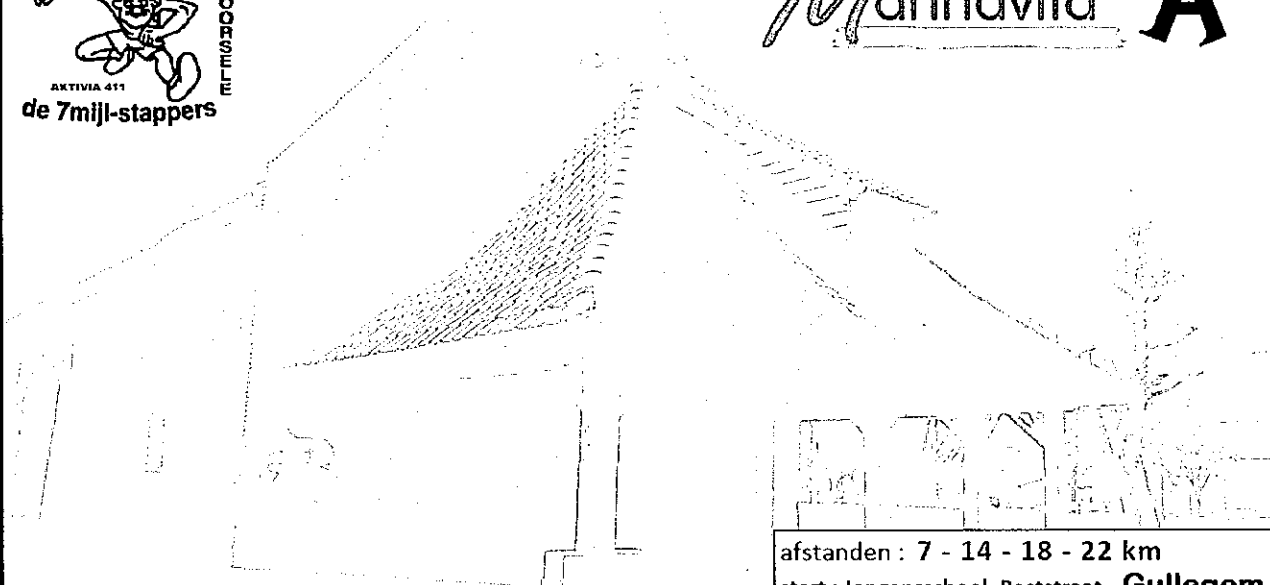
**Startplaats: Sportstadium,
Bollewerpstraat 92A,
INGELMUNSTER**

Starturen: 7.30u – 15u.

**Inschrijving: € 1,50
€ 0,40 ledenkorting**

**Afstanden:
6 - 12 - 21 - 28 - 35 km.**





afstanden : 7 - 14 - 18 - 22 km
start : Jongensschool, Poststraat - Gullegem
vanaf 8u00 tot 15u00 aankomst vóór 18u00

13^{de} Hoevetocht zaterdag 24 nov 2012

met gratis warme Italiaanse kruidenwijn onderweg

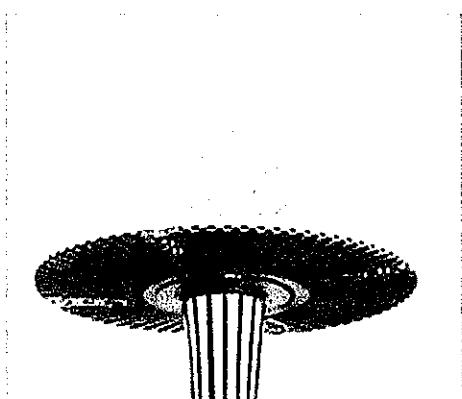
**En uitreiking van de NIEUWE MARCHING 2013 + lidkaart 2013
+ speciaal wandelboekje 2013.**

Meer hierover in het volgend clubblad van NOVEMBER 2012.

De lympische Spelen

in 10 anekdotes en nieuwtjes

De Spelen vormen niet alleen het summum van sportieve prestaties. Daar horen ook petites histoires en allerlei leuke wist-je-datjes bij. Ken je bijvoorbeeld alle kleuren van de Olympische ringen uit het hoofd? Weet je hoeveel medailles er tijdens de OS zullen worden uitgereikt? Sommigen herinneren zich jaren later nog welke medaille(s) een atleet in zijn of haar discipline binnenrijfde. Met dit artikel spijker je je Olympische quizkennis bij !



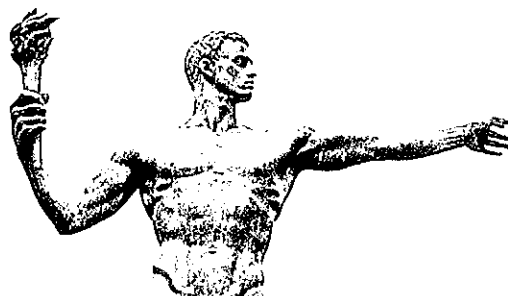
Olympische lucifers?

Het Olympisch Vuur is het symbool bij uitstek van de Spelen. De oude Grieken offerden 100 ossen om de vlam brandend te houden tijdens de Spelen, die toen vijf dagen duurden. Bij de moderne Spelen vangen Griekse priesteressen (gespeeld door actrices) in Olympia zonlicht op met parabolische spiegels tot de fakkel vlam vat.

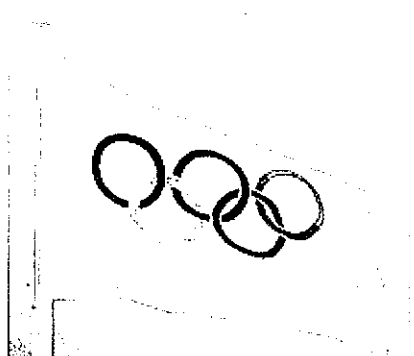
Met de vlam in de pijp

Die vlam, symbool voor verbondenheid tussen de mensen, vertrekt in internationale estafette naar het stadion van het gastland. Maar wat als de vlam onderweg dooft? Dat zulks geen uitzondering is, bewezen onder meer de Olympische Winterspelen in Vancouver in 2009 gebeurde. Maar liefst twaalf keer boog de vlam het hoofd voor de bijtend koude wind.

Ook dit jaar was het prijs in Engeland. Gelukkig wordt de moedervlam bewaard in een speciaal ontworpen mijnwerkerslamp.



Hoe zit dat weer met die ringen?



Doe de test: ken jij alle kleuren van de Olympische ringen uit het hoofd? In Antwerpen, in 1920 werden de Olympische Ringen voor het eerst gebruikt. De vijf ringen op een witte achtergrond stellen de vijf continenten voor, maar het is niet zo dat een specifieke kleur met een continent overeenstemt. De kleuren werden gekozen omdat alle nationale vlaggen minstens één van deze zes kleuren bevatten. O ja, die kleuren zijn: blauw, zwart, rood, geel, groen en wit.

Een vla(a)g van zinsverbijstering

Antwerpen kreeg in 1920 ook de primeur om de Olympische Vlag te laten wapperen tot ... ze werd gestolen! Vlak na de slotceremonie besloot de Amerikaanse schoonspringer Hal Haig 'Harry' Prieste dat zijn bronzen medaille niet volstond als souvenir en hij pikte de vlag mee. Toen een journalist in 1997 hem zei dat de vlag in 1920 nooit teruggevonden was, antwoordde Prieste laconiek: "I can help you with that. It's in my suitcase." Twee jaar later - Prieste was toen 103 - gaf hij tijdens een speciale ceremonie voor Sydney 2000, de vlag terug. Ze is nu te bewonderen in het Museum van het IOC in Lausanne.

Naakte mannen gespot!

Olympisch sporten was lang een privilege voor mannen. Tijdens de antieke Spelen, mochten enkel mannen - en vrouwelijke maagden - toekijken hoe (naakte) mannen het beste van hun atletische zelve gaven. Op de eerste moderne Spelen in 1896 betraden enkel mannen het strijdperk, maar in 1900 in Parijs beten 22 vrouwelijke sporters de spits af. Nu bedraagt de verhouding ongeveer 55% mannen tegenover 45% vrouwen. Deze zomer in London stuurden Qatar, Saoedi-Arabië en het Zuidoost-Aziatische Brunei voor het eerst een gemengde equipe.



Peking 2008: de bloopers

Met de openingsceremonie wil elk gastland een staaltje van haar kunnen tonen. Kosten noch moeite worden gespaard voor unieke kostuums, choreografieën, stunts, vuurwerk en muziek. Heel de wereld kijkt immers mee. Tegelijk zijn er ook kritische kijkers die de show beeld per beeld analyseren op fouten. Zo spotten zij in Peking 2008 onder meer een neuspeuterende kleuter, een botsende toortsdrager, een vlag-op-zijn-kop en weinig synchrone ledlichtjes. Benieuwd wat ze in Londen zullen ontdekken! (o.a. vlag Z-Korea voor winnende N-Koreaanse vrouwenploeg voetbal).

Oud, out of gewoon fout?



Wie heimwee heeft naar oude (volk)sporten, kan ook de lijst bewonderen van afgevoerde sporttakken. Stonden ooit op het Olympische menu: cricket, croquet, honkbal, golf, jeu de paume, lacrosse, motorbootracen, pelota, polo, rackets, roque, rugby, softball en touwtrekken. Wie de spelregels van cricket weet uit te leggen, verdient op zich een olympische medaille!

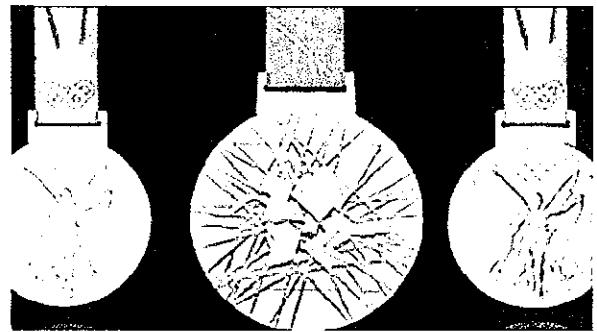


Zilver voor nr. 1

Bij de Spelen in het oude Griekenland, kregen de winnaars een heilige olijftak. Vandaag lijkt het een beetje povertjes, maar dit bezorgde hun een goddelijke status in hun thuisstad en ze konden levenslang rekenen op gratis eten, extra toelages en andere privileges. Tijdens de eerste moderne zomerspelen, in 1896 in Athene, kreeg de Olympische kampioen een zilveren (!) medaille en de tweede een bronzen. Nummer drie helemaal niets. In 1904 werden voor het eerst gouden medailles uitgereikt.

Kampioenen in plakken pakken

Over medailles gesproken: in Londen worden er 846 medailles uitgereikt. Meer dan 10.000 atleten uit 204 landen zullen er in 36 disciplines om strijden. En voor de cijferfetsijsten onder ons: de Russische gymnaste Larissa Latynina (1956-1964) heeft met 18 stuks het grootste aantal medailles op haar naam (9x goud, 5x zilver, 4x brons). Nikolay Andrianov - ook Rus, ook gymnast - won niet minder dan 15 medailles waaronder zevenmaal goud (1972-1980). Ook de Amerikanen tellen goudhaantjes in hun rangen. De sprintbom Carl Lewis scoorde negenmaal goud op sprintnummers en verspringen in 1984-1996. En zwemmer *Michael Phelps*, ook Amerikaan, lijkt ook een abonnement te hebben: 8x goud in 2008, 6x goud en 2x brons in 2004. Tijdens deze Olympisch Spelen pakte hij zilver met het team voor de 4 x 100 m, zilver op 200m vlinderslag en goud op de 4 x 200m vrije slag. Daarmee schreef het Amerikaanse zwemfenomeen historie, aangezien hij nu de atleet met de meeste olympische medailles is (19 stuks!).



De atleet weet wat hij eet

Of dat denken we toch. Maar sommigen malen niet om de richtlijnen van de diëtist. De medaillemagneet Michael Phelps neemt alleen genoeg met drie boterhammen met gebakken ei, tomaat, sla, gebakken ui en mayonaise, gevolgd door drie chocolade-pannenkoeken, een omelet van vijf eieren, drie geroosterde boterhammen met suiker en een schaal pap. Dat spoelt hij weg met twee koppen koffie. Als ontbijt ... Phelps, de meest succesvolle olympische zwemmer ooit, at op de dag voordat hij in Peking acht gouden medailles won zo'n 12.000 calorieën. En wat te denken van Usain Bolt, de snelste man ter wereld? In Peking won hij goud op een dieet van, jawel, kippennuggets.

Mag-e



editie - Nr 118 31 juli 2012 Copyright © 2012 **Belfius Bank**

 Belfius

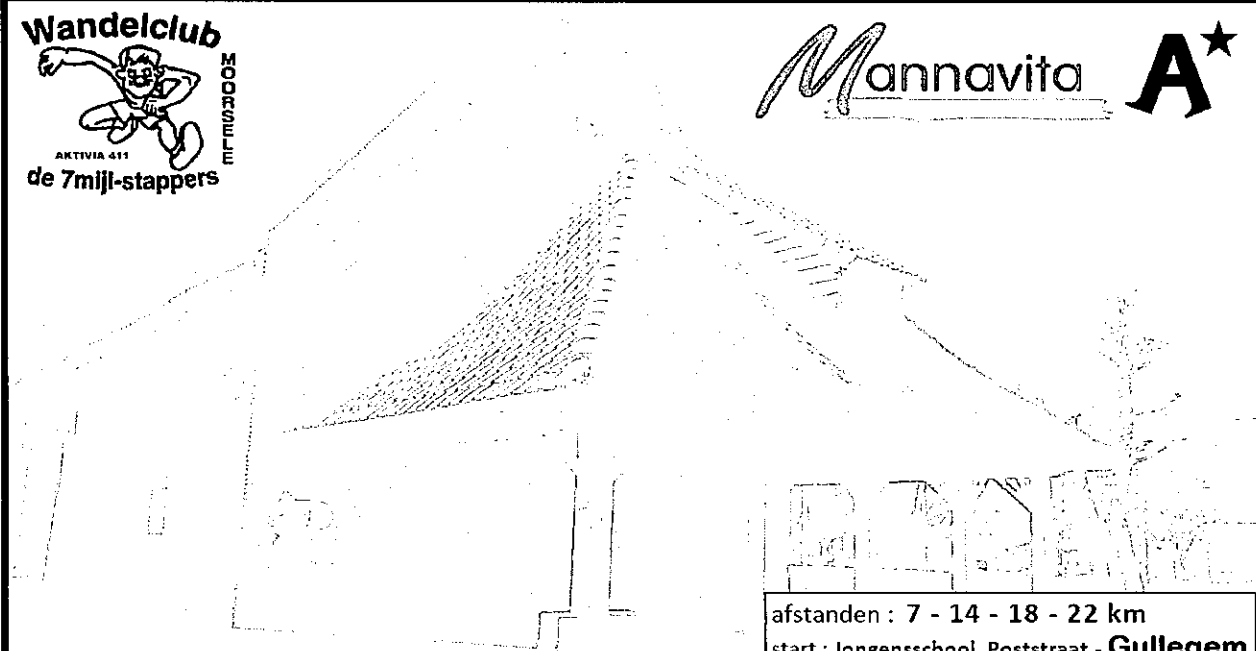
7mijl-stappers MOORSELE

**HERFST IN HET LAND . . .
WANDELEN IS PLEZANT!**

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE :
http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Wandelclub
SOCCOLUUM
AKTIVIA 411
de 7mijl-stappers

Mannavita A*



afstanden : 7 - 14 - 18 - 22 km
start : Jongensschool, Poststraat - Gullegem
vanaf 8u00 tot 15u00 aankomst vóór 18u00

13^{de} Hoesvetocht zaterdag 24 nov 2012
met gratis warme Italiaanse kruidenwijn onderweg

