

Clubblad *de 7mijl-stappers* nr. 66

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang 2012

Wandelclub AKTIVIA 411, de Platse, MOORSELE

MEI - JUNI 2012

Wandelclub

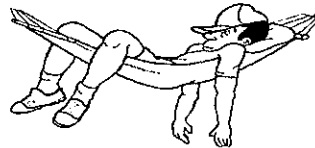


MOORSELE

de 7mijl-stappers

België - Belgique
P.B.
8560 Wevelgem 1
BC 1388

Prettige vakantie !



A

AKTIVIA

AKTIVIA 411

Tweemaandelijks tijdschrift (verschijnt niet in juli & augustus)
AFGIFTEKANTOOR 8560 WEVELGEM 1
toelatingsnummer **P209100**

Verantwoordelijke uitgever : Marc Masselis - Bgm. Lesaffreststraat 3 - 8560 MOORSELE E-mail : marc.masselis@busmail.net

HALFOOGSTTOCHT

woensdag 15 augustus 2012

Feestzaal LEYEDAELE - Grote Markt 4 - WEVELGEM

start 7u30-15u00 7* - 14* - 20 - 25 km

Wandelclub



de 7mijl-stappers
MOORSELE
aktivia 411

met GRATIS
alpro
soya

met GRATIS
alpro
soya



Wevelgem 'anders' bewandeld ...
tussen LEIE en landerijen, via rustige landelijke wandelwegen

Bestuur



voorzitter

COTTYN Etienne
Dr. Hemerijckxlaan 34
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 35 63
Gsm 0494/58 27 05



secretaris

MASSELIS Marc
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 MOORSELE

Gsm 0476/30 28 17
marc.masselis@busmail.net



penningmeester

WITDOECK Andre
De Linde 24
8560 MOORSELE

Tel. 056/40 03 60

**Bankrelatie GKCCBEBB
BE08 8335 1432 7713**

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/
Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!

Lokaal



Café 'De Platse'

Gery en Jacqueline
Catteeuw-Radé

Sint-Maartensplein 8
8560 Moorsele

Tel. (056) 40 12 83

open van dinsdagnamiddag t.e.m.
zondag van 9 - 13 u. en van 17 - ?? u.

bestuursleden



VANHAUWAERT Geert
leperstraat 15 B
8560 MOORSELE

Gsm 0473/99 09 35
zeffel.rsca@skynet.be



VEREECKE Anne
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 MOORSELE

Gsm 0499/63 68 75
vereeckeanne@hotmail.com



PORTE Urbain
Vlierstraat 19
8560 MOORSELE

Tel. 056/40 25 25
Gsm 0497/69 82 00
frieda.hennin@skynet.be



GHEYSEN Marijke
Kraaimeers 65
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 70 07
Gsm 0473/71 20 31
luc.dumortier3@telenet.be



BULTYNCK Danny
Dr. Hemerijckxlaan 10
8560 MOORSELE

Tel. 056/42 11 94
Gsm 0486/21 97 82
danny.bultynck@pandora.be



DELANNOY Sophie
Noordkouter 37
8560 MOORSELE

Gsm 0479/08 13 32
sophie.delannoy@skynet.be

Inhoud :

Het bestuur	2
SPONSORS	3 - 4 - 5 - 8 - 24 - 29
Inhoudstabel	3
Woord van de voorzitter	4
Verlag : 13 ^{de} Trekkersweekend KWB Moorseele.....	6 - 8
Verlag : BUSREIS 25 maart St-Annatocht Antwerpen LO.....	9 - 11
Verlag : 12 ^{de} STEKSELTOCHT	12 - 14
Uitslag 12 ^{de} Stekseltocht 8 april 2012.....	15 - 17
Wandelkalender.....	18 - 19
> 7 ^{de} SINKSENTOCHT 25 mei	18
> Wijngaardtocht - Dranouter 28 mei.....	19 - 20
> 39 ^{ste} Voettocht der Vlasstreek 24 juni.....	21
> 25 ^{ste} Voettocht te Lauwe 1 juli.....	22
Secretariaatsberichten	25
WELKOM in de club	25
WIST JE DAT ?	26
Familieberichten : verjaardagen, droevig nieuws,	27 - 29
BUSREIS 2 september 2012 INTERNATIONALE KWAKTOCHT	30 - 31
Rug : wandeltochten 2012	32

Werkten mee aan dit clubblad :

Etienne Cottyn, Anne Vereecke en Marc Masselis.

Eindredactie en lay-out : Marc Masselis

DANK AAN ONZE SPONSORS

ELEKTRICITEIT - KOELTECHNIEK



COTTYN
G E E R T

VERLICHTING - DOMOTICA - AIRCONDITIONING
PRIVAAT en INDUSTRIE

tel. 056/35 92 32 → GSM 0475/78 55 12

Dotterbloemstraat 13 - 8501 Bissegem
fax (056) 37 45 25

Meerlandhoeve

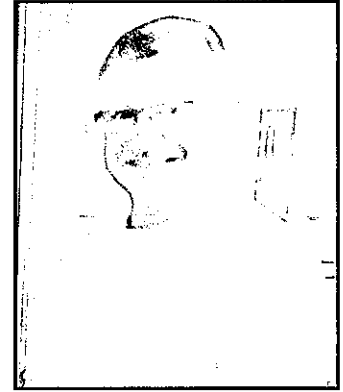
GROENTEN & FRUIT
AARDAPPELEN

Meerlaanstraat 10 - MOORSELE

GSM 0472/61 66 31

**Volgend clubblad verschijnt na de vakantiemaanden
juli & augustus, halfweg september.
Artikels en teksten kunnen doorgegeven worden
tot 5 september !**

Woord van de voorzitter



Beste wandelvrienden,

Dit is alweer het laatste clubblad vóór de vakantie-maanden juli en augustus ! Ik wens jullie alvast een prettige vakantie toe met goed weer en veel wandelplezier. Het volgende clubblad verschijnt pas in september.

Nu we volop in de lente zijn is het alsof het nog steeds volop herfst is.

Op Pasen hadden we toch de weergoden aan onze kant. Op onze Stekseltocht, met 1113 tevreden wandelaars, bleef het droog. Ik dank onze leden die er bij waren, alsook onze helpers en parcoursbouwers Geert & Filip. Ik hoop dat de verse eieren gesmaakt hebben in één of ander gerecht of dessert !

Ondertussen zitten we zeker niet stil . . . onze volgende activiteit staat al voor de deur ; onze 7de Sinksentocht op vrijdag 25 mei. Deze komt tot stand met samenwerking met het FEESTCOMITE DE BARAKKEN. We hebben opnieuw gezorgd voor een mooi parcours !

Op 15 augustus hebben we dan onze HALFOOGSTTOCHT vanuit zaal LEYEDAELE in het centrum van Wevelgem. Voor velen het einde van de vakantie, misschien de ideale gelegenheid om nog een wandeling te maken in onze eigen prachtige streek. Geert & Filip zorgen alvast voor een parcours langs Leie en doorheen ons eigen prachtige natuurlandschap !

Op zondag 2 september hebben we onze 2^{de} busreis. Deze trekt naar de Internationale Kwaktocht in BUGGENHOUT. We starten 's morgens om 7 uur met een gezamenlijk ontbijt in de BAMO-school. De bus vertrekt om 8u15 aan het kerkplein. Inschrijvingsprijs leden 12 euro. Overschrijving en info verder in dit clubblad. En hou rekening . . . stel niet uit tot het laatste moment, want onze busreizen kennen telkens een supersucces !

Tot staps !

jullie voorzitter

Etienne Cottyn

Dank aan onze SPONSORS

Dexia Bank wordt






Belfius

www.belfius.be

Dank aan onze SPONSORS

AUTOCARS VLAMINCK

Karrestraat 57
8560 MOORSELE
Tel. 056/41 15 55
Fax 056/42 33 31


Vanwynsberghe Bart Fietzen & Bromfietsen  Karrestraat 72, 8560 Moorsele Tel. 056 41 26 55 - Fax 056 41 66 31 b.vanwynsberghe@skynet.be	Uw dak is in goede handen! STEELANDT PAUL Warandestraat 160, 8560 Moorsele Tel. 056 41 96 92	DAMES HEREN ZONNEBANK Sabine Sabine Demuyck Warandestraat 158 8560 Moorsele Tel. 056 42 08 85
Brood- en Banketbakkerij 't Vrije Warandestraat 68, 8560 Moorsele Tel. 056 40 18 31	MICHELINE DECLERCQ medische voerzorging nagelstyliste-kundnagels Warandestraat 31 8560 Moorsele op afspraak: 0472 99 00 48	BLOEMEN FLORAMA  Warandestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 40 41 50
BAKE-OFF & HORECA Commeyne Karrestraat 21 8560 Moorsele Tel. 056 41 32 37 Fax 056 42 03 21 commeyne@commeyne.com	Autocardiens VLAMINCK Karrestraat 55, 8560 Moorsele Tel. 056 41 15 55 - Fax 056 42 31 31	 Martin Christophe Interieur • meubelmeeierij 0497 37 02 54 Nieuw Hereweg 72 - 8560 Moorsele faciliteitscentrum: Warandestraat 82 - 8560 Moorsele Tel. 056 42 25 11 christophe.martin@mcguyonnet.be

Bruggestraat 220
8930 Menen
T +32 (0)56 51 53 58
F +32 (0)56 53 31 57
ma, di en vr 17.30 - 19.00
do 10.00 - 12.00

Speiestraat 21
8940 Wervik
T +32 (0)56 31 25 85
woe en do 17.30 - 19.00
zat 13.30 - 14.30

ook op afspraak en huisbezoek
visite à domicile et sur rendez-vous

hadewychsamyn@hotmail.com
www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063




dierenartsenpraktijk
samyn

BIERHANDEL POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90
fax 056 41 85 47
gsm 0476 897494



dirk.poelvoorde@skynet.be



MOORSELE

Sint Janstraat 12

Elke dag een vers idee !



SALEMBIER LUC

BVBA

Algemene bouwwerken
Nieuwbouw - Verbouwingen
Vloeren - Schouwen - Faïencen - Terrassen

Olmenlaan 2, 8560 Moorsele
Tel. (056) 41 80 51 - Fax (056) 41 75 26
Reg. nr. 05.11.10 - BTW BE 449.090.303



SALEMBIER LUC

BVBA



KWB-Moorsele

13^{de} TREKKERSWEEKEND
17 en 18 maart 2012

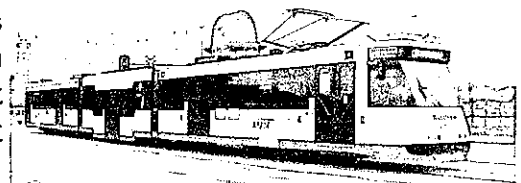


In de groep herkennen we meerdere 7mijl-stappers, v.l.n.r. Geert Opsomer, Jacques Staelens, Marc Vereecke, Jean-Pierre Cappon, Kurt Staelens, Gilbert Dewulf, Etienne Cottyn, vooraan Frans Van Wuytwinkel, Marc Masselis.

GR 5A DE PANNE - ANTWERPEN : deel 2

Zaterdag 17 maart 2012 : van Nieuwpoort naar Bredene

We verzamelen om 7.30 aan de kerk om naar Bredene te rijden. We plaatsen alle wagens op de hotelparking, om daarna de kusttram te nemen tot aan het Albert 1-monument in Nieuwpoort. Hier begint dan onze 13e tocht nabij de Ganzenpoort.



We stappen enkele kilometer langs het kanaal Nieuwpoort-Plassendale om dan door te steken naar de kust die we iets voor Middelkerke bereiken. Daar zal het ongeveer picknicktijd zijn. Wie een leuke plek weet laat het maar weten. Nu gaat het in rechte lijn naar de stad van Leopold 2 : Oostende. Hier hebben we om en bij de 20 km in de benen.

In Oostende lopen we door enkele parken zoals het Koningspark, de Boterput en het Maria Hendrika-park.



gezellige aperitief, aangeboden door sjef kasse.

Hoeveel km we in de benen hebben ?

Ik schat tussen 27 en 28.

Frederik Corneille, uitbater van het Europahotel, en zijn team zullen er voor zorgen dat we niets te kort zullen komen.



Zondag 18 maart 2012

De zondag start met het inslaan van picknick, voor wie dit nodig heeft.

Nu moeten de chauffeurs wel de auto's naar Meetkerke brengen, de anderen kunnen dus nog even genieten in of rond het hotel.

Vandaag doen we het iets rustiger. De GR-gids geeft 23,7 km als dagafstand aan, (tussen km 167,1 en km 190,8). Ook het parcours ziet er afwisselender uit dan gisteren. We starten tussen Bredene en Vosseslag met wat bos en duin, met zicht op zee. Naar De Haan toe stappen we door het bos, en komen in de stad terecht. Dan volgt een prachtig stukje natuurreservaat "de Duinbossen" tot bijna in Wenduine.



Vorbij 'Strooiendorp' verlaten we definitief de kust . . . om de polders in te trekken.

Maar eerst moeten we wel een picknickstop weten in te lassen, want richting Houtave en Meetkerke gaat het langsheen rustige wegen en weggetjes, waar de brouwer niet zo vaak langs rijdt.

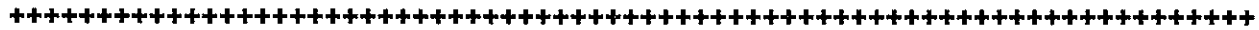
In Meetkerke, een klein rustig polderdorp kunnen we hopelijk terecht in 't Mortierken', m.i. zowat het enige café-brasserie, voor de afscheidsdink.



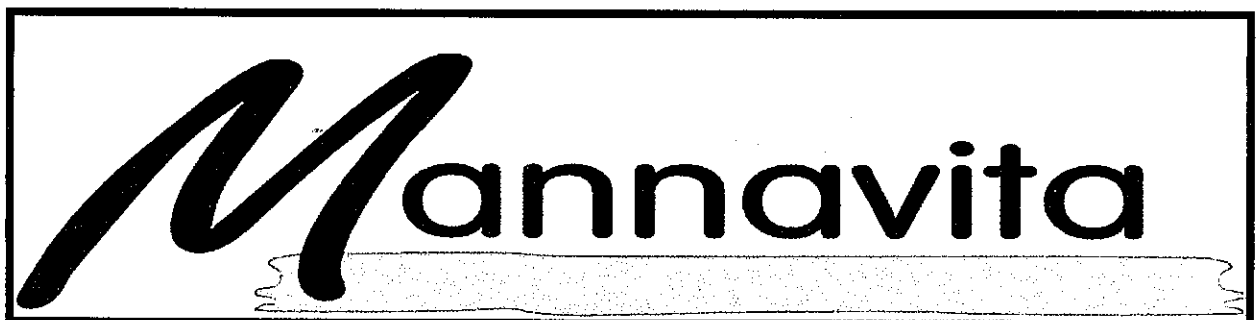
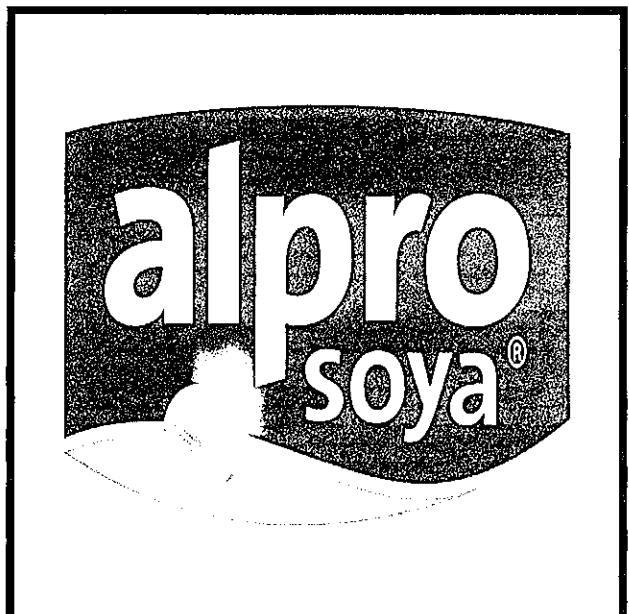
Wie haalt de auto op naar Bredene ? En dan terug naar Moorsele en beginnen dromen van de volgende 14e editie in 2013. Die zal gaan van Meetkerke naar Heille(NI), met overnachting in Brugge.

AFSPRAAK 16 en 17 MAART 2013 !

Marc Masselis



OVERHEULEGROEP	
<p><i>Radio</i> DEBAERE Overheulestraat 5, Moorsele • 056/40 22 22</p>	<p><i>computer house</i> COMPAG NEC Danwoo OKI Canon PSION Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 94</p>
<p>VOEGWERKEN GEVELRENOVATIE DAVE GANNOD voegwerkzaam - 0560 Moorsele 056/41 22 22 - 078/37 75 22</p>	<p>FRIJUUR MAGALI & DIEGO SABBE-DECROUBLE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 04</p>
<p><i>Kapitaal</i> Carine Clerck's straat 1, 8560 Moorsele • 056/40 16 82</p>	<p>Groenatelier ZANTEDESCHIA Wagenbrugstraat 162 8560 Moorsele GSM (0406) 69 40 37</p>
<p>ANJA Speciaalzaak voor Dames/Heren LINGERIE • Corsetterij Overheulestraat 10B, 8560 Moorsele • Tel. (056) 41 76 09</p>	<p>MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVRZORGING PEDICURE • ZONNEBANK Comediestraat 3, 8560 Moorsele • Tel. 056 40 39 02</p>
<p>'t Mandeke Veerle & Philippo GROENTEN EN FRUIT Fruittandelen - Rauwkost Overheulestraat 42, Moorsele • (0479) 33 66 22</p>	<p>Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathic Overheulestraat 206, 8560 Moorsele</p>
<p>bvba ALAIN LIBBRECHT Ijs- en roomijspecialiteiten • slagerijproducten Overheulestraat 26B 8560 Moorsele Tel. (056) 50 10 03</p> <p>USCO</p>	<p>printings Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 58 62</p>



BUSREIS 25 MAART 2012

SINT ANNATOCHTEN-ANTWERPEN L.O.

Bij de 7MIJL-STAPPERS starten we het wandeljaar gewoonlijk met de STEKSELTOCHT te Moorseele, maar er zijn geen zekerheden meer. Ditmaal bijt de 1^{ste} busreis de spits af met een tegenbezoek aan de Merkemse wandelclub <<DE STROBOEREN>>. Ook ditmaal, hoe kun je het raden, was de bus in geen tijd volgeboekt. De geslaagde vorige uitstappen en de zeer democratische prijs (10euro alles inbegrepen!) zal daar zeker wel voor iets tussen zitten!



Bij aankomst staan Anne en Marc ons in het zonnetje op te wachten met voor iedereen een inschrijvingskaart, sticker en een drankbonnetje.



Het is op zondagmorgen vroeg dag en nog donker, want de overschakeling naar zomertijd neep er nog een uurtje vanaf. Maar stipt om 7.30h worden we door onze voorzitter Etienne uitgewuifd, die er spijtig genoeg niet bij kan zijn! Het is nevelig, fris en amper 5°, maar droog en er is zon beloofd, echt wandelweer!



Algauw vormen zich groepjes en is het speuren naar het ideale parcours. Eerst was ik van plan de 20km te stappen, maar de meeste afstanden komen voorbij de voetgangerstunnel en bieden zo de kans om de R.O. op te zoeken, en dan blijft de 14km nog best te doen. Ook Roos en Alain, Lieve en Luc en Marleen en Freddy zijn voor dat idee te vinden, zodat we een gezellig groepje vormen. Onder een stralend zonnetje en begeleid door een koel briesje

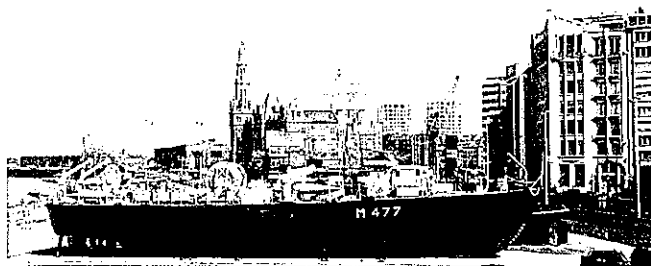
doorkruisen we de woonkernen (met als uitlopers enkele grote appartementsgebouwen), naar het door brede zanderige bospaden doorsneden Sint Anna park dat stilaan overgaat in het Sint Anna bos, dat we deels bewandelen. De natuur begint te ontwaken met ontluikende bladknoppen en bloeiende wilgen en struiken. De eerste rustpost komt na 4km in zicht en is gelegen aan de rand van de groene long MIDDENVIJVER, oorspronkelijk een grote opgespoten zandvlakte en nu een groene oase begroeid met bosjes en grassen. We spreken er onze knapzak en enkele busgenoten aan. De wandeling brengt ons hierna zijdelings de grote centrale weide naar een grote mooie zandvlakte, begroeid met bosjes, en begrensd met een langgerekte watering met aaneensluitende vijvertjes, waar de natuur zijn gang kan gaan. We komen uit op de MIDDENVIJVER, een kunstmatige maar natuurlijk ogende

watering, waarna kronkelende paadjes ons naar en langs de andere zijde van de groene weide naar het GALGEWEEL brengen. Een grote zeilvijver met een lugubere naam, want in vroegere tijden stonden hier (ver van het centrum) de stadsgalgen opgesteld! We zijn nu 5.5km verder, middag, en kort bij de volgende rustpost. De rest van de *BOKES* moeten er aan geloven, en die moeten ook doorgespoeld worden, en dat gaat voor de ene al beter met een PATER en voor een ander met WATER!



Het vervolg van het parcours brengt ons naar de WANDELDIJK en komt voorbij de SINT-ANNATUNNEL, een kunstwerk gegraven tussen juni 1931 en augustus 1933. De tunnel bevindt zich 31m onder de oppervlakte en is te bereiken met een grote lift of roltrappen. Het geheel werd gerestaureerd in '93 en '94 en in '97 beschermd als monument en volkomen terecht! Het geurt er naar smeerolie en hoewel de techniek bijna 80jaar oud is, werkt alles perfect en is met zijn warme houten bekleding nog mooi ook! De 533m lange tunnel wordt ook gebruikt door fietsers, en hoewel de snelheid beperkt is tot 5km p/u flietsen sommigen aan wielertoeristensnelheden links en rechts van je voorbij! De tot manshoogte met faience

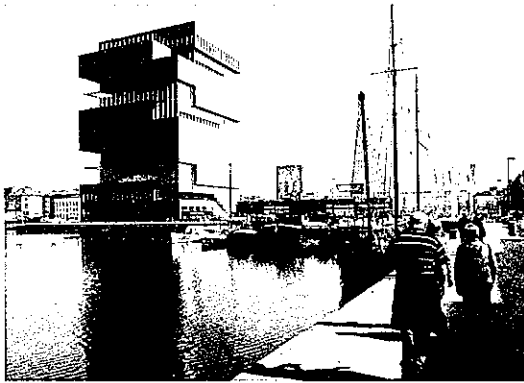
beklede wand bevat ook afstandtegels en die op 250m en midden onder de Schelde toch het meest tot de verbeelding spreekt. Eenmaal op de R.O. komen we uit op een antiekmarkt! We slenteren tussen oude foto's, glaswerk, tot houten leesten voor lederen laarzen en schoenen, om den *DIKKEN EN DEN DUNNEN* niet te vergeten! Na dit toemaatje keren we op onze stappen terug richting kaaien. Vlak naast de tunnelingang staat het ENTREPOT DU CONGO, het tot appartementen gerenoveerde vroegere pakhuis voor koloniale waren. We nemen de trappen van het ZUIDTERRAS; een betonnen, op palen rustende wandelpromenade met een prachtig uitzicht op de goederenloodsen en de SCHELDE. Naast het wandel terras bevindt zich het Scheepvaartmuseum met o.a.



de M.477 OUDENAARDE, een 34m lange houten riviermijnenveger uit 1958 met dubbel roer, 2 schroeven en volledige uitrusting; waaronder twee identieke elektrische kranen op het achterdek en geflankeerd door de riviersleepboot ANIMAL een 18m lange stoomboot uit 1914, beiden prachtig gerestaureerd.

Bij het einde van het ZUIDTERRAS staat een ijsjesverkoper en de snoepers kunnen het natuurlijk niet laten! Al likkend komen we bij het STEEN; een middeleeuwse burcht die tot 19^{de} eeuw dienst deed als gevangenis. Als blikvanger LANGE WAPPER een legendarisch personage die neerkijkt op twee dronken schavuiten en dreigfiguur voor stoute kinderen.

We komen in het zicht van het MAS (Museum aan de Stroom), bekleed met een roodbruine



steen die terug keert in het voorliggende plein, en gelegen tussen het BONAPARTE- en het WILLEMDOK. In het BONAPARTEDOK drijft de indrukwekkende stoom-vlot-kraan N9 gebouwd en geleverd in 1951 door BOOMSE METAALWERKEN als eerste in een reeks van vier. Van de 30 vlotkranen aangekocht tussen 1902 en 1962 is dit het enige, en nog relatief goed bewaarde exemplaar. De volledige collectie havenkranen omvat tot op heden 17 uiteen-

lopende types; en bestaat zowel uit handbediende als water-, stoom- en elektrisch aangedreven modellen, verspreid over verschillende dokken, en overspant een periode van 1883 tot 1961. In Antwerpen herinneren zowel het NOORDERPERSHUIS uit 1878 als het ZUIDERPERSHUIS anno 1883 nog aan de periode van door hoge waterdruk aangedreven kranen, sluisdeuren, draai- en rolbruggen, en werd nog gebruikt tot 1977 voor de sturing van de NASSAUBRUG tussen BONAPARTE- en WILLEMDOK. Tot daar deze beperkte toelichting. Veel meer is nog te lezen in <<TUSSEN WAL EN SCHIP>> een prachtig boekje over ons erfgoed op en rond het water in VLAANDEREN.

Het dakterras van het MAS is gratis toegankelijk, gemakkelijk te bereiken via 10 roltrappen, en bied ons een weids uitzicht op stad en stroom! Na het genieten van dit panorama wandelen we terug naar het ZUIDTERRAS, waar we ons neervleien in het lentezonnetje om



ons gehemelte te laten strelen door vocht naar keuze! Hierna gaat het terug door de voetgangerstunnel naar de L.O. waar de laatste km's ons achtereenvolgens leiden door DE BOEIENWEIDE (druk bevolkt door families met kinderen) en naar de WANDELDIJK met een laatste blik op de rede van ANTWERPEN. Aansluitend wandelen we langs het SINT ANNA-STRAND met zijn druk bevolkte terrassen. Terug aan de startzaal, waar we nog de tijd hebben om na te genieten van een verrassend wandelparcours en een niet vlug te vergeten zijsprong naar de R.O.!

Eens te meer was het een erg geslaagde wandel-uitstap die uitgewuifd werd door ANNE en MARC en afgesloten met een goede thuiskomst.



Met dank aan onze chauffeur!

En nu op naar onze STEKSELTOCHT!



AMERLINCK EDDY



meer foto's en sfeerbeelden via onze website !!

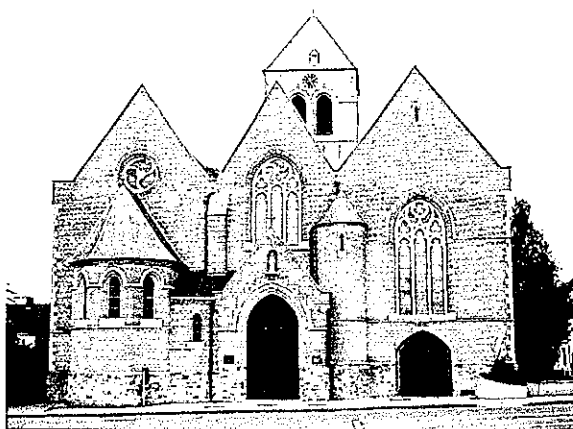
12^{de} STEKSELTOCHT te MOORSELE



PAASZONDAG 8 april 2012

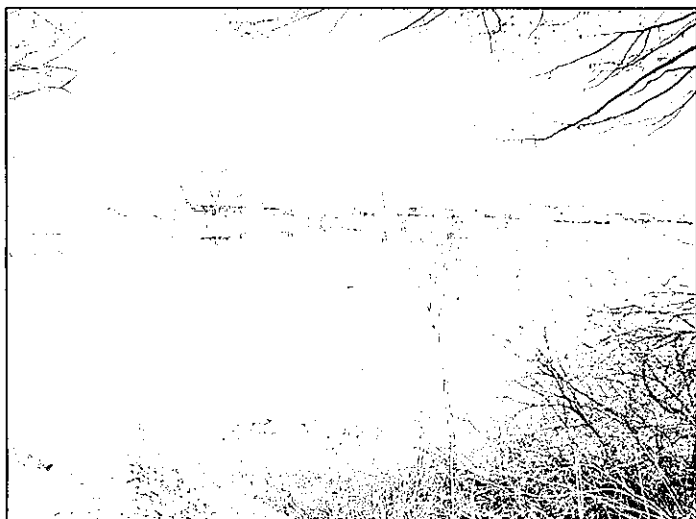
Met de busreis nog vers in het geheugen is de club weeral aan zet. Een variatie aan wandelroutes met afstanden als 4-6-12-18 en 26 km moet voor voldoende afwisseling kunnen zorgen zodat iedereen aan zijn trekken komt. Daarbij aangepaste routes voor rolstoel en kinderwagens : van 4 -7- tot een goede 14km, zodat ook de begeleiders de kans hebben om eens goed de benen te strekken! En dit alles in regie van GEERT VANHAUWAERT. We wippen op onze fiets en een kwartier later zijn we al aan OC DE STEKKE, ingeplant in het centrum naast de

SINT-MARTINUSKERK waarvan een eerste vermelding in 1165. De huidige driebeukige kerk werd in de 16^{de} eeuw opgetrokken en valt op door zijn geblokte vierkante toren. Een ander historisch gebouw op het dorpsplein is de al even oude herberg <<IN DE KROONE>> met een eerste vermelding als <<DE CRAENE>>in 1563 en een huidige aanblik sedert eind 19^{de} eeuw



en werd in 2005 erkend als beschermd erfgoed. En nu naar de startzaal waar nog heel wat informatie te lezen hangt over de bezienswaardigheden te Moorsele!

We zoeken onze penningmeester Andre op en schrijven in op de 18km (16.7km). Het is ondertussen 10h. geworden en tijd om de 700 al vertrokken wandelaars te vervoegen.



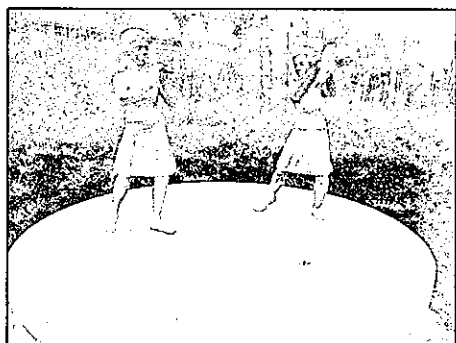
Terwijl de twee kortste afstanden de omgeving verkennen zoeken wij onze buurgemeente op; Gullegem ofte <<GODELINCHEHEM>> een benaming die opduikt in een schenkingsakte uit 1066 van BOUDEWIJN V, graaf van Vlaanderen. Daartoe stappen we naar het Provinciaal Domein <<BERGELEN>> waar de eerste bloesems en prille blaadjes zich koesteren in de frisse ochtendzon. Dit 50ha groot natuurdomein met zijn 10ha grote vijver is met zijn vele wandelpaden een aantrekkelijk geheel voor de naar

rustzoekende mens in onze sterk verstedelijkte omgeving. We stappen ten zuiden van de vijver naar het oostelijk deel van het domein, en ter hoogte van de Meiboom (een verzameling

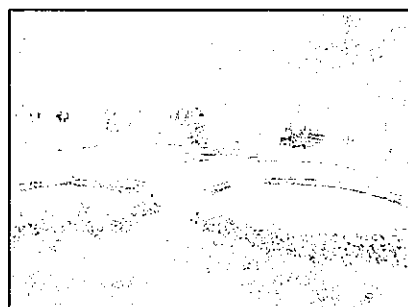
geknotte bomen rond een groot kruisbeeld) naar de Hemelhofweg (wat een prachtige naam) en Bergelen, en via de sportvelden van de Poezelhoek zoeken we de Heulebeek op die hier door het centrum loopt en ons naar de cotrolepost brengt in het OC DE CERF voor een eerste verpozing. Daar probeert een ganse ploeg helpers <<de kave>> recht te houden. We zijn nu 5.6km ver en aan een boterhammeke met spoeling toe. Als we opstappen voor een lus van 4.6km is het middag en richten we onze schreden naar



Stampkot, Dwarsweg en Kleine Ieperstraat, waar een buurtweg en kerkwegel ons naar de Ijzerpoort brengen. Daar krijgen we aansluiting op de Rijksweg die we verlaten voor de Aardappelhoek en opnieuw de Hemelhofweg, en zo zijdelings naar de oude BULSKAMPHOEVE (vroegere ponyhoeve), die volledig gerestaureerd wordt en een nieuwe cafetaria krijgt, en de nu nog verlaten kikkerpoel waar een bloeiende dotterbloem de aandacht trekt. We volgen het pad naar de Heulebeek, en komen op Poezelhoek voorbij BURLESKE: een jeugdharmonie onder leiding van



JOSE DERYCKERE met internationale allure, en één van de vele muziekverenigingen in Gullegem. We zijn nu weer kort bij de rustpost voor een 2^{de} stop en genieten van een half uurtje socialiseren met wandelvrienden, waarna we opnieuw het groen van BERGELEN opzoeken. Daarbij komen we in de Schuttershoflaan voorbij de oude roterij DEVOS die, op de schouw van de stookplaats na, volledig



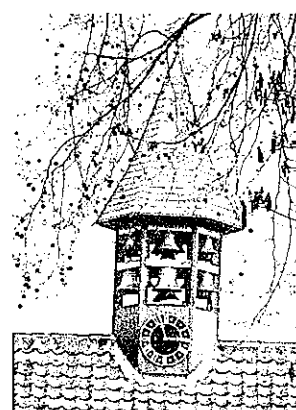
verdwijnt voor een nieuwe verkaveling, waarbij een aansluiting naar het provinciaal domein

voorzien is! Wandelpijltjes leiden ons naar de Hondschotestraat en de toegang tot de noordkant van BERGELEN waar de Heulebeek een natuurlijke grens vormt die we deels volgen. We zoeken de nieuwe aanwinst van het domein op en maken er een lus omheen, komen voorbij de her aangelegde drinkpoel met educatief platform voor wateronderzoek, en nieuw voor het domein, werd ter hoogte van het Natuur Educatief Centrum (NEC) door VELT een boomgaard met oude hoogstamrassen aangeplant! Hierna dwarsen we de Rijksweg en stappen de met bloeiende struiken, en door de diverse scholen aangeplante geluidsberm op.

Na dit laatste aan BERGELEN gelinkte groen stappen we onze startgemeente opnieuw binnen naar het GROENE LINT, een langgerekte groene long van 4,5 ha die verschillende woonkernen



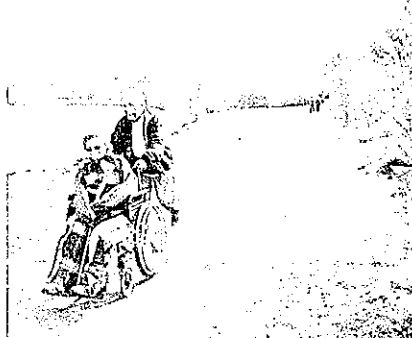
met het centrum verbindt en waarin de Heulebeek opnieuw de leidraad vormt. Als afsluiter van deze mooie wandeling komen we nog voorbij het KASTEEL van MOORSELE, een prachtig omweld donjon, en een koetshuis met een 18 klokken tellende én werkende beiaard erbovenop! Dit alles gelegen in een ha



grote schitterende tuin! In de startzaal geurt het naar verse pannenkoeken, en halen we na het afstempelen, onze welverdiende verse eitjes op. Ook nu weer is men erin geslaagd om 1113 wandelaars te overtuigen om al dit moois te komen bezoeken, en dit met de inzet van vele helpende handen waarvoor onze waardering!

Tot nog eens!

Amerlinck Eddy.



12de Stekseltocht Paaszondag 8 april 2012

SAMENVATTING		1.113
Aktivia		958
VVRS		2
VWF		17
FFBMP		20
ADEPS		0
VGDS		0
VWO		0
Niet-aangesloten wandelaars		107
Buitenlandse clubs / Andere clubs		9
TOTAAL		1.113

geen	4 km	7 km	12 km	18 km	26 km
------	------	------	-------	-------	-------

12^{de} STEKSELTOCHT te MOORSELE Paaszondag 8 april 2012

Startplaats : OC De Stekke , Sint Maartensplein (aan de kerk), MOORSELE
Vrije start vanaf 7u30 tot 15u00 (aankomst vóór 18u00)

Atstanden : 4 - 6 - 12 - 18 - 26 km wisselbekertocht

Inschrijvingsgeld : 1,50 euro (verzekering inbegrepen)

Federatieleden op spontaan vertoon van de lidkaart 1,10 euro.

Inlichtingen : Geert Vanhauwaert 0473/99 09 35

GRATIS PAASGESCHENK :

BAKJE VERSE EIEN (zolang de voorraad strekt)

Deze club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

De club is aangesloten bij de Vlaamse Wandelingenvereniging (VWV) en is lid van de Vlaamse Federatie van Wandelingenverenigingen (VFWV).

NIET-AANGESLOTEN WANDELAARS		
8560	Moorsele	22
8560	Gullegem	5
8560	Wevelgem	10
	Andere	70
TOTAAL Niet-aangesloten wandelaars		107

geen	4 km	7 km	12 km	18 km	26 km
2	5	10	4	1	
	2	1	2		
1		5	1	3	
4	10	16	28	10	2
7	17	32	35	14	2

Aktivia		
78	Drevetrotters Zonnebeke	88
411	De 7mijl-stappers Moorsele	87
245	Wsv De Brigandtrotters	68
61	Wsv Wervik	64
217	De 12 uren van Lauwe	55
314	Sterrebosstappers Roeselare	47
207	Gezinswandelclub 'Nooit Moe Boezinge'	33
332	vzw De Mirakelstappers Waregem	31
328	Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	30
499	Guldenbergstappers Wevelgem	27
12	Wsk Marke vzw	26
89	Heuvellandstappers	25
216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje'	25
361	De Textieltrekkers vzw Vichte	25
347	Velodroomvrienden Moorslede	24
256	Warden Oom Stappers	23
323	De Winkelse Stappers	21
412	Kreketrekkers Kortemark	18
391	De Spartastappers Ardooie	17
205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	16
233	Hanske De Krijger Oudenaarde	16
526	't Wandel Voetje	16

geen	4 km	7 km	12 km	18 km	26 km
11	1	14	38	17	7
37	1	9	25	14	1
20	2	15	15	6	10
9	6	9	27	11	2
23		11	14	5	2
15	2	3	22	5	
	4	9	16	4	
6	1	2	10	5	7
5	3	2	14	3	3
9	1	4	6	3	4
12	1		8	4	1
		5	11	6	3
3		5	7	9	1
		7	8	8	2
7	7	1	5	1	3
6			3	13	1
2		5	6	7	1
9	2	1	3	3	
2		3	10	2	
6		4	3	2	1
1	2	1	6	2	4
8		8			

9	Wandelclub Beernem	14	8		2	2	1	1
140	Wandelclub Natuurvrienden Deinze (WND)	13	5		1	3	4	
276	De Margriete Stappers	13	8			2	1	2
345	De Waterhoekstappers Heestert	13	8			2	1	2
3	Wsv De Lachende Wandelaars Aalter vzw	12	8	2			2	
493	Aviflorastappers Ingelmunster	9	5		3	1		
423	Watewystappers Tielt	8	6		2			
91	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	7	7					
295	Michiel Mispelonvrienden	7	3		4			
34	Omloop Kluisbergen vzw	6	6					
59	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	5				1	4	
127	Wandelclub Koekelare vzw	5	2				2	1
135	Padstappers Geraardsbergen	5					4	1
137	Wandelclub Vier Op Een Rij Groot-Zedelgem	5			3			2
304	W.A.K. (Wandelclub Al Kontent)	5	2				2	1
421	De Staense Stappers	5	4		1			
100	Wsjv Nacht van Vlaanderen Torhout	4				2	2	
155	vzw Kleine Kouter Lede	4				2	2	
376	De Chatons Ronse	4				1		3
504	Bavostappers Bavikhove	3		3				
7	Vlaamse Ardennen Marcheerders Ronse	2	1					1
11	Wsv De Keignaerttrippers Oostende vzw	2					2	
56	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	2					2	
116	De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas	2					2	
163	Wsv Egmont Zottegern	2						2
180	De Witsoone Stappers Krombeke	2			2			
274	Op en Rond Tiegemberg	2	1				1	
278	Wandelclub Roal Benti	2				2		
282	Everbeekse Wandeltochten vzw	2					2	
410	Wsv De Natuurvrienden - Zoersel vzw	2						2
429	Brugse Metten Wandelclub	2	2					
8	Vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	1					1	
200	Wandelclub De Zilverdistel	1	1					
201	Wandelclub Gasthofstappers Sint-Gillis	1	1					
261	Wsv Zelden Rust	1	1					
294	CSC-Lierde / Club voor Sport en Cultuur	1	1					
465	Gardeboestappers	1				1		
469	De Klinkerclub	1				1		
TOTAAL Aktivia		958	271	38	136	277	165	71

VVRS			geen	4 km	7 km	12 km	18 km	26 km
VB 018	De Bollekens Rotselaar	1	1					
VL 027	WSV Dragonders Hasselt	1	1					
TOTAAL VVRS		2	2	0	0	0	0	0

VWF			geen	4 km	7 km	12 km	18 km	26 km
B 028	Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw	17	17					
TOTAAL VWF		17	17	0	0	0	0	0

FFBMP			geen	4 km	7 km	12 km	18 km	26 km
HT 06	Les Hurlus en Balade	17	12	1		3		1
HT 06	Les Marcheurs Police de Mons	2	2					
HT 018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	1	1					
TOTAAL FFBMP		20	15	1	0	3	0	1

Buitenlandse + Andere clubs			geen	4 km	7 km	12 km	18 km	26 km
	Vaste Vuist Lauwe	6				6		
	Wecura	2			2			
	WSV ZUID HOLLAND lidnr 302093	1	1					
TOTAAL BUITENLANDSE + ANDERE CLUBS		9	1	0	2	6	0	0



EVOLUTIE AANTAL DEELNEMERS

7u	8u	9u	10u	11u	12u	13u	14u	15u
UUR	UUR	UUR	UUR	UUR	UUR	UUR	UUR	UUR
	231	425	719	844	916	962	1.061	1.113



WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar de **MARCHING 2012**.

Vergeet niet ons **CLUB-NUMMER 411** te vermelden op de inschrijvingskaart.


De beste manier om veel wandelaars te hebben op onze organisaties, is onze aanwezigheid op andere wandelingen. *Vergeet niet de wisselbekertochten die uw club extra punten doet behalen om zelf jaarlijks een wisselbekertocht te kunnen organiseren.*



Via de zoekmachine op www.marching.be vind je niet alleen alle tochten, maar nu ook alle uitslagen ! (uitslagen enkel van Aktivia-tochten)

Hierna enkel nog de ontvangen berichten:

Wandelen te MOORSELE



EXTRA 12km = 7,70 + 4,80 = 12,50km

Wandelclub
MOORSELE
de 7mijl-stappers

ARTIVIA 411

7 km = 3,00 + 3,40 = 6,40 km
 14 km = 7,70 + 6,90 = 14,60 km
 21 km = 7,70 + 7,40 + 6,90 = 22 km

Afstanden : 7 - 14 - 21

vrijdag 25 mei 2012

7^{de} SINKSENTOCHT

Startplaats : FEESTTENT DE BARAKKEN, Overheulestraat, Moorsele

De korte afstand 7km is totaal los van de andere afstanden (12, 14 en 21km), Hierdoor kan gemakkelijk de combinatie gemaakt worden tot 28km !

De 7km trekt naar het centrum van onze gemeente. We genieten van het Groene Lint langs de Heulebeek en kunnen na 3 km even verpozen in ons clublokaal DE PLATSE. Daarna langs rustige wegen terug naar de verzorgde starttent. In totaal 6,40 km.

De grotere afstanden trekken richting LEDEGEM en doen de oude spoorbedding Menen-Roeselare aan. Na zo'n 7;70 km kunnen de wandelaars verpozen in DE KRING. De 21km trekt nog even door via rustige wegen om na 7,40 km terug te belanden in de rustpost. Ze trekken dan samen met de 14km terug richting Moorsele (6,90km). Voor de 12km hebben we een kortere terugweg (4,80km). Het wordt "beslissen" na de rustpost welke afstand je aankan : 12,50 - 14,60 - 22 - of misschien combineer je nog meer mogelijkheden !

Maandag 28 mei 2012: Wijngaardtocht - Dranouter

Wist je dat Heuvelland een ideaal wijnbouwgebied is? Neen, wel dan moet je zeker deelnemen aan onze wandeltocht want we laten je kennis maken met de wijngaarden in het Heuvelland.

De wijn zelf kan je degusteren in de startzaal en op de controles.



organisatie **DE HEUVELLANDSTAPPERS**



5,7 km

We starten vanuit het Ontmoetings-centrum "De Klakeye" en wandelen langs de Monteberg naar de rustpost in de 'Galooie' te Loker. Terug buiten de bebouwde kom zien we rechts in het veld een kleine begroeide bult, de echte 'Galooie'. De Galooie-motte heeft een diameter van 40 m en is 4,5 m hoog. Vermoedelijk wierpen de heren van Loker hier, in de 13^{de} eeuw, een versterking op.

Een uitgebreide opgravingscampagne door de Nationale Dienst voor Opgravingen in 1976-1977 bracht onder andere een brandrestengraf aan het licht.

Voorbij de motte komen we voorbij onze eerste en enige wijngaard: Wijngoed 'Klein Rijselhoek' van Peter Vandamme.

Hier wordt op een milieuvriendelijke manier aan wijnbouw gedaan. Momenteel staan er 2000 wijnstokken maar er zijn plannen om dit aantal te verdubbelen. De naam 'Klein Rijselhoek' heeft ook te maken met de Galooie. Hoe zit dat? De Galooie werd ook 'Kleine Hille' (klein heuveltje) genoemd. Toen, omstreeks 1800, de Fransen de regio bezetten werd de naam vertaald in 'Petit Hille'. Toen we, na de slag van Waterloo, bij het Koninkrijk der Nederlanden werden gevoegd dacht een ambtenaar, die waarschijnlijk nog nooit het woord 'Hille' gehoord had, dat er 'Petit Lille' stond en vertaalde het in 'Klein Rijsel'.

Nog eventjes het 'Eeuwenhout' binnen en de tocht zit er op. Nu gauw een lokaal wijntje proeven.

9,5 km

We takken onmiddellijk van de kleinste afstand af richting 't Koudekot. Een veldweg brengt ons over de Douve. Voor ons ligt de Monte- en de Kimmelberg. We stijgen naar de rustpost in het 'Wijngoed Monteberg' van de familie Six-Moors.

Jean-Pierre Six wordt heel toepasselijk de peetvader van de Heuvellandse wijnbouw genoemd. Wat in 1996 begon als experiment met de aanplant van 600 wijnstokken, is ondertussen uitgegroeid tot een wijngoed van 5 ha (23000 wijnstokken) op de zuidflank van de Monteberg-Kimmelberg. De laatste jaren werden er nog 2 hectaren bij aangeplant op andere percelen waardoor het areaal nu 7 ha of 32000 wijnstokken bedraagt.

Na een lekker glaasje dalen we van de Monteberg af om de kleinste afstand te vervoegen op weg naar Loker.

16,3 km

Met de deelnemers aan de 9,5 km zijn we over de Douve gestapt waarna we alleen onze gang verder gaan. We wandelen naar de 'Coin Perdu'. Een onverharde weg zet ons de Franse grens over. We lopen onverhard verder langs de Zwartemolenheuvel en vervoegen opnieuw de 9,5 km. Via de rustpost in het Wijngoed Monteberg gaan we nog samen over de Monteberg waarna we afscheid nemen. We stijgen eerst naar de Scherpenberg om enkele veldwegen later op onze beurt Loker binnen te wandelen.

Na de rustpauze volgen we de kleinere afstanden naar de Klakeye.

22,7 km

We wandelen in het gezelschap van de 16,3 km tot in Loker en breien er daar een ommetje aan. Om te beginnen stijgen we naar de Baneberg. Boven ligt wijngaard 'De Baneberg' van Gilbert en Nicole Mylle-Nevejans. Op het perceel van 0,5 ha staan 1350 wijnstokken. We dalen af naar de wijngaarden van het Wijngoed 'Entre-Deux-Monts' van Martin Bacquaert. Dit domein omvat vandaag 7,50 hectare grond waarvan 6,50 ha wijngaard. Kriskras door de wijngaard komen we bij het wijnhuis. We dalen af langs het Hellegat om te stijgen naar de Rodeberg. We dalen naar Loker en de andere afstanden.

29,6 km

We wandelen samen met de anderen naar het Wijngoed Monteberg om er vervolgens van onder te muizen. Kriskras door de wijngaarden verkennen we het Provinciaal Domein op de flank van de Monteberg en de Kimmelberg en dalen vervolgens af tot tegen het gehucht 'Zwijnebak'.

In het gehucht lag het eindpunt van de spoorlijn 67B. De lijn werd tijdens WOI door de Duitsers aangelegd ter bevoorrading van het IJzerfront. De lijn splitste in Komen af van spoorlijn 67, die Komen met Armentiers verbond. Na de oorlog, in 1920, werd deze lijn opgenomen in het net van de staatsspoorwegen. In 1928 werd hij buiten gebruik gesteld voor reizigersverkeer en in 1962 voor het goederen verkeer (waaronder varkens). De lijn was enkelsporig uitgevoerd en werd nooit geëlektrificeerd. De lijn werd opgebroken in 1965. Het gehucht zelf laten we links liggen om in een bocht terug te stijgen naar de rustpost in het wijngoed. Na de rust volgen we de 22,7 km.





W.S.V.
Schorrestoppers
Aktivia 402

Boom

Organiseren op zondag 03 juni 2012

14de Onnefretterstocht



Start : 08.00 - 15.00 uur
 Aankomst : 18.00 uur
 Afstanden : 7 - 10 - 15 - 21 - 28 km
 Vertrekplaats : PRC De Schorre
 Schommelei
 Boom

Provinciecentrum
De Schorre

De wandelsportfederatie

Wandeling langs de Rupel, het pittoreske Klein-Willebroek, door prachtige natuurdomeinen Biezenweiden, Broek De Naeyer en Hazewinkel.
 Gratis pakket voor de wandelaars met een hond.
 Gratis versnappering voor iedere wandelaar, zolang de voorraad strekt.

Je kan De Schorre bereiken via :

- De Lijn, bus 50 Antwerpen - Boom - Mechelen (halte aan ingang De Schorre)
- De E19, afrit 8 Rumst - Duffel, vanaf Rumst-centrum volg je de wegwijzers
- De A12, afrit Boom, vanaf Boom-centrum volg je de wegwijzers

WSK Marke vzw

zondag 24 juni 2012



39^{ste} Voettocht der Vlasstreek

Afstanden: 6-12-18-25-30 km
Landelijk en heuvelachtig.

Start & inschrijving: van 7 tot 15 uur
Gratis 4-kleurensticker tot einde voorraad



wisselbekertocht

Zoals gewoonlijk starten we uit het Don Boscollege te Marke (Kortrijk).

6 km. = 6,2 km.

Verkenning door het rustige gehucht Rodenburg. Deze afstand is toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Het is een lus zonder rustpost.

Rodenburg is een wijk in de Belgische stad Kortrijk. De woonwijk is ontstaan in de tweede helft 20e eeuw na de verkaveling van de terreinen van de Rodenburgabdij en bestaat hoofdzakelijk uit alleenstaande (villa)woningen. De Rodenburgbuurt bevindt zich ten zuiden van de binnenstad, nabij de grote ring rond Kortrijk (R8). Op Rodenburg bevindt zich de parochie *Onze-Lieve-Vrouw-ten-Spieghelle*. De VTM-serie *De Rodenburgs* heeft haar naam ontleend aan deze Kortrijkse villawijk. Het centrale plein in de wijk is het Cisterciënzerplein.

12 km. = 12,2 km.

Onmiddellijk verlaat deze afstand de anderen en gaan via rustige wandelpaden en wegen naar Bellegem voor de 1° rust na een 4-tal km. Daarna wandelen ze naar het naburige Rollegem waar ze een 2° rustpost hebben na 7,5 km. Dan stappen ze terug via leuke paadjes en rustige wegen naar de aankomst.



Bellegem is een landelijk dorp in de Belgische provincie West-Vlaanderen en een deelgemeente van Kortrijk. Bellegem telde 3691 inwoners op 31 december 2007. Bellegem ligt een vijftal kilometer ten zuiden van het stadscentrum van Kortrijk.

18 km. = 17,9 km.

24 km. = 24,9 km.

30 km. = 29,8 km.

Deze 3 afstanden gaan via een ommetje richting Bellegem.

Daar maken de 2 grootste afstanden een plaatselijke lus van 7 km. en komen voor de 2° keer aan in Bellegem. Ook deze afstanden wandelen richting Rollegem, mits een grotere lus. Daar zal de grootste afstand (30 km.) nog een extra lus doen.

Rollegem is een dorpje in de Belgische provincie West-Vlaanderen en een deelgemeente van Kortrijk. Het landelijk dorp ligt een vijftal km ten zuiden van het stadscentrum van Kortrijk, in het gebied tussen de rivieren de Leie en de Schelde. In het zuiden van Rollegem, op de grens met het Henegouwse Luigne, ligt het gehuchtje Tombroek.



Op de terugweg maken ze nog een ommetje, vooraleer ze terug aansluiten met de 12 km. stappers en na een tijdje verlaten zij opnieuw de 12 km. om via de Smokkelpot de aankomst te bereiken.

25^{ste} Voettocht te Lauwe



wisselbekertocht



Zondag 1 juli 2012

We starten, waar het 25 jaar geleden allemaal begon, vanuit de Gemeentelijke Basisschool in Hospitaalstraat te Lauwe. Men kan kiezen voor: **6 – 12 – 18 – 25 of 35 km.**

Alle afstanden stappen doorheen de rustige wijk 'Opstal' en passeren de Leiebrug.

Hier verlaat de kleinste afstand de rest en trekt zo de Guldenberggemeente Wevelgem in naar de rustpost in Jeugdhuis Goudberge.

De overige afstanden trekken langs het kabbelende water van de Golden River tot het "**Leiebos**" om na het doorkruisen van die groene zone via rustige paadjes eveneens naar Goudberge te stappen voor een rustpauze.

Na de rust stappen alle afstanden broederlijk terug richting Lauwe en komen zo voorbij de **Rodenbachstand** waar hen een pittig bruintje staat op te wachten. Hier verlaat de 7 km de rest om via enkele leuke doorsteekjes terug te keren naar de startzaal.

Alle overige afstanden gaan nu verder op verkenning van ons vlassersdorp en ontdekken zo de prachtige **private tuin "Ter Lauwberg"** eigendom van Marcel Vandenbroucke.

Marcel begon in 1979 een verlaten kleigroeve met woeste grond, waar her en der zwerfvuil in verscholen lag om te vormen naar wat nu een fantastisch stukje natuur is geworden. Na jaren van zwoegen is hij er in geslaagd om hier tal van thematuinen aan te leggen rond een mooie vijver waar de reiger en de ijsvogel ervoor zorgen dat de vis-populatie niet uit de hand loopt. Zelfs de uitgestorven gewaande boomgaardvink nestelt hier terug in de hoogstammige fruitbomen.

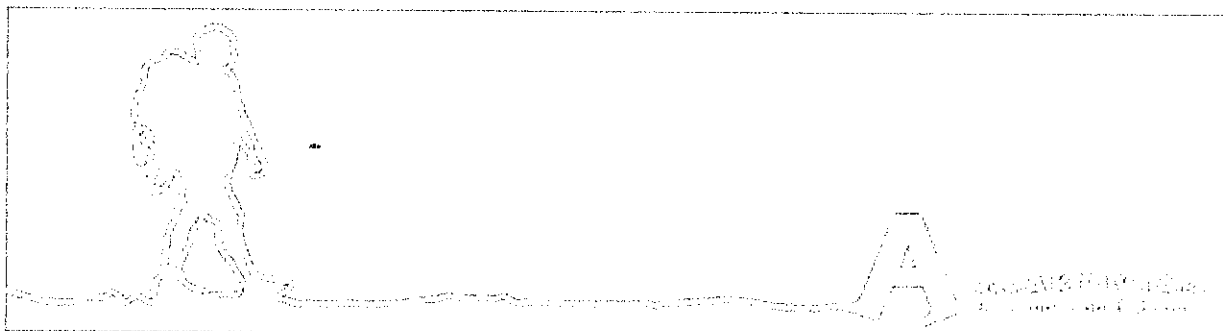
Na het bezoek aan dit prachtige stukje natuurschoon is het tijd voor de 12 km-wandelaars om de terugweg aan te vatten en om zo via het voetbalveld van Racing Lauwe eveneens de startzaal te bereiken. De 18, 25 en 35 km trekken nu richting "**Preshoekbos**" waar ze ten volle kunnen genieten van de in zomertooi vertoevende natuur. Van hier uit stappen ze terug de Lauwse dorpskern in voor een 2^{de} rust in Ter Molen.

Na de rust verlaat de 18 km de rest om langs leuke wandelpaadjes en over het "**Kraaiveld**" naar het eindpunt te stappen. De 2 overgebleven afstanden trekken nu de wijde omgeving in en enkele veldwegeltjes brengen hen op de LAR, waar hun wegen scheiden.

De 25km gaat langs stapwegeltjes naar het natuurdomein langs de spoorweg en dan via de **Bramierwegel** voor de 2^{de} maal naar Ter Molen om te rusten. Daarna vervoegen ze de 18km naar het einde.

De 35km trekt langs een vergeten pad langs Brun Cornet om zo in buurgemeente Aalbeke te belanden en langs mooie en verkeersluwe wegen bereiken ze de rustpost in De Leute.

Na de rust maken ze nog wat uitgebreider kennis met het nog jonge "**Preshoekbos**" om dan terug de 25km stappers te volgen naar de rust in Ter Molen en daarna tot aan de eindmeet.





VRIJDAG 13 JULI 2012

wsv wervik

19^{de} BARBECUETOCHT

Vanuit de Molenmeersen naar het landelijke Kruiseke en Zandvoorde, met fraaie vergezichten op het Heuvelland. Vanaf 11.30u gelegenheid tot barbecue, reserveren kan tot 14u00. Aankomst vóór 18.00u.

+++++

1^{STE} OMERTOCHT

zondag 29 juli 2012

DWARSSCHUUR GULLEGEM



+++++

HALFOOGSTTOCHT

woensdag 15 augustus 2012

Feestzaal LEYEDAELE - Grote Markt 4 - WEVELGEM

start 7u30-15u00 7* - 14* - 20 - 25 km

Wandelclub



de 7mijl-stappers

**MOORSELE
aktivia 411**

met GRATIS



Wevelgem 'anders' bewandeld . . .

tussen LEIE en landerijen, via rustige landelijke wandelwegen



**EXTRA
VOORDEEL
VOOR ONZE
LEDEN
in 2012**

- Naast uw lidkaart **AKTIVIA** ontvang je dit jaar opnieuw een **CLUBKAART** van de sportwinkel **LAUWERS** te Lauwe.
- > JIJ krijgt je **VASTE 10% in aankoopbon** (onbeperkt geldig).
 - > **ER ZIJN HELEMAAL GEEN AANKOOPVERPLICHTINGEN!** Iedereen blijft vrij zijn aankopen in zijn vertrouwde sportwinkel te doen. Wij kunnen alleen maar de service & advies aanbevelen.
 - > Je ontvangt opnieuw een **KORTINGSBON** bij het hernieuwen van je lidgeld.

Dank aan onze SPONSORS

HUWELIJKEN - BEGRAFENISSEN - FUNERARIUM

RADE - GHILLEMYN

SINT-MAARTENSPLEIN 7 - 8560 MOORSELE
TEL. 056 / 41 11 48

ROZENGROEP MOORSELE		
<p>Electrohandel Deleu L. Verbuizing Videoprojectie Rozendreef 39, 8550 Moorsele Tel. 056 41 22 83</p>	<p>SCHOONHEIDS- INSTITUUT TRUI Rozendreef 121 8560 Moorsele tel. 056 40 25 65 - 06776 29 55</p>	<p>Lindeke SFEERCAFE Rozendreef 61 - 8520 MOORSELE 056 40 12 76</p>
<p>Bloemenhalle COSSEMENT-LEGOUTERE Erfogen, glazen, anoden en verfen van hoge klasse Rozendreef 89, 8510 Moorsele Tel./Fax 056 41 17 54</p>	<p>D. Mestdagh bvba INTERIEUR Vullmari chape Machens d. Eigen atelier Rozendreef 1 82134, 8510 Moorsele Tel. 056 42 64 15 - Fax 056 42 64 04</p>	<p>VERFAILLIE bvba Sint-Hilbrichtplein 22 8810 Sint-Hilbricht-Winkel Tel. 056 50 01 21</p>
<p>GREENCONCEPTS GREENSTORE Rozendreef 5 8560 Moorsele Tel. 056 19 90 34 www.greenconcepts.be</p>	<p>Ep ELECTRO PERSYN Rozendreef 121 - 8560 MOORSELE - 056 40 25 65</p>	<p>het broodje baan Gullegem - Moorsele Hendriksstraat 44 - 8360 Gullegem Tel. 056 11 17 21 - 056 11 22 12 www.hetbroodje.be</p>

	<p>wordt</p>	
--	--------------	--

Secretariaatsberichten

Hallo,

De vakantie staat voor de deur, toch héél binnenkort voor mij !



**Dit betekent dat het secretariaat
NIET BEREIKBAAR zal zijn
van 9 tot 30 juni 2012 .**

Voor jullie allemaal evenzeer PRETTIGE VAKANTIEDAGEN toegewenst . . . hopelijk met véél zonnige dagen en heel wat wandelplezier.

Vergeet niet onze 3 organisaties ondertussen : eerst onze SINKSENTOCHT op 25 mei, daarna onze HALFOOGSTTOCHT op 15 augustus, en op 2 september trekken we er met de bus op uit naar de KWAKTOCHT te Buggenhout. U ziet het . . . het volgende clubblad zal zeker de nodige verslagen bevatten.

Ik moet mij nogmaals verexcuseren dat er geen overschrijvingsformulier in dit clubblad steekt. De vorige voorraad is verdwenen en de nieuwe bestelling is nog niet toegekomen bij het aanmaken van dit clubblad.

Tijdens de Stekseltocht verwelkomen wij opnieuw enkele nieuwe leden,

Onze Club telt op 11 mei 2012 : 244 leden.

- Seynaeve Marino & Soenen Gina 0476/40 75 25
Ter Gracht 50 8560 MOORSELE 0477/72 10 32

Wij wensen hen veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!



Er zijn nog steeds BIJKOMENDE KORTINGBONS 20% beschikbaar voor de aankoop van wandelschoenen bij LAUWERS (geldig tot 31/07/2012); gewoon een seintje aan de secretaris en we zorgen dat de gevraagde bons bij u terecht komen. Vergeet ook

niet bij uw andere aankopen onze CLUBNAAM te vermelden indien u uw lidkaart niet bij hebt.

Regelmatig wordt de vraag gesteld om wandelboekjes ! Deze zijn op het secretariaat te bekomen tegen 1 euro. Maar ook op bijna ALLE AKTIVIA-wandelingen kan men wandelboekjes aanschaffen tegen dezelfde prijs mits vertoon van je lidkaart.

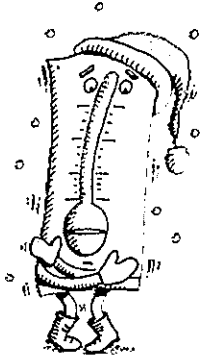
PRETTIGE VAKANTIE . . .

en ons clubblad is er terug halfweg september !

Wist je dat . . .

Wist je dat de meeste vrouwen het vaak kouder hebben dan mannen?

Behalve dat het heel romantisch is om te zeggen dat je het koud hebt, zodat je vriend even z'n arm om je heen kan leggen, is het ook wetenschappelijk bewezen dat vrouwen het eerder koud hebben dan mannen. Bij vrouwen vloeit er minder bloed naar de uiteinden van het lichaam dan bij mannen. Maar er zijn nog meer redenen.



Zowel mannen als vrouwen hebben het moeilijk met lage temperaturen. Volgens professor menselijke fysiologie Mike Tipton van de universiteit van Portsmouth komt dat doordat de mens 'ontstaan' is in warme streken.

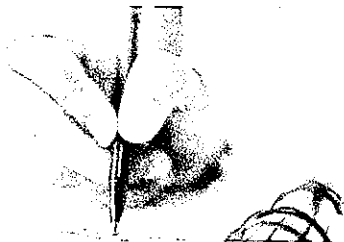
Later heeft hij zich moeten aanpassen aan lagere temperaturen. Maar van nature hebben we dus liever hoge temperaturen. Toch is het opvallend dat mannen minder problemen hebben met de kou dan vrouwen.

Tipton onderzocht het fenomeen en kwam tot de conclusie dat vrouwen het wel degelijk kouder hebben dan mannen. Vreemd genoeg komt dat deels doordat vrouwen efficiënter omgaan met de warmte die ze produceren.

Omdat het vet bij vrouwen beter verdeeld is over het lichaam dan bij mannen, zijn vrouwen beter in staat om het bloed naar de belangrijkste organen te laten stromen. Handig zou je denken, maar daardoor stroomt er bij vrouwen ook wel minder bloed naar de handen en voeten. En zo krijgen vrouwen het koud.

Dat is niet de enige oorzaak. Ook hormonen spelen een rol. Tijdens de menstruatiecyclus verandert de temperatuur van vrouwen. In de fase na de eisprong kan dat al snel een verschil maken van 1 graad Celsius.

Overigens heeft ook onze slaap een invloed op onze temperatuur. 's Nachts daalt onze lichaamstemperatuur, zowel van mannen als van vrouwen. Bij vrouwen gebeurt dat sneller en nadrukkelijker.



Wist je dat rechtshandigen gemiddeld 9 jaar langer leven dan linkshandigen?

Onderzoek heeft uitgewezen dat GEMIDDELD de linkshandige eerder komt te overlijden dan de rechtshandigen. Er zijn gelukkig natuurlijk uitzonderingen.

Wist je dat je in de morgen langer bent dan in de avond?

De lengte werd gemeten met een meetlint. 's Morgens waren de proefpersonen langer dan 's avonds. Dit komt door het inzakken van de wervelkolom. Jongens krompen meer dan meisjes. Dit werd verklaard door het verschil in lichaamsbouw tussen jongens en meisjes.

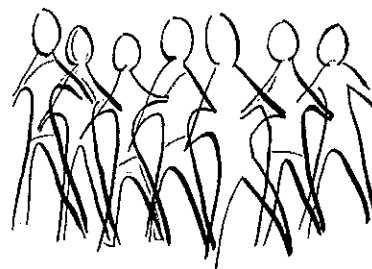
Wist je dat er op zijn minst 9 miljoen mensen jarig zijn op dezelfde dag als jij?

Je zou het misschien niet denken als je jarig bent, maar er zijn veel meer mensen jarig op dezelfde dag als jou als je eerst zou verwachten. Bijna 9 miljoen mensen op de wereld zijn ook jarig als jij jarig bent! Heel wat traktaties op een dag dus.



Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.



Laat het ons weten !

Gelukkige verjaardag

mei

23	MORTIER	GEERT
23	PORTE	URBAIN
23	SOENEN	LUCIENNE
24	DEKEIREL	FABIENNE
27	HOUSSIN	VEERLE
28	STAELENS	KURT
28	COKELAERE	RITA
29	ACKE	ANITA
29	VINCK	ELISE
31	COONE	MARNIX

juni

2	KINDT	MARCEL
3	VANDEWIJERE	ANDREA
5	WYDAEGHE	STEPHAN
5	AMERLINCK	EDDY
8	DEMEULENAERE	NICO
11	BOSTOEN	DANNY
11	DEMAN	YVES
12	MEUWES	BRIGITTE
12	FLAMEZ	MARIA
13	SEELDE	IVAN
13	BULTE	MARIE-LOUISE
14	RODENBACH	KATRIEN
16	COMMEYNE	WILLY
18	VANDERPLANCKE	CARINE
19	VANDEWALLE	WOUTER
21	FLAMEZ	LIEVE
24	DEBUYCK	FRANS
25	BOGAERT	RUDY
25	DEPUTTER	CHANTAL
28	VANLERBERGHE	CHRISTOPHE
30	MOERKERKE	BERNARD

juli

3	NOLF	JOHNNY
4	VANDAMME	FRANKY
5	NAERT	RINA
5	MARTENS	MARIA
5	VAN WUYTSWINKEL	FRANS
8	GUILBERT	STEPHAN
9	PLANCKAERT	CHRIST
9	VANDERHISPALLIE	JOHANNA
11	DUFLOU	MARGAUX
11	CALLENS	RUDY
11	WITDOUCK	MARIA
12	DEBELS	YVES
14	DEMEULENAERE	STIJN
16	DEFLO	ELSIE
17	NAESSENS	CONNY
17	FEYS	HILDE
18	OPSOMER	GERDA
20	DUMON	JEAN PIERRE
20	SNAUWAERT	LYDIE
22	SOENEN	GINA
22	MESSIAEN	DIRK
22	LANNNOYE	LINDA
23	COMMEYNE	CHRIST
24	CLARYSSE	MARLEEN
24	VANOVERBERGHE	LUCRECE
25	DEJAEGHERE	NELE
27	CARLIER	VEERLE
27	VEREECKE	ANNE
30	AGNELLO	VINCENT
31	MESSEEUW	JOHAN
31	DECORTE	CHANTAL

augustus

1	AMEYE	CHRISTIANE
1	VANDOORNE	FREDDY
2	SEYNHAVE	RITA
3	VANHEE	DIDIER
4	HIMPE	PATRICK
6	OPSOMMER	ELLEN
6	DUMORTIER	CHRISTINE
7	MEHEUS	BRUNO
8	MASSCHELEIN	GEERT
9	BREYNE	JEAN PIERRE
10	FRAEYMAN	DONALD
14	DEPUYDT	PAUL
15	GISTELINCK	ARNOLD
16	ACCOU	JUDITH
19	DESIMPELAERE	JOSE
22	VANDECASTEELE	MIEKE
24	ADRIAENSSENS	RACHELLA
31	VANLERBERGHE	FILIP
31	DEJANS	CHANTAL



We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

Wanneer we bij het samenstellen van dit clubblad uit de meer dan 200 leden de namen zouden publiceren van degenen die ziek zijn of geopereerd werden, dan lopen we het gevaar dat er verschillende namen ontbreken tot ergernis van de betrokken personen.



Daarom wensen we ze allemaal een spoedig herstel. We hopen dat ze weldra – met volle moed – terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



Er zijn ons ook droevige berichten toegestuurd ;

Uitgeput door jaren moedige strijd tegen de ziekte is op 11 maart 2012 van ons heengegaan **DOMINIQUE DELONGIE** (24/02/1957 - 11/03/2012), schoonbroer van Luc en Marijke Dumortier - Gheysen.

We wensen u en uw familie veel sterkte toe in deze moeilijke periode. Moge de steun van je vrienden je troost bieden, en goede herinneringen het verlies verzachten.

Heel
VEEL
STERKTE
toegewenst



Met verstomming en verslagenheid melden wij het plotse overlijden van **JOHAN DELEU** (2 mei 1955 - 24 maart 2012), (schoon)broer van Guido en Marleen Deleu - Vanneste .

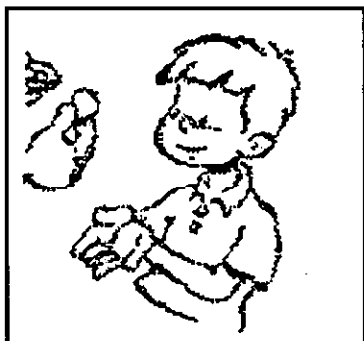
Het is moeilijk de juiste woorden te vinden, maar we willen u en uw familie laten weten dat we aan jullie denken in deze moeilijke tijd. Veel sterkte toegewenst !

Wij ontvingen eveneens het droevig bericht van het overlijden van **PAUL DERE** (28/06/1951 - 27/03/2012), (schoon)broer van Willy en Christiane Deré - Ameye.

De tijd gaat voort, alleen in gedachten kun je terug. We wensen u en uw familie veel kracht toe bij het verwerken van dit verlies.



MET DE VAKANTIEPERIODE VOOR DE DEUR DOEN WE OPNIEUW EEN OPROEP NAAR VAKANTIEGOETEN. DEZE ZIJN WELKOM OP HET ADRES VAN HET SECRETARIAAT.



Dezer dagen zetten we ook onze jongere spruiten eens in de bloemetjes ; eerste of plechtige communie, lentefeest, speciale gelegenheden die niet zomaar voorbij gaan !

VAN HARTE PROFICIAT MET JULLIE FEEST !!!



En vergeten we zeker niet ALLE MAMA's en PAPA's eens speciaal in de kijker te zetten op MOEDERDAG en VADERKESDAG !!!



Er zijn wel een miljoen vaders,
en daar zitten heel veel leuke bij.
Maar de allerleukste vader,
is die vader van mij.
Je hebt grote vaders en ook hele kleine,
Hele dunne of juist een beetje dik.
Maar de allerleukste vader is de mijne,
ja, de allerleukste vader, die heb ik!

Vandaag is het weer moederdag.
Een dag waarbij je moeders
verwennen mag.
Een ontbijtje op bed,
kopje thee voor haar gezet.
Dus moeders geniet ervan,
en wordt verwend door jouw
kinderen en man.

Vanbiervliet SINDY

VERSMARKT - BUURTWINKEL
Overheulestraat 119 , 8560 Moorsele
Tel & Fax 056/42 52 64

Ruime openingsuren :

- > maandag tot vrijdag : 7.30 - 12.30 13.30 - 18.30
- > woensdag : gesloten
- > zaterdag : 8.00 - 12.30 13.30 - 18.00

ook OPEN op ZONDAGvoormiddag: 8.00 - 12.00





B
U
S
R
E
I
S

W.S.V. DE VOSSSEN
BUGGENHOUT - BEIGE
Lid van AKTIVIA nr. 139



WSV DE VOSSSEN

Aktivia 139 (sinds 1984)

Buggenhout ligt als een groene oase in de noordoostelijke uithoek van de provincie Oost-Vlaanderen, grenzend aan de provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant. Buggenhout bestaat uit 4 deelen: Centrum, Opstal, Briel en Opdorp, elk met zijn eigen toeristische troeven. Buggenhout is echt de moeite waard! Je kan er op één dag wandelen in het grootste loofbos van Oost-Vlaanderen, picknicken in Opdorp aan het grootste groene dorpsplein of fietsen langs de machtige Schelde. Je kan je dorst lessen met

onze onvervalste Buggenhoutse bieren:

Buggenhout heeft 2 brouwerijen op zijn grondgebied. De sinds 1791 opgerichte brouwerij Bosteels kan uitpakken met het koetsiersbier Pauwel **Kwak** en de 3-granen **Tripel Karmeliet** met eigen stijlvolle glazen. Ook de hespen van Grega (Superano) zijn een streekprodukt en aldus niet te versmaden. Buggenhout is de Oost-Vlaamse bosgemeente met zijn bekende Boskapel die dienst doet als bedevaartsoord en plaats van rust.

Bedankt dat jullie Buggenhout verkiezen voor jullie busreis.

Wat betreft onze kwaktocht van zondag 2/09/2012 :

> vanaf 7 km gaan alle afstanden richting Buggenhoutbos.

> de 14 en de 21 km gaan richting Peizegem Merchtem.

Hier maakt de 21 km een lus om dan samen met de 14km terug naar het buggenhoutbos te keren.

> op 300m van de aankomst komen alle afstanden op de Brouwerij Bosteels voor een gratis Kwak of Karmeliet voor elke deelnemer.

Muzikanten zorgen hier voor echte sfeer en ambiance.

Zondagnamiddag is er ook een activiteiten markt in de kerkstraat en is er kermis met optredens op het kerkplein.

met vriendelijke groeten
Voorzitter Stefaan Van Assche

7mijl-stappers MOORSELE

**LENTE IN HET LAND . . .
WANDELEN IS PLEZANT!**

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE :
http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Wandeltochten 2012:

> 7^{de} Sinksentocht

vrijdag 25 mei

> Halfoogsttocht

met ALPRO !!

woensdag 15 augustus

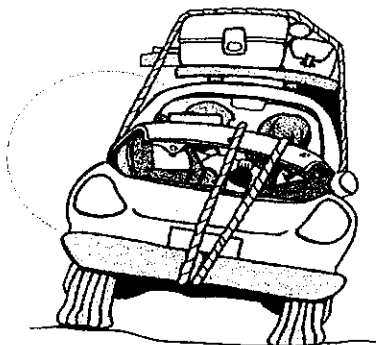
> BUSREIS : KWAKTOCHT Buggenhout

met ontbijt !!

zondag 2 september

> 13^{de} Hoevetocht

zaterdag 24 november



**Prettige
en
zonnige
vakantie!!!**

