

# Clubblad *de 7mijl-stappers* nr. 65

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang 2012

Wandelclub AKTIVIA 411, de Platse, MOORSELE

MRT - APR 2012

## Wandelclub

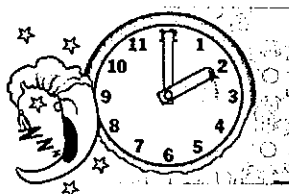


MOORSELE

## de 7mijl-stappers

België - Belgique  
P.B.  
8560 Wevelgem 1  
**BC 1388**

**25 MAART**



**2 uur wordt 3 uur**

# A

**AKTIVIA**

**AKTIVIA 411**

Tweemaandelijks tijdschrift (verschijnt niet in juli & augustus)

**AFGIFTEKANTOOR 8560 WEVELGEM 1**  
**toelatingsnummer P209100**

Verantwoordelijke uitgever: Marc Masselis - Bgm. Lesaffrestraat 3 - 8560 MOORSELE E-mail: [marc.masselis@busmail.net](mailto:marc.masselis@busmail.net)

## 12<sup>de</sup> STEKSELTOCHT te MOORSELE

### Paaszondag 8 april 2012

Startplaats: OC De Stekke, Sint Maartensplein (aan de kerk), MOORSELE

Vrije start vanaf 7u30 tot 15u00 (aankomst vóór 18u00)

Afstanden: 4 - 6 - 12 - 18 - 26 km wisselbekertocht

Inschrijvingsgeld: 1,50 euro (verzekering inbegrepen)

Federatieleden op spontaan vertoon van de lidkaart 1,10 euro.

Inlichtingen: Geert Vanhauwaert 0473/99 09 35

**GRATIS PAASGESCHENK:**

**BAKJE VERSE EIERN** (zolang de voorraad strekt)



Zeer ruime & verzorgde startplaats, dichtbij 'Het Groene Lint', het kasteel Grimaldi, historische Kerk. Vanaf 12 km provinciaal natuurpark 'BERGELEN'. Ontdek en geniet van de landelijke veldwegen, de rust en schoonheid van de natuur. **LENTE IN HET LAND . . . WANDELEN IS PLEZANT !**

Wandelclub



AKTIVIA 411

de 7mijl-stappers

MOORSELE

# Bestuur



## voorzitter

COTTYN Etienne  
Dr. Hemerijckxlaan 34  
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 35 63  
Gsm 0494/58 27 05



## secretaris

MASSELIS Marc  
Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 MOORSELE

Gsm 0476/30 28 17  
[marc.masselis@busmail.net](mailto:marc.masselis@busmail.net)



## penningmeester

WITDOUCK Andre  
De Linde 24  
8560 MOORSELE

Tel. 056/40 03 60

**Bankrelatie GKCCBEBB  
BE08 8335 1432 7713**

## website

[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)  
*Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je verneemt er als eerste de laatste nieuwtjes en je kan er ALLE foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties !!!*

## Lokaal



## Café 'De Platse'

Gery en Jacqueline  
Catteeuw-Radé

Sint-Maartensplein 8  
8560 Moorsele  
Tel. (056) 40 12 83

open van dinsdagnamiddag t.e.m.  
zondag van 9 - 13 u. en van 17 - ?? u.

## bestuursleden



VANHAUWAERT Geert  
Ieperstraat 15 B  
8560 MOORSELE

Gsm 0473/99 09 35  
[zeffel.rsca@skynet.be](mailto:zeffel.rsca@skynet.be)



VEREECKE Anne  
Bgm. Lesaffrestraat 3  
8560 MOORSELE

Gsm 0499/63 68 75  
[vereeckeanne@hotmail.com](mailto:vereeckeanne@hotmail.com)



PORTE Urbain  
Vlierstraat 19  
8560 MOORSELE

Tel. 056/40 25 25  
Gsm 0497/69 82 00  
[frieda.hennin@skynet.be](mailto:frieda.hennin@skynet.be)



GHEYSEN Marijke  
Kraaimeers 65  
8560 MOORSELE

Tel. 056/41 70 07  
Gsm 0473/71 20 31  
[luc.dumortier3@telenet.be](mailto:luc.dumortier3@telenet.be)



BULTYNCK Danny  
Dr. Hemerijckxlaan 10  
8560 MOORSELE

Tel. 056/42 11 94  
Gsm 0486/21 97 82  
[danny.bultynck@pandora.be](mailto:danny.bultynck@pandora.be)



DELANNOY Sophie  
Noordkouter 37  
8560 MOORSELE

Gsm 0479/08 13 32

[sophie.delannoy@skynet.be](mailto:sophie.delannoy@skynet.be)

# Inhoud :

Het bestuur .....	2
SPONSORS .....	3 - 4 - 9 - 11 - 15 - 20
Inhoudstabel .....	3
Woord van de voorzitter .....	4
Familieberichten : verjaardagen, droevig nieuws, vakantie-aanbod B&B .....	5 - 7
Secretariaatsberichten .....	8 - 9
WELKOM in de club .....	8
Goede voornemens . . . houden we ook vol ?? .....	10 - 11
Wandelkalender.....	12 - 19
> BUSREIS Sint-Annatochten 25 maart .....	12 - 14
> 12 <sup>de</sup> STEKSELTOCHT Paaszondag 8 april .....	16 - 17
> Leietocht 20 april 2012 .....	17
> 22 <sup>ste</sup> Dreventocht 21 april 2012 .....	18
> Culturele Erfgoedwandeling 20 mei 2012 .....	19
Rug : wandeltochten 2012 .....	20

*Werkten mee aan dit clubblad :*

*Etienne Cottyn, Anne Vereecke en Marc Masselis.*

*Eindredactie en lay-out : Marc Masselis*


# DANK AAN ONZE SPONSORS

Bruggestraat 220  
8930 Mienen  
T +32 (0)56 51 53 58  
F +32 (0)56 53 31 57  
ma, di en vr 17.30 - 19.00  
do 10.00 - 12.00

Speiestraat 21  
8940 Wervik  
T +32 (0)56 31 25 85  
woe en do 17.30 - 19.00  
zat 13.30 - 14.30

ook op afspraak en huisbezoek  
visite à domicile et sur rendez-vous

hadewychsamyn@hotmail.com  
www.dierenartssamyn.be  
BTW BE 0892 869 063



dierenartsenpraktijk  
**samyn**

<b>OVERHEULEGROEP</b>	
 Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22	 COMPAG NEC Danwo OKI Canon PSION Overheulestraat 100 8940 Moorsele Tel. 10361 42 22 94
 VOEGWERKEN GEVELRENOVATIE WARENBEGRAAF 1 - ASSE MOORSELE 056/41 23 32 - 089/37 75 53	 FRITUUR MAGALI & DIEGO SABBE-DECRUUBELE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 04
 Kapsalon Clark's straat 1, 8560 Moorsele - 056/40 16 82	 Groenatelier ZANTEDESCHIA Wagenburgstraat 162 8540 Kloraine GSM (0496) 69 40 37
 ANJA Specialzaak voor Damask/Haren LINGERIE - Corssetterie Overheulestraat 108, 8560 Moorsele - Tel. 10561 41 76 03	 MAXIMILANO ALLE LICHAAMS- EN OLLAATSVERZORGING PEDICURE - ZONBANK Carolelaanstraat 3, 8560 Moorsele - Tel. 056 40 39 02
 't Mandeke Veerie & Philippe GROENTEN EN FRUIT Fullmanden - Rouwkost Overheulestraat 47, Moorsele - (0470) 33 66 72	 Landmeetkantoor Koen Roelandt uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele
 ALAIN LIBBRECHT Ijs- en roomijspecialiteiten - diaproducten Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 07	 printings Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele - 056 41 68 62

Volgend clubblad verschijnt halfweg mei.

Artikels en teksten kunnen doorgegeven worden tot 4mei !

*Zalig Paasfeest ...*  
*en nu op weg naar de grote vakantie !*

## Woord van de voorzitter

### Beste wandelvrienden,

Het nieuwe jaar is er één vol van uitdagingen, met maar liefst 4 eigen wandeltochten en 2 busreizen ! Door het succes van de vorige busuitstappen was ook dit keer de bus vlug volgeboekt.

25 maart nadert nu heel snel, en laat ons hopen op een prachtige wandeltocht langs Sint Anna in Antwerpen. De bus start stipt om 7u30 aan de kerk van Moorseele.

Paaszondag 8 april is er onze 12de STEKSELTOCHT – wisselbekertocht vanuit OC DE STEKKE. Ditmaal laten we onze parcoursbouwer GEERT de mooiste paadjes op de gemeente laten uitzoeken : het Groene Lint en het alomgekende Provinciale Domein BERGELEN.

We kunnen verpozen in de rustpost OC DE CERF te Gullegem. Op het einde van de tocht ontvangt elke deelnemer een bakje verse paaseieren (zolang de voorraad strekt). Zorg dat u erbij bent !



Tot steps !

jullie voorzitter

*Etienne Cottyn*

---

## Dank aan onze SPONSORS

Dexia Bank  
wordt  
Belfius Bank.

**Belfius**  
Bank & Verzekeringen

TONEEL "HOGER OP" MOORSELE  
VIERT 75-JARIG BESTAAN MET

*cabaretduo*  
*maghetietsmeerzijn*

Winnaars Humoristisch Theater Festival Koksijde  
Winnaars Parkstad Cabaret Festival Heerlen (NL.)

ZATERDAG 17 MAART 2012 om 19.30u.  
ZONDAG 18 MAART 2012 om 18.30u.

Locatie: OC DE STEKKE. St. Maartensplein. 8560 MOORSELE  
(dit is in het centrum, tussen de kerk en het kasteel)

Prijs: Volv: 6,00 euro  
Kind < 12j: 4,00 euro

Reservatie: 056 41 20 11 Haezebrouck Willy  
info : [www.toneel-hoger-op.be](http://www.toneel-hoger-op.be)

# Familieberichten

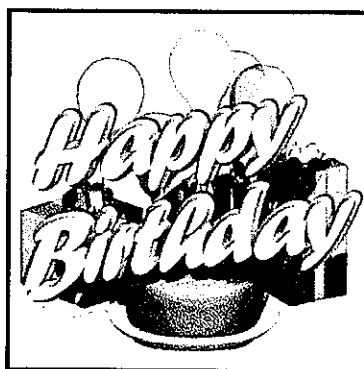


*Familienieuws, geboortes,  
huwelijken, jubileums, gewoon  
iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal  
in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.  
Laat het ons weten !*

## Gelukkige verjaardag

### maart

1	GHEQUIERE	JOOST
2	CATTEEUW	JOHAN
2	COUCKE	FILIEP
2	SNAUWAERT	LYDIE
3	DECOCK	ROSETTE
3	VANDOORNE	GERDA
7	GHEQUIERE	BJORN
7	VAN GLABEKE	ESMERALDA
10	VANDROMME	CHRISTIANE
12	DEMUYNCK	JAN
12	HENNIN	FRIEDA
13	SOKHOR	GALINA
14	CLARYSSE	EMMA
15	MOERKERKE	RIK
17	MARTIN	CAROLINE
17	COTTYN	ETIENNE
18	VERSCHEUREN	CHRISTELLE
19	DELANNOY	SOPHIE
23	VANDEWALLE	DOMINIQUE
24	REYNAERT	MAXIM
24	REYNAERT	JUSTINE
25	MARTIN	VEERLE
26	MAES	FREDDY
29	VANNESTE	MARLEEN



**Hieper de piep  
wij vergeten jouw  
verjaardag niet.**

**Al wat je maar wenst,  
al wat je hart begeert,  
dat wensen we je  
vandaag wel 100 keer.**

### april

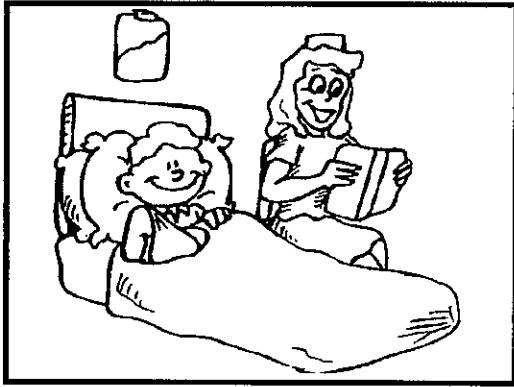
1	PATTYN	ARLETTE
1	DELANNOY	JACQUES
2	ACCOU	LIESBETH
4	VANDEWALLE	MELISSA
6	GYKIERE	STEFAAN
8	CAPPON	LILIANE
11	VANOOTEGHEM	CAROLINE
15	MARGODT	GERDA
15	NAERT	CHRISTINE
16	DEMUYNCK	ROOS
17	DESNOUCK	RONNY
18	DUMORTIER	ANN
22	LIEPHOUT	NORBERT
23	WYDAEGHE	DIETER
23	DEVOS	BART
25	VIERSTRAETE	SABINE
25	VANDROMME	MARC
26	WITDOUCK	ANDRE
27	REYNAERT	CELINE
27	KINDT	RITA
30	VANDOORNE	ERNA

### mei

2	BALCAEN	NICOLE
3	VERHAEGHE	NICO
3	DERUYTERE	RAOUL
6	HUYSENTRUYT	CHRISTINE
6	FAES	HUBERT
8	VANMARCKE	CARINE
14	DAELS	LEON

14	FIEVE	ETIENNE
18	VANDEVELDE	KURT
18	MINNE	MONIQUE
19	PEIRS	JAN
19	DERYCKE	MARIE-THERESE
21	CALLENS	GINO
23	MORTIER	GEERT
23	PORTE	URBAIN

23	SOENEN	LUCIENNE
24	DEKEIREL	FABIENNE
27	HOUSSIN	VEERLE
28	STAELENS	KURT
28	COKELAERE	RITA
29	ACKE	ANITA
29	VINCK	ELISE
31	COONE	MARNIX



**We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.**

*Wanneer we bij het samenstellen van dit clubblad uit de meer dan 200 leden de namen zouden publiceren van degenen die ziek zijn of geopereerd werden, dan lopen we het gevaar dat er verschillende namen ontbreken tot ergernis van de betrokken personen.*

**Daarom wensen we ze allemaal een spoedig herstel.**

*We hopen dat ze weldra – met volle moed – terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.*



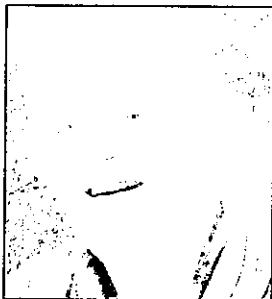
### **Er zijn ons ook droevige berichten toegestuurd ;**

Wij ontvingen op 21 januari 2012 het droevige nieuws van het overlijden van de echtgenoot van Gina Blancke. Romain kon zijn strijd niet winnen.

We wensen u en uw familie veel sterkte toe in deze moeilijke periode.

Moge de steun van je vrienden je troost bieden, en goede herinneringen het verlies verzachten.

*Heel  
VEEL  
STERKTE  
toegewenst*



Heden is van ons heengegaan **INGRID VALETTE (+ 12/02/2012)**, moeder van Bart en Veerle Devos-Carliet.

Waar je ook bent, ik zou het niet weten.

Niet in de tijd of afstand te meten.

Ik heb je bij mij, diep in mij.

Je bent voor altijd zo dichtbij

(Toon Hermans)



### **Geen vakantiekaartjes of groeten . . . wel enkele deugddoende berichtjes ;**

Hoi Marc,

Bedankt voor het bezorgen van onze lidkaarten.

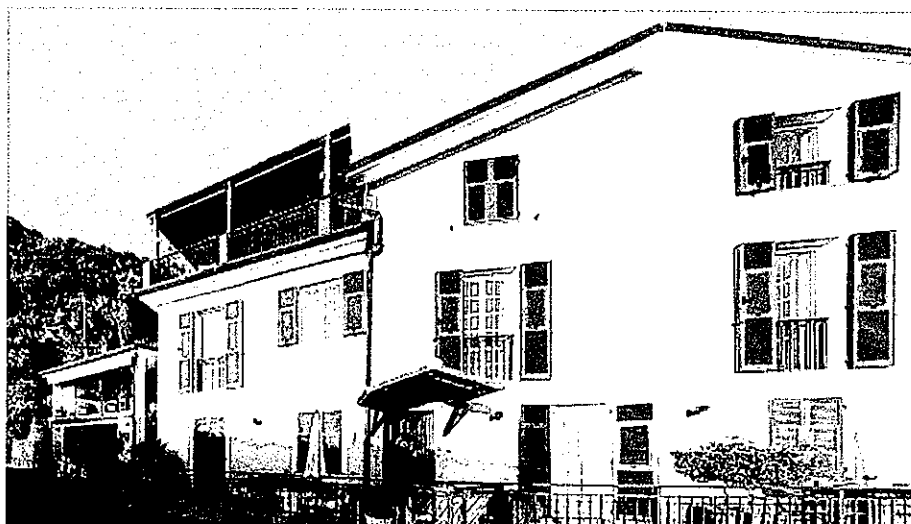
We hadden zaterdag een mooie namiddag op de hoefetocht.

Het viel reuze mee, we zijn blij om in de club te zijn .

Groeten van Elsie & Marc

*Een dikke PROFICIAT aan het bestuur van de 7-mijlstappers alsook aan alle medewerkers die van het nieuwjaarsfeest weer een gezellige, smaakvolle avond hebben gemaakt!*

*groetjes, Linda en Marc.*



Bed & breakfast

## Bella Vista

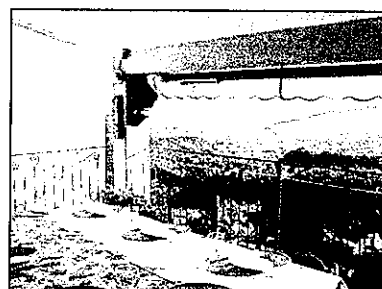
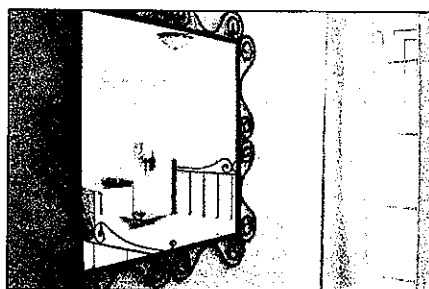
bij Wim Samyn – Ilse Dewulf

Località Fontana 9 – 16042 Carasco – Paggi (GE) ITALY

Tel. (0039) 340 97 20 741

[www.bbbellavista.it](http://www.bbbellavista.it)

email: [ilse.dewulf@lycos.com](mailto:ilse.dewulf@lycos.com)



Het gastenhuis, met hedendaags comfort, is gelegen op een hoogte van 250m.

tussen de olijfgaarden met adembenemend berg-, dal- en zeezicht: Bella Vista!

Ruime kamers met elk een eigen badkamer en een gastenterras.

Onze gasten bieden we een uitgebreid ontbijt aan op een panoramisch overdekt terras.

Eveneens beschikbaar: zonneweide, pergola, buitendouche, pétanquebaan, BBQ, ...

Optimale ligging om een verblijf aan zee te combineren

met bijvoorbeeld wandelingen in het binnenland of cultuur.

Op 8 km van zee/strand Chiavari-Lavagna - Genova: 45 km - Bloemenriviera (Portofino) 20 km

- Parma: 135 km - Firenze: 180km - Pisa: 120km

Vlieg op Pisa of Genua voor City Trip – Vraag onze pakketten.

<http://www.charmelogies.com/detail/Itali%C3%AB/6/Liguri%C3%AB/49/Bellavista-/81/Carasco%20/Localita%20Fontana%209>

**1 overnachting 2 personen 90 eur, min 3 overnachtingen  
2 à 3 kamers beschikbaar**

**Ilse Dewulf is 'n dochter van onze clubleden Gilbert & Marijke Denoulet**

# Secretariaatsberichten

Hallo,

2012 is al volop bezig . . . straks zomertijd . . . niet vergeten het uurwerk een uurtje door te draaien (zeker niet vergeten als je meegaat met de busreis!), en als we denken aan zomertijd zien we al vakantieprentjes!

Vooreerst nog even meegeven dat het Nieuwjaarsfeest opnieuw goed verlopen is. De hapjes & receptie lieten zich smaken, het eten en drank zorgden voor een gezellige babbel, en achteraf werden de benen gestrekt op de dansvloer. De prachtige tombolaprijzen vonden hun winnaar en iedereen keek naar een geslaagd clubfeest.

Nog enkele laatkomers hernieuwden net op tijd hun lidgeld, enkele nieuwe leden sloten zich aan . . . onze wandelfamilie groeit maandelijks en de kaap van 250 ligt te lonken!



Onze Club telt op 8 maart 2012 : **242** leden.

- Soetaert Saskia      Berkenlaan 1 bus 2      8560 MOORSELE    0477/880969
- Plancke Fedra      Kafhoek 53      8560 MOORSELE    0486/743960
- Duflou Pascal & Naert Els en dochter Margaux      056/42 45 01  
Toekomststraat 16      8560 WEVELGEM    0496/904464
- Vandoorne Rik & Rodenbach Katrien      056/51 97 99  
J & M Sabbestraat 56      8930 MENEN      0479/360848

***Wij wensen hen veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!***

Er zijn ook nog enkele mails teruggekeerd "niet leverbaar". Gelieve na te zien en graag van de personen in kwestie een mailtje naar het secretariaat zodat de aanpassing kan gebeuren. Dank voor de medewerking.

Delivery to the following recipients was aborted after 1 second(s): [opsommer.gerda@gmail.com](mailto:opsommer.gerda@gmail.com)

De eerste busreis werd vlug volgeboekt. Gelukkig hebben we een bus van 56 plaatsen, en op vandaag hebben we 52 inschrijvingen. Elders in het clubblad vindt u de nuttige gegevens en namen. Laten we ons zeker vast niet overlappen, zodat de bus op tijd kan vertrekken. Bestuurslid Danny gaat met de bus mee, Geert zal ook bij de start aanwezig zijn om alles in goede banen te helpen leiden, en ikzelf zal jullie opwachten ter plaatse met de inschrijvingskaart, sticker en drankbonnetje. Nu nog het lentezonnetje en we kunnen genieten van een prachtige wandeling.

Ook de voorbereidingen voor onze STEKSELTOCHT - wisselbeker tocht op Paaszondag zijn bijna rond !

Geert en Filip namen de parcours onder armen en deden een bijzondere inspanning voor de ROLSTOELGEBRUIKERS ; niet 1, niet 2, maar 4 parcours werden aangepast voor deze 'wandelaars' (4 - 7,1 - 9,8 en zelfs 14,6 km).







**Lauwers Sport en Advies**  
Larstraat 98 - 8930 LAUWE

# EXTRA VOORDEEL VOOR ONZE LEDEN in 2012

- Naast uw lidkaart **AKTIVIA** ontvang je dit jaar opnieuw een **CLUBKAART** van de sportwinkel **LAUWERS** te Lauwe.
- > JIJ krijgt je **VASTE 10% in aankoopbon** (onbeperkt geldig).
  - > **ER ZIJN HELEMAAL G E E N AANKOOPVERPLICHTINGEN!** Iedereen blijft vrij zijn aankopen in zijn vertrouwde sportwinkel te doen. Wij kunnen alleen maar de service & advies aanbevelen.
  - > Je ontvangt opnieuw een **KORTINGSBON** bij het hernieuwen van je lidgeld.

## Dank aan onze SPONSORS

<b>ROZENGROEP MOORSELE</b>		
 <p><b>Electrohandel Deleu L.</b> Verhuur/Videoprojectie Rozestraat 98, 8560 Moorsele Tel: 056 41 22 83</p>	 <p><b>SCHOONHEIDS- INSTITUUT TRUI</b> Rozestraat 121 8560 Moorsele tel. 056 42 25 05 - 049770 29 36</p>	 <p><b>Lindeke</b> SFEERCAFE Verzorgingsruimte 056 40 11 76</p>
<p><b>Bloemenhulle COSSEMMENT-LEGOUTERE</b> Bloemen, planten, arrangementen van hoge klasse Rozestraat 60, 8510 Moorsele Tel./Fax: 056 41 17 54</p>	<p><b>D. Mestdagh bvba INTERIEUR</b> Volwondering Machinerie Eigen atelier Rozestraat 152/154, 8560 Moorsele Tel: 056 42 04 10 - Fax: 056 42 04 04</p>	<p><b>VEREAILLIE bvba</b> Gint-Hilbrichtplein 22 8530 Sint-Eloois-Winkel Tel: 056 59 01 21</p>
<p><b>GREENCONCEPTS GREENSTORE</b> Rozestraat, 5 8560 Moorsele 04 0465 18 30 34 www.greenconcept.be</p>	<p><b>EP ELECTRO PERSYN</b> Rozestraat 121 8560 Moorsele Tel: 056 42 25 05</p>	<p><b>heer broodje</b> doorn Grollegem - Moorsele Verzamelaars: 144 - 1400 Oudesteen Tel: 056 42 18 17 - Fax: 056 42 18 18 www.heerbroodje.be</p>



## SALEMBIER LUC

BVBA

Algemene bouwwerken  
Nieuwbouw - Verbouwingen  
Vloeren - Schouwen - Faiencen - Terrassen

---

Olmenlaan 2, 8560 Moorsele  
Tel. (056) 41 80 51 - Fax (056) 41 75 26  
Reg. nr. 05.11.10 - BTW BE 449.090.303




## SALEMBIER LUC

BVBA

# DEXIA BANK BELGIE

wordt



# Belfius

Bank & Verzekeringen

## GOEDE VOORNEMENS . . . houden we ook vol ??

Het begin van een nieuw jaar gaat traditiegetrouw gepaard met goede voornemens. In de euforie van de feestdagen beslissen velen om gezonder te eten, méér te sporten, te stoppen met roken, meer tijd te besteden aan hun gezin, of minder geld uitgeven. **Goede voornemens horen nu eenmaal bij de start van een nieuw jaar!**

**Welke goede voornemens heb jij gemaakt? En vooral : hoe kun je ze volhouden?** Ontdek de resultaten van een enquête, en profiteer van de tips van professor Wiseman.

Volgens een recente enquête (250 deelnemers) worden goede voornemens nog altijd op prijs gesteld. **80% maakt immers (altijd of soms) goede voornemens.** 8 op 10 verklaren dat hun goede voornemens veranderen afhankelijk van de periodes in hun leven. **36% maakt één goed voornemen** en 44% maakt er twee. Slechts 17% maakt 3 tot 5 goede voornemens, en amper 3% buitengewoon gemotiveerde deelnemers maakt meer dan 5 goede voornemens.

**Bovenaan de lijst staan :**

- > een dieet volgen (21%)
- > meer sporten (16,5%)
- > gezonder eten (15%)



**Hoe zit het met de resultaten ??** 34% is moedig en slaagt erin minstens één goed voornemen tot het einde vol te houden. 38% houdt het twee tot drie maanden vol, terwijl de goede voornemens bij de anderen twee weken tot maximaal één maand duren.



**Uit het leven gegrepen !** In de enquête polste men ook naar de meest verrassende voornemens, en naar deze die je leven veranderd hebben. Hierna volgen enkele voorbeelden  
**verrassende : leren paardrijden op je 45<sup>ste</sup> , een boek schrijven, op televisie komen, . . .**

**Veranderde mijn leven : trouwen en kinderen krijgen, stoppen met roken, het onderscheid maken tussen echte vrienden en de rest, . . .**

**Mening van een expert :**

Hebben we niet allemaal één of andere vriend gehad die op 31 december om middernacht zijn laatste sigaret doofde en beweerde dat dit de allerlaatste was geweest? Om diezelfde vriend dan een week later te zien roken tijdens een koffiepauze. Volgens een grootschaliger studie aan de universiteit van Hertfordshire door professor Wiseman zou slechts **12% onder de 3000 vrijwilligers zijn goede voornemens volhouden.**

**Mannen en vrouwen zouden even vaak falen in hun opzet, maar niet om dezelfde redenen.**

“Mannen hebben de neiging te gretig te zijn en te geloven dat ze in staat zijn om onmogelijke dingen waar te maken. Vrouwen zijn echter geneigd niet al te hoog te durven mikken. Ze houden hun goede voornemens liever geheim, zodat ze zich niet moeten rechtvaardigen als ze er niet in slagen om hun voornemens na te komen. Zo ontzeggen ze zich natuurlijk de steun van hun omgeving” aldus de professor.

De 12% moedigen de erin slagen om hun verbintenissen wel na te komen, zijn nochtans niet bovenmenselijk. “Om je goede voornemens na te komen, is het beter om er maar één te maken”, raadt de expert aan. Het is nu eenmaal zwaar om te stoppen met roken EN tegelijkertijd te diëten EN 3x per week te gaan wandelen.



Je moet er ook goed over nadenken over uw te nemen voornemens . . . "Velen onder ons maken elk jaar hetzelfde goede voornemen en dat is geen goed idee ! Als je er vorig jaar niet in geslaagd bent, dan is de kans klein dat het dit jaar anders zal zijn.

Je mag niet aarzelen om een beloningssysteem in te voeren en jezelf te verwennen telkens je een beetje vooruitgang hebt geboekt. **In plaats van je te focussen op de af te leggen weg, blik je beter trots terug op wat je al gerealiseerd hebt.**

En als je er toch onderdoor gaat, verlies dan zeker je doelstelling niet uit het oog. Troost je met de gedachte dat dit niet meer was uan een opontnoud in je weg naar het succes!"

**4 motivatieboosters :** zo loop je niet het risico de moed te verliezen !

> **dagboek :** dat verplicht je om regelmatig een stand van zaken op te maken. Bewaar een evolutie van je vooruitgang op papier om daaruit moed te putten op dagen dat je geen vooruitgang boekt.

> **agenda :** stel tussentijds deadlines voorop om het op lange termijn vol te houden (voorbeeld in het geval van een dieet, elke maand 500gr afvallen).

> **goede vrienden :** hoe meer mensen uit je omgeving je op de hoogte brengt, hoe groter de kans dat ze je weer op de goede weg kunnen helpen als het fout loopt.

> **verwennenrijen :** restaurantbezoekje, nieuwe schoenen, champagne . . . vier je vooruitgang ! Alle gelegenheden zijn goed om je eraan te herinneren dat je een winnaar bent !

+++++

## Dank aan onze SPONSORS

HUWELIJKEN - BEGRAFENISSEN - FUNERARIUM  
**RADE - GHILLEMYN**  
 SINT-MAARTENSPLEIN 7 - 8560 MOORSELE  
 TEL. 056/41 11 48

**SPAR**  
**MOORSELE**  
 Sint Janstraat 12  
*Elke dag een vers idee !*

*Meerlandhoeve*  
**GROENTEN & FRUIT**  
**AARDAPPELEN**  
 Meerlaanstraat 10 - MOORSELE  
**GSM 0472/61 66 31**

# WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar de **MARCHING 2012**. **Uw Marching is uw beste gids !**

**VERGEET NIET ONS CLUB-NUMMER 411 TE VERMELDEN OP DE INSCHRIJVINGSKAART.**

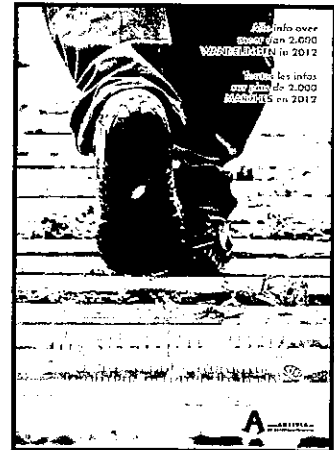
*De beste manier om veel wandelaars te hebben op onze organisaties, is onze aanwezigheid op andere wandelingen.*

*Vergeet niet de wisselbekertochten die uw club extra punten doet behalen om zelf jaarlijks een wisselbekertocht te kunnen organiseren.*

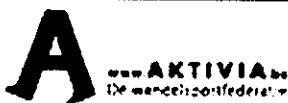
**Via de zoekmachine op [www.marching.be](http://www.marching.be) vind je niet alleen alle tochten, maar nu ook alle uitslagen ! ! ! (uitslagen enkel van Aktivia-tochten)**

. . . onnodig om nog hóóópen werk te steken in een kalender. Ook houden wij geen enkele CLUBCOMPETITIE / puntenklassement / Km-klassement . . . elkeen wandelt WAAR - WANNEER - HOE hij of zij zelf wil !!

**Hierna enkel nog de ontvangen berichten:**



**25 maart 2012 : EERSTE BUSREIS naar ANTWERPEN : 25<sup>ste</sup> Sint Annatochten**  
**Merkemse Wandelclub DE STROBOEREN vzw**



Organisatie van  
Merkemse Wandelclub  
De Stroboeren - AKTIVA 056

**ZONDAG 25 maart 2012**

**25<sup>ste</sup> Sint-Annatochten**



Afstanden: 4-7-11-14-20-30-42 km

Start: van 08.00 tot 15.00 uur

C.C. Ter Schelde, Fromentinstraat, Antwerpen-L.O.

Ontdek de verrassende natuur op Antwerpen-Linkeroever, nieuwe wandelpaden.  
Scheldedijk met rede van Antwerpen, Sint-Annekestrand, natuurreservaat Blokkesdijk,  
Vlietbos, Galgeweel en lange afstanden ook langs Burcht en Zwijndrecht.

Verantwoordelijke: Rincheval L. (03/644.51.12) - stroboerke@hotmail.com

## EERSTE BUSREIS : tegenbezoek aan de Merkemse Wandelclub DE STROBOEREN vzw (A056) zie *Marching* p. 92-93

> Vertrek vanuit Moorseele (aan de Kerk) om 7u30.  
**VERGEET UW WEKKER NIET AAN TE PASSEN AAN  
HET ZOMERUUR !!!**

> **52 ingeschreven leden** : AGNELLO VINCENT & VANHOUCHE

LYDIA, AMERLINCK EDDY, BREYNE JEAN PIERRE & VANHEULE CECILE, BULTYNCK DANNY, BULTYNCK MARCEL, CALLENS GINO & VANLERBERGHE CHRISTOPHE, CALLENS LUC & VANOVERBERGHE LUCRECE, COKELAERE RITA, COONE MARNIX, DELEU MARC & LANNOYE LINDA, DENECKERE ANTOON & NOËL, DESIMPELAERE JOSE & VANHOUTTE ROSANNE, FLAMEZ MARIA, HERMAN NOËL & WITDOUCK ROSEMIE, KINDT MARCEL, MAES FREDDY & DECLERCQ MARLEEN, MESSIAEN DIRK & FEYS HILDE, NEYRINCK LUC & FLAMEZ LIEVE, NOLF JOHNNY & VANWIJNSBERGHE ANITA, OPSOMER GEERT & CAPPON LILIANE, PATYN GEERT & DEBOOSERE LIDWINE, REYNAERT FREDDY & MINNE MONIQUE, T'JAECKX MARC & DEPUTTER CHANTAL, VANCOILLIE CARINE, VANDECASTEELE MIEKE, VANDEWALLE RITA, VANDOORNE FREDDY & BALCAEN NICOLE, VANHOUTTE ALAIN & ACCOU ROSE MARIE, VANLERBERGHE JACQUES & MOYAERT RITA, VEREECKE LIEN, VEREECKE MARC & VANDEZANDE LEEN. Daarnaast zullen ook nog enkele leden aanwezig zijn met eigen vervoer zoals Geert & Chantal, en niet te vergeten Marc & Anne die al ter plaatse zullen zijn !!!



## SINT ANNATOCHTEN – ANTWERPEN LINKEROEVER



Met deze wandelingen verkennen we alle mooie plekjes van Linkeroever en Zwijndrecht. U zal ervan versteld staan hoeveel natuur er hier is, terwijl de grootstad slechts op een ferme steenworp verwijderd is.

**Naargelang de afstand worden volgende merkwaardige gebieden bewandeld:**

**St Annapark en St Annabos : 4, 7, 11, 15 en 42 km**

Een oud park en bos, dat spijtig genoeg, deels zou moeten verdwijnen voor de aanleg van de Oosterweelverbinding.

**Middenvijver : 7, 11, 15, 20, 30, 42 km**

Een tiental jaar geleden nog een grote zandvlakte van opgespoten riviergrond. Nu een groene oase met een prachtig aangelegde vijver. Naargelang de afstand gaat U ofwel een klein stukje langs de groene weide, ofwel gaat U helemaal de vijver rond.

**Galgenweel : 7, 11, 15, 20, 30, 42 km.**

Dit water is bekend door zijn zeilschool, met goed weer ziet U hier vele zeilers over het water klieven. Vroeger was dit de plaats waar de galgen van de stad stonden.

**Wandeldijk : 7, 11, 15, 20, 30, 42 km**

Begint aan de voetgangerstunnel en biedt U via de boeienweide (openluchtmuseum) een prachtige blik op de "Rede van Antwerpen", de skyline van onder andere de kathedraal, "boerentoren" en het "MAS". Enkele afstanden gaan door tot voorbij het **Sint-Annastrand** en keren via het aanpalende park terug.

**Zwijndrecht : 20, 30, 42 km**

Geprengd tussen de Grootstad en de provincie Oost-Vlaanderen. Het gedeelte dat wij bewandelen is vooral land- en tuinbouwgebied. We bieden U hier twee merkwaardige rustposten aan. Eén in het centrum, 3 meter onder de grond in jeugdhuis De

Trechter. De andere post is in een café middenin het land- en tuinbouwgebied en is bekend voor zijn rijk assortiment aan dranken.

**Burchtse Weel : 20, 30, 42 km**

Een pas aangelegd slik- en schorreengebied dat dienst moet doen als overstromingsgebied voor de Schelde. De 30 en 42 km gaan er helemaal rond.

**Blokkersdijk : 42 km**

Prachtig **vogelreservaat**. Via de Scheldedijk gaan we langs dit beschermd gebied. Het reservaat zelf is niet toegankelijk voor wandelaars.

Zoals U leest : **héél veel natuur.**

**Maar er is meer : voor wandelaars die de korte afstanden doen is dit een ideale gelegenheid om Antwerpen-stad eens te bezoeken !** Onze

startzaal ligt op amper 500 meter van de geklasseerde voetgangerstunnel onder de Schelde (533 m). Eens deze tunnel door-gewandeld zit met in hartje Antwerpen.

Via de Scheldekaaien kan men dan naar het "Steen" en zo naar de "Grote Markt" wandelen, ofwel via de pittoreske Hoogstraat naar de Grote Markt en kathedraal wandelen.

Indien men niet door de voetgangerstunnel wenst te wandelen, dan kan men op het plein rechtover het tunnelgebouw de metro nemen. Elke 10 minuten kan men daar eender welke tram (De Lijn) nemen en slechts 1 halte verder uitstappen (halte Groenplaats), vlakbij kathedraal en Grote Markt. Of verder rijden tot het vernieuwde Centraal Station en vandaar via de Keyserlei en Meir naar de Grote Markt wandelen.



+++++

**LEDEGEM**

Woensdag 28 maart 2012

**PRIMEUR  
WANDELING  
'T WANDEL VOETJE**

7 - 14 & 21 km

Starturen : 7.30 - 15.00 u.  
Startlocatie : Zaal De Kring,  
Hugo Verriestlaan 16  
8880 LEDEGEM

ORGANISATIE NOG  
NIET VERMELD IN  
MARCHING

Een eerste kennismaking met wandelclub 't WANDEL VOETJE, langsheen de  
ontluikende heerlijkheid van LEDEGEM. Versnapering voor elkeen !

**NIEUWE WANDELCLUB**

**LUSSENWANDELING**

niet vermeld in Marching

**woensdag 28 maart 2012 vanuit  
zaal DE KRING, H.Verriestlaan,  
LEDEGEM**

## Dank aan onze SPONSORS

# AUTOCARS VLAMINCK

Karrestraat 57  
8560 MOORSELE  
Tel. 056/41 15 55  
Fax 056/42 33 31

# Vanbiervliet SINDY

VERSMARKT - BUURTWINKEL  
Overheulestraat 119 , 8560 Moorsele  
Tel & Fax 056/42 52 64

### Ruime openingsuren :

> maandag tot vrijdag : 7.30 - 12.30 13.30 - 18.30  
> woensdag : gesloten  
> zaterdag : 8.00 - 12.30 13.30 - 18.00

ook OPEN op ZONDAGvoormiddag : 8.00 - 12.00

## ELEKTRICITEIT - KOELTECHNIEK



VERLICHTING - DOMOTICA - AIRCONDITIONING  
PRIVAAT en INDUSTRIE

tel. 056 / 35 92 32 – GSM 0475 / 78 55 12

Dotterbloemstraat 13 - 8501 Bissegem  
fax (056) 37 45 25

### Vanwynsberghe Bart

Fietsen & Bromfietsen  
  
Karrestraat 72, 8560 Moorsele  
Tel. 056 41 26 55 - Fax 056 41 66 51  
b.vanwynsberghe@skynet.be

*Uw dak is  
in goede handen!*

**STEELANDT PAUL**  
Warandestraat 160, 8560 Moorsele  
Tel. 056 41 96 92

DAMES HEREN  
ZONNEBANK  
**HAIRSTUDIO**  
Sabine  
Demuyneck  
Warandestraat 156  
8560 Moorsele  
Tel. 056 42 08 85

Brood- en  
Banketbakkerij  
**'t Vrije**  
Warandestraat 68, 8560 Moorsele  
Tel. 056 40 18 31

**MICHELINE  
DECLERCQ**  
medische voetverzorging  
nagelstyliste-kunstnagels  
Warandestraat 31  
8560 Moorsele  
op afspraak: 0472 99 00 48

**BLOEMEN FLORAMA**  
  
Warandestraat 55, 8560 Moorsele  
Tel. 056 40 41 50

BAKE-OFF & MORECA  
**Commeyne**  
Karrestraat 21  
8560 Moorsele  
Tel. 056 41 32 37  
Fax 056 42 03 21  
commeyne@commeyne.com

**Autocardiens  
VLAMINCK**  
Karrestraat 55, 8560 Moorsele  
Tel. 056 41 15 55 - Fax 056 42 31 31

**Martin | Christophe**  
interieur • maatmeubelen 0497 37 02 54  
Aldel Heering 12 • 8560 Moorsele  
Packstraat 25 • Warandestraat 82 • 8560 Moorsele  
tel. 056 42 25 11 christophe@m341evrouwzynet.be

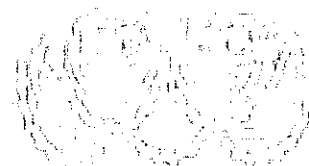
DE MOORSEELSE SLAGERS  
  
waar kwaliteit TROEF is!

## BIERHANDEL POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM

tel. 056 41 31 90  
fax 056 41 85 47  
gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



# 12<sup>de</sup> STEKSELTOCHT te MOORSELE

## Paaszondag 8 april 2012

Startplaats : OC De Stekke , Sint Maartensplein (aan de kerk), MOORSELE

Vrije start vanaf 7u30 tot 15u00 (aankomst vóór 18u00)

Afstanden : 4 - 6 - 12 - 18 - 26 km wisselbekertocht

Inschrijvingsgeld : 1,50 euro (verzekering inbegrepen)

Federatieleden op spontaan vertoon van de lidkaart 1,10 euro.

Inlichtingen : Geert Vanhauwaert 0473/99 09 35

**Wandelclub**



MOORSELE

AKTIVIA 411

de 7mijl-stappers

**GRATIS PAASGESCHENK :**

**BAKJE VERSE EIEREN (zolang de voorraad strekt)**



Zeer ruime & verzorgde startplaats, dichtbij 'Het Groene Lint', het kasteel Grimaldi, historische Kerk. Vanaf 12 km provinciaal natuurpark 'BERGELEN'. Ontdek en geniet van de landelijke veldwegen, de rust en schoonheid van de natuur. **LENTE IN HET LAND . . . WANDELEN IS PLEZANT !**

### PARCOURSBSCHRIJVING :

De korte afstanden blijven in Moorsele en trekken o.a. langs het GROENE LINT (een groenzone in het centrum van de gemeente) en het Hippisch Centrum ZILVEREN SPOOR. Bij mooi weer zien we misschien valschermspringers langs het nabij gelegen militair vliegveld.

Vanaf de 12 km trekken we naar de buurgemeente Gullegem doorheen het Provinciaal Domein BERGELEN. Langs de waterplassen zien we de beginnende lentekriebels bij de vele vogels.

De grootste afstanden maken nog een plaatselijke lus in Gullegem. Ze bewandelen er landelijke wegen en herontdekte veldwegels.

Ook ditmaal werd voldoende aandacht besteed aan alternatieve parcours voor rolstoelgebruikers. Ook voor onze HALFOOGSTTOCHT op 15 augustus beloven we jullie minstens 2 afstanden.



### AFSTANDEN :

4 km = 4 km zonder rustpost.

6 km = 7,1 km : na 3,9 km rust OC de Brouwerij , nog 3,2 km tot aan de start.

12 km = 11,9 km : na 5,6 km rust de Cerf , nog 6,3 km tot aan de start.

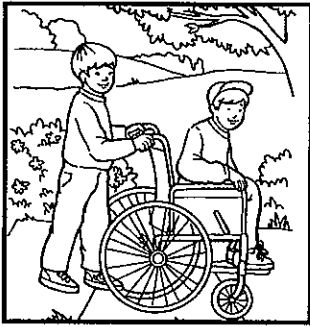
18 km = 16,7 km : na 5,6 km rust de Cerf , lus in Gullegem 4,8 km rust de Cerf ,  
nog 6,3 km tot aan de start.

26 km = 25,8 km : na 9,1 km rust OC de Brouwerij , na 5,6 km rust de Cerf ,

lus in Gullegem 4,8 km rust de Cerf , nog 6,3 km tot aan de start.



### AFSTANDEN ROLSTOEL :



4 km = 4 km zonder rustpost.

6 km = 7,1 km : na 3,9 km rust OC de Brouwerij ,  
nog 3,2 km tot aan de start.

12 km = 14,6 km : na 4,6 km rust de Cerf , lus in Gullegem  
4,8 km rust de Cerf , nog 5,2 km tot aan de start.

(deze afstand kan worden aangepast bij slecht weer)

Zonder de lus in Gullegem bekom je een parcours van 9,8 km  
(4,6 + 5,2) van Moorseele naar Gullegem en terug doorheen  
het Natuurdomein BERGELEN !!!

**U LEEST GOED : 3 à 4 parcours voor rolstoelgebruikers !  
EN VERGEET NIET : voor elke deelnemer een GRATIS  
GESCHENK <<< een bakje VERSE EIEN >>>**

+++++



## Leietocht 2012

Op vrijdag 20 april organiseert onze wandelclub "De 12 uren van Lauwe" opnieuw hun Leietocht.



Men kan een keuze maken uit volgende afstanden: 4 - 7 - 14 of 21 km.

We starten terug vanuit Jeugdsite Hoeve Delaere op de Schonekeer te Lauwe.

Op deze tocht doen we de Leie, waarnaar deze tocht genoemd is, alle eer aan en zullen we de Golden River, zoals de Engelsen haar noemden als rode draad voor deze wandeling gebruiken en alle afstanden zullen kunnen genieten van de groene oase die de Leievallei vormt.

Alle afstanden vertrekken gezamenlijk richting Lauwberg. Dit is het hoogste punt van onze vlaseergemeente. De 4 en 7 km verlaten hier de overige afstanden om via Ter Biest en onkol rustige paadjes terug te keren naar Hoeve Delaere. Hier kan de 7 km stapper even uitblazen om daarna een 2<sup>de</sup> lus aan te vatten. Deze lus brengt hen tot in de Leievallei. Via groene stapwegeltjes bereiken ze de Opstal en kom zo opnieuw terug naar de Schonekeer.

De 14 en 21 km trekken vanaf de Lauwberg de wijde natuur in en ontdekken ze de mooie uitkanten van onze gemeente. Ze trekken verder tot bij onze burenen in de Kortrijkse deelgemeente: Marke. Hier nemen ook zij de tijd om even wat uit te blazen en de innerlijke mens te sterken. Van hier uit maakt de 21 km een mooie lus die hun via het Prikkelpad en het Markebekepad enkele rustige wandelpaadjes laat bewandelen. Ook zij kunnen genieten van het groen en de rust van de Leievallei in lentegewaad.

De 14 km van hun kant kiest opnieuw voor de natuur en keren zo terug naar de Lauwse dorpskern en de doorsteekjes van de Opstal en de Schonekeer brengen hen terug naar de Hoeve Delaere. De 21 km die hun tweede rust erop zitten hebben volgen de 14km naar het einde.



Deze weekdagtocht is al goed gekend in de wandelkringen en we trachten er dan ook altijd het beste van te maken en te zorgen voor een goede verzorging. Een lekkere wafel, bij de aankomst, is dan ook soms een welgekomen bekroning voor de geleverde inspanningen.

# WSV DE BRIGANDTROTTERS INGELMUNSTER



Verwachten jullie op  
**ZATERDAG 21 april 2012**  
**22<sup>ste</sup> DREVENTOCHT**

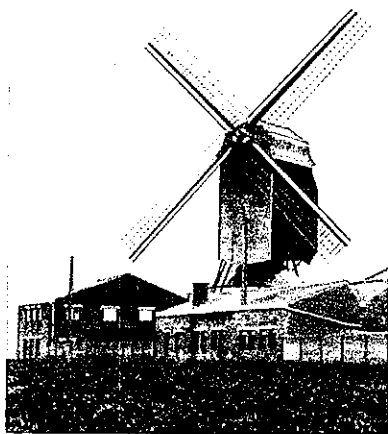
**Start : Parochiaal Centrum**  
Tieltsteenweg 8 - **OOSTROZEBEKE**

**Starturen : 7 - 15 uur**  
**Afstanden : 7 - 14 - 21 - 28 km**

Buggy's kunnen op alle afstanden mee.

**Start actie spaarkaart drie van de vier.**

**Voor info en afhalen station Ingelmunster:**  
**vooraf bellen naar 051/31 46 17.**



**7  
km**

wandelt langs het Paanderspad naar de Paanderswijk (Meulebeke) en het Lakenspad terug. *Deze afstand is toegankelijk voor rolstoelwagens.*

**14  
km**

maakt daarenboven een lus op de Paanderswijk via landelijke wegen, het Hulstveldepad en via de Ketelberg terug naar de start.

**21  
km**

leidt ons langs landelijke wegen en de hoogtes en laagtes van de Mandelvallei naar de Ginstewijk, de Ketelberg en de oude spoorwegberm.

**28  
km**

maakt een lus op de Ginste, wandelt langs de Ginstegrot, over landelijke wegen met zicht op de Herentmolen, de Kapel van Halle en de 'Groene Long' van Oostrozebeke.

+++++

## **Zondag 29 april 2012 : 5de Omloop** **7 - 14 - 21 - 28 km Vestingstad Hulst in Hulst**

Start: Reynaertcollege, Gildenstraat 1 te Hulst van 7.30 uur tot 15.00 uur  
Tocht door de prachtige Vesting- en Reynaert de Vosstad Hulst. Over de vestingwallen, langs de binnen- en buitenvesten, langs historische poorten (Keldermanspoort, Gentse Poort) en gebouwen en naar gelang de gekozen afstand over de Liniedijk, langs Fort Moerschans en door de bossen.

**Donderdag 3 mei te MOORSELE vanuit SPORTHAL ARENA**

## **LENTEWANDELING**

inrichting **GULDENBERGSTAPPERS-Wevelgem**

**Zondag 13 mei 2012 MOEDERDAG**

## **15<sup>de</sup> West-Vlaamse Wandelhappening te HEESTERT**

Iedere deelnemster ontvangt een bloemetje



**ZONDAG 20 mei : culturele erfgoedwandeling.**

Het is een organisatie van de toeristische dienst van de gemeente Wevelgem. Dit jaar gaat, na Gullegem en Wevelgem, de wandeling in Moorsele door.

**De wandelaars kunnen inschrijven van 10 tot 12 in OC DE STEKKE.**

Men start in groepjes om bijna gezamenlijk aan te komen aan DE HOEVE PERSYN, alwaar enkele leden van onze wandelclub (ook lid van HOGER OP) deelnemen aan het wagenspel. Daarna wandelt elk verder op eigen tempo !

KOM ZIEN en geniet van onze eigen groene gemeente met o.a. **de Hoeve Persyn waar het tafereel "SAFFERS LINDE" gespeeld** wordt (een herwerking van een act uit 'MOORSELE te voeten uit', geschreven door Moorselenaar Marc Samyn ter gelegenheid van 950jaar Moorsele in 1996).



**VRIJDAG 25 mei :  
7<sup>de</sup> SINKSENTOCHT**

**vanuit feesttent DE BARAKKEN-  
OVERHEULE te MOORSELE**

(bij gebrek aan plaats, later meer info via onze website)



# 7mijl-stappers MOORSELE

**LENTE IN HET LAND . . .  
WANDELEN IS PLEZANT!**

Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE :  
[http://www.bloggen.be/7mijl\\_stappers/](http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/)

## Wandeltochten 2012:

> 12<sup>de</sup> Stekseltocht - wisselbekertocht



Paaszondag 8 april

*gratis bakje verse eieren !!*

> 7<sup>de</sup> Sinksentocht

vrijdag 25 mei

> Halfoogsttocht

woensdag 15 augustus

> 13<sup>de</sup> Hoebetocht

zaterdag 24 november

 **Mannavita**  
NATUURGETROUW