

VERENIGDE VOGELVRIENDEN WOMMELGEM

Secretariaat V.V.W.

Nijverheidsstraat 32

2160 Wommelgem

Blog: <http://www.bloggen.be/vvw/>



Mobiel: +32(0)473-87 05 09

Mail: v.v.w.secretariaat@skynet.be

Lokaal V.V.W. :
Recreatiedomein Fort 2
Fort 2 straat z/n
2160 Wommelgem (Laar)
1ste verdieplokaal 107

Aanbevolen activiteiten.
Waarop we iedereen vriendelijk uitnodigen!

17^{de} VOGELVERKOOP

Zondag 10 november, vanaf 8.00 uur,

Gemeentelijke Feestzaal Fort 2, 2160 Wommelgem

VOGELBESPREKING

Zondag 15 december, vanaf 9.30 uur,

V.V.W. lokaal 107, 1^{ste} verdiepl Fort 2

NIEUWJAAR RECEPTIE

Dinsdag 14 januari, vanaf 19.00 uur,

V.V.W. lokaal 107, 1^{ste} verdiepl Fort 2

(Alle aankondigingen, zie in rubriek ACTIVITEITEN voor meer informatie.)

CLUBNIEUWS

Onze leden blijven sparen!

Versele-Laga Fidelity Club

V.V.W. leden sparen **de Fidelity Club-punten** die op de grootverpakkingen Prestige, Prestige Premium, NutriBird en Orlux voorkomen. Geef ze bij gelegenheid aan iemand van ons bestuur.



Stand **NIEUW** boekje, punten aantal: **124 pnt.**

Dank aan IEDEREEN die ons steunt met deze spaaractie!

Opgelet A.O.B. leden.

Nul, nul ringen!

Vanaf 2020 zijn geen 00ringen (nul-nul ringen) meer verkrijgbaar! Bestel dus tijdig genoeg reguliere ringen.

Ring bestellingen.

Kweekseizoen – 2020!

We verzoeken onze leden ALLE ringen kweekseizoen 2020, te bestellen bij onze secretaris. Dus ook A.O.B. ringen! Gebruik van de voorziene bestelformulieren wordt zeer geapprecieerd.

Graag de betalingen voor ringen en bijhorend lidgeld altijd storten op onze zichtrekening met vermelding van uw stamnummer{s}

K.B.C. rek. nr.: BE 08 7331 4215 1813.

Ringen voor het kweekseizoen **2020** kunnen vanaf nu worden besteld. Onderstaande groepsbestellingen zijn voor V.V.W. leden zonder kosten.

1 ^{ste} groepsbestelling	Voor 15-07-2019
2 ^{de} groepsbestelling	Voor 15-09-2019
3 ^{de} groepsbestelling	Voor 15-11-2019
Individuele bestelling	NA 14-11-2019

De ringen voor 2020, zijn lichtgroen. (ral 5019) In 2021, violet (ral 4008) en 2022, oranje (ral 2003)

Let op! Bij individuele bestellingen en

spoedbestellingen worden verzendkosten aangerekend.

Bestelformulieren zijn te bekomen: Het lokaal, tijdens alle activiteiten.

Op ons blog, <http://www.bloggen.be/vvw/>. Het secretariaat (na afspraak) **of verzoek om er eentje op te sturen!**

Gezocht nieuw bestuurslid!

Voor de functie "Verantwoordelijke veldornithologie".

Onze vereniging kan nog altijd iemand extra gebruiken in het bestuur. De vacante functie omvat in hoofdzaak de organisatie en opvolging van ons nestkastenproject.

Door tijdgebrek en niet primaire hoofzaak is het op de achtergrond geraakt. Toch wensen we dit te behouden omdat het project o.m. een bepaalde positieve uitstraling naar de buitenwereld toont. Hierdoor zal onze onder druk van die gemeenschap staande hobby in een gunstiger daglicht komen te staan.

Kandidaten kunnen iemand van ons bestuur op de hoogte brengen van hun interesse.

Uiteraard zal de functionaris mee in de algemene besluitvorming van de clubwerking betrokken worden. En bovendien rekenen we op zijn medewerking tijdens alle bestuurlijke taken.

Wie stelt zich kandidaat?

LIDGELD 2020,

Tijd om te hernieuwen.

Een aantal leden heeft samen met zijn ringbestelling ook de bijdrage voor 2020 betaald. Bedankt voor het vertrouwen!

Echter niet iedereen is voor volgend jaar al in orde. Daarom verzoeken we leden die zonder onderbreking wensen lid te blijven van V.V.W. en de federatie(s) waarbij ze aangesloten zijn, vriendelijk hun contributie te hernieuwen **VOOR 5 december 2019.**

Wie gevolg geeft aan dit verzoek, kunnen we de ononderbroken ontvangst van de maandbladen uitgegeven door de federaties garanderen. Trouwens moeten we jammer genoeg diegenen die NA datum betalen, 1,00 € extra aan rekenen. In het verleden nam onze club deze bijkomende kosten op zich en betaalde die administratieve boete zelf aan de bonden. Maar omdat dit niet fair is ten opzichte van onze leden die wel tijdig hun bijdrage regelen, gaan we dat niet meer doen.

Let dus op en werk a.u.b. een beetje mee. Alvast bedankt daarvoor.

Mariën Jody

Hulststraat 11

2500 Lier

0472/86.15.65

Plantenkwekerij & Tuinaanleg

jody.marien@hotmail.com



- ✓ **Opgelet! Het secretariaat is enkel nog telefonisch bereikbaar op het mobiel nummer +32(0)473-87 05 09.**
- ✓ **Goed nieuws**, jullie kunnen nog steeds je gegevens doorgeven aan het secretariaat voor de rubriek **“Wie kweekt wat?”**. V.V.W. leden kunnen hun gegevens schriftelijk kenbaar maken aan de clubsecretaris. Jaarlijks zal iedereen uitgenodigd worden om die gegevens aan te passen indien nodig. Tussentijdse wijzigingen kunnen steeds per mail gezonden worden aan het secretariaat.
- ✓ **Leuk steuntje (Makro.be). V.V.W. wil jullie wat vragen.** Dankzij Makro krijgen we vanaf nu een leuk steuntje. Bij elke aankoop van een supporter krijgen we 3% van het bedrag van de aankoop. Dat kan ons een mooi geschenk opbrengen.

SPECIALE DANK!

Medewerkers & Sponsors 39^{ste} T.T.

Onze T.T. is al een tijdje voorbij. Alle materialen zijn tot de volgende editie weerom netjes opgeborgen. Als alles normaal verloop zal V.V.W. het komende jaar de 40^{ste} vogelentoonstelling organiseren. Een jubileum dus.

Ondertussen blikken we even terug op een geslaagd evenement. Ook al kan dat blijkbaar nooit zonder hier of daar een akkefiet[je]. Tijdens deze 39^{ste} en 1^{ste} Kbof T.T. sinds de fusie van 2010, hadden we te kampen met softwareproblemen. Ingave van punten bij stellen en stammen was op een bepaald moment onmogelijk. Een ontstane ERROR in de database verwerking van het programma. Het gevolg hiervan was, door nog ontbrekende punten, dat de PC niet in staat was tijdig een klassement te berekenen. Gelukkig konden we met de hulp v/d softwareontwikkelaar alles nog op een respectabel tijdstip in orde brengen. Indien we het ons nog correct herinneren 20.15 u. dag van geplande prijsuitreiking. Wat zou het geweest zijn indien we alle aanwezigen hadden moeten teleurstellen? We willen er niet aan denken.

Maar zoals meestal, eind goed al goed. Doch zonder de medewerking van al wie zijn handen uit de mouwen stak zou ook dat niet zijn geweest. Daarom danken we iedereen die op welke wijze ook zich heeft ingezet om onze T.T. tot een succes te maken. BEDANKT!

Nogmaals dank voor alle bereidwillige medewerking!

ACTIVITEITEN

17^{de} V.V.W. Vogelverkoop - zondag 10 november 2019,
Gemeentelijk Feestzaal Fort 2, van 8.00 uur tot 12.00 uur.

Onze vereniging richt jaarlijks een vogelverkoop in. Hierop kunnen alle vogelliefhebbers proberen hun teveel gekweekte vogels aan de man (of vrouw) te brengen.

We beperken deze verkoop en ruilsessies echter tot zangvogels, dit houdt in dat we **geen Duiven(afst. van Columba Livia) & Hoenders** toelaten in de verkoopzaal.

Diverse tweedehands vogelbenodigdheden, zo goed als nieuw, zullen worden geëtaleerd en zijn te koop aan voordelige meeneemprijs!

! Zeg het voort !

Iedereen is welkom!! Lid of geen lid! *Bovendien is deze bijeenkomst uitermate geschikt om lidgeld te betalen en/of ringen te bestellen.*

VOGELBESPREKING – zondag 15 december 2019,
Om 9.30 uur.

Iedereen wordt vriendelijk uitgenodigd op deze gratis activiteit.

V.V.W. - Lokaal nr. 107, 1^{ste} etage – Recreatiedomein Fort 2 – Wommelgem – Laar

Het doel van de bijeenkomst:

“ Richtlijnen (gratis) bij het kweken naar standaardvogels en het selecteren van wedstrijd exemplaren “

Er kunnen vogels worden meegebracht waarvan jullie denken dat ze geschikt zijn voor de kweek. Maar ook mogelijke tentoonstelling exemplaren

komen aan bod. Breng enkele vogels mee en vraag je collega kwekers naar hun mening. Behoudens voor exoten is o. a. in het aanwezige V.V.W bestuur meer dan voldoende kennis van zaken aanwezig. Gelijkgesinde vogelliefhebbers zullen nuttige tips en opmerkingen geven. Wees niet timide, als het antwoord niet voldoet, vraag meer uitleg. Het is de bedoeling dat we er met zijn allen wat aan hebben!

**Leden die voor hun vogels graag een erkend keurmeester consulteren.
Verzoeken we dit spoedig te melden aan onze secretaris.**

Hij nodigt dan een keurder uit die vrij is met de gewenste machtiging voor de betrokken vogelsoort.

In hoofdzaak is deze organisatie bedoeld voor beginnende en minder ervaren hobbyisten. Dus gebruik deze kans om in een gemoedelijk kader je kennis te vergroten. Het advies van ervaren collega's is geheel gratis. Uiteraard rekenen we ook stellig op de aanwezigheid van onze ancients.

Immers, IEDEREEN is van harte welkom. Lid of geen lid!

**NIEUWJAARSDRINK - dinsdag 14 januari 2020,
Met worstenbrood of appelbol, om 20.00 uur.**

We nodigen graag ALLE leden en sponsors met hun partners uit om gratis, een glaasje te komen klinken op het Nieuwe Jaar.

Bovendien trakteren we tijdens deze bijeenkomst op een worstenbrood of appelbol ter gelegenheid van **Verloren Maandag**. Een oud Antwerps volksgebruik.



We verwachten jullie in ons clublokaal nr. 107, 1^{STE} verdiep, Recreatiedomein Fort II, te Wommelgem - Laar.

OPGELET! Inschrijven is nodig! Neem contact met iemand van ons bestuur **ten laatste op, donderdag 9-01-2020**. Deel mee wat je voorkeur geniet, **WORSTENBROOD of APPELBOL**.

ALL AIR SYSTEMS bvba

Invoerder – Verdelers Benelux

Volledig HVAC gamma

Air conditioning, ontvochtiging, stralingsverwarming, badkamerverwarming, ventilatie, luchtreiniging, condenspompen, montage-toebehoren.

NIEUW !!!!!

Ontdek onze heerlijke EILLES THEE op:

www.allairsystems-webshop.be

Geniet van de natuurlijke smaak en de essentie van thee.

Ook Ice Tea verkrijgbaar zoals u hem nog nooit dronk.

Gegevens:

**H. MEEUSSTRAAT 42-44
2110 WIJNEGEM
BELGIE**

**TEL. : +32 3 353 68 49
GSM: +32 475 50 12 29
FAX: +32 3 353 68 71**

MAIL: all.air.systems@skynet.be

WEBSITE: www.allairsystems.be

CLUBINFORMATIE

“ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “

ACTIVITEITENKALENDER 2019

Activiteit	Dag	Datum	Tijd	Plaats
Nieuwjaar receptie	Din.	14 jan-20	20.00 u.	Lokaal 107-108
16 ^{de} Vogelverkoop	Zon.	10 feb.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Lenteschoonmaak *	Zon.	3 mrt.	09.00 u.	Lokaal 107-108
Gez-Sam-Zijn (Teerfeest)	Zat.	16 mrt.	19.00 u	De Jongste Telg
Pietjes Praatcafé	Zon.	14 apr.	9.30 u.	Lokaal 107-108
Fortengordel-Pannenkoeken	Zon.	19 mei	10.00 u. - 18.00 u.	Lokaal 107-108
Pietjes Praatcafé	Zon.	26 mei	9.30 u	Lokaal 107-108
Jaarlijkse Uitstap *	Zon	23 jun.	Details later	
T.T. Bestuursvergadering	Din.	3 sep.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Barbecue	Zat.	7 sep.	19.00 u	Lokaal 107-108
39 ^{STE} Vogeltentoonstelling	Zat.	28 sep.	19.00 u.	Zaal - Fort 2
39 ^{STE} Vogeltentoonstelling	Zon.	29 sep.	10.00 u.	Zaal - Fort 2
17 ^{de} Vogelverkoop	Zon.	10 Nov.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Vogelbespreking	Zon.	15 dec.	09.30 u	Lokaal 107-108

** Alle gegevens onder voorbehoud van mogelijke wijzigingen.*

“ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “

Rekening nr.: K.B.C. rek. nr.: BE 08 7331 4215 1813

Clublokaal: Recreatiedomein Fort 2 – Wommelgem – 1^{ste} verdiep lokaal nr. 107

Blogadres: Alle club informatie steeds op: <http://www.bloggen.be/vvw/>

Verswijvel Werenfried (WO 095 - AD847) - **Voorzitter a.i., Schat-bewaarder**

Van Hallestraat 25 - 2100 Deurne

Tel : 03-354 58 66

E-mail: werenfriedv@hotmail.com



Secretariaat A.O.B + K.B.O.F. Ringendienst & ledenadministratie

Verswijvel Guido (WO 100 - AT963) – **Secretaris**

Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

Tel.: +32(0)473-87 05 09

E-mail: v.v.w.secretariaat@skynet.be



Brands Cor (WO 125 – AN145) – **Raadslid, Aankoper**

Zandvlietsedorpstraat 95/2 - 2040 Zandvliet – Antwerpen

Tel.: 03-568 96 65

E-mail: cor.brands@telenet.be



Meeus frank (WO 113) – **Materiaalbeheer**

Bossenstraat 40 - 2547 Lint

Tel.: 0498-57 20 03

E-mail: frapezoolint@telenet.be



Van Gool Eddy (WO 173) – **PR communicatie & sponsoring**

Jozef Reusenslei 165 - 2150 Borsbeek

Tel.: (0)3-322 82 16 – Gsm: (0)497-20 28 82

E-mail: edvago@gmail.com



Hoor je graag bij, "Verenigde Vogelvrienden Wommelgem" ??

Dat kan als lid aangesloten bij,

	A.O.B.	EN/OF	K.B.O.F.
A)	A.O.B. Met maandblad "De Vogelwereld"		31,00 € Euro/jaar
B)	A.O.B. Zonder maandblad		18,00 € Euro/jaar
C)	K.B.O.F. Met maandblad "De Witte Spreeuwen"		29,00 € Euro/jaar
D)	K.B.O.F. JEUGDLID [-18 j.] met maandblad		24,00 € Euro/jaar
E)	V.V.W. Steunend lid (met V.V.W. Nieuws Magazine)		15,00 € Euro/jaar
F)	A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen		52,00 € Euro/jaar
G)	A.O.B. + K.B.O.F. JEUGDLID [-18 j.] met maandbladen		47,00 € Euro/jaar
H)	A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F.		39,00 € Euro/jaar
I)	A.O.B. zonder maandblad + JEUGDLID K.B.O.F. [-18 j.]		34,00 € Euro/jaar

Buitenlandse leden E.E.G.:

J)	A.O.B. Met maandblad "De Vogelwereld"	43,00 € Euro/jaar
K)	A.O.B. ZONDER maandblad "De Vogelwereld"	20,00 € Euro/jaar
L)	A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F. [altijd met maandblad]	47,00 € Euro/jaar
M)	K.B.O.F. Met maandblad "De Witte Spreeuwen"	37,00 € Euro/jaar
N)	V.V.W. Steunend lid (met V.V.W. Nieuws Magazine)	20,00 € Euro/jaar
O)	A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen	70,00 € Euro/jaar

Alle mogelijke V.V.W. contributies vanaf lidmaatschap 2018

Vul om lid te worden het formulier in en zend het aan:

V.V.W. secretariaat, Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

E-mail: v.v.w.secretariaat@skynet.be

Gelieve uw storting uit te voeren op **V.V.W. Rek.nr.: BE 08 7331 4215 1813**

Met **mededeling**: *Uw naam* - **lidgeld 2019** en de gepaste letter (A, B, C, D enz.)

Uw lidmaatschap wordt pas effectief na betaling.

Naam	
Straat en nr.	
Gemeente	
Postcode	
Telefoon	
E-mail	
Geboortedatum	
Ik wens lid te worden van V.V.W. maak uw keuze, A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O en bevestig hiernaast:	



van mei tot september:
7 op 7 open
van okt. tot april:
vrij. t/m. zon. open

ingang Boechoutselei

Tel. 03/455 23 56
info@dejongstetelg.be
www.dejongstetelg.be

EDUCATIEVE BIJLAGEN

Mineralen. Deel 2

Door Peter Otten.

Jodium

De schildklier produceert thyroxine, dat de snelheid van onze stofwisseling regelt. Het bevat jodium. Het meeste jodium krijgen we binnen door gebruik van gejodeerd keukenzout. Verder zit het in zee producten, inclusief spirulina en kelp(zeewier). Een gebrek veroorzaakt struma, droge huid, vermoeidheid en verlies van afweer.

IJzer.

Ook van dit element hebben we maar heel weinig nodig: in ons hele leven niet meer dan er in een spijker zit. Helaas wordt het heel slecht opgenomen. Er wordt wel heel economisch mee omgesprongen; het wordt door het lichaam steeds gerecycled. Het heeft de volgende functies: Nodig voor de vorming van hemoglobine (de rode kleurstof in ons bloed), het voorkomt sommige vormen van bloedarmoede, maakt deel uit van een aantal enzymsystemen, is antioxidant, verhoogt de lichamelijke prestatie, helpt kanker voorkomen. (Enzymen zijn stoffen die scheikundige processen sneller laten verlopen; denk aan enzymen in waspoeder). We vinden ijzer in alle soorten vlees en dát ijzer is goed opneembaar. De rest van de bronnen zijn plantaardig en dat ijzer wordt slecht opgenomen. Vitamine C bevordert de opname, thee verhindert die. Bij vogels en mensen die streng vegetarisch leven, gaat het mis: ze krijgen te weinig ijzer binnen. Insecteneters stapelen ijzer in de lever. Dat kan een probleem geven. Beo korrels bevatten heel weinig ijzer. Insectenetersvoer ook, om stapeling te voorkomen. Een tekort veroorzaakt vermoeidheid, bleekzucht, ademtekort, slapeloosheid, hartkloppingen, bloedarmoede, slechte groei en (leer)moeilijkheden bij kinderen, sommige vormen van doofheid, botdichtheidsverlies, rusteloze benen (in bed, vóór het inslapen), slechte warmteregulering, vatbaarheid voor infecties, slechte lichamelijke en geestelijke prestaties.

Germanium.

Het is nog niet bewezen dat dit element noodzakelijk is voor het leven. Ondanks dit blijkt het heel effectief te zijn in de behandeling van slechte immuniteit, hartziektes,

artritis, osteoporose en kanker en nog een aantal ziektes. Het **schijnt** dus wel degelijk noodzakelijk te zijn. Het is frappant dat juist die vaak aangeprezen heilzame middelen als ginseng, paddenstoel, knoflook en smeerwortel nou net veel germanium bevatten. We schijnen 1 milligram per dag nodig te hebben. Germanium helpt goed tegen infecties van virussen (!).

Molybdeen.

Molybdeen is betrokken bij een aantal enzymen in ons lichaam. Ons lijf bevat ongeveer negen gram van dit element. Het neutraliseert sulfiet, een conserveermiddel in vooral wijn en (geen Duits) bier. Tegenwoordig lijdt iedereen in de westerse wereld aan een tekort, door de manier waarop voedsel wordt geproduceerd namelijk met allerlei pesticiden. Verder heeft molybdeen een functie bij de ijzerstofwisseling, urinevorming, het is een antioxidant, voorkomt soms impotentie, voorkomt sommige vormen van kanker, met name aan het strottenhoofd, beschermt de tanden en bevordert de uitscheiding van een teveel aan koper. Een tekort veroorzaakt overgevoeligheid voor sulfiet, onregelmatige hartslag, prikkelbaarheid en de onmogelijkheid urinezuur te vormen. We vinden de stof in peulvruchten, zonnepitten, tarwekiemen, gist, nertjes, volkorenproducten, ei, groente, vis en fruit. Helaas is alles afhankelijk van hoe men de grond gebruikt voor de productie van voedsel. Kunstmest is dus helemaal fout!

Mangaan.

Het meeste mangaan zit in thee. Ook volkorengraan, noten en avocado's zijn een goede bron. Groentes en fruit zijn een relatief slechte bron. Mangaan heeft een functie in veel enzymsystemen, reguleert mede de suikerstofwisseling, is een antioxidant, speelt een rol in de werking van spieren en hersens, zorgt mede voor gezonde botten en kraakbeen, beïnvloedt het evenwichtsorgaan en wordt in een aantal gevallen in hogere dosering als geneesmiddel gebruikt, o.a. bij infecties en zelfs bij de ziekte van Alzheimer (= kinds worden). Een tekort veroorzaakt o.a. evenwichtsstoornissen, slecht geheugen, huidontstekingen, prikkelbaarheid, vermoeidheid, breekbare botten en een slechte regulering van het bloedsuikergehalte.

Selenium.

Dit element is in onze streken van bijzonder belang doordat de bodem er arm aan is. Het is hoe dan ook een uiterst belangrijk voedingsbestanddeel. Er is geen element waarover zoveel geschreven wordt. Het is een uiterst belangrijke antioxidant (afvanger van vrije radicalen), het speelt een rol bij het immuunsysteem, bij reparatie van

J.J.A.

Groep JJA Invest

RAMEN | DEUREN | VERANDA'S | PERGOLA'S | HOUT | ALUMINIUM | PVC

Bel ons voor een gratis offerte!



Toonzaal - Bureau - Magazijn: LIER

Stenenstap 4

(industrieterrein Mallekot) Lier

Tel. 03 383 62 52 - Fax: 03 290 30 91

info@jja-verandas.be - www.jja-verandas.be

Open: ma-vr 9.30-12.00u / 13.30-16.30u
za 10.00-16.30u, zondag open 13.30-16.30u



Toonzaal: MALLE

Antwerpssteenweg 334

2390 Malle (West)

Tel. 03 383 62 52 - Fax: 03 290 30 91

info@jja-verandas.be - www.jja-verandas.be

Open: ma-vr 11.00-17.00u / za 10.00-16.30u
zo 13.30-16.30u



Toonzaal - Bureau: HERENTHOUT

Molenstraat 112a

Herenthout

Tel. 014 51 14 00 - Fax: 014 51 18 55

verapro@outlook.be - www.verapro.be

Open: ma-vr 13.00-18.00u / za-zo 13.30-16.30u



beschadigd DNA, bij de groei van de foetus, het reinigt het lichaam van vergiften, heeft invloed op het seksleven van de man, zorgt voor een gezonde huid, hart, bloedvaten en lever. Het wordt in een aantal gevallen als geneesmiddel gebruikt (o.a. bij huidziektes, roos). Het is een goed middel tegen het ontstaan van kanker. Helaas is onze bodem arm aan seleen en dat tekort vinden we terug in ons voedsel. De meeste vitamine- en mineralenpreparaten bevatten seleen. Bier en andere gerstproducten bevatten veel seleen. Verder graan en andere landbouwproducten uit Canada, melasse, tarwekiemen en cashewnoten. Een tekort veroorzaakt (mede) diarree, overgevoeligheid voor infecties, hartproblemen, vertraagde groei, slechte vruchtbaarheid bij de man en nog enige andere problemen.

Silicium.

Na zuurstof komt silicium het meeste voor op onze aardkloot. Zand bestaat namelijk uit een verbinding van silicium met zuurstof. Het is dus overal aanwezig. Silicium kan alleen door het lichaam worden opgenomen als het de juiste vorm heeft en die zit in sommige planten: wortels, volkorenproducten, komkommer (de schil), zee groentes (spirulina) en hard (kalkrijk) water. Silicium is nodig voor de vorming van collageen, dat in de meeste weefsels zit als (kraak)been, bloedvaten en longen. Het is ook nodig voor een goede huid, goed haar en goede nagels. Het verhindert mede arteriosclerose (dichtslibben van de bloedvaten) en osteoporose (botontkalking). Bij gebrek zien we: dun haar, brokkelige nagels met witte vlekjes, slechte kraakbeenvorming en te vroeg verouderde huid.

Vanadium.

Over dit element is nog weinig bekend. Wel weten we dat het heilzaam werkt bij suikerziekte, het zorgt voor een goede pompbeweging van de cel, het is betrokken bij botvorming, het verlaagt de cholesterolspiegel van het bloed en voorkomt daardoor hartaanvallen en hoge bloeddruk. We vinden vanadium in peterselie, sla, radijs, dille, oliehoudende zaden, schelvis en zwarte peper. Voor onze vogels is te denken aan boekweit, zonnepitten, appel, maïs, wortel. Peterselie is de kampioen. Gebrek veroorzaakt (mede) diabetes en een hoog cholesterolgehalte van het bloed.

Zink.

Zink is in het lichaam ongeveer overal voor nodig. Het is dan ook het belangrijkste sporenelement. Er zijn weinig processen in het lichaam waarbij zink geen grote rol speelt. Ik noem er een paar: het is nodig voor de groei, zit in meer dan 200 enzymen, is betrokken bij de vorming van DNA, nodig voor het goed functioneren van het cel-

membraan, nodig voor een gezonde huid en darmbekleding, nodig voor de ogen, het is een antioxidant, belangrijk voor alle stofwisselingsprocessen, verbetert geur en smaak, doet wonden beter genezen, voorkomt acne, prostaatvergroting en kanker. En nog veel meer...Gebrek veroorzaakt o.a. slechte afweer en falende immuniteit, alcoholisme, anorexia, gedragsproblemen, slecht genezende wonden, steeds terugkerende infecties, impotentie en onvruchtbaarheid, langer durende verkoudheid, slecht functioneren van de mannelijke seksualiteit, acne, eczeem, psoriasis en dementie. Zink zit in vlees, oester, sesamzaad, pompoenpitten, gemberwortel, volkorengranen, boekweit, noten, vis en peulvruchten.

Tot zover de mineralen die belangrijk zijn voor onszelf en onze vogels. Ons mensen wordt het gemakkelijk gemaakt. Er zijn tabletten waar alle vitamines én mineralen in zitten die de mens dagelijks nodig heeft. Ze heten dan "multivitamines en mineralen" of "multi totaal". Hema en Kruidvat leveren elke gewenste samenstelling tegen alleszins redelijke prijzen. We zouden dergelijke preparaten ook voor onze vogels kunnen gebruiken, waarbij we het gewicht van onze vogels goed in de gaten moeten houden. Als u dertig kanaries heeft, dan is dat grofweg 750 gram. Een volwassen man weegt 75 kg. We hebben in ons geval voor onszelf dan één pil nodig en voor dertig kanaries het honderdste deel van een (fijngestampte) pil. U kunt dat als volgt verdelen: de fijn gestampde pil verdeelt u op een glad stuk papier in tien gelijke delen. Dat gaat mooi met een pinkaart. Elk tiende deel leggen we in de vorm van een rups en delen dat ook weer door tien. Zo'n klein partje doet u door het eivoer en de rest eet u zelf op bij de warme maaltijd! Vogels houden wordt dan een gezonde hobby. En wijzelf varen er wel bij! Wordt vervolgd!

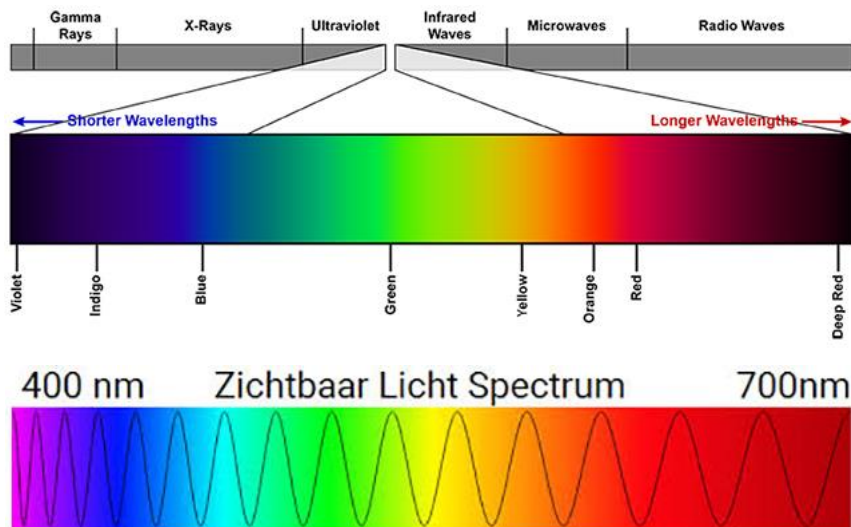
Verlichting.

Bron; <http://www.coutteel.be/verlichting>.

Verlichting

1. Technische aspecten van verlichting – algemeen

Licht is een elektromagnetische straling die bestaat uit verschillende fracties. De drie belangrijkste fracties van zonlicht zijn: UV-stralen, het zichtbaar licht en infrarode stralen, elk bezit een eigen golflengte.



Het door de mens waargenomen gedeelte ligt tussen 380 en 780 nanometer en noemen we “zichtbaar licht”. Het zichtbare gebied dat vogels kunnen waarnemen is niet helemaal hetzelfde als dat van de mens. Vogels bezitten op hun netvlies andere lichtreceptoren zodat zij bv in het ultraviolette gebied een betere zichtgewaarwording kunnen doen. Bepaalde kleuren fluoresceren door ultraviolet : dit kan soms alleen door vogels onderling waargenomen worden!

- In een kweekruimte moet het licht een bepaalde sterkte hebben, dit ligt best tussen 500-1000 lux. Er bestaat een eenvoudige formule om dit te berekenen: $\text{Lux} = \frac{\text{Lumen}}{\text{m}^2}$. Lumen is een maat voor de totale hoeveelheid licht die een lichtbron per seconde uitstraalt (zie verder). Als men het aantal Lumen van al de aanwezige lampen optelt en deelt door het aantal m^2 bekomt men de hoeveelheid lux die op een m^2 valt. Van groot belang is natuurlijk ook het binnentreden van natuurlijk zonlicht . De zon geeft op een heldere dag ongeveer 100.000 lux. TL-lampen hebben een veel betere opbrengst dan gloeilampen.
- Spectrum : natuurlijk zonlicht is noodzakelijk voor de productie van vit D in de huid (UV stralen) en bijgevolg ook belangrijk in het calcificatieproces (eieren en beendergestel). Indien er te weinig of zelfs geen zonlicht binnenkomt moet men gebruik maken van volspectrum lampen die een spectrum tot in het UV licht hebben of de noodzakelijke vitaminen aanreiken.
- Kleurweergave : hiermee bedoelt men de natuurgetrouwheid van de kleuren ; dit wordt aangeduid met een cijfer. Vaak heeft een lamp een nummer bestaande uit 2 of 3 cijfers : het eerste heeft betrekking op de kleurweergave : hoe hoger hoe beter. Lampen met een kleurweergave-index van 50-80 hebben een matige, tus-

sen 80-90 een goede en boven de 90 een uitstekende kleurweergave kwaliteit, de zon krijgt 100.

- Kleurtemperatuur : dit is een maat voor omschrijvingen als "warm" of "koud" licht en wordt uitgedrukt in Kelvin (K). Hoe hoger de temperatuur hoe blauwer de kleur wordt en hoe meer UV licht geproduceerd wordt. De kleurtemperatuur is het tweede cijfer op de lampen. Bv. een lamp met aanduiding 96 krijgt een 9 op 10 qua kleurweergave en heeft 6000K als kleurtemperatuur.
- Kleurtemperatuur / Kelvin
- Extra warm wit / < 2200 K
- Warm wit / 2400 - 2700 K
- Neutraal wit / 3000 - 3200 K
- Koel wit / 5000 K
- Extra koel wit / > 8000 K
- Omgevingstemperatuur : TL lampen geven bij een omgevingstemperatuur van 20 °C de hoogste lichtstroom af. De gasen die zich in de lampen bevinden zijn temperatuur gevoelig. Bij een lage temperatuur ontmengen zich de hulpgasen en krijgen we minder licht afgifte.

2. De gloeilamp

Een gloeilamp is een temperatuur straler. De draad in de lamp gaat door elektriciteit verhitten en gloeien waardoor er licht uitgestraald wordt. De meeste straling van een gloeilamp valt buiten het zichtbare spectrum, voornamelijk in het infrarode gebied. Deze straling is dus voor het grootste gedeelte warmte. Het lichtrendement voor dit soort lampen is gering (10%). De kleurweergave is aangenaam: het spectrum bevat weinig UV en van het zichtbare licht vooral het geel en rood.



Om een idee te hebben van de bekomen lichtsterkte: 40 Watt (430 Lumen), 60 Watt (730 Lumen), 75 Watt (960 Lumen) en 100 Watt (1380 Lumen)

3. De TL lamp



TL fluorescentiebuizen zijn buizen waarin zich gasen bevinden onder een bepaalde druk. Deze worden tot fluores-

centie gebracht door elektriciteit. Het rendement voor lichtproductie licht dubbel zo hoog als bij gloeilampen (20-25%).

Frequentie : een normale TL lamp maakt gebruik van een starter (zie foto PHILIPS) en heeft een frequentie van 50 Herz, d.w.z. geeft geen continu licht maar flinkt zoals een stroboscoop 50x per seconde aan en uit. Wat de juiste impact hiervan is op het gedrag van vogels is nog onvoldoende gekend. We weten intussen wel met zekerheid dat vogels dit als een flikkering ervaren en dat het een stressfactor kan zijn. Indien echter meerdere lampen tegelijk branden of TL lampen, in combinatie met gloeilampen gebruikt worden, kan dit effect gedeeltelijk opgeheven worden. De laatste ontwikkeling hierin zijn de High Frequency ballasten (zie foto). Lampen die hierdoor aangestuurd worden, hebben een frequentie van meer dan 20.000 Hz, gaan langer mee en zijn regelbaar (kunnen gedimd worden). Deze frequentie kan niet als flikkering waargenomen worden, noch door vogels noch door de mens.



De meeste TL lampen met een elektronische ballast geven al naargelang hun wattage tussen de 60 à 100 Lumen/Watt

Enkele veelgebruikte lampen zijn Philips TLD -965, Osram Biolux® 965, Arcadia. Zij beschikken over een geschikt spectrum voor onze vogels.

4. LED verlichting



LED staat voor Licht Emitterende Diode. Deze nieuwe verlichting is in een razendsnelle ontwikkeling. Voorlopig zijn er nog niet veel resultaten op lange termijn gekend in de vogelkweek, dus is enige voorzichtigheid nog aangewezen.

Enkele zaken zijn nu al duidelijk:

LED lampen kunnen verschillen in spectrum, al naargelang hoe ze samengesteld zijn

- Er bestaan blue-violet led, UV LED (UV-A, UV-B en UV-C), RGB LED (bevat een rode, groene en blauwe), witte led (kan op verschillende manieren opgebouwd zijn)
- Hebben een langere levensduur - verbruiken veel minder energie dan de traditionele lampen
- Vertonen normaal geen flikkering (wel gebruik maken van een LED-driver ivm AC/DC)
- Zijn dimbaar

5. Opmerkingen

Het hoogste rendement voor lichtverspreiding wordt bekomen:

- wanneer meerdere lampen in het hok aanwezig zijn, al dan niet op verschillende hoogten opgehangen.
- als de kweekruimte uit witte materialen opgebouwd is of in een lichte kleur geschilderd is.
- wanneer de omgevingstemperatuur rond 20°C is.
- wanneer de lampen regelmatig ontstoft en vervangen worden.
- het kan handig zijn van meerdere lampen gelijktijdig te gebruiken: in geval er een lamp stuk gaat, valt de ruimte nooit plots zonder licht.
- bij manipulatie van de daglichtlengte is het belangrijk om het licht langzaam aan en uit te laten gaan (bv. door gebruik van een dimmer). Dit staat dichtst bij de natuurlijke zonsopgang en -ondergang.
- opletten bij kleurkanaries voor te hevig licht want dit kan opleken van de veer- kleur veroorzaken.

V.V.W. LEDEN: WIE KWEEKT WAT?

Alfabetische lijst - 2019.

Leemans Dirk – Mobiel: +32(0)499-27 15 21

Exoten: Gordelgrasvink (wildkleur-crème-ino) - Bandvink (roodband) - Diamantvink - Zilverbek (ino) - Kortstaartpapegaaiaamadines - Granaatastrilde - Glansekster - Zebrovink (wit)

Meeus Frank – Mobiel: +32(0)498-57 20 03 – Mail: frapezoolint@telenet.be

Parkieten: Engelse grasparkiet, diverse kleuren – Kleurgrasparkieten, div.kleuren – Groen Geel Voorhoofd Kakariki – Rode Lori's – Lori's v.d. Blauwe Bergen – Violet Lori's – Jardines – Rose Kakatoe

Peeters Johan – Mobiel: +32(0)479-34 98 18 – Mail: peeters.johan@proximus.be

Europese: Sijs wildkleur – Kleine Putter wildkleur – Kleine Europese Goudvink wildkleur – Groenvink wildkleur

Van Berendonck Lode – Mobiel: +32(0)475-30 55 76

Kleurkanaries: Bruin Opaal Wit & Geel & Rood - Rood Mozaïek. – Agaat Opaal Geel & Rood & Roodivoor – Agaat Kobalt Geel & Rood – Isabel Rood - Lipo-chroom Rood Int. & Sch. / **Amerikaanse sijzen:** Kapoetsensijs / **Exotische duiven:** / **Parkieten:** Princes of Wales e.d.

Van Der Schoot Bruno – Mobiel: +32(0)476-72 20 68

Mail: bruno.vanderschoot@gmail.com

Exoten: Gouldamadine wildkleur, Blauw, Pastel

Wifra - Van Camp

KROONSTRAAT 173 - 2530 BOECHOUT - TEL. +32(0)3-455 21 99

DAG & NACHT BEREIKBAAR PER FAX +32(0)3-455 21 99

Openingsuren:

WERKDAGEN:	van	8.00 tot 17.00 uur
ZATERDAG:	van	8.00 tot 12.00 uur
'S MIDDAGS GESLOTEN	van	12.00 tot 13.00 uur



GESLOTEN op ZON- en FEESTDAGEN

Grote en omvangrijke bestellingen

MINSTENS 3 dagen op voorhand verwittigen !

Van Gool Eddy – Mobiel: +32(0)497-20 28 82

Kleurkanaries: Lipochroom Geel Intensief & Schimmel.

Van Steen Jan – Mobiel: +32(0)498-53 27 25 - Mail: janvansteen99@gmail.com

Postuurkanaries: Noordse Frisé

Verswijvel Guido – Mobiel: +32(0)473-87 05 09

Kleurkanaries: Bruin Eumo Wit & Geel - Zwart Eumo Geel Int. & Sch.

Verswijvel Werenfried - Mobiel: +32(0)494-89 74 97

Kleurkanaries: Bruin Mogno Wit, Dominant & Rec.- Bruin Mogno Geel Int. & Sch.

– Agaat Opaal Wit Rec. – Isabel Opaal Wit & Geel – Bruin Wit & Geel Int. & Sch.

– Bruin Kobalt Wit & Geel Int. & Sch. - Isabel Kobalt Wit & Geel Int. & Sch. – Ook van vele kleuren splitvogels.

Vos François – Tel.: +32 03-353 23 31

Kleurkanaries: Bruin Geel.- Bruin Kobalt Geel Int. & Sch. – Ook splitvogels.

Sprokkel uit de oude doos.

UI – Special (2002).

UI – Special

Ik heb wel enige ervaring met het gebruik van ui(ajuin) en ui-enwater. Desondanks de positieve eigenschappen heb ik, zonder noemenswaardige redenen, ondertussen al lang afgezien van het gebruik. Waarschijnlijk gemakzucht en de eventuele geurhinder die ontstaat bij het ontbindingsproces. Waarom wel als het niet hoeft? Lees hierover verder.

UI of het nu water of gewoon vers gesnipperd is heeft positieve eigenschappen. Ik zoek voor u allen snel op welke dat o.a. zoal zijn.

Actieve ui bestanddelen:

Onder de vliezen van de ui zitten echte energiebronnen verborgen, bestaande uit de volgende actieve bestanddelen: S-methylcysteïne waaruit zich allicine ontwikkelt, carotine, vitamine E, B1, B2, B6, folinezuur, vitamine C, sodium, kalium, calcium, ijzer, kobalt, koper, zink, fosfor, fluoride, jodide.

In de ui heeft men bovendien een plantaardig hormoon ontdekt, glucokinine, dat op de pancreas werkt en in geringe mate het glucosegehalte in het bloed en het bloedstollend vermogen verlaagt.



Egenschappen van ui:

- Helpt om weefsels hun jeugdige elasticiteit te behouden
- Bacteriëndodend, borst zuiverend, stimuleert de afscheiding, genezing bevorderend, bloedsuikerverlagend, zenuwversterkend, urinedrijvend, drainerend en laxerend.

Een kuur met uisap is de beste preventie tegen griep, verkoudheid en bronchitis, het helpt ook bij bloedsomloopstoornissen, voor een betere doorbloeding van het hart, om het bloedsuikergehalte te verlagen, om de galafscheiding te bevorderen, het organisme te draineren, tegen wormen(draadworm en madeworm), in geval van hyperfunctie van de schildklier, verstopping, reuma en jicht.

- Uitwendig gebruik helpt dit sap bij likdoorns.

Gegevens uit: Artis- Historia Uitgaven, Brussel - Genezende planten BRUNO VONARBURG.

Neem ook hiervan nog snel even nota:

Door een korte kooktijd en weinig water blijven de meeste voedingsstoffen bewaard.

Toch gebruik ikzelf geen ui of uienwater meer om mijn vogels te behoeden tegen rui in het tentoonstellingsseizoen.

Sinds drie jaar pas ik volgend systeem toe en speel per seizoen met dezelfde vogels ongeveer 14 wedstrijden zonder rui problemen. Ik heb eigenlijk medelijden met deze vogels. Dit even ter zijde. Maar ja het werkt echt wel.

Nu wil ik zeker niet ontkennen dat er rui gevoeligere vogelsoorten dan kanaries zijn. Ik denk hierbij aan bv. zebrovinken en grasparkieten.

Zondagavond na thuiskomst van de T.T. zet ik in het donker, dus zonder licht aan te maken, mijn kleurkanaries in een onverwarmd tuinhuis, vrieskou of niet. De volgende ochtend krijgen deze showbeestjes vers drinkwater en verse kanariemengeling. Mijn vogels blijven hier gans de winterperiode gehuisvest bij natuurlijk daglicht van het seizoen. De dinsdag wanneer het niet vergeten wordt krijgen ze in het verse drinkwater multivitaminen aangeboden.

Meestal woensdag of donderdag van dezelfde week worden ze terug klaargemaakt om te vertrekken naar de volgende wedstrijd. Aldaar worden ze aan het lot van de inrichters overgelaten tot de volgende uitkorving.

Heel simpel dus. Ongelooflijk!! Kan ik me uw reactie voorstellen, toch kan ik mooie prestaties leveren met deze vogels ook op Nat. en Intern. niveau. Laatste wedstrijd dit jaar om mijn seizoen af te sluiten met zeven vogels 1x 88, 4x 90, 1x 91 (zilver) en 1x 92 (goud) Nationale A.O.B. Tentoonstelling 2002.

Komt het misschien doordat onze jonge kanaries zo snel mogelijk afgehard worden? Hierdoor worden ze reeds vroeg in het voorjaar bestand tegen sterk wisselende dag- en nachttemperaturen. Ze verblijven immers gedurende gans hun opgroeiperiode in een vooraan open buitenvolière, weliswaar overdekt.