

VERENIGDE VOGELVRIENDEN WOMMELGEM

Secretariaat V.V.W.
Nijverheidsstraat 32
2160 Wommelgem
Blog: <http://www.bloggen.be/vvw/>



Tel.: +32(0)3-353 96 52
Mobiel: +32(0)473-87 05 09
Mail: v.v.w.secretariaat@skynet.be

Lokaal V.V.W. :
Recreatiedomein Fort 2
Fort 2 straat z/n
2160 Wommelgem (Laar)
1ste verdie lokaal 107

Aanbevolen activiteiten.
Waarop we iedereen vriendelijk uitnodigen!

SUPER GEZELLIGE BARBECUE

Zaterdag 7 september, 19.30 u.
V.V.W. lokaal 107, 1^{ste} verdiep Fort 2

39^{ste}, V.V.W.

Internationale vogeltentoonstelling.

Programma:

Datum	Dag	Gebeurtenis	Uurregeling
27 sept. 2019	Vrijdag	Inkorven van de vogels	Vanaf 15 uur tot 22 uur
28 sept. 2019	Zaterdag	Keuring	Van 9 uur tot +/- 16 uur
28 sept. 2019	Zaterdag	Open voor publiek en deelnemers	Van 19 uur tot 22 uur
28 sept. 2019	Zaterdag	Prijsuitreiking	Om 20.00 uur
29 sept. 2019	Zondag	Open voor publiek	Van 10 tot 16.30 uur
29 sept. 2019	Zondag	Uitkorven van de vogels	Vanaf 17.00 uur

“ V.V.W. wenst iedereen een succesvol tentoonstelling seizoen.”

(Alle aankondigingen, zie in rubriek ACTIVITEITEN voor meer informatie.)

CLUBNIEUWS

DRINGENDE OPROEP.

Spaarpunten Versele Laga!

Iedereen die eventueel nog spaarpunten in zijn bezit heeft en ze ons wil schenken, verzoeken we vriendelijk om ze zo snel mogelijk te bezorgen aan onze secretaris. Dat kan bv. onder meer tijdens een activiteit. *Even ter herinnering; We gebruiken die punten om de sectiekampioenen op onze T.T. mee te belonen.*

ALVAST BEDANKT!

Opgelet A.O.B. leden.

Nul, nul ringen!

Vanaf 2020 zijn geen 00ringen (nul-nul ringen) meer verkrijgbaar! Bestel dus tijdig genoeg reguliere ringen.

Ring bestellingen.

Kweekseizoen – 2020!

We verzoeken onze leden ALLE ringen kweekseizoen 2020, te bestellen bij onze secretaris. Dus ook A.O.B. ringen! Gebruik van de voorziene bestelformulieren wordt zeer geapprecieerd.

Graag de betalingen voor ringen en bijhorend lidgeld altijd starten op onze zichtrekening met vermelding van uw stamnummer(s)

K.B.C. rek. nr.: BE 08 7331 4215 1813.

Ringen voor het kweekseizoen 2020 kunnen vanaf nu worden besteld. Onderstaande groepsbestellingen zijn voor V.V.W. leden zonder kosten.

1 ^{ste} groepsbestelling	Voor 15-07-2019
2 ^{de} groepsbestelling	Voor 15-09-2019
3 ^{de} groepsbestelling	Voor 15-11-2019
Individuele bestelling	NA 14-11-2019

De ringen voor 2020, zijn lichtgroen. (ral 5019) In 2021, violet (ral 4008) en 2022, oranje (ral 2003)

Let op! Bij individuele bestellingen en spoedbestellingen worden verzendkosten aangerekend.

Bestelformulieren zijn te bekomen: Het lokaal, tijdens alle activiteiten.

Op ons blog, <http://www.bloggen.be/vvw/>. Het secretariaat (na afspraak) **of verzoek om er eentje op te sturen!**

Gezocht nieuw bestuurslid!

Voor de functie " **Verantwoordelijke veldornithologie** ".

Onze vereniging kan nog altijd iemand extra gebruiken in het bestuur. De vacante functie omvat in hoofdzaak de organisatie en opvolging van ons nestkastenproject. Door tijdgebrek en niet primaire hoofzaak is het op de achtergrond geraakt. Toch wensen we dit te behouden omdat het project o.m. een bepaalde positieve uitstraling naar de buitenwereld toont. Hierdoor zal onze onder druk van die gemeenschap staande hobby in een gunstiger daglicht komen te staan.
Kandidaten kunnen iemand van ons bestuur op de hoogte brengen van hun interesse. Uiteraard zal de functionaris mee in de algemene besluitvorming van de clubwerking betrokken worden. En bovendien rekenen we op zijn medewerking tijdens alle bestuurlijke taken.

Wie stelt zich kandidaat?

Jaarlijkse uitstap

Even terugblikken, door Eddy Van Gool!

Verslag van onze clubuitstap naar Birdshop Eindhoven en Zoo Velthoven.

Het is alweer een tijdje geleden maar zij die er bij waren zullen met dit te lezen nog wel de herinneringen kunnen ophalen. De anderen die er niet bij waren krijgen misschien zin om een volgende keer ook deel te nemen aan onze Clubuitstap.

Zondag 23 juni 2019, 28 ingeschreven deelnemers. Het beloofde een stralende dag te worden en dat was het ook. Dat is als inrichter een meevaller, de kans bestaat steeds dat het de uitverkoren dag pijpenstelen gaat regenen. Van die grote schrik zijn we gespaard gebleven. De weergoden waren ons gunstig gezind en we konden zo vrij op tijd naar Eindhoven vertrekken.

Hans en zijn vrouw, de uitbaters van Birdshop Eindhoven, stonden ons reeds op te wachten en verwelkomden ons met koffie of thee en koekjes. Voor de kinderen was er frisdrank en zij kregen elk een flinke zak snoep. Een fijne attentie! Hans had voor de geïnteresseerden een kleine demonstratie voorzien hoe hij *“het beste eivoer ooit voor kanaries”* maakt. Hij vond dat het mengen van pellets in het eivoer de revelatie van deze tijd was. De nodige wenkbrauwen werden gefronst maar wie niet open staat voor nieuwe technieken blijft hangen in het verleden. Ergens zal er wel een wijsheid in mee spelen. En als je het zelf niet hebt uitgetest mag je dit niet afkraken vind ik. Na de eivoer demonstratie was het de tijd om zijn kweekruimte, die Hans boven de winkel heeft, te bezoeken. Daar kon je het resultaat bekijken van het grootbrengen met pellet eivoer. Je merkte hier wel goed dat je niet alleen met een zaakvoerder te maken had, maar ook een groot kanarieliefhebber in hart en nieren.

Onze lunch hebben we genoten bij de plaatselijke Mc Donalds. Als iedereen vol-
daan was met eten en drinken was het de tijd om naar Zoo Veldhoven te rijden.

Aan de kassa hadden we even iets uit te klaren. Omdat we een gids besteld hadden die er niet was. Op onze mails waarin we de gids besteld hadden was nooit antwoord gekomen. Het vermoeden dat hier wel eens iets kon gaan mislopen bestond. En dat was ook zo, geen gids. Om het goed te maken hebben we van de brave mijnheer aan de kassa een aantal zakjes met ceder pitten en bijbehorende stokjes gekregen. Normaal moest je die kopen. Dat was voor de meeste van ons een goede ruil. Even verklaren; De pitjes kon je op het stokje vastzetten en zo de papegaaien en parkieten voeren, zonder het risico te lopen dat je een stukje vinger kwijt raakt.

Even wat info over het park zelf. Het is ruim 17 hectare groot en is gelegen in een bosrijke omgeving. Oorspronkelijk was het een papegaaien opvang centrum. Maar om de boel rendabel te houden is men er meer en meer een kleine zoo van aan het maken. De zoo herbergt honderden verschillende papegaaien en parkieten. Er is ook een grote collectie roofvogels waaronder de grootste roofvogels ter wereld. Uilen, watervogels, flamingo's, pelikanen enz. Om het geheel nog

leuker te maken konden we ringstaartmaki's, stokstaartjes, kamelen, zebra's en nog veel meer bekijken.

De dag is voorbij gevlogen. Na enkele drankjes geconsumeerd te hebben op het terras, terwijl de kinderen zich konden uitleven in een leuke speeltuin, was het de tijd om huiswaarts te keren. Er moesten nog vogels gevoerd worden.

Eddy

WEETJES

Allerlei.

- ✓ **Goed nieuws**, jullie kunnen nog steeds je gegevens doorgeven aan het secretariaat voor de rubriek **"Wie kweekt wat?"**. V.V.W. leden kunnen hun gegevens schriftelijk kenbaar maken aan de clubsecretaris. Jaarlijks zal iedereen uitgenodigd worden om die gegevens aan te passen indien nodig. Tussentijdse wijzigingen kunnen steeds per mail gezonden worden aan het secretariaat.
- ✓ Om **AL** onze leden tegemoet te komen organiseren we in de toekomst **om en om een A.O.B. & K.B.O.F. tentoonstelling**. Dit jaar, 2019 is het voor het eerst een K.B.O.F. organisatie en volgend jaar(2020) terug A.O.B. hierna(2021) weerom Kbof. enz..
- ✓ **Leuk steuntje (Makro.be). V.V.W. wil jullie wat vragen**. Dankzij Makro krijgen we vanaf nu een leuk steuntje. Bij elke aankoop van een supporter krijgen we 3% van het bedrag van de aankoop. Dat kan ons een mooi geschenk opbrengen.
- ✓ **OPGELET A.O.B. leden!** Vanaf 2020 zijn geen **00ringen (nul-nul ringen)** meer verkrijgbaar! Bestel dus genoeg reguliere ringen.

Onze leden blijven sparen!

Versele-Laga Fidelity Club

V.V.W. leden sparen **de Fidelity Club-punten** die op de grootverpakkingen Prestige, Prestige Premium, NutriBird en Orlux voorkomen. Geef ze bij gelegenheid aan iemand van ons bestuur.



Stand **NIEUW** boekje, punten aantal: **119 pnt.**

Dank aan IEDEREEN die ons steunt met deze spaaractie!

De voorbereidingen van onze tentoonstelling zijn al een eind gevorderd. Maar het spreekt voor zich dat we tijdens dit evenement nog zoveel mogelijk hulp van onze leden kunnen gebruiken.

We vragen onder meer helpers voor:

- Transporteren en opstellen van de rekken.
- Vogels aanpakken tijdens het inkooien.
- Tappers voor achter de toog en serveerders.
- Voordragers tijdens de keuring.
- Hulp in de keuken bij het bereiden van de maaltijd op de keurdag enz.
- Onderhoud van de zaal tijdens de T.T.
- Verzorgen van de vogels en nog zoveel meer.....

U merkt het, werk zat tijdens die dagen. We hopen te mogen rekenen op medewerkers die al kwamen helpen. **Maar ook nieuwkomers zijn van harte welkom**, het is altijd eens de eerste keer. Geen schroom, U zult worden opgevangen in een openhartig gemoedelijk kader waar iedereen, iedereen helpt en wegwijs maakt.

Alle leden kunnen zich aanmelden tijdens:

De BESTUURSVERGADERING van **dinsdag 3 september**, de deur van ons clublokaal nr. 107, staat die dag op een kier van 5 min. voor 20 uur, tot onze agendapunten zijn besproken. (+/- 23.30 uur)

Indien je die dag niet aanwezig kan zijn en toch wenst te komen helpen, maak dit a.u.b. kenbaar aan het secretariaat. Alvast bedankt.

Graag nodigen we ALLE leden uit op deze vergadering.

Maar in het bijzonder leden die op één of andere wijze willen meehelpen onze tentoonstelling tot een goed einde te brengen.

Op de vergadering maken we afspraken en bekijken we aan de hand van de beschikbare medewerkers hoe de taken kunnen worden verdeeld.

Uiteraard voorzien we die avond gratis drankjes. Het bestuur rekent op haar leden. Wellicht tot dan!

Alvast dank voor jullie bereidwillige medewerking!

Programma voor medewerkers aan onze 39^{ste} tentoonstelling:

Datum	Dag	Gebeurtenis	Uurregeling
24 sept. 2019	Di.	Transport / opstel. rekken	Van 19.00 tot +/- 23 uur
25 sept. 2019	Wo.	Verder klaarzetten van de zaal	Van 10.00 tot uur
27 sept. 2019	Vr.	Inkooien	Van 15.00 tot 22 uur
28 sept. 2019	Za.	Keuring	Van 9.00 tot +/- 16 uur
28 sept. 2019	Za.	Open voor publiek & deelnemers	Van 19 uur tot 22 uur
28 sept. 2019	Za.	Prijsuitreiking	Van 20.00 uur
29 sept. 2019	Zo.	Open voor publiek	Van 10.00 tot 16.30 uur
29 sept. 2019	Zo.	Uitkooien/afbreken rekken	Van 17.00 uur
30 sept. 2019	Ma.	Rekken terug opbergen	Van 19.00 tot +/- 20 uur
30 sept. 2019	Ma.	After Party (Die-hards only, lokaal)	Tot.....?

T.T. CRITERIUM - Herinnering

Reglement T.T. seizoen 2019 – 2020

Volgend reglement voor de criteriumprijs werd goedgekeurd:

1. Verplichte deelname aan onze eigen tentoonstelling, maar een clublid mag de behaalde punten van een tentoonstelling met een beter resultaat in aanmerking nemen om de totale score te bepalen.
2. Aan minimaal nog 3 andere tentoonstellingen deelnemen onder de naam van Verenigde Vogelvrienden Wommelgem (of V.V.W.)
3. De punten inleveren van de 4 beste T.T. -uitslagen voor de 5 beste vogels.
4. Enkel regionale wedstrijden komen in aanmerking. Speciaal clubs, COM wedstrijden, nationale en provinciale wedstrijden en dergelijke komen niet in aanmerking.
5. **Uitzondering op voorgaande punt (4), De tentoonstelling van “ De Edelzanger “ uit Drunen, Nederland mag in aanmerking worden genomen.**
6. Winnaar is het clublid dat de hoogste score kan voorleggen.
7. Aan de deelnemers wordt een gratis lidmaatschap bij onze club aangeboden, naar keuze bij A.O.B. of K.B.O.F.
8. Het bestuur beslist over de eventuele betwistingen die zich ter discussie aanbieden, rekening houdend met de bedoeling waarmee de criteriumprijs werd ingericht, nl. het uitdragen van onze clubnaam bij andere clubs ter bevordering van de deelname aan onze eigen tentoonstelling.

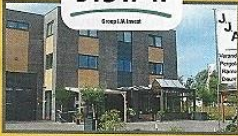
Het bestuur,

Verenigde Vogelvrienden Wommelgem



RAMEN | DEUREN | VERANDA'S | PERGOLA'S | HOUT | ALUMINIUM | PVC

Bel ons voor een gratis offerte!



Toonzaal - Bureel - Magazijn: LIER
Stenenstap 4

(industrieterrein Mallekot) Lier
Tel. 03 383 62 52 - Fax: 03 290 30 91
info@jjaverandas.be - www.jjaverandas.be
Open: ma-vr 9.30-12.00u / 13.30-16.30u
za 10.00-16.30u, zondag open 13.30-16.30u



Toonzaal: MALLE

Antwerpsesteenweg 334
2390 Malle (West)
Tel. 03 383 62 52 - Fax: 03 290 30 91
info@jjaverandas.be - www.jjaverandas.be
Open: ma-vr 11.00-17.00u / za 10.00-16.30u
zo 13.30-16.30u



Toonzaal - Bureel: HERENTHOUT

Molenstraat 112a
Herenthout
Tel. 014 51 14 00 - Fax: 014 51 18 55
veraprc@outlook.be - www.verapro.be
Open: ma-vr 13.00-18.00u / za-zo 13.30-16.30u



ACTIVITEITEN

Super Gezellige BARBECUE - zaterdag 7 september 2019,
In ons V.V.W. lokaal om 19.00 uur.

Iedereen wordt vriendelijk uitgenodigd om gezellig mee te komen barbecueën aan de democratische prijs van **15,00 € p/p**.
Op de rooster wordt gelegd:

- Barbecue burger
- Runds Saté
- Tournedos
- Gekruide spare ribs



Natuurlijk voorzien we ook lekkere groentjes zoals, Slamix, Tomaatjes met ajuin, komkommer, geraspte worteltjes, boontjes, erwten, Pasta slaatje en aardappelsla.

De nodige sausjes niet te vergeten en lekker stokbrood.

Drank is **niet inbegrepen**. Dranken worden tegen betaling geserveerd aan onze billijke lokaal prijs.

Voor de liefhebbers staat er rode wijn gechambreerd en witte wijn gekoeld aan 8,00 € per fles en 2,50 € per glas.

Inschrijven kan t/m 30 augustus 2019, een berichtje aan het secretariaat of een bestuurslid volstaat. Een mail wordt geapprecieerd! (*Graag vooraf betalen op onze bankrekening a.u.b.*)

We hopen die dag vele leden met familie, vrienden of kennissen te mogen begroeten.

Iedereen is welkom!!

JAARLIJKSE TENTOONSTELLING - zat. 28 & zon. 29 sept. 2019,
Open voor publiek vanaf zon. 29-09-2019 vanaf 10.00 uur.

Na kweek en de daaropvolgende ruiperiode gaat gewoontegetrouw het tentoonstelling seizoen van start.

Onze vereniging behoort tot de clubs die jaarlijks de spits afbijten en daarmee het circus in gang zetten voor ongeveer een drietal maand. Na de jaarwisseling vermindert het aantal tentoonstellingen aanzienlijk. **Onze jaarlijkse vogeltentoonstelling is het uithangbord van de club.**

De keur vogels die in de **Gemeentelijke feestzaal Fort 2, Fort 2 straat, te 2160 Wommelgem** bijeengebracht zal worden, is altijd de moeite van een bezoekje waard. De uit alle streken afkomstige vormen en kleurenpracht is er gratis te bewonderen. Prima gelegenheid om familie en vrienden kennis te laten maken met onze hobby. Doen dus, de vogelliefhebberij kan best een beetje promotie gebruiken!

Programma:

Datum	Dag	Gebeurtenis	Uurregeling
27 sept. 2019	Vrijdag	Inkorven van de vogels	Vanaf 15 uur tot 22 uur
28 sept. 2019	Zaterdag	Keuring	Van 9 uur tot +/- 16 uur
28 sept. 2019	Zaterdag	Open voor publiek en deelnemers	Van 19 uur tot 22 uur
28 sept. 2019	Zaterdag	Prijsuitreiking	Om 20.00 uur
29 sept. 2019	Zondag	Open voor publiek	Van 10 tot 16.30 uur
29 sept. 2019	Zondag	Uitkorven	Vanaf 16.45 uur

Uw bezoek en of deelname zijn een steun in de rug voor onze vereniging.

Daarvoor wensen we jullie alvast te bedanken.

Bedankt !

ALL AIR SYSTEMS bvba

Invoerder – Verdelers Benelux

Volledig HVAC gamma

Air conditioning, ontvochtiging, stralingsverwarming, badkamerverwarming, ventilatie, luchtreiniging, condenspompen, montage-toebehoren.

NIEUW !!!!!

Ontdek onze heerlijke EILLES THEE op:

www.allairsystems-webshop.be

Geniet van de natuurlijke smaak en de essentie van thee.

Ook Ice Tea verkrijgbaar zoals u hem nog nooit dronk.

Gegevens:

**H. MEEUSSTRAAT 42-44
2110 WIJNEGEM
BELGIE**

**TEL. : +32 3 353 68 49
GSM: +32 475 50 12 29
FAX: +32 3 353 68 71**

MAIL: all.air.systems@skynet.be

WEBSITE: www.allairsystems.be

CLUBINFORMATIE

“ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “

ACTIVITEITENKALENDER 2019

Activiteit	Dag	Datum	Tijd	Plaats
Nieuwjaar receptie	Din.	14 jan-20	20.00 u.	Lokaal 107-108
16 ^{de} Vogelverkoop	Zon.	10 feb.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Lenteschoonmaak *	Zon.	3 mrt.	09.00 u.	Lokaal 107-108
Gez-Sam-Zijn (Teerfeest)	Zat.	16 mrt.	19.00 u	De Jongste Telg
Pietjes Praatcafé	Zon.	14 apr.	9.30 u.	Lokaal 107-108
Fortengordel-Pannenkoeken	Zon.	19 mei	10.00 u. - 18.00 u.	Lokaal 107-108
Pietjes Praatcafé	Zon.	26 mei	9.30 u	Lokaal 107-108
Jaarlijkse Uitstap *	Zon	23 jun.	Details later	
T.T. Bestuursvergadering	Din.	3 sep.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Barbecue	Zat.	7 sep.	19.00 u	Lokaal 107-108
39 ^{STE} Vogeltentoonstelling	Zat.	28 sep.	19.00 u.	Zaal - Fort 2
39 ^{STE} Vogeltentoonstelling	Zon.	29 sep.	10.00 u.	Zaal - Fort 2
17 ^{de} Vogelverkoop	Zon.	10 Nov.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Vogelbespreking	Zon.	15 dec.	09.30 u	Lokaal 107-108

* Alle gegevens onder voorbehoud van mogelijke wijzigingen.

“ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “

Rekening nr.: K.B.C. rek. nr.: BE 08 7331 4215 1813

Clublokaal: Recreatiedomein Fort 2 – Wommelgem – 1^{ste} verdiep lokaal nr. 107

Blogadres: Alle club informatie steeds op: <http://www.bloggen.be/vvw/>

Verswijvel Werenfried (WO 095 - AD847) - **Voorzitter a.i., Schatbewaarder**

Van Hallestraat 25 - 2100 Deurne

Tel : 03-354 58 66

E-mail: werenfriedv@hotmail.com



Secretariaat A.O.B + K.B.O.F. Ringendienst & ledenadministratie

Verswijvel Guido (WO 100 - AT963) – **Secretaris**

Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

Tel.: 03-353 96 52 - Gsm: 0473-87 05 09

E-mail: v.v.w.secretariaat@skynet.be



Brands Cor (WO 125 – AN145) – **Raadslid, Aankoper**

Zandvlietsedorpstraat 95/2 - 2040 Zandvliet – Antwerpen

Tel.: 03-568 96 65

E-mail: cor.brands@telenet.be



Meeus frank (WO 113) – **Materiaalbeheer**

Bossenstraat 40 - 2547 Lint

Tel.: 0498-57 20 03

E-mail: frapezoolint@telenet.be



Van Gool Eddy (WO 173) – **PR communicatie & sponsoring**

Jozef Reusenslei 165 - 2150 Borsbeek

Tel.: (0)3-322 82 16 – Gsm: (0)497-20 28 82

E-mail: edvago@gmail.com



Hoor je graag bij, "Verenigde Vogelvrienden Wommelgem"??

Dat kan als lid aangesloten bij,

	A.O.B.	EN/OF	K.B.O.F.
A)	A.O.B. Met maandblad "De Vogelwereld"		31,00 € Euro/jaar
B)	A.O.B. Zonder maandblad		18,00 € Euro/jaar
C)	K.B.O.F. Met maandblad "De Witte Spreeuwen"		29,00 € Euro/jaar
D)	K.B.O.F. JEUGDLID [-18 j.] met maandblad		24,00 € Euro/jaar
E)	V.V.W. Steunend lid (met V.V.W. Nieuws Magazine)		15,00 € Euro/jaar
F)	A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen		52,00 € Euro/jaar
G)	A.O.B. + K.B.O.F. JEUGDLID [-18 j.]met maandbladen		47,00 € Euro/jaar
H)	A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F.		39,00 € Euro/jaar
I)	A.O.B. zonder maandblad + JEUGDLID K.B.O.F. [-18 j.]		34,00 € Euro/jaar
Buitenlandse leden E.E.G.:			
J)	A.O.B. Met maandblad " De Vogelwereld "		43,00 € Euro/jaar
K)	A.O.B. ZONDER maandblad " De Vogelwereld "		20,00 € Euro/jaar
L)	A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F.[altijd met maandblad]		47,00 € Euro/jaar
M)	K.B.O.F. Met maandblad " De Witte Spreeuwen "		37,00 € Euro/jaar
N)	V.V.W. Steunend lid (met V.V.W. Nieuws Magazine)		20,00 € Euro/jaar
O)	A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen		70,00 € Euro/jaar

Alle mogelijke V.V.W. contributies vanaf lidmaatschap 2018

Vul om lid te worden het formulier in en zend het aan:

V.V.W. secretariaat, Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

E-mail: v.v.w.secretariaat@skynet.be

Gelieve uw storting uit te voeren op **V.V.W.** Rek.nr.: **BE 08 7331 4215 1813**

Met **mededeling**: *Uw naam* - **lidgeld 2019** en de gepaste letter (A, B, C, D enz.)

Uw lidmaatschap wordt pas effectief na betaling.

Naam	
Straat en nr.	
Gemeente	
Postcode	
Telefoon	
E-mail	
Geboortedatum	
Ik wens lid te worden van V.V.W. maak uw keuze, A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O en bevestig hiernaast:	



van mei tot september:
7 op 7 open
van okt. tot april:
vrij. t/m. zon. open

ingang Boechoutselei

Tel. 03/455 23 56
info@dejongstetelg.be
www.dejongstetelg.be

EDUCATIEVE BIJLAGEN

Mineralen. Deel 1

Door Peter Otten.

In een aantal vorige artikelen heb ik gesproken over vitamines. Als aanvulling hierop wil ik nog spreken over stoffen die nét zo belangrijk zijn, zowel in onze eigen voeding als in die van de vogels. Ook hier geldt weer dat een evenwichtige voeding alle belangrijke mineralen bevat. Een uitzondering is in onze con-treien Selenium. Dat komt in onze bodem te weinig voor en wel in een brede strook, van West Europa tot in Siberië. We krijgen er aldus te weinig van bin-nen.

Wat zijn mineralen? Eigenlijk zijn het delfstoffen. In ons verhaal zijn het schei-kundige verbindingen van bepaalde elementen: koper, zink, seleen, ijzer, cal-cium, kalium, natrium enz. In pure vorm zijn deze stoffen vaak onverteerbaar en zeer giftig. Scheikundige verbindingen met zulke stoffen zijn echter le-vensnoodzakelijk.

Evenals bij vitamines veroorzaakt een gebrek aan een noodzakelijk mineraal, gebrekziekten die kenmerkend zijn voor dit of dat mineraal. Er zijn twee groe-pen mineralen. Van de ene groep hebben we minstens 100 mg. per dag nodig en van de andere minder dan 100 mg. De laatste heten vaak sporenelemen-ten, omdat we er maar een spoor(tje) van nodig hebben.

Calcium

Ons lichaam bevat 1,5% calcium. Dat is dus 1.25 kilogram. Hiervan zit 99% in de botten en tanden. De rest zit over het hele lichaam verspreid. Opname is on-mogelijk zonder voldoende vitamine D₃. De mens heeft tussen 500 en 1200 mg. Calcium per dag nodig, afhankelijk van leeftijd, sekse, groei, zwanger-schap en lactatie.

Niet alle calciumverbindingen worden door het lichaam opgenomen of zijn giftig. In planten zitten de juiste verbindingen. Meestal spreken we van kalk,

hoewel dat niet juist is (kalk is een scheikundige verbinding met calcium, in de volksmond ook *krijt* geheten). Rijk aan kalk zijn : kelp, kaas, sesamzaad, sardines met zachte graten, kwark en andere melkproducten en verder alle planten, vruchten, noten, ei en gist. Rabarber verhindert de opname, evenals zuring. Kalk is nodig voor botvorming en de tanden, voor goed functioneren van het zenuwstelsel, goede spierwerking, goede enzymwerking, bloedstolling, bloeddrukregulatie, hartwerking, celstructuur. Het wordt ook als geneesmiddel gebruikt bij een aantal ziektes.

Gebrek laat het volgende zien: rachitis, tetanus, spierkramp, slappe spieren, afname van de botdichtheid, slechte tanden, onregelmatige hartslag, hoge bloeddruk en dikke darmkanker. Voor vogels geldt hetzelfde, maar er is een verschil: eierschalen bestaan voornamelijk uit kalk en bij het uitdrijven van het ei is bovendien ook nog eens calcium nodig. Een vogel zal voor de vorming van het ei zijn skelet tijdelijk afbreken en dat tekort later weer aanvullen. *De behoefte aan kalk is dan duidelijk verhoogd.* Vogels krijgen hun kalk uit grit, sepia, gebroken eierschalen en het gewone voedsel. Heeft een vogel te weinig calcium ter beschikking, dan gaat hij van alles eten: zand, oude poep et cetera.

Magnesium

Dit is een ontzettend belangrijk mineraal, op dezelfde lijn als calcium en fosfor. Het is bij veel meer processen in ons lichaam betrokken dan calcium. 60% Van ons eigen magnesium zit in onze botten. De rest zit voor een groot deel in onze spieren. Magnesium zit vooral in kelp, volkorenbrood, in het bijzonder in de zemelen, noten, zaden en alle *groene* groenten . Vlees en vis bevatten heel weinig magnesium. Vogels halen magnesium uit grit, sepia en zaden. Misschien lusten ze een stukje broccoli of groente (vogelmuur).

Magnesium heeft heel veel functies. Het speelt een rol bij de botvorming, celdeling, energieproductie, hormonale werking, houdt calcium, kalium en natrium in balans, maakt tandglazuurvorming mogelijk, helpt suikerziekte voorkomen, maakt spierwerking mogelijk, maakt de geleiding in de zenuwen mogelijk en voorkomt nierstenen en galstenen.

Een heel scala aan ziektes komt voorbij als we te weinig magnesium binnenkrijgen. Te denken valt aan: spierkramp, snoepzucht, vermoeidheid, zenuwachtigheid, anorexia, bloedarmoede, angst, tics van het gelaat, laag suikergehalte van het bloed, hyperactiviteit bij kinderen, hoge bloeddruk, nierstenen. Bij vogels zal dit niet anders zijn. Alleen zullen ze het ons niet kunnen vertellen.

Kalium, natrium en andere mineralen beïnvloeden elkaars werking en zijn dus altijd samen nodig. Een tekort van het één zal ook de werking van het ander beperken.

Fosfor

Het meeste fosfor zit in de botten : 80%, de rest zit in zachte lichaamsweefsels. Bij de werking van een aantal processen is fosfor van levensbelang. Te denken valt aan botvorming, opbouw van het celmembraan, allerlei stofwisselingsprocessen, communicatie tussen de cellen onderling, activeren van vitamines van het B-complex. We vinden fosfor in volkorenproducten, kaas, noten en vlees.

Gebrek veroorzaakt verstandelijke achterstand, verwarring, zwakte, spraakproblemen, bloedarmoede, verlaagde weerstand tegen ziektes, slechte botten. Cola bevat veel te veel fosfor, een vleesrijk dieet idem.

Kobalt

Hierover kan ik kort zijn. Kobalt is een onderdeel van vitamine B12 en ik verwijs dan ook naar die vitamine voor werking, gebrek en bronnen.

Kalium

Van deze stof hebben mensen tussen 2 en 5,5 gram nodig (volwassenen), afhankelijk van de omstandigheden waaronder we leven. We vinden kaliumverbindingen in rozijnen, aardappelen, avocado, gekookte bonen, banaan, varkensvlees, kip, vis, zuivelproducten en groente en fruit.

Het is nodig voor een goede balans van ons lichaamsvocht, regelt mede de zuurgraad van dat vocht, speelt een vitale rol bij de hartslag, eiwitstofwisseling, DNA-vorming, de suikerhuishouding van ons lichaam, zenuwgeleiding, energieproductie en spierwerking. Kalium voorkomt hartziekten, hoge bloeddruk, beroertes en kanker.

Gebrek levert het volgende op aan ziektes: spierzwakte, onregelmatige hartslag, trage darmwerking, neerslachtigheid, verwarring, slecht werkende nieren, vermoeidheid, duizeligheid, vasthouden van water door het lichaam, erge dorst, lage bloeddruk, zenuw- en spierstoringen. Nogal wat dus. Een vogel die alleen maar zaad te eten krijgt, lijdt een armzalig leven! Ook mensen die slecht eten kunnen zich nooit goed voelen.

Borium

Hier hebben we een echt sporenelement. We hebben er maar een uiterst kleine hoeveelheid van nodig. Het is pas sinds kort duidelijk dat dit element nodig is. Het is nodig voor goede botten en gewrichten en zet vitamine D om in de vorm waar ons lichaam iets mee kan. Het verhindert calciumverlies in de botten (osteoporose). Het wordt gebruikt op de huid als ontsmettingsmiddel (boorwater). We krijgen normaal gesproken voldoende binnen uit ons dagelijks voedsel. Bij te weinig borium in ons lichaam zien we vertraagde groei, hoge stressgevoeligheid, slechte botten, depressie. Een glas wijn bevat veel van dit mineraal. Voorts vinden we het in soja, pruimen, rozijnen, amandelen, pinda's, hazelnoten, dadels.

Chroom

Ook dit is een sporenelement. We hebben er als mens zo'n 50 tot 200 **micro**gram van nodig per dag (volwassenen). Het is nodig voor de regeling van het bloedsuikergehalte, het houdt het cholesterolgehalte van het bloed laag genoeg, het speelt een rol bij de eiwitstofwisseling, stimuleert spiervorming, verhoogt weerstand tegen infecties, voorkomt arteriosclerose (dichtslibben van de aders) en wordt als geneesmiddel gebruikt bij suikerziekte, hoog cholesterolgehalte van het bloed, angst, acne en gewichtsverlies).

We vinden chroom in gist, eidooier, melasse, niet geraffineerde suiker, honing, volkoren producten, vlees, vis, zuivel, groente en fruit. Ook hieruit blijkt weer dat het eten van welvaartsvoedsel ons eerder vroeg dan laat de das om doet.

Koper

Ook koper is een sporenelement. *Weinig* is beslist nodig en *veel* is giftig. Ook hier gaat het niet om puur koper, maar om chemische verbindingen (koperzouten). De hoogste concentraties vinden we in de hersens en lever, maar er zit ook wat in de spieren, skelet, huid en beenmerg, waar het bloed wordt gemaakt. De werking omvat medewerking bij het produceren van energie in de cel, antioxidant werking, het is actief bij de werking van de zenuwen, regelt de productie van sommige hormonen, helpt mee met opname van ijzer, houdt bloedvaten en zenuwvezels gezond, is van grote betekenis bij de werking van vitamine C, werkt mee aan de pigmentvorming, reguleert cholesterol, helpt bij de vorming van rode bloedcellen, is medeverantwoordelijk voor de vorming van (kraak)been en huid, en nog enkele zaken meer.

Bij een tekort zien we bloedarmoede, vochtophoping in het lichaam, breekbare botten, prikkelbaarheid, slechte huid en pigmentvorming in de huid, hoog cholesterolgehalte van het bloed en slechte afweer tegen ziektes.

Koper krijgen mens en vogel meestal voldoende binnen, het wordt ook wel aan voer toegevoegd. We vinden koper in schaaldieren, lever, gist, noten, erwten, boekweit, pinda's, zonnepitten, chocolade, boter, volkoren producten en in veel groentes en fruit. Koperen armbanden helpen tegen artritis.

Fluor

Fluor puur is uiterst giftig! Zouten met fluor(ide) hebben functies bij de vorming van bot en tanden, helpen hartaanvallen voorkomen, ze voorkomen cariës (gaatjes in de tanden), helpen tegen osteoporose. Te veel is zeer schadelijk. Bronnen zijn zeewier (spirulina), andere zee producten, dus ook sepia, en verder zwarte thee. Extra fluor is niet nodig en zelfs vaak ongewenst: het veroorzaakt serieuze problemen door vergiftiging.

Een tekort veroorzaakt vermoeidheid, bleekzucht, ademtekort, slapeloosheid, hartkloppingen, bloedarmoede, slechte groei en (leer)moeilijkheden bij kinderen, sommige vormen van doofheid, botdichtheidsverlies, rusteloze benen (in bed, vóór het inslapen), slechte warmteregulering, vatbaarheid voor infecties, slechte lichamelijke en geestelijke prestaties.

Wordt vervolgd!

Sprokkel uit de oude doos.

Waar gebeurde verhalen.

Dinsdag 08 mei 2012, 10.30 u: Melding van gevonden vreemde vogel.

Het secretariaat ontving een telefoontje met de vraag om eens te komen kijken naar een vreemde vogel. Er werd bij gemeld *“Hij zit in de tuin mijnheer, aan de vijver en kan niet meer vliegen”*. *“Hij is bijna zo groot als een kip en wit met zwart gespikkeld”*. *“Wij wonen in de fortbaan.”*

Het secretariaat; *“Wel mevrouw, een tiental dagen geleden was er op het domein Fort 2 een roofvogelshow. Tijdens die demonstratie is een vogel op de vlucht gegaan. Verspreid rondom Fort 2 hangen foto’s van die vogel met daarop een contactadres. Ga eens kijken en misschien kan je de rechtmatige eigenaar verwittigen. Indien je op deze wijze niet bent geholpen contacteer je me vanavond na de werkuren maar terug.”*

S’ avonds, terug telefoon. **Mevrouw X;** *mijnheer, we zijn gaan kijken maar hebben geen foto’s gevonden.* **Het secretariaat;** *“ Wellicht hebben ze de foto’s al weggehaald en misschien is de vogel al terecht, ik kom dadelijk kijken waarover het dan wel kan gaan.”*



Vijf minuutjes later passeren we (Werenfried en Guido) het vestingwater van fort 2. *“Hola, Werenfried stoppen!”* Er hangt toch nog een foto van de

roofvogel, het betreft een slechtvalk. We halen het plaatje even van de boom en nemen het mee naar de gemelde locatie. Op de bestemming gearriveerd bellen we aan.....**Guido;** “*Dag mevrouw, mijnheer, we komen even kijken naar jullie vondst.*” **Mevrouw X;** “*Ach mijnheer, wat jammer, hij kon niet meer vliegen en is dan ongelukkigerwijs ook nog in onze vijver gesukkeld.*” “*Vannamiddag vonden we hem daar helemaal nat en verdronken.*” “*We hebben hem op het terras in een emmer staan, kom maar mee kijken.*”

Terwijl we naar achter liepen haalden we de roofvogelfoto een beetje meer naar de voorgrond. Aangekomen, **Mevrouw X;** “*Hier mijnheer, hij ligt op zijn kop in de emmer.*” Niet waar zeg, de kleur van de poten en de vorm verraden dat het niet om een slechtvalk gaat. Werenfried toont de foto en ik haal hem uit de emmer. Geen zicht een dergelijk verzopen kieken. **Guido;** “*Ha mevrouw, er hangen nog wel degelijk foto’s van de gezochte roofvogel, kijk hier. Trekt uw vondeling erop?*” **Mijnheer X;** *Hheeuu ja, hij is toch zwart, grijs met wit gespikkeld....* Na, met duidelijke toelichting, het tonen van poten, bek, nek en vleugels neemt het oudere koppel voorwaar aan dat het niet over de verloren slechtvalk gaat.

Mevrouw X; “*Maar mijnheer, wat voor vogel is het dan wel? En waar komt hij vandaan?*” **Guido;** “*Mevrouw, het gaat hier met 100 % zekerheid over een uit de buurt ontsnapte parelhoen.*”..... **Mijnheer X;** “*Wat doen we ermee mijnheer?*” **Guido;** “*Doe hem in de diepvries, binnen enkele maanden is het opnieuw Kerst, persoonlijk vind ik het lekkerder dan kip*” Ik vertel daarbij onmiddellijk dat het om een grapje gaat en dat je beter geen dingen van onbekende oorsprong op de dis zet. Gewoon uit veiligheidsoverwegingen voor de gezondheid. Met deze laatste raadgeving nemen we afscheid en vertrekken we huiswaarts.



In de auto, uiten we haast gelijktijdig onze verwondering; Pfff.. hoe bestaat het, sommige mensen kennen dus echt niets van dieren, een parelhoen is toch echt niks speciaals.

Wifra - Van Camp

KROONSTRAAT 173 - 2530 BOECHOUT - TEL. +32(0)3-455 21 99

DAG & NACHT BEREIKBAAR PER FAX +32(0)3-455 21 99

Openingsuren:

WERKDAGEN:	van	8.00 tot	17.00 uur
ZATERDAG:	van	8.00 tot	12.00 uur
'S MIDDAGS GESLOTEN	van	12.00 tot	13.00 uur



GESLOTEN op ZON- en FEESTDAGEN

Grote en omvangrijke bestellingen

MINSTENS 3 dagen op voorhand verwittigen !

Leemans Dirk – Mobiel: +32(0)499-27 15 21

Exoten: Gordelgrasvink (wildkleur-crème-ino) - Bandvink (roodband) - Diamantvink - Zilverbek (ino) - Kortstaartpapegaaiaamadines - Granaatastrilde - Glansekster - Zebra vink (wit)

Meeus Frank – Mobiel: +32(0)498-57 20 03 – Mail: frapezoolint@telenet.be

Parkieten: Engelse grasparkiet, diverse kleuren – Kleurgrasparkieten, div.kleuren – Groen Geel Voorhoofd Kakariki – Rode Lori's – Lori's v.d. Blauwe Bergen – Violet Lori's – Jardines – Rose Kakatoe

Peeters Johan – Mobiel: +32(0)479-34 98 18 – Mail: peeters.johan@proximus.be

Europese: Sijs wildkleur – Kleine Putter wildkleur – Kleine Europese Goudvink wildkleur – Groenvink wildkleur

Van Berendonck Lode – Mobiel: +32(0)475-30 55 76

Kleurkanaries: Bruin Opaal Wit & Geel & Rood - Rood Mozaïek. – Agaat Opaal Geel & Rood & Roodivoor – Agaat Kobalt Geel & Rood – Isabel Rood - Lipo-chroom Rood Int. & Sch. / **Amerikaanse sijzen:** Kapoetsensijns / **Exotische duiven:** / **Parkieten:** Princes of Wales e.d.

Van Gool Eddy – Mobiel: +32(0)497-20 28 82

Kleurkanaries: Lipo-chroom Geel Intensief & Schimmel.

Van Steen Jan – Mobiel: +32(0)498-53 27 25 - [Mail:janvansteen99@gmail.com](mailto:janvansteen99@gmail.com)

Postuurkanaries: Noordse Frisé

Verswijvel Guido – Mobiel: +32(0)473-87 05 09

Kleurkanaries: Bruin Eumo Wit & Geel - Zwart Eumo Geel Int. & Sch.

Verswijvel Werenfried - Mobiel: +32(0)494-89 74 97

Kleurkanaries: Bruin Mogno Wit, Dominant & Rec.- Bruin Mogno Geel Int. & Sch. – Agaat Opaal Wit Rec. – Isabel Opaal Wit & Geel – Bruin Wit & Geel Int. & Sch. – Bruin Kobalt Wit & Geel Int. & Sch. - Isabel Kobalt Wit & Geel Int. & Sch. – Ook van vele kleuren splitvogels.

Vos François – Tel.: +32 03-353 23 31

Kleurkanaries: Bruin Geel.- Bruin Kobalt Geel Int. & Sch. – Ook splitvogels.
