

# VERENIGDE VOGELVRIENDEN WOMMELGEM

Secretariaat V.V.W.  
Nijverheidsstraat 32  
2160 Wommelgem  
Blog: <http://www.bloggen.be/vvw/>



Tel.: +32(0)3-353 96 52  
Mobiel: +32(0)473-87 05 09  
Mail: [v.v.w.secretariaat@skynet.be](mailto:v.v.w.secretariaat@skynet.be)

**Lokaal V.V.W. :**  
Recreatiedomein Fort 2  
Fort 2 straat z/n  
2160 Wommelgem (Laar)  
**1ste verdieping lokaal 107**

## **NIET TE MISSEN !**

**OPEN DEUR**  
**PANNENKOEKEN, met Fort II honing**

Fort 2 – 2160 Wommelgem  
V.V.W. LOKALEN 107 & 108 – 1<sup>STE</sup> VERDIEP

**Zondag 15 mei – 2016**

**Van 10.00 uur tot 18.00 uur**  
**!!! ALLEN DAARHEEN !!!**

We besloten dat alle **KINDEREN & KLEINKINDEREN** (t/ m 12 jaar) **van onze leden GRATIS pannenkoeken** mogen komen smullen in ons lokaal. We hebben heel graag dat onze leden dit spontaan meedelen aan hun familie en dat ze van deze geboden kans massaal gebruik maken. Laat ons er een succesvolle familie happening van maken.

*Zie verder in rubriek **ACTIVITEITEN** voor meer informatie.*

# CLUBNIEUWS

## T.T. CRITERIUM

Resultaten!

### UITSLAG - V.V.W. CRITERIUM - Seizoen 2015/2016

Pts.	Naam	Tentoonstelling	Pnt	Pnt	Pnt	Pnt	Pnt	Pnt.	Coëf.	Prijs
1	Brands Cor	V.V.W	92	92	92	92	92	460	92,00	K.B.O.F.
		De Reigersvrienden - Berendrecht	92	92	92	92	92	460	92,00	
		De Moedige Vogelvrienden - Sint-Niklaas	92	92	92	92	91	459	91,80	
		De Vliegenvanger - Zoersel	92	92	92	92	91	459	91,80	
<b>Brands Cor</b>								<b>1838</b>	<b>91,90</b>	
1	Leemans Dirk	V.V.W	92	92	92	92	92	460	92,00	A.O.B.
		De Kanarie - Hemiksem	92	92	92	91	91	458	91,60	
		De Moedige Vogelvrienden - Sint-Niklaas	92	92	92	92	92	460	92,00	
		De Heikneuter - Sint Job in 't Goor	92	92	92	92	92	460	92,00	
<b>Leemans Dirk</b>								<b>1838</b>	<b>91,90</b>	
2	Maquoi Marleen	De Ortoiaan - Geel	92	92	92	91	91	458	91,60	A.O.B.
		De Barmsijs - Pulderbos	92	92	91	91	91	457	91,40	
		De Heikneuter - Sint Job in 't Goor	92	92	91	91	91	457	91,40	
		V.V.W	92	92	91	91	90	456	91,20	
<b>Maquoi Marleen</b>								<b>1828</b>	<b>91,40</b>	
3	Jacques Verlooy	V.V.W	91	90	90	90	89	450	90,00	A.O.B.
		De Barmsijs - Pulderbos	92	91	91	90	89	453	90,60	
		De Heikneuter - Sint Job in 't Goor	92	90	89	88	88	447	89,40	
		De Valkparkiet - Gooreind	92	91	90	90	90	453	90,60	
<b>Jacques Verlooy</b>								<b>1803</b>	<b>90,15</b>	
4	Diels Marcel	V.V.W	91	88	87	87	86	439	87,80	A.O.B.
		De Vliegenvanger - Zoersel	91	90	89	89	88	447	89,40	
		De Heikneuter - Sint Job in 't Goor	92	90	89	89	88	448	89,60	
		De Valkparkiet - Gooreind	91	91	89	89	88	448	89,60	
<b>Diels Marcel</b>								<b>1782</b>	<b>89,10</b>	

- ✓ Bestelde ringen(2016) zijn ter beschikking op het secretariaat en op alle volgende activiteiten. **Graag af halen a.u.b.!**
- ✓ Blij kunnen we melden dat het nieuw stamnummer, **WO 174**, toegekend is aan **Dhr. Pletinckx Thijs**, zoon van **Dhr. Pletinckx Kristoff**. Kristof is tevens steunend lid van onze club geworden. Beiden wonende te Denderwindeke, zijn kwekers van o.a. kleur-grasparkieten, Noordse goudvinken en kleurkanaries. Bovendien moeten we Kristoff danken voor het vertrouwen in onze vereniging en zijn sponsorbijdrage. Na het ontvangen van een voorbeeldje plaatsen we later als tegenprestatie een advertentie in ons Nieuw Magazine. **Welkom bij V.V.W. en Hartelijk dank!**
- ✓ Diamanten huwelijk. Op 7 april van dit jaar is ons lid **Dhr. Geudens Aimee** 60 jaar getrouwd. Hartelijk gefeliciteerd! Doe er nog veel "gelukkige jaren samen" bij.
- ✓ V.V.W. dankt ons lid **Dhr. Diels Marcel** voor het aanbrengen van een nieuwe sponsor. Na het ontvangen van een voorbeeldje plaatsen we later als tegenprestatie een advertentie in ons Nieuw Magazine.

## Ring bestellingen.

**Kweekseizoen - 2017!**

Ringen voor het kweekseizoen 2017 kunnen worden besteld. Onderstaande groepsbestellingen zijn voor V.V.W. leden zonder kosten.

<b>1<sup>ste</sup> groepsbestelling</b>	<b>Voor 15-07-2016</b>
2 <sup>de</sup> groepsbestelling	Voor 15-09-2016
3 <sup>de</sup> groepsbestelling	Voor 15-11-2016
Individuele bestelling	NA 14-11-2016

2016	orange <i>orange</i>	RAL 2003	
2017	bleu foncé <i>dark blue</i>	RAL 5019	
2018	rouge <i>red</i>	RAL 3002	

Kleuren v/d ringen t/m 2018

Let op! Bij individuele bestellingen en spoedbestellingen worden verzendkosten aangerekend. Bestelformulieren zijn te bekomen:

- Het lokaal, tijdens alle activiteiten.
- Op ons blog, <http://www.bloggen.be/vvw/>
- Het secretariaat (na afspraak)



**DANNY ADAMS**

**ADAMS.DANNY@HOTMAIL.COM**

**FRANS BEIRENSLAAN 6  
B-2150 BORSBEEK**

**0473/75.09.61**

**MALIN SERVICE**

**AUTO-ONDERDELEN;CONTROLE;ONDERHOUD  
BE.0883.888.546**

## Onze leden blijven sparen!

Versele-Laga Fidelity Club.



V.V.W. leden sparen **de Fidelity Club-punten** die op de grootverpakkingen Prestige, Prestige Premium, NutriBird en Orlux voorkomen.

Geef ze bij gelegenheid aan iemand van ons bestuur.

Stand **NIEUW** boekje, punten aantal: **303 pnt.**

**Dank aan IEDEREEN die ons steunt met deze spaaractie!**

## Wist U dat?

Bladvulsel

### De slechtvalk een snelheid tot wel 300 km/h kan behalen?

De slechtvalk vliegt tijdens zijn vlucht tot 145 km/h, maar kan tijdens het duiken tot 300 km/h neerdalen.

### De kleinste vogelsoort maar 6.2 centimeter groot is?

De bijkolibrie is de kleinste vogelsoort die er bestaat. Ze worden gemiddeld 6.2 cm lang en hebben een gewicht van ongeveer 1.6 gram.

### Het zicht van een valk bij de beste ter wereld behoort?

Het zicht van een valk is zo goed dat ze een muis over de grond kunnen zien lopen op een afstand van 1.6 kilometer van hen vandaan.

### Kolibries een hartslag tot 1260 slagen per minuut genereren?

Daarbuiten hebben ze een heel hoge ademhalingsfrequentie en kunnen ze hun vleugels tot wel 200 keer per seconde slaan.

### De Noordse Stern jaarlijks zo'n 70.000 km vliegt?

De Noordse Stern is een trekvogel die op de Noordpool broedt en overwintert op het zuidelijk halfrond. Het record staat op 90.000 km in 273 dagen.

### Een pelikaan tot 12 kilogram vis in zijn bek kan bewaren?

De onderkant van de bek van een pelikaan kan tot 12 kilogram vis of water opslagen.

### De hersencellen van een kanarie terug kunnen groeien?

In tegenstelling tot mensen kunnen dode hersencellen bij kanaries terug aangroeien.

# ACTIVITEITEN

**OPEN DEUR, PANNENKOEKEN met honing – zondag 15 mei 2016,**  
V.V.W. lokalen 107, 108, Fort 2 te Wommelgem – 1<sup>STE</sup> verdiep,  
**doorlopend van 10.00 tot 18.00uur.**

Onze vereniging neemt dit jaar deel aan de **FORTENGORDEL** die door de provincie Antwerpen wordt ingericht. Het thema van 2016 is "streek-producten". Op bijgevoegde flyer kan je hierover meer vernemen. We zetten onze deuren die dag open voor het grote publiek en proberen zoveel mogelijk pannenkoeken met Fort II honing te verkopen. Uiteraard stellen we nog een uitgebreider gamma van zoetigheden ter beschikking. Prijzen:

Volwassenen - 2 pannenkoeken met Fort II honing aan 3,00 €

Kind. t/m 12 jaar - 2 pannenkoeken met Fort II honing aan 2,00 €

## **Wat betekent dit voor onze leden?**

Hiervoor doen we wat extra's! We besloten alle **KINDEREN & KLEIN-KINDEREN** (tot en met 12 jaar) **van onze leden GRATIS pannenkoeken te schenken.**

We hebben heel graag dat onze leden dit spontaan meedelen aan hun familie en van deze geboden kans massaal gebruik maken. Laat ons er een succesvolle familie happening van maken.

## **OPEN DEUR PANNENKOEKEN, met honing**

Fort 2 – 2160 Wommelgem

**Zondag 15 mei – 2016**

**Van 10.00 uur tot 18.00 uur**

**!!! ALLEN DAARHEEN !!!**

**Iedereen wordt vriendelijk uitgenodigd op deze gratis activiteit.**

*V.V.W. - Lokaal nr. 107 - Recreatiedomein Fort 2 - Wommelgem - Laar*

Het onderwerp van de avond:

**“ Parasieten en andere ongemakken tijdens de kweek “**  
*Praatcafé*

In een collegiale sfeer praten we over onderstaande onderwerpen. De praktijkervaringen van onze leden brengen ongetwijfeld iets positief bij om met zijn allen betere kweekresultaten te behalen.

- ✓ Wie heeft iets merkwaardigs opgemerkt tijdens de huidige kweek?
- ✓ Bloedmijt (*Dermanyssus gallinae*) bestrijden, de oplossing.



- ✓ Bestrijden van *Ornithonyssus bursa*, beter bekend als “zwarte luis” of “Noorse luis”!
- ✓ Bij wie kippen, naar eigen mening, te weinig bevruchte eieren uit?
- ✓ Wat kunnen we doen om het opgroeien van de jongen te verbeteren?
- ✓ Wat mengen we extra onder ons opfokvoer en waarom?
- ✓ Wie heeft ervaring met negatieve gevolgen die kunnen ontstaan door toediening van sommige medicijnen tijdens de kweek?
- ✓ Allerlei andere dingen? Iedereen kan vragen stellen.

Zowel de beginnende als de ervaren vogelliefhebber zal er wat aan hebben. En denk eraan;

**Iedereen is van harte welkom. Lid of geen lid!**

**JAARLIJKSE UITSTAP - zaterdag 11 juni 2016,**

Vertrek, gezamenlijk om 9.15 uur.

*Dit jaar organiseert onze vereniging een groepsuitstap naar:*

## **“ DE OLMENSE ZOO “**

*We nodigen al onze leden en de leden van onze zustervereniging uit Drunen uit om zoveel mogelijk deel te nemen.*

**V.V.W. leden** verzamelen op de parking van het rond punt te Wommelgem aan de **WOK Chinees**, ten laatste om **9.00 uur**.

Van hieruit vertrekken we richting;

**OLMEN - Balen, Bukenberg 45 - België**

**Onze Nederlandse gasten begeven zich best rechtstreeks naar bovenstaand adres.** We ontmoeten elkaar daar.



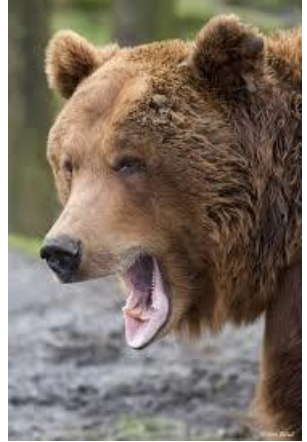
De zoo, beslist de moeite waard opent zijn deuren om 10.00 uur. Onder leiding van een educatieve gids plannen we een wandeling van ongeveer 2 uur. De gids past zich moeiteloos aan de wensen en leeftijd van de groep aan.

We kunnen er meer dan 200 diersoorten bewonderen in een natuurgelooze omgeving. Voor kinderen zijn er verschillende speeltuigen te ontdekken.





Ter plaatse in het selfserviceresaurant "Safari" kan iedereen desgewenst de lunch op eigen kosten gebruiken. Er is een uitgebreid aanbod voorzien aan normale prijzen.



Voorbeeld:

- Dagsoep 2,50 € / bord
- Stoofvles met groente garnituur en frietjes 16,00 €
- 1 stuk Limburgse vlaai 4,00 €

Omstreeks 14.30 uur, afhankelijk van de geboekte reservaties kan dit anders zijn, kunnen we GRATIS genieten van een 40 min. durende wervelende animatieshow vol paarden, honden en rasechte artiesten.

Na de animatieshow kan iedereen vrij in de Zoo beschikken tot sluitings-tijd (18.00 uur)

**Wat kost het? De kostprijs p/p, indien we het groepstarief genieten:**

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| - Peuters (0 t/m 2 jaar)         | GRATIS  |
| - Kinderen (3 t/m 11 jaar)       | 12,00 € |
| - Volwassenen (12 t/m 59 jaar)   | 16,00 € |
| - 60+ (60 jaar - ....)           | 14,00 € |
| - Andersvaliden (12 t/m 59 jaar) | 14,00 € |

**Indien geen groepstarief, alle prijzen + 2,00 € p/p**

*\*Alle verdere inlichtingen zie: [www.olmensezoo.be](http://www.olmensezoo.be)*

**Inschrijven kan tot uiterlijk zondag 5 juni 2016, bij een V.V.W bestuurslid.**

**Meld je snel aan a.u.b. !!!**

# ***ALL AIR SYSTEMS bvba***

***Invoerder - Verdelers BENELUX***

***Eigen studie- service- en plaatsingsdienst***

**AIR CONDITIONING  
ONTVOCHTING  
STRALINGSVERWARMING  
BADKAMERVERWARMING  
VENTILATIE  
LUCHTREINIGING  
CONDENSOMPEN  
MONTAGE- TOEBEHOREN**

## **Gegevens:**

**H. MEEUSSTRAAT 42-44  
2110 WIJNEGEM  
BELGIË**

**TEL.: +32 3 353 68 49**

**GSM: +32 475 50 12 29**

**FAX: +32 3 353 68 71**

**MAIL: [all.air.systems@skynet.be](mailto:all.air.systems@skynet.be)**

**WEB SITE : [www.allairsystems.be](http://www.allairsystems.be)**

# CLUBINFORMATIE

## “ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “ ACTIVITEITENKALENDER 2016

Activiteit	Dag	Datum	Tijd	Plaats
Nieuwjaar receptie	Din.	12 jan.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Vogelverkoop	Zon.	21 feb.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Lenteschoonmaak	Zon.	28 feb.	09.00 u.	Lokaal 107-108
Gez-Sam-Zijn (Teerfeest)	Zat.	12 mrt.	19.00 u.	Lokaal 107-108
Voordracht	Vrij.	1 apr.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Fortengordel-Pannenkoeken	Zon.	15 mei	10.00 u. - 18.00 u.	Lokaal 107-108
Thema avond	Vrij.	27 mei	20.00 u.	Lokaal 107-108
Jaarlijkse Uitstap	Zat.	11 jun.	9.00 u.	Parking WOK
Bestuursvergadering	Din.	6 sep.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Barbecue	Zat.	10 sep.	19.00 u.	Lokaal 107-108
36 <sup>STE</sup> Vogeltentoonstelling	Zat.	24 sep.	10.00 u.	Zaal - Fort 2
36 <sup>STE</sup> Vogeltentoonstelling	Zon.	25 sep.	10.00 u.	Zaal - Fort 2
Herfstschoonmaak	Zon.	23 okt.	09.00 u.	Lokaal 107-108
Vogelverkoop	Zon.	13 Nov.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Koppelkeuring - Voorkeuring	Zon.	11 dec.	09.30 u.	Lokaal 107-108

\* *Alle gegevens onder voorbehoud van mogelijke wijzigingen.*

## “ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “

**Rekening nr.:** K.B.C. rek. nr.: BE 08 7331 4215 1813

**Clublokaal:** Recreatiedomein Fort 2 – Wommelgem – 1<sup>ste</sup> verdiep lokaal nr. 107

**Blogadres:** Alle club informatie steeds op: <http://www.bloggen.be/vw/>

Verswijvel Werenfried (WO 095 - AD847) - **Voorzitter a.i., Schatbewaarder**

Van Hallestraat 25 - 2100 Deurne

Tel : 03-354 58 66

E-mail: [werenfriedv@hotmail.com](mailto:werenfriedv@hotmail.com)



**Secretariaat K.B.O.F. Ringendienst & ledenadministratie**

Verswijvel Guido (WO 100 - AT963) – **Secretaris**

Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

Tel.: 03-353 96 52 - Gsm: 0473-87 05 09

E-mail: [v.v.w.secretariaat@skynet.be](mailto:v.v.w.secretariaat@skynet.be)



Vos François (WO 017) – **A.O.B. Ringendienst, Verslaggever**

Schransweg 45 - 2160 Wommelgem

Tel : 03-353 23 31

E-mail: [vos.francois@telenet.be](mailto:vos.francois@telenet.be)



Segers Magda (AS471) – **Verantwoordelijke Veldornithologie**

Uilenbaan 73 - 2160 Wommelgem

Tel : 03-289 74 29

E-mail: [magdasegers@yahoo.com](mailto:magdasegers@yahoo.com)



Brands Cor (WO 125 – AN145) – **Raadslid, Aankoper**

Zandvlietsedorpstraat 95/2 - 2040 Zandvliet – Antwerpen

Tel.: 03-568 96 65

E-mail: [cor.brands@telenet.be](mailto:cor.brands@telenet.be)



Meeus frank (WO 113) – **Materiaalbeheer**

Bossenstraat 40 - 2547 Lint

Tel.: 0498-57 20 03

E-mail: [frapezoolint@telenet.be](mailto:frapezoolint@telenet.be)



## Hoor je graag bij, "Verenigde Vogelvrienden Wommelgem" ??

Dat kan als lid aangesloten bij,

	A.O.B.	EN/OF	K.B.O.F.
<b>A)</b>	A.O.B. Met maandblad "De Vogelwereld"		31,00 € Euro/jaar
<b>B)</b>	A.O.B. Zonder maandblad		18,00 € Euro/jaar
<b>C)</b>	K.B.O.F. Met maandblad "De Witte Spreeuwen"		28,00 € Euro/jaar
<b>D)</b>	K.B.O.F. <b>JEUGDLID</b> [-18 j.] met maandblad		<b>23,00 € Euro/jaar</b>
<b>E)</b>	V.V.W. Steunend lid (met V.V.W. Nieuws Magazine)		15,00 € Euro/jaar
<b>F)</b>	A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen		51,00 € Euro/jaar
<b>G)</b>	A.O.B. + K.B.O.F. <b>JEUGDLID</b> [-18 j.]met maandbladen		<b>46,00 € Euro/jaar</b>
<b>H)</b>	A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F.		38,00 € Euro/jaar
<b>I)</b>	A.O.B. zonder maandblad + <b>JEUGDLID</b> K.B.O.F. [-18 j.]		<b>33,00 € Euro/jaar</b>

### Buitenlandse leden E.E.G.:

<b>J)</b>	A.O.B. Met maandblad " De Vogelwereld "	43,00 € Euro/jaar
<b>K)</b>	A.O.B. ZONDER maandblad " De Vogelwereld "	20,00 € Euro/jaar
<b>L)</b>	A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F.[altijd met maandblad]	46,00 € Euro/jaar
<b>M)</b>	K.B.O.F. Met maandblad " De Witte Spreeuwen "	36,00 € Euro/jaar
<b>N)</b>	V.V.W. Steunend lid (met V.V.W. Nieuws Magazine)	20,00 € Euro/jaar
<b>O)</b>	A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen	69,00 € Euro/jaar

*Alle mogelijke V.V.W. contributies vanaf lidmaatschap 2016 -2017*

**Vul om lid te worden het formulier in en zend het aan:**

V.V.W. secretariaat, Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

E-mail: [v.v.w.secretariaat@skynet.be](mailto:v.v.w.secretariaat@skynet.be)

Gelieve uw storting uit te voeren op **V.V.W. Rek.nr.: BE 08 7331 4215 1813**

Met **mededeling**: *Uw naam* - **lidgeld 2016 of 2017** en de gepaste letter (A, B, C, D enz.)

**Uw lidmaatschap wordt pas effectief na betaling.**

Naam
Straat en nr.
Gemeente
Postcode
Telefoon
E-mail
Geboortedatum
Ik wens lid te worden van V.V.W. maak uw keuze, A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O en bevestig hier-naast:



van mei tot september:  
7 op 7 open  
van okt. tot april:  
vrij. t/m. zon. open

ingang Boechoutselei

**Tel. 03/455 23 56**  
**info@dejongstetelg.be**  
**www.dejongstetelg.be**

# EDUCATIEVE BIJLAGEN

## Een aantal belangrijke vitamines en hun functie(s)

Art. Guido Verswijvel

*Er zijn heel wat vitamines, in verschillende vormen en ze hebben elk hun eigen functie in het lichaam. Mensen en dieren hebben namelijk behoefte aan een reeks verschillende vitamines. De ene vitamine is in grotere hoeveelheid nodig dan de andere. Ook is de aanwezigheid van de verschillende vitamines in een bepaalde verhouding in het lichaam van groot belang omdat ze onderling invloed hebben en met elkaar samenwerken aan de opbouw en het welzijn van het organisme.*

**Hier volgt een beschrijving van een aantal vitamines en hun functies:**

Vitamine A (rhodopsine)	Vitamine A heeft heel wat functies in het lichaam. Naast het bevorderen van groei en het gezond houden van de buitenlaag in weefsels en organen bevordert vitamine A ook de weerstand tegen infecties van de ademhalingswegen en verkort de ziekteduur; Vitamine A is tevens nuttig bij de behandeling van verschillende oogaandoeningen. Vitamine A stimuleert de vorming van gezichtspurper.
Vitamine B1 (thiamine)	Verbetert de spijsvertering en bevordert de groei.
Vitamine B2 (riboflavine)	Draagt bij tot een gezonde huid en instandhouding van de weefsels. Van belang voor een normale groei.
Vitamine B5 (pantotheenzuur)	Invloed tot het opbouwen van antistoffen en reduceren van nadelige en giftige effecten van antibiotica. Ook nuttig voor de opbouw van het zenuwstelsel en celvorming. Handhaven van het normale groeipatroon. Kan in het lichaam worden aangemaakt.
Vitamine B6 (pyridoxine, pyridoxal en pyridoxamine)	Voorkomt verschillende huidaandoeningen, vermindert spierkrampen en werkt als een natuurlijk diureticum (urinedrijvend middel). Assimileert ook vetten en eiwitten.

Vitamine B12 (cobalamine)	Geeft meer energie en voorkomt bloedarmoede door de aanmaak van rode bloedlichaampjes. Bevordert de groei en eetlust.
Vitamine C (ascorbinezuur)	Speelt een grote rol in de gezondheidstoestand. Geneest wonden, versnelt het genezingsproces, bestrijdt stress, reduceert de effecten van allergie veroorzakende stoffen. Verlengt ook tevens het leven door eiwitcellen bijéén te houden. Speelt een grote rol bij de adsorptie van ijzer in het lichaam. Een ernstig tekort aan vitamine C leidt tot scheurbuik. Een licht tekort aan vitamine C leidt tot moeheid, verminderde weerstand tegen infecties en een slechte wondgenezing.
Vitamine D (calciferol, ergosterol)	Belangrijk voor het opnemen van fosfor en ijzer voor de vorming van het skelet.
Vitamine E (tocoferol)	Versterkt de werking van vitamine A. Levert zuurstof aan het lichaam. Beschermde de weefsels van de huid, het hart en de bloedvaten tegen verouderingsverschijnselen.

## Kan ik ook teveel vitaminen geven???

Even toch dit: Vitamines leveren geen energie, toch zijn het essentiële voedingsstoffen. Dit betekent dat deze stoffen dagelijks met de voeding moeten worden ingenomen want het lichaam kan ze niet zelf aanmaken.

De meeste vitaminen zijn in water oplosbaar. Bij een te hoge inname van deze vitaminen via de voeding wordt het teveel weer uitgescheiden met de urine. Deze vitaminen zijn veilig op bijna ieder niveau.

### **Vier vitaminen zijn echter vet oplosbaar: A, D, E, K.**

Deze vitaminen worden opgeslagen in de lever. Indien ze in heel grote hoeveelheden gegeven worden gedurende een heel lange tijd zal de lever hiermee verzadigd worden en daardoor schade ondervinden.

De in vet oplosbare vitaminen hebben een groot aantal uiteenlopende functies variërend van een rol bij het gezichtsvermogen (vitamine A) tot het instandhouden van de calciumbalans (vitamine D).

Hoeveel vitamines iemand of een dier nodig heeft is afhankelijk van verschillende factoren. Vruchtbaarheid en bepaalde ziektes verhogen de behoefte aan bepaalde vitamines, terwijl medicijnen de werking ervan kunnen onderdrukken. Aan de andere kant kan je ook teveel vitamines toedienen.

**Een tekort aan vitamines zie je vaak niet duidelijk maar het is sluimerend.**



### De relatie tussen eiken, rupsen en koolmezen.

Een studie van het NIOO (Nederlands Instituut voor Ecologie) liet zien dat bij koolmezen (die overigens geen trekvogels zijn) de eieren op een minder goed moment uitkomen dan voorheen. Koolmezen voeren hun jongen met rupsen van de Kleine wintervlinder. Deze rupsen komen rond half april uit hun ei, waarop ze zich tegoed kunnen doen aan verse eikenbladeren. In een periode van twee weken komen de rupsen in grote aantallen voor op de bomen en is het voedsel voor de mezen overvloedig aanwezig. Dit heet de rupsenpiek. De eik is dan een belangrijke leverancier van voedsel voor de mezenbroedsels.

Wanneer deze piek te vroeg is, krijgen de mezen niet genoeg voedsel en groeien ze niet goed. Hierdoor tredt een hogere sterfte op onder de jonge mezen. Wanneer de piek te laat is, missen de mezen ook de grootste hoeveelheid voedsel. Dit hele proces is afhankelijk van de temperatuur in het



voorjaar en wordt de laatste jaren steeds meer vervroegd. De Zomereiken zijn eerder gaan bloeien de afgelopen dertig jaar, en hierdoor komt de rupsenpiek ook eerder in het seizoen. De koolmezen echter leggen hun eieren nog op het zelfde moment, waardoor de rupsenpiek aan de snavels van de jongen voorbij gaat.

Het in blad komen van de Zomereik is de afgelopen dertig jaar 10 dagen vervroegd. Deze timing is gekoppeld aan de temperatuur in het voorjaar en de

voorafgaande winter. Ook de Kleine wintervlinder toonde een vervroeging in deze periode, maar in mindere mate. De koolmezen hebben echter hun legdatum niet veranderd ten opzichte van 30 jaar geleden.

Hoe komt dit nu? Doordat de temperatuur in het late voorjaar meer veranderd is dan in de periode rond de eileg van de koolmees, merkt de koolmees niet dat ze haar eieren ook eerder moet leggen. Het voedsel dat koolmezen eten in de periode voor de eileg, zoeken ze in bomen als Lariks en Berk. De fenologie van deze bomen is minder temperatuursafhankelijk dan die van Eiken, en vertonen in deze periode dus geen vervroeging. Ook kan het zijn dat de voorspellende signalen waarop een vrouwtje reageert waardoor ze met de eileg begint, niet op de zelfde manier verschoven zijn als de rupsenpiek.



*Rups van de Kleine wintervlinder*



*Kleine wintervlinder (man. *Operophtera brumata*)*



*Zomer eik*

# *Wifra - Van Camp*

**KROONSTRAAT 173 - 2530 BOECHOUT - TEL. +32(0)3-455 21 99**

**DAG & NACHT BEREIKBAAR PER FAX +32(0)3-455 21 99**

Openingsuren:

WERKDAGEN:	van	8.00 tot 17.00 uur
ZATERDAG:	van	8.00 tot 12.00 uur
'S MIDDAGS GESLOTEN	van	12.00 tot 13.00 uur



**GESLOTEN op ZON- en FEESTDAGEN**

**Grote en omvangrijke bestellingen**

**MINSTENS 3 dagen op voorhand verwittigen !**

**Inleiding:**

*Hoewel onze vereniging niet echt een duivenclubje is, vind ik persoonlijk dat de volgende artikelen reeks eigenlijk wel veel bruikbare informatie bevat. Daarom is het de moeite van lezen zeker waard. Trouwens beveel ik al onze liefhebbers aan om de persoonlijk bruikbare informatie te intrigeren in het voedselschema van onze vogels.*

*Verswijvel Guido*

**2012 - De duif – nr.5 – blz. 2**

**KRIS KRAS**

**Op de menukaart (2)**

We hebben vorige keer al meerdere peulvruchten op de kaart gezet. We gaan nog even verder.

**Toasten**

Sojabonen worden getoast, verhit om het vel eiwit beter verteerbaar te maken. Door die bewerking worden ze minder zware kost. Dat verhitten moet nauwgezet gebeuren. Niet te hevig en niet te lang, vakwerk. Sojabonen leveren veel olie en de bonen bevatten ook lysine.

Lysine zorgt met nog andere aminozuren in 't lichaam voor de aanmaak van L-Carnithine. Die twee aminozuren moeten door het voedsel aangeleverd worden. Aminozuren zijn de bouwstenen van natuurlijke eiwitten. En L-Carnithine regelt in de spieren de aanvoer van vetten om er brandstof te worden. Wanneer sojabonen te veel verhit worden, dan wordt hun lysine moeilijker bruikbaar, dan wordt dat aminozuur minder werkzaam. Dit betekent een zekere handicap voor het vettransport. Lysine wordt niet alleen door sojabonen geleverd. Alle eiwitrijk voedsel levert lysine en de groene plant stelt alle aminozuren samen. Je kan ook duur L-Carnithine uit het flesje geven. Weer ooit fel aangeprezen: "Dat is het."

Samengevat... Goed getoaste sojabonen zijn bijzonder voedzaam en goed verteerbaar. Zij worden wel eens aangeprezen voor fondduiven als directe voorbereiding op de vlucht. Vitessers hoeven naar mijn mening geen sojabonen. En de halve fond? Misschien soms... een moeilijke 40 km-vlucht vraagt meer energie dan een makkelijke 600 km-vlucht. Sojabonen worden zeker erg gedoseerd gevoerd. Sommige handelsmengelingen bevatten een paar procenten.

## Aardnoten

Pinda's werden niet altijd aan duiven toegestoken. Eens ze pinda's hebben leren eten, zijn duiven erop verzot. Ik kende een tijd dat er altijd wel een paar weduwnars waren die geen pinda's lusten. Dan ging ik in de winter enkele keren pinda's aanbieden voor hun enige voederbeurt. Al vlug waren ze alle in de weer om hun deel te hebben. A.v.d. Hoek schreef: "Voeding, voeder, vitaminen en duiven", de bijgewerkte 6<sup>e</sup> druk in 1972. In dat redelijk volledig werk vind je geen woord over aardnoten.

Aardnoten zijn de vruchten van een kruidachtige vlinderbloemige plant, vlinderbloemig als erwten en bonen. Van oorsprong Zuid-Amerikaans worden de aardnoten nu in vele tropische gebieden geoogst. De bloemen vormen zich vooral aan de laagste plantdelen. De peulen – pinda's zijn peulvruchten – boren zich letterlijk in de grond. Daar worden ze houtachtig en rijpen de vruchtjes, de pinda's. Pinda's worden verwerkt in pindakaas en witte chocolade en gezouten gegeten als borrelhapjes. Met de olie, arachideolie, worden olie- en vetproducten bereidt.



Aardnoten zijn in totaal voedzamer dan de andere granen, peulvruchten en zaden. Het eiwitgehalte zit rond 30 %, ruim meer dan erwten en bonen. De hoeveelheid koolhydraten is wel laag, het vierde deel van maïs. De vetlevering is formidabel, 12

keer meer dan maïs. De hoeveelheid ruwe celstof is vrij laag. Dat maakt dat pinda's goed verteren. Pinda's mogen slechts gevoerd worden als een toemaatje. De dagen voor de inkorving mogen hafo- en fondduiven na de maaltijd een paar pinda's, toegestoken worden. Zelf heb ik de plasticen zak waarin ik pindanoten bewaarde, steeds goed dicht gebonden en donker en droog bewaart. Meestal heb ik de pinda's vooraf gebroken en met een ijslepeltje aangeboden.

## **Peulvruchten algemeen**

Hierbij laten we sojabonen en aardnoten even buiten beschouwing. Peulvruchten en granen mogen niet bedorven zijn, niet muf ruiken en geen schimmels vertonen. Ranne Goris zaliger stak er zijn neus in ter controle. Voer peulvruchten en granen liefst niet te vers, ze moeten "uitgezweet" zijn. Peulvruchten vragen meer verteeringsarbeid dan bv. maïs en tarwe, omdat ze heel wat meer ruwe celstof bevatten, zelfs bijna het dubbele van gerst. Eiwitten versterken de paringsdrang, het libido. Sommige peulvruchten kunnen dikbloedigheid veroorzaken. Duiven die aangevoerd zijn, laten niet alleen een gerstkorrel liggen, ook peulvruchten. Voor azende duiven mogen we tot 40 % klassieke peulvruchten aanwenden. Ook hier zorgen we best voor variatie. A.v.d. Hoek stelde volgende samenstelling voor voor azende duiven (tussen haakjes voor weduwnaars): groene erwten 20 % (13 %), bonen 10 % (5 %), Engelse erwten 5 % (1 %), bruine erwten 3 % (5 %), linzen 2 % (1 %), wikken (5 %), totaal 40 % (30 %). In zijn toelichting zegt hij dat we de duivenbonen gerust mogen vervangen door groene erwten voor vastzitters om dikbloedigheid te voorkomen. Zulke samenstellingen geven ons een idee, zijn nooit strikt te nemen. Meer moet dat zeker niet zijn, de percenten peulvruchten.

## **De granen**

De kwartjesmengelingen bevatte naast peulvruchten maïs, tarwe en gerst. We gaan die granen in volgorde onder de loep nemen.

## **Maïs**

De ontdekking van de ruimte...raketten die momenteel zelfs bemande ruimteschepen in een baan ronde de aarde te brengen... het kostte al karrenvrachten geld... De gewone burger is sceptisch, de ingewijden zijn ervan overtuigd dat die enorme investeringen op termijn zullen renderen... Heb jij je Marsreis al geboekt? Ik ben nog aan het sparen... En de ontdekkingsreizigers van vroeger?... De Genuees Columbus

ontdekte in dienst van Spanje in 1492 de nieuwe wereld zonder het zelf te beseffen. Hij voer nog driemaal terug. De Portugees Vasco da Gama voer rond Kaap de Goede Hoop naar Azië en keerde weer (1497-1499) De schepen van de Portugees Magalhaes zeilden rond de wereld (1519-1521). Zouden hun medeburgers rond 1500 deze mannen voor vol hebben aanzien? Toch waren zij het die de wereldhandel een flinke duw hebben gegeven. Zo bracht Columbus allerlei zaken mee naar Spanje, o.a. maïskorrels. Daarna verspreidde de maïs zich zowat over de ganse aarde. Vandaag zien we bij ons enorme velden maïs die het uitzicht op het landschap verhinderen. Deze maïs is groenvoer voor het vee dat ingekuild wordt. Maïs vraagt veel minder arbeid dan voederbieten.

Voor onze duiven is maïs het hoofdbestanddeel van het voer tijdens het vliegseizoen. Maïs levert van de granen de meeste brandstof aan de spieren: ongeveer 70 % zetmeel, 2 % suiker en ook nog eens 4 % vet. In de perioden van de wedstrijden mag het voer van de weduwnaars en ook voor de jonge duiven zonder nest 40 tot zelfs 50 % maïs bevatten, enkele voederbeurten voor de inkorving.

Tijdens het opgroeien en tijdens de rui zijn peulvruchten belangrijk. Zij leveren veel eiwitten die de bouwstoffen zijn in het lichaam. Erwten bevatten driemaal zoveel eiwitten als maïs. Onder de granen is maïs het armst aan eiwitten. En daarbij komt nog dat die eiwitten zeer onvolledig zijn. Tijdens de kweek en de rui volstaat 25 % maïs. Toen wij met duiven begonnen, ging broer een stuk braak land in de buurt bewerken. Hij plantte er maïs. Een buurman melker verzekerde hem dat hij niet veel voer zou kopen als hij over zulke maïs beschikte. De man diste een verhaal op over een jong dat moeizaam met maïs was opgegroeid en later een betere Vitesse duif werd. Broer besepte toen al dat alleen maar maïs veel te eenzijdig was, zonder details te kennen. Toch weert men best niet de maïs uit het voer voor jonge duiven. Goede maïs levert veel caroteen, waarmee de duiven vitamine A aanmaken. Vitamine A werkte o.a. mee om gezonde slijmvliezen te behouden. Hoe bleker de korrels, hoe minder vitaminen. Toch moet maïs niet rood zijn, een flinke gele kleur volstaat. De duiven eten graag maïs. Veel maïs doet aanvetten. Veel beweging, uitvliegen tijdens de winter, doet zittend vet voorkomen. (wordt vervolgd)

Leo

Dit onderwerp leidt steevast tot discussie. De ene kweker is er voor, de andere doet het niet. Zowel voor- als tegenstanders hebben daar hun redenen voor.

### Voor:

- Je kunt zelf beslissen wanneer het broeden begint en de eieren uitkomen. (rekening houdend met de broedcyclus van de pop)
- Meerdere nesten gelijktijdig laten uitkomen, schept de mogelijkheid van de jongen naar een ander nest over te brengen om welke reden ook.
- De jongen van de 1<sup>ste</sup> ronde kunnen de eieren van het tweede legsel minder bevuilen. (ook tussen legsel 2 en 3)
- Je schept tijd om de pop te observeren dat ze wel vast gaat broeden vooraleer je de eieren terug in het nest plaats.
- Eieren hebben minder kans om stuk te gaan bij koppels die nog wat onstuimige paringslust hebben.

### Tegen:

- Het is een secuur tijdrovend werkje.
- Eieren kunnen worden gebroken tijdens het rapen.
- Het is onnatuurlijk, de poppen kunnen niet zorgen voor de juiste vochtigheidsgraad van het broedsel.
- Tijdens de bewaring kunnen de klimatologische omstandigheden ongunstig evolueren.
- Je kunt infecties overbrengen van het ene naar het andere legsel omdat het beschermlaagje van het ei wordt beschadigd. Bijvoorbeeld door onzuivere handen.
- De pop geeft aan de achtereenvolgens gelegde eieren telkens een hogere dosis testosteron mee, waardoor het laatstgeboren jong meer testosteron dan het eerder geboren heeft mee gekregen. Testosteron bevordert het bedelgedrag, de groeisnelheid en de agressiviteit. Zij, die meer testosteron mee gekregen hebben vertonen een dominant gedrag. Hierdoor wordt het verschil in leeftijd opgeheven. Als wij dus de eieren rapen, waardoor de jongen tegelijk uitkomen, krijgen de jongen met meer testosteron een voorsprong en blijven de jongen met minder testosteron achter in groei, waardoor we zelf de situatie veroorzaken die we juist willen voorkomen.

Daarom moet iedereen voor zichzelf uitmaken wat hij of zij doet met betrekking tot het rapen van eieren en wellicht zal verder onderzoek toch nodig blijven.