

# VERENIGDE VOGELVRIENDEN WOMMELGEM

Secretariaat V.V.W.

Nijverheidsstraat 32

2160 Wommelgem

Blog: <http://www.bloggen.be/vvw/>



Tel.: +32(0)3-353 96 52

Mobiel: +32(0)473-87 05 09

Mail: [v.v.w.secretariaat@skynet.be](mailto:v.v.w.secretariaat@skynet.be)

Lokaal V.V.W. :

Recreatiedomein Fort 2

Fort 2 straat z/n

2160 Wommelgem (Laar)

1ste verdieping lokaal 107

## Drukke hobby periode momenteel!

De kweek is volop aan de gang. Bij vroeg kwekers loopt hij al naar zijn eind. Toch kunnen we deze periode van het jaar voor alle kwekers best arbeidsintensief noemen. En dan wil ik het niet eens hebben over de emotionele kant van het hele zaakje.

Sommigen bundelen de krachten en doen aan taakverdeling. Een voorbeeld uit de praktijk. Met 120 kanariepoppen kweken vergt organisatie, we doen dit met 2 personen.

Dag planning voor en na dagtaak:

**'s Morgens.** (persoon 1) nestvulling verstrekken, eieren rapen en waar nodig terugleggen om te broeden, eivoer ronddelen en markeren waar jongen zijn uitgekipt. Vluchtige algemene controle.

**'s Avonds.** (persoon 1) eivoer maken en ronddelen, nestvulling geven waar nodig. Eventueel 2<sup>de</sup> nestje geven voor de volgende ronde.  
(persoon 2) Zadenmengeling vervangen of aanvullen, eieren schouwen, nestjes met jongen nakijken of alles ok is en ringen waar nodig.  
(personen 1+2) alles vers (dag oud) drinkwater geven.  
Duur tijd dagelijks voor dit alles samen +/- 3 uur en dit ongeveer gedurende 5 maand.

We hebben het niet eens over onvoorziene dingen, administratie of poetswerk. Dit laatste doen we vooral tijdens de weekends.

## Over topsport gesproken!

*"We wensen al onze leden een vruchtbaar kweekseizoen."*

# CLUBNIEUWS

## WEETJES

Allerlei.





- ✓ Bestelde ringen zijn ter beschikking op het secretariaat en op alle volgende activiteiten. Graag afhalen a.u.b.!
- ✓ Bestelde fleece vesten met opdruk van ons verenigingslogo zijn ook geleverd en voorradig in ons lokaal.
- ✓ Gezocht, kandidaten voor een interview. Neem contact met Jacques Verlooy. *(zie bestuursleden)*
- ✓ Voor entstof neem tijdig contact met François Vos. *(zie bestuursleden)*
- ✓ Het bestuur dankt de deelnemers aan het T.T. Criterium voor hun inzet.
- ✓ Onze volgende T.T. kunnen ook stellen worden ingezonden.

## Ring bestellingen.

Kweekseizoen - 2016!

Ringen kunnen worden besteld voor het kweekseizoen 2016. Onderstaande groepsbestellingen zijn voor V.V.W. leden zonder kosten. Tracht a.u.b. hiermee zoveel mogelijk rekening te houden.

1 <sup>ste</sup> groepsbestelling	Voor 15-07-2015
2 <sup>de</sup> groepsbestelling	Voor 15-09-2015
3 <sup>de</sup> groepsbestelling	Voor 15-11-2015
Individuele bestelling	NA 14-11-2015

2015	violet <i>violet</i>	RAL 4008	
2016	orange <i>orange</i>	RAL 2003	
2017	bleu foncé <i>dark blue</i>	RAL 5019	
2018	rouge <i>red</i>	RAL 3002	

Kleuren v/d ringen t/m 2018

Aangezien we ringen en lidgelden meteen aan de federaties moeten betalen zijn we verplicht ook onmiddellijk het lidgeld voor **2016** te innen.

**Let op! Bij individuele bestellingen en spoedbestellingen worden verzendkosten aangerekend.** Bestelformulieren zijn te bekomen:

- **Het lokaal**, tijdens alle activiteiten.
- Op ons blog, <http://www.bloggen.be/vvw/>
- Het secretariaat (na afspraak)

**UITSLAG - V.V.W. CRITERIUM - Seizoen 2014/2015**

Pits.	Naam	Tentoonstelling	Pnt	Pnt	Pnt	Pnt	Pnt	Pnt	Punt.	Coëf.	Prijs
1	Brands Cor	De Pronkveer - Drunen NL.	93	93	92	92	92	92	462	92,40	K.B.O.F.
		De Zانvogel - Grembergen	92	92	92	92	92	92	460	92,00	
		De Goudvink - Sint-Gillis-Waas	92	92	92	92	92	92	460	92,00	
		De Reigersvrienden - Berendrecht	92	92	92	92	92	92	460	92,00	
<b>Brands Cor</b>									<b>1842</b>	<b>92,10</b>	
2	Leemans Dirk	V.V.W	92	92	92	92	92	92	460	92,00	A.O.B.
		De Kanarie - Hemiksem	92	92	92	92	92	92	460	92,00	
		De Goudvink - Sint-Gillis-Waas	92	92	92	92	92	92	460	92,00	
		De Zانvogel - Grembergen	92	92	92	92	92	92	460	92,00	
<b>Leemans Dirk</b>									<b>1840</b>	<b>92,00</b>	
3	Van Berendonck Eug.	V.V.W	92	92	92	92	92	92	460	92,00	A.O.B.
		De Midden Eur. Kanarie - Merksem	92	92	92	92	91	91	459	91,80	
		De Heikneuter - Sint Job in 't Goor	92	92	92	92	91	91	459	91,80	
		De Valkparkiet - Gooreind	92	92	92	91	91	91	458	91,60	
<b>Van Berendonck Eug.</b>									<b>1836</b>	<b>91,80</b>	
4	Vos François	De Pronkveer - Drunen NL.	92	92	92	92	92	92	460	92,00	A.O.B.
		V.V.W	92	92	92	92	91	91	459	91,80	
		De Goudvink - Vlimmeren	92	90	90	89	89	89	450	90,00	
		De Reigersvrienden - Berendrecht	92	92	92	92	91	91	459	91,80	
<b>Vos François</b>									<b>1828</b>	<b>91,40</b>	
5	Meeus Frank	V.V.W.	92	92	92	91	91	91	458	91,60	A.O.B.
		De Noordvink - Hove	92	92	91	91	91	91	457	91,40	
		De Slechtvalk - Duffel	92	91	91	91	91	91	456	91,20	
		De Witte Merel - Vosselaar	91	91	90	90	90	90	452	90,40	
<b>Meeus Frank</b>									<b>1823</b>	<b>91,15</b>	
6	Maquoi Marleen	De Ortolaan - Geel	92	92	91	91	90	90	456	91,20	A.O.B.
		De Barmsijs - Pulderbos	92	91	91	91	90	90	455	91,00	
		De Goudvink - Lille	92	91	91	90	90	90	454	90,80	
		De Valkparkiet - Gooreind	92	91	90	90	89	89	452	90,40	

		Maquoi Marleen					1817	90,85		
7	Van Berendonck Lode	V.V.W	92	92	91	91	90	456	91,20	A.O.B.
		De Midden Eur. Kanarie - Merksem	92	92	90	90	90	454	90,80	
		De Heikneuter - Sint Job in 't Goor	92	91	91	90	90	454	90,80	
		De Valkparkiet - Gooreind	92	91	90	90	89	452	90,40	
		Van Berendonck Lode					1816	90,80		
8	Jacques Verlooy	De Witte Merel - Vosselaar	92	91	91	91	89	454	90,80	A.O.B.
		V.V.W	91	91	91	91	89	453	90,60	
		De Kolibri Kapellen	91	91	90	90	90	452	90,40	
		De Barmsijs - Pulderbos	92	92	89	89	88	450	90,00	
		Jacques Verlooy					1809	90,45		
9	Van Riel Frans	V.V.W	92	92	91	90	90	455	91,00	A.O.B.
		De Vliegenvanger - Zoersel	91	90	90	90	90	451	90,20	
		De Heikneuter - Sint Job in 't Goor	91	91	90	90	90	452	90,40	
		De Valkparkiet - Gooreind	91	90	90	90	89	450	90,00	
		Van Riel Frans					1808	90,40		

## Eén op drie vogelsoorten bedreigd

Van elke drie vogelsoorten in Europa is er een bedreigd. Dat blijkt uit de meest omvangrijke studie naar vogels ooit. Het meest bedreigd, is de tortelduif waarvan de populatie sinds 1980 met 90 procent is geslonken. Ook de veldleeuwerik en de ortolaan zijn zwaar getroffen.

Voorals in de Benelux gaat het minder goed met het vogelbestand door niet-duurzame landbouw en bodemgebruik, de verstedelijking en de verwaarlozing van de natuurlijke

biotopen. Enkel de Alpenregio doet het relatief goed. Van de 804 natuurgebieden in Europa verkeert volgens het rapport 77 procent in slechte staat. Slechts 4 procent van alle vogelsoorten zou er sinds 2006 erop vooruit zijn gegaan, waaronder de lammergier en de kraanvogel. «Wij moeten ingrijpen om onze rijkdom aan vogels en vlinders te beschermen», zegt Andreas Baumüller van het Wereld Natuur Fonds (WNF).

De meest bedreigde vogelsoorten zijn de ortolaan (links), de veldleeuwerik (midden) en de tortelduif (rechts). Belga







**DANNY ADAMS**

**ADAMS.DANNY@HOTMAIL.COM**

**FRANS BEIRENSLAAN 6  
B-2150 BORSBEEK**

**0473/75.09.61**

**MALIN SERVICE**

**AUTO-ONDERDELEN;CONTROLE;ONDERHOUD**

**BE.0883.888.546**

## Henk Jansen

Henk Jansen (62) is een gedreven vogelliefhebber die sinds 13 juni 2010, lid is van onze club. Dit is niet per toeval Henk, hij is een vogelliefhebber in hart en nieren vooral van kleurkanaries en is al 35 jaar bestuurslid van de Edلزanger Drunen NL. Toen deze vereniging toe was aan een nieuwe uitdaging kwam Henk per toeval uit bij Verenigde Vogelvrienden Wommelgem. Na een aantal gesprekken was het enthousiasme bij beide clubs zo groot dat ze een samenwerkingsverband zijn aangegaan. Het bleek dat de visie van beide clubs naadloos op elkaar paste en onder het motto “ Vogels kennen geen grenzen” is er een mooi verband geboren.

Henk startte met de hobby in 1963 als 11 jarige jongen. Eerst met zebrovinken daarna met kanaries en hier en daar werd er een Groenling, Sijsje, Kneu en Putter bij gevangen voor de hybridenkweek. De vogelhobby is met de papelepel ingegeven door zijn vader en ooms van zijn vader.



De belangstelling voor vogels nam steeds meer toe en ook toen Henk al getrouwd was bleef hij ontwikkelingen nauw gezet volgen. Wat resulteerde dat Henk de opleiding voor keurmeester Kleurkanaries ging volgen. Hiervoor slaagde hij in januari 1985 om vervolgens in 1998 te slagen voor het COM

keurmeesterexamen sectie D. Ook bestuurlijk ontwikkelde hij zich steeds meer met tot gevolg de benoeming van Districtsvoorzitter (provinciaalvoorzitter) bij de N.B.v.V., Oost Noord Brabant. Als zodanig heeft hij ook zitting in de bondsraad van de N.B.v.V.

De ruimte om vogels te houden is beperkt en Henk moet dan ook zijn kweekruimte praktisch indelen.

Er zijn een aantal vluchtjes die boven elkaar staan waar de fronten uitgehaald kunnen worden in het vroege voorjaar, waar dan de kweekbakken in geplaatst kunnen worden. En in de totale ruimte kunnen dan 26 kweekbakken van 60 cm worden geplaatst. Deze kunnen in geval van nood ook nog in tweeën gesplitst worden. Maar daar gaat de voorkeur niet naar uit. Er wordt jaarlijks met ongeveer 30 poppen gekweekt. Het komende jaar iets meer omdat Henk de opleiding voor postuurkeurmeester gaat doen. Een 10 tal koppels postuurkanaries gaan de kleurkanaries vergezellen in de kweek. Daarnaast zijn er altijd wat Europese Cultuurvogels, Barmsijsjes en Tropische sijsjes aanwezig,



maar daar wordt niet meegespeeld op shows. De kleuren die momenteel worden gehouden zijn Bruinopaal wit, Zwart wit en Zwart geel, Bruin geel en wit, Agaatopaal wit, Agaat geel en wit, Isabel wit en geel, Satinet wit en geel.

De kweekruimte is voorzien van verwarming (momenteel nog niet in december) en voorzien van TL lampen kleur 95 grafica. Deze worden geschakeld met een tijd klok. Er wordt een standaard zaadmengeling gebruikt (25 kg) aangevuld met 10 kilo wit kanariezaad en 5 kilo hennepzaad.

Het eivoer dat wordt gebruikt is van Cédé en wordt aangevuld met broccoli, pinky's en zeealgen. De vogels worden voor de kweek gekuurd met Sulfa Rood voorheen Sulfamezatine een ouderwets maar nog goed werkend middel tegen kleine darmontstekingen en Coccidiose. Regelmatig wordt het water aangezuurd met citroenzuur. Als vitamines worden er standaard vitamines gegeven zoals WM forte. Af en toe krijgen zijn vogels een appel, meestal in het najaar en in de ruitijd. Zoals eerder genoemd mengt Henk broccoli in het eivoer, verder wordt er weinig groen gevoerd.

De Kweek wordt eind februari ingezet en doorgaans verloopt deze zonder problemen. De temperatuur in de kweekruimte bedraagt dan ongeveer 18 graden.

In het tentoonstellingsseizoen heeft hij het doorgaans te druk om shows te spelen. In die tijd is hij meestal 2 tot 3 keer in de week op pad om vogels te keuren en als bondsafgevaardigde shows te bezoeken. Toch speelt Henk een aantal shows: Wommelgem, Land van Aalst, Drunen, het provinciaal kampioenschap en Apeldoorn (N.B.v.V.)

Hij heeft geen geheimen en wil graag zijn ervaringen met iedereen delen. Dat is een valkuil voor hem omdat men steeds zegt dat hij meer geeft dan ontvangt. Zijn doel in de vogelsport is zoveel mogelijk kennis uit dragen zodat anderen ook enthousiast worden om vogels te houden en te kweken.



Het mooiste wat hij in de vogelsport mee maakte is een Koninklijke onderscheiding voor de verdiensten in de vogelsport. Trieste momenten waren het ontvallen van een paar goede sportvrienden. Uiteraard ook meer dan spijtig dat de vereniging waarvan hij voorzitter is, twee tentoonstellingen moest afgelasten van wege de vogelgriep. De laatste in 2014, net nu dat ze 50 jaar bestaan.

Een lastige vraag is misschien. “ Op welk gebied kan onze V.V.W club volgens jou verbeteren? ”

Antwoord: “ Laat ik het zo zeggen, wat kunnen de leden doen om de structuur en het klimaat van VVW te verbeteren? Dat geldt natuurlijk ook voor de leden van de Edelzanger. Dit is juist het omgedraaide. We kunnen als bestuur zijnde wel van alles willen maar als de leden alleen maar achterover leunen en consumeren bereiken we niets. Ik vind het belangrijk dat de leden zich uitspreken maar daarnaast ook initiatieven tonen om gezamenlijk een doel te bereiken. Dit moet niet alleen afhankelijk zijn van een paar mensen, dat toevallig ook nog het bestuur vormt.

Het is gemakkelijk genoeg om een keer per jaar met uw draagtassen naar de show te komen en commentaar te leveren en verder uw neus niet meer laten zien. Een verenigingsjaar heeft meer dagen als alleen de showdagen! Probeer het als lid ook eens van de andere zijde te zien en vraag u af; Kunnen we onze bijdrage leveren om de club positief te verbeteren? ”

“ Verder hoop ik dat we als gezamenlijke clubs nog heel lang mogen samenwerken u begrijpt, ik ben van beide clubs lid, De Edelzanger Drunen en V.V.W. Ook ben ik nog lid van Kleurkanarieclub “Land van Aalst”. ”

“ Samenwerking is nodig om onze sport in de kijker te houden zodat over jaren er nog steeds liefhebbers zijn die deze mooie hobby mogen uitdragen. En let op vogels kennen geen grenzen.”

**Onze leden blijven sparen!**

[Versele-Laga Fidelity Club.](#)



V.V.W. leden sparen **de Fidelity Club-punten** die op de grootverpakkingen Prestige, Prestige Premium, NutriBird en Orlux voorkomen.

Geef ze bij gelegenheid aan iemand van ons bestuur.

Stand **NIEUW** boekje, punten aantal: **155 pnt.**

**Dank aan IEDEREEN die ons steunt met deze spaaractie!**

# ACTIVITEITEN

**VOORDRACHT – vrijdag 3 april 2015,**

Om 20.00 uur.

**Iedereen** wordt vriendelijk uitgenodigd op deze gratis activiteit.

*V.V.W. - Lokaal nr. 107 - Recreatiedomein Fort 2 - Wommelgem - Laar*

Het onderwerp van de avond:

**“ Het keurbriefje, keuropmerkingen en keur-  
technische afwijkingen ”**



*Lezing met dia's door*

**Dhr. Henk Jansen.**

*COM keurmeester NBvV en voorzitter Keurmeesters  
vereniging NBvV*



**IEDEREEN is van harte welkom. Lid of geen lid!**

**VOORDRACHT - vrijdag 29 mei 2015,**

Om 20.00 uur.

**Iedereen** wordt vriendelijk uitgenodigd op deze gratis activiteit.

*V.V.W. - Lokaal nr. 107 - Recreatiedomein Fort 2 - Wommelgem - Laar*

Het onderwerp van de avond:

**“ Merkwaardige ervaringen tijdens de kweek 2015 ”**

*Praatcafé*



Aan de hand van onderstaande richtvragen toetsen we naar ervaringen bij onze leden. Wellicht komen we tot oplossingen die iets positief bijbrengen om betere kweekresultaten te behalen.

- ✓ Wie heeft iets merkwaardigs opgemerkt tijdens de kweek van 2015?
- ✓ Heeft er nog iemand last van bloedmijt en wat kunnen we eraan doen?
- ✓ Bij wie kippen, naar eigen mening, te weinig bevruchte eieren uit?
- ✓ Wat kunnen we doen om het opgroeien van de jongen te verbeteren?
- ✓ Welke supplementen mengen we onder ons opfokvoer en waarom?
- ✓ Wie heeft ervaring met negatieve gevolgen die kunnen ontstaan door toediening van sommige medicijnen tijdens de kweek?
- ✓ Allerlei andere dingen? Iedereen kan vragen stellen.

Zowel de beginnende als de ervaren vogelliefhebber zal er wat aan hebben. En denk eraan;

**IEDEREEN is van harte welkom. Lid of geen lid!**

**Jaarlijkse uitstap - ZATERDAG 7 juni 2015,**

Vertrek, gezamenlijk om 8.00 uur.

***Dit jaar nam onze zustervereniging uit Drunen de organisatie op zich.  
We nodigen onze V.V.W. leden uit om zoveel mogelijk deel te nemen.***

De Edalzanger leden, Bert Rijken en Jos van Wezel hebben er tijd en energie in gestoken om een leuke dag te organiseren.

Het zijn verschillende activiteiten, gedeeltelijk door een mooi stukje van Brabant, gezellig jeu de boulen en natuurlijk lekker eten en drinken.

**V.V.W. leden verzamelen op de parking van het rond punt te Wommelgem aan de WOK Chinees, ten laatste om 8.00 uur.**

Van hieruit vertrekken we richting Nederland naar:



Manege van Loon Kloosterstraat 115  
5175PB Loon op Zand.

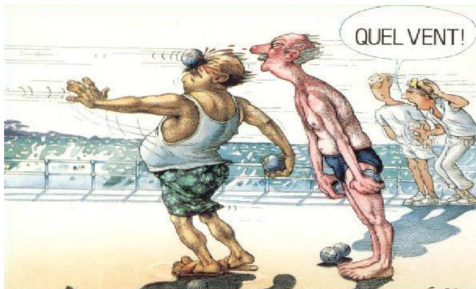
Omstreeks 12.30 uur zullen we hier de lunch

gebruiken.

Na de lunch gaan we naar Jeu de Boulesvereniging "Bâtard"  
Aan de prins Hendrikstraat 86 5151 GB  
Drunen.



Waar we onder het genot van een drankje en een hap(je) zullen gaan zien wie er met de BOULE, 't VARKENTJE het dichtst weet te benaderen.



(De club zorgt voor 4 munten pp de overige drankjes zijn voor eigen rekening Koffie 1,00 - fris 1,25 - bier (fles) 1,75 - wijn/borrel 2,00)

**Inschrijven kan tot uiterlijk 26 mei 2015, bij een V.V.W bestuurslid. De kostprijs voor leden en partner is 25,00 € p/p**

Meld je snel aan a.u.b. !!!

# CLUBINFORMATIE

## “ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “ ACTIVITEITENKALENDER 2015

Activiteit	Dag	Datum	Tijd	Plaats
Nieuwjaar receptie	Din.	13 jan.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Vogelverkoop	Zon.	15 feb.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Lenteschoonmaak	Zon.	22 feb.	09.00 u.	Lokaal 107-108
Voordracht	Vrij.	27 feb.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Gez-Sam-Zijn (Teerfeest)	Zat.	14 mrt.	19.00 u	
Voordracht	Vrij.	3 apr.	20.00 u.	Lokaal 107-108
Thema avond	Vrij.	29 mei	20.00 u	Lokaal 107-108
Jaarlijkse Uitstap	Zat..	13 jun.		
Mosselen	Zat.	12 sep.	19.00 u	Lokaal 107-108
Bestuursvergadering	Din.	8 sep.	20.00 u.	Lokaal 107-108
35 <sup>ste</sup> Vogeltentoonstelling	Zat.	26 sep.	10.00 u.	Zaal - Fort 2
35 <sup>ste</sup> Vogeltentoonstelling	Zon.	27 sep.	10.00 u.	Zaal - Fort 2
Herfstschoonmaak	Zon.	25 okt.	09.00 u.	Lokaal 107-108
Vogelverkoop	Zon.	8 Nov.	07.00 u. - 12.00 u.	Zaal - Fort 2
Koppelkeuring - Voorkeuring	Zon.	13 dec.	09.30 u	Lokaal 107-108

*\* Alle gegevens onder voorbehoud van mogelijke wijzigingen.*

## “ Verenigde Vogelvrienden Wommelgem “

**Rekening nr.:** K.B.C. rek. nr.: BE 08 7331 4215 1813

**Clublokaal:** Recreatiedomein Fort 2 – Wommelgem – 1<sup>ste</sup> verdiep lokaal nr. 107

**Blogadres:** Alle club informatie steeds op: <http://www.bloggen.be/vw/>

Verswijvel Werenfried (WO 095 - AD847) - **Voorzitter a.i.,  
Schatbewaarder**

Van Hallestraat 25 - 2100 Deurne

Tel : 03-354 58 66

E-mail: [werenfriedv@hotmail.com](mailto:werenfriedv@hotmail.com)



**Secretariaat K.B.O.F. Ringendienst & ledenadministratie**

Verswijvel Guido (WO 100 - AT963) – **Secretaris**

Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

Tel.: 03-353 96 52 - Gsm: 0473-87 05 09

E-mail: [v.v.w.secretariaat@skynet.be](mailto:v.v.w.secretariaat@skynet.be)



Vos François (WO 017) – **A.O.B. Ringendienst, Verslaggever**

Schransweg 45 - 2160 Wommelgem

Tel : 03-353 23 31

E-mail: [vos.francois@telenet.be](mailto:vos.francois@telenet.be)



Segers Magda (AS471) – **Verantwoordelijke Veldornithologie**

Uilenbaan 73 - 2160 Wommelgem

Tel : 03-289 74 29

E-mail: [magdasegers@yahoo.com](mailto:magdasegers@yahoo.com)



Brands Cor (WO 125 – AN145) – **Raadslid, Aankoper**

Zandvlietsedorpstraat 95/2 - 2040 Zandvliet – Antwerpen

Tel.: 03-568 96 65

E-mail: [cor.brands@telenet.be](mailto:cor.brands@telenet.be)



Meeus frank (WO 113) – **Materiaalbeheer**

Bossenstraat 40 - 2547 Lint

Tel.: 0498-57 20 03

E-mail: [frapezoolint@telenet.be](mailto:frapezoolint@telenet.be)



Verlooy Jacques (WO 136) – **Raadslid**

Pachthoevelaan 17 - 2180 Ekeren

Tel.: 03-542 54 51

E-mail: [jacques.verlooy@scarlet.be](mailto:jacques.verlooy@scarlet.be)



Versmissen Patrick (WO 104 – BG549) – **Raadslid**

Ternesselei 21 – 2160 Wommelgem

Tel.: 03-353 31 36

E-mail: [patrick\\_versmissen@telenet.be](mailto:patrick_versmissen@telenet.be)

## Hoor je graag bij, "Verenigde Vogelvrienden Wommelgem"??

Dat kan als lid aangesloten bij,

	A.O.B.	EN/OF	K.B.O.F.
<b>A)</b> Met maandblad "De Vogelwereld" A.O.B.			29,00 € Euro/jaar
<b>B)</b> Zonder maandblad "De Vogelwereld" A.O.B.			16,00 € Euro/jaar
<b>C)</b> Met maandblad "De Witte Spreeuwen" K.B.O.F.			24,50 € Euro/jaar
<b>D)</b> JEUGDLID K.B.O.F. [-18 j.] met maandblad			<b>19,50 € Euro/jaar</b>
<b>E)</b> Steunend lid			10,00 € Euro/jaar
<b>F)</b> A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen			47,50 € Euro/jaar
<b>G)</b> A.O.B. + JEUGDLID K.B.O.F. [-18 j.] met maandbladen			<b>42,50 € Euro/jaar</b>
<b>H)</b> A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F.			34,50 € Euro/jaar
<b>I)</b> A.O.B. zonder maandblad + JEUGDLID K.B.O.F. [-18 j.]			<b>29,50 € Euro/jaar</b>
<b>Buitenlandse leden E.E.G.:</b>			
<b>J)</b> Met maandblad "De Vogelwereld" A.O.B.			39,00 € Euro/jaar
<b>K)</b> ZONDER maandblad "De Vogelwereld" A.O.B.			16,00 € Euro/jaar
<b>L)</b> A.O.B. zonder maandblad + K.B.O.F.			41,00 € Euro/jaar
<b>M)</b> Met maandblad "De Witte Spreeuwen" K.B.O.F.			31,00 € Euro/jaar
<b>N)</b> Steunend lid			10,00 € Euro/jaar
<b>O)</b> A.O.B. + K.B.O.F. met maandbladen			63,00 € Euro/jaar

*Alle mogelijke V.V.W. contributies vanaf lidmaatschap 2014*

**Vul om lid te worden het formulier in en zend het aan:**

V.V.W. secretariaat, Nijverheidsstraat 32 - 2160 Wommelgem

E-mail: [v.v.w.secretariaat@skynet.be](mailto:v.v.w.secretariaat@skynet.be)

Gelieve uw storting uit te voeren op **V.V.W.** Rek.nr.: **BE 08 7331 4215 1813**

Met **mededeling**: Uw naam - lidgeld 2014 of 2015 en de gepaste letter (A, B, C, D enz.)

**Uw lidmaatschap wordt pas effectief na betaling.**

Naam
Straat en nr.
Gemeente
Postcode
Telefoon
E-mail
Geboortedatum
Ik wens lid te worden van V.V.W. maak uw keuze, A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O en bevestig hiernaast:



Lier



SCHÜCO



Zandhoven

RAMEN | DEUREN | VERANDA'S | PERGOLA'S | HOUT | ALUMINIUM | PVC

WIJ STAAN VOOR PROFESSIONELE KWALITEIT

# Kies voor duurzame Schuco ramen met Belgische fabrieksgarantie!

- géén minderwaardige productie uit de Oostblok landen !!! -



## Steeds GRATIS offerte !



**Toonzaal - bureel - magazijn: LIER**  
Stenenstap 4 (industrieterrein Mallekot) - Lier  
Tel. 03 383 62 52 - info@jjaverandas.be  
Open: ma-vr 9.30-12/13.30-16.30u,  
za 10.00-16.30u, zondag open 13.30-16.30u.

**Toonzaal : ZANDHOVEN**  
Langestraat 7 - 2240 Zandhoven  
Open: ma - do 13u30 - 18u00,  
vr 13u30 - 21u00, za 10u00 - 16u30  
zondag open van 13u30 - 16u30

**Toonzaal: ST. JOB IN'T GOOR**  
Brugstraat 126  
2960 Sint Job In't Goor



# EDUCATIEVE BIJLAGEN

## ALGEN

### Spirulina versus chlorella

## ***SPIRULINA***

### **Wat is Spirulina?**

Dit microscopisch plantaardige voedingsmiddel is een eetbare blauwgroenmicro-algensoort, dat verkocht wordt in een droge poedervorm. Het versterkt de veerkleuring, glans, stimuleert het broeden en verhoogt de vruchtbaarheid. Daarnaast bevordert het in belangrijke mate het weerstandsvermogen. Simpelweg, strooi het over vers fruit en/of groenten, mix het met universeel voer, nectar of water. Spirulina is in Mexico en Afrikaanse landen een traditioneel voedingsmiddel. Het wordt verbouwd als een menselijke voedingsstof door een biotechnisch bedrijf in Californië, U.S.A. het is zeer voedingsrijk, het heeft een aminozuurgehalte van 62%. Het is 's werelds rijkste bron van vitamine B12 en het antioxidant bètacaroteen (20 keer hoger dan wortelen). Wilde Spirulina is een hoofdvoedingsbron voor grote vluchten wilde flamingo's in super alkaline meren in Oost-Afrika. Eetbare Spirulina groeit onder gecontroleerde omstandigheden en is zeer verschillend van wilde algen gevonden in meren. Spirulina wordt gekweekt door wetenschappers en hooggeschoolde technici op een speciale waterfarm. Het wordt geoogst, verwerkt en verpakt in een erkende en geïnspecteerde gezondheidsvoeding verwerkende fabriek. Iedere partij ondergaat een grondige test op puurheid voordat het vrijgegeven wordt voor verkoop.

### **Het voeren van Spirulina.**

Het microscopische plantaardige Spirulina Platensis kan een hoeveelheid toegevoegde voedingswaarde geven aan uw vogeldieet. Wetenschappers verkondigden recentelijk, dat de voedingsstof Spirulina het immuunsysteem van de vogels drastisch verhoogt. Dit tot grote interesse van dierenartsen,

liefhebbers en fokkers van exotische vogelsoorten. Het verklaart, waarom papegaaien welke last hebben van chronische infecties snel genezen, wanneer ze gevoerd worden met Spirulina. In wetenschappelijke studies wordt aangetoond, dat Spirulina de vogels beschermt tegen infecties met het antibiotica immune Staphylococcus Aureus en E. Coli.

„Immunomodulatory Effects of Spirulina in Chicken's", een studie van M.A. Qureshi toont aan, dat een kleine dagelijkse doses van 1%, toegevoegd aan het dagelijks vogel dieet voldoende is. De wetenschappers bevestigen de bevindingen van Russische, Chinese en Japanse medewetenschappers. De wetenschappers onderzochten de theorie, dat Spirulina Platensis werkt als een veilig eetbaar breedspectrum vaccine tegen bacteriën en microben. Het beschermt tevens tegen andere epidemie veroorzakende microben en kankergezwellen. Vele wetenschappers bestuderen nu de medische voordelen van het eten van Spirulina. Het is een zuiver natuurlijk plantaardige voedingsstof en dus een veilig alternatief voor antibiotica.

## **Medische voordelen.**

Verschillende medische rapporten die vandaag de dag in wetenschappelijke literatuur verschijnen, beschrijven de medische voordelen van Spirulina. Deze rapporten tonen allen aan, dat Spirulina het immuunsysteem sterk verbetert. Waarom is dit belangrijk voor uw broedende vogels? Jonge vogels worden beschermd voor andere dodelijke bacillen met antilichamen van het eigeel. De eigeelantilichamen nemen snel af als de jonge vogels in contact komen met bacillen uit de leefomgeving. Dit maakt de jonge vogels vatbaar voor infecties, tenzij ze in staat zijn om snel eigen antibodies aan te maken. Antibodies worden aangemaakt door een complex netwerk van interactieve witte bloedcellen genaamd macrofagen, T-cellen en B-cellen. Spirulina versnelt de opbouw van dit cellulaire immuunsysteem, verhoogt het antibody productie en beschermt tegen contactbacillen. In 1979 meldden Russische wetenschappers, dat als er een kleine hoeveelheid Spirulina extract voorkwam dat Yershina (verwant aan de bacterie die Bubonic plague veroorzaakt) actief werd. De gramnegatieve bacterie is een dodelijke bacterie bij mens en dier. Het overweldigt het lichaam en veroorzaakt een afbraak van het immuunsysteem met de dood tot gevolg. Bij dieren, gevoerd met Spirulina, werd deze immuunsysteemaafbraak gestopt. De

witte bloedlichaampjes vernietigen snel het Yershinia bacterie en beschermt het dier. Geen bijverschijnselen werden waargenomen.

Vele papegaaikekers maken melding dat chronische infectieproblemen verdwijnen na drie weken gebruik van Spirulina. Een Amerikaanse kweker van Afrikaanse papegaaien had een chronische Pseudomonas bacteriële infectie. Ondanks intensief gebruik van antibiotica, toegediend door een veearts, verslechterde de infectie over een periode van weken. Na toediening van Spirulina naast de antibiotica werd binnen een paar dagen een duidelijke verbetering waargenomen. Na twee weken was de infectie compleet genezen. De combinatie van antibiotica en Spirulina bedwong de infectie geheel. In 1989, professor Ernest Poss van de universiteit van Hawaï en Warren Dominy van het Oceanologische instituut deden een studie naar vogels met een Spirulina supplementatie. Zij rapporteerden dat kleine hoeveelheden Spirulina de vruchtbaarheid van kwartels verhoogde tot zeer hoge niveaus (96.1%) Veel hoger dan bij kwartels welke gevoerd werden met het normale gebruikelijke dieet. Spirulina heeft recentelijk een patent goedkeuring verkregen in Rusland voor de behandeling van stralingsziekten. Veel kinderen uit de Chernobyl regio hebben last van deze stralingsziekten. Straling vernietigt hun immuunsysteem in hoge mate, met vaak leukemie tot gevolg. Bij kinderen, welke een dagelijkse dosis Spirulina tabletten werd versterkt, zag men een opzienbarende verbetering. Hun immuunsysteem herstelde tot normaal binnen 6 weken na inname. Kinderen zonder Spirulina bleven ziektesymptomen houden. Andere wetenschappelijke onderzoeken tonen aan, dat Spirulina de T-cellen en Thymus functies verbetert. De macrofagen omsluiten en vernietigen niet alleen de bacteriën, zij communiceren met de T-cellen om het gevecht tegen infecties te coördineren.

Wetenschappers namen waar, dat Spirulina de vermeerdering van deze cellen teweegbrengt en activeert bij het effectiever doden van deze bacillen. Het gehele immuunsysteem van celdodders, celhelpers en antilichaamproductie werd 'super geladen'. Vogels gevoerd met Spirulina zijn meer immuun voor infecties en carcinomen.

Hoe bouwt Spirulina het immuunsysteem op? Het is zeer voedzaam en bevat alle aminozuren. Het is tevens zeer rijk aan anti-inflammatoire GLA vetzuren, anti oxydanten en andere Phytochemicals. Doch twee unieke natuurlijke substanties geven het immuunsysteem hun "superlading".

De eerste is het briljantblauwe eiwit Phycocyanin, alleen voorkomend in blauwgroene algen. Phycocyanin werkt als erythropoëtin, (EPO). EPO is het

hormoon dat het beenmerg reguleert bij de productie van witte bloedlichaampjes. Phycocyanin stimuleert het onvolgroeide of beschadigde immuunsysteem om te groeien of zichzelf te repareren, wanneer geïnfiltrerd door infecties, giftige bestanddelen of straling. Wetenschappers vonden ook een polysacharide, dit reageert ongeveer gelijk aan Phycocyanin. Het is zeer potent en het activeert het immuunsysteem. Het verbetert het immuunsysteem vermogen om lichaamsvreemde microben of bacteriën op te sporen en te vernietigen, evenals het vermogen om te ontgiften. Het verhoogt ook de T-cel opbouwen verbetert de Thymus klierfunctie. Ook werden verhoogde antilichamen concentraties waargenomen en normalisatie van ander cel functies. Deze schat van voordelen heeft aandacht getrokken van wetenschappers in de Verenigde Staten, welke behandelingsmethoden onderzoeken voor HIV positieve en AIDS patiënten. Wetenschappelijke studies, gedaan in enkele grote Amerikaanse instituten ogen zeer veelbelovend.

## **Andere Voordelen.**

Spirulina is één van de meest geconcentreerde natuurlijke bronnen van bekende voedingsstoffen. Bevattende alle essentiële aminozuren, is het ook rijk aan chlorofyl bètacaroteen (20 keer zoveel dan wortelen) en andere phytochemicals. Het is het enige groenvoer rijk aan GLA vetzuren. GLA stimuleert in sommige vogels de groei en maakt de bevedering zacht doch duurzamer. GLA werkt tevens als anti-inflammatoire, soms verlicht het bij reumatische aandoeningen. Spirulina verbetert de darmflora. De beschikbaarheid van vrije aminozuren limiteert vaak de groei van Lactobacillen en Bifidus. De stimulatie van deze goede bacterie reduceert vaak problemen van E. Coli en andere Candida albicans.

## **Samenvattende Conclusie.**

Wat betekent dit voor de liefhebber. Veel kwekers van exotische vogelsoorten rapporteren dat de vruchtbaarheid en het uitkomen van de jongen verbetert. Vogels zijn minder ziek, herstellen sneller, soms met een snelheid wat op een "wonder" lijkt. Vele papegaaienhouders rapporteren een mindere kaalpluk of zelfbeschadiging van hun vogels. Veerkwaliteit en kleuring verbeteren vaak opzienbarend. Bepaalde vogels worden vaak voor het eerst op "kleur" gekregen.

# ***ALL AIR SYSTEMS bvba***

***Invoerder - Verdelers BENELUX***

***Eigen studie- service- en plaatsingsdienst***

**AIR CONDITIONING  
ONTVOCHTIGING  
STRALINGSVERWARMING  
BADKAMERVERWARMING  
VENTILATIE  
LUCHTREINIGING  
CONDENSPPOMPEN  
MONTAGE- TOEBEHOREN**

## **Gegevens:**

**H. MEEUSSTRAAT 42-44  
2110 WIJNEGEM  
BELGIË**

**TEL.: +32 3 353 68 49**

**GSM: +32 475 50 12 29**

**FAX: +32 3 353 68 71**

**MAIL: [all.air.systems@skynet.be](mailto:all.air.systems@skynet.be)**

**WEB SITE : [www.allairsystems.be](http://www.allairsystems.be)**

Dierenartsen nemen een versnelde respons waarbij infecties en wondheling. Spirulina "Superload" het vogel immuunsysteem voor een betere ziekteresistentie en een verhoogde vruchtbaarheid. Spirulina voor uw vogels is uw vogels in perfecte conditie. De onderhoudsdosis is slechts 1%.

## **CHLORELLA**

In de meren en de zoetwaterplassen van deze aarde komen gezamenlijk ongeveer 23.000 soorten algen voor. De naam "Chlorella" klinkt veel mensen onbekend in de oren en kan niet rekenen op de populariteit van bv. Spirulina dat meer commercieel is uitgebaat. In tegenstelling tot China en Japan is Chlorella in Europa nog redelijk onbekend. Pas midden de 20e eeuw is men grondig wetenschappelijke studie beginnen te maken van de algen. Intussen zijn de ontdekkingen over de buitengewone samenstelling van Chlorella enorm toegenomen. Sinds de oertijden bevolken ongeveer 26.000 soorten vrij zwemmende of vastgroeïende algen de aarde.

Algen bezitten een enorm vermogen zich aan te passen en gedijen zelfs onder extreem ongunstige klimaatomstandigheden zoals in gletsjers en andere woeste omstandigheden. Sinds de 19e eeuw worden algen in grotere hoeveelheden verbouwd en verwerkt als voedingsmiddel en geneesmiddel. De kennis over de geneeskraft van algen gaat terug tot de Chinese bronnen, waarvan sommige 5000 jaar oud zijn. Op grond van hun rijkdom aan eiwitten, vitamines, mineralen en sporenelementen behoren verschillende meer-algen in enkele Aziatische kustgebieden ook vandaag nog tot de basis-voedingsmiddelen. Dankzij hun hoge chlorofylgehalte veranderen zij met de hulp van zonlicht koolstofdioxide en water in zuurstof (O<sup>2</sup>) en organische stoffen w.o. druivensuiker. Dit proces, de fotosynthese is de basis voor de voortzetting van alle leven op aarde. Indien de algen het koolstofdioxide uit de atmosfeer onttrekken, verschaffen zij een waardevolle bijdrage aan de vermindering van het broeikas-effect.

Algen geven zwavelhoudende gassen af, die in de atmosfeer condensatiekernen voor wolken worden. Algen verbruiken aan de wateroppervlakte grote hoeveelheden koolstofdioxide. Als een pomp zuigen algen koolstofdioxide uit de lucht en geven zuurstof af aan de atmosfeer. Ten gevolge van de aanwezigheid van algen wordt de oppervlaktetemperatuur van water licht verhoogd, wat ook



gunstig is voor de opbouw van regen. Dankzij de grote oppervlakten algen wordt de zonnestraling niet gereflecteerd, maar grotendeels geabsorbeerd. Algen zijn planten die geen bloemen, geen zaden, geen bladeren noch wortels hebben. Het zijn microscopisch kleine, slechts weinige micrometers ( $\mu\text{M}$  = duizendste millimeter) groot, eenvoudige eencelligen, tot en met de hooggeorganiseerde, boomgrote algen, die in grote oppervlakten de onderzeese wouden vormen. Meren, zeeën, rivieren, waterplassen, maar ook natte gebieden, moerassen en vochtige bodem, vochtige boomstompen e.d. zijn de hoofdbiotoop van de meeste soorten algen.

## Eigenschappen van Japanse Chlorella

- Hoog chlorofylgehalte: het behoort tot de 3 planten met het hoogste chlorofylgehalte.
- Hoog eiwitgehalte: vlees, vis, kip bevatten 18% tot 25% - gedroogde Chlorella bevat 60% eiwit.
- Hoog ijzer- en calciumgehalte: één eetlepel Chlorella voorziet in 320% van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid ijzer en 120% van calcium.
- Vitamine A, foliumzuur, niacine, zink enz. enz.
- Chlorella lijkt alles te hebben dat de gezondheid kan heropbouwen. Hier zijn slechts enkele voorbeelden van Chlorella opgesomd. Er zijn honderden wetenschappelijke verslagen uit Japan en de VS over de gezondheidsvoordelen van Chlorella. Op dit ogenblik is Chlorella het meest verkochte gezondheidsvoedingsmiddel in Japan en neemt er sinds 1985 ongeveer de plaats in van gerstgrassap.
- Noteer dat Chlorella een zoetwater alg is en geen jodium bevat, in vergelijking met Spirulina en zoutwateralgen of zeewieren.
- Het is naïef te verwachten dat één of twee gram van deze voedingsproducten de fouten van de voeding of de gebreken van de opname kunnen opvangen. In de voedingstherapie met deze supergroenen wordt een dagelijkse dosis van minimaal 5 gram aanbevolen, terwijl in bepaalde gevallen tot 15 gram (2 eetlepels) zuiver sap concentraat wordt aanbevolen. In deze hoeveelheid is het aanbod betekenisvol genoeg om wezenlijke cel vernieuwing en aanvulling van de tekorten te bewerken.

# Wifra - Van Camp

KROONSTRAAT 173 - 2530 BOECHOUT - TEL. +32(0)3-455 21 99

DAG & NACHT BEREIKBAAR PER FAX +32(0)3-455 21 99

Openingsuren:

WERKDAGEN:	van	8.00 tot	17.00 uur
ZATERDAG:	van	8.00 tot	12.00 uur
'S MIDDAGS GESLOTEN	van	12.00 tot	13.00 uur



**GESLOTEN op ZON- en FEESTDAGEN**

Grote en omvangrijke bestellingen

**MINSTENS 3 dagen op voorhand verwittigen !**

Afgezien van hun ongelooflijk lage jodiumaandeel, bevatten zoetwateralgen als Chlorella hoogwaardige inhoudsstoffen in zeer geconcentreerde vorm. Als eiwitleverancier zijn zij van onschatbare waarde, omdat het lichaam voor zijn weefselvernieuwing er gebruik van maakt. Zoetwateralgen zijn bijzonder betrouwbaar wegens hun gecontroleerde aanbouwen omdat ze zich met een ongelofelijke snelheid vermeerderen. Het zoetwater alg Chlorella pyrenoïdosa kan zich binnen de 24 uur tot het 40-voudige vermeerderen. De honger in de wereld zou met behulp van kweken van zoetwateralgen perfect de wereld uitgeholpen worden, terwijl de gezondheid van de wereldbevolking erop zou vooruit gaan.

## Voordelen van chlorella

- Meer Calcium en IJzer in Chlorella
- Chlorella bevat naast een zeer groot aantal aminozuren onder meer 30% meer calcium en 12 keer meer ijzer dan Spirulina. Het ijzer verbindt zich met de Chlorofyl, dat vervolgens unieke eigenschappen krijgt voor de aanmaak van menselijke bloedcellen.
- De zuurstoftoevoer naar spieren en hersenen wordt bevorderd.
- Chlorella bevat ook veel meer zink dan Spirulina. Zink is een belangrijke katalysator voor zeer veel lichaamsverrichtingen en is een belangrijke voedingsstof voor de hersenen.
- Chlorella bevat ook veel meer foliumzuur (ongeveer 150 tot 170 microgram per 10 gram) dan Spirulina. Chlorella bevat ook bijna 2 keer zoveel foliumzuur dan runderlever, die meestal doorgaat als de grootste bron van foliumzuur. De vitamine Foliumzuur is vooral belangrijk voor vrouwen tijdens de zwangerschap.
- Meer weerstand met Chlorella. Iedere Chlorella cel bevat van nature eiwitten en vezels, een celwand, chlorofyl, vitaminen, mineralen, aminozuren en ook nog eens de Chlorella Groei Factor. Het is deze unieke combinatie van werkzame stoffen in één organisch geheel, die het lichaam in staat stelt om weer evenwichtig te functioneren. En zich zo beter te verdedigen, de zuurgraad van het bloed te verminderen en de invloed van ziekteverwekkende bacteriën te beperken. Kortom: met Chlorella wordt de kans om ziek te worden in belangrijke mate verminderd!
- Chlorella helpt het immuunsysteem. Onderzoek in Amerika heeft aangetoond dat zowel T- en B-cellen als macrofagen, die een belangrijke rol spelen bij het vernietigen of neutraliseren van bacteriën, virussen en

schadelijke stoffen, in belangrijke mate worden gestimuleerd tot meer activiteit. Bij chronisch ernstige klachten kan de dosering van het aantal tabletten per dag zelfs effectief worden opgevoerd!

## **Veilig groen voedings supplement.**

Chlorella is een uniek en natuurlijk én veilig voedings supplement dat door jong en oud kan worden gebruikt. De dagelijkse voeding is immers steeds meer aan allerlei bewerkingen onderhevig en verliest aan voedingswaarde. Regelmatige stress en onregelmatige werktijden, te snel of vaak buiten de deur eten, en te weinig uitgebalanceerd voedsel. Het is allemaal van invloed en het doet de weerstand tegen ziekte afnemen. Aanvulling met natuurlijke, complete vitamines, aminozuren en mineralen is dan noodzakelijk. In Chlorella zijn deze elementen in een zodanige verhouding aanwezig, dat dit alleen al uniek mag worden genoemd. Maar Chlorella bevat ook nog eens bijzondere stoffen als Chlorofyl (bladgroen), Chlorella Groeifactor (CGF) evenals RNA en DNA. Dit alles wordt niet kunstmatig samengevoegd, maar als een natuurlijk, organisch geheel aangeboden, zodat het lichaam er wel raad mee weet!

### **Zomer of winter? Altijd in conditie**

Om jong en fit te blijven mag Chlorella jaarlijks worden aanbevolen. Als de R in de maand komt, is Chlorella een betere steun dan eender welk prikkelmiddel om de weerstand weer in een optimale conditie te brengen, en dat omdat het de meest complete voeding is. Gedurende 2 maanden een dosering van 3 x daags 2 tabletten zal de najaarsmoeheid beslist minder kans geven. Bij het regelmatig of intensief beoefenen van sport, mag Chlorella permanent worden gebruikt, waarbij de dosering, afhankelijk van de inspanning, kan worden opgevoerd tot 3 x daags 6 tabletten (x 250 mg). Vegetariërs kunnen zich met Chlorella dagelijks van voldoende voedingswaarden verzekeren, vooral proteïnen en ijzer.

### **Ouderdomsklachten**

Veel klachten kunnen worden samengevat onder ouderdomsklachten, of verergeren en overlappen elkaar door de gevolgen van ouderdom. Bij het afnemen van de lichamelijke en geestelijke vitaliteit spelen bloedsomloop, doorbloeding en afvoer van afvalstoffen een grote rol. spijsvertering wordt minder en de darmen krijgen het meer te verduren, zo ook het stelsel van nieren, blaas en urinewegen. Bovenal werkt het proces van celdeling in een geleidelijk versnellend tempo veroudering en verlies aan vitaliteit in de hand. Om de processen van ouderdom te vertragen mag Chlorella duurzaam worden gebruikt in een dagelijkse dosering van 2 x 5 tabletten.

## **Chlorofyl of bladgroen**

Geen plant op aarde bezit zoveel chlorofyl als de Chlorella-alg. Chlorofyl vergemakkelijkt het verteren van voedingsstoffen als eiwitten en remt de groei van ongewenste bacteriën. Met Chlorella wordt elke behandeling tegen darm- en maagklachten effectief ondersteund. Chlorofyl helpt het calciumgehalte in het bloed op peil te houden en verbetert de opname van ijzer, het zuivert en maakt het bloed krachtiger.

## **Chlorella Groei Factor**

Een bijzondere voedingsstof die verantwoordelijk is voor de ongeëvenaarde snelle celdeling van Chlorella. De C.G.F. blijkt in het bijzonder de werkzaamheid van DNA en RNA in het menselijk lichaam te optimaliseren en haar cellen meer bescherming te bieden tegen giftige stoffen. C.G.F. maakt zo het lichaam energieker.

## **De celwand van de Chlorella**

Waarom is de nietige Chlorella-alg zo sterk? Dit dankt ze aan haar uit 3 lagen bestaande celwand, waarvan de buitenste bijna onaf breekbaar is. De stoffen van de celwand kunnen zich door een ongekend fixerend vermogen zelfs binden met zware metalen als lood, kwik, cadmium en uranium. Met Chlorella kan dus een sterk ontgiftende werking worden bereikt, een vanzelfsprekende en doeltreffende ondersteuning bij elke vorm van therapie.

## **DNA en RNA**

Bij de bouw van nieuwe lichaamcellen ter vervanging van oude zijn DNA en RNA onmisbaar. Het lichaam produceert deze uiterst belangrijke nucleïne-zuren zelf, een kwaliteit die met het ouder worden geleidelijk verminderd. Chlorella bevat een zeer hoog gehalte aan DNA en RNA, bestaande uit zeer korte ketens van aminozuren. Het lichaam heeft daarom minder energie nodig om ze te benutten en een vernieuwende impuls op de celdeling te bereiken. Chlorella vertraagt de gevolgen van het ouder worden en is een krachtige ondersteuner bij de behandeling van ouderdomsklachten.

## **Geen Bijwerkingen**

In Azië en Amerika wordt Chlorella al jarenlang succesvol gebruikt. De Amerikaanse overheidsinstantie FDA heeft na nauwkeurige testen geen bijwerkingen kunnen vaststellen.

## Pluspunten van Chlorella

- Zuivert het bloed
- Ontgift, ontslakt en reinigt het hele lichaam
- Voor een gezonde darmflora
- Waarborgt een optimale stoelgang
- Houdt het calciumgehalte op peil
- Voor een betere opname van ijzer in het bloed
- Beschermt het lichaam tegen schadelijke stoffen
- Beschermt de huid tegen rimpelvorming
- Voor een gave huid
- Helpt bij haaruitval en afbrokkelende nagels vertraagt de gevolgen van het ouder worden
- Geeft een betere conditie
- Geeft betere prestaties bij sport en fitness

## Besluit

### *Verskil met Spirulina?*

Chlorella is een zoetwater alg, Spirulina een zoutwater alg. Daarmee bevat Spirulina jodium, een belangrijk mineraal voor vooral de schildklier. Chlorella is een groene alg, Spirulina een blauwgroene alg. Dit blauwe pigment – phycocyanine – komt niet voor in Chlorella. Ook bevat Spirulina Gamma-linoleenzuur (GLA). Naast verschillen zijn er ook overeenkomsten, zo bevatten beide algen meer dan 55% eiwit. Eiwit met een volledig aminozurenpatroon, het wordt dus volledig opgenomen.

Spirulina is niet beter dan Chlorella, de algen hebben simpelweg verschillende eigenschappen en werkingen in het lichaam. Optimaal is om beiden algen te nemen.

