

Medicinaal gebruik

Wist je dat kweeperen reeds vele jaren gebruikt worden voor hun medicinale waarde? Deze wordt vooral ingezet bij kinderdiarree, luchtwegenaandoeningen, brandwonden en gesprongen lippen.

Van de kweeperpitten wordt alleen het slijm gebruikt wat verkregen wordt door pitten te weken in water. Deze gelsubstantie leent zich voor uitwendige toepassing, zoals bij droge huid, schilferende huid, gesprongen lippen, kloven, doorligwonden, brandwonden, ...

Kweeperenpitten-gel:

Doe de verse én ongeknusde kweeperpitten (gedroogde kunnen ook, maar zeker geen gekookte pitten) in een potje en overgiet met gewone oplegjenever, tot de pitten goed onder de drank zitten. Je mag gerust tot 1 vingerdikte boven de pitten vullen met jenever.

Na ongeveer drie dagen en regelmatig schudden met de pot zal er zich een slijmlaag vormen op de pitten. Dit slijm is de perfecte zalf/gel voor kloven, ruwe handen/voeten, ... De gel werkt verkoelend en maakt de huid soepel.

Ook bij doorligwonden kan deze gel een hulp zijn, maar dan kan je beter een aftreksel van citroenmelisse of gewoon water gebruiken in plaats van oplegjenever. De alcohol geeft namelijk een onaangenaam en 'prikkend' gevoel bij deze wonden.

Indien de gel opgebruikt is, giet je gewoon weer wat jenever, water of citroenmelisse aftreksel over de pitten en een paar dagen later heb je nieuwe gel!
Dit trucje kan je natuurlijk niet blijven herhalen en dan heb je nieuwe ongeknusde pitten nodig.

De gel op basis van jenever kan je vele maanden bewaren, deze die verkregen werd met water of citroenmelisse aftreksel kan je niet zo lang bewaren.

Let op: de pitten mogen niet geknusd zijn, want dan komt er blauwzuur vrij en dit is zeer toxisch!

Ethel Van hoe