

S	ES	AN	EF	OF	CT	HA	EN	RC
+ specif								

CV+K: reactivie
K: spr

ST: *
*
lln lp zich

LM: >> ca

Lln e
Sam

Lln l
en zo
aansp

Lln lere
samspl o
ploegmaat te
bereiken

•
•
•

> 1-2-3

lln in lu

2.1

gemis

aanv

opbouw

opbouw

opbouw

opbouw

opbouw

opbouw

llen moeten samen
en vrijlp om p
krijgen

>> ca 25 mi

Lichperc;
concentra

>> ca 5 n

3. Zelfde z
oef 2.2 m
verdd p
elke l

- K +
in d
e > m
n.s
act v
elpog

Opm d dicht b
T leinen

pshoek

COPYRIGHT