



Hospiteerschool West-Vlaanderen
Centrum Lerarenopleiding
Postbus 100
Poststraat 71
8500 Brugge

Nagelezen door

datum

handtekening

de mentor

de lector

tel. (050) 33 33 33

fax. (050) 33 33 33

e-mail: admin@hospiteerschool-wvl.be

Lesonderwerp

Hospiteerschool: KA - Assebroek	Stadschoolmeester Karel
Klas: 2BVLA	Jaar en opleiding: 2Lo
Mentor: Mvr. Vandekerckhove A.	Opleidingsonderdeel: Voetbal
Datum: 11-02-2008	Vaklector: Dhr. Dr. J. J. J. J.
Uur: 8u. 20 – 9u.10	Pedagogisch: Mevr. Vandamme

LESONDERWERP VTB: GV1: Aanval in verdedigingssituaties

SITUERING IN LEEF

4.1.5 Balsporten

Motorische competenties

-kunnen verschillende bewegingen uitvoeren tijdens spel

Gezonde en veilige levensstijl

-kunnen ervaren de ontspanning en de invloed van sport

Zelfconcept en sociaal functioneren

-kunnen zich aan opgelegde opdrachten en spelregels houden

BEGINSITUATIE

Aantal leerlingen: 13 jongens
Locatie: Turnzaal K.A. > ½ zaal 1 voetbal terrein
Vooraf: hebben reeds lessen Vtb gehad

DOELSTELLINGEN

- Motorische ontwikkeling:
 - Fys.: kracht en snelheid
 - PM.: LS, TP en RP ontwikkelen
 - LIn kunnen scoren in meerderheid
- Cognitieve ontwikkeling:
 - overtuigen van de mogelijkheden creëren en verdedigen in meerderheidssituaties
- Dynamisch-afwisselende ontwikkeling:
 - LIn kunnen creatief (werken en spelen) met de bal
 - Fa: kunnen de uitdaging van de spelregels aanpakken

LESSTRUCTUUR

Inleiding: CV-opwarming: Opdrachtvorm

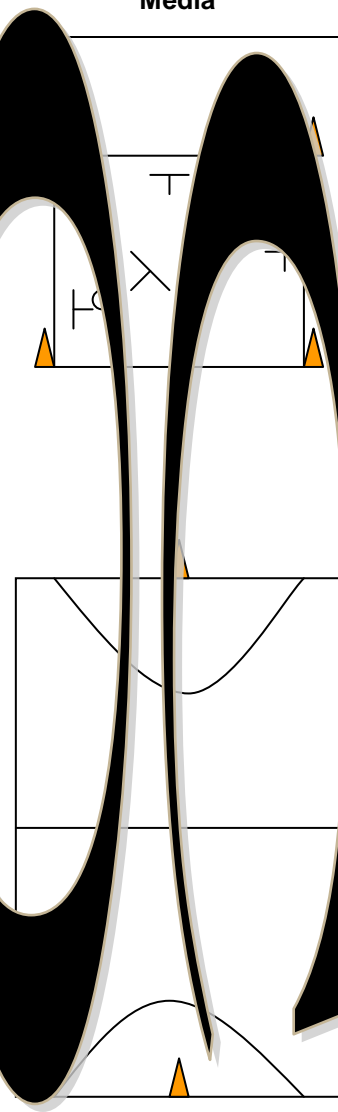
Kern: 2+1/1+2
Defensievorm in meerderheidsituatie Tienbal
PGV: K+2+3/3+2+K 1
3/3 zonder doeltjes maar met keg

Slot: Stretchen

GEBRUIKTE HANDBOEKEN

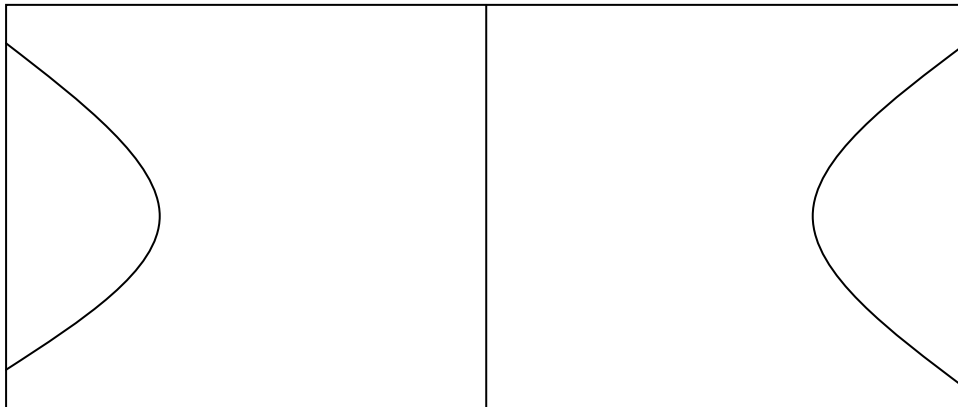
Leren voetballen

Robert Goethals
Patrick Vansteenbrugge

Doelstellingen	Fundamentele leerinhouden	Onderwijs – en leeractiviteiten	Media
Motorische doelen: Fys.: -CV-opwarming Psychomotorisch: -RP-LP -VT-H coördinatie Cognitieve doelen: -Kennis begrippen DA: Vreugde beleven + lid verzorgen	Inleiding: (10 min) Media e b...vert w...speler (4ln) jager die b... ma...stun bu...n □, wie gerust heeft ees...en (5 ln), de fout maakte wordt Kern: (20 min) Opst.1: Media ↑ PGV: +1 Opdr.1: van elke ploeg blijft 1... op de aanvallende helft dus ma...nen scoren de keg omver te t...p Leergespeel: scoorkans creëren en verhinderen ln komen moeilijk tot scoren moeten proberen een overtake te creëren. Tracht met de laatste pas een aanvaller in scorepositie te brengen Opdr.2: op eigen helft niet Me...Tier...: 3/3 met joker ln...b...op half Vtb ter, punt=... 10 pas, b...vo...tegenpartij, b... terug spelen mag maar telt niet mee, joker speelt bij ploeg met bal bezit.	Didactische werkvorm: Opwarming, opdrachtvorm met...trier ln nemen per... nd -pas binnenkant Vt -ln voeren op...r uit -fout b = rechte pas, verschil... Overgang: ...deelt trui...uit en i... didact. werkvorm: strijdvorm afspraken: ...et boven l... ...lich...on... ...Vt...er ...fe...e: ...bep...antal balcontacten ...over...L...rept ln bij hem didact. werkvorm: Oefenvo... afspraken: -b niet boven knhgte -geen lich.contact -lijnen halfVtb ter differentiatie: -groter/kleiner veld -bepakt aantal balcontacten overgang:	

Doelstellingen	Fundamentele leerinhouden	Onderwijs – en leeractiviteiten	Media
-afspraken naleveren -samenwerken <u>Cogn. ontwikk.</u> -concentratie -overtoetsing <u>Mot. ontwikk.</u> -uithouding <u>Dyn-aff ontwikk.</u> -afspraken naleveren -samenwerken	Opst.3 Medische oefeningen GV: 1 K 1 reserve 2 spelers die ploeg blijven constant aanvallen de speler zelf	<u>didact. werkvorm:</u> Wedstrijdvorm <u>afspraken:</u> -b niet boven kniehoogte contact er e: aantal balcontacten <u>overgang:</u> deelt in 4 perioden <u>afspraken:</u> -b niet boven kniehoogte -in de ap -geen lichaamscontact -lijven Vtb er	
<u>Grondel. in het spel juist te</u> strekken <u>Dyn-aff ontwikk.</u> -samenwerken	<u>Slot:</u> (5') STRETCHEN: • lies: zijwrtse sprongstand, 1 B gebogen • quadriceps: heil tegen zitvlak • duelsale B speire 1 B van partner heil knien: duw tegen buur	<u>didactische werkvorm:</u> opdrachtvorm <u>opdracht:</u> DEMO <u>Slot:</u> Rg je niet het voelen maar het mag geen pijn doen	

ORGANISATIE



MATERIAAL:

4 Vtb
2 doelen (half terrein)
Fluitje
6 Team truitjes

OPMERKINGEN VAN DE MENTOR