



St.-Jorisstraat 71
8000 Brugge
tel. 050 33 32 68
e-mail: carla.jordi@howest.be;
ines.vandamme@howest.be; tim.coppejans@howest.be

Nagelezen door:		
	datum	handtekening
de mentor		
de lector		

Lesvoorbereiding

Stageschool:KTA Brugge	Student: Brecht Laleman
Klas:5 tlv (14 lln)	Jaar en opleiding : 2 LO
Mentor:Olivier Debruyne	Opleidingsonderdeel: Voetbal
Datum: 13/11/2009	Vaklector: Mr. Brunet
Uur: 10h20-12h50	Pedagoog:Mev. Vandamme

LESONDERWERP

B+: Teamtactic: zo snel mogelijk bal doorpelen en zo hoog mogelijk snelheid ontwikkelen
Basic: passing: speler kan korte passeren
vrijlopen en steunen: speler kan aanspelen naar op de meest gunstige positie
op het ogenblik dat speler aan de bal passeert

B-: Teamtactic: positieve pressie op baldrager
Basic: tegenstander snel mogelijk onder druk zetten
Speler kan zich op grote afstand ten opzichte van dichtstbijzijnde medespeler opstellen
waardoor hij de bal kan aan de bal onder druk zetten wanneer je medespeler uitgeschakeld
is

SITUERING IN DE WERELD

Lichamelijke opvoeding en sport
TS
zie ook

LEEROPDRACHTEN

1. Motorische competentie
LO 1 1: lln kunnen op een behoorlijke manier actief en enthousiast deelnemen aan het
voetbalspel in verschillende vormen K+3/3+K
LO 4: lln kunnen de verschillende leeropdrachten goed uitvoeren volgens hun eigen mogelijkheden
in een gezond en fitte levensstijl
LO 5: lln kunnen tijdens oefeningen en spelvormen de nodige controle opbrengen om risico's
eigen en van anderen te vermijden
3. Zelfconferentie en sociaal functioneren
LO 2-8-23-23 19: lln kunnen de leiding/en of verantwoorde opmerkingen van medeleerlingen
aanvaarden

BEGINSITUATIE


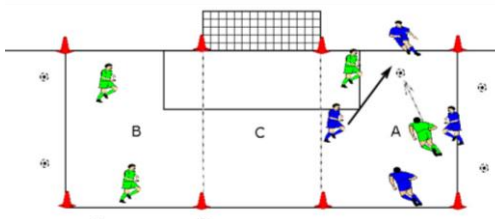
14 IIn (allemaal voetballers)
Veld Olympia. Het veld ligt achter de bouwling.
effectieve lestijd: 1 uur en 45
IIn zitten allemaal in voetbalclub en kennen de basis
verschil van niveau tussen de leerlingen

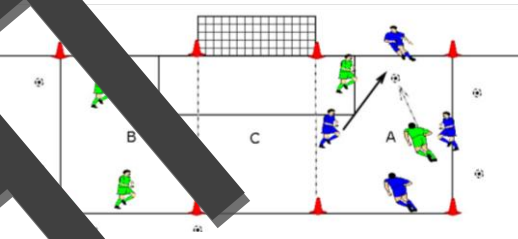
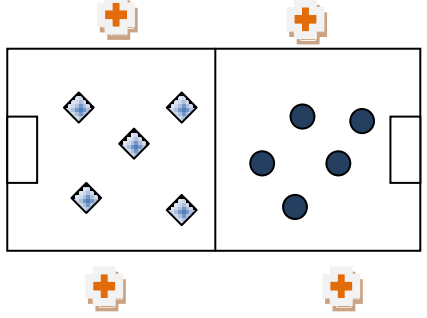
LESDOELSTELLINGEN

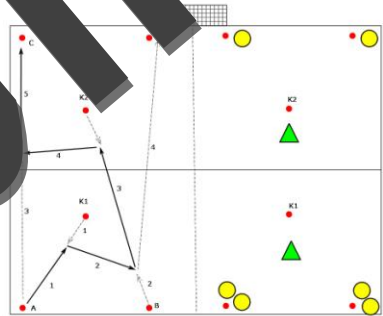
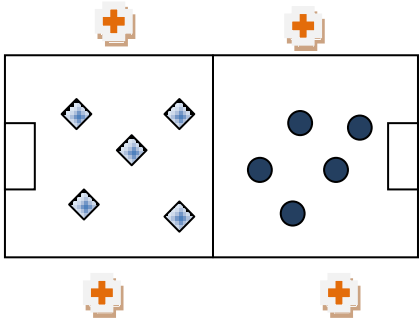
Motorisch: IIn kunnen juiste korte pass geven
IIn kunnen tegenstander en tegenploeg onder druk zetten
cognitief: IIn kennen de coachingswoorden en gebuiden
Dynamisch-affectief: IIn tonen inzet en fair-play

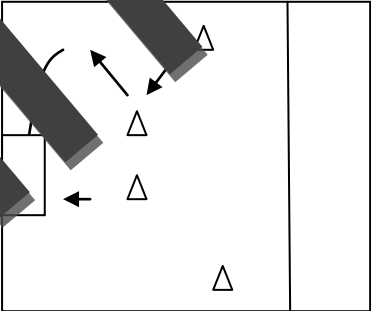
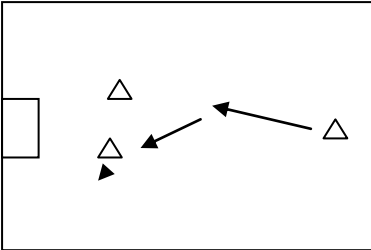
LESSTRUCTUUR

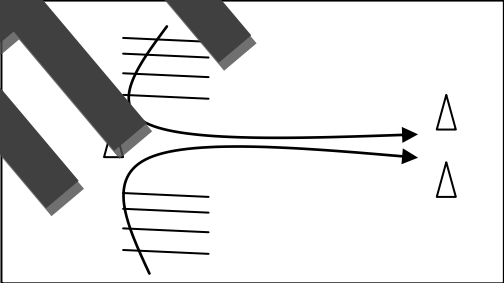
Opwarming: passing met opwarmingsoefeningen + matchin
kern: omschakelingsoefening in 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000-1001-1002-1003-1004-1005-1006-1007-1008-1009-1010-1011-1012-1013-1014-1015-1016-1017-1018-1019-1020-1021-1022-1023-1024-1025-1026-1027-1028-1029-1030-1031-1032-1033-1034-1035-1036-1037-1038-1039-1040-1041-1042-1043-1044-1045-1046-1047-1048-1049-1050-1051-1052-1053-1054-1055-1056-1057-1058-1059-1060-1061-1062-1063-1064-1065-1066-1067-1068-1069-1070-1071-1072-1073-1074-1075-1076-1077-1078-1079-1080-1081-1082-1083-1084-1085-1086-1087-1088-1089-1090-1091-1092-1093-1094-1095-1096-1097-1098-1099-1100-1101-1102-1103-1104-1105-1106-1107-1108-1109-1110-1111-1112-1113-1114-1115-1116-1117-1118-1119-1120-1121-1122-1123-1124-1125-1126-1127-1128-1129-1130-1131-1132-1133-1134-1135-1136-1137-1138-1139-1140-1141-1142-1143-1144-1145-1146-1147-1148-1149-1150-1151-1152-1153-1154-1155-1156-1157-1158-1159-1160-1161-1162-1163-1164-1165-1166-1167-1168-1169-1170-1171-1172-1173-1174-1175-1176-1177-1178-1179-1180-1181-1182-1183-1184-1185-1186-1187-1188-1189-1190-1191-1192-1193-1194-1195-1196-1197-1198-1199-1200-1201-1202-1203-1204-1205-1206-1207-1208-1209-1210-1211-1212-1213-1214-1215-1216-1217-1218-1219-1220-1221-1222-1223-1224-1225-1226-1227-1228-1229-1230-1231-1232-1233-1234-1235-1236-1237-1238-1239-1240-1241-1242-1243-1244-1245-1246-1247-1248-1249-1250-1251-1252-1253-1254-1255-1256-1257-1258-1259-1260-1261-1262-1263-1264-1265-1266-1267-1268-1269-1270-1271-1272-1273-1274-1275-1276-1277-1278-1279-1280-1281-1282-1283-1284-1285-1286-1287-1288-1289-1290-1291-1292-1293-1294-1295-1296-1297-1298-1299-1300-1301-1302-1303-1304-1305-1306-1307-1308-1309-1310-1311-1312-1313-1314-1315-1316-1317-1318-1319-1320-1321-1322-1323-1324-1325-1326-1327-1328-1329-1330-1331-1332-1333-1334-1335-1336-1337-1338-1339-1340-1341-1342-1343-1344-1345-1346-1347-1348-1349-1350-1351-1352-1353-1354-1355-1356-1357-1358-1359-1360-1361-1362-1363-1364-1365-1366-1367-1368-1369-1370-1371-1372-1373-1374-1375-1376-1377-1378-1379-1380-1381-1382-1383-1384-1385-1386-1387-1388-1389-1390-1391-1392-1393-1394-1395-1396-1397-1398-1399-1400-1401-1402-1403-1404-1405-1406-1407-1408-1409-1410-1411-1412-1413-1414-1415-1416-1417-1418-1419-1420-1421-1422-1423-1424-1425-1426-1427-1428-1429-1430-1431-1432-1433-1434-1435-1436-1437-1438-1439-1440-1441-1442-1443-1444-1445-1446-1447-1448-1449-1450-1451-1452-1453-1454-1455-1456-1457-1458-1459-1460-1461-1462-1463-1464-1465-1466-1467-1468-1469-1470-1471-1472-1473-1474-1475-1476-1477-1478-1479-1480-1481-1482-1483-1484-1485-1486-1487-1488-1489-1490-1491-1492-1493-1494-1495-1496-1497-1498-1499-1500-1501-1502-1503-1504-1505-1506-1507-1508-1509-1510-1511-1512-1513-1514-1515-1516-1517-1518-1519-1520-1521-1522-1523-1524-1525-1526-1527-1528-1529-1530-1531-1532-1533-1534-1535-1536-1537-1538-1539-1540-1541-1542-1543-1544-1545-1546-1547-1548-1549-1550-1551-1552-1553-1554-1555-1556-1557-1558-1559-1560-1561-1562-1563-1564-1565-1566-1567-1568-1569-1570-1571-1572-1573-1574-1575-1576-1577-1578-1579-1580-1581-1582-1583-1584-1585-1586-1587-1588-1589-1590-1591-1592-1593-1594-1595-1596-1597-1598-1599-1600-1601-1602-1603-1604-1605-1606-1607-1608-1609-1610-1611-1612-1613-1614-1615-1616-1617-1618-1619-1620-1621-1622-1623-1624-1625-1626-1627-1628-1629-1630-1631-1632-1633-1634-1635-1636-1637-1638-1639-1640-1641-1642-1643-1644-1645-1646-1647-1648-1649-1650-1651-1652-1653-1654-1655-1656-1657-1658-1659-1660-1661-1662-1663-1664-1665-1666-1667-1668-1669-1670-1671-1672-1673-1674-1675-1676-1677-1678-1679-1680-1681-1682-1683-1684-1685-1686-1687-1688-1689-1690-1691-1692-1693-1694-1695-1696-1697-1698-1699-1700-1701-1702-1703-1704-1705-1706-1707-1708-1709-1710-1711-1712-1713-1714-1715-1716-1717-1718-1719-1720-1721-1722-1723-1724-1725-1726-1727-1728-1729-1730-1731-1732-1733-1734-1735-1736-1737-1738-1739-1740-1741-1742-1743-1744-1745-1746-1747-1748-1749-1750-1751-1752-1753-1754-1755-1756-1757-1758-1759-1760-1761-1762-1763-1764-1765-1766-1767-1768-1769-1770-1771-1772-1773-1774-1775-1776-1777-1778-1779-1780-1781-1782-1783-1784-1785-1786-1787-1788-1789-1790-1791-1792-1793-1794-1795-1796-1797-1798-1799-1800-1801-1802-1803-1804-1805-1806-1807-1808-1809-1810-1811-1812-1813-1814-1815-1816-1817-1818-1819-1820-1821-1822-1823-1824-1825-1826-1827-1828-1829-1830-1831-1832-1833-1834-1835-1836-1837-1838-1839-1840-1841-1842-1843-1844-1845-1846-1847-1848-1849-1850-1851-1852-1853-1854-1855-1856-1857-1858-1859-1860-1861-1862-1863-1864-1865-1866-1867-1868-1869-1870-1871-1872-1873-1874-1875-1876-1877-1878-1879-1880-1881-1882-1883-1884-1885-1886-1887-1888-1889-1890-1891-1892-1893-1894-1895-1896-1897-1898-1899-1900-1901-1902-1903-1904-1905-1906-1907-1908-1909-1910-1911-1912-1913-1914-1915-1916-1917-1918-1919-1920-1921-1922-1923-1924-1925-1926-1927-1928-1929-1930-1931-1932-1933-1934-1935-1936-1937-1938-1939-1940-1941-1942-1943-1944-1945-1946-1947-1948-1949-1950-1951-1952-1953-1954-1955-1956-1957-1958-1959-1960-1961-1962-1963-1964-1965-1966-1967-1968-1969-1970-1971-1972-1973-1974-1975-1976-1977-1978-1979-1980-1981-1982-1983-1984-1985-1986-1987-1988-1989-1990-1991-1992-1993-1994-1995-1996-1997-1998-1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025-2026-2027-2028-2029-2030-2031-2032-2033-2034-2035-2036-2037-2038-2039-2040-2041-2042-2043-2044-2045-2046-2047-2048-2049-2050-2051-2052-2053-2054-2055-2056-2057-2058-2059-2060-2061-2062-2063-2064-2065-2066-2067-2068-2069-2070-2071-2072-2073-2074-2075-2076-2077-2078-2079-2080-2081-2082-2083-2084-2085-2086-2087-2088-2089-2090-2091-2092-2093-2094-2095-2096-2097-2098-2099-2100-2101-2102-2103-2104-2105-2106-2107-2108-2109-2110-2111-2112-2113-2114-2115-2116-2117-2118-2119-2120-2121-2122-2123-2124-2125-2126-2127-2128-2129-2130-2131-2132-2133-2134-2135-2136-2137-2138-2139-2140-2141-2142-2143-2144-2145-2146-2147-2148-2149-2150-2151-2152-2153-2154-2155-2156-2157-2158-2159-2160-2161-2162-2163-2164-2165-2166-2167-2168-2169-2170-2171-2172-2173-2174-2175-2176-2177-2178-2179-2180-2181-2182-2183-2184-2185-2186-2187-2188-2189-2190-2191-2192-2193-2194-2195-2196-2197-2198-2199-2200-2201-2202-2203-2204-2205-2206-2207-2208-2209-2210-2211-2212-2213-2214-2215-2216-2217-2218-2219-2220-2221-2222-2223-2224-2225-2226-2227-2228-2229-2230-2231-2232-2233-2234-2235-2236-2237-2238-2239-2240-2241-2242-2243-2244-2245-2246-2247-2248-2249-2250-2251-2252-2253-2254-2255-2256-2257-2258-2259-2260-2261-2262-2263-2264-2265-2266-2267-2268-2269-2270-2271-2272-2273-2274-2275-2276-2277-2278-2279-2280-2281-2282-2283-2284-2285-2286-2287-2288-2289-2290-2291-2292-2293-2294-2295-2296-2297-2298-2299-2300-2301-2302-2303-2304-2305-2306-2307-2308-2309-2310-2311-2312-2313-2314-2315-2316-2317-2318-2319-2320-2321-2322-2323-2324-2325-2326-2327-2328-2329-2330-2331-2332-2333-2334-2335-2336-2337-2338-2339-2340-2341-2342-2343-2344-2345-2346-2347-2348-2349-2350-2351-2352-2353-2354-2355-2356-2357-2358-2359-2360-2361-2362-2363-2364-2365-2366-2367-2368-2369-2370-2371-2372-2373-2374-2375-2376-2377-2378-2379-2380-2381-2382-2383-2384-2385-2386-2387-2388-2389-2390-2391-2392-2393-2394-2395-2396-2397-2398-2399-2400-2401-2402-2403-2404-2405-2406-2407-2408-2409-2410-2411-2412-2413-2414-2415-2416-2417-2418-2419-2420-2421-2422-2423-2424-2425-2426-2427-2428-2429-2430-2431-2432-2433-2434-2435-2436-2437-2438-2439-2440-2441-2442-2443-2444-2445-2446-2447-2448-2449-2450-2451-2452-2453-2454-2455-2456-2457-2458-2459-2460-2461-2462-2463-2464-2465-2466-2467-2468-2469-2470-2471-2472-2473-2474-2475-2476-2477-2478-2479-2480-2481-2482-2483-2484-2485-2486-2487-2488-2489-2490-2491-2492-2493-2494-2495-2496-2497-2498-2499-2500-2501-2502-2503-2504-2505-2506-2507-2508-2509-2510-2511-2512-2513-2514-2515-2516-2517-2518-2519-2520-2521-2522-2523-2524-2525-2526-2527-2528-2529-2530-2531-2532-2533-2534-2535-2536-2537-2538-2539-2540-2541-2542-2543-2544-2545-2546-2547-2548-2549-2550-2551-2552-2553-2554-2555-2556-2557-2558-2559-2560-2561-2562-2563-2564-2565-2566-2567-2568-2569-2570-2571-2572-2573-2574-2575-2576-2577-2578-2579-2580-2581-2582-2583-2584-2585-2586-2587-2588-2589-2590-2591-2592-2593-2594-2595-2596-2597-2598-2599-2600-2601-2602-2603-2604-2605-2606-2607-2608-2609-2610-2611-2612-2613-2614-2615-2616-2617-2618-2619-2620-2621-2622-2623-2624-2

Doelstellingen	Leeractiviteiten	Didactisch handelen	T	Organisatie
LIn warmen zich cardiovasculair op	<p>Opwrmg tekening</p> <p>Opwarming</p> <p><u>Variant 1</u></p> <p>Grp A speelt in op grp C grp C op grp B. Groep B neemt bal mee en gt afwerken op klein doel. Neemt bal en gt in andere groep aansluitn. Tussen de grpn dr opwrmngsoefengn nr keuze</p> <p><u>Variant 2</u></p> <p>Grp A speelt grp B in. B kaatst op grp C, C steeks B opnieuw diep, B gaat afwerken. Opnieuw opwrmngsoefening</p> <p><u>Variant 3</u></p> <p>Gn opwrmngsoefening nu verandering</p>	<ul style="list-style-type: none"> - passing in 2 tijden - bal zo snel mogelijk doorspelen maar juist - concentratie belangrijk - juiste balsnelheid en ins - nadenken bij oefening, van positie naar positie - posten A 3 spelers - posten B en C 2 spelers - effectieve warmingsoefening uitvoeren - effectief snelle tonen - vooracties maken - op juiste manier spelen (vervoert) - concentratie op tijd moet blijven ook wanneer het spel gaat 	20 min	 
LIn schakelen snel om en zetten positieve druk op dichtste man in b+. andere geven rugdekking.	<p><u>Oefening 1</u></p> <p>Snelle omschakeling: 2 spelers (A en B) en</p>		15	

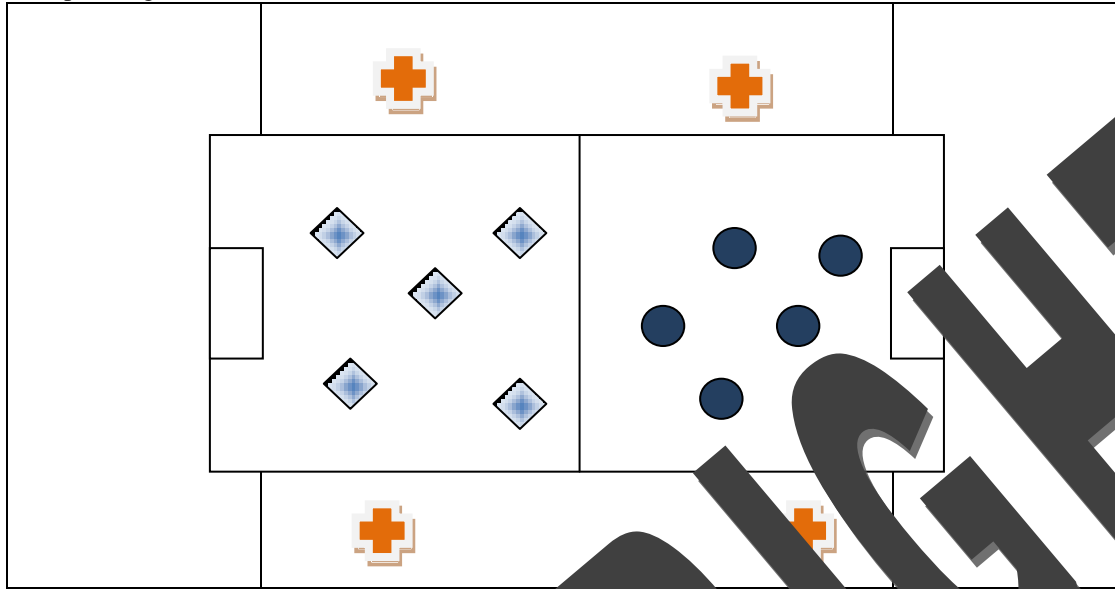
<p>In spelen zowel in B+ als in B- volgens de opgelegde regels = juiste passing, balsnelheid = pressie/druk en rugdekking</p>	<p>1 neutrale zone (C). In vk A: 4 tgn 2. In vak B ng 2 splrs aan het wchtn. Wnr de 2 splrs de bl knn veroveren, doorspeln nr vak B. de 2 jagers gn ook nr vak B en er komn ng 2 splrs over van vk A. deze 2 gn nu jagen. zo gn we telkens overspelen in b+.</p> <p><u>Oefening 2</u></p> <p>Wdstrijd 5-5 met ktrsr op 2 kleine doeltjes</p> <p>Wnr er gescoord v ploeg die doel tgn kn uit h veld en komen de ktsen rin. Spel telken aan dl v ploeg die de druk zette (speler maximaal 2 tijden) eventueel bouwen voor 2 of 3 spel</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2 opstellingen - 1 opstelling met 4 tgn 2 en 2 in B - 1 opstelling met 3 tgn 2 en 1 in B - ploeg in B+: goed en juist doorspelen aanspeelbaar zijn voor elkaar - ploeg in B-: pressie/druk zetten en rugdekking geven op elkaar - variaties mogelijk(2, 3 tijden) - 1 speler moet bal in neutrale zone vragen en terugkaatsen - omschakeling moet snel gebeuren. <ul style="list-style-type: none"> - snelle omschakeling - onmiddellijk druk gaan zetten - kaatsers geven elkaar - kaatsers in 1 tijd(en) - druk zette - rugdekking geven op elkaar - pressie/hoge druk zetten - ploegjes van 4 spelers. Telkens met 1 vast speler op een helft. - snelle en juiste passing 	<p>15 min</p>  
---	--	--	--

Doelstellingen	Leeractiviteiten	Didactisch handelen	Organisatie
	<p><u>Oefening 3</u></p> <p>Passing/tussenvorm</p> <p>Passingsoefening met kaatsrs. A inspln op kaatser1. Legt hem nr andre kant B. Die geeft diepe pass op kaatser 2. Deze legt breed en man vn beginpositie A speelt diep. Op C. B spurt door naar D. en sluit aan bij C. A gaat aansluiten bij B. Daarna vertrekt bl uit C. C gaat aansluiten bij D. D spurt door to B en sluit aan in A. Oefening beging zo opnieuw</p> <p><u>Oefenin 4</u></p> <p>Zie oefening 2</p> <p>5-5 kaatsers</p> <p>Nu vrij spel. Alles beter dan vorig wedstrijdje</p>	<ul style="list-style-type: none"> - concentratie - juiste passing - nadenken over doorschuiven - iedereen 1 x als - per post 3 spe - juiste aanname, de bal 	<p>10 min</p>  <p>15</p> 

Doelstellingen	Leeractiviteiten	Didactisch handelen	T	Organisatie
	<p><u>Oefening 5</u></p> <p>Afwerken</p> <p><u>Variant 1</u></p> <p>A1 past naar B2. B2 steekt bl diep op flank. Vrzet en B2 en A2 komen vr doel.</p> <p>A1 past nr A2. A2 speelt diep, voorzet A1, A2 ben B2 voor doel.</p> <p>Posities blijvn behouden. Wisselen op signaal.</p> <p><u>Variant 2</u></p> <p>bln centraal. A1 speelt A2 die hoog komt afhaken.</p> <p>terug speelt nu B2 in, die kaatst en A1 werkt af.</p> <p>Kaatsende s... wrnd na 1.5 min verv...</p> <p><u>Variant 3 (eventueel)</u></p> <p>A1 speelt op A2. Aanname draait en trappen.</p> <p>A1 speelt in op B2. Aan draait trappen, telkens doorsch...</p> <p>1 toertje uitloper</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - juistheid heel belangrijk - beter extra controle doen en verduidelijken - voorzetten v... - strakke voo... - eventueel klein veld strik... 		 

Doelstellingen	Leeractiviteiten	Didactisch handelen	T	Organisatie
LIn ontwikkelen snelheid	<u>Oefening 5</u> lIn stn in 2 rijen. Doen skipping nr midden toe. Tikken mijn hand, draaien en spurten uit lIn stoten borst tgn elkaar lIn duwenduwen 2 handn tgn elkaar lIn duwen handen bvn hfd tgn elkaar lIn geven kort, juist pasje en lopen door	- snelheid - correcte pass geven wanneer snel moet gaan Inzet, wil en mentaliteit	1 min	
LIn komen tot rust	Cooling down Uitlopen rond terrein (3 toertjes)	Rustig tenen groep stretching spelen opvoeren naar de ren.	5	

Zaalopstelling



Materiaallijst

10 ballen

10 kegels

10 latjes

2 doelen (miniemen)

BIBLIOGRAFIE:

Renaat Philippaert, Marcel Vaeyens, 2004, Jeugdvoetballen beter begeleiden, PVLO-Gent

Patrick Vansteenkiste, Robert Goll, 2004, Leren voetballen, PVLO-Gent

website: www.hoogmoed.nl