**mnemotechnisch middeltje**

Een [techniek](http://nl.wikipedia.org/wiki/Techniek) of inventieve manier om bepaalde zaken gemakkelijker te [onthouden](http://nl.wikipedia.org/wiki/Geheugen_(mens)). Dat kunnen bijvoorbeeld namen van mensen, jaartallen, boodschappenlijsten en stukjes tekst zijn. Gegevens die geen structuur hebben - of een structuur die te ingewikkeld is - kun je beter [uit het hoofd leren](http://nl.wikipedia.org/wiki/Uit_het_hoofd_leren) als er een alternatieve structuur mee kan worden geassocieerd.

Enkele methodes hiervoor zijn:

* De plaatsmethode (method of loci): door middel van een virtuele wandeling. Als voorbeeld: een boodschappenlijstje: je beeldt je in dat je door je woonkamer wandelt, en dat je voorwerpen, die je op een te onthouden boodschappenlijst zet, op je denkbeeldige route door je huis legt: een stokbrood aan de voordeur, een fles wijn op je salontafel, kaas in de keuken, enz.. Als je je op een later tijdstip opnieuw inbeeldt dat je deze weg aflegt, zul je je deze voorwerpen herinneren. Hoe vreemder de combinatie, des te makkelijker zul je je iets herinneren (melk + toilet associeer je makkelijker dan melk + keuken). Dit is een methode die vroeger door Latijnse redenaars, maar ook nu bij geheugenwedstrijden wordt gebruikt.
* De taalmethode (natural language mediators): door middel van ritme en muziek: maak een versje of liedje met de zaken die je wilt onthouden; bijvoorbeeld een [acroniem](http://nl.wikipedia.org/wiki/Acroniem) voor de kleuren van de regenboog (roggbiv) / maak een versje van het alfabet (A is een aapje, dat eet uit zijn poot. B is de bakker,...) / associeer een persoonsnaam met een eigenschap van die persoon, enz.. Deze methode wordt vaak in de reclame gebruikt om de consument een merknaam te laten onthouden. ("iedereen komt als je Leo roept...".)
* Een voorbeeld: om de volgorde van de [windrichtingen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Windrichting) te onthouden kan men zinnetjes als "nooit opstaan zonder wekker" of "nooit oorlog zonder wapens" leren waarvan de eerste letter van elk woord een windrichting voorstelt in de juiste [volgorde](http://nl.wikipedia.org/w/index.php?title=Volgorde&action=edit&redlink=1), beginnend waar de [zon](http://nl.wikipedia.org/wiki/Zon) opkomt - het [oosten](http://nl.wikipedia.org/wiki/Oosten) dus. In dit geval is er sprake van een [ezelsbruggetje](http://nl.wikipedia.org/wiki/Ezelsbruggetje).
* Een voorbeeld: om lange stukken tekst uit het hoofd te leren, is door deze op muziek te zetten. Veel mensen die de [koran](http://nl.wikipedia.org/wiki/Koran) of [tenach](http://nl.wikipedia.org/wiki/Tenach) gedeeltelijk of geheel uit hun hoofd kennen, [cantilleren](http://nl.wikipedia.org/w/index.php?title=Cantilleren&action=edit&redlink=1) de tekst ervan bijvoorbeeld. In het [basisonderwijs](http://nl.wikipedia.org/wiki/Basisonderwijs_(Nederland)) wordt zo bijvoorbeeld het [alfabet](http://nl.wikipedia.org/wiki/Alfabet) als een liedje gezongen om de volgorde van de letters in te prenten.
* Voor het onthouden van gezichten en de bijbehorende namen zijn technieken ontwikkeld. Bij het onthouden van gezichten wordt nadruk gelegd op veranderlijke en opvallende kenmerken, zoals snorren, baarden en kapsel.
* Het [Fonetisch numeriek mnemotechnisch systeem](http://nl.wikipedia.org/wiki/Fonetisch_numeriek_mnemotechnisch_systeem): Door aan ieder cijfer een klank toe te kennen kunnen getallen omgezet worden in woorden. Deze woorden kunnen dan via andere geheugentechnieken zoals de plaatsmethode onthouden worden.

Vb: Osloro

Als je nieuwe informatie wilt leren, bijvoorbeeld het leren van een hoofdstuk, kun je het beste de OSLORO-methode toepassen. OSLORO is de afkorting van: Overzie, Stel vragen, Lees, Overdenk, Reciteer en Overhoor.

Vb: ’t Kofschip

t Kofschip (met veelal schertsend bedoelde varianten als 't fokschaap) is een [ezelsbruggetje](http://nl.wikipedia.org/wiki/Ezelsbruggetje) om te bepalen hoe de [onvoltooid verleden tijd](http://nl.wikipedia.org/wiki/Onvoltooid_verleden_tijd) en het [voltooid deelwoord](http://nl.wikipedia.org/wiki/Voltooid_deelwoord) van zwakke [werkwoorden](http://nl.wikipedia.org/wiki/Werkwoord_(Nederlands)) conform de [Nederlandse spelling](http://nl.wikipedia.org/wiki/Nederlandse_spelling) geschreven moeten worden. Dat zijn alle werkwoorden met in de verleden tijd de [uitgangen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Suffix) -de(n) of -te(n) en een voltooid deelwoord op -d of -t.

Vb: De [windstreken](http://nl.wikipedia.org/wiki/Windstreek) kloksgewijs.

Niet Op Zondag Werken

Nooit Opstaan Zonder Wekker

Nooit Oorlog Zonder Wapens

Nooit Op Zondag Werken

Nieuwe Onderbroeken Zijn Wit

Naar Open Zee Wandelen