



Bungelende emmer

Benodigdheden: emmertje, touw, kleine ballen

Aantal spelers: 3+

Vorbereiding : geen

Leeftijd: 4+

Soort: spel

Hang een emmertje met een touw aan een tak van een boom. Alle kinderen moeten nu vanaf een vast punt (zo'n drie meter van de bungelende emmer verwijderd) proberen een bal in de emmer te gooien. Elke bal die in de emmer terechtkomt, is een punt waard. Ieder kind krijgt 5 ballen om het te proberen. Het kind met de meeste punten, wint het spel.

Balletjetrap

Benodigdheden: bal

Aantal spelers: 3+

Vorbereiding : geen

Leeftijd: 6+

Soort: spel

De bal wordt vanaf 'de buut' zo ver mogelijk weggeschoot. Dit is een alternatief voor het tellen bij het normale verstoppertje. De bal moet worden opgehaald door de zoeker en terug worden gebracht naar de 'buut'. Maar om te voorkomen dat hij ziet waar de kinderen zich aan het verstoppen zijn, moet hij achteruit terug lopen naar de 'buut'. Pas wanneer hij met de bal terug is, mag hij de andere kinderen gaan zoeken. Zodra hij iemand heeft gevonden, rent hij naar de 'buut' en tikt op de 'buut' en roept de naam van de persoon. Je mag jezelf ook vrij 'buten'. Als iedereen zich vrij buut, dan moet de zoeker nog een ronde. De zoeker moet ook nog een keer wanneer de laatste persoon, die nog niet is gevonden, zichzelf en alle anderen vrijbuut (die al afgetikt waren door de zoeker). Dit heet: 'balletjetrap'. Dit mag per zoeker, maar drie keer gebeuren. Zonder 'balletjetrap' dan is de eerste die is gevonden (en afgetikt) de nieuwe zoeker.

Ballenregen

Benodigdheden: groot grasveld, veel ballen

Aantal spelers: 3+

Vorbereiding : geen

Leeftijd: 6+

Soort: spel

Creëer twee grote velden (met lint of pylonen). Verdeel de kinderen in twee teams en geef beide teams evenveel ballen. Na het startsignaal moeten de ballen worden overgegooid naar het andere veld. Je mag maar één bal tegelijk gooien. Zodra er weer gefloten wordt, is het spel ten einde. Het team met de minste ballen in het veld, heeft gewonnen.

Om te voorkomen dat er te hard gegooid gaat worden, kun je ook verplichten dat de ballen met een stuit naar het andere veld gegooid moeten worden.

Ballenboel

Benodigdheden: ballen
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 3+
Soort: spel

Je hebt hiervoor veel ballen nodig. Verdeel de kindjes in twee teams. Ieder team krijgt evenveel ballen. Deze ballen worden achter een lijn gelegd. Het is de bedoeling dat alle ballen zo snel mogelijk naar de overkant worden gebracht. De kindjes van beide teams lopen om de beurt met een aantal ballen naar de eindstreep. Ze mogen zoveel ballen meenemen als ze zelf willen maar... als er onderweg een bal valt, moeten alle ballen weer terug naar de startlijn en moet hij opnieuw beginnen. Teveel ballen in één keer meenemen, is dus niet altijd een goed idee!

Ballenbingo

Benodigdheden: tennisballen of pingpongballen
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 6+
Soort: spel

Alle kinderen krijgen een tennisbal met een nummer daarop geschreven. Dit nummer moeten de kinderen onthouden. Dan worden de ballen verzameld en de tuin ingegooid. De kinderen moeten nu zo snel mogelijk hun eigen bal vinden. Zodra ze die hebben gevonden roepen ze hard: 'bingo'!
Het spel kan ook worden gespeeld met pingpongballen.

Bal doorgeven

Benodigdheden: 2 ballen
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 6+
Soort: spel

De kinderen worden verdeeld in twee teams. Ze gaan achter elkaar in een rij staan. De eerste van de rij krijgt een bal. Bedoeling is, na het startsein, de bal door te geven naar het volgende kindje in de rij, om en om boven het hoofd en tussen de benen. Als het laatste kind de bal heeft, loopt hij naar voren, blijft daar staan en begint het weer opnieuw. Het spel is klaar als het eerste kind weer vooraan staat. Het team dat als eerste klaar is, heeft gewonnen.

Houd de bal omhoog

Benodigdheden: 2 ballen
Aantal spelers: 4+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 4+
Soort: vermaak

Verdeel de kinderen in twee groepen. Iedere groep krijgt een bal. Na het startsein begint in iedere groep één speler de bal hoog te houden. Hij mag zijn hele lichaam hiervoor gebruiken, als de bal maar niet op de grond komt. Zodra hij hem laat vallen, is hij af en is de volgende speler aan de beurt. Welke groep houdt dit het langste vol?

Dansende ballonnen

Benodigdheden: ballonnen, touw, muziek, (kleine) snoepjes
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 2+
Soort: spel

Alle kinderen binden met een stuk touw een ballon vast aan hun rechtersoet. Dan wordt de muziek aangezet en moeten alle kinderen dansen. Het is de bedoeling de ballon van de ander kapot te trappen maar... je moet natuurlijk ook je eigen ballon in de gaten houden. Steeds stopt de muziek even en iedere speler die dan nog een hele ballon heeft, krijgt een punt (of een klein snoepje).

Trefbal

Benodigdheden: (zachte) bal of natte spons
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 6+
Soort: spel

Verdeel de kinderen in twee teams. Ieder team gaat op de helft van het veld staan. Ze moeten proberen een kind van het andere team met een bal te raken. Als het kind direct geraakt wordt (zonder dat de bal op de grond is geweest) dan moet hij aan de kant gaan zitten. Als een kind een bal vangt, dan moet het kind op de bank gaan zitten die de bal gegooid heeft. Het spel is klaar wanneer alle kinderen van een team aan de kant zitten. Variant: Bij warm weer kun je de bal vervangen door een natte spons.

Tienbal

Benodigdheden: bal
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 6+
Soort: spel

Verdeel de kinderen in twee teams. De kinderen moeten proberen de bal tien keer naar elkaar over te gooien, zonder dat deze wordt onderschept. Maar... het andere team moet proberen te verhinderen dat dit lukt. De kinderen mogen niet lopen met de bal en ook terug gooien naar het kind waar je de bal van hebt gekregen, mag ook niet. Als de bal wordt onderschept, krijgt het andere team de bal.

Schop de bal

Benodigdheden: bal
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 6+
Soort: spel

Er zijn twee tikkers. Als je getikt bent, moet je op een centrale plaats gaan staan. Je kunt de hele groep bevrijden door tegen de bal aan te schoppen. Deze bal ligt op een van tevoren bepalen plaats. De tikkers moeten drie meter van de bal blijven.

Rattenvanger

Benodigdheden: balletjes
Aantal spelers: 3+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 2+
Soort: spel

De kinderen zitten in een kring met hun benen voor zich uit. Eén speler loopt een stukje weg (of krijgt een blinddoek voor), hij moet straks een ratje (het balletje) vangen. In de kring loopt het ratje onder de benen door. Plotseling komt de rattenvanger eraan. Het kind die op dat moment de rat onder zijn benen heeft, probeert die daar zo onopvallend mogelijk te laten liggen. De rattenvanger moet, alleen maar door te kijken, raden waar de rat is verstopt. Als hij het raadt, wordt iemand anders de rattenvanger. Raadt hij het niet? Dan is hij nog een keer de rattenvanger.

Paaltjesvoetbal

Benodigdheden: voetbal, paaltjes (kunnen ook lege flessen zijn)
Aantal spelers: 2+
Vorbereiding : geen
Leeftijd: 3+
Soort: spel

Ieder kind moet een paaltje bewaken, maar gelijktijdig proberen het paaltje van een ander kind omver te schieten. Het kind die als laatste zijn paaltje nog overeind heeft, wint.

Omgooien

Benodigdheden: lege limonadeflessen gevuld met water, bal

Aantal spelers: 2+

Vorbereiding : geen

Leeftijd: 4+

Soort: spel

Vul limonadeflessen met water en geef aan ieder kind een fles. Laat de kinderen een plekje zoeken waar ze de fles neerzetten. Met een bal moeten ze proberen de fles van de ander om te gooien en tegelijkertijd hun eigen fles beschermen. Als de fles omvalt, moet je snel weer de fles overeind zetten voor de fles helemaal leegloopt. Het gaat erom wie het langst water in zijn fles kan houden.

Ik verklaar de oorlog aan...

Benodigdheden: bal

Aantal spelers: 3+

Vorbereiding : geen

Leeftijd: 6+

Soort: spel

Iemand gooit een bal omhoog met de woorden: "Ik verklaar de oorlog aan Klaas". Klaas moet dan zo snel mogelijk de bal pakken. De andere kinderen rennen weg. Zodra Klaas de bal heeft, roept hij "Stop!" Alle kinderen moeten nu stil staan. Klaas mag nu drie passen doen en dan proberen de bal tegen iemand te gooien. Als dit lukt, dan moet dat kind de oorlog verklaren aan iemand. Als het niet lukt, moet Klaas nog een keer.

Gefopt!

Benodigdheden: bal

Aantal spelers: 3+

Vorbereiding : geen

Leeftijd: 4+

Soort: spel

Laat de kinderen om je heen staan en neem zelf de bal. Alle kinderen moeten hun handen op hun rug houden. Je gooit de bal naar een kind toe, deze moet hem vangen. Vangt hij hem niet? Dan moet hij gaan zitten en is hij af. Soms doe je net alsof je een bal gooit naar een kind, dan fop je een kind, wanneer de handen dan voor jou zichtbaar zijn geworden, is het kind ook af en moet hij gaan zitten. Het kind dat als laatste overblijft heeft gewonnen.