

Angst Over Alle Domeinen Heen

1. Dispositioneel Domein

- Eysenck bespreekt het hiërarchisch persoonlijkheidsmodel dat gebaseerd is op 3 traits die afgekort worden als PEN. De N staat hier voor neuroticisme.
- In dit model hanteert hij een hiërarchische structuur:

- Specifieke respons: Observeerbaar gedrag
- Habituele respons: Cluster van specifieke responsen
- Narrow (enge) traits: Cluster van habituele responsen
- Supertraits : Cluster van narrow traits

-> Onder deze narrow traits hoort bij de trait neuroticisme onder andere angstig gedrag

(Hfdst 3, slide 23 van 50)

Ben niet zeker maar mss ook bij zelfrapportage S-data. 1 van de nadelen hierbij is "niet durven" = angst ? (hfdst 2 slide 9 van 69)

2. Biologisch Domein

Neurotransmitters..

*NORADRENALINE zien we 3 reacties die je kan vertonen in angst dat is het stilstaan, vluchten of vechten ook wel FIGHT or FLIGHT genoemd. (hfdst 7 slide 20 van 22)

* Serotonine word geassocieerd met angst en depressie (hfdst 7 slide 19 van 22)

3. Intrapsychisch Domein

Freud heeft het over 3fundamentele veronderstellingen. Onbewust is één van deze veronderstellingen. Hier treedt soms angst op (hfdst 9 slide 7 van 42)

freud sprak ook over afweermechanismen ; om angst te verminderen of te voorkomen

. Hier bij spreekt men ook over 3soorten angsten (objectieve,neurotische & morele angst) (hfdst 9 slide 16 van 42)

freud bespreekt ook over de psychoseksuele ontwikkelingsfasen. Bij de orale fasen kan er verlatingsangst voorkomen (hfdst 9slide 28 van 42). In de fallische fasen komt er castratieangst voor . (Hfdst 9 slide 31 van 42)

Horney spreekt over angst voor succes (hfdst 10 slide 18 van 25)

Objectrelationele theorie :

Bowlby spreekt over scheidingsangst bij een negatieve reactie wanneer een relatie verbroken word (hfdst 10 slide23 van 25)

Ainstworth bespreekt verschillende soorten hechting. Bij ambivalente hechting kan er verlatingsangst voorkomen (hfdst 10 slide 24 en 25 van 25)

Rogers zegt dat er door teveel onvoorwaardelijke aandacht, angst kan optreden. Hij spreekt ook over angstreductie, hierbij gaat men het self concept veranderen (-> fully functioning), of de persoon veranderen of de omgeving veranderen. (hfdst 11 slide 25 van 27)

Het self-concept veranderen bij Rogers slaagt op het feit dat mensen die niet streven naar zelfactualisatie vaak angst ervaren. Dit komt omdat de ervaringen van de persoon niet passen bij zijn zelfconceptie. Om deze angst weg te werken zal de persoon dus moeten streven naar zijn 'fully functioning' die je dan weer kan bevorderen door onconditionele positieve aandacht.

4. Cognitief.experimenteel domein

Interpretatie : Personal construct theory van Kelly (slide 8 van 31)

; uitleg personal construct theory van Kelly : (hfdst 12 slide 20 van 31)

Emotie : een component van emotie is subjectieve gevoelens (affects) Hier spreken we van angst. (hfdst 13 slide 6 van 45)

onderzoek naar persoonlijkheid : Als we kijken naar state vs trait, dan is angst een state. Het is de klassieke visie. (Hfdst 13 slide 10 van 45)

Je kan het best kijken naar emoties via ; categorisch = angst (pijn, droefheid, vreugde) & dimensionaal: (aangenaam, onaangenaam)! (hfdst 13 slide 11 van 45)

Ekman spreekt over primaire emoties : Angst is hier één van (hfdst 13 slide 13 van 45)

In het circumplex ligt angstig zijn zich bij het matig tot vrij aroused & zeer onaangenaam (hfdst 13 slide 15 van 45)

Als we kijken naar aangename en niet aangename emoties zien we dat er meer minder aangename emoties zijn. Angst is hier één van. (hfdst 13 slide 31 van 45)

Neurotiscisme zijn instabiele, *angstige* en pessimistische personen. (hfdst 13 slide 33 van 45)

Angst (als trait) wordt geassocieerd met neurotiscisme. Via biologische aspect en cognitief verklaringen.

Biologische theorie van Eysenck limbisch systeem wordt sneller geactiveerd. (fight or flight (=angst)) (hfdst 13 slide 34 van 45) **cognitieve benadering** ; neurotiscisme wordt veroorzaakt door een bepaalde manier van informatieverwerking. Onaangename informatie wordt beter onthouden ivm aangename informatie (hfdst 13 slide 35 van 45)

5. Sociaal & cultureel domein

verlegenheid : welke invloed heeft het op selectie? De neiging tot spanning, angst en onrust in sociale situaties. (hfdst 15 slide 10 van 21)

6. Adjustment Domein

er zijn 3 clusters waar persoonlijkheidsstoornissen worden onder geplaatst. Cluster A cluster B en cluster C. (hfdst 19 slide 13 van 29)

Bij cluster B hoort borderline persoonlijkheidsstoornis. Hierbij kan verlatingsangst voorkomen. (hfdst 19, slide 16 van 29)

Bij cluster A hoort schizotypische persoonlijkheidsstoornis. Hier komt Angst en achterdocht voor. (hfdst 19 slide 21 van 29)

Cluster C is de angstige cluster. (hfdst 19 slide 23 van 29) Bij de vermijdende persoonlijkheidsstoornis die bij deze cluster hoort heeft men angst om afgewezen te worden. (hfdst 19 slide 24 van 29)