

# MAAK ZELF JE DORSTLESSER



- 60 gram saccharose (=gewoon rietsuiker) oplossen in 1 liter gekoeld water
- enkele druppels citroen
- geperste sinaasappel (of halve liter fruitsap met halve liter water mengen)
- 2 gram zout toevoegen
- Roosvicee toevoegen volgens de gewenste smaak

K.F.C. SPARTA PETEGEM

## Andere recepten voor dorstlessers zijn :

### Recept 1: dorstlesser

- Los vijftig gram sacharose of fijne suiker op in een liter water;
- Voeg er wat citroensap aan toe om de smaak te verbeteren;
- Eventueel meng je een beetje zout door de sportdrink: een à twee gram volstaat.

### Recept 2: dorstlesser

- Koop maltodextrine bij de apotheek;
- Los daar vijfenzeventig gram van op in een liter water;
- Voeg er wat druppeltjes citroensap aan toe;
- Eventueel kan je daaraan ook een of twee gram zout toevoegen.

ANNO 1928

### Recept 3: dorstlesser

- Koop glucose bij de apotheek;
- Los vijftig gram glucose op in een liter water;
- Voor de smaak kan je er enkele druppels citroensap bijvoegen;
- Roer er eventueel een of twee gram zout door.

### Recept 4: energiedrank

- Weeg honderd gram roosvicee (i.e. vitaminerijke siroop) af;
- Voeg dat bij een liter water;
- Je kan er ook nog een of twee gram zout onder mengen.

### Recept 5: energiedrank

- Pers enkele sinaasappelen of appelen zodat je een halve liter vers fruitsap bekomt;
- Leng dit sap aan met een halve liter water;
- Voeg er een of twee gram zout aan toe.