

Paralympics ?

Om het thema in te leiden, hebben we ervaringen uitgewisseld over mensen die anders zijn. Wanneer we er goed over nadachten, ontdekten we dat wel iedereen iemand kent met een beperking. Sommige beperkingen zijn zichtbaar, andere niet. Meneer Yves kon ons vertellen over een zwemmer zonder armen of benen. Hij zwom wel supersnel!

In de les erop, dachten we na over de woordenschat rond sporten en 'anders zijn'. Via het verhaaltje over William, merkten we op dat door veranderingen in het materiaal of aan de regels door te voeren, een sport of spel toegankelijker werd voor iedereen. Het draakje William en zijn vrienden mochten niet meedoen met het kampioenschap voetbal. Door aan de scheidsrechter te vragen om een aantal zaken aan te passen, zijn ze zelf gewonnen van de tegenstanders!



Zelf speelden we tafeltennis met twee of drie vingers. We mochten maar 1 hand gebruiken. Het was moeilijk om het balletje zo op te slaan.

Ook speelden we "cecifoot" waarbij we niets kunnen zien en we de bal moeten horen door een belletje dat erin zit.

In de krant hebben we gelezen dat de ploeg van cecifoot tegen de spelers van Anderlecht hebben gespeeld en zelfs wonnen met 7-0!

Een ander voorbeeld van aangepast materiaal is de bal om goalbal mee te spelen. Het was heel leuk om deze sporten te spelen en best moeilijk om punten te maken. "Ik had een beetje stress om niets te zien", zei Alexis. En Adrien deed zijn hand een beetje pijn, omdat hij moeilijk kon inschatten waar de bal is. Blinde mensen kunnen vaak veel beter horen dan wij...!



haar zitski een medaille kan halen. Als afsluiting herhaalden we de verschillende paralympische disciplines, in het Frans en in het Nederlands. De foto's hielpen ons hierbij. Ook informeerden we ons over de voorbije edities van de Olympische spelen.

Wij weten alleszins wat we deze zomer gaan doen: hevig supporteren voor al die sportieve atleten!

"Iedereen kan iets goed, niemand kan alles goed maar samen kunnen we meer!" Dat is, volgens Emeline, het belangrijkste dat zij leerde.

Wat denken jullie?



Saint Augustin , Genval – 6^{de} leerjaar. (Adrien, Alexis, Emeline, Jean, Laura, Laurane, Léa en Sophie)